འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

竹巴衮烈传记/竹巴衮烈著.—2版.—拉萨：西藏人民出版社，2005.6
ISBN7—223—00429—0

Ⅰ.竹… Ⅱ.竹… Ⅲ.竹巴衮烈—传记—藏语
Ⅳ.K828.714

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第043537号

竹巴衮烈传记

编　　著　竹巴衮烈
责任编辑　乌金群培
封面设计　阿旺曲扎
出版发行　西藏人民出版社(拉萨市林廓北路20号)
印　　刷　西藏军区印刷厂印刷
开　　本　850×1168　1/32
印　　张　18
字　　数　300千
版　　次　2005年6月第2版
印　　次　2005年6月第1次印刷
印　　数　01—2,000
书　　号　ISBN7—223—00429—0/K·90
定　　价　19.00元

གསལ་འདེབས།

རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོའི་ཁྲོད་དུ་ན་རིམ་ཅན་དར་གཞོན་གསུམ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་འབྲིང་དམའ་གསུམ་གནས་མུས་ཀྱི་དངོས་དོན་ལ་བསམས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཞོན་སྐྱེས་ཡར་བརྩོན་ཅན་ལ་བསྟོས་ནས་འདིར་ཞར་དུ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཚམས་སྦྱོར་རག་བསྡུས་ཞུས་པར་དགོངས་དཔྱད་ཡོད་པ་ཞུ།

འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཚམས་སྦྱོར་རག་བསྡུས།

དེ་ཡང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སམ་འབྲུག་སྨྱོན་ཞེས་མཚན་གྱི་སྙན་པ་གང་སར་ཁྱབ་པ་གང་ཉིད་ནི་ཡབ་ནང་སོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ཡུམ་དཔོན་མོ་མགོན་མོ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་མོ་ཕག་སྤྱི་ལོ་༡༤༥༥ལོར་གཙང་སྐྱིད་ཤོད་དུ་སྐུ་བལྟམས། མཚན་ལ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོར་གསོལ། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྦྱོར་ཀློག་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས། ཁོང་དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཡབ་སྐུ་གཤེགས་པ་དང་མི་རིང་བར་ཡུམ་ཡང་དགོངས་པ་རྫོགས་པས་ཁོང་དྭ་ཕྲུག་ཏུ་ལུས་ནས་ཨ་ནེའི་ཁྱོ་བོ་གསོལ་ཛ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་པས་རོགས་རམ་བྱས་ནས་སྡེ་པ་རིན་སྤུངས་པ་མི་དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ཕྱིར་ལོ་ངོ་དྲུག་ཙམ་བཞུགས། དེ་རྗེས་དབུས་སུ་ཕེབས་སྐབས་རིན་སྤུངས་ཀུན་བཟང་བས་ཁོང་ལ་གནང་བའི་སྨོས་ཤེལ་གྱི་འབྲིང་བ་དང་རྣ་གཡུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྲིང་མོ་ཅན་པར་

གནང་། ཧྭ་ཤང་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསོལ་ཇ་བ་བཟང་པོ་ལ་
བྱིན་ནས་གནས་ངེས་མེད་དུ་ཕེབས་འགོ་བཙུགས། སྐབས་དེར་
འབྲུག་ར་ལུང་དུ་ཕ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཞུ་བ་དང་མཇལ་ཏེ་རྒྱུད་
བརྟག་གཉིས་གསན་སྦྱོང་མཛད་པའི་སྐབས་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་ལྷ་
བཙུན་པ་ར་ལུང་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་ཟབ་
ཆོས་མང་ཙམ་ཞུས། དེ་རྗེས་གཙང་རོང་བྲག་དཀར་ཆོས་སྡིངས་སུ་
ཕེབས་ནས་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་ཆེན་
དང་རོ་སྙོམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆ་ཚང་ཞུས་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་བཞུགས། བླ་
མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནས་གསང་སྔགས་སྙིང་མའི་ཆོས་སྐོར་དགའ་
ཞིག་ཞུས་ཏེ་རྩར་གནས་སྙིང་དུ་བྱོན། གནས་སྙིང་ཆོས་རྗེའི་མདུན་
དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་
དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཞེས་བསྟུལ། ཞྭ་ལུ་རྗེ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མདུན་
ནས་སྙེན་པར་རྫོགས། མཁན་སློབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འདུལ་བ་
དང་ཕར་ཕྱིན་དགྱེས་རྗོར་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་གསན།
དེ་རྗེས་ཀོང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཀརྨ་པ་སྐྱི་ཕྲེང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཚོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་སྙིང་བཅུད་ཆེ་གཅིག་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་རླུང་སེམས་
དབྱེར་མེད་སྐོར་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་གསན་ཅིང་ཉམས་ལེན་ཡང་རྟགས་
ཐོན་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། སྟག་ལུང་པ་དང་རྟོགས་ལྡན་ལྷ་བཙུན་
པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། གྲམ་པ་དཀའ་བཅུ་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་
མང་དུ་བསྟེན་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་
མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་མཐར་སོན། ཆོས་དང་འཇིག་བརྟེན་གང་

ཐད་ནས་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་སྤོབས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། མོན་ཡུལ་དུ་མོན་སྲིབ་ལྷ་ཁང་བཏབ་སྟེ་མོན་པའི་གྲྭ་བཙུན་གསུམ་ཙུ་སྐོར་བསྡུས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྲུན་གཅེན་གཅུང་གསུམ་ཡོད་པ་ཡང་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཐོར་བས་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་འཁྲུངས། ཁྲིམ་གཞིས་འཛིན་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རྩ་བ་ནས་ཡལ། ཁོང་གི་རང་རྣམ་དུ། ཕ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ད་ནི་འདས་སོང་། མ་ཀུན་མགོན་མོ་སྐྱིད་དེ་ཡང་འདས། ཀུན་ལེགས་ཕ་བུ་གནམ་ས་ལུང་ཀྱོག་ལ་ཡོང་བའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། རྒྱལ་ཁམས་གང་ལ་འགྲོ་རུང་བར་ཆད་ལས་སྲུང་ཤིག འབྲུག་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྷོ་མོན་དང་། མངའ་རིས། དྭགས་ཀོང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་དང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་སོགས་གནས་ངེས་མེད་དུ་བྱོན་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་མཛད། སྐུ་ཆས་ཀྱང་སྐྲ་ཆས་དང་བན་ཆས། ཇོན་ཆས་དང་སྒྲུང་ཆས། ཕོ་ཆས་དང་མོ་ཆས་སོགས་གང་བྱུང་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་མཛད། སྐབས་དེར་མི་མང་ཆེ་བས་ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་རེད་ཟེར་ནས་དད་པ་བྱེད། རེ་འགས་སྨྱོན་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྨད་པར་བྱེད་ཀྱང་ཁོང་ནི་གང་ལ་ཡང་འཛེམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་རིག་མ་ཞིག་བཞེས་པའི་མཚན་ལ་ཚེ་དབང་འཛོམས་ཟེར་ཞིང་ཁོང་ལ་སྲས་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས་འཁྲུངས། སྟེ་གདོང་དཔོན་གྱིས་ཁང་པ་དང་ས་ཞིང་ཙུང་ཟད་གནང་བར་བརྟེན་སྐབས་ཤིག་དེར་བཞུགས། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ལྟར་སྡོད་ས་གཅིག་ཏུ་བསྡད་ནས་ལྟོ་གོས་འཛོམས་པ་ཙམ་གྱིས་བློ་ཚིམས་པ་ཞིག་མིན་པར་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཟབ་མོ་མཛད་མཁན་ཞིག་

ཡིན་པས་ཁོང་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་སུ་ལྷ་སྐུལ་དང་དགེ་
བཤེས་ཐུགས་པ་སོགས་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་འཆེ་
བ་འགའ་ཞིག་གིས་དཀོར་ནག་ཟ་བ་དང་། དཔོན་གཟུགས་འཛིན་
པ། ནོར་ཕྱིར་ཆོས་འཚོང་བ། གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་རྩོད་པ་
བྱས་ཏེ་ཐ་ན་སེར་དམག་བསྡུས་ནས་དམག་འཁྲུག་རྒྱག་པ་སོགས་ཆོས་
མིན་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་མང་པོ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་ཞེན་པ་
གཏིང་ནས་ལོག ཁོང་གི་གསུང་མགུར་ལས། དཀའ་ཐུབ་སྤུག་
སྒྲུར་འཛུགས་པའི་ཆོས་པ་དཀོན། དཀོར་ནག་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་
ཟ་བ་མང་། ཆོས་པར་མིང་བཏགས་ཆོས་མིན་རྐྱང་པ་སྤྱོད། ལྷ་
མར་མིང་བཏགས་དཔོན་གཟུགས་རྐྱང་པ་འཛིན། སྒོམ་ཆེན་མིང་
བཏགས་གྲོ་ཙའི་སྤྱོད་པ་བྱེད། སོགས་གསུངས་ནས་དོན་གསལ་ལ་
ཚིག་རྙོན་པོས་དགག་རྒྱག་ནན་སྐྱིན་མཛད། གྲྭ་ས་འགའ་ཞིག་ཏུ་
ཐུབ་པའི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་།
དགྲ་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར་བཤགས་དགྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་
འཆད་ཉན་ལ་འཛིན་པ་ལྟར་ཚིག་གི་རོལ་རྩེད་ཁོ་ནས་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་
མཁན་དག་ལ་ཟུར་ཟའི་ཚིག་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་སྟེ། ཁོང་གི་རྣམ་
ཐར་ཁ་པ་ལྷུགས་པར་ཤོག་གྲངས་ (༩༧༨) ནང་། ཡང་གཅིག""
མཚན་ཉིད་པའི་གྲྭ་སར་ཕྱིན། ཚིག་གི་རྒྱལ་གོག་འཁྱུར་ནས་ཡོང་།
དོན་གྱི་རྩམ་པ་འཕོས་ནས་ཡོང་། ཀུན་ལ་ཁྲེད་གསོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོང་།
ཆོས་སྤྱོང་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་ཡོང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད། མདོར་ན་
སྐབས་དེར་ཁོང་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ས་གནས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་པའི་མིང་ཁྱེར་
ནས་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ལ་བསྙད་ནས་སྙེར་དོན་

སྐྱབ་པ། ལས་འབྲས་མི་བརྩི་བ། ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་མི་མཐུན་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྣང་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་ཕྱོགས་འགལ་ཡིན་པ། ཕན་ཚུན་མགོ་སྐོར་དང་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱོད་ངན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཁྱབ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་མ་རངས་པར་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་གནས་ཚུལ་ངན་པ་དེ་དག་ལ་དགག་རྒྱག་དང་མཚང་བརྗོལ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དོ། །
ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལ་ལད་མོ་བྱས་ནས་ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་དང་། དེ་ནས་བརྩམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་དངོས་ལ་ཡང་ལེའུ་དང་ས་བཅད་མང་པོ་བཀོད་པ། མཇུག་སྡོ་བ་དང་མཛད་བྱང་སོགས་ནང་དོན་ཚུང་ངུ་རེ་ལའང་ཚིག་ཚོགས་མང་ཐག་ཆོད་པ་བྲིས་ནས་གླེགས་བམ་མང་པོ་ལོང་བར་བྱས་ཏེ་མཁས་ཉམས་དང་ཆེར་སློམ་བྱས་པ་མིན་པར། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་······མགུར་མ་དང་། གླུ་རྟ། བྲོ་གཞས། བོན་པོའི་འདོན་རྟ། ཀ་བཤད། འཁྲིན་ཡིག སྐྱུང་ཐུང་སོགས་བོད་རང་གི་སྐད་ཡོད······གོམས་སྲོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་བྲིས་ཤིང་། ཚིག་ཀྱང་ཕལ་སྐད་ཐོག་ནས་བྲིས་ཡོད་སྟབས་ཚང་མས་གོ་སླ་བ་དང་ནང་དོན་ཡང་སྐབས་དེའི་འཚོ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཞིང་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་ངན་མཐའ་དག་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པར་བྱེད་ཅིང་། གསུང་མང་པོ་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དུ་ད་བར་འཛུགས་པ་བཅས་ཡིན། ཁོང་གི་རང་རྣམ་ཀ་པར། རང་གི་རྣམ་ཐར་(ལོ་རྒྱུས་) རང་གིས་བྲིས་པ་འདི། ཚུར་མཐོང་སྐྱེ་བོའི་ཡ་མཚན་མིན་ན་ཡང་། གཞན་གྱིས་བདག་གི་སྐྱོན་ཡོན་མི་རྟོགས་པས། སྐྱོན་བརྟན་ཡོན་ཏན་ཐེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་ནས

རང་སྐྱོན་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་དྲང་བདེན་མིན་པའི་
བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་པ་རྫུན་མ་ཆོས་ཆོས་པའི་མིང་ཐོག
ནས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཟུར་ཟ་དང་།
དགག་རྒྱག་ཁོ་ན་མཛད་ཡོད། སྐབས་དེར་དབུས་གཙང་གི་གནས་
ཚུལ་ནི་གཙང་གི་སྐུ་དྲག་སྡེ་པ་རིན་སྤུངས་པས་གཙང་དམག་ལ་བརྟེན་
ནས་བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་རྟ་སྤྱི་ལོ་༡༤༩༨ ལོར་དབུས་དབང་
འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་གླང་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༧ ལོའི་བར་
ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་དབང་བསྒྱུར། ཕག་གྲུ་སྡེ་སྲིད་
ཀྱིས་དབུས་དམག་ལ་བརྟེན་ནས་གཙང་དམག་བསྐྲད་དེ་མེ་གླང་ལོ་
ནས་བཟུང་དབུས་གཙང་གི་ས་ཆ་རིན་སྤུངས་པ་དང་ཕག་གྲུ་གཉིས་
ཀྱིས་བཅད་བཟུང་བྱས། དེའི་རིང་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་བར་····
དམག་འཁྲུག་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་བྱུང་བས་མངའ་འབངས་མི་སེར་ལ·····
བརྡབ་གསིག་མང་པོ་བཏང་བ་དང་། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོས་ཀྱང་དཔོན་པོ་རེ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་བཙོལ་
ནས་བོད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་མཐུན་སྒྲིལ་མེད་ཐོག་དུས་
ཟིང་གི་མེ་འོབས་སུ་ལྷུང་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་མྱོང་དགོས་ཐུག
གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་འོག་ས་གནས་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་
མ་ལྷུང་བར་བོད་འབངས་སྤྱིའི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་ངན་པ་མཐའ་དག་དང་འཐབ་རྩོད་བྱས་ནས་སྐུ་ཚེའི་དོན་སྙིང་
མཚོན་པར་མཛད་མཁན་གྱི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལྟ་བུ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་
པའི་ནང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པར་འོས་
པས་མ་ཚད། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་མཁྱེན་

རྟོགས་གནང་ན་སྐབས་དེའི་དབུས་གཙང་གི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་རྟོག་ཐུབ། ཁོང་དགུང་གྲངས་དོན་བཞིར་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་ཕོ་བྱི་བ་སྤྱི་ལོ་༡༥༣༨ ལོར་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཇོ་ནང་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གསུང་གཞིར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་ནམ་འདས་པ་མི་གསལ་བས་ཐུགས་དཔྱད་མཛད་པར་ཞུའོ། འདས་རྗེས་སྲས་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས་ཀྱིས་དད་ལྡན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་སྐུ་གདུང་མི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་གནང་བ་ཕྱིས་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བའི་དུས་སུ་དབུ་ཐོད་ནང་བདུད་རྩི་གང་བ་དང་། འཇའ་གཟུགས་པ་འདི་ཐུགས་སྲས་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་བྱུང་བ་འཕྲུལ་ལ་དར་སྲབ་དཀྱིལ་དྲིལ་ཏེ་་་་་་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དམ་པའི་སྐུ་དཔང་དུ་བཙངས་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྷབས་པོ་ཆེས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་་་་་་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གདུང་རུས་ལ་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས། རྟ་མགྲིན། བྱམས་པ། སྒྲོལ་མ་སོགས་དང་དབུ་ཐོད་ལ་ཨ་ཡིག་འབུར་དུ་དོད་པ་སོགས་རང་བྱོན་མང་དུ་བྱོན། གདུང་རུས་རྣམས་ཕྱིས་སྟོད་ལུང་ལམ་འབར་དགོན་པའི་གདུང་འབུམ་ནང་དྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའོ། །

གཙང་སྟོད་གནས་མཆོག་ཇོ་ནང་ཨེ་ཝཾ་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་སྐྱབས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་དང་ཤར་དགའ་ལྡན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞབས་རྟུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན་སྨྱུང་སྟོད་ཇོ་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་གླིང་ངམ་ཇོ་ཆེན་ཆོས་སྡེའི་བཙུན་གཟུགས་སུ་ཏོ་བ་སློབ་ཁང་སྒྲོལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་སམ་ཀུན་དགའི་མིང་གིས་དང་བའི་བློས་སྤྱར་བའོ། །

པར་ཐེངས་གཉིས་པའི་གསལ་བཤད།

འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་གནའ་དཔེ་ལེགས་སྒྲིག་གི་དཔེ་སྐྲུན་བྱ་བའི་རྩ་དོན་བཞིན་མ་ཕྱི་འབྲུ་ལེན་གང་བཙན་ཞུ་བ་ལས་རང་དགར་བཅོས་ལྷད་མ་ཞུགས་པ་དགོས་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་པར་ཐེངས་དང་པོ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོའི་ཁྲོད་ནས་ཐུགས་སྣང་མཛད་མཁན་རེ་ཙམ་གྱིས······དགོངས་ཚུལ་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། དེར་གོ་ཤེས་ཐུབ་བྱུང་བར་བརྟེན་ད་རེས་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་འདེབས་པའི་སྐབས་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐར་ཐུགས་རྒྱུས་མངའ་བ་འབྲི་གུང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་ཐུགས་རྒྱུས་མངའ་བ་འགའ་ཙམ་ལ་བཀའ་འདྲི་དང་ཞིབ་ཕྲའི་གལ་གནད་ཆེ་སའི་ཚིག་འབྲུ་འགའ་ཙམ་ལ་དག་བཅོས་ཞུས་པ་ཕུད་དེ་བྱིངས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་ཚུལ་དང་ཡུལ་སྐད་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བདེའམ་ཡང་ན་གླུའི་རིགས་ཀྱི་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རྟུང་རང་སོར་འཇོག་པ་ལས་དག་བཅོས་ཡིན་ཁུལ་གྱི་བཅོས་ལྷད་མ་ཞུགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་མཆོག་ནས་དགོངས་དཔྱད་ཡོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། །

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བས།

དཀར་ཆག

ཀ།

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་ཅན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་
རྣམ་ཐར་བྱུང་ཚུལ་ལྷུག་པར་སྨྲས་པ་ཞིབ་མོའི་
རྩིང་མོ་ཧ་ལེ་ཧོ་ལེ་སྣ་ཟིན་སྤུ་ཟིན་ནས་
བཀོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ཆེན་དུ། །བདུད་བཙོམ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་ཀུན་གྱི་བདག །ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་རྩ་ལག་གཅིག་པུ་པ། །ཞི་ཁྲོ་ཅིར་སྣང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་འདུད། །མདའ་བསྡུན་ཆེ་སོགས་བཀའ་བཞིའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས། །རང་རིག་གཅིག་པུ་འདི་རྟོགས་ཀུན་མཚངས་རིག །སྐལ་ལྡན་ཀུན་ལ་གཞུག་མའི་རྒྱལ་སྲིད་གཏད། །ཏིང་འཛིན་ཆུ་བཞིའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །སྤྲུལ་པས་འགྲོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག······བསྡུས། །སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་གངྒཱའི་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན། །རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཏི་ལླིའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ནཱ་རོ་ཏ་པ་མཆོག་གི་པཎྜི་ཏ། །སྒྲ་སྐད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན། །དོན་གྱི་རྟོགས་པས་བོད་ཀྱི་མུན་པ་བསལ། །བྱང་སྒོ་བསྲུང་བ་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀུན་སྒྲོ་དང་བསྒྱུ་བའི་རང་དབང་ཅན། །འགྲོ་ལ་སྤྲུལ་པས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་དེས། །རྣམ་སྨིན་ལུས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་། །རྒྱ་རས་ནཱ་རོའི་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་འདུད། །གཞན་སྡེ་ལོག་པའི་རི་དྭགས་ཀུན་འཇོམས་ཤིང་། །མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་ལྷུན་པོར་གནས་བཅས་ནས། །སྨྲ་ལྷ་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་བརྗིད་པའི། །སེང་གེའི་མཚན་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་འདུད་དོ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཁུ་དབོན་དང་། །རྒྱལ་བ····གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བཀའ་བརྒྱུད་གདུང་གསོབ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རིན་ཆེན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བདག་འདུད་དོ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་སྤྱན་ལྡན་པའི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མི་ཡི་གཟུགས་སྤྲུལ་པ། །པདྨ་ཝ་ར་ལྷ་བཙུན་ངག་དབང་གྲགས། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བདག་འདུད་དོ། །རབ···འབྱམས་རྫུ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་ཤིང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་མཆོད་ཆ་ཅན། །བདེ་ཆེན་ཧ་ཧར་བཞད་པའི་འཁོར་ལོ་སྡོམ། །ཡི་དམ་ལྷ་

ཚོགས་རྣམས་ལ་བདག་འདུད་དོ། །ཆུ་བུར་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་ཞིང་། །
འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་མཚོ་མོ་ངང་གིས་དག །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་སྟོད་ལྷན་
རྗེས་སུ་འཛིན། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ལ་བདག་འདུད་དོ། །དུག་
གསུམ་རྩད་གཅོད་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་
གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འཛོམས། །བསྟན་པའི་བཀའ་ཉན་འཇིགས་བྱེད་བྱ་
རོག་གདོང་། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྱོད་ལ་བདག་འདུད་དོ། །ཞིང་བཅུའི་སྲོག་དབུགས་
ལེན་ཕྱིར་མདའ་གཞུ་འཛིན། །གཉིས་སྣང་བག་ཆགས་གསོད་ཕྱིར་ཤ་ཁྲི་
འཁྲིད། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བཟོད་པའི་ཕུབ་ཆེན་ཕྱིར། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གི་རྣམ་ཐར་རང་གིས་འབྲི་བ་འདི། །ཚུར་
མཐོང་སྐྱེས་བུས་ཡ་མཚན་ཡིན་ནའང་། །གཞན་གྱིས་བདག་གི་སྐྱོན་ཡོན་མི་
རྟོགས་པས། །སྐྱོན་བརྟན་ཡོན་ཏན་སྲིད་པའི་བྱུང་ཚུལ་བཤད། །འདི་ལ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རློབས་ལ། །ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་
སེལ། །ཟབ་མོ་བསྒྲགས་པ་བྱུང་ན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །འཆལ་གཏམ་སྣ་
ཚོགས་འདུག་ན་ཉམས་དགའ་མཛོད། །དེ་ལ་དེང་སང་ལྷ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ངའི་བྱུང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན།
དགའ་ལ་དུ་བྲོ་བ། སྐྱིད་ལ་གུ་ཡངས་པ། འཛོམས་ཅ་ན་ཡ་ཚ་བ། མ་
འཛོམས་ཅ་ན་འཚོལ་བ། སྡོད་བསམ་ཅ་ན་འགྲོ་བ། འགྲོ་བསམ་ཅ་ན་སྡོད་པ།
སུའི་ཁ་ལ་ཡང་མི་ཉན་ཅིང་། སུ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ། དོན་དང་མཐུན་ལ་
ཁད་ལ། མི་མཐུན་པ་མང་བ། བརྟག་པར་དཀའ་བ་དེའི་རུས་ནི་རྒྱ། དེ་
ཡང་བོད་ན་མིའུ་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི། རྒྱལ་རིགས་ཡིན་བསམ་པ་ནི་ཡོད།
འདུག་ནི་དང་པོ་འབྲོག་པ་ཡིན་པར་འདུག གང་ལྟར་ནའང་། རང་གིས་
བྱུང་ན་རུས་པ་དེ་ཀར་གདའ། དེ་ལ་དཔལ་ནཱ་རོ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་

བཞུགས་ནས་དགོངས་པ་བཏང་བས། འགྲོ་བའི་དོན་མ་སྨྲུད་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་མ་མཆིས་པས། བོད་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོངས་ཏེ། ཡུལ་གཙང་རོང་གཉིས་ཀྱི་ཚད་པན། ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་གྲང་ཞིང་། དབྱར་ཡིན་ན་ཉམས་དགའ་ལ། དགུན་ཡིན་ན་ཡིད་སྨུག་པ། མི་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་སྐུ་མདོག་གཅིག་པ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཧ་བོ་གང་བ་བཟང་པོས་བསྐྱངས་པས། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་འཁྲུག་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱུར་པའི་འཁྲུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ལ་དཀར་བ། སྡིག་སྡོམས་ཆུང་བའི་རྒྱ་བྲུར་པོ་ཚབ་པེ་དང་། ཡུམ་མ་ས་དར་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། དེ་ལ་སྲས་བདུན་ཡོད་པའི་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམ་ཐར་ན་གསལ། བདག་རྣམས་སྐུ་མཆེད་འབྲིང་པོའི་བརྒྱུད་པར་འདུག འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ནི་གཙང་སྨོམ་དུ་འདུག་པས་བརྒྱུད་པ་མ་སྤེལ་བར་གདའ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། སེང་གེའི་མཚན་ཅན་དགུ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གསུམ། ཡང་ནཱ་རོ་ཏ་པའི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་དབང་རྗེ། འབྲུག་པ་རང་ལ་བསྟོས་པའི་ནང་སོ་སྣར་པ་དང་འདྲ་བའི་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའང་མང་དུ་བྱོན་འདུག འཛིག་རྟེན་འདིར་སྣང་ལ་ཞེན་པ་མཛད་པའང་བྱུང་འདུག དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། གང་
འདོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་བདེ་པོ། གང་སྐྱིད་དུ་སྡོད་པའི་གུ་ཡངས་པོ། གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོས་རང་དབང་ཅན་དེའི་མིང་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོའང་ཟེར། ཕའི་མིང་ནང་སོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མའི་མིང་དཔོན་མོ་མགོན་མོ་སྐྱིད། དེའི་བུ་ཀུན་པ་ཆུང་ཆུང་ནས་བྱ་བྲལ་གྱི་ལད་མོ་རྐྱང་བྱེད་པའི་སྤྲ་ཚལ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་གྲག་གོ། ཆུང་དུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། འབྲུག་པའི་དང་པོའི་མཆོད་

གཞིས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཛོན་དཀའ་བར་ཡོད་པའི་ཞེན་རྟུས་དང་། ཨ་ཁྲུ་
གདུང་ཚབ་པས་དགྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་པས། ཕ་རྒན་དེ་སྐྱེལ་པ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
བཀུམས། ང་རང་ཨ་ནེ་ཨ་རིན་མའི་བཟའ་རོགས་གོང་དཀར་ནས་ཀྱི་གསོལ་ཛ་
བ་བཟང་པོས་ཁྲིད་ནས། གཞིས་ཀ་རིན་སྤུངས་པའི་མི་དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་ཕྱུག་ཕྱིར་སླེབས། ཐུགས་ལ་བཏགས། དེ་དུས་གཞིས་ཀ་བ་ལ་སྐྱོད་ནས་
རྩེ་ཤར་ཞུབ། སྨད་ནས་གོང་སྐྱེལ་ཀུན་གྱིས་རྟུབ་བརྒྱབ། དེའི་དོན་གྱིས་
བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱིད་པོ་རང་མ་སྨྱོང་ནའང་། ལོ་དྲུག་ཕྱུག་ཕྱིར་བསྡད། དེ་
ནས་ད་ཚོས་ཤིག་མ་ནུས་ན་གང་ལའང་སྙིང་པོ་མི་འདུག་བསམས་ནས་དབུས་
ཕྱོགས་ལ་ཡོང་དུས། ཨ་མ་ནི་ཨ་ཁྲུའི་ཚང་མ་བྱུས་འདུག དེ་ནས་སྡེ་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོས་གནང་བའི་སྤྲོས་ཤེལ་ལྷ་བཅུ་ཁྲིང་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྣ་
གཡུ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྲིང་མོ་རྒན་པ་དེ་ལ་བྱིན། ཏ་དང་པ་བཟང་བ་ཅིག་
ཡོད་པ་གསོལ་ཛ་བ་བཟང་པོ་ལ་བྱིན་ནས། ང་རང་རྒྱལ་ཁམས་སྐོར་བ་ལ་ཆས་
དུས། ར་ལུང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་ལ། འབྲུག་ཏུ་མི་སྡོད་ནའང་ར་
ལུང་དུ་སྡོད། ངེད་ཀྱིས་གང་དྲག་བྱེད་གསུང་བ་བྱུང་སྟེ། བསྐལ་པ་སྙིགས་
མའི་ཡུལ་གཞིས་འཛིན་པ་འདི་འཕྲལ་སྡུག་ལ་ཕྱུགས་དམྱལ་བར་བསྐྱུར་བ་ལས་
མེད། སྤར་ཡང་ས་ཆས་ཕ་རྒན་ཡང་གུམ་པ་དེ་ཡིན། ད་ས་ཆ་མི་འཛིན་ཞུས་
པས། མཉེས་མི་འདུག་སྟེ། བླ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། མ་ནུས་པ་ལ་ཚིག་གིས་
སྤྱུངས། གསུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དམ་བསམས། ད་ལྷའི་སློབ་མ་ཙོ་ཡང་
བཅད་ཞུས་རེ་མཛད་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་བཞིན་ངས་ཀྱང་དེ་ཀ་བྱུས་བཏང་།
རང་དད་པ་ནི་མ་ལོག ད་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བསམས་ཙ་ན། ཆོས་བྱེད་ན་
ངས་རྒྱུགས་སྤྱུར་གྱི། སྤྲོས་སྐྱུར་སྡོད་གསུངས་ནས་བསྡད་པས། ཉི་མ་རིང་པ་
འདྲ་བ་བྱུང་། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་གཞུང་བཟུང་བས། ཞོགས་ཀང་རྒྱང་པ་

རེ་ལ། ཁ་གྲུས་ཀྱི་ཤོག་བུ་ལྔ་རེ་ཟིན་པ་བྱུང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་བསྡད། སློག་
དགའ་སོས་ཤེས་པས། མདོ་རྒྱུད་བལྟ་དུས། མན་ངག་ཟབ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་
ལག་པས་བཟུང་ཚོག་པ་འདྲ་བ་རྐྱང་འདུག ད་ལྟའི་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཞུང་ལུགས་སུ་བཞག བླ་མའི་གསུང་ཟབ་མོར་མཛད་ཀྱི་
འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་ཅིག་བླ་མས་གསུངས་ན་ཡ་མི་མཚན་
ཞིང་། གསུང་རྒྱུ་ཡང་མེད་དམ་བསམ་པ་ཤར། ལྷག་དད་ཆེ་དྲགས་པ་ལ་སྐྱོན་
ཡོད་པར་གསུངས། བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བལྟ་ཤེས་ན།
དེས་མ་ཚོག་དགུར་ཚོག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ལྷག་པ་དགོས་ཀྱང་མི་
དགོས། ཐོས་པ་ཆེ་རུ་མཛོད། ངས་སློ་འཛིན་དང་རྒྱུད་བལྟ་བ་མཉམ་དུ་བྱས།
དེ་དུས་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་ལྷ་བཙུན་པ་རལ་ལུང་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ། བརྡའ་
རྩ་དང་སྙིང་པོའི་སྐོར་མང་ཞིག་ཞུས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།
མ་བསྒོམ་པའི་ཁ་ལྟས་རྒྱུད་དྲིལ་འགྲོ་ཞིང་། གཞན་ལའང་མི་ཕན། བདེ་སྡུག་
གང་ཤར་བ་དེའི་ངོ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་
ནས་རོང་བྲག་དཀར་ཆོས་སྡིངས་ན། དྲུང་གནས་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་བསོད་
ནམས་མཆོག་ལྡན་པ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། ཕྱག་ཆེན་དང་། རོ་སྙོམས་
ཀྱི་ཁྲིད་ཁ་ལག་ཚང་བ་ཅིག་ཞུས། ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་བསྡད། གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་
ཀྱང་ཞུས། ཤངས་ཟུར་ཁང་ཚུན་ཕྱག་ཕྱིར་ཕྱིན། ཕ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་
ལའང་། ཆོས་སྣ་འགའ་རེ་ཞུས། ཁོང་ཨོ་རྒྱན་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་པོར་
མཛད་ཀྱི་འདུག་པས། འཕེལ་མཆེད་ཅིག་ཞུས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་
གསུམ་དུ་འདུག་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ལ་ཆེ་ཞུས་པས། ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་ལུས།
དེ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐུ། དེ་དོན་ལ་མི་འགྱུར་བ་རྡོ་རྗེ། སྒྲར་སྣང་

ཚད་ངག་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གསུངས། དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཛེ་ཧྲེ། སྣང་
བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས། དེ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཐུགས། དོན་ལ་འཕོ་འགྱུར་མི་འདུག་པ་ཛེ་ཧྲེ། དེ་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་
པར་ལྷོད་དེ་བཞག་པས། དོན་ནང་ནས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་བཀའ་
བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་གསུངས། བདག་གིས་གནས་རྙིང་ཚུན་ཕྱིན། སླར་ཉིང་རི་
སྣན་ཚུ་ཁར། བར་མ་རབ་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན། བསྐྱར་ནས་དགེ་ཚུལ་ཞིག་
བསྒྲུབས། སླར་ཤངས་ཀྱི་གནས་བསྐོར། གྲམ་པ་བཀའ་བཅུ་པ་ལ་སྒྲ་བཞིའི་
ལུང་ཞུས། སྒྲ་བཞི་ཕྱག་ཆེན་དང་སྦྱར་ན་ཧེ་ཙུག་ཡོང་ཞུས་པས། ཙ་སྒྲུ་འཕྲུལ་
དྷ་བར་སྒྲ། རླུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲ། ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྒྲ།
རྣམ་ཤེས་དམིགས་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲ་གསུངས། །

ཡང་བ་ལུ་མི་ཧོག་པ་ཟེར་བའི་བླ་མ་བཙུན་ལེན་པ་ཞིག་ལའང་། མི་ཧོག་
གི་ལུང་ཞུས། འགྲོ་མགོན་ཀུན་ཤེ་བར་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངེ་བ་ལ། བླ་
མ་མཉེས་པོ་རང་ཅིག་ངེད་རྣམས་ཀྱིདབུ་མཛད་ལ་ཡོད། དེ་ནས་དྲུང་ནས་དྲུང་
དུ་ཕྱག་ཕྱལ། ངེད་བཞིས་ར་ལུང་ལ་ཡོང་། རྗེའི་ཕྱག་ཕྱིར་བྱ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན།
ལམ་སྡོ་བྲག་ལ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་ལྷུན་པོར་ཕེབས། ཡུམ་དཀར་མོ་དེ་ཆས་
དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུགས་ཊུ་ངར་མོ་འདུག ངེད་རྣམས་ཆས་ཅི་རིགས་སུ་
ཡོད་པས་མཉེས་པོ་མི་འདུག སྐུ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལའང་བདེ་དོག་མི་འདུག་
པས་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་། ར་ལུང་པ་དཔོན་གཡོག་ལ་འབྲུལ་ནོར་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་འདུག ངེད་རྣམས་ཆས་རྩལ་བས་གནང་སྦྱིན་ཙམ་མ་བྱུང་། ཚུར་
ལམ་ཡར་ལུང་ལ་བྱས་ཕེབས་པས། སྦྱིར་དབུས་གཙུགས་པ་དད་པ་ཆུང་བ་དང་།
སྒོས་སྐྱ་ཕབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ལྷོགས་རིར་མ་ཤེ་ཙམ་ལ་སྣ་ཕྱུར་ཕེབས། སྦོ་
ཚོད་ཟད་མེད་བཏུངས་པས། རིན་པོ་ཆེས་ལྷོགས་ལྷ་ཆེ་བ་སོགས་བཀའ་སྐྱོན་

གནང་གི་འདུག ངའི་སེམས་ལ། ཁྱེད་རང་དྲག་པ་རྣམས་བྱ་རྒྱ་བྱུང་ན། ཇ་འདེབས་རེ་ལ་སྲུན་དགུ་དགུ་ཙམ་གཏོང་། བུ་རམ་ལ་ཕལ་པ་ཞུང་མ་སྲུར་སྲུར་མཛད། གྲོད་པ་ཆེ་ཆུང་དེ་མཚོན་ཡང་ཚོག་པ་འདུག་སྟེ། ཚོ་སྔོན་མའི་དབང་ཆེ་ཆུང་ཐུག་འདུག་པས་ཐུགས་བདེན་ཞུས། དེ་ནས་འབྲུག་ཏུ་ཕེབས། ཆོས་རྗེས་གདུང་ཚབ་པ་ལ་གནང་སྦྱིན་ཡང་མང་དུ་མཛད་དེ། ཞབས་ཏོག་ཆེར་མ་བྱུང་། སྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཐེགས་ནས་གསུང་ཆོས་གསན། ངས་ཀྱང་ཁྱི་ཁྲ་ཞིག་འབུལ་བ་དང་བཅས་ནས། སྟག་ལུང་ལ་དཔོན་གཡོག་བཞི་ཚུན་གྱིས་ཕྱིན། སྟག་ལུང་པ་ལའང་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཞུས། བླ་མ་དེ་ཆོས་དད་རྫས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཅིག་འདུག ཚུར་ལམ་སྒོ་མོ་རུ་ཡོང་། དྭགས་པོ་ཤེས་དབང་བའི་དཔོན་པོ་དེ་སྒོ་མོའི་བླ་མར་འདུག་པས། ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཅིག་ཞུས། དེ་ནས་ལྷོ་མོན་པར་འདུག་པས། མོན་སྟག་ཚང་ལ་དཀར་སྟོན་གྱི་དཔོན་པོ་དང་བསྟོངས་ནས་ཕྱིན། ལྷོ་མོན། དགེ་སྦྱོར་མ་འཕེལ། བླ་མ་ཀ་ཐོག་པའི་བུ་ཆེན་ཞིག་འདུག་པར། འདོད་ཡོན་འདི་དང་དགེ་སྦྱོར་མ་མཐུན་ཇི་ལྟར་དྲག་ཞུས་པས། དེ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་པ་རྩིང་ངེ་བ། མི་མི་དད་པར་ཁ་ཡར་མཛད་ན་གདུལ་བྱ་ཆུང་ཞིང་། ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་འོང་གསུངས། ཁྱེད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་ཐབས་རྟགས། འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་བ། ངེད་རྙིང་མ་བ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་། འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་གྲོལ་བར་གསུངས། དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ། རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དེ་ལ་སྤོང་སྒྲུབ་ཅི་དགོས་གསུངས། དོན་བཟང་པོ་འདུག་སྟེ་སྒྲུབ་པར་དཀའ། དེ་ནས་མི་ཅི་མ་མགུ་བྱས་ཏེ། དད་པ་མ་ལོན་པའི་ཁར་ཆེར་སོང་། དེ་ནས་ལྷོ་ལད། ཆང་བཏུངས། མདའ་རྩེད་བྱས། ཡང་མ་ཎི་བསྐུལ། སྤྲང་ཚང་མི་འདོན་པ། ཤིག་མི་གསོད་པ་སོགས་དགེ་བར་འགྱུར་བའང་འགའ་རེ་བྱས།

དེ་ནས་ཡང་ར་ལུང་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་། དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕྱུལ། ཐུགས་ལྷགས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཞུགས་པའི་གསེར་དངུལ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་དུ་མས་སྤྲས་པའི་འབུམ་པ་མི་ཚུང་བ་ཞིག་བཞེངས་པ་གནང་། དེའི་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱི་བྱས། དོན་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གསུམ་ཙམ་ལ་ཟིན་བྲིང་བས། ཁྱེད་སྤྲང་པོ་འདི་འདྲ་མ་བྱེད། སྤོས་སྐྱུར་སྟོད་གསུངས། བཤད་པས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གེགས་སུ་འདུག་པས། ནང་སོ་ལྷ་དབང་བའི་སྲས་ཅིག་ཡོད་པས་ཕྲག་དོག་བྱས། ངའི་རྒྱུགས་ལ་སློ་ལྟུགས་མཛད། མི་དྲག་ཞུས་པས་མ་གསན། དེ་ནས་ཁོང་གི་མཛོད་ཁ་ཕྱེ། མར་ལྷང་བཞི་ཙམ་ཞུན་མར་ལ་ཕྱུལ། སྨམ་བུ་འགའ་རེ་འདུག་པ་ལ་གཟན་པེར་བཙོས། མོན་ཕྱོགས་ལ་འགྲིམས་ཕྱིན། རྟིང་སོར་གཏོད་མཇལ་དགོས་……
གསུངས་པ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་འཁོན་འདུག་པ་དང་། ང་རང་གི་ཕའི་རྣ་གཡུ་སྐད་ཅན་ཞིག་ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་རྩིས་སྐྱུར་དགོས་བྱས་པས། དེ་ནས་ཅང་མི་གསུང་།

དེ་ནས་གོང་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་ཚ་པ་དང་མཇལ། ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་། རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཞུས། ཆོས་དང་གནང་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་བཟང་པོ་གནང་། དེར་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་མཆིད་བྱུང་བ་ལ། བཀའ་ལས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་ག་ལས་སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་གསུངས་པ་ལ། སྤོ་བོ་དཀའ་བཅུ་བ་ན་རེ། ས་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་ག་ལས་མི་སྐྱེ། ངེད་རང་དཔོན་སློབ་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ཟེར། དེ་ལ་ངས་འདི་སྐད་ཞུས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་ག་ལས་སྐྱེ། དེ་ཡང་ཚོ་གའི་སྙིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། ཚོ་ག་གཞན་ལས་ཅུང་ཁག་ཀྱང་ཁག འདིའི་ཚོ་ག་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས། བྱིན་རླབས་ཚོ་ག་མིན་གསུངས་ན།

ཡང་དག་པའི་ཚིག་མེད་པར་འགྲོ། ཡང་དག་པའི་ཚིག་ཕྱིན་ཆླབས་མིན་ཟེར་
ན་གཞན་ཚིག་ག་ན་ཡོད། དགྱེས་རྡོར་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྙེད་དེ། །བླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །
བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །གསུངས་པས། གསང་དང་རབ་གསང་
གསང་ཆེན་བླ་མེད་ཀྱི་ཟེར་བ་མཆོད་པ་ལའང་ཡོད། ཚིག་ཟེར་ནས་དྲིལ་བུ་
སིལ་སིལ་ཌཱ་མ་རུ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ཛ་ཛིང་ཛིང་དེ་ལ་ཚིག་ཟེར། དོན་ཟབ་མོ་སྒོམ་
པ་དེ་ཚིགར་མི་བརྩི་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེན་པའི་ཐབས་ལ་ཚི
ག་ཟེར་བ་ཡིན། འདུལ་བ་ལ་ཡང་ལས་ཚིག་ཡོད། དེ་ནས་ལབ་མང་ན་ཚིག
གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་ཡོད་ཞུས་པས། སང་ནས་ཆོས་མཐོང་དྲག་ཏུ་སོང་བྱུང་།
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཚིག་དང་། ལྟོ་ཚིག་མ་ནོར་བ་ཅིག་དགོས།
ལྟོ་ཚིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་འཕྲལ་ལེགས་ལེགས་མོ་ཚོ་ཅིག་བསྒྲིགས་
ནས་ཡོན་བདག་ལ་འཁང་གྱིན་ཟ་བ་ཡིན་ཞུས་པས་མཉེས་པོ་མཛད་ཀྱི་འདུག
དེ་ནས་ཐུང་ནས་ཆོས་བཟང་པ་དང་མཇལ། བསྙེན་སྒྲུབ་ཕྱེད་སྐོར་ཚང་མ་ཞུས།
ངེས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ངེས་པར་འཁོར་བར་འཁྱམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གོད་
ཚང་རྗེས་དུས་ཕྱིས་ལས་མ་དགོངས་ཟེར་བ་འདུག ཐུང་གནས་ཇི་ལྟར་བཞེད་
ཞུས་པས། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་འདུག་པས་སངས་རྒྱ་ཞིང་། འགག་མེད་དུ་
འདུག་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་དེར་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་ཀོང་པོ་
སངས་རྒྱས་དཔལ་བ་དང་མཇལ། ལྕེར་སྒོམ་པའི་མེ་ལོང་སྐོར་ཞུས། རྗེ་དེའི་
ཞལ་ནས། ད་ལྟའི་རྟོགས་ལྡན་ཕྱེད་ཚོ་མིང་གནས་བསྐོར་དུ་བཏགས། ཙམ་
སྒོང་རྒྱང་བྱེད། སྟོན་གྱི་བསོད་སྙོམས་དེ། དགུན་སྟོད་ཆོས་བཅུ་དང་བླ་མའི་
དུས་མཆོད་ལ་སྐད་པའི་ཟ་འཕུང་ལ་ཟད། གུང་ཐང་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ནས།
ཉོ་ཚང་དང་ཏམ་པ་ལ་ཟོང་བྱས། གྲོག་མ་ལས་འབྲུག་པ་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་པར།

རི་ཁྲོད་དུ་སེམས་ལ་བྱ་ར་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཙནྡ་རིའི་གནས་བསྐོར་ཞིག་བྱེད་
བསམ་ཙ་ན། རྐྱེན་ཆུ་ཡང་མ་བྱུང་། བསམ་མནོ་ཞིག་བཏང་བས།
གནས་ཆེན་བསྐྱོད་པ་ལའང་དགེ་སྦྱོར་དཀའ་མོ་དགོས་པར་བཤད། དགེ་སྦྱོར་
མེད་པའི་རི་དང་མཚོ་བསྐོར་བས། སྡིག་པ་འདག་པར་བཤད་པ་འདི། སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་དོན་གཅིག་ལ་ཁད་ཀྱང་འདུག སར་ཏས། ཡུལ་
རྣམས་བསྐྱོད་ཅིང་གདུང་བས་ཉེན་བྱས་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་རྟོད་སྡིག་
པས་འཛོན། །གསུངས་པས་དེ་ལས་མ་ཌི་འདྲེན་གྱིན་ས་གཅིག་ཏུ་བསྡད་ཊུང་
ཚོགས་ཆེ་བ་འདྲ་བསམ་པ་ཤར། དེ་ནས་ཅིག་ཆར་དང་གནས་ནང་བསྐོར།
བྱ་ཡུལ་དུ་སྐྲ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ། དེ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་། རྗེ་བྲག་སྒོ་
བ་སྡེ་པ་དཔོན་ཆེན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་དང་མཇལ། བསྙེན་སྒྲུབ་སྡེ་པ་རང་
དང་ལྟན་དུ་ཞུས། ལོ་གཅིག་བྱས་པས་སླིན་པོའི་ལུགས་སུ་བྱས། ཡང་མོན་
ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན། ནོར་ཇུས་ལ་གསོག་འཛོག་ཆེར་མ་བྱས། མ་ཌི་བསྐུལ་བ་དང་།
སྡིག་སྤྱོད་སྤོང་བ་མ་གཏོགས། སྤྱོད་པ་ཆོས་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད། དེ་ནས་
དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་། ནང་སོ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་
མཇལ། ཆོས་སྐད་འདྲ་གྱིས་དང་གསུངས། ལས་ལས་མ་གྲོལ་ན་སྟོང་ཉིད་
ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས་པ་འདྲ་ཞུས་པས། སྡེ་པ་མ་མཉེས། འདི་སྟག་ཏུ་སོང་
འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དགོངས་པ་ལོན་བྱུང་། ཁོང་རྟོགས་ལྡན་ཚོ་དང་།
རྟེང་མ་བ་ཟེར་བ་བཞིན། རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཟང་དུ་མ་བཏང་། སེམས་ཅན་གྱིས་ངན་པར་བསྒྱུར་དུ་མེད།
དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་འདི་དམྱལ་བའི་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་འགྱུ་བ་དངོས་མེད་སྟོང་པ''''
འདི། །འདྲེ་ཁྲོད་པས་ངས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །གསུངས་པ་དེ་ཞུས་པས་སྡེ་པ

མཉེས་པར་འདུག   སྙིང་མ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། ཡི་ནས་ཡོད་མ་སྲོང་། གདོད་ནས་དག་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་བདེ་བ་འདུག་པས། དེ་ཚོའི་ཕྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པས་དཔྱོད་ཅིག   ངས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཧང་ཟིར་ཞུས་པས་དགྱེས་འདུག   ཡང་མོན་རྡོའི་མཆོད་རྟེན་དུ་བླ་ཤེས་བསྡད། རྒྱལ་དབང་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ཞིག་འདུག་པ་བལྟས་པས། དེ་ན་འཁྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས། ཁྱོད་བརྒྱུད་པ་འདིའི་གདུང་མི་གཙོད་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ན། སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོལ་པོ་མ་བྱེད། མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་མཆོད་པ་ལ་གྱིས། སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གྱིས། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱས་ན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་འཆར་གསུང་བ་འདུག་པས། ངས་བསམ་མནོ་ཅིག་བཏང་བས། བླ་མ་མཚན་ལྡན་ཅིག་ནི་དགོས་ཐག་ཆོད་འདུག   མཚན་ལྡན་མ་བྱུང་ན། སོར་འཕྲེང་ཅན་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསླུས་པ་དང་འདྲ། ངས་བསམ་པས། ཁྱོད་བརྒྱུད་པ་འདི་ཟེར་བའི་བརྒྱུད་པ་དེ། ད་ལྟའི་མི་རབས་འདྲེན་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དམ་པའི་བརྒྱུད་པ་མི་གཙོད་ན་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོལ་པོས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་འགྲོ། བླ་མ་མཆོད་པ་ན། སེམས་ཅན་གསོད་ཟེར་བ་མི་འདུག   བླ་མ་སྒྲུབ་ན། མཚན་ལྡན་གྱི་བཀའ་བཞིན་གྱིས། བླ་མ་མཚན་དང་མི་ལྡན་ན། བཀའ་སྒྲུབ་མི་དགོས། བེ་སྦྲེལ་གཡང་ལ་བསྒྱུར། ཉམས་ལེན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཁའི་སྐད་ལོག་ཐོན་ཟེར་བ་མིན། བླ་མ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག   དེ་ཡང་ཐུགས་ཀ་འདྲས་འདུག་བལྟ་དགོས། ཡང་རང་གི་སེམས་དང་བསྲེས་ཟེར་བར་འདུག ངས་བལྟས་པས། རང་སེམས་དག་ན། བླ་མ་ཁོང་རང་དཀྱིལ་བ་པ་ཡིན་

ནའང་། རང་ལ་ཕན་ནམ་བསམ། རང་སེམས་མ་དག་ན་ཁོང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་། བསོད་ནམས་མི་མཐུན། དགེ་སློང་ལེགས་པའི་སྐར་མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་བ་དང་འདྲ། རང་གིས་མ་བྱུང་ན། སུས་ཀྱང་ཕོ་སྐྱེས་བཀྲབ་པ་མི་འདུག དེས་ན་ཉམས་ལེན་རང་གིས་མ་བྱས་ན། སུ་བཟང་ཡང་ཕན་མི་ཐོགས། མོན་པའི་གླུ་ལས། མི་སེམས་གཞུ་མོ་འགུགས་པ་ལ། །རང་སེམས་གཞུ་རྒྱུད་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལེན་པ་ལ། །རང་སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་དགོས་སོ། །ནོར་རྫས་བསམ་ཚད་འགྲུབ་པ་ལ། །ཚེ་སྔོན་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས་སོ། །ད་ལྟ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་ལ། །སྔོན་མ་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་འདོད་ན། །རང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་སོ། །ཟེར་བ་བཞིན་རང་གིས་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་རང་ལ་འདུག་པ། རང་གིས་མ་བྱུང་ན། སུ་ལ་རེ་ཡང་རྟགས་གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་བདེན། མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་འཆར་གསུངས་པ་དེ། དཔོན་པོ་ལ་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁ་དྲག་དང་། ས་ཆ་ཡོང་བསམ། ཚེ་ རློས་ བཏང་ དམག་ བསྒྲུབས། ལྟོ་ རློས་ བཏང་ ཁྲལ་ གཞལ། ཐམས་ཅད་རང་ཕམ་གྱི་དོགས་པའི་སྡུག་དོགས་སུ་འདུག་པས། རང་སྡུག་གི་དོགས་པའི་ཁག་དཔོན་ལ་མ་འགེལ། མོས་གུས་བྱས་པས་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་སུ་རེ་བ་ཡིན། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སེམས་འཁོར་བར་མི་འཁྲམ་ཞིང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་ཕན་ཐོགས་ན། བླ་མ་བསྟེན་རིན་ཆོག སྙིང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་མི་སེམས་པའི་བླ་མས་ཀྱང་ཅི་བྱེདབ། སྙིང་ནས་བླ་མ་ལ་མི་བསམ་པའི་སློབ་མའང་ཅི་བྱེདབ། ང་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ཆོས་མི་འཆད་པ་འདི། མི་འཆད་པ་མིན། མི་ཤེས་པ་མིན། ཉན་མཁན་མ་བྱུང་བ་ཡང་མིན། ད་ལྟའི་ཆོས་འཆད་པ་འདི་ཀུན། ཆོས་ནོར་ཕྱིར་

འཚོང་། ཕན་སེམས་མེད་པའི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཤོད་པ་ལ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བཀའ་ཆད་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བ་ཞུ་ལགས། བླ་མ་མཚན་ལྡན་གང་གསུངས་མ་བརྒྱབས་ན། སེམས་མི་རྟོགས། སེམས་མ་རྟོགས་ན། རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་སྟོར། དེས་ན་སྣང་བ་དཔེར་ཤར་ན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་པར་འདུག རང་གི་སེམས་ལྷ་དང་བླ་མར་མ་ཤར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་བླ་མ་ཁོང་རང་ལའང་མཛད་དགོས་མང་པོ་འདུག་པས། ངེད་རང་གཅིག་པོ་ལ་ཕན་པ་དཀའ་མོ་འདུག་ན་རེ་གོ་ཆེན་པོ་རང་མ་མཛད། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རང་ལ་འཁང་། མི་ལ་འཁང་། མི་ལ་རེ་ན་མི་བསླུ་བ་རེ་རེ་ཙམ་ཨེ་སྲིད། གཞན་བསླུ་བ་རང་མང་། དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་ལས་ཆེ། ད་རུང་མ་གོ་ན་ཁ་རོག་སྡོད། སེ་ལུང་དགོན་པར་ཞང་གིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་འདུག་པ། ང་ལ་ཆགས་འདུག འཁྲིད་ལས་རེ་ཙམ་འགྲུབ་པར་འདུག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་བསྟེན་པ་འདི། ཁེ་ཉེན་གང་ཆེ་མི་ཤེས། དེ་ནས་གཉན་པ་དཀར་ལེབ་ཕྱུག་པར་བསྟོད། ཇོ་མོ་མཁའ་རིས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་སྫི་ལྷས་དགའ་མོ་བྱུང་། དེའི་བླ་མ་དེས་ང་ལ་མགུར་མ་ཅིག་གྱིས་དང་གསུངས། གོང་མ་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ལད་མོ་བྱས་ཀྱང་མི་འཕེར་བ་འདྲ་བྱས་པས། ལད་མོ་བྱེད་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་ལད་མོ་མཛད་པ་ལེགས་པས་མཛོད་གསུངས་པ་ལ། འདི་སྐད་བྱས་སོ།

བཀའ་བརྒྱུད་གངས་རིའི་ཕྲེང་བ་མཐོན་པོའི་སྟེང་། །སྐལ་ལྡན་གྲུབ་མཆོག་ཆར་སྤྲིན་དུ་མའི་དབུས། །བཀའ་བབས་གདམས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཆེར་སྒྲོག་པའི། །བཀའ་བརྒྱུད་དཔལ་ཀུན་ལེགས་འདི་སྐད་ཟེར། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་དོན་དང་མི་མཐུན་ན། །གདམས་ཚུང་སྤུག་བཙོར་ཆེ་བས་ཅི་ཡོད་པ། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། །རང་བཟོ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གང་ཡོད་པ། །འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་བརྩེ་བར་མི་བལྟ་ན། །སྟོན་འཇུག་ཚོ་ག་མཁས་པས་ཅི་བྱེད་པ། །

སྡོམ་གསུམ་གནད་ཚང་གཅིག་པར་མ་ཤེས་ན། །གཅིག་བསྒྲུབ་གཅིག་ཤོར་འདི་ཀས་ཅི་བཏུབ་པ། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ན། །རྒྱུད་ཀྱི་ནོར་འཚོལ་འདི་འདྲས་གང་བྱེད་པ། །སོས་དལ་རྒྱུན་གྱི་སྒོམ་ལུགས་མ་ཤེས་ན། །རྣམ་རྟོག་བཀག་སྒོམ་འདི་འདྲས་གང་ཡོང་བ། །སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད་བཞི་དང་མ་འབྲེལ་ན། །སྨྱོན་སྤྱོད་ཧུར་ལངས་འདི་ཚོ་སུ་ཡིན་པ། །ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །ཕྱོགས་ལྷུང་དམིགས་གཏད་མཁན་འདིས་གང་བྱེད་པ། །ལྷན་གྲོལ་མི་ལྷན་ཟས་ལ་སྲེད་པ་འདི། །ཕྱི་མར་བུ་ལོན་བསགས་ནས་སུས་འཇལ་བ། །བདེ་སྟོང་མེད་པར་རས་རྐྱང་གྱོན་པ་འདི། །གྲང་དམྱལ་དུ་ལྟ་སྦྱངས་ནས་ཅི་འདྲས་"""""
འབྱུང་། །མན་ངག་མེད་པར་བསྙེན་འགྲུབ་བསྙམ་པ་འདི། །གྲོག་མ་བྱེ་རིར་འཛོགས་པས་ཅི་འགྲུབ་པ། །ཐོས་པ་བསགས་ནས་གནས་ལུགས་མི་སྒོམ་པ། །ནོར་རྫས་ཡོད་ནས་ལྟོགས་གྲིར་སྡོད་པ་འདྲ། །དགེ་བཤེས་མཁས་པ་འཆད་རྩོད་མི་བྱེད་པ། །དུག་སྦྲུལ་མགོ་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་པས་ཅི། །བླུན་པོ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤོད་པ་འདི། །རང་སྐྱོན་རང་གིས་སྒྲོག་པ་ཁོ་ནར་འདུག །ཆོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཡང་སྔོན་ལ་ཕྱིན། རྫོགས་ཆེན་པའི་བླ་མ་ལྷ་ལུང་པ་ཟེར་བ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱེད་ཕྱག་ཆེན་པས་ངེད་རྫོགས་ཆེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་གོ་ཟེར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལུགས་དེས་མ་དགོངས་པ་ཞིག་དེ་ཀར་བྱུང་། ཕྱག་ཆེན། དབུ་མ། ཞི་བྱེད་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཟུར་དུ་བཞག་པས། དེ་ནས་གང་རྫོགས། ངེད་རང་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་རྫོགས་ཆེན། སེམས་སློང་མན་ངག་གི་སྡེ་དང་གསུམ་དུ་འདུས། སེམས་སྡེའི་གནད་འགག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ངོ་སྤྲོད། སྙིང་པོ། རྒྱུན་དང་། རོལ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། སློང་སྡེ་དང་། རང་བཞིན། བདག་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་། མན་ངག་གི་སྡེ་ལ་གཞན་མང་ཡང་སྙིང་

ཐིག་ཏུ་འདུས། དེ་ཡང་ངོ་བོ། རང་བཞིན། ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་འདུས། ངོ་བོ་ཀ་དག རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དོན་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དེ། མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་གཅིག་པ་དེ་ཀ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གི་ལས་གསོག་རྒྱུ་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་རྫོགས་ཆེན། དམིགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏད་རྒྱུ་མེད་པས་དབུ་མ། རྟོག་པ་རང་སར་ཞི་བས་ཞི་བྱེད། གང་ཤར་ཐད་ཀར་གཅོད་པས་གཅོད་ཡུལ། གནས་ལུགས་བློ་ལས་འདས་པས་ཕྱག་ཆེན། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཅན་དྲི་མས་དབེན་པ་གཞན་སྟོང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་བྱས། ཁྱེད་རྫོགས་ཆེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁ་ཅིག་ལྟ་སྒོམ་ཟབ་མོ་གཏོད་ནས་དག་པ་ཚོ་ཕར་མི་ཐོན་པར། འཕྲུལ་གྱི་རྟགས་ཐྲན་ཚོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་ནས། མིག་གི་མདུན་ན་འཇའ་ཚོན་འདུག ཟ་བ་ལ་ཝུར་དིང་འདུག སྣའི་རྩ་ན་སྟུག་དྲི་འདུག་ཟེར་བ་འདི། ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་དགོངས་པ་འདྲ། བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་བོད་ལ་ཡོང་། ཤེལ་པོ་གོ་བྲག་ན། བྲུང་ནས་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་པ་བཞུགས་པ་ལ་མཇལ་དུ་ཕྱིན། སྐྲ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་ཆས་སུ་ཡོད་པ། བཀའ་ལས། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་རབ་བྱུང་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་དབང་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པན་ཞྭ། །མེད་དང་དོན་དུ་འདྲེས་པར་ཡོངས་བཟུང་ལ། །ཅེས་གསུངས་པས། དབུ་སྐྲ་བྲེགས་གསུངས་ནས་བྲེག། སྒོམ་ཞྭ་ཅིག་དང་གཟན་ཅིག་གནང་བྱུང་། དེར་དྲི་བ་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་ལ། ཆོས་དྲུག་འདི་རིག་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་བཞེད་གསུངས། དེ་ལ་ངས་འདི་ཞུས། རང་རིག་པ་སོ་མར་བཞག་པ་དང་།

ལས་རླུང་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས་གཏུམ་མོ། ལས་རླུང་འགགས་པས་ལུས་མི་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་སྣང་བས་སྒྱུ་ལུས། སྣང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་རྨི་ལམ། གསལ་བྱ་མི་འགགས་པར་རྟེིག་གེ་འདུག་པས་འོད་གསལ། འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བར་དོ། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་འཕོས་པས་འཕོ་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཞུས། ངོ་བོ་ཁྲབ་གདལ་དུ་གཅིག་པ་ལ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་ལྷ་བཙུན་པ་མཉལ་དུ་ཕྱིན། ཐུགས་དམ་འཕེལ་པོ་བྱུང་ངམ་གསུངས། བྱེད་སློ་བྱས། འཕེལ་མ་འཕེལ་གོ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ཞུས་པས། འདི་གསུངས། རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་འདུག་ན། །ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། །མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་ཆེ་འདུག་ན། །ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། །མཉམ་གཞག་གི་རྐང་པ་ཚུགས་འདུག་ན། །ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། །ཞེན་ལོག་གི་བློ་ཁོག་ལངས་བྱུང་ན། །ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། །སྙིང་རུས་ཀྱི་ཕོ་ཚུགས་ཆེ་འདུག་ན། །ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། དག་པའི་སྣང་བ་རྒྱས་འདུག་ན། །ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། གསུངས། ད་དགེ་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། རང་ངོ་ལ་ཆེར་ཆེར་གཟིགས། རང་ས་རུ་སྟོད་སྟོད་ཞོག གང་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་མ་འཛིན་མཛོད་གསུངས། དེ་ནས་ཤངས་ཟུར་ཁང་ན། རྫོང་ནས་བསོད་མཆོག་པ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་མཇལ་བ་དང་། སྤྲུ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་སྐྱེལ་དུ་ཕྱིན་པས། རྫོང་ནས་ཀྱི་གསུངས་ནས། འབྲུག་སྒྲུབ་སྡེ་ལ་རྒྱུགས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་འདུག རྗེའི་བཀའ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅོག་མ་སྤྱོང་། ཟུར་ཁང་དུ་ཨོ་རྒྱན་བསྙེན་སྒྲུབ་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་འདྲ་དཔྱོད་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་ཆ་ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་འགྲོ་གསུངས། འབྲུག་ཏུ་ཐེབས། འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས། སེ་འབྲུམ་

དང་། རམ་བུ། གྲོ་མ་སོགས་ཀྱི་སྣེ་ལེན་བཟང་པོ་ཞུས། སྤྲུལ་སྐུའི་འང་ཤེན་ཏུ་དར། བདག་གིས་ཀོང་པོ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན། བུ་ཆུ་གསང་བ་ཆེན་པོ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བདེ་ཆེན་ཏ་ཏར་བཞད་པ་ཡོངས་འདུའི་ཚལ་གྱི་གནས་རྣམས་བསྐོར། བྱ་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་བསྡད། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ། མདོ་སྡེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ལུང་ཅིག་ཀྱང་ཞུས། འབྲུག་ལ་ཡོང་། ནང་སོ་བསམ་སྡེ་ནས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པོ་གནང་། ཆོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སྡིངས་པ་དང་མཇལ། དོ་ཏའི་ལུང་ཞུས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཕྱུ་ཏི་གཅིག་ལ་ཚང་བ་དོ་ཏ་མིན་པ་གཞན་ན་མེད་པ་འདྲ་ཞུས་པས། འོ་ན་མཉམ་གཞག་རང་གི་འཇོག་ལུགས་ལ། དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཕྱུགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །དངོས་མེད་ལྟ་བ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་བླུན། །ཟེར་བ་ཡོད་པས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གཅིག་ལ། སྟོད་པ་ལས་དོན་ཚིག་བཟང་བ་མེད་པ་ལ་དེ་ན། ཕུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་པ་དང་མཐུན་" གསུངས། ངས་འདི་སྐད་ཞུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་དང་མཐུན་ཞིང་མ་འགལ་ན། ཆོས་གཞན་གང་དང་འགལ་རུང་། འགལ་གྱིན་བཟང་ཞུས་པས། དེ་ཆོས་དགོངས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་གདམས་ཆུང་ལ་སྨུག་བསྟེར་བྱེད་པ་མང་གསུངས། འབྲུག་ལ་བྱས་ལྔ་ས་བསྐོར། གཙང་རོང་གི་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕྱིན། དེ་དུས་གཞིས་ཀ་རིན་སྤུངས་པས། ནང་སོ་སྣེལ་པ་ལ་དཔུང་ཆེན་འདེགས་པ་གནང་། ཚབས་སུ་ཡང་སོང་།ར་ལུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཕྱིར་ངས་ཀྱང་ཕྱིན། ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་བཟུང་། མི་ལབ་དགུ་ལབ་ལ་གུ་འདི་འདྲས་བཏང་ངོ་། །གར་མཁན་དཔའ་བོས་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གར་བྱས་སོ། །གར་ཡང་མ་ཕྱིན་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱིན་པས་གང་ཡང་མ་མཐོང་"

ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ག་ལེ་བྱས་ནས་རྒྱུགས་ཏེ་ཕྱིན་པས་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ས་གསུམ་བསྒྲོད། །མི་འགྲོ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཟིན་བསྡོངས་ནས་ཕྱིན་པས་རང་གཅིག་པོ། །མི་བྱེད་བྱས་པས་བྱེད་དོ་ཟིན་ནས་བྱེད་རང་བྱས་ཚ་བྱེད་རྒྱུ་ཟད། །ཟབ་ཟབ་མང་པོ་བསྟུས་ནས་ཟབ་ཟིན་ཟབ་རྒྱུ་མི་འདུག་མི་ཟབ་པའང་ཟབ་པར་སོང་། །སྒྲོས་པ་བྱས་པས་སྒྲོས་མེད་རྙེད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་ཁོ་རང་བརྗེད་ནས་ཐལ། །ཉམས་དགའི་སྨྲ་ལ་ཟད་པ་མི་འདུག་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་སྟོད་སྟོད་སྟོད། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྨྲ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལས་བྱུང་། །ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཡང་སྐབས་ཅིག་ན་ཆོས་རྗེ་སྐལ་བཟང་པའི་བཀའ་ལས། འབྲུག་པའི་ཁྲིད་འདི་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཟབ་མོ་འདུག་སྟེ། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་ཁྲིད་ཆེན་རང་མེད་པ་འདྲ་གསུངས། ངས་འདི་སྐད་ཞུས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཙམ་ཡོད། དེ་ལ་དཔགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཙམ་གསུངས། ཁྱེད་རང་མཁས་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་གསལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་པའང་ཡོད། སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའང་ཡོད། དོན་གཅིག་ངེད་འབྲུག་པའི་ཁྲིད་ཀྱང་། ཐུག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རོ་སྙོམས་ཆོས་དྲུག བརྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་ཁྲིད་ཆེན། ལྔ་རུ་གསུངས་པ། གཞི་ཆོས་སུ་བྱས་པ། འདི་རྣམས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུང་ཡིན། ཞིབ་པར་ཡིག་ཆར་གཟིགས་པར་ཞུ་བྱས། ཡང་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕྱིན་པས། ཡོན་བདག་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་འཁྲོག་སློང་གསུམ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་པ་ལྟར་བཙུས་པའི་འདོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་དང་སེམས་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ཡིན་ནམ། ལན་ཆགས་བསྐྱེག་པའི་ཏོར་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་འཐབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་སྐད་མ་ཟེར་བར་གང་བྱུང་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས། འོ་ན་ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་པར་འདུག་པས། ཡ་གི་བླ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ

ཐམས་ཅད་ལ་མགུར་མ་ཅིག་གིས་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་སླངས་སོ། །ཁྱེད་བླ་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི། །ཟབ་མོ་གཞན་ལ་འཆད་འཆད་ནས། །རང་ལ་
མེད་པར་ངོ་མཚར་ཆེ། །མེད་བསམ་མེད་པའི་ཧམ་པ་ལ། །ཁྱེད་གྲྭ་པ་རྣམ་པའི་
སོས་གསུས་དེ། །མིག་བཙུམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྦྱར་ནས། །སེམས་ལ་མེད་པ་ངོ་མཚར་
ཆེ། ། བླ་མ་མགོ་བོ་བསྐོར་བའི་ཧམ་པ་ལ། །ཁྱེད་སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྙུང་མ་
དེ། །དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཐད་ཐད་ནས། །ཐུགས་སྨྲུབ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
བསྙུང་མ་དགྲ་ལ་ངོམ་པའི་ཧམ་པ་ལ། །ཁྱེད་དགེ་བཤེས་རྣམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དེ། །
རིགས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་གཏོང་ནས། །སེམས་གཞག་ས་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
འགྲོ་མཚམས་གཟིགས་པའི་ཧམ་པ་ལ། །ཁྱེད་རྟོགས་ལྡན་རྣམ་པའི་སྤྱོད་པ·····
འདི། །གཞན་གྱི་ཞེན་པ་གསོག་གསོག་ནས། །རང་བཟོད་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་
ཆེ། །ཧེ་ཧུ་ཀར་སྒོམ་པའི་ཧམ་པ་ལ། །ཁྱེད་སྒོམ་ཆེན་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་ཚུགས····
འདི། །སྐྱིག་ཉལ་ཟ་སྐྱིད་མཛད་མཛད་ནས། །མཉམ་གཞག་མེད་པ་ངོ་མཚར་
ཆེ། །གྲུབ་རྟགས་སྟོན་པའི་ཧམ་པ་ལ། །ཁྱེད་ཉེ་གནས་རྣམ་པའི་ནོར་ཟས་དེ། །
བླ་མའི་མཛོད་ལ་སྦྱོད་སྦྱོད་ནས། ཡི་དྭགས་སྒྲུབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བླ་མས་
ཐུགས་རྗེས་འཛིན་བསམ་ཧམ་པ་ལ། །ཁྱེད་དཔོན་པོ་རྣམ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་
དེ། །གཞན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྙིང་ཁམས་ལ། །རང་ལ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བདེན་
གཏན་ཚིགས་འཛིན་པའི་ཧམ་པ་ལ། །ཁྱེད་གཡོག་པོ་རྣམ་པའི་དཔོན་ཞེན་དེ། །
མི་ལ་མི་འདུག་ཟེར་ཟེར་ནས། །རང་ལ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡོད་དོ་སྙམ་པའི་
ཧམ་པ་ལ། །ཁྱེད་སྦྱིན་བདག་རྣམ་པའི་སྦྱིན་པ་འདི། །ལན་ལ་རེ་བའི་ཡུས་ལུགས་
ལ། །མི་ལ་སྟེར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་བསམ་ཧམ་པ་ལ། མཆོད་
གཞིས་འཛིན་པའི་དཔོན་པོ་ཚོ། །སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཆོས་པ་
ཡིན་བསམ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཆོས་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཧམ་པ་ལ། །ང་རྒྱལ་འབྱོར་

ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར། །ཡུལ་ཕ་ཡུལ་སྤངས་པས་ཅི་ཡོང་བ། །ཞེན་པ་མ་ཐོངས་ངོ་མཚར་ཆེ། །བྱ་བཏང་ཟེར་བའི་རྣམ་པ་ལ། །བྱས་པས། ཁོ་དགའ་ནས་བསོད་སྙོམས་མང་པོ་བྱིན། བསྙེན་བཀུར་ཡང་སྤྲོ་ཚོད་བཙོས། ཤ་ཁྲག་གཉིས་བསྲེགས། བག་ཚ་དང་བཅས་གཟབས་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་སྐྱབས་སེ་དང་མཇལ། བཀའ་ལས། ཁྱེད་འབྲུག་པ་ཚོ་གཞི་ཀ་དག་ཏུ་མི་འདོད་པ་རེ་ཡོད་པ་འདྲ། འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གསུང་འབུམ་ན། གཞི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཟེར་ལེ་ཀྱང་སྣང་། ཁྱེད་ཇི་ལྟར་འདོད་གསུངས། ངས་ནི་མང་པོ་མ་བསླབས། མང་པོ་མི་ཤེས་ཏེ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་འདྲེས་པ་ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་འདྲ། དེ་ལ་གཞི་བྱེད། ཉིལ་བརྡུང་མཁན་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་ལམ་བྱེད། འབྲས་བུ་ནི་དོ་ཏ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་སྙིང་པོའི་ལམ་འདི་ལ། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་གདོད་ནས་འབྲས་བུར་གནས། །གསུངས་པས། ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་བུར་བྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་དཔེ་གང་ནའང་མེད། འདི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དཔེ་ཡིན་ལགས། ཆོས་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་པ་ཐེལ་གྱི་ཆོས་སྐོ་བ་དེས་འདི་གསུངས། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ནས། གཞི་ལ་འཁྲུལ་པ་གཏན་མེད་ན། །གཞི་དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཁྲུལ་པ་ལམ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། །ལམ་དེ་འཁོར་བའི་ཐོག་མར་འགྱུར། །འཁྲུལ་པ་ལམ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། །ལམ་དེ་འཁོར་བའི་ཐོག་མར་འགྱུར། །འཁྲུལ་པ་སྔར་མེད་གསར་བྱུང་ན། །སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འཁྲུལ་པར་འགྱུར། །གསུངས་པ་དེ་བདེན་ལོས་བདེན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཟབ་པའི་གསང་སྔགས་བོད་ན་མེད། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དེ་དུས་འཁོར་ཡིན། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སེམས་ཉོར་བའི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དོ་ལགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་དང་གཅིག མཉམ་གཞག་ཚད་ལྡན་འདི་

དང་གཉིས། རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པའི་གསང་སྔགས་འདི་གསུམ་ལ་
སེམས་ཉོར། གཞན་བསད་ཆོག བརྡུངས་ཆོག བཀྱིགས་ཆོག གང་
བྱས་ཚད་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཙོ། ལ་ལ་བདེན་པ་ཡང་དཔེ། གཞན་མི་
བདེན་ཐག་ཆོད་དོ་ཞུས། འོ་ན་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འམ་གསུངས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནས། གསེར་འོད་དུའང་ངས་ནི་དང་ཆུ་རྫས་
གཅིག་མ་བྱས། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གཅིག་བྱས་གསུངས་ཡོད་པ།
ཁྱེད་རང་ཀློག་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གཟིགས་མཛོད། གཞན་ཀློག་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་
མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་འདི་འདྲ་དུས་འཁྱིས་དར་འགྲོག་རང་ཡིན་ཞུས།
དེས་ན་རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྐུ་ངོ་བོ་སྟོང་པར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་
རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག ཆོས་སྐུ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག
ཕྱུགས་ཀྱི་གཏད་སོ་མ་ནོར་ན། ཅི་ལབས་ཐུང་སྐྱེས་ཁར་འགྲོ་ཞུས་པས། དེ་
བདེན་གསུངས། བླ་མ་ཐར་པ་ཟེར་བའི་དགེ་བཤེས་ཆོས་རྗེ་ལྷ་བཙུན་པའི་གྲྭ་
ཀན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅོག་ཕུ་བའི་མགོན་བྱས་ན་ཡོང་སྙེ་གསུངས།
ངས་འདི་སྐད་བྱས། རང་གི་མགོན་མི་ཡོང་བའི། མིའི་མགོན་ཅི་བཏུབ།
ཆོས་བྱེད་མཁན་ནི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་ལུགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡང་མི་
འདུག སྔོ་ཟ་བ་ལ་ཆས་མི་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་དྲི་མི་འདུག
མཚན་ཉིད་པ་འདི་ཀུན་ལ་ནི། བཙུན་ཆུང་གི་སྟུག་དྲི་དེ་ཀ་འདུག སྒོམ་ཆེན་
པ་འདི་ཀུན་ལ་ནི། བཙུན་མའི་གཞང་གི་བསེ་དྲི་ར་ཐུག་གི་དྲི་མ་དེ་ཀ་འདུག
ད་དེ་འདྲ་ཚོག་འདྲས་རང་ཡིན་པ་ན། སངས་རྒྱས་དང་ཡང་མི་མཐུན། ལྷ་
མིའི་ནང་ན་འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པ་ཡི་མུག་ལ་བགད་མོ་བྲོ་བ་བྱས་པས། ཁོང་དང་
པོ་མཚན་ཉིད་པ། བར་དུ་སྒོམ་ཆེན། ཐ་མ་བླ་མ་དཔོན་པོར་སོང་བ་ཅིག་ཡོང་
བས། བགད་མོ་ཉོར། ཡི་མུག་བྱས་སོང་། གཟི་བརྗིད་བྱས་པའི་ཆོས་པ་

འདི། ཆོས་ལས་སྡིག་སྟོབས་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ན་ཅི་འདུག མ་འོངས་པ་ནའང་ངའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ཟེར། བསྟན་པ་ལ་རྨ་འབྱིན་པ་མང་དུ་འབྱུང་། དེ་ཚོ་ངའི་ཉན་ཐོས་མིན། ང་དེ་ཚོའི་སྟོན་པ་མིན་གསུངས། དེ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞུས་པས། ཛོག་ཆགས་ཏ་དང་འདབ་ཆགས་བྱ། །སྟེར་ཆགས་ཁྱི་དང་རྨིག་ཆགས་ཕྱུགས། །ཞིང་དང་ཁང་པ་འབྲུ་རྫེན་དང་། །གཡོག་པོ་སྐྲ་ཅན་བསྐྱིལ་བ་རྣམས། །དམན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ནི་སྔ་དྲོ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འཁར་བསིལ་བསྣམས་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་བསོད་སྙོམས་ལ་གཤེགས་སོ་ཟེར་བ་མིན་པ་དྲིལ་ཁལ་བཀལ། ཞུ་ལག་བདས། རྟ་བཟང་བཞོན་ནས་ཕྱིན་ཟེར་བ་མི་གདའ། ཁོང་ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དེས། མཛོ་རྟ་འགའ་ཡོས་ཉོམས་ཏེ། མི་མཛད་པར་འདུག རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་མོ་འདི་ཀུན་ལ་འཛེམ་པ་དཀའ་མོ་རང་འདུག མཛོ་རྟས་བཟློས་པ། ཆང་འོག་ལག་འོག་ཏུ་སོང་བ། མེ་ཤིང་ཁྲིད་ན་ཤི་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད། སྡིག་དང་འདྲེས་པའི་དགེ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། ལྟར་སྣང་དགེ་ནའང་། དོན་ལ་སྡིག་པ་ལ་དགེ་བར་མིང་བཏགས་པར་འདུག པོ་ཏོ་བའི་གསུང་ནས་མ་མགྲོན་དུ་བོས་པའི་མདུན་དུ། བུའི་ཤ་བཙོས་ནས་དྲངས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སྲོག་བཅད་པའི་མཆོད་པའང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞིང་བསམ་པ། དངོས་པོ་གསུམ་འཛོམས་དགོས། ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དངོས་པོ་ཁུ་འཁྲིག་བསད་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལས་ཟློག་པའི་མཆོད་པ་ལ་སྐད་ནས་ཤ་ཆང་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ་བ་འདི། ཐར་ལམ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཡོད་ཟེར། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནི་མི་སྲིད་བྱས་པས། འབྲུ་བདེན་གཉིས་ཀ་འདུག་གསུང་ངོ་། །ཐར་པ་གླིང་གི་སློབ་དཔོན་པ་དང་ཆུ་ཚན་ཁ་ཉ

མཇལ། ཁྲིད་རྣལ་འབྱོར་པར་འདུག་པས། ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཅིག་གྱིས་
དང་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་མིང་དང་མཚན་མའི་ཡི་གེ་
མེད་པས་སྨྲར་མེད། དེ་བློས་བསམ་དུ་མེད། ནྲ་དའི་ རང་ སྒྲ་ མ་ གཏོགས་
བརྗོད་དུ་མེད། དེ་ལས་མང་ན་བརྗོད་མེད་ཁོ་རང་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ།
ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་ཚིག །དེ་དང་འདྲ་ཞུས་
པས། ཁྲིད་འཕགས་བྱུང་གསུངས། ཡང་མོན་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན། བླ་མ་དབང་
ཕྱུག་པ་ཟེར་བའི་རྫོགས་ཆེན་པ་ཅིག་དང་མཇལ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཨ་ཏི་ཆེ་གསུངས་པ་ལ། ངས་འདི་སྐད་
ཞུས། ན་རག་དོང་སྤྲུག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ལུགས་
འདི་ལ། ལུས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་བྱུང་། མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་ཤེས་པས།
སྐུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས། དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་
མཚུངས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ་བ་ཨ་ཏི་ལ་མེད་དམ་བསམ་ཞུས་པས། དེ་ལས་
ལྷག་ པའི་ ཡ་ ཆས་ ཡོད་ གསུངས། ཡང་ དགོན་ པའི་ མགུར་ འབུམ་ ཉན་ པས།
སྒོམ་གྱི་འཛུག་ཐབས་རང་འདི་ལས་ཟབ་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ། ཡེ་སྒོམ་ལ་བློ་ཡིས་
མ་སྒོམ་པ་མཛོད་ལ། །རང་བབས་ལ་བཟོ་ཡིས་མ་བཅོས་པར་ཞོག་དང་། །སྒོམ་
འདོད་ན་སྒོམ་མིན་གྱི་སྣང་བ་འདུག་གེ། །སྒོམ་དུམ་བུ་རུ་མ་གཅོད་ཕྱལ་པ་རུ་ཞོག་
དང་། གསུངས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ་བློས་མ་བཅོས་པར་འདི་
བསྒོམ་དང་། འདི་མི་སྒོམ་མེད་པར་མ་བཅོས་ཁེར་ཡུག་ཏུ་ཞོག་གསུངས་པར་
གདའ། སྤུག་བསྒྱིར་རས་སྒོམ་དུ་ཨེ་འགྲོ་མི་ཤེས་པས། གནད་འཛིན་པ་གལ་
ཆེའོ། །འོལ་ཁ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་བཤེས་ཅིག་ན་རེ། ཁྲིད་འབྲུག་པའི་
གསོལ་འདེབས་ཅིག་ན། ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད། །གནད་
ལ་མ་བརྟེན་ཁྲིད་གོད་རང་སར་གྲོལ། །ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་

མེད། །ཉམས་སྨྱོང་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞབས། ། ཟེར་བ་འདི་ལ་འབྲུ་སྣོན་ཅིག་གྱིས་དང་ཟེར། འདི་ལ་དང་པོ་རང་ནས་ཚིག་ལ་མི་བརྟེན་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་ཚིག་དོན་སྦྲུག་དགོས། ཚིག་ཁྲིད་བློ་ལ་ཟིན་པ། སྨྱོང་ཁྲིད་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བ། དོན་ཁྲིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཟེར་བས་ཚིག་ཁྲིད་ཐོ་སོར་དགོས་ནའང་། རྟོགས་པ་གཞན་མ་ཅིག་འཆར་བ་ལ། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དེ་བླ་མ་ཆོས་སྐུའི་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་འོང་སྟེ། ཏཻལླི་པས། ནཱ་རོ་པའི་གདོང་ལ་ལྷམ་བརྒྱབ་པས། རྟོགས་པ་ཤར་བ་དང་འདྲ། གདན་ཁོ་ན་ལའང་མ་བསྒོས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཀ་མ་དམིགས། མ་དམིགས་ན་བྱིང་རྒོད་ག་ན་འོང་། དམིགས་པ་ཡོད་ན་དེ་མི་གསལ། དེ་ལ་མི་གནས་པས། བྱིང་རྒོད་ཡོང་བ་ཡིན། ཡང་དགོན་པའི་གསུང་ནས། བྱིང་ན་ཆོས་སྐུའི་" བཞུགས་ ཚུལ་ ཡིན། ། རྒོད་ ན་ རིག་ པའི་ རང་ མདངས་ ཡིན། ། གསུངས་ པས། ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་ཡོད། ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པ་འདི། རིག་མའམ་དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་ལ་མ་བསྒོས། གདོད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཟེར་བར་འདུག རྟོགས་ལྡན་སྔོན་པོ་ཡོན་རྡོར་གྱིས། ཕྱི་རུ་ཡུལ་ལ་ཆེར་གྱིས་བསྒོས་དང་། །སྣང་བ་ཆོས་སྐུའི་རྒྱ་ཡན་མ་འདི་ཤེས་སོ། །ནང་དུ་སེམས་ལ་ཆེར་གྱིས་བསྒོས་དང་། །སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་མ་འདི་ཤེས་སོ། །གསུངས། བྱིང་རྒོད་རང་སྒོམ་དུ་ཡོད། མི་ལས་དྷགས་པོར་གསུངས་པ་ན། སྒོམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ་བྱིང་རྒོད་སྐྱོན་མ་སེལ། །སྒོམ་པ་བྱིང་རྒོད་སྐྱོན་ནི་བསལ་བ་ན། །ཉིན་པར་སྒྲོན་མེ་སྤྱོར་བ་འདྲའོ་ཨང་གི་ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ་བ། །གསུངས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད་པ་དང་འདྲ། ཉམས་དང་སྨྱོང་བ་འདི་ལ་གཙིགས་སུ་རང་བྱེད་པ་ཅིག་འབྲུག་པ་འདི་ལ་འདུག་བྱས་

སོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ཆོས་རྗེ་ཞུག་པ་ལུང་པ་ན་རེ། ཁྱེད་འབྲུག་པའི་
བསྐང་གསོ་ཅིག་ན། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་མེད། །མནའ་དང་ཁྲིམས་ལ་
མི་གནས་མེད། །ཟེར་བ་འདུག་པ། མནའ་དང་ཁྲིམས་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་པ་མང་གསུངས། ངས་འདི་སྐད་བྱས། དེ་དཔེ་མ་
དག་པ་ཡིན། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་ཟབ་མེད། །མནའ་དང་ཁྲིམས་ལ་མི་བརྟེན་
མེད། །ཟེར་དགོས། གནས་ལུགས་ལ་མི་ཟབ་པ་མི་ཡོང་། མནའ་བཟས་རུང་
མནའ་ཀ་སྐྱེལ་དགོས། ཡང་མོན་ལ་ཕྱིན། དེ་ན་བླ་མ་དགེ་བཤེས་ཙོ། ཕག་
ཤ་མི་བཞེས་པ་སོགས་མཛད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འབྲས་འཛུགས་པའི་ སྡིག་པའི་མགོ་
ནས་གཞུག་ཚུན་གྱི་སྡིག་པས་ཆོག མོན་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་ཚུན་བསྡད་པའི་མི་དེ་སུ་
ཡིན་རུང་དམྱལ་བར་འགྲོ་བའི་ཁག་ངས་འཁུར། འཕྲལ་སྐྱིད་པོ་འདུག་པ་དང་།
ནོམ་པ་ལ་བལྟས་པས། ཁ་ལ་ཟས་བྱུང་ན་རྒྱ་ལ་སྤྱོགས་ཕོག་ནའང་ཕོག་ཟེར་བ་
དེར་འདུག གནས་བསྐོར་འདིའང་སྡིག་པ་ཆེ་བ་རང་ཅིག་འདུག ཏང་འོག་
ཏུ་བརྫིས་པ། ཅོག་པུ་རྒྱག་སར་ཤི་བ་གྲངས་ཀྱིས་ག་ན་ལང་། ཆོས་ལ་བསམས་
ན། གཅིག་ཏུ་ས་སྡེ་བཙུགས་ནས་སྒོམ་དགོས། འགྲོ་མགོན་གཙང་པས། ལྷ་
གཉན་གནས་པའི་གངས་རི་དང་། །ཀླུ་གཉན་གནས་པའི་མཚོ་འགྲམ་དང་། །
རྒྱལ་བསེན་གནས་པའི་བྲག་ཕུག་སོགས། །མ་བསྒོམས་བྱ་བའི་དགུར་བསྒོམས་
ཀྱང་། །སེམས་མ་དུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་ནའང་མེད། །གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་
བདེན། ང་ཡང་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཡོན་ཏན་དྲག་པ་རེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
ཐོགས་ལ་སྤྱོད་ལོ་རེ་བྱས། ལྷུང་བའི་ཆར་བའི་དཀྱིལ་ན་ངོ་ཚའི་གོས་ཕྲུད་ནས་
བསྡད་། བརྟག་གཉིས་ལས། ཅུང་ཟད་དྲོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་
བྱེད་ འདོད་ པས། །ཅེས་ གསུངས་ པས། ཡོན་ ཏན་ གྱི་ ཁྱད་ པར་ ཐོབ་ ན།
གསང་ཐོགས་ལ་སྤྱོད་གསུངས་པར་འདུག་སྟེ། ངེད་ད་ལྟའི་ཆོས་པ་ཚོ་ལ་ཡོན་

ཏན་མི་དགོས་ཏམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཀས་ཆོག ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་སྐད་ཆ་ཅིག་ལ། རི་པོ་དགའ་ལྡན་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཁྲི་དང་སྟོང་པོ་ལ་མི་སྙེར་བ་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བཙུན་པས་སུ་རྒྱ་པ་གཏོང་མི་བཏུབ་པར་འདུག ལྷག་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་ན། ཕུད་ལ་ཅི་འདྲ་ཡོང་ཤེས། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་ཡུལ་གཉན་ཟེར་ཏེ། དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་ཞུ་བཏུབ་པ་ཡིན། གནང་བ་ཞུས་ཀྱང་མི་བཏུབ་ན། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་བཏུབ། དེ་འདྲ་རང་ཡིན་ན་མི་ནག་པ་མིན་པ་ཆོས་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་མི་བཏུབ་པས་ཏ་ཙང་རང་ཐལ་ལོ། །ཡང་ལྷ་སར་ཕྱིན་པས། གསང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་གང་མང་ས་ན་ངག་བཅད་ནས་བསྡད་འདུག དེར་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་དགེ་བཤེས་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་གསང་སྤྱོད་ནི། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་རུ། །སྨོམ་པ་བཟང་པོ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལས། གྲོང་གསེབ་ཏུ་ལམ་ཟན་སྒྲུབ་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཅི་འདྲས་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར། ངག་བཅད་པ་ཞི་སྟང་ལངས། འབྲང་གཙང་ཅིག་གང་ནའང་མི་འདུག བླ་མས་དཔོན་པོ་བྱེད། སྔགས་པས་གསང་སྔགས་བོན་དུ་དགྱེར། དགེ་བཤེས་ཚོས་ཚོང་ཁེ་ཕོགས་དང་བཙུན་ཆུང་གི་སྙིང་སྡུག་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོ་ཡང་དཔེ་ཏ་རས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད། ཐམས་ཅད་དང་པོའི་ཤུལ་ན་མི་འདུག་ཟེར། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། མི་མང་པོ་ཁ་འཐབ་བྱེད། སྤྱི་པ་ལ་མི་དགོས་ན། ང་གཅིག་པོ་ལ་མི་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་བརྒྱ་དཔོན་ཁོ་ན་རེ། མི་རེ་རེ་ནས་མི་དགོས་ན། སྤྱི་པ་ཟེར་བའི་མི་ཅིག་ཟུར་ན་མེད། རེ་རེ་མང་པོ་ཚོགས་པས་སྤྱི་པ་བྱུང་བ་ཡིན། རེ་རེ་ནས་མེད་ན་སྤྱི་པ་ཟད་འགྲོ་ཟེར། ངས་བལྟས་པས། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ནས། གྲོ་པ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ལའང་། ངས་བྱུས་བསམ་པ་རེ་དགོས། གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་

འཇིག་རྟེན་གང་ལའང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུན་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས་པ་
ཡིན། མི་གཅིག་ལྷོ་ཟླ་ནའང་། ཁ་ལག་ཐམས་ཅད་སྦྲུགས་ནས་མ་ཐོས་ན་སྐྱོན་
འོང་། ལྟེ་དང་། སོ་དང་། ཁ་དང་། སེམས་དང་། ཐམས་ཅད་རྫོག་
ཁམ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་བྲེལ་འཚུབ་ཅི་འདུག མ་སྒྲིམས་ན། ལྟེ་འཐེམས་པ་དང་།
མིད་པ་འཆུས་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ལ། ཉན་པ་དང་།
སེམས་པ། སྒོམ་པ་རྣམས། དབུས་པ་བག་ཚ་ཟ་བ་འདྲས་དགོས། དབུས་
པ་བག་ཚ་ཟ་བ་དེ་ཇི་འདྲས་ཡོང་ཟེར་ན། བག་ཚ་གཅིག་མིག་ལ་མནན།
གཅིག་ཁ་རུ་བཙུག གཅིག་ཞིང་བུའི་རྩེ་ལ་བསྐུས་ནས། ཞོར་ལ་སྤོ་ཚོད་རུབ་
རིང་ཤ་རེ་ཟ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་ཡང་། རྣ་བས་ཉན། ཡིད་ཀྱིས་སེམས།
དོན་ལ་བསྒོམས། ཞོར་ལ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཚར་བ་བྱེད་དགོས། དེ་མ་ཡིན་
པའི་བླ་མས་སྐམ་བཤད་རེ་བྱེད། གྲྭ་པས་ཉན་ལོ་རེ་བྱེད་པ་འདི་ཀུན། བསྲུང་
ཆ་བ་ཉེ་མ་མ་འཁྱིད་པ་ཚོ་དང་འདྲ། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ཕྲུག་ལ་རྗེའི་བཀའ་
ལས། ཁྱེད་ཕྱི་བྲལ་བ་འདི་ཚོ་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་ཆོག་ཟེར་ཏེ།
གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པས། མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་འདི་སླ་ཤོས་གསུམ་གྱི་ཡ་བ་
ཅིག་ཡིན། ཆོས་དང་སྐྱབས་འགྲོ་གཅིག་པུས་ཆོག་སྟེ། དེ་ལའང་སྐྱབས་ཡུལ།
འགྲོ་མཁན། དགོས་ཆེད་སོགས་མང་པོས་ཤེས་དགོས། སྐྱབས་ཡུལ་ངོ་ཤེས་
པ་ལ། སངས་རྒྱས་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལའང་ངེས་དོན་ཤེས་དགོས།
གཟུགས་སྐུ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་
མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་
དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དཔེར་ན། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་
འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤང་ཕྱིར་བསླུ་
བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་།

ཡང་། ཐུབ་པ་ཆོས་སྐུ་ཅན་ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་དེའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དེས་ན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་རང་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཅིག་དགོས་པའི་སྐད་དུ་འདུག
འབྲི་ཁུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུབ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་
ལྷན་དུ་སྒྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས་པས། ང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བསྒོམ་
བཟེར་བ་འབྲི་ཁུང་པས་ཞུས་འདུག་པར། ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བསྒོམ་མམ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་
བླ་མ་མི་བསྒོམ་མམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་མི་བསྒོམ་མམ། འཁོར་
འདས་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱག་ཆེན་མི་བསྒོམ་མམ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་དགོས་
པས་བསྔོ་བ་མི་དགོས་སམ་གསུངས། དེ་རྣམས་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་ཞུལ་
བར་འདུག གསུངས། དེ་ལ་ངས་འདི་སྐད་ཞུས། སྒྱུར་གྱིས་ཐུགས་བདེན།
གཞན་ ཕྱག་ རྒྱ་ ཆེན་ པོ་ འདི། ཡུམ་ ཤེར་ ཕྱིན་ གྱི་ སྟེས་ དོན་ ཡིན། དེ་ ལ།
འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ལམ་གང་ནས་ནི་རྟག་འགྲོ་བ། །ལམ་དེ་ཉིད་ན་རིན་ཆེན་
བདུན་དང་དཔུང་ཚོགས་འགྲོ། །གང་ནས་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་
འགྲོ། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ན་ཡོད་པ་ན་ལྷ་བླ་མ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་འཛོམ་ཡོང་ཞིང་།
ཤེས་པ་ཅིག་གིས་བྱས་ན་ལྷ་ལྷན་མི་དགོས་བརྒྱ་ལྷན་ཡང་ཡོང་། མི་ཤེས་པ་ཅིག་
གིས། ཁྲི་ལྷན་མཛད་ཙང་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷན་པ་ཅིག་འོང་ཞུས་པས། འདུག་
པ་དེ་ཀ་འདུག་གསུངས། ཇོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་བྱོན་དུས། ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དྲི་བ་
མཛད་པས། ལྷ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་ཐུབ་པ་ཐུགས་མཉེས་
ནའང་། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་དེ་ལྟར་མིན་གསུངས་ནས། ཨ་ཁ་ང་
བོད་དུ་འོངས་དགོས་པར་འདུག ངོ་བོ་གཅིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཚང་བའི་ལག་ལེན་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་གནང་། མང་པོ་གཅིག་ཏུ""

འདོམས་པའང་འོང་ངམ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་ལེགས་པོ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཤའ་མ་རང་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་ན་གང་ཕན་ཟེར་བ་ལ། སྤྱིར་གྱི་གྲོལ་ལུགས་མང་ནའང་། ངའི་བསམ་པ་ལ། གང་དཀའ་བ་དེ་བཙོམས་ན་ནུས་པ་ཆེ། དུག་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་རང་ལ་འཇོམས་པ་དཀའ། དེ་འདུལ་བ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ཡང་། ཁ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར། སྐྱོང་དང་བྱུབ་ཁ་རང་གིས་ལེན་པའི་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལྷ་བུ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཁ་མིན་པ་ལག་ལེན་མེད་པའི་ཆོས་པས་ཅི་བཏུབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྲུ་དང་བཅས་པ་ཚོ། ཐོས་པ་ལུང་རིག་གི་རྒྱ་མཚོར་འདུག་སྟེ། བདག་བཟང་མགོ་སྐོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་མེད་ན། ཀས་ཁར་ཆོས་དང་དེའུ་མ་མཇལ་གསུངས་ནས། འབྲོམ་མཇལ་དུ་ཐོང་བུ་ཅིག་ལ་འབུལ་བ་དང་ལམ་ཆས་བཀལ། བཙུན་ཆུང་ཅིག་ཕྱུག་ཕྱིར་ཁྲིད། ལམ་རིང་མོར་ཤར་ནས་བྱོན་འདུག ཁོང་ལ་ཏ་དྲེའུ་དང་། གྲྭ་པས་མ·····བརྡུགས་ཡོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་བློ་ལ་ཡོད་གཞན་འདྲ། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་བློ་ལ་གསུང་རབ་གླང་པོ་ཆེའི་ཁལ་རྒྱབ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་བཤད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞུང་མ་ཅིག་མཛད་ན། འདི་ཀ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཡང་བཙུན་པོ་མི་མཛད་ན། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཐོར་ན་བསྟན་པའི་ཞབས་མི་འདྲེན། བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ཙོ་ན། སུ་སྟེགས་པ་རལ་པ་ཉིལ་ལེ་བ་ཙོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྨ་འབྱིན་པར་མི་ནུས། རབ་བྱུང་གི་གཟུགས·····བཅངས་ནས། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ན། ཕྱི་ནོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆུད་ཟོས་འགྲོ་བར་འདུག་གསུངས། ཡང་གཅོད་ཡུལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་འདི་ལ་བློ་གཤེད་ཅིག་རང་དགོས་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། གསེར་འོད་ན།

དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་ཕོད་མཁས་ཤིང་གསལ་བར་ཤོག །དེ་དག་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་སྤྱོད་འགྱུར། །གསུངས་པ་ཡོད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ན་ནི། དཔའ་བ་དེ་བཟང་། དེ་བཞིན་མིན་པའི་རི་རྫོ་གླུང་ལ་བསྐྱིལ་གླུང་རྫོ་རི་ལ་བསྐྱིལ། མཚོ་དཀྲུག་ཤིང་གཉན་གཅོད་པ་འདི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཨེ་ཡིན། སྡར་གཅོད་ཡུལ་བའི་བླ་མ་བཟང་པོ་ཅོས། དེ་འདྲ་རེའང་མཛད་དགོས་བྱུང་འདུག་པས། ད་ལྟ་གཅོད་ཡུལ་བའི་ཀྱང་ར་བོང་བུའི་རྔ་བ་འདྲ་བ་འདི་ཀུན། སྲིན་མ་མ་ཐུབ་ཡོས་ལ་ཆེམ་ཆེམ་ཟེར་བ་དེར་འདུག དཔེར་ན་ནང་སོ་སྐར་པས་ཐམས་ཅད་བརྟུངས་པས། ད་རྟིང་མ་ཚོ་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཅི་འདྲས་འདུག ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤོང་དགོས་པར་བཤད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཕ་མ་བརྟུངས་པར་འདུག སྔགས་པ་ཡིན་ན་ཡི་དམ་བརྟུངས་པར་འགྲོ། ཕྱག་ཆེན་པ་ཡིན་ན་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་ཞུགས་པར་འགྲོ། གལ་ཏེ་གཅོད་ཡུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ནང་དུ་བདག་འཛིན་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ལྷ་འདྲེ་ལ་ལས་འབྲེལ་འདོགས་ཟེར་ན། རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་ན་གང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དེ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀའི་འགྲོ་དོན་ཡིན་མོད། གཞན་སྡུག་པོ་བཏང་བ་འགྲོ་དོན་ཡིན་ན། ངན་སོང་གསུམ་པོ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོ་དོན་མི་ཟེར། གྲུབ་ཐོབ་གླིང་རས་ཀྱི་མགུར་ལས། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་གི་དུར་ཁྲོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་ལངས་མཁན། །གནས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཅིག་དེ་ན་འདུག །ཁྱིད་རོ་སྙོམས་ཅིག་མཛད་ན་དེ་རུ་མཛོད། །གསུངས་པས། དེ་ཙོ་གཅོད་ཡུལ་ཟབ་པར་གོ་བྱས། ཡང་མགྲོན་ཁང་ཅིག་ན་བསྡད་ཡོད་དུས། དེར་ཚོགས་པ་རྣམས་ན་རེ། གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་འདུག་པས། གང་གི་ལུགས་འདི་བདེན་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་རྨི་ལམ་ན། རས་ཡུག་གཅིག་

ནས་རས་ཁ་རེ་རེ་བགོས་ནས་བྱིན་པས། རས་ཁ་རེ་རེ་པོ་དེའང་རས་ཡུག་སྣ་ཚང་བ་རེ་བྱུང་བ་ཟེར་གསུངས། དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དགོངས་པ་ཡུག་གཅིག་པོ་རང་སར་གོ་ལུགས་རས་ཁ་རེ་དང་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་བ། དོན་ཡུག་རེ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་དེ། བླ་མ་མཚན་ལྡན་ཅིག་གིས། སློབ་མ་སྣོད་ལྡན་ཅིག་ལ་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཟབ། གཞན་ཆོས་གང་ནས་བྱུང་འདི་ནས་བྱུང་མེད་པ་ཅིག བླ་མ་ཐོས་བསམ་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ལབ་དགུ་ལབ། མི་དྲན་དགུ་དྲན། སྨོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གང་ཡང་མེད་པས་གྲལ་མགོར་བསྡད། སློབ་མ་ཞེས་རབ་དང་དད་པ་ངེས་འབྱུང་གང་ཡང་མེད་པར། ཉེ་མ་མ་འཁྱིད་པར་བྱུང་ན་ཡིད། མ་བྱུང་ན་བསྐུར་གཏོང་བ་ལ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ཡུལ་ན་མ་གྲགས། ལོཙྪ་མཁས་པས་མ་བསྒྱུར། བོད་ཀྱི་བླ་མ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པའི་ཆོས་དང་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་འཛོམས་ན། ཆང་དང་ཟན་གོང་། ཤ་ཉ་སྨྲག་བཙོང་ནི་མོད་པོ་ལ་ཉམས་དགའ་མོ་འདྲ་བ་ཅིག་འདུག ཐུགས་ནི་བློ་མ་བདེ་བའི་ཚད་ཐུབ་བྱུས། ལ་ལ་ལུང་རིགས་ལ་མ་བལྟོས་པའི་ཆོས་ཡོད་ཟེར་ཏེ། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་མ་གོ་བ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། གཞན་ཡང་ཡང་དགོན་པའི་གསུང་ལས། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་དང་མི་མཐུན་ན། །ལམ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དཔུང་མི་འཁྲུལ་བས། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པ་དཀའ་མོ་ན་གདའོ། །ཐག་རང་ལ་ཆོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །གསུངས། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཙམ་བྱུང་ན་མཛོད་བྱུས། ཡང་བལ་པོ་འཁོར་བའི་བྱ་བྲལ་བ་ཅིག་ན་རེ། འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཆང་བཏུང་ཚོག་ཟེར་ནས་འཐུང་གི་འདུག ངས་འདི་སྐད་བྱུས། འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱད་འཕགས་ཡིན། ད་འོ་ན་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་

ནས་སྲོག་གཅོད། འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བཀུ་མ་བཀུ། འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་
ནས་ བསླུས་ མགོ་ གཡོགས་ དང་ དུག་ སྦྱོར་ གཏོང་ བ་ སོགས་ བྱས་ ན་ ཅིར་ འགྱུར།
འཛིན་མེད་དེ་གང་ལ་ཟེར། འོ་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་བདུད་སྟེ་བཞེས་པར་
འདུག་ཟེར་ན། ཁོང་རྣམས་ཆང་ཉོ་ཡི་འདུག་གམ། འཚོད་ཀྱི་འདུག་གམ།
ཆང་རྒྱུ་ཇི་འདྲ་བ་འདུག འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལ་ཆང་ཨེ་དགོས། མདོ་སྡེ་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཟུགས་བཟུངས་ཀྱང་། ཞལ་ཟས་སྟོ་
བར་བཞེས་མ་སྤྱོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དྲན་པས་མ་ཟིན་པས་ཀ་ཆད་དང་བྱས་
པ་ཚོ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་སོད། དྲན་པ་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པ་ཤེས་ནས་མི་
བྱེད་པ་དེ་དྲན་པ་ཅིག་ཡིན། མ་བཅོས་པར་ཧྲིག་གེ་ཡེར་རེ་རྗེན་ནེ་འཛོག་པ་དེ་
མ་ཡེངས་པའི་དྲག་ཤོས་ཡིན། དེ་ལ་ཆང་དང་ཆུའི་རྟོག་པ་མེད། དེ་མེད་ཙ་ན་
ཁ་སྐོམ་པ་མི་ཡོང་། རྟོག་པ་ཕྲ་མོ་ངོས་མ་ཟིན་ན། རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་།
ཆང་འཐུང་སྙིང་འདོད་ན་ངས་གཉེན་པོས་མ་ཐུབ་བྱས་ན་དཀའ་བྱས། འཛིན་
པ་མ་ཞུགས་འགྱུས་པས་ཆོག ། འདི་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་ཤར་ཟེར། །གསུང་བ
གོད་ཚང་བའི་གསུང་ན་འདུག་སྟེ། ཅུང་དགོངས་པ་གཅིག་མ་བྱུང་དོགས།
འཛིན་པ་མ་ཞུགས་ཙམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའང་ཡོད་ལས་ཆེ། རྗེ་བོ་རྗེ་ལ་
སོགས་པའི་པཎ་གྲུབ་འདི་ཀུན་ལའང་ཡོད་དེ། ཉོ་ཆང་མཛད་བགྲོས་མ་ཐོས།
རྗེ་བོ་དོང་པའི་དེ་ཉིད་སྙིང་པོ་ན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། སོ་མ། ལྷུག་པ།
མ་བཅོས་པ། མི་རྟོག་པ་འདི་ཚོ། བསྐལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲིར་མི་འཆི་བའི་ལྷར་སྐྱེ་
བ་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་གསུངས་པ་འདུག་སྟེ། ཁོང་གསུང་རབ་
མང་པོ་གཟིགས་པས། དེ་འདྲ་བཤད་ཡོད་པ་ནི་སྲིད། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་
གསུང་ན་ནི། ཕུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །
མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་དང་ནི་འགལ།

ཁོང་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཡིན་ཟེར་བ་ངག་ཏུ་བརྗོད། ཡིད་ལ་ཡང་བསམ་གསུངས་པ་འདུག་པས། དེ་ཀ་ཡིན་ཞིང་… བདེན་ན། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཚོ་རང་སྐྱུས་བཏེགས་ནས་འོག་མིན་དང་། ལྷུང་ལོ་ཅན་ཚོར་འཁྱེར་ས་ཡོད་ན་འཁྱེར་རན་འདུག་གོ་བྱས། ངེས་པའི་དོན་རང་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ལ་ཤོར་ཡོང་། གཞན་གཟི་བརྗིད་ཅན་མང་པོ་བརྡུགས་པར་བྱེད། སྨྲད་པར། ཐོས་ནས་བློ་ཆུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྟོང་བྱེད་དེ། །ཐོངས་ནས་སྐྱབས་མེད་ཕྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ། །གསུངས། གང་ལའང་མི་སྨྲོད་པ་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྨྲོད་པར་གདའ། ཡང་བྱ་བྲལ་བ་ཅིག་དང་། དགེ་བཤེས་ཅིག་ན་རེ། ད་ལྟ་འདུལ་བ་དང་སྔ་མཐུན་ཟེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཇོ་བོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་མཐུན་ལ་ཆེ། འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་སྐག་ཚ་ཤོག་བུ་མཐུན་ཡོང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་བརྙན་ཕྱོགས་མཐུན་རེ་ཡོད་པ་འདྲ། དོན་མཐུན་རང་མ་མཐོང་བྱས་པས། མཐུན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དགོས་ཟེར། ལུས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བཅས་ནས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྤོང་། ངག་འཇམ་ཞིང་དེས་པར་བྱས་ནས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་སྤོང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ན་འདུལ་བ་དེར་གདའ། བཅས་པའི་འདུལ་བ་དེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ལ་ཡོད་པའི་ལུགས་སུ་འདུག་གོ། །དོན་གྱི་འདུལ་བ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལུགས་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བ་ཞིག་ས་སྐྱ་པ་ཙོ་མཛད་ཀྱི་འདུག རྙིང་མ་བ་འདི་ཀུན་ཆོས་ཟབ་དྲགས་ནས། འདུལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རང་ལ་བརྩི་འཇོག་ཆེར་མཛད་མི་དགོས་པ་འདྲ་འདུག་པས། དེ་ཀའང་ཡིན་པ་དཔེའོ་བྱས། ཡང་ཁ་ཅིག་བླ་མས་གྲོས་དཔོན་དང་། སྡེ་རིགས་འཛིན་པ་མི་འོས་ཞེས་གླེང་བ་ན། ངས་འདི་སྐད་བྱས། སྤྱིར་གྱིས་རང་སར་ལས་ཚན་

རེ་ཡོད་ནའང་། སོར་ཕྲེང་ཅན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ལས་དེ་ཀུན་ཀྱང་ལྟར་སྣང་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་གཉའི་ཀླུང་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་མངོན་པར་འཕགས་པ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་མདོ་ནས་གསུངས་པས་ན། སུ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པས། མངོན་ཤེས་མེད་པས་མ་སྤྱད་མཛོད་བྱས། སྨྲད་པ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཁྲིམས་ལྡན་འདི་དག་ཁྲིམས་འཆལ་ཅེས། །སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་ཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །གསུངས་པ་འདུག་པས་རྟོག་པས་མ་དཔྱོད། བླ་མ་ཟེར་བའི་མིང་འདི་རང་ཐོབ་པ་ལའང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས། ཐམས་ཅད་ཁྱད་འཕགས་རང་སྙིགས་དུས་སུ་འབྱོན་པའང་དཀའ། འོན་ཀྱང་བག་ཚའི་རྟོར་སྔོག་བསྒྲིགས་ཀྱིས་བཏུབ་བྱས་སོ། ཡང་ང་ལ་ཆོས་ཅིག་གསུངས་དང་ཟེར། དེ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། ཁ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་ཕྱིན། །སྒྲོང་དང་ཐུབ་ཁ་རང་གིས་འཁྱེར། །དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཆོས་པར་གདའ། །དེ་མིན་སྐྱ་བོ་སེར་གཟུགས་པ། །བྱས་སོ། ཡང་ཁྱེད་རང་ལ་གང་འདྲས་ཡོད་ཟེར། ང་ལ་གོ་བ། སངས་རྒྱས་ནས་དམྱལ་བ་ཡན་ལ་འདི་འདྲས་ཡོད་ཀྱི་གོ་ལུགས་ཆགས་པ་ཡོད། སློག་ཀྱང་དགའ་མོས་ཤེས། ལག་ལེན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ཁ་འདྲིས་ཆེ་ལ། ཡུན་རིང་བ་ཅིག་བྱུང་བྱས།* ཡང་དགེ་འདུན་པ་འགའ་འཁྲོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ལ། ངེད་རང་གི་མཆོད་གཞིས་འཁྲོག་པ་འདུག་པས། ད་ལན་བསྟན་པ་ལ་བསམས་ནས་སེར་དམག་ཅིག་མི་བྱེད་ཁ་མེད་འདུག་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། མདོ་ལས། སྡེ་འབྲུག་ཆེན་པོ་དང་། བཙུན་པས་དམག་བྱེད་པའི་ས་ཕྱོགས་མཐོང་བའི་མི་

དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་བཤད། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདུད་ཀྱིས་སྒྲོགས་དང་
མཚོན་གྱི་ཆར་ཕབ་དུས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སེར་དམག་ནམ་བྱས།
མཽ་དྒལ་གྱི་བུ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་འདམ་བུའི་ཚལ་བཞིན་བཙོམས་འདུག་སྟེ།
སྤུས་སེར་དམག་བྱས། མིང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བཏགས་ནས། དོན་བསྟན་
པ་བཞིག་པར་འདུག བཙུན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཡ་འདིས། ད་རྟེན་གསུམ་
ཚུན་འཇིག་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་བྱས། དེ་ནས་ཡང་རྫོམ་པ་བྱེད་པའི་མི་རིགས་
འགའ། ང་ལ་ཁྱོད་རྫོམ་པ་བཟང་པོ་འདུག་པ། རྫོམ་པ་ཞིག་སློབས་དང་ཟེར།
ལར་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅིག་བྱེད་ན། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་མེད་ན་
ཅི་བཏུབ། གུང་ཐང་པ་བདེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བླ་མ་ཤེང་སྟོན་ལ་བསྟོད་པ་ན།
ལུང་དང་རིགས་པའི་ཆུ་ཡིས་རབ་ལྡེ་བ། །འཆད་རྩོད་འབྲུག་སྒྲོག་རྩོམ་པའི་གློག་
འཁྱུ་ཞིང་། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པར་རྒྱུ་བས་ན། །བླ་མ་དམ་པ་དབྱར་སྐྱེས་
ཆུ་འཛིན་འདྲ། །གསུངས་ནས་དེ་འདྲ་དགོས་པར་བཤད། གཞན་རྩོམ་པ་ལ།
དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་ལྡན་དང་། །ཐོས་རྩོད་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་དང་། །ངན་
གཡོ་བརྩེ་བྲལ་སྡུག་བསྔལ་འཇིན། །བསྟན་བཅོས་དྲུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །
གསུངས་པ་ཡོད། དེ་ཡང་། དོན་མེད་དང་དོན་ལོག ངན་གཡོ་དང་།
བརྩེ་བྲལ་སོགས་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། སྙན་ངག་སོགས་ཀྱི་འཕྲལ་
བཅོག་གཏམ་འདྲ་ནའང་། ཕྱུགས་ཆོས་ལ་བློ་འཁྲིད་པའི་དོན་བཟང་པོ་འདུག་
ན་ཉེས་པ་མེད་བྱས་པས། འོ་ན་དུས་འཁོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེའུ་ནས།
སྒྲོགས་དང་མི་མདའ་སོགས་གསུངས་པ། བརྩེ་བྲལ་དང་ངན་གཡོར་མི་འགྲོ་
འམ་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། དེ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་
བཅས་པའི་རྟོག་པའི་རྩ་གནས་གཞོམ་པའི་བརྡ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ནས་འདི་
གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྐད་དུ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྣ

ཚོགས་ཚད་རྣམས་དག་ཀྱང་ལུས་ལའོ། །གསུངས་པས། མདའ་མཁན་གཞུ་
མཁན་དང་དཔེ་མི་མཚུངས་བྱས་སོ། །ཡང་ཁྱེད་སྨོན་ལམ་གང་ལ་མཉེས་ཟེར།
ང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
བདེ་སྐྱིད་སྟེར་བ་དང་། ཅི་བྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་ལམ་ལ་
དགའ། ཚིག་རིགས་ནི། གསེར་འོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛེས་པའི་
ཏོག་གི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ལེའུ་བཞི་པ་དེ་ལ་དགའ་བྱས་པས། གཞན་གྱིས་
གསུངས་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་གང་ལ་ཐུགས་ཆེས་ཟེར། གཞན་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མོས། ཁྱད་པར་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ་འཛམ
དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་མཆོག་བདུན་གྱིས་
མཛེས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི
བཤེས་གཉེན་དང་། །མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་ཤིག་འཛམ་དཔལ
དབྱངས། །ཟེར་བ་འདི་རང་དགའ། བླ་མ་མཚན་ལྡན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
ཐག་ཆོད། དེ་དང་མཇལ་ན་གནད་ཅིག་ཡོད་བྱས། དེ་ནས་ཡང་བྱ་ཡུལ་
ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན། སྐུ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ནང་སོ་སྟག་རྩེ་ནས་ཡོན་མཆོད་ཙ་རི་
ལ་ཐེགས། ཡུམ་དཀར་མོ་ནས་གསལ་རྗེ་སྒྲུབ་སྡེ་ན་བཞུགས་འདུག ར་ལུང་
རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་གདན་དྲངས་ནས་གསུང་ཆོས་གསན། ངས་ཀྱང་ཞག་
ཤས་བསྡད། ཁྲི་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་དེ། སྐུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
གང་བ་དང་ཐུག ཙ་རི་འཁོར། ཆོས་རྒྱལ་ལྷུན་པོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་རྒྱས་
དུས། ཏ་བཟའ་གཏོང་དགོས་རང་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་འདུག རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་འབུལ་ནོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབུལ་གྱི་འདུག ངས་ཀོང་པོ་ཕྱོགས་ལ་
ཕྱིན། ཕྲུག་པོ་དེ་འདྲས་ཀོང་པོའི་གོས་ཟས། མདའ་དོང་འཁོར་གསུམ་བྱིན་
པ་རྣམས་བཏགས། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་བསྡད། ཚུ་སྐོར་ཅིག་གི་སན་

ཀན་མོ་ཅིག་འདུག་པ་ན་རེ། ཆུ་སྐོར་འདི་ལ་དཔེ་ཅིག་བླངས་པའི་མགུར་མ་ཅིག་གྱིས་དང་ཟེར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཁ་སྦྱོར་ཞིང་། །གཉིས་འཛིན་འབྲས་བུ་ཕྱེ་མར་བྱས། །ཆོས་འཁོར་མ་རྒྱུད་ལུགས་སུ་བསྐོར། །རྗེ་རང་འཐབ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱས་དབྱངས་རྟའི་གདངས་ལ་བཙུག་ནས་འཐེན་ནོ། །ཡང་རྒྱུགས་ཚང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཅིག་ན། ཀད་བུ་ཅིག་གིས་གསོལ་འདེབས་གྱིས་དང་ཟེར། ཀུན་ཁྱབ་སྤྱོགས་བྲལ་གྱི་བླ་མ་ལ། །ཀུན་འདུས་གཅིག་ཆོག་གི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཀུན་གཞི་རང་བབས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་ལྡན་སྟོང་ཉིད······རྟོགས་པར་ཤོག །སྐུ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དེ། །ཡེ་གདོད་ནས་རང་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས། །བསྐྱེད་རིམ་ཀྱང་རང་སེམས་ཀྱི་བླ་མར་ཤར། །ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱང་རང་དང་བླ་མའི་སྐུ། །གསུང་མི་འགག་གྲགས་སྟོང་ཆོས་ཛ་དེ། །དང་ཐོག་ནས་ངག་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས། །བཟླས་བརྗོད་ཀྱང་རང་དང་བླ་མའི········གསུང་། །སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟླས་བརྗོད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཐུགས་ཟབ་ཡངས་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་དེ། །སྟོན་དང་ནས་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས། །སེམས་རྟོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ཐུགས། །བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་རྟོགས་པར་ཤོག །བྱས་ཡང་འགྲིམས་ཕྱིན།

བྱ་ཡུལ་དུ་སླེབས། བྱ་པ་ནང་སོའི་གྲལ་ཆེན་ལ། དགེ་བཤེས་འགའ་རེ་འདུག་པ་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ། སྐུ་ཆས་ཡང་ན་རབ་བྱུང་དང་། ཡང་ན་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཆས་མི་མཛད་པར། ཅི་བྱུང་མ་བྱུང་མཛད་པ་འདི་འདྲ་ཕལ་ཆེར་གྱི་མིག་ལྟོས་ལའང་གནོད། ཐུགས་ལ་ཅི་འདྲས་དགོངས་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་ཞུས། རབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལ་ནི། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་དཀའ་མོ་རང་ཅིག་འདུག སེར······གཟུགས་སྡོམ་པ་མེད་པ་འདི་ནི་མཚང་ལས་སྐྱུག་བྲོ་བས་བྱེད་སྙིང་མི་འདོད།

རྟོགས་ལྡན་བྱེད་པ་ལ་ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་
པའི་གཟུགས་བརྙན་འདི་ནི། ཕོང་བུ་ལ་གཟིག་ལྤགས་བཀབ་པ་དང་འདྲ།
ནང་ན་བསྟུ་ཟུམས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆས་འདི་ནི། ང་ནི་ངོ་ཚ་ནས་
བྱེད་མི་ནུས། མིག་སྟོས་ལ་གནོད་མི་གནོད་མིའི་བློ་རིགས་གཙོ། དམྱལ་བར་
འགྲོ་སྙིང་འདོད་ན་གང་སྐྱུག་པའི་ལད་མོ་ལ་བསླབས་ཏུང་ཤེས་ཡོང་། སངས་
རྒྱས་སྙིང་འདོད་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་ཡོང་བྱས། ང་རང་གི་ཡོན་ཏན་
དྲག་ཤོས་ཕྱི་ཆོས་དང་བསམ་ངན་མེད་པ་འདི་ཡིན། ས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་སྡོད་
པ་འདི་ཆོས་པའི་བྱ་བར་མི་འདུག གནས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་། ཡོན་བདག་
ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་། དེ་ཙ་ན་བསྙེན་བཀུར་ཆེ་ཆུང་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་་་
ཆགས་སྡང་ཆེ་བ་རེ་འདུག་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ལས་ཆེ། བསྙེན་བཀུར་
དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་་་་
འགྱུར་བ། །མཛའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། །ཆགས་པ་སྤྱོང་
བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །གསུངས་པས། འདི་འདྲ་དགོན་པ་བཟུང་བས་
ཡོང་བ་ཡིན། དགོན་པ་འདི་འདྲ་ཡང་། དང་པོ་འདེབས་ཙ་ན་ཆོས་ཚུགས་
ཀྱིས་བཏབ། བར་དུ་གྲོས་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། ཐ་མར་སྡིག་ཚུགས་ཀྱིས་
བཟུང་བའི་མིང་དགོན་པར་བཏགས་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ལོད་པ་འདིས་
ཅི་བཏུབ། མོ་ཡིས་ཀྱི་མཆན་དུ་མགོ་རིལ་རིལ་སྡོད་པ་འདི་འདྲ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་
གཟིགས་ན་ནི་ཅི་སྐད་གསུངས་པར་བྱེད། དེ་ཀ་བྱེད་ན་གཟུགས་འཇིག་རྟེན་པ
རང་དྲག ཡང་ལུས་གནད་ལ་རེ་མི་དགོས་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོ་
གཟིམས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ལུས་གནད་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པར་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚོ་ན། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་
ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་མེད་

པར་འཆར་གསུངས། མདོ་སྡེ་ནའང་། སྟོན་རང་སངས་རྒྱས་ཅིག་ལུས་དྲང་པོར་བསྲུངས་ནས་འདུག་པ། སྤྲེའུས་ལད་མོ་བྱས་པས། སྤྲེའུ་ལ་རྟོག་པ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། ཕྱི་པའི་སྟོན་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་ཅིག་གིས་མཐོང་ནས་དེའི་ལད་མོ་སྤྱི་སྡེགས་པས་བྱས་པས་རྟོག་པ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུང་ནས། ནང་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དཔེར་ན་གཉིད་ཉལ་དུས་ལུས་མ་བདེ་ན། སེམས་མི་བདེ། སེམས་མ་བདེ་ན་ངག་མི་བདེ་བས་རྟུར་པ་ལྟ་བ་འགགས་ལ་ཁད་འདུག་པ་དེ་ན། ལུས་བསྲུངས་པས་རྩ་བདེ། རྩ་བདེ་བས་སེམས་བདེ། དེས་ན། ཐིག་ལེ་འཚོར་བའང་ལུས་གནད་མ་ཤེས་པས་ལན། ཐིག་ལེ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པ་རང་ཡིན་པ་འདུག དགྱེས་རྡོར་ལས། དེ་མེད་པས་ན་བདེ་མེད་འགྱུར། །བདེ་བ་མེད་པས་དེ་མེད་འགྱུར། །ནུས་པ་མེད་ཕྱིར་བསྡོམས་དང་བཅས། །གསུངས་པས། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་བྱེད་རུང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀྲིམས་དགོས་སོ་ལགས། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཙོ་སློད་དགོས་གསུངས་ཏེ། སློད་པ་དེ་ཁ་ཁྲིམ་པའི་དྲག་ཤོས་རྣམ་རྟོག་འགག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུའི་ལུགས་སུ་འདུག་གོ། །

ཡང་བཙུན་པ་ཅིག་དང་ཆོས་གཏམ་བྱུང་བས། ཁོང་ན་རེ། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས། ཆོས་དཀའ་བ་མིན་པ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལས་སླ་ཟེར། ངས་འདི་བྱས། འཇིག་རྟེན་སླ་མོ་མེད། ཆོས་སླ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་མ་ཚར་བརྒྱ་འདོན་ན་ཡང་ལས་སླ། ནས་ཁལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཚོལ་དགོས་བྱུང་ན་དཀའ་མོ་ཡོང་། གཞན་བཏུང་ན་དཀའ་མོ་ཡོང་། རང་ཐམ་འཁྱེར་བ་སླ། མཉམ་གཞག་རྩེ་གཅིག་སྒོམ་པ་ལ་དཀའ་མོ་ཡོང་། གཞན་ཆོས་རང་སླ་བྱས། ཡང་གཡོག་པོ་ཅིག་གིས། ང་དཔོན་པོ་ཅིག་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། ཁྱོད་རང་གིས་དཔོན་པོ་བྱེད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་སོང་། དཔོན་པོ་

ཐྲོས་པས་དགྲ་ཚོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཙན་ཅིག་ཡིན་ན་དྲག་ཡོང་། གཞན་
དཔོན་པོ་ལས་སྟུག་པ་མེད། དྲག་ན་ནི་གཞུ་ཆག ཞན་ན་ནི་མདའ་མི་འཕྲུལ།
ཁྲིམས་དམ་དྲགས་ན་ཀུན་དང་འཁོན། ཁྲིམས་མ་བྱས་ན་རང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་མི་
ཐུབ། སྤྱིའི་ཐ་བ་ལ་སློས་ཀྱི་ཐོང་གཉོལ་ཡང་གཙོག་དགོས། ཐུགས་རྗེས་
བཟུང་ན་ནི་སྐྱག་ལང་ལ་འཚེར། བཀའ་བསྐྱོན་གནང་ན་ནི་ཡིད་ཆད། ས་ཆ་
ཅིན་ན་ཁྲལ་མི་འཛལ། མ་ཅིན་ན་ཨ་ཁུའི་གྱུང་ར་ཚུན་ཞུ་རྟེན་ལ་འབུལ།
དཔོན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཁྲལ་མ་གི་ཡིན། དེ་ལས་གཡོག་འབྲིང་བཞག་ཅིག་སྐྱིད་བྱས་
པས། ཐུགས་བདེན་ཟེར། ཡང་དཔོན་ཆུང་ཅིག་ན་རེ། ང་གཡོག་པོ་ཅིག་
ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། དེ་འདྲ་མ་གསུང་། སྡུག་
རྩུང་དཔོན་རང་ཁ་དྲག གཡོག་གོ་ཆོད་ན་ནི་ཁའི་སྤོ་ཡང་ཟ་ལོང་མི་ཡོང་།
ཁྱོད་གོ་ཆོད་པས་ཟེར་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དལ་དུ་མི་འཇུག གོ་མ་ཆོད་ན་
ནི། མི་དེ་ངའི་ཕྱོགས་ལ་མ་གཏོང་གསུང་། དེ་དུས་གྲོང་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཛན་
ཆན་བྱེད། ཕོ་མཐུ་ན་ནི། གང་བཙན་པའི་རྫོང་འཕེབས་པའམ། ཉེན་གང་
ཆེར་གཏོང་། མ་མཐུ་ན་ནི་ཆུང་མས་ཀྱང་བརྡུང་། ནོར་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཙད་
ཀྱིས་ཁོ་ལ་ནོར་ཡོད་ཟེར། རྒན་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མིག་རྫུར་རེ་སྟོད། ནོར་མེད་
ན་ནི་སྤྱང་པོ་མི་ལྟོགས་ཟེར་ནས་མི་མང་སར་སྒོ་ལོ་འཕྱུར་བར་འདུག གཡོག་ལ་
སྐོན་མི་དགོས་བྱས་པས་ཐུགས་བདེན་ཟེར། ཡང་ལྷ་རྗེ་ཅིག་ན་རེ། ངེད་ལྷ་
རྗེའི་ཡོན་ཏན་འདི་དགའ་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། གནད་ཅིག་ཤེས་ན་
དཀའ་མོ་མེད། དཔྱིབས་ཅིག་གོ་དགོས། ཚིག་ནག་འདེད་རང་བསླབས་ན་
དོན་ལ་རྒྱུག་པ་དཀའ། སྤྱིར་སེམས་ཙན་ལ་ནད་རིགས་མི་གཅིག་པ་གྲངས་མང་
ནའང་། བསྡུ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དུག་གསུམ་གྱི་ནད། དེ་ཡང་རྐྱེན་རྒྱུ་
གཉིས་ལས་འབྱུང་། རང་བཞིན་གྱི་ནད། འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད། ལྷ་

འདྲེའི་ནད། ནམ་རྟོག་གི་ནད། དེ་ཚོར་འདུས། དེ་ཡང་ཚ་གྲང་རྒྱང་པ་
རང་ཤེས་པ་སླ། གྲང་བ་འདྲ་མོ་ལ་ཚད་པ། ཚད་པ་འདྲ་མོ་ལ་གྲང་བར་འགྲོ་
བས། འདྲེས་མ་འདི་ཀུན་ལ་བརྟག་དགོས། དཔེར་ན་འཕྲུལ་ཆོས་པ་འདྲ་མོ་
ལ། གཏིང་ལ་ཆོས་པ་མིན་པ་དང་། གཏིང་ཆོས་པ་ལ་འཕྲུལ་ཆོས་པ་མི་འདྲ་
བ་དང་། འཕྲུལ་ཞུགས་གཉིས་ཀ་ཆོས་པར་འདུག་པ་དང་། ཕྲུལ་ཞུགས་
གཉིས་ཀ་ཆོས་པ་མིན་པ་སོགས་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕྲུལ་
གཟུགས་བཙུན་ཀྱང་། བསམ་པ་ངན་ན་ཞུགས་བཙུན་པ་མིན། འཕྲུལ་
གཟུགས་བརྙན་ཅི་འདྲ་ནའང་། གཏིང་བསམ་པ་བཟང་ན་བཙུན་པ་ཡིན།
འཕྲུལ་བཅས་པ་མི་བསྲུང་ཞིང་ཞུགས་ཀྱང་ངན་པ་དེ་འཕྲུལ་ཞུགས་གཉིས་ཀ་མེད་
པ་དེ་ཡིན། འཕྲུལ་བཅས་པ་ཕྲ་མོ་ཚུན་བསྲུང་ཞིང་། ཞུགས་བསླབ་གསུམ་
ལྡན་ན། བཙུན་པ་འཕྲུལ་ཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་
པའི་གནད་ཀྱང་། སེམས་ཁོ་གང་ན་གནས་དུས་དེར་སློམ་པར་བཤད།
གཉིད་ཀྱི་དུས་སྙིང་གར་སློམ། ཟ་ལམ་དུས་མགྲིན་པར་སློམ། སློམས་འཇུག་
དུས་སྤྱི་བོ་འམ་གསང་གནས་སུ་སློམ། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ནའང་། དེ་ཀའི་
ནང་ནས་གཙོ་བོ་བྱས་ཀྱང་ཆོག མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག དེ་གང་དུ་འདུག་པ་དེར་
ལྟ་དགོས། དཔེ་དེ་བཞིན་རྩ་ལྟ་རུང་ཉེ་རིང་རན་པར་བལྟས་པས་མཐོང་སྟེ།
དེ་ཡང་། སྤྱིར་གྱིས་འཕར་རྩ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དོན་དང་ཉེ་ན་ཕུ་ཆུ་འབྲུབ་
དང་མཚུངས། །རིང་པ་ཐག་རིང་མགྲོན་པོའི་གཏམ་དང་འདྲ། །འཚམ་པས་
རྒྱང་གྲགས་དབྱར་སྐད་བཞིན་དུ་གསལ། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་བས་ཚོང་དུས་དགེ་དང་
མཚུངས། །འོ་ན་གང་དུ་ལྟ་ཟེར་ན། ཚོན་གང་བཅལ་བ་རུས་པ་འབུར་པོའི་
འོག་ཅེས་པ་སོགས་འདུག་བྱས། དེ་ལ་དོན་དང་ཉེ་ན་ཟེར་བ་དེ་ལུང་པ་ཕུ་
བཟང་པོའི་ཆུ་ཁྲིད་ན་ཅི་འདུག་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་སྙིང་གཞམ་རྩེ་ཆེན་ལ་བལྟས་

ན་དེ་དང་མཚུངས། ཏ་ཙང་རིང་ན་མགྲོན་པོའི་གཏམ་དང་འདྲ། ཕྱིད་"
བདེན་ཕྱིད་མ་མཐོང་དུ་འདུག ཝང་མཐིལ་ལམ་བྱིན་པ་ལྷ་བུའོ། འཚམ་པ་
དེ་ལག་པའི་ཚིགས་འོག་ཏུ་ལྟ་ཟེར་བར་གོ་བྱས། དེར་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་
གསལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན།

ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ན་རེ། ལས་འདི་ཀ་བདེན་པའི་ཆོས་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་འདུག རྒྱུན་གྱིས་བསྒྱུར་ཐུབ་པའི་ཆོས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འདུག གཉིས་ཀ་
འཛོམ་དགོས་ཟེར་བའང་འདུག་པ། ཆོས་རྗེ་མཛད་ན་གང་བདེན་ཟེར།
ངས་འདི་སྐད་བྱས། ལས་འདི་ཀ་བདེན། ལས་ལས་རྒྱུན་བྱུང་བ་ཡིན།
རྒྱུན་དེ་ཀ་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། སྔ་སོར་གྱི་རྒྱུན་དེ་རྟིང་གི་ལས་ཡིན། རྟིང་
གི་ལས་དེ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན། འདི་བྱ་དང་སྒོང་གང་སྔ་དྲིས་པ་དང་འདྲ་བ་
ཅིག་འདུག་བྱས། ཡང་དགེ་བཤེས་ཅིག་ན་རེ། ང་རང་ལ་ཁྱིར་མཁས་མི་
འདུག་སྟེ། སྟོན་པའི་གསུང་ཚིར་བས། མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཏན་ལ་མ་
ཕབ་པའི། གཏེར་ཆོས་དང་། བཙམས་ཆོས་འདི་རྒྱུན་ལ་ཡིན་མིན་འདྲིས་
མར་ཡོད་པ་འདྲ་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་
གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་
མིན། །གསུངས་པ་ཡོད་པས། རྒྱ་གར་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཞུས་དག་མཁས་གྲུབ་
མང་པོས་སྐྱ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཅིག་རང་དགོས། འོན་ཀྱང་སྔ་གྲྭ་རྙིང་མ་བ་
འདི་ཀུན། གཏེར་ཆོས་མང་བར་འདུག་པའང་། ཁོང་རང་རྣམས་ལ་བདེན་
གཏན་ཚིགས་རེ་ཡོད་ལས་ཆེ། ཁོང་རྣམ་པའི་ཆོས་འདི་ཀུན་ཞལ་ཞོ་ཉི་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བར་འདུག ཚིག་གསུམ་པ་རེ་གཏེར་ནས་བཏོན་ནས། འདི་འདྲའི་ཆོས་
སྔར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་མཁྱེན། ད་ཡང་མི་འབྱུང་གསུངས། ངེད་རང་
རྣམ་པ་ཙོ་ནི། བསྟན་ཆོས་ཆེན་པོ་རྩོམ་ནའང་། སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཅིག་

འདིར་བརྗོད་མེད། གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཞུམ་ནས་རྩོམ་པར་འདུག ཆོས་ཀྱི་གནད་འདི་སུ་ལ་ཡོད་མངོན་ཤེས་མེད་པས་དཔྱད་པར་དཀའ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་བ་སྟེར་ནུས་པ་དེ་དར་བར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་བ་མིན་པ་གཞན་ལབ་ས་མ་རྙེད་བྱུས། ཡང་འགའ་ཞིག ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རང་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མར་མ་སོང་རིང་གཞན་མི་འགྲོ་བས་གཟབ་དགོས། ཁའི་ཟས་ཀྱང་ཟ་བ་པོ་དང་གསོད་མཁན་གཉིས་ལས་ཟ་མཁན་ཉེས་པ་ཆེ་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུངས་ཏེ། ཟ་བ་པོ་མེད་ན་གསོད་པ་པོ་མི་འབྱུང་། ཟེར་བ་འདུག་བྱུས་པས། འོ་ན་བྲེ་ལོག་སྲང་ལོག་འཚོས་མཁན་དང་། ཚོང་པ་གཉིས་སྡིག་པ་ཚོང་པ་ཆེ་བར་འདུག་པ་ཟེར། དེ་ལོས་ཆེ། སྲང་དེ་ལ་དཀྱིར་མཁན་དང་། བྲེ་དེ་ལ་འཛལ་མཁན་མེད་ན། བྲེ་ལོག་སྲང་ལོག་འཚོས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡོད། ཁེ་དེ་མཐོང་བས་བླ་དེ་བཙོངས་པ་ཡིན་བྱུས་སོ། །ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲལ་དུ་ཤགས་རྒྱག་བྱེད་པ་མང་པོ་རང་འདུག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྨུ་གར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ངས་འདི་སྐད་བྱུས། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་སྐད། །མི་གསང་ན་ཡང་འགྲོངས་པར་འགྱུར། །གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས། ཐམས་ཅད་བརྡའི་སྐད་ལབ་དགོས། ཡང་དགྱེས་རྡོར་ལས། བཟའ་བ་ཀྲི་པི་ཏ་ཏུ་བརྗོད། ཚད་མ་མ་ལ་ཧྲི་ཀྵ་ཝཾ། ཟེར་ནས། གོ་མིན་མི་གོ་མིན་མང་པོས་ལབ་དགོས་པར་གསུངས། ད་ལྟའི་ཚོགས་འཁོར་འདི་ཀུན་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བས་ཨཙུ་ཙི་ཡོང་། ཡང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། སྡིག་པོ་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱ་གསུང་བ་འདི་ཡང་། སྡིག་པ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་གོ། སྡིག་པ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བླ་མ་མཁྱེན་ཟེར་བ་འདི་ཇི་འདྲས་ཡིན། ངས་ནི་གོ་མ་བྱུང་བྱུས། ཡང་ངེད་རང་གི་ལྟོག་བྲུ་བ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་ལ་གསུངས་ན་ཡོང་ཡོང་འདྲ་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་རང་འབྲུག

པའི་སྒྲ་ངོ་མ་མཛད་ནས། འབྲུག་ར་ལུང་གི་ཞིག་གསོས་ཀྱང་མི་མཛད། ར་ལུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཕྱི་ཡང་མི་མཛད། ཉི་མ་གང་དྲོ་མཛད་པ་འདི་འདྲ་མ་བཟང་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་ཞུས། འབྲུག་ར་ལུང་གི་ཞིག་གསོས་ལ་ང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་། ས་ཆ་ཉུང་ངུ་ལ་ཕ་ཚན་མང་པོ་ཚོགས་ནས། ཕྱི་རུ་སྤོ་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། ནང་དུ་བཟའ་རྒྱུ་དཀོན་པ་དེ་ཕྱེད་དོན་མེད། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ། རང་དོན་དུ་ཐུ་སྨད་གསོ། གཞན་དོན་ལ་ཁ་ཅང་གཏོང་། གཞན་མ་ཙོ་གང་ཕྱེད་ཀྱི་ལད་མོ་ཕྱེད། དོན་དམ་པ་རང་ལ། འབྲུག་གི་ཆོས་གཞིས་བཟས་པས་སྐྱིད་ན་ད་ཙམ་སྐྱིད་རེལ་ཤེ་ཡོད་བསམ་སྟེ། འདི་བཟས་ཀྱིན་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། ད་སྦྲང་པོ་ང་། དབྱར་དཀར་སྦྲང་ཕྱེད། དགུན་སྐྱུར་སྦྲང་ཕྱེད། ཛ་དིང་རྒྱུག དུ་བ་ཡང་རྒྱུག་འདི་རང་སྐྱིད། སྟེང་ན་དཔོན་པོའི་ཁྲལ་ནི་མེད། ཞིང་ཁང་གི་གཉེར་མེད། ལྟོ་མོད། གོས་དྲོ། འདི་འདྲ་རང་སྐྱིད་ཞུས་པས། ཁོ་ན་མགུར་མ་ཅིག་གྱིས་དང་ཟེར། འདི་སྐད་ཞུས་འཐེན་ནོ། །

བླ་མ་ནི་རང་སེམས་ཉམས་ལེན་ནི་རང་སྣང་། །ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཞུས་པ་འདི་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན། །འདི་ལས་བདེ་ན་ག་ཙུག་ཞུ་ཡིན་འཐོལ་ལེ་འཛོམ་འཛོམ་འཛོམ། །ཆོས་ཉིད་ནི་རང་ཡིན་ཆོས་ཅན་ནི་རང་……མདངས། །ཀུན་ཁྱབ་སྒོགས་ཆ་བྲལ་བ་འདི་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ……ཡིན། །འདི་ལས་སྐྱིད་ན་ག་ཙུག་ཞུ་ཡིན་འཐོལ་ལེ་འཛོམ་འཛོམ་འཛོམ། །བཟོ་ཐབས་འདི་ཀུན་དམ་ཆོས་རང་སེམས་དང་འདྲེས་པ་འདི་ཉམས་ལེན། །འཐབས་བུ་གདོད་ནས་དག་པ་འདི་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན། །ཡ་མཚན་འདི་ལས་ཆེ་ན་ག་ཙུག་ཞུ་ཡིན་འཐོལ་ལེ་འཛོམ་འཛོམ་འཛོམ། །རང་གིས་བྱུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གཉེན་མ་བྱུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དགྲ། །རེ་སྟོས་གཉེན་ལ་མི་འཚོལ་བ་འདི་

དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་སོང་བ་འདི་ལས་
དགའ་ན་ག་ཙུག་བྱ་ཡིན་འབོལ་ལེ་འཇོམ་འཇོམ་འཇོམ། །ཤེས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་
ཆོས་མ་ཤེས་ན་ནི་ཆོས་ཀྱང་སྡིག   །འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་འདི་དགའ་
ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་སྐྱིད་ན་ག་ཙུག་བྱ་ཡིན་
འབོལ་ལེ་འཇོམ་འཇོམ་འཇོམ། །ཆོས་ཀུན་གཟུགས་བརྙན་དུ་འདུག་པ་ཆེད་"
འཛིན་དམིགས་པ་འདི་ཞིག་དང་། །མཉམ་གཞག་བཀག་སྒོམ་ལ་མི་རེ་བ་འདི་
དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན།   དང་པོའི་ཆོས་སྐུ་བཞག་ནས་ག་ཙུག་བྱ་
ཡིན་འབོལ་ལེ་འཇོམ་འཇོམ་འཇོམ། །སྐྱིད་ཚད་ཕ་ཡུལ་བྱམས་ཚད་ཕ་མ་ཡིན།
ཆགས་སྡང་ཕ་ཡུལ་མི་འཛིན་པ་འདི་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན།   ཕ་
སྤུན་ནང་འཐབ་བརྒྱབ་ནས་ཅི་ཙུག་བྱ་ཡིན་འབོལ་ལེ་འཇོམ་འཇོམ་འཇོམ།   ད་
ང་ནི་ཟ་ཆེ་རུང་རོ་མི་འཁྱེར།   ཉམས་དགའ་རུང་འདགས་མི་བརྟུང་།   བཙུན་
ཚུགས་བཟང་རུང་བཙུན་ཆུང་གི་བརླ་ཤ་མི་འདར།   བློ་ཤེད་ཡོད་རུང་ཕ་ཚན་
ནང་འཐབ་མི་བྱེད།   རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་སྟེ་བའི་མིག་ཚུམ་ཚུམ་མི་བྱེད།   གཞན་ལ་
མི་ཕན་པའི་ཆོས་མི་སྨོད།   མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་བླ་མ་མི་བསྟེན།   དད་
པ་མེད་པའི་སློབ་མ་ལ་དགའ་ཚོར་མི་བྱེད།   ནོར་མེད་པའི་མཛོད་མི་འཛིན།
ཁ་ལ་མི་ཉན་པའི་ཆུང་མ་མི་བསྟེན།   ཕྱི་ཐག་མེད་པའི་གྲོགས་པོ་མི་བསྟེན།   ཁ་
དྲག་མེད་པའི་དཔོན་པོ་མི་བྱེད།   བློ་མི་ཐུབ་པའི་གཡོག་མི་གསོ།   འབྲུ་མི་སྐྱེ་
བའི་ཞིང་མི་འདེབས།   བང་འགྲོས་མེད་པའི་རྟ་མི་བསྲེལ།   མན་ངག་མེད་
པའི་བཙོན་འགྲུས་མི་རྩོམ།   སྡོམ་པ་མི་བསྲུང་བའི་བཙུན་པ་མི་བྱེད།   སྲུ་གུ་
གསོད་པའི་ཤར་མོ་མི་བསྐོར།   མནའ་དང་ཐོ་ལ་མི་བསམ་པའི་དགྲ་དང་འཆམ་
མི་བྱེད།   ཁང་རུལ་ཐིགས་པས་གདུངས་བའི་ནང་དུ་མི་སྡོད།   ཕྱུག་པོ་སེར་སྣ་
ཅན་ལ་བུ་ལོན་མི་ལེན།   མི་ལྟོགས་ངོ་ཚ་མེད་ལ་གཏེ་མ་འདུག་རུང་བུ་ལོན་མི་

གཏོང་། གྲོས་དཀྲ་ལའང་འདྲི། སྙིང་སྲུ་ལའང་མི་སྟོན། ཁ་ལ་སྙན་པར་སྨྲ། ངོན་ལ་གྱོག་གེ་བྱེད། གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དེ། མི་ཚོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བར་གཟིགས། འདི་ལས་ཞིབ་པར་ཡོད། སྐབས་ཤིག་ན། སྲིན་བདག་སྲུ་བཟང་ཟེར་བ་ལ་ངས་འདི་སྐད་བྱས། སྲིན་བདག་སྟོན་ངེད་རང་གི་ཕར་བསྐྱངས་ནས། ད་ལན་ཁོང་ལ་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་འཇལ་དུས་འཛོམ་པ་དེ་བཟང་། དཔོན་སྲུ་བཟང་ཟེར། དཔོན་ཁྲིམས་ལུགས་སྙོམས་པ། མིག་ཉེ་ཆུང་བ། སྲི་ཚིས་ཆེ་བ། རྒྱབ་སྐྱོར་བཟང་བ། ལྟོ་གོས་སྟེར་བ་དེ་བཟང་བྱས། ཡང་བཀའ་གདམས་པ་ཅིག་གིས་ང་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་འདི། དཔེ་གཡས་ཆུང་ལ། དོན་ཟབ་པ་ཨེ་འདུག་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། ཤིན་ཏུ་འདུག དཔེ་འཇིག་རྟེན་པས་གོ་སླ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་གཏམ་གོག་པོ་ལ། དོན་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ཀྱང་འདུག་བྱས། ཤ་ཟ་བའི་ཉེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བྱུང་བའི་འཕྲོས་ལ། ཉ་ཕག་སྟོང་གསུམ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་འདུག ངས་འདི་སྐད་བྱས། སྤྱིར་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཤ་རྣམས་བཀག་གསུངས་པ་ཡོད། དེའི་དོན་སྙིང་རྗེ་ལ་གནོད། ཤའི་བློ་བ་ཚོར་བས་དེའི་སྲོག་ལ་གནོད་དོགས་པ་དང་། གློ་ལྡད་དོགས། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་གསུངས་ཤིང་། རང་གིས་ཀྱང་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པར། སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་མ་འདི་ནས་བྱུང་མེད་པས་ཕ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས། ཕ་བྱས་པའི་རུས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། མ་བྱས་པའི་ནུ་ཞོ་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲིལ་ན། ཁམས་གསུམ་སྟོད་དུ་ག་ན་ཤོང་། དེས་ན་བསམ་མནོ་བཏང་ན་ཕ་མའི་ཤའམ་བུའི་ཤ་སྲུས་ཟ་ནུས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཤ་ཟ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་ཤ་མ་བྱུང་ན། དེས་ཚོག་པར་སྩིས་ནས། ཉན་ཐོས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ། །ཟ་བར་རུང་

གིས་མི་ཟ་ན། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལ་འབྲིས་
ནས་ཤ་བཞེས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འདི་ལའང་མཚུངས་པ་ཞུ་ན། སྔ་ཤར་པོ་གསུམ་
འཁོར་བ་ཞིག་ལ་བྱས་ཨེ་ཆོག མི་ཆོག་ན། ཚོང་དུས་གསུམ་དུ་མ་བྲིན་པའི་ཤ་
ཡང་བཟའ་མི་ཆོག དོན་ལ་མི་བསམ་པའི་ཚིག་ལ་འབྲིས་པ་འདིས་ཕྱུགས་སྐྱོན་
ཅིག་ནི་རང་ལ་འོང་། ད་ཤ་བཞེས་ཐག་ཆོད་ན་ཕག་ཤ་རང་དྲག ལུག་གིས་ནི་
གོས་ཡ་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ནས། མ་གི་ཨ་ཁྲུ་ཁྲི་ཐུང་དར་གྱི་གཟུགས་
ཚུན་གཡོགས། བ་མཛོ་སོགས་ཀྱིས་འོ་མ་དང་མར་བྱིན། གཡག་གླང་སོགས་
ཀྱིས་རྫོད་རྫོས། ཁལ་འཁུར་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ཕག་པས་སྤུ་མ་བྱིན། ཁལ་
མ་འཁུར། འོ་མ་མ་བྱིན། ཤའི་འོས་འདི་ཀ་ལེགས། མདའ་སྟག་འཐབ་ལ་
བརྟེན་སོ་བྱིན་པ་དེ་འཐབ་མོ་ཨེ་བྱེད་བསམ་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། ཕག་ལ་སྣོ་བྱིན་
པ་དེ་ཤ་ཨེ་ཡོང་བསམ་པ་ཡིན། གཞན་ཅི་བྱེད། རང་རང་སར་ལས་ཚན་རེ་
ཡོད། ད་ལྟ་ཆོས་པ་འདི་ཀུན་ཟན་བཞེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
མཛད་ནས། ལྷུང་བཟེད་བརྟོལ་ལ་ཁད་གནང་། ཁམ་ཚད་བྲུ་ཆུང་གི་འཛོག་
མགོ་ཙམ་ཞལ་དུ་བྲུ་རམ་སྲུར་བ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ། ཧྲིག་པའི་རྩ་བ་རང་ཟན་
འདི་ལ་ཐུག་འདུག དཔེར་ན་ཞིང་ཐག་ཆུ་གཏོང་བ་ནས་འགོ་བཙུང་བའི་སྲི་
སྲོག་ལ་འཆི་བ་ཙམ་རང་། ཉ་པས་ཆུ་འགྲམ་དུ་སྦྲང་བུ་དང་བཅས་ན་ཨེ་འགྲོ་
ཡིན། གཞན་མས་འདིའི་སྲོག་གཅོད་ལུགས་ཀྱི་ཡའོ་ལང་པར་དཀའ། གཞན་
ཡང་ཇ་མང་པོ་བསྐོལ་བ་འདིའི་ཐབ་ཤིང་གི་ནང་དུའང་མི་ལ་གང་ཙམ་འཆི་ཤེས་
པ་དང་ཚད་བཟུང་དུ་མི་འདུག དེ་དང་མཚུངས། སྦྲང་བུར་འདི་ཀུན་ཀྱང་
སྦྲང་མ་འཆི་བ་དང་། སྦྲང་རྩིའི་སེམས་ཁྲལ་བསྐྱེད་པ། བུ་རམ་གྱི་ཚི་ཆེན་པོ་
འདིའི་དཀྱིལ་དུ། སྦྲང་མ་ཇི་ཙམ་འཆི་ཤེས་ཤིང་བགྲང་བར་དཀའ། དེས་
མཚོན་ཏེ། ཕྲ་མོ་ཀུན་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན། གཡག་བསད་པ་དང་ས་གུ་ཙེ་

བསད་པ་གཉིས། ཤའི་ལན་ཆགས་འཇལ་བ་དཀའ་སླ་མ་གཏོགས་སྲོག་གི་ལན་ཆགས་ལ་ཁྱད་མེད། ཤ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་ཡོད་མོད། སྲོག་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་དམ་བསམ། མོན་པའི་ཁ་གཏམ་བཞིན། བོད་མིག་མ་ཞིམ་པ་ཡིན། ཁ་མ་ཞིམ་པ་མིན་ཟེར་ལོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་སུ་བསད་ན་སྙིང་རྗེ་ཁྲིད་དེ་འདྲ་མཛད་མཁན་མི་ཡོང་ཟེར། ལྐོག་ཏུ་བསད་ནས་ཤ་ཚིལ་བྱིན་བྱུང་ན། ཡོན་བདག་གིས་གཟབ། ཐུགས་རྗེས་གཟུང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཟེར་བ་འདི་ཡི་ལུག་གོ་བྱས་སོ། །ཡང་སྐབས་ཅིག་ན། བསྒྲིགས་རང་མཛད་ནས་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་མཛད་པ་འདི་མཛད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛད་མཁན་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལ། གང་ཐོད་ཐོད་ནས་མཛད་པ་མ་གཏོགས། གོ་རིམ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། དེ་ཐུགས་བདེན། བྱུང་ན་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གང་མཛད་ཀྱང་ཚོག་པ་དེ་ལའང་། དང་པོར་དགའ་ལྡན་ལྷའི་ཡུལ་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཆོས་ལའང་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་འདུག སྤྲོ་པའི་རྩེད་མོ་འདྲ་བ་ལའང་སྟོན་ལ་འདི་བྱེད་རེ་འདུག་སྟེ། ངས་འདི། ཏ་ལ་ཧོ་ལེ། སྔ་ཟིན་ནས་ཕྱི་ཟིན་ནས་བྱས་བྲིས་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་སྟོན་རིན་ཆོག་ནས་བྲིས་པ་མིན། སྤོ་ལོ་འཕྱུར་འཕྱུར་ལ། གང་དྲན་དྲན་བྲིས་པ་ལགས། ལར་གྱིས་སྒྲིག་དམ་རང་དྲགས་པའི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། བུ་ལོན་པའི་བཙུག་ཡིག་བཞིན། ལོ་འདི་དང་ཟླ་བ་འདི། ཆོས་གྲངས་འདིའི་ཉིན་མོ་གཉེ་མ་འདི་བཙུགས་ནས། ནས་སྲན་ཁལ་འདི་ཀླངས་བྲིས་པ་འདི་ཡང་གུ་དོག་དྲགས། དགུང་ལོ་འདི་ལ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱིན་པས། བླ་ཆེན་ཡིན་ན་ཧ་འདི་ཕུལ་དང་། བླ་ཆུང་ཡིན་ན་ཞྭ་ཕྲུག་དང་། བྲེ་གྲངས་འདི་བྱུང་རང་བྲིས་ནས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉི་མ་སྲོ་རན་ཙ་ན་ལྟོ་འདི་བཟས་དང་། དགོང་ཁ་ཐུན་འདི་འདྲས་བཏང་བྱུང་

རང་བྲིས་པ་གད་མོ་ཨེ་འཚོར་ཡིན་བྱས་སོ། །དཔེ་ཡང་རང་གཞན་ལ་དགོས་པ་དང་། ཕན་པ་བྱུང་བའི་གཏམ་འདུག་ན། དེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྲུངས་པ་བཞིན། གཡས་ཆུང་གི་དཔེ་དོན་འདུག་ནའང་བྲིས་ཚོག་པར་འདུག་གོ། །རེ་ཞིག་ཅིག་ན། མི་མང་པོ་འཚོགས་ནས་དུས་ཀྱི་ཟྀང་པ་འདི། ལ་ལ་ཟེར་དུས་དཔོན་པོ་ཚོ་ཐུགས་མ་འཆམས་པས་བྱུང་ཟེར། ལ་ལ་ཟེར་བ་གཡོག་བློ་ལྟག་པས་ལན་ཟེར། ང་ལ་གང་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་འདི་འདྲས་ཡོང་། འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྟག་ཏུ་ངུས། ཆོས་འཕགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གང་ནས་བྱོན། གང་དུ་ཐུབ་དྲིས་པའི་ལན་དང་འདྲ། དཔེར་ན་པི་ཝང་གི་སྒྲ་དེ་གཅིག་པོ་ན་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱུ་རྐྱེན་འཛོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། འདི་ལ་དུས་ཟྀང་ཡང་རྒྱུ་ལས་ངན་བསགས་པ་ཅིག་དགོས། རྐྱེན་རང་སར་བློ་མ་ཆོམ་པ་ཅིག་དགོས། གཡོག་གིས་དཔོན་ལ་འཁང་། དཔོན་གྱིས་གཡོག་ལ་འཁང་། མགོ་ཟྀང་རྩ་ཟྀང་བྱས་ན་དུས་ཟྀང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག་འོང་བྱས། སླག་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་གདམས་པ་རང་ལ་ཆེད་དུ་ཐུགས་དད་པར་འདུག་པ། ང་ཡང་དང་པོར་བཀའ་གདམས་པ་ཟེར་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་ན། རྗེང་སོར་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ཆོས་བཞིན་ཞུས་དུས། སྐུ་མདུན་རང་དུ་བཀའ་གླེང་གི་དྲི་བ་མང་དག་ཞུས་པས། བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་དང་དགེ་བཤེས་འདི་ཙོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདའ་སྟག་འཐབ། རྣམ་ཐར་ཡང་ཁོང་རང་ཙི་འདྲ་འདྲའི་གསོ་ཚུགས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་བའི་ལུགས་ཁ་འདྲ་རེ་ཡང་བྱེད་ལོ་བྱེད། དུས་ད་ལྟའི་ཆོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགའ་རབ་ཏུ་བྱས་ཚོག་པ་འདུག གསང་སྔགས་ཀྱང་འདི་ཀ་ཟབ། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་། ནང་དུ་གསང་འདུས་དོན་ལ་དགའ། གསུང་བ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག གཞན་རྙིང་མ་བ་འདི་ཀུན་ལྷ་བ་ཡ་མཚན་དྲགས་པ

མིན་པ། སྤྱོད་པ་སྔགས་པའི་དཔའ་བོ་སློམ་ནག་རང་དུ་འདུག བཀའ་
བརྒྱུད་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཙོ་ནི། གསང་སྔགས་པའི་གིང་འཆམས་པ་རང་ཡིན།
གཞན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་པ་འདི་ཀུན་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱུད་བཞེས་པར་
འདུག ཡང་གཞན་མ་ཚོ་གཅིག་ནི། སྔགས་པའི་རྟོར་འདྲ་རང་དུ་འདུག
སྔགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་འདི་ཀུན། དམ་ཚིག་གི་གནད་ཚང་མི་ལྟ་བར། དབང་
བསྐུར་ཙེ་ཐུབ་བྱེད་པ་འདུག་སྟེ། སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ།
ཡང་ན། བཀའ་གདམས་པས་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། དམ་ཚིག་
ས་སྔ་ཡ་འབྲུམ་སྡེ་བསྲུང་དགོས་པ་ལ། སྔགས་པ་རང་ཙོས་མཛད་ན། དམ་
ཚིག་ཆང་དང་ཤར་སོས་ཚོག་པ་འདི། བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་ཆས་གཞན་མས་
བཀུས་ན་ཁབ་གཅིག་བཀུས་ན་ཡང་འཁྲུ་སློག་ཡོང་ཟེར། དཀོན་གཉེར་པས་ཙེ་
ཁྲིར་ཏུང་ཨཙུ་ཙོ་བ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ན་ལེགས། དེ་མིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་
འཛོལ་བ་འདྲ་ཞུས། ཡང་སྐབས་ཅིག་ན། ངས་མིག་མངས་བྱས་པས། དགེ་
བཤེས་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་པོ་འགྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ། ཟེར་ནས། སློབ་
དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་སུ་གསུངས་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས།
ལར་གྱི་དོན་མ་གོ་ན་དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དོན་བསྒྲིགས་ནས་བལྟས་ན། ཆོས་
འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་མིག་མངས་རྩེ་བ་ལ་ཚང་།
དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་མ་ཅིག་བྱེད་ན། བདེན་གཏན་ཚིགས་རང་ལ་བརྟེན་
དགོས། དེ་མིག་མངས་ལ་ཚང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རྫོ་དཀར་ནག་ཤན་ཕྱེད་
པ་ཅིག་དགོས། སྒོ་འཛོག་སར་སྒོ་འཛོག མིག་བཙུ་བདུན་རིན་ཚད་དང་
ལྡན་པར་བྱེད། རྫེ་སྒྲུག་ཚར་བ་དང་། རྫེ་ཀུན་མིག་མངས་ལ་མི་ཐེ། མིག་
འཁོར་མིག་གཉིས་ཡོད་ན། རྫེའུ་དྲུག་གིས་ཀྱང་ཆགས། འཁོར་མིག་མེད་
པའི་རྣམ་ཁྲིར་འདུག་ན་རྫེའུ་བརྒྱ་ཡོད་ཏུང་མི་ཆགས་པར། དཔུང་སྟོབས་ཀྱི་

དབང་དུ་མི་གཏོང་། རྗེའུ་གཅིག་བསད་ཤུལ་དུ་གན་མ་བསྐོར་བར་དེ་འཕྲལ་དུ་རྒྱག་ས་མེད། རང་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་འཚོལ། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཐོན་བྱེད། རྩིས་བཏང་ནས། ཁོས་འདི་ཏུ་བྱས་ན། ང་འདིར་རྒྱག་མེད་པའི་ཏམ་པས་མི་འགྲོ། གང་ལའང་རྟོག་པ་སྐོར་མ་ནས་འཇུག རྗེའུ་གཡས་སུ་རྒྱག་ན་རྟོག་པ་དང་བསམ་མནོ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། གནད་ཆེ་ན་གཅིག་ཕུ་ཡང་བསླུ། ཕན་མི་ཐོགས་ན་རྗེའུ་མང་ཡང་བློས་གཏོང་། ཉེས་པའི་འཁྲུ་བཀོལ། ལེགས་པའི་འཁྲུ་མཐུད། སྤྱང་པས་ཟེ་སྤྲུག་འགྲིམ། ཁོ་འདིར་བྱུང་ན། རང་འདིར་རྒྱག་མེད་པའི་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་ཏུང་ཙིག་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཁར་རང་ཉེས་ཡོང་། འདི་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ཕམ་པའི་བློ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་གཡོ་ཟེར་ན་མ་གཏོགས་གཡོ་མི་ཚུད། མིག་མངས་མི་ཤེས་ན་མ་གཏོགས། ཁོའི་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་འདིར་བརྒྱབ་ནས། འདིར་འཛོམ་གཉིས་ཀས་ཤེས་དགོས། དཔེ་དེ་བཞིན་བྱ་བ་ཀུན་ལའང་། མིག་མངས་ལྟ་བུའི་རྟོག་ཞིབ་བཏང་ན། སྔོན་ལས་ཁམ་པོ་ཆེ་ལངས་ན་མ་··· གཏོགས། དེ་ཙམ་གྱི་འཕར་འབུབ་མི་ཡོང་། ཆོས་ལའང་དེ་ཙམ་གྱི་བསམ་གཞིགས་བཏང་ན་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མི་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད། གཞན་ཡང་འདི་བསམ་པ་ངན་ཟེར་ཏེ། ཛོ་སྐོར་དང་། མདའ་རྩེད། འཛིངས་ཁ་རྩེད་མོ་འདི་ རྣམས་ལའང་བསམ་པ་ངན་པ་མཉམ་པོ་ལ་ཉིག་གཞན་ཚོ་ཆེ། གང་བྱས་ས་དེར་ས་གུ་ཙེ་བསད་པ་གྲངས་ཀྱིས་ག་ན་ལང་། གོད་ཁ་ཡང་ཆེ། བྱུང་ན་རྩེད་མོ་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་མ་ཏེ་བགྲོངས། བྱེད་རང་བྱེད་ན་མིག་མངས་ཀྱིས། འདི་ལ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཡང་དཔེ་ཡོད་བྱས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ་འདི། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ནས་ཞེན་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། དེ་སྐྱིར་གྱིས་ངེད་རང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྔོས་ངེད་བཀའ་བརྒྱུད་པ། དེའི་ནང་ནས་འབྲུག་པའི་བླ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་

ངེད་གཞིས་ཀ་རིན་སྤུངས་པ་དཔོན་གཡོག་གི་དགྲ་ལ་ངོམ་ས། གཉེན་ལ་འཕྱར་ས། ཚན་སྤྲུལ་འདི་ཅམ་པའམ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དང་དམ་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ང་རང་གི་བུ་ཚ་བརྒྱུད་འདི་པའང་ཕག་མོ་གྲུ་པ་རང་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཞུ། འབྲུག་ར་ལུང་ལ་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱེད། ཟ་གོ་མི་ཟ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ར་ལུང་པ་རང་ལའང་མཛད་དཀའ་མོ་ཡོད། ཞབས་ཏོག་མ་བྱུང་རུང་ཞབས་འདྲིན་མི་སྐྱབ་བྱས་པས། གཞིས་ཀ་བའི་ཚན་སྤྲུལ་ཙུང་ཟད་མ་བརྟན་པ་འདི་ཅི་ལན་ཟེར། འདི་ལར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རང་སའི་བསྟན་པའི་དུས་ཐིམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དགོངས་པར་མ་བདེ་བ་དེ། སྔ་མོའི་མིག་མ་ཤེས་པས་ལན་བྱས། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་ཟིང་པ་བྱུང་དུས། ར་ལུང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་ཞྭ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་ཟིང་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བའང་འབྱུང་ཉེ་བས། བདག་གིས་ཕྱག་ཕྱི་བྱས། ཚིགས་ལུགས་ཐུགས་ལ་འདོགས་དགོས་ཞུས་འདུག་པས། སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཤོག་ན། སྤྱིར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་མ་བསྟུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཆེ་འགྲོ་ས་མེད། ངེད་རང་རྣམས་ལ་ཁོང་ཚོ་ཆུན་པའི་དཔུང་བུ་ཧ་ནི་མེད། ཆོས་སྐྱོང་དང་མནའ་དཔང་ལ་ནི་མི་བསྟི། དེ་ལས་རང་རེའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྣ་ཁ་ཨེ་འཁྲིལ་གཟིགས། མི་རྒྱུགས་ནད་ལངས་པའི་དུས་ཟིང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་རྣམས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། ཚིགས་ལུགས་སྲུས་ཀྱང་བྱས་བསྒྲུས་མི་འདུག ཁྱེད་ཐུགས་སྐྱོབས་ཆེ་བས་མཛད་ན་ཨང་གསུངས་སོ། །ངས་བལྟས་པས། སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞྭ་ཚོད་ཀྱི་གོང་གོང་རིལ་རིལ་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག ར་ལུང་ཆོས་རྗེ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྲུ་གུ་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་བསམ་བྱུང་། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ཞིང་། གསུངས་པ་དང་།

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་གང་ལའང་མ་གཏོགས་སོ་གསུངས་པས། སྤྱན་སྔ་
རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་བདེན། ར་ལུང་ཆོས་རྗེ་ཡང་གསུང་ལུགས་ལ་སྐྱོན་མེད་བསམ་
པ་ཤར། འོ་ན་མགུར་ཅིག་གྱིས་དང་ཞེར་བ་ལ་འདི་འཐེན་ནོ། །དར་སེང་
དཀར་མོ་སྐྱེས་ན་རྩལ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །ཁྱིབ་པ་ཕྲ་ཞིབ་
ནས་དག་ན་སངས་རྒྱས་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །བསླབ་གསུམ་ལ་ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་
ན་བཙུན་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །ཤེས་རབ་དངབརྩོན་འགྲུས་འཛོམས་ན་མཁས་པ་
ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །སྤྱི་ཚིས་དང་བསོད་ནམས་འཛོམས་ན་གཙོ་བོ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །
བློ་ཤེད་དང་གཉན་གྱོང་རན་ན་ཧོར་འདྲ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །ལས་མ་ནུས་དང་
བསོད་ཆུང་འཛོམས་ན་མི་ཕྱོགས་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །བསགས་རྒྱབ་དང་སེར་སྣ་
འཛོམས་ན་ཕྱུག་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །རང་སར་ཆག་སྒོ་དག་ན་ཆིངས་ལུགས་ཡོང་
བ་དེ་ཡིན། །བློ་མང་དང་ཆག་སྒོ་འཛོམས་ན་ཡུལ་དོན་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །མི་
དམངས་དང་རྫོང་དཔོན་འཁོན་ན་ཡུལ་ལོག་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །ཁྲི་དང་སྤྲང་པོ་
འཛོམས་ན་ཁྲི་རྒྱུག་གཉིས་ཀ་ལ་གཟན་པ་དེ་ཡིན། །སེར་མོ་དང་དམ་ཆོས་འཁོན་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་དེ་ཡིན། །རང་ཕྱོགས་རྒྱང་པ་བསམ་ན་
ཕྱོགས་འགོང་སྙིང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀར་མི་བསམ་ན་སྤྲ་
ཆལ་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །ཁ་མཁས་ལ་གཏིང་ནག་པ་ཅིག་བྱུས་ན་ཚེ་
འདིའི་འདུན་མ་མཁས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་གཞན་
གང་གིས་ཀྱང་བློ་མི་ཚིམ་པ་ཅིག་བྱུས་ན་འདུན་མའི་ཡང་རྩེ་ཅིག་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །
བྱུས་གླུ་བླངས་སོ། །ཡང་སྤོ་བའི་དྲུང་འཁོར་ཅིག་ན་རེ། ཁྱེད་རང་གི་དཔོན་དེ་
སུ་ལ་རེ་ལྟོས་འཚོལ། ར་ལུང་པ་ལ་མི་འབུལ་ལམ་ཞེར། ངས་འདི་སྐད་བྱུས།
ང་དད་པ་ལོག་པ་དང་། བླ་མ་མ་བཏུབ་པར་མི་འབུལ་བ་མིན། དུས་ངན་གྱི་
དཔོན་པོ་མངས། ཆོས་རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོད་པར་དཀའ། ཆགས་

སྣང་ནི་ཆེ། ཕྱི་ཁ་ནི་མི་ཟིན། ལྟོ་གོས་ནི་དཀོན་ཞིང་། སྡིག་ཉེན་ནི་ཆེ།
ཆོས་རྫེ་གོང་མ་ན་རིམ་གཉིས་ཙམ་ཀྱང་། དུག་གིས་དཀྲོངས་པར་བྱས་པས།
དཔེ་སྲོལ་ཡང་ངན་པོ་ལས་མེད། ངེད་ཅོའི་བརྒྱུད་པ་འདི་སྤྲང་པོའི་བརྒྱུད་པ་
ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་འདི་ཁ་ལེགས་ཤིང་། རྗེ་ར་ལུང་པ་ཁོང་རང་
གདུལ་བྱ་ཆེ་གྲགས་པ་མིན་པ། འཁོར་གཡོག་གསོ་ཚད་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱང་འདུག་པས། བླ་མ་ཕྱོགས་མེད་ལ་ཆོས་ཟབ་ཚད་ཞུས། དོན་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲིལ་ནས་བསྒོམས། ཚེ་འདིའི་དཔོན་དབུས་གཙང་ན་སྐྱ་ཤེད་སྲུ་ཆེ་ལ་ཆོལ།
ཡོན་བདག་ཚེ་སྟོན་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕྱུག་པོ་གཏོང་ཕོད་ཅན་ལ་ཆོལ།
སྐབ་བཙུལ་སྔ་ར་བརྣམས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་མ་འགྲོ། སྐྱེ་དམན་གྱི་འཁོར་མ་
བསྟེན། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་མི་འཁོར་དུ་མ་བསྟེན། ནོར་ཉིག་ཁམ་པོ་ཆེ་
གཉེར་མ་བྱེད་རང་སྲོག་ལ་གཟན་ཞིང་། ཕ་ཚན་རྣམས་བསམ་ངན་སྐྱེ། དུས་
རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་དྲན་པ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཀུན་དང་མཐུན་
ཞིང་། ཀུན་ལ་བློ་མ་གཏོད། རང་ཚོད་རང་གིས་བཟུང་། ལེགས་པ་བྱིས་པ་
ལ་འདུག་ཏུང་སེམས་ལ་ཞོག ཉེས་པ་བླ་མས་བསླབ་ཏུང་སེམས་ལ་མ་འཇོག
ཁྲལ་གྱི་ལྟོ་གོས་སྡུག་པོ་མ་བྱེད། གཏིང་ནས་ཉམ་པ་མ་ཆེ། ཁ་མ་མང་།
རན་པར་སློས། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མགོ་ལྟག་ཤེས་པར་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ལ་དྲང་པོར་བཟུང་།. གཞན་གདམས་ཚུང་ལ་སྡུག་བཙོར་མ་བྱེད། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་ན། མན་ངག་ཟབ་ཏུང་དོར་བ་ཟབ།
དོན་ཐིལ་ཏེ་བསྒྲིལ་ན་རང་གིས་བྱེད་དགོས། རང་གིས་མ་བྱུང་ན་སྲུ་ལ་རེ་ཏུང་
བླ་བཙོངས་སོ། །དེས་ན། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་དེ་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་
གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ན་འདི་
འདྲ་གསུངས་འདུག ཐུགས་བདེན། ང་རང་གི་བུ་ལ་ཚེ་དང་རིང་ཚད་བྱུང་

ན། དེ་འདྲ་གྱིས་བྱས་ཡོད་བྱས། ཡང་སྒོམ་ཆེན་དེ་འདྲ་སེམས་ངོ་ནི་མཐོང་། སྙིང་ན་དཔོན་པོའི་གཉའ་གནོན་མེད། འོག་ན་བུ་སད་ཀྱི་སྐབ་ཤལ་མེད་པས། རང་རེ་ཙོ་ལ་གང་གི་ཡང་སེམས་ཁྲལ་མེད་པ་འདི་རང་སྐྱིད་གསུང་གི་འདུག་པས། ངའི་སེམས་ལ་འདི་སྐད་བསམས་པ་ཤར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འདི་ལ་མཐོང་བ་ཞིག་དཀའ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མཐོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དཀའ་བ་དུ་མ་ཞིག་མ་སྤྱད་པར་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་སུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལའང་མི་འདུག ཚིག་བསྟུས་མཆོན་ནའང་། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཟླུང་གི་རྩལ། །གསུངས་ཏེ་ཚིག་གིས་མི་མཚོན་པར་འདུག བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བློ་བདེ་བའི་སྐབས་མི་སྲིད། འགྲོ་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མ་ཆད་བར་ལ། ཁོང་ཚོའི་སྡུག་གྲོགས་མཛད་དགོས། དེ་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆད་པའི་དུས་མི་སྲིད། བཟང་སྤྱོད་ལས། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གསུངས་པས། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོ་མཛད་དུ་འཇུག་དགོས་པས། ཆུ་ཚོད་ལྔ་དྲུག་རེ་ལ་ཚོགས་ཆང་མཛད་ནས། མིང་རྗེ་རྗེའི་མགུར་དུ་བཏགས་ཏེ། ཀོང་གཞས་མཛད་པ་འདི་བློ་བསམ་པ་མི་འདུག ཁྱད་འཕགས་ཅིག་མཛད་ན། འཕྲུལ་ཚུགས་ཁ་བཟང་ལ་ཐུགས་གྲོལ་བ་ཆེ་བ་ཅིག་མཛད་དགོས་ཏེ། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཆོད་
བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྐྱོ་སྤྱོད་པར་བགྱི། །གསུངས་པ་འདུག
འཕྲལ་དུ་ཚུགས་ཁའང་། སྤྱོད་པ་ལས། གཙང་བྱས་གཙང་མའི་གོས་འཆང་
གསུམ་པོ་དབེན་ཞིང་དག །གསུངས་པས་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་འདུག
སྐྱུ་མ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཆགས་སྡང་དང་། ནོར་རྫས་སྐྱུ་མར་མི་འགྲོ་བའི།
ཀུན་སྤྱོད་སྐྱུ་མར་འགྲོ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་མ་ཤེས་བྱས། ཡང་ངེད་སྒོམ་ཆེན་པ་
ཆོས་བགྲོ་གླེང་མི་ཤེས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་པ་འགའ་ཟུང་གིས་ཛན་ཆེན་བྱས།
ཁྱེད་ཆོས་གཞན་དང་ཅི་ཤེས། ཁྱབ་རྟགས་རང་གི་ཉ་མགོ་མི་ནོན་ཟེར། ཁྱབ་
རྟགས་མཐུར་མ་ལ་བསྐྱོན་ནའང་། ཁྱབ་པ་ཡོད་ངེས་ཤེས་པས་ཡོང་བྱས་པས།
འོ་ན་ཁྱེས་དང་ཟེར། ལགས། སྔ་སོར་བཀའ་བརྒྱུད་པ་གྲལ་མགོར་བཏོན་
ནས་ཕྱུལ་གཏོང་བྱས། ན་མོ་གུ་རུ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡིན་ན་ལོངས་
སྤྱོད་ཆེ་བས་ཁྱབ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན་ན་སྡུག་རྡུས་ཆེ་བས་ཁྱབ།
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་རྩིང་བས་ཁྱབ། བཀའ་བརྒྱུད་
པའི་ཡོན་བདག་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྱབ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་འཁོར་
ཡིན་ན་ཤ་ཆང་མང་བས་ཁྱབ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་མཐའ་དང་བྲལ་
བས་ཁྱབ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་ཁྱབ།
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ངོ་ལྐོག་མེད་པས་ཁྱབ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ན་རང་ལ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ད་རྟགས་ཀུང་བཀོད་གཏོང་།
དགོན་པར་བུ་མད་འདུག་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། འདུལ་བ་ཁྱེད་
དུ་གསོད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། འཁོར་འབངས་དབང་ཆེས་
སྤྱོད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུ་བཞིན་ཞུལ་ན་བཀའ་
བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། ཕ་སྤུན་ནང་འཐབ་བྱེད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་

པའི་རྟགས། ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་མེད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། སྒོམ་པ་དམིགས་གཏད་མེད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། སྤྱོད་པ་རྩོལ་འཆོས་མེད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། འབྲས་བུ་གཞན་ལ་མི་རེ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། བླ་མ་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་འདུག་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་འདུག་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། འོ་ན་ངེད་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཁྲབ་པ་ཅིག་ཞུས་དང་ཟེར། ཉིན་མཚན་འོག་འགྱུ་མི་གཏོང་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱུད། ཛ་ལ་སྲིད་པ་སྤངས་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱུད། གྲྭ་ཚང་ཆགས་སྡང་མེད་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱུད། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མ་བཅད་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱུད། སློབ་དཔོན་ལ་གྲེ་དགག་མ་བཏང་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱུད། ཆོས་གོས་ཇ་ལ་མ་བཙོངས་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱུད། སྐྱ་རོགས་བཙུན་ཆུང་ལ་མ་བཙོལ་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱུད། ངེས་དོན་ཐ་སྙད་ལ་མ་བསྒྱུར་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱུད། འོ་ན་རྟགས་ཅིག་བཀོད་དང་ཟེར། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། ལུང་དང་རིགས་པ་འདུག་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། འདུལ་བའི་བསླབ་བྱ་འདུག་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། མངོན་པའི་ལྟ་བ་འདུག་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་འབྲས་འདུག་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། ཚད་མའི་རིག་པ་འདུག་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། སྔོན་པའི་གསུང་རྒྱུན་འདུག་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། འོ་ན་སྔགས་པ་ལ་ཁྲབ་པ་ཞུད་དང་ཟེར། ཁ་ལ་སྨྲ་ར་མེད་ན་སྔགས་པ་ཡིན་པ་བྱུད། ལག་ན་རག་ཤ་མེད་ན་སྔགས་པ་ཡིན་པ་བྱུད། ཙ་དང་སེལ་སྐན་མེད་ན་སྔགས་པ་ཡིན་པ་བྱུད། ཇོ་མོ་དང་གདུང་རྒྱུད་མེད་ན་སྔགས་པ་ཡིན་པ་བྱུད།

ལག་ལེན་ཟ་ཆོག་མེད་ན་ཐུགས་པ་ཡིན་པ་བྱུད། ཟབ་དབང་ཁྲིམ་ལ་མི་བསྐུར་
ན་ཐུགས་པ་ཡིན་པ་བྱུད། ཐང་སྐྲ་དང་སྐྲོས་མ་མ་བསྲེས་ན་ཐུགས་པ་ཡིན་པ་
བྱུད། མཐུ་དང་ངན་ཐུགས་མི་བྱེད་ན་ཐུགས་པ་ཡིན་པ་བྱུད། ཆོས་དང་ཆོས་
མིན་མ་བསྲེས་ན་ཐུགས་པ་ཡིན་པ་བྱུད། བྱས་སོ། ཡང་ཐུགས་པ་ལ་རྟགས་
ཅིག་བཀོད་དང་ཟེར། ཆོས་ཀུན་ཡེ་རྫོགས་ཤེས་ན་ཐུགས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས།
སྒོམ་པ་ཀློང་ཡངས་འདུག་ན་ཐུགས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། སྤྱོད་པ་ཀུན་བཟང་
སྤྱོད་ན་ཐུགས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། འབྲས་བུ་གདོད་ནས་གྲུབ་ན་ཐུགས་པ་ཡིན་
པའི་རྟགས། དམ་ཚིག་ཡེ་སྲུང་ཤེས་ན་ཐུགས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། ཁྱབ་
གདལ་ལྷུན་གྲུབ་ཤེས་ན་ཐུགས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། བྱས་པས། ཁོང་ཚོ་
དགའ་སོང་ངོ་། །ཡང་སྐབས་ཅིག་ཏུ། ངེད་རང་གིས་བསླབ་མ་སྤྱོང་བར།
ཡོན་བདག་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ཅིག་གསོལ་རོགས་མཛོད་དང་ཟེར། ངས་བླ་མ་
བྱེད་མ་སྤྱོང་། ལྷ་མཆོད་མི་ཤེས་བྱས་པས། ཁོས་ཡི་མ་ཉན་པར་གསོལ་གྲོགས་
གྱིས་ཟེར། དེ་ནས་མ་ཤེས་བྱས་ན་ངོ་ཚ་བསམས་ཇ་དང་བཅས་བོན་པོའི་རྟ་ལ་
བསྐྱོན་ནས་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །གསོལ་ལོ། ཀྱཻ། ཀྱཻ། ལྷ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཚེ་འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཞུ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
ཡི་དམ་ལྷ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པར་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་
དོ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་
དོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སོལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
བསྟན་མ་རྣམས། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམ་
ཅན་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
ནོར་ལྷའི་ཚོགས། །འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་

གཞི་བདག་ཚོགས། །རུ་ང་ཕྲག་དོག་ཞི་བར་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལྷ་སྲིན་
ཚོགས། །ཐམས་ཅད་མགུ་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མགོན་
སྐྱབས་ཚོ། །རང་རང་སོ་སོར་ཚིམ་པར་རོལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རིགས་དྲུག་
ཚོགས། །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁྲིར་སྦྱར་ཅིག གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཚེ་དཔག་
མེད། །ལོ་བརྒྱའི་ཚེ་ལོ་བསྲིང་དུ་གསོལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བླ་མ་རྣམས། །
འགྲོ་དྲུག་གི་ལམ་སྣ་ཆོས་ལ་དྲོངས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སློབ་མ་རྣམས། །ཁ་སྐྱོང་
གི་ཐོས་གྲུས་འཇོག་རོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམ་པའི་ཆོས། །མཐའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་མཛོད། ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དགེ་འདུན་
རྣམས། །ཆོས་སྤྱོད་བཙུས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
སྔོམ་ཆེན་ཚོ། །རི་ཁྲོད་དང་བས་མཐར་བཞུགས་གྲོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་
མཆོད་དོ་རྟོགས་ལྡན་ཚོ། །ཕྱི་ནང་གི་འགྲམ་རུས་འཛོག་གྲོགས་མཛོད། །གསོལ་
ལོ་མཆོད་དོ་ཐབས་ལམ་པའི་དཔོན་སློབ་ཚོ། །བཙུན་ནན་མའི་རྒྱབ་རུས་འཛོག་
གྲོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བླ་དཔོན་འདྲེས་མ་ཚོ། །འཇིག་རྟེན་འདིའི་
ཁེངས་དྲེགས་བསྐྱུང་གྲོགས་མཛོད། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམངས་མ་ཡི་མི་
དམངས་ཚོ། །ཁྲིལ་མེད་དང་ངོ་ཚ་མེད་མ་མཛོད་ཅིག ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
དགོན་ཆུང་གི་དཔོན་པོ་ཚོ། །བསམ་ངན་གྱི་དུག་གཡོས་འཛོག་གྲོགས་མཛོད། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གྲྭ་ས་ཡི་དགེ་བཤེས་ཚོ། །བཙུན་ཆུང་གི་རྒྱུ་ཞབས་འཛོག
གྲོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་པ་ཡི་འཛིགས་པ་ཚོ། །བསམ་ངན་གྱི་
མཐུ་གཏད་འཛོག་གྲོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལྷ་བོན་ཆེན་པོ་ཚོ། །
དབྱངས་དང་དམིགས་པ་བསྟུན་གྲོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རང་ལུས་ཀྱི་
ལྷ་ཚོགས་མཆོད། །སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གསོལ་ལོ་མཆོད་
དོ་མགྲིན་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། །གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

དབྱེར་མེད་ལོ། །དུས་ད་ལྟ་བློ་འདས་ཀྱི་ངང་ལ་གདའ། །ཡེ་གདོད་མའི་དུས་སུ་
རང་བཞིན་དག །འཕྲུལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་བློ་དང་བྲལ། །མིང་ཡང་མཐར་
ཐུག་གི་ལྟ་བ་ལོ། །དུས་ད་ལྟ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ཀློང་ན་གདའ། །སྒོམ་གསར་པའི་ལོ་
ལ་འཕྲུལ་འཁོར་བཅིངས། །སྒོམ་ཉིང་གི་དུས་སུ་ཕྱུལ་བར་བསྒྱུར། །མིང་ཡང་
དམིགས་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ལོ། །དུས་ད་ལྟ་གདོད་མའི་ངང་ན་གདའ། ཆུང་དུའི་
ལོ་ལ་སྤྱོད་ལམ་གཟབས། །ཆེན་པོའི་ལོ་ལ་ཅི་དགའ་བྱས། །མིང་ཡང་བྱ་རྩོལ་བྲལ་
བ་ལོ། །དུས་ད་ལྟ་འདི་བྱ་མི་འདུག་གོ། །ཆུང་དུའི་ལོ་ལ་གཅེས་ཕྲུག་བྱས། །ཆེན་
པོའི་ལོ་ལ་ཡུལ་དོན་བྱུང་། །མིང་ཡང་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལོ། །དུས་ད་ལྟ་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་ཧོར་འདྲར་གདའ། །བྱས་པས། ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་སོང་། དེ་ནས
ལོ་མང་པོའི་བར་ཡུལ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པར་ཕྱིན། ཁ་ནས་གླུ་བླངས། རྐང་
པས་བྲོ་བརྡུངས། ལག་པས་གར་བསྒྱུར། ལྟོ་འཕྱིད་པའི་ཐབས་གང་ཡང་
བྱས་པས། ལྟོ་གོས་ཀྱང་དགའ་མོ་ཉིད། མི་ཅིག་གིས་ང་རང་ལ། ཁྱེད་བླ་མ་
རྣམས་ཀྱང་ཕྱུག་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་མཉེས་པར་འདུག མི་ལྟོགས་
ཚའང་སྙིང་རྗེ་བས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་དང་བསྟོད་པ་ཅིག་མཛོད་དང་ཟེར།
འོ་ན་ལོས་བྱེད་བྱས་ནས་འདི་འདྲས་བྱས། ཀུན་གྱི་ནོར་རྫས་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོས
དུས་གཡར། །རང་ལ་མེད་པས་གཞན་གྱི་ནྭ་བ་གཅེར། །དཕྱིད་ཀ་སྐད་སྙན་སྟོན་
ཁ་ཕྲུག་ཏུ་ཡིབ། །དགོས་དུས་བཏང་བ་ལེན་དུས་འཕྲོག་པ་འདྲ། །ཤིག་གཅིག་
ཡོད་ཙུང་བསྲེགས་ནས་བཟས་པའི་རྗེས། །འཕོངས་པའི་སྐད་འདི་སྙན་ཙུང་ནྭ་བ་
ཚ། །མིང་ལ་མི་ལྟོགས་ཟེར་བའི་ཁ་དྲག་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་མང་པོ་དར་གྱུར་
ན། །ཕྱུག་པོ་གད་མོ་འཚོར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཨ་ཙང་མནོ་བསམ་ཡོད་ན་གཏོང་
རོགས་མཛོད། །བྱས་པས་དེ་འདྲ་ངེད་མི་ལྟོགས་ཀྱི་ག་རེ་དཔེ་སྲོལ་ཡིན་ཟེར།
ཡང་སྐབས་ཅིག་ན། སྐྱེ་དམན་དང་། སྐྱེས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་བསྐལ་པ་སྙིགས་

མའི་དུས། སྐྱེ་དམན་དབང་ཆེ་བ་འདི་མ་བཟང་ཟེར་བ་འདི་བྱུས། དེ་འདྲ་
བསྐལ་པས་བསྒྱུར་བ་ག་ན་ཡིན། དང་ཐོག་མ་ནས་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་ལའང་།
མོ་རུ་མིང་བཏགས་ཚད་ཕལ་ཆེ་བ་དབང་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་བཅུད་ལའང་།
ཟླ་བ་ཕོ་དང་། ཉི་མ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་དུས་ཟླ་བ་ལ་འོད་ཙམ་མི་ཡོང་།
བལ་ཡང་ལུག་ཕོའི་བལ་ལས་མོའི་བལ་འཇམ། ཤིང་ཡང་མོ་གསོམ་རང་དགའ།
ནས་ཀྱང་དཀར་མོ་ནས་ཟེར་བ་མིན་པ། དཀར་ཕོ་ནས་ཟེར་བ་མི་ཡོང་། རྡོ་
ཡང་མོ་རྡོ་དེ་རྩིག་པ་ལེགས། འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་དེས་མི་ཚད་མང་པོས་མོ་
དགའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་ཡིན་མོད་ཟེར་ན། ཆོས་ལ་
ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲག་ཤོས་དེ་ལ། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཟེར་བ་མིན་པ། ཕ་
ཤེར་ཕྱིན་ཟེར་བ་མེད། གསང་སྔགས་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བྷ་ག་ལ་བཞུགས་ཟེར་བ་མིན་
པ། ཨ་ཕའི་དེ་ལ་བཞུགས་ཟེར་བ་མེད། གཞན་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་
མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ཆེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་བྱུས་ཀྱང་མ་ལ་
བརྟེན་དགོས། ཆོས་སྐྱོང་ཚོའི་ཡང་ཡུམ་དེ་གཉན་པར་འདུག བླ་མ་ཆུང་མ་
ཡོད་པ་ཚོ་ཡང་སྲུང་འཁྱིངས་གང་ཡང་བྱུས་ནས་ཇོ་མོ་གསོ་དགོས་ཀྱི་ཨེ་འདུག
ལྷ་ས་ན་བུ་མོ་ལ་བལ་པོས་སློས་ཤེལ་སྒྲུ་ཏིག་གང་ཙམ་སྟེར་གྱི་འདུག ཕྱི་གས་ལྟོ་
ཕྱིད་ན་དྲག་པར་བསྟི་དགོས། ཆོས་ཀྱི་མ་མོ་མ་བསྙབས་ཁོང་དུ་ཆུད་གསུང་།
ས་སྐྱ་པའི་བསྟོད་པ་ནའང་ཡ་མཚན་པར་མཛད་ཀྱི་འདུག སྐྱབས་འགྲོ་ཞིག་
བྱེད་ནའང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
ཟེར་བ་མིན་པ། ཕ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟེར་མཁན་མེད། དུས་འཁོར་
ནས་ཀྱང་། ཡུམ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་གི་སྟོང་པ་ཉིད། །གསུང་བ་ཡོད། ཉམས་སུ་
ལེན་ནའང་། གཙུག་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཟེར་བ་མ་

གཏོགས། གཅིག་པོའི་གནས་ལུགས་ཟེར་བ་མེད། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ལའང་། བླ་མ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། བླ་པོ་ཟེར་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བག་མ་ལེན་པ་སོགས་ལ་དཀའ་དགུ་ཅི་འདྲས་འདུག དེས་ན་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གང་ལའང་མོ་ཆགས་འདི་ཀ་གལ་ཆེ། འོ་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཟེར་ཀྱང་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་ཐོབ། དེས་མི་ཚད་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན། མོ་ལ་སྨོད་པ་འདི་གསང་སྔགས་ནས། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བུད་མེད་ལ། །སྨོད་པར་བྱེད་པར་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་མ་གསུངས། དེ་བས་ན་བླ་མ་བཟང་པོ་ཆགས་ལམ་པ་ཙོ་ཡང་། རིག་མ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་དགོས་པ་གསུངས། ཡང་བླ་མ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་འགའ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། ཕྱིར་ཀྱིས་དག་པའི་སྣང་བ་རང་གལ་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་བློ་འགེལ་བའི་བླ་མ་ཞིག་བསྟེན་ན། ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མ་མཐོང་ན་དད་པ་སྐྱེ་བར་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ནའང་བླུན་དད་ཡིན། ཡང་ན་བླ་མ་དེ་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའམ། ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་འམ། ཡང་ན་ཞེན་པ་ལོག་པ་འམ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློས་མི་བཟོད་པ་ཅིག་འདུག་ན་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ན། ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པས་ཞོག་ཐོངས། ཡང་སྐབས་ཅིག་ན་མི་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་རང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པ་ལ། སྐུ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དུམ་པ་རེ་ཨེ་དགོངས་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་མོ་ལས་མེད་པས་དྲན་ཟེར་བའང་འདུག མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་ནི་ལོས་ཤེས། ངས་ཀྱང་དཔར་གྱི་སྤྲོད་པ་ལ་དཔགས་ན་དམ་དུམ་ཙམ་ཤེས་སམ་བྱས་པས། འོ་ན་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། ང་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་ཕྲེང་བ་ལ། །ལུས་མ་བླངས་བྱ་

བའི་དགུ་ཅིག་བླངས། །གསལ་གསལ་རང་ཅིག་མི་འདུག་སྟེ། །ཚོད་བྱས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱེས་སམ་སྙམ། །སྐྱུར་དད་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །སྨྲང་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །འདོད་ཆགས་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །བྱ་ཕོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཞེ་སྡང་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །སྦྲུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སེར་སྣ་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །ཕྱུག་པོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཁྲེལ་མེད་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །མི་སྡིགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སྐྱུག་རྫུན་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །ཐོག་པོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ངན་སྤགས་སྒོམ་སྙིང་འདོད་ལུགས་ཀྱིས། །སྤགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཚིག་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །མཚན་ཉིད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སྤྱོད་པ་འདི་ཡི་རྩིང་ལུགས་ཀྱིས། །རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །དམར་དད་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །སྤྱང་ཀིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །རྟོག་པ་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །ཁྲམ་ཟེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །མགོ་མཏུག་འདི་ཡི་ཆུང་ལུགས་ཀྱིས། །ཕྲུ་གུའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཞེན་ཆགས་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །ཨན་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཕྲག་དོག་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །དགོན་ཆུང་བླ་མའི་སྐྱེ་བའང་ཡིན་པ་འདྲ། །དཀོར་ཟས་འདི་ཡི་ཟ་ལུགས་ཀྱིས། །ཉེ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །བློ་ཁོག་འདི་ཡི་དོག་ལུགས་ཀྱིས། །བཙུན་ཀན་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སྟོ་གོས་འདི་ཡི་བསྐྱི་ལུགས་ཀྱིས། །ཕྱུག་གསར་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཁྲེལ་མེད་རྩམ་པའི་འགམ་ལུགས་ཀྱིས། །ཁྲེལ་མེད་པོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སངས་རྒྱས་འདི་ལ་ཞེན་ལུགས་ཀྱིས། །རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །རང་མགོ་འདི་ཡི་འདོན་ལུགས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །གཞན་ལ་མགོ་གཡོགས་གཏོང་ལུགས་ཀྱིས། །ཚོང་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ས་ཞིང་འདི་ལ་ཞེན་ལུགས་ཀྱིས། །སེར་ཁྱིམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །རང་ལ་མི་བསམ་གཞན་ལ་དམ་ཚོས་འཆད། །ཐོག་རྒྱལ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་རྫུན་གྱི་གསལ་

སྣང་ཤར། །བདེན་རྫུན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས། །རྗེས་སུ་དཔགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅེས་པས། དེ་ཀ་ཐུགས་བདེན་ཟེར། སྐྱེ་བ་བླངས་པ་དྲན་པ་འདི། ཞྭ་དམར་ནག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་འདི་རྣམས་ནི་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འདུག གཞན་རྒྱལ་དབང་རྗེ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་འདིར་སྐུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སེང་ལྡེང་གི་ཚལ་པ་ཟུག་པ་དང་མཚུངས་པའི་འོ་བརྒྱལ་འགའ་རེ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་དྲན་གསུང་བ་འདི་ཀུན། སྤྲ་བྲོ་དགོང་ཞོགས་ཅི་མཛད་མི་དྲན་པའི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་ཕྱི་དྲན་གསུངས་པ་ལ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །བསླབ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། མཁྱེན་རྟོགས་དང་ལྡན་ན། ཚེ་སྔོན་དཔྱལ་བ་ནས་འཕོས་ཙང་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མི་དགེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཟོག་དང་རྫུན་མི་དྲན་དགུ་དྲན་བྱེད་ན། ཚེ་སྔོན་མ་ཨ་ཏི་བ་ཡིན་ཙང་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་ཐག་ཆོད། གན་རབས་ཀྱི་གཏམ་ལའང་། ཡ་རབས་མ་རབས་སྤྱོད་པའི་ཁྱད། །སྤྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། །ཟེར་བ་ལྟར། ཏ་ལེ་ཏྲ་ལེ་མཛད་ནས་བརྟགས་ཤིང་མ་དཔྱད་ན་བསླུ་བར་ངེས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ཆོས་པའི་ཁྱུར་མི་ཚུད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐལ་པའི་ཐ་མར་གྱུར་ནའང་ཆོས་འདི་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། དཀོན་བརྩེགས་ལས། བདག་གི་འཁྲུལ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་གླེང་བ་དང་། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་སློང་མོ་སྟེར་བའི་ཁྱིམ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཚིག་སྨྲོང་བ་སྟེ། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཚེ། མ་བརྟད་མ་ཉམས་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པས། ཆོས་རང་མཛད་ན་དེ་འདྲ་རེ་དགོས་པར་བཤད་བྱས་སོ། ཡང་རྫོག་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་

རྫེའི་གདུང་བརྒྱུད། རྫེ་ཐར་པ་གླིང་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པས་ངེད་རྣམས་ལ་ཚེ་རིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་མཛད་པ་ཞུ་
གསུངས་པ་ལ། སྐུ་ཚེའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟར་བསྒྲིགས་སོ། །དེ་ལ་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པ། དམིགས་པས་བསྒྲིག་པ། རྫས་ཀྱིས་བསྒྲིག་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྒྲིག་པ། མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྒྲིག་པ། ཚོགས་བསགས་པས་བསྒྲིག་པ། བཀྲ་ཤིས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་བསྒྲིག་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཟང་པོས་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བ་ནི། སྔོན་གཞན་གྱི་སྲོག་མ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་བྱས། རྐྱེན་ཚེ་དཔག་མེད་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག དམིགས་པས་བསྒྲིག་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ལུས་སུ་སྣང་ཚད་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་སྐུར་སྒོམ། སྒྲར་གྲག་ཚད་ཧྲཱིཾ་ལྷཱ་ཧྲིའི་སྒྲར་སྒོམ། ཡིད་ལ་དྲན་ཚད་གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒོམ་པར་ཞུ་ལགས། རྫས་ཀྱིས་བསྒྲིག་པ་ལ། ལུས་ཁམས་ཀྱིས་འཆུན་མི་འཆུན་གཙོ་བོར་བལྟས་ནས། འགྲངས་ལྟོགས་རན་པར་ཟ་བ་འདི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སོགས་རྫས་བྱིན་རླབས་ཅན་དང་། ཟིག་ལ་མི་འཛེམ་ན། ཤ་གསར་མར་གསར། བུ་རམ། སྦྲང་། ཤ་སྐྱག བཙོང་གསར། ཡར་སྒོག་ཞིབ་སྤྲ་བཅད་མ། ཆང་མངར་ཁག་རན་པ། རུལ་སྲུངས་མིན་པའི་ཤ་སྐམ་གྱི་ཐུག་པ་བཞེས་པ་ཞུ། ཟིག་ལ་འཛེམ་མཁན་ཡིན་ན། སྣ་གསུམ་ཐུག་པ། ལ་ཕུག་གསར་རྙིང་རན་པ། སྔོ་ཚོད་དུག་དང་ས་ཀུ་ཙེ་མེད་པ། བག་ཚ་ཟ་ན་ཡང་སྔོ་ཚོད་དྲོད་ཆེན་དང་སྦྱར། གལ་ཏེ་སྔོ་ཚོད་དྲོད་ཆེ་དྲགས་ན། གཡེར་མ་ཚོན་པ་རེ་ཡང་འདེབས། དབུས་པའི་རླུང་ཁམས་ཡིན་ན་སྒོག་བསྲེགས་བཞིན་གཏོང་། དེས་མ་ནོན་ན་ཞུང་བསྲེགས་སྨུར། གསོལ་བ་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་བཞེས་པ་ཞུ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྒྲིག་པ་ལ། རང་གི་ཤེ་མོང་ལ་དཔགས་པའི་བྱ་

བ་བྱེད་དགོས་པས། མི་ཐུབ་པ་ལ་ངོ་མི་བདོ། མི་འཚུན་པའི་ཟས་མི་ཟ། གོས་རྒྱལ་ལ་ལྟོ་འགྲངས་པ་མི་ཟ། གྱེན་ཐུར་ལ་བག་མེད་དུ་མི་རྒྱུག དབྱར་གད་ཁ་དང་། དགུན་ཤིང་ཁར་མི་འཛེག ཕོ་བ་ལ་གནོད་པའི་ཟས་ཞིམ་རུང་མི་ཟ། རང་ལས་མགོ་མཐོ་བའི་བུ་མོ་ཆུང་མར་མི་ལེན། ཇུས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ནས་རང་གཅིག་པོར་མི་འགྲོ་ཞིང་མི་སྡོད། ཕ་ཚན་ཕ་སྤུན་ལ་ནོར་ཁམ་ཆེན་མི་སྟོན་ཞིང་བློ་མི་གཏོད། ཆང་གྲལ་དུ་གཤོང་གཤོང་གི་གཏམ་མི་ལབ། ཆང་གིས་བཟི་ནས་ཞེ་འགྲས་པའི་མི་དང་བསྡོངས་ནས་མི་འགྲོ། རི་ཁྲིད་དང་བས་མཐར་ཆས་བཟང་པོ་མི་འཛིན། མི་སྡོགས་ཁྲིལ་མེད་ལ་བུ་ལོན་སྐྱིག་ཏུ་བཏང་ནས་ཟློན་མེད་དུ་མི་སྡོད། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མི་བརྐུ། ཕ་ཚན་རགས་པོའི་མི་མི་གསོད། ཁ་མཁས་ལ་གཏིང་ནག་པའི་གྲོགས་པོ་མི་བསྟེན། དཔོན་པོ་ཁྲིམས་ལུགས་མེད་པའི་མངའ་ཞབས་སུ་མི་སྡོད། ཕྱི་ལ་བལྟས་པའི་སྐྱོ་མོན་ལ་འགྲོ་འདུག་མ་མང་། ཀོ་གྲུ་རུལ་པ་ལ་ཏབ་ཐབ་མི་བྱེད། དམག་ཇག་ཨར་གསུམ་འཁྲུམ་སར་འགྲོ་འདུག་མི་མཛད། གལ་ཏེ་ཕྱིན་ན་ཟློན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། མཉམ་གཞག་གིས་བསྒྲིག་པ་ལ། གདོད་ནས་སེམས་ཉིད་འདི་འཆི་མེད་ཡིན་པས་འཆི་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག ཚོགས་བསགས་པས་བསྒྲིག་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་མཆོད། ཚེ་དབང་ཞུ་ཞིང་ཡོན་རྣམས་འབུལ། །གསུང་རབ་བཀླག་ཅིང་དགེ་འདུན་འདེགས། །ངན་སློང་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །གཞན་རྣམས་གཏོར་མའི་ལས་རྣམས་བྱེད། །བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གྱིས་བསྒྲིག་པ་ནི། ཁ་བཛ་ཚུན་ཆད་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །བསམ་ཚད་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ། །ཁ་ངན་ཚིག་ངན་མི་སྨྲ་ཞིང་། །སྨྲ་ན་དོན་ལྡན་སྨྲ་བར་བྱ། །ཞེས་ཞུས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་འདུག གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་གྱིས་གསུངས་ནས་བྱུས། ཡང་ལ་ལ་ཞིག་ང་ཆོས་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་འདི་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ཆོས་པ་

ནམ་དག་རང་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་དུ་འདུག་བྱས་པས། ཆོས་པ་ནམ་དག་དེ་ལ་ཅི་འདྲས་ཡོང་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལ་གཙོ་བོར་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ས་པ་ཅིག་དགོས། ཚེ་བློས་མ་བཏང་ས་ན་གཟུགས་བརྙན་དུ་ཟད་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཐུན། བྱས་ནས་མགུར་འདི་འཛིན་ནོ། །སུ་སྟི་ཧྲུ་གོས་འདི་བློ་ཡི་མ་བཏང་ས་ན། །ཕྱུ་རུ་མཁྱེན་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱང་། །བཙུན་པའི་ཁྲལ་འཇལ་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟིན་པ་དཀའ། །ཧྲུ་གོས་འདི་བློ་ཡིས་མ་བཏང་ས་ན། །འཇིགས་རུང་གི་སྔགས་པ་རྟུང་སྒྲ་སྒྲོག །ཇ་སིལ་གྱི་མདུན་པ་གཙོག་ལགས་ཀྱང་། །དོན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དཀའ། ཧྲུ་གོས་འདི་བློ་ཡིས་མ་བཏང་ས་ན། །བོར་ཚུགས་ཚ་རྟུང་གིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་བཞི་དང་མཐུན་པ་དཀའ། །ཧྲུ་གོས་འདི་བློ་ཡིས་མ་བཏང་ས་ན། །ཁྲི་བོག་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡང་། །ཆོས་བཤད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་བསྒྲོག་ལགས་ཀྱང་། །གཞན་ཕན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་དཀའ། །ཧྲུ་གོས་འདི་བློ་ཡིས་མ་བཏང་ས་ན། །རི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཀྱང་། །ཕྱི་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་ཚུགས་མ་ལགས་པ། །ནང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དཀའ། །ཧྲུ་གོས་འདི་བློ་ཡིས་མ་བཏང་ས་ན། །བུག་སྒོ་ལེ་འཛུལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཉམས་ཀྱི་རྩལ་སྣང་མ་གཏོགས་པ། །མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དཀའ། །ཧྲུ་གོས་འདི་བློ་ཡིས་མ་བཏང་ས་ན། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་སྐོར་མཁན་ཡང་། །ས་ཀུ་ཙེ་རྐང་པས་གསོད་གསོད་ནས། །གནས་ཆེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དཀའ། །ཧྲུ་གོས་འདི་བློ་ཡིས་མ་བཏང་ས་ན། །འདུལ་བའི་གྲྭ་སར་བཞུགས་མཁན་ཡང་། །འཕྲུལ་གྱི་བསྲུང་སྡོམ་རེམས་ལགས་ཀྱང་། །ཕྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་དཀའ། །ཧྲུ་གོས་འདི་བློ་ཡིས་མ་བཏང་ས་ན། །བརྒྱུད་པ་བཟང་པོའི་དཔོན་པོ་ཡང་། །འཕྲུལ་གྱི་ཟས་ནོར་བཟང་ལགས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཚབ་ཡིན་པ་དཀའ། །ཧྲུ་གོས་

འདི་སློ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །ཁྲིད་ཆེན་དང་ཁྲིད་ཆུང་ཞུ་མཁན་ཡང་། །འདིར་སྟོས་ཀྱི་ཟས་དཀོར་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཁྲིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དཀའ། །ཞེས་སླས་པས། འོ་ན་སྟོ་གོས་ཀྱི་འཁྲི་བ་པད་ཆོད་པ་གང་ནའང་དཀའ་བར་འདུག ཆོས་རྗེ་རང་གིས་བླ་མ་ཇི་སྐད་བྱ་བ་བསྟེན། གསུང་ཆོས་ཅི་འདྲ་གསན། ཐུགས་ཉམས་སུ་ཅི་འདྲ་བཞེས། ཁྱེད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མགུར་མ་ལ་མཁས་པས་གསུང་མགུར་ཅིག་མཛོད་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །ཨ་ཧོ་རང་ཨེ་གོ། བླ་མ་དེ་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་དང་མཇལ། །དམ་ཆོས་དེ་བཟང་པོ་སོ་ཐར་ཞུས། །ཉམས་ལེན་དེ་སྡིག་སྤྱོང་དགེ་བ་བསྒྲུབས། །ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་མཇལ། །ཨ་ཧོ་རང་ཨེ་གོ། བླ་མ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་མཇལ། །དམ་ཆོས་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །ཉམས་ལེན་དེ་བདག་བས་གཞན་གཅེས……བསྒོམས། །ལས་འཕྲོ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མཇལ། །ཨ་ཧོ་རང་ཨེ་གོ། བླ་མ་དེ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་མཇལ། །དམ་ཆོས་དེ་དབང་བཞི་སེམས་ལ་བསྒྱུར། །ཉམས་ལེན་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བསྒོམས། །ལས་འཕྲོ་ཅན་སྣོད་བཅུད་ལྷ་སྒྱུར་ཤར། །ཨ་ཧོ་རང་ཨེ་གོ། །བླ་མ་དེ་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་དང་མཇལ། །དམ་ཆོས་དེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཞུས། །ཉམས་ལེན་དེ་གང་ཤར་བཟོ་མེད……བསྐྱངས། །ལས་འཕྲོ་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་དང་མཇལ། །ཨ་ཧོ་རང་ཨེ་གོ། བླ་མ་དེ་སྣ་ཚོགས་ཕྱུ་ཧྲི་དང་མཇལ། །དམ་ཆོས་དེ་འབྲེལ་བ་སྣ་རེ་ཞུས། །ཉམས་ལེན་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྲིལ། །ལས་འཕྲོ་ཅན་ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྐྱུངས། །ཞེས་སླས་པས། ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་འཕགས་ཅིག་འདུག་ཟེར་འདུག་གོ། །ཚེ་འདིར་བསླབ་སྦྱངས་མ་བྱས་ཏེ། སྔོན་སྦྱངས་ཅིག་ཡིན་འདུག་པས། སྐན་ངག་གི་རྒྱན་དེ་འདྲ་ན། མགོ་སྐྱེས་གངས་རིའི་མདོག་ལྟར་དཀར་ཙང་། །བཞིན་རས་སོལ་བའི་མདོག་ལྟར་ནག །ཟེར་བའི་གཞི་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ

འབྱུང་བ་འདུག་པས། བདག་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་སྨྲས་སོ། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་དྭངས་ཀྱང་འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས། །འོད་གསལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་ཚ་ཟུང་རྟེན་འབྲེལ་སྦྲང་ཆར་སི་ལི་ལི། །རང་དོན་ཞེར་ཞིའི་བདེ་ཚལ་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་དོན་ཟབ་གསལ་སྒྲུ་དབྱངས་བསྒྲོག། བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་ཀྱང་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས། །ཨྱི་ཧུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པས་མཛེས་ཧུང་ནང་ན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཀུན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱང་རང་ཉིད་བྱ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། །སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་མཐའ་དག་དོར་ཀྱང་གཞན་ཕན་དོན་དུ་ཅི་ཡང་སྤྱོད། །གདོད་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་ཉེས་ལྟུང་མིག་གི་རྫུལ་བཞིན་སྲུང་། །བསྒོ་བྱ་བསྒོ་བྱེད་ཀུན་དང་བྲལ་ཀྱང་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒོ། །ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། བླ་མ་འཁའ་རེས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱེད་འབྲུག་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་འབོད་མ་འདི། །བླ་མ་བཟང་སྐྱེ་ཡར་ལ་བསྟོད། །རང་རེ་ངན་ཧེ་མར་ལ་སྨོད། །གསུངས་ནས། བླ་མ་ཅིས་ཀྱང་བསྟོད་ཅིང་། རང་ལ་ཅི་སྨོད་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་པ་འདི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པོ་རང་ཅིག་འདུག འདི་ག་ཙམ་ནས་དར་གསུངས་པ་ལ། ངས་འདི་སྐད་ཞུས། སྤྱིར་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་"
གསུངས་འདུག གསོལ་འདེབས་འདི་ཀུན་ཀྱང་བསྟོད་པ་སྨྲ་ཧུ་བླངས་པ་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་ངེད་ཚོའི་བླ་མ་རྒྱུད་འབོད་མ་འདི་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་སྲོལ་གཏོད། །ཀོད་ཚང་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ངེས་འབྱུང་འཁྲུལ་པོ་རང་ཅིག་འདུག ཨོན་ཀྱང་ཁོང་དུ་ལྷ་འཁའ་རེས། རང་ལ་སྨོད་ཚབས་ཆེ་དྲགས་པའི། ཁ་གར་བལྟས་བཀྲ་མ་ཤིས་པ་ཚོ་ལ་གཟིགས་དང་། འཕོངས་གར་བཞག་རྡུ་མ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ལ་གཟིགས་ཟེར་བ་འདི་རང་ལེགས་

བསམ་པ་མ་ཤར། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རི་ཁྲོད་ཤ་རྒྱང་མེན་པ་འཁྲིམ་འགྲུལ་མེད་པའི་གཡའ་གངས་མཚམས་སུ། འཚོ་བ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པའི་ངང་ནས་སྦྱིན་མའི་གདན་ཆུང་སྟེང་ན་འདུག་སྟངས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བློ་ཁོངས་སུ་བཅུག་ནས། རང་གི་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒོམས་ལ། མ་བཅོས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྐྱོང་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་འདེབས་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་གནད་རང་དུ་འདུག་ཞུས། ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་སུ་ངང་བསྒྲིངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གོ་ཆ་འདི་ཡང་གེགས་ཆུང་ཞིང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་རྗེས། སྔགས་བསྒྲིངས་འདོད་ཐག་མ་ཉེ་མཛོད། །ལ་ཝུར་ཕྱི་གཏོར་མ་འགམ་མཛོད། །གསུངས། ད་ལྟ་བྱུང་ན། ད་ལྟ་མ་བྱུང་ན་འདི་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གེགས་སུ་འགྲོ་ཉེན་འདུག་སྟེ། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། དུང་དུང་འཇུར་དྲགས་ཀྱིས་སྣ་སུན་ཕྱིར། །གསུང་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་ལྷ་བཙུན་པས། བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རུ་འགྲོ་བ་ལ། །རིངས་ཁ་ན་མེད་དེ་གོ་ལེ་གྱིས། །གསུངས་པས། བླ་མ་དགེ་འདུན་དབང་པོས་འདི་སྐད་ཞུས་འདུག ཐུང་གནས་རང་དེ་འདྲའི་ཐུགས་ཁྲལ་མཛད་མི་དགོས་པ་འདུག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རུ་འགྲོ་བ་ལ་དེ་འདྲའི་རིངས་པོ་མཛད་མཁན་མི་འདུག་ཟེར་ཡོ། ཁོང་གི་གསུང་དེ་ཉམས་འཆར་འདྲ་མོ་ལ་ཡང་མ་དགོངས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཅིག་གདའ། གཞན་གསུངས་དེ་ནི་དོན་ཕིགས་པོ་དགོངས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་འདུག་གོ།

ཡང་སྐབས་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ན་རེ། ཐུགས་དམ་ཤ་དག་རང་

ཅིག་སྐྱེས་པའི་མི་དེ་ལ། འཕྲུལ་ཕྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་འདྲས་ཡོང་ཟེར་བ་ལ། གཞན་མས་ཀྱང་གོ་ཚོད་རེ་མཛད་ཀྱི་འདུག ངས་འདི་སྐད་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་རེ་རེ་གཉིས་ནི་ལྷུས་མི་ཐིངས། གཞན་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་ལ། གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་ཆུང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་ཆེད་གཉེར་མི་བྱེད། ཐམས་ཅད་གོང་དུ་ཁུར་བ་དང་། དགྲ་གཉེན་ལ་དབྱེ་བ་ཆེར་མི་བྱེད། གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་དགོས་མཛའ་དང་། འགྲོ་ན་འཕྲེངས་དགོས་ཆུང་། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཀུན་དང་མཐུན་པ་ལ། གཞན་ལ་དབང་མི་གཏོད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་མི་སྤྱོང་ཞིང་དེ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་ཞེན། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བ་ཅིག་འོང་ངམ་བསམ་པ་མ''''' གཏོགས། ཁབ་རེ་ལ་འང་རྟིས་གྲངས་མི་ཚོགས་ལས་ཞིབ་པ་ལ། ཡོ་བྱད་ཕྲུག་པོ་ལས་འཕྱོར་པ། མིག་སེར་ཧྭ་ཕོ་ལས་ཆེ་བ། ཕྲག་དོག་རང་མིན་སུ་ཡང་མཐོ་ས་མེད་པ། ཁ་ཞིམ་བུ་ལས་སྣན་པ། གཏིང་སེམས་སོལ་བ་ལས་གནག་པ། ཆོས་སྐད་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཕྱུགས་དོན་དུ་བསྒྲིལ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། ཆོས་མི་ལ་འཆད་ཅིང་ཉམས་ལེན་རང་ལའང་མེད་པ། མི་ལ་འདི་བཞིན་དགོས་ཟེར་ཞིང་། རང་རེ་ད་ལྟ་ཐབས་ཚད་ལས་བརྟུགས་པ། དང་པོ་ཙ་ན་འདི་བཞིན་བྱས་ཟེར་བ་འདི་ཀུན་ལ་རྟོགས་པ་རང་མི་དགོས། ཉམས་མྱོང་ཡང་ག་ན་འོང་། གོ་བ་འང་ཚད་ལྡན་ཡོད་བསམ་པ་མི་འདུག་བྱས་སོ། །

ཡང་འགའ་རེ་སྒྲི་ལམ་འཚུབ་པ་རེ་བྱུང་ནའང་། བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ཟེར་ཏེ། ཡང་དག་གི་རྟོགས་པས་སངས་མ་རྒྱས་བར་ལ་བདུད་དང་མི་འབྲལ། བདུད་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་འདུག་པའི། ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཚད་བདུད་ཡིན། མཉམ་པར་བཞག་དུས་སྒྲོ་བ་ལ་དགའ་ནའང་བདུད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་

སྤྱོད་བྱེད་དུས་གཞན་སེམས་ནའང་བདུད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་མགོ་མ་ཐོན་པར་
གཅིག་བྱས་པས་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ། དེས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་པས་བདུད་
ཡིན། བདུད་ཟེར་ནས་མིག་བསྟད། ལག་ངར་བསྒྲེངས་པ་ཅིག་རང་མི་ཡོང་།
ལྷས་སྦྱིན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོད་པ་ཙམ་མ་
གཏོགས་བདུད་དངོས་ཡིན་པ་རང་དཀའ། གཞན་ཆོས་མིན་སློབ་ཅིང་རྒྱུ་
འབྲས་ལ་མི་བསམ་པའི་བླ་མ་ཡང་བདུད་ཡིན། སྤྱོད་ངན་སློབ་པའི་མཆེད་
གྲོགས་ཀྱང་བདུད་ཡིན། མི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོན་པའང་བདུད་ཡིན།
ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སློབ་མའང་བདུད་ཡིན། སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཐུགས་
པའང་བདུད་ཡིན། ཁྲིམས་ལུགས་མེད་པའི་དཔོན་པོའང་བདུད་ཡིན། ངོ་ཚ་
མེད་པའི་བུད་མེད་ཀྱང་བདུད་ཡིན། ཞེན་ནུས་མེད་པའི་གཡོག་པོའང་བདུད་
ཡིན། སྒྲིག་བཅད་པའི་མཆོད་པའང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན། བྱིན་གྱིས་བརླབ་
མི་ཐུབ་པའི་ཆང་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན། རྫོད་མ་ཐོབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་
བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན། ཁག་རྟེན་བཞེངས་དང་ཞིག་གསོས་ལ་བཏགས་ནས།
རྒྱུ་ཆའི་བྱེད་རང་གིས་ཟ་བའང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན། དེས་ན་རྟོགས་པ་བཟང་
ནའང་བདུད་ཕྲ་མོ་འོང་། ངན་ན་བདུད་རགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྨད་པ་ལས།
ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། དཀར་པོའི་ཆོས་མ་དམིགས་
པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། བྱས་ནས་མགུར་འདི་འཐེན་ནོ། །ན་མོ་ཧྲ་
ཏ་བི་ཏ་ཧོ། ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་གསལ་ལེ་མཁྱེན༷། །མཁྱེན༷་པ་
གཉིས་ཀྱིས་མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན༷། །སྟོན༷་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་
ཁྱོད༷། །ཁྱོད༷་ནི་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ། །རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་མི་འཆད་པས། །རང་བཟོ་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་མན་ངག་གིས། །སྙིགས་དུས་
སྐྱེ་བོའི་སེམས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །བཤེས་གཉེན་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་

ཡིན། །སྒྲུབ་ལ་མི་བརྩོན་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཁ་མཁས་དོན་སྟོར་ཡོད་མེད་
མཐའ་ལ་རྟོག ། སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡི། །སློབ་མ་འདི་ཡང་
བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །མཛོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་མ་བློ་ངན་དང་། །རང་ཉིད་ཐ་
མལ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པའི། །མཉམ་སྦྱོར་བདེ་ལ་རོལ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་·····
ཅན། །མན་ངག་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཚོས་པར་སྣོམས་
ནས་གཞན་དག་གི། །སྐྱོན་མཚན་གཏིང་ནས་འབྲུ་བའི་རྟོག་དཔྱོད་ཅན། །
བདག་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་པར་གཞན་བརྒྱུད་འཇལ། །དཔྱད་གཞི་འདི་ཡང་···
བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་མཉམ་པར་མི་འཇོག་པར། །
རྟོག་པ་བཀག་ནས་མི་རྟོག་ཆེད་དུ་སྒྲུབ། །སྟོང་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཏིང་···
འཛིན་ཅན། །མཉམ་གཞག་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཐིག་ལ་རྒྱུ་བྱས་
མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་མ་ཚོགས་ཟ་འདོད་ཚོ་ག་དང་། །ཐུས་པ་མི་
ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱེད། །འདི་ལྟའི་ཚུལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །
གང་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ཚོས་གོས་གསུམ། །མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
གང་དང་། །སྐྱན་པའི་ངག་གིས་གསོལ་འདེབས་ཚོས་སྤྱོད་སོགས། །སྣོམ་པ་སྐྱེ་
བའང་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །དེས་ན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །
རང་ཉིད་བདུད་དུ་འདུག་པ་མ་དགོངས་སམ། །གཞན་སྣང་བདུད་ཀྱི་གར་མཁན་
བློས་གར་བསྒྱུར། །དེར་སྣང་བདུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་པིར་གྱིས་ཉི། །ཀུན་རྟོག་སེམས་
ལ་རི་མོ་ཅི་ཡང་དགོད། །དེ་འདྲའི་བདུད་ཀྱི་བར་གཅོད་སྤོང་འདོད་ན། །རིམ་གྲོ་
རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་རིགས། །ཞེས་སྨྲས་པས། ངོ་ན་སངས་རྒྱས་
མིན་པ་བདུད་ཀྱིས་མ་འཁྱེར་བ་མི་འདུག་པ་ཟེར།

ཡང་ངེད་རང་གི་བུ་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས་ལ་ཅི་ཀྱིས་བྱུས་ཏུང་མ་ཉན་པ་
ལ། ཨ་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་སྐྱུག་ལང་ལ་བཏང་བ་ཡིན། སྐྱུག་ལང་ལ་

བཏང་བ་འདི་འདྲས་རྫིང་ནས་ཆུད་ཟློས་འགྲོ་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། མི་ཀན་ཚོ་ལའང་ཤ་ཆ་ལབས་ན་མི་དགའ་བར། ཕྱི་གཏོར་བྱས་ན་དགའ་བར་འདུག ཕྲུ་གུ་སྐྱུག་ལང་ཡོས་བྱེད། དཔེར་ན། ཤ་ཚ་ལ་རེ་ཆེ་བ་དགྲའི་དྭངས་མ་ཟེར་ནས་ཞེ་འགྲུས་འོང་བར་འདུག་པ། གཡོག་ཞེན་ཅན་གྱིས་དཔོན་པོའི་གནང་ལུགས་འདི་གནང་ན་མིས་ཀྱང་བསྐུར་བ་ཞུས་ཡོད། ངེད་རང་དཔོན་གཡོག་ལའང་སྐྱོན་ཡོང་ཞུས་ནས། ཆེ་ཚུགས་འཛིན་ལུགས། བཀའ་གནང་ལུགས་འདི་དགོས་ཞུས་ན་གུ་དོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། མི་ཀན་དེ་ད་མ་གཏོང་གསུངས་ཡོད། གཞན་གཞོན་པ་ཅིག་གིས་ངེད་རང་དཔོན་གཡོག་ལ་སྐུ་དབང་ནི་ཡོད། མི་ཁ་འདྲ་གང་ཟེར་བ་གྱིས། ཐུགས་བྲེལ་རང་གཙོད་པ་གནང་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས་སྐུ་རྩེད་དང་གང་བདེ་གནང་བ་དྲགས་བྱས་ན་མཉེས་པོ་འོང་། བླ་མ་ལས་ཀྱང་གྲྭ་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས། ངེད་རང་དཔོན་སློབ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ། འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མ་གཡེལ་བ་མ་གནང་ན། གཞན་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཕོག་པས། ཐུགས་བག་ཡངས་ཡེ་མི་གནང་བ་མཁྱེན་ཞུས་ན། འཕྲུལ་དུ་དེ་ཀ་བྱེད་གསུངས་ཏེ། གཏིང་འདེས་ངའི་ཚོད་བཟུང་བྱུང་། འདི་ལ་ཡོག་ལྟ་འདུག་དགོངས། ཀན་མོ་གཡས་ཆུང་གི་མཐོང་མཛད་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་མི་དེ་ལ་ཁྲིད་དུ་གསོད་པར་འདུག །གཞན་མས། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཟེར་བ་ཡོད་པས། འདུལ་བ་གཅིག་པོ་རང་ལ་བསྟེན་ག་ན་དགོས། གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་ཚོ་ནས། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་མ་བསྟེན་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་བཤད། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཚོ་ན་ཡང་། གང་ཤར་ལ་སྤྱང་བླང་མི་དགོས་པ་ཡོད།

ཞེས་ན་བྱས་ཚད་ཆོས་ཡིན་སོང་།   ང་ནི་བླ་མ་རང་གང་མཛད་ལ་མོས་བྱས་ན་
མཉེས་ནས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པོ་འོང་།   དེ་ཚོ་སྐྱུག་ལང་ལ་སྐོར་བ་རྒྱང་པ་ཡིན།
སྐྱུག་ལང་སྐྱུག་ལང་བྱས་ཀྱང་།   ཡིན་པ་དེ་བྱེད་སྙིང་མི་འདོད།   གང་མིན་པ་ལ་
བློ་འགྲོ་བ་དེ་སྐྱུག་ལང་ཡིན་སོང་།   གཞན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ལས་འབྲེལ་དང་།
སྨོན་ལམ་གྱིས་བློ་མ་བསྒྱུར་ན།   བསླབས་པས་ཉན་པ་དཀའ།   ཉན་ཙུང་དུ་ལྟ་
གཅུན་པས་ཡིན་སོང་།   དིང་སང་བཙུན་ཆུང་གི་དུས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཅུན་
ནས་ཉིན་ནུབ་མེད་པར་བསླབས་པའི་ཆོས་དཀའ་བཙུ་རབ་འབྱམས་སུ་སོང་བ་
འགའ་རེ་འདང་།   རྐས་ཁར་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་དགོན་ཆུང་རེར་ལག་ལེན་ཟ་
ཚོག་ཁ་རེ་བཟུང་ནས།   སྣམ་ཆུང་རེའམ།   རྩམ་སྡེར་རེའི་བསྡོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་
ན་དགའ་བ་བྱས་ནས།   སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དུང་ལ་རྟུལ་འཁྱིས་པ་
འདྲ་བ་རེ་འོང་གི་འདུག   དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་བཞུ་བ་དང་འདྲ་བར།   མི་
དང་མ་བྲལ་བར་ལ་གང་བཙོས་ཀྱང་ཡོང་བ་ལ།   མི་དང་བྲལ་མ་ཁད་བཟོ་གང་
ཡང་མི་ཞེས་པར་འགྲོ།   དེས་ན་གཅུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག   རང་
གིས་རང་འཛུན་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན།   མིས་གཅུན་པས་ཕལ་ཆེར་ལོད་དུ་སོང་
བ་མང་།   བསླབ་པ་ལ་ཉན་པའི་མི་གསེར་ལས་དཀོན་བྱས་སོ། །ཡང་འགའ་རེ་
ཟེར་དུས།   གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ན་དེའི་སྤྱོད་པ་འགོ་ཟེར་ཏེ།   དེ་
འང་ཕལ་ཆེར་མ་ངེས་ཏེ།   ལས་མཐུན་པ་ཡོད་ན་འགོ།   ལས་མི་མཐུན་ན་མི་
འགོ།   དེ་ཡང་།   དུད་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་རྣམས། །ལྡུ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་
གནས་སམ། །གསུངས་པས།   ལས་བཟང་པོ་ཅན་རྣམས་ལས་བཟང་པོ་གསོག་
པར་མཐུན།   ལས་ངན་ཅན་རྣམས་ལས་ངན་གསོག་པར་མཐུན།   དེ་ཡང་
ལས་གསོག་ལུགས་ནི་རིགས་བསྡེབས་ནས་གསོག་པར་འདུག་བྱས།   ཡང་མི་
ཆོས་གནད་ཁྲིང་འདི་ཀུན་མི་ཆོས་སུ་མི་འདུག   དམ་ཆོས་སུ་འདུག་སྟེ།   དགེ་

ན་ཆོས་ཡིན་ཉམས་སུ་བླང་བར་རིགས། །འཁྲིད་ན་མཚང་ཡིན་སྐུར་དུ་བཤགས་པར་རིགས། །གསུངས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དགེ་བ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཟེར་བ་བྱས་ན། ང་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟང་ངམ་བསམ། འཁྲིད་པ་འདི་རང་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་འཁྲིད་མཁན་ཡང་འདུག་པས། ད་ལན་ལ་ཞབས་ཀྱི་དེ་ཉོག་ཐོངས། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་མ་འཛོམ་པའི། མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་བྱས་ནས། ཆོས་ཕྱིར་བྱས་ཟེར་བ་འདི་ཀུན། ལུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་མ་བཟང་བར་གོ་བྱས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་འདི་འདྲ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་བ་ལུང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་འདུག མཁས་པ་ཡིན་པ་ཅིག་བཞིན་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། ཕྱིར་གྱི་ཆོས་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཐོ་རེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཨཙ་ཙོ་དགོས་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། ནི་གུ་མའི་ཁྲིད་ཡིག་ན། དེ་ཙམ་གྱི་ཁྲིད་ལ་ལུང་འདྲེན་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་སམ་སྙམ་ན། རྗེ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ན། ལོག་ལྟས་རྒྱུད་དཀྲུག་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་དུས། །ཡང་དག་ཆོས་འདི་ཉིན་སྐར་ཙམ་སྲིད་སྲིད་མཆོག །ལོག་ཆོས་ཚོང་འདུས་འོ་མའི་ཆོས་སྤྱོད་ཚེ། །ཉམས་མྱོང་ལུང་དང་ཐེམ་ཡིག་བརྒྱན་པར་བྱ། །གསུངས་པས། རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་མ་བརྒྱན་པའི་ཆོས་ཟབ་ཟབ་འདྲ་ཙང་ཐེ་ཚོམ་ཟ། རྣམ་ཐར་དེ་ཀ་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་སོད། རྣམ་ཐར་ཡིན་ཟེར། མ་བྱས་དགུ་བྱས་མང་པོ་ཅིག་ཕྲིས། རྒྱལ་ཁམས་ལ་སློང་བྱས་པ་དང་། དགོན་པར་བུ་མད་གསོས་པ་རང་ཕྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་འདུག་པ་བྱས་པས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རང་རྩེད་མོ་རྐྱང་པ་མཛད་པ་ལས། དབང་བསྐུར་རེ་ཙམ་མཛད་ན་ཡོང་སྟེ་ཟེར། དབང་བསྐུར་བ་ལ་རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་མཉམ་པ་དགོས་གསུངས་པའང་འདུག ཕ་དམ་པའི་ཞལ་སྔ་

ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་འདི་ཀུན། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྡིག་དང་རྫུན་གྱིས་བཞེངས་ནས། ཚེ་འདི་རླུང་ལ་བསྐུར་བ་སྐད་ཟེར། ནོར་ཚོལ་བའི་ཡང་ཟོང་ཆོས་ལ་བྱས་ནས། ང་སྡིག་ལ་འཛེམ་པ་སྐད་ཟེར། གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ར་ཁྲིའི་ཚང་དུ་བཞེངས་ནས། འདི་གཉན་པ་སྐད་ཟེར། ཆོས་པའི་འདུན་མས་དམྱལ་བའི་འཁོར་གཞི་བཏིངས་ནས་ང་གྲོས་ཐུགས་ཆེ་བ་སྐད་ཟེར། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ནོར་རང་རེས་ཟོས་ནས་དགོས་སར་བཏང་བ་སྐད་ཟེར། སྡིག་དང་རྫུན་དང་བསླུ་བྲིད་ཀྱིས་ནོར་བཙལ་ནས་ངའི་སློམ་རྒྱགས་བྱེད་པ་སྐད་ཟེར། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་འདི་ཀུན་དགོད་བྲོ། ཐམས་ཅད་ལྟོ་གོས་འཚོལ་བའི་དོན་ལ། ཁ་ནས་ཅི་འདོན་དང་འདི་འདོན་ནི་མི་འདུག གཟུགས་བརྙན་ཅི་བྱེད་ནི་མི་འདུག རྟེ་རྟེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡོ་ང་ལ་རྒྱུས་ཡོད། གྲགས་པ་དང་གཏམ་སྙན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་། མནའ་མ་དང་ཚ་བོའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བུན་བསྐྱེད་དང་ཡོ་བྱད་གསོག་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་འདུག བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་འདི་ཚོ། ཚེ་འདི་ལ་དང་སྙིང་པོ་འདུག་སྟེ། ཤི་ཙ་ན་ཕམ་པར་འགྲོ། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའང་ཡོང་གསུངས། དམ་པ་ཐུགས་བདེན་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་ལན་ཞུ་མཁན་མི་འདུག

ཡང་སྐབས་ཅིག་ན། ཆོས་རྗེ་གཙང་སྨྱོན་པ་དེས་གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ཡིག་བཟང་པོ་གནང་འདུག་ཟེར། གང་འདྲས་གནང་འདུག་པ་སྔོན་བྱས་པས། འདི་སྐད་ཟེར། ཨོཾ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ། ཨཿདགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་། ཧཱུྃཿབཀའ་བསྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ངག ཕཊ༔དུར་ཁྲོད་ཞུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེ། ཏི་སེ་སེང་གདོང་དཀར་མོ་སྐུའི་གནས་ནས། ལ་ཕྱི་སྟག་གདོང་ཁྲ་མོ་གསུང་གི་གནས་དང་། ཙཱ་རི་ཕག་གདོང་ནག་མོ་

ཐུགས་ཀྱི་གནས་སོགས། གནས་གསུམ་གངས་རིའི་ལམ་བར་གནས་པའི་དད་ཅན་གྱི་ཉ་མ་ཕོ་མོ། གྲུ་ཁ་རབ་སོ་སྲུང་མི། ས་ཟུར་གྱི་རྫོང་དཔོན། རྒྱལ་པོའི་དཔུང་བུ་རྟ། ཁེ་འདོད་ཚོང་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ། ལམ་འཕྲང་བསྲུང་བར་མངགས་མི། ཨ་ར་ལམ་གེགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མངགས་པ། ངེད་ཀྱི་གྲྭ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གནས་དང་། དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཞུལ་ཞིང་། གནས་གང་བཟང་མཇལ་བ་དང་། རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ་བཙྫངས་ཤིང་སོང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བབས་སར་གནས་མལ་དང་། འཚོ་བའི་གྲོགས་དན་ཆུ་རབ་ལ་སྒྲོལ་འདོན། བདེ་བའི་ལམ་སྟོན། རི་ཁྲོད་དུ་འདུག་དུས་འཚོ་བའི་གྲོགས་དན་སོགས་མཐུན་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དག་རེ་གྱིས། དགེ་བས་ཚེ་འདིའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཆོས་ལྡན་འགྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཡང་དག འདིར་ཁོ་བོས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་བྱེད་པར་ཡོད་པས་གོ་འཚལ། ཡང་མཐུན་རྐྱེན་ཆེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རི་ཁྲོད་དུ་འདུག་དུས་དངོས་པོ་ལ་འཕྲོག་འཇོམས། ལམ་བར་ལ་དགག་བསྒྲིལ་སོགས། བསམ་གཏན་གྱི་ཚེར་མ་དང་། སེམས་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱེད་པར་བདེ་བར་འགྲོ་འདུག་བྱེད་ཚུག གལ་ཏེ་ཡི་གེ་མཐོང་བཞིན་འགལ་བ་བྱེད་མི་བྱུང་ན། མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས། ཁྲག་འཐུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ལྷའི་དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་ངང་ནས། བདེན་ཚིག་གི་དམོད་པ་ཕོར་ཏེ། འོག་གི་ཕྱུགས་རབས། བར་གྱི་ནོར་རབས། སྟེང་གི་མི་རབས་ཏེ། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་གྱི་རབས་རྩ་བ་དགུ་བརྒྱུད་ནས་གཅོད་པར་ཡོད་པས་གོ་བ་གྱིས་ཅེས། འདུ་འཛི་གྲོང་གི་ཕ་རོལ། གཡའ་དང་གངས་ཀྱི་འདབས་རོལ། ནགས་དང་ནབུན་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་། སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་གསེར་མདོག་གམ།

སྔ་འཛིང་མཐིང་ནག་འཁྲིགས་པའི་འོག་རོལ། སྨུའི་རྒྱལ་པོའི་དུང་ཁྲ་གནས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་། གནམ་ས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཡོ་ཧི་ཏྲའི་རླུང་འགྲམ། གཟའ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་འཇུག་རྒྱུ་བའི་སྲང་སྒོ། དྲང་སྲོང་འཕགས་པ་བཞུགས་པའི་བསྟི་གནས། ལྷ་སྨན་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་ཕོ་བྲང་། དབང་ཕྱུག་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་གཅིག་ཞུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག ཆུ་དབར་ སྤྲུལ་སྐུའི་ཕོ་བྲང་དུ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ངང་ནས་གཞན་ཕན་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཨེ་ཕམ། གསུང་བ་ཡོད་ཟེར། འོ་ན་དེད་རང་གི་གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལམ་ཡིག་བྱེད་བྱུས། ཆོས་དར་བ་དང་། བདེ་གསལ་བས་འགྲོ་བྱུས་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་སྦྱིན་པ་ཡིན། ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་བཀའ། ཨཿ་སྐྱེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཧཱུཾཿ་འགག་མེད་ཀུན་འདུས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་གཏམ། ཕཊ༔ རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་བསྐོར་བའི་སེར་ཁྲིམ་པ་འབྲུག་པ་སྨྱོན་པའི་ཡི་གེ། ཉི་སེ་དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་གནས་དང་། ལ་ཕྱི་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཙཱ་རི་ཕག་གདོང་ཁྲོས་པ་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ་བའི་གནས་ཀྱི་བར་ན་འཁོད་པའི། རང་རེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཚེ་ས་ཆུང་སའི་ཡོན་བདག གཉེར་ལས་འཛིན། རྫོང་དཔོན། མི་དཔོན། དྲག་བཙན། དཔོན་སྐྱ། ཁྲལ་མི་རྐྱེན་ཁུར། མདའ་སྟག་འཐབ། ས་བླུར་གྱི་སོ་པ། མི་སྣ། གྲུ་ཁ་རབ་སོ་བསྲུང་མི། ཨར་ཇག་གི་འཁྲིམ་འཁྲུལ། ཚོང་པ་ཟོང་མེད་ཁྲིམས་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད་མི། དམྱལ་བ་མནར་མེད་སྒྲུབ་པའི་བྲེ་ཁ་མ་ཁེངས་པའི་ཉ་པ་དང་ཁྱི་ར་བ། གཞན་ཡང་རང་ཕྱོགས་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཟ་བའི་བརྫུས་ཟོག་བྱེད་པའི་ལྷ་སྟེ། མི་སྟེ། བོད་འབྲོག སྐྱ་སེར། མི་དམངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། ངེད་ཀྱི་གྲྭ་པ་སྐྱ་མིན་སེར་མིན་

རྣམས། ཆགས་སྡང་གི་སྡེ་དགོན་ཆེ་ཆུང་སོ་སོར་སེར་ཁྲིམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་
ལམ་དུ་ལམ་ཟན་སྒྲུག་པ། དུར་ཁྲོད་དུ་སྲོག་སྐྱེལ་བ། ཕང་བཅོས་ནས་སྒྲུང་སྒོ་
གསོ་བ། ཀློ་ལད་ནས་རྒྱུགས་ཕྲུག་འཚོས་པ། མི་བསད་ནས་ཆོས་སུ་སེམས་པ།
ཐོང་དུ་ཛུན་འཁྱེར་བ། འབྲུག་པ་མིན་རུང་སྙོམ་ཞྭ་སྔོ་ཕྱིར་གྱོན་པ། མཉམ་
གཞན་མེད་རུང་མིག་ཏུར་རེ་ལྷ་སྣང་བྱེད་པ། ཀློག་ཡིག་ཚུན་མི་ཤེས་རུང་མདོ་
སྔགས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ། རང་ལ་བྱིན་རླབས་མེད་པར་མི་ལ་དབང་བསྐུར་བ།
ལག་ལེན་ཚོ་ག་ཁྲུད་དུ་གསོད་ཅིང་། རང་མི་སྙོམ་པར་མི་ལ་ཉམས་སྦྱོང་འཆད་
ཅིང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཕྱཀ་རྒྱག་པ། དམིགས་
མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཁ་ལ་འཁྱེར་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པ།
གཟུགས་བརྙན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ། དབྱར་
དཀར་སྤྲང་དང་། དགུན་སྐྱུར་སྤྲང་། མ་བཅོས་སོ་མ་ལྷུག་པ་རྣམས་ལ་ཁག་
བཞག རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་ཁྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲལ་ནས་སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད་བཞི་
དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སོང་ཡོད་པས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བབས་
སར་ཐོན་གྱིས། སྔོ་ཚམ་མཚོན་པ་རེ་ཐལ་དུ་བྱིན། ཆུ་རབ་གང་འགྲོར་ཐོངས།
རི་ཁྲོད་དུ་འདུག་པ་སྲིད་ན་བརྙས་མ་བཀོ། ཁྱོད་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་
བྱིན། ཕོ་ཚོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀློ་མ་གཏོད། བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ཆུང་
གསོ་བ་དང་གསོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏོང་། གཞན་ཡང་
སྲུས་སུ་བསླུ་མི་ཤེས་པས་དེ་རྣམས་ལ་འདྲིས་མ་བྱེད་པར་ཁོ་རང་ཚོ་གང་འདོད་ཀྱི་
གནས་ལ་ཐོངས་བྱས་ཡི་གེ་སྤྲིན་པ་ཡིན། དགེ་བས་ཚེ་འདིར་བསླུས་མགོ……
གཡོགས་མི་ཡོང་ཞིང་། ཕྱི་མ་བློ་བདེ་བའི་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་འདིར་ཁོ་བོས
བུ་ཡི་དང་རྩེད་མོའི་ངང་ནས་བྱེད་པར་ཡོད་པས་གོ་འཚལ། ཡང་དེ་བཞིན་མ་
འགྲུབ་རུང་། ཚང་སྟེར་བ། ཞག་ས་གཏོང་བ། བརྙས་བཀོ་བ། ཆོས་

སྐད་འདྲི་བ། ཕན་འདོགས་པ་བྱས་པ་བྱུང་ན། ཡི་ཆད་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས། སྐྱུར་འགོང་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཕན་ལན་གནོད་འཇལ་གྱི་དྲང་སྲོང་ཁྲིམས་པའི་ངང་ནས། དེ་ཡོང་བྱས་ཟེར་བའི་བཟོད་པ་བོར་ཏེ། སྟེང་ཞེ་སྡང་གི་རབས། འོག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རབས། བར་གཏི་མུག་གི་རབས་ཏེ། དུག་གསུམ་གྱི་རབས་རྩ་བ་དགུ་བརྒྱུད་ནས་གཅོད་པ་ཡོད་པས་གོ་དགོས། ཞེས་འཇིག་ རྟེན་ རྒྱང་ པའི་ ཕ་ རོལ། དམ་ ཆོས་ ཚུལ་ བཞིན་ བྱེད་ པའི་ ཚུར་ རོལ། ཆགས་ སྡང་ ཆེན་ པོའི་ འདབས་ རོལ། ཆོས་ དང་ ཆོས་ མིན་ འཁྲིགས་ པའི་ སློང་། ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འགྲམ། གཏི་མུག་མཐིང་ནག་འཁྱིལ་བའི་དབུས། འདོད་ཆགས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་། འབྱུང་ལྔ་ལྷུན་གྱི་འགྲུབ་པའི་གནས། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆུ་བོ་འབབ་པའི་གླུང་འགྲམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་སྲུང་སྒོ། འགྱུར་མེད་རྟག་པར་བཞུགས་པའི་བསྟི་གནས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕོ་བྲང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སངས་མ་རྒྱས་མི་རྒྱ་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་མཆོག གར་འདུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དགེ། བྱས་ནས་ལམ་ཡིག་ཕྱིན་པས་འཁའ་སོང་།

ཡང་མི་འགའ་རེ་ལུང་པ་ག་ཤེད་ཅིག་ན། བླ་མ་དེ་འདྲ་དབང་མོ་ཆེ་གནང་གི་འདུག ཁྱོད་ཀྱང་མི་འགྲོ་འམ་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། དབང་ཞུས་ནས་དམ་ཚིག་བསྲུང་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱ་ན་ནི་འགྲོ། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་དགོས་ན། ང་ནི་ཞེད་ནས་ཞུ་མི་ནུས་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དམ་ཚིག་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུབ་པའི་ཚད་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་པའི་ཚད་བྱེད་ཟེར། དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་འདུག་ནའང་། དོན་འདིར་འདུས། ལུས་ལྷ་སྐུ་དང་མ་བྲལ་

བར་སློམ་ནུས་ན། སྐུའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས། དེ་མ་བྱུང་ན་སྐུའི་དམ་ཚིག་ཉམས། ངག་བཟླས་པ་གསུམ་གང་རུང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བཟླས་ན་གསུང་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས། དེ་རྒྱུན་ཆད་ན་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་དང་མ་བྲལ་ན། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས། དེ་ལས་ལོག་ན་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས། མི་ཆོས་བལྟས་ཙ་ན། བླ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལོག་ལྟ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོག་བསམས་ཏེ། བླ་མ་མཚན་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་ན་ཆོས་མིན་པ་བྱས་ཚད་བཀའ་ལས་འགལ་བ་ཡིན་པས་བསྲུང་བ་དཀའ། མཚན་དང་མི་ལྡན་ན། ཆོས་འཇིག་རྟེན་ག་ས་ནས་ཕྱག་ཕྱི་བྱས་ཆོག་པས་རུང་སླ་བར་ཡོང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་དབང་གི་ཁྱད་བྱས་པ་ཡིན། དབང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་ཐུབ་ན། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཟེར་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲལ་མགོར་སྡོ་རེང་ངེ་བསྡད་ཆོག་པ་ཡོང་སྟེ། དམ་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཐུབ་ན་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བ་ཟེར་བའི་སྡིགས་འགོང་ཅན་གྱི་གཞུག་གུའི་རྟེང་ལ་སྡོད་དགོས་པ་དེ་ཡོང་བས། ཐུགས་བསམ་གཏོང་དགོས་པར་འདུག་གོ། །ད་ལྟའི་དབང་བསྐུར་མཁན་ཕལ་ཆེ་བ་འདི་པས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡོང་བ་དེ་ཡང་མིན། རྡོ་རྗེ་དམྱལ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་མིན་པ་འདྲ་འདུག་པ་མ་གཏོགས། བླ་མ་མཚན་ལྡན་གཅིག་ལ་ཆོས་དགེ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཞུས། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་འཕྲུང་འཚོངས་འདི་བསམ་གྱིས་ག་ནས་ཁྱབ་བྱས་སོ། །

ཡང་ཡར་འབྲོག་བཙན་ཡུལ་ན་མོ་སྟོན་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ལ་མོ་ཚུགས་འགའ་རེ་བཏང་བའི་དོན། སྲིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རུང་། ཁྱད་པར་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ། སེམས་ཅན་སྤྱིའི་འདུན་མ། ཁྱད་པར་ར་ལུང་ཕྱོགས་སུ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་འདོན་ལ་ཞོག་བཀའ་ཕེབས་པ། ངེད་ཚོ་ཡང་འབྲུག་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ལུགས་བྱས་འགྲོ་བསམ་པ་ལ། ཁའི་མོ་ངག་

ལ། དཀོན་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་བླ་མ་དཔོན། །ཕྱག་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡུལ་
ཡིན་ཏུང་། །བྱ་བ་བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁྲབ་ཡ་ཆེ་བ་དད་པ་མིན། །ཁྱད་
པར་དུ་ལོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ། །ལྷ་སེར་བརྙེའི་གཉིས་ནག་ཡིན། །ད་ལན་དེ་ཕྱོགས་འགྲོ་
བ་ལས། །གསོལ་བ་རྒྱང་ནས་བཏབ་ན་བཟང་། །རང་ཡུལ་སྤངས་པའི་མི་ལ་
ཕྲད། །རྫོང་དྲུག་ཡུལ་ལ་གནས་བཅས་ནས། །བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །
རང་སྣང་དགྲ་ཏུ་མ་ལངས་ཏུང་། །ལུས་ལྷ་སྐུ་ཚད་པས་འཛིན་པར་ངེས། །མི་
རྣལ་འབྱོར་ཅིག་ལ་འཁྲིན་དེ་སྐྱོལ། །ཆུང་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་དེང་སང་བར། །ཡུལ་
ཕྱོགས་མེད་འཁྲིམས་པས་ཆགས་སྣང་སྟོར། །ད་རྒས་ཁར་ཕ་རྒན་ཡུལ་ཞིང་ལ། །
ཆགས་སྣང་འགྲོ་འདུག་མང་ན་འཕྲུང་། །དེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད''''''''''
འཁྲིམས། །རྟོགས་ལྡན་ཅིག་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་མི་རྟོག་
ཕྲད། །འཕྲལ་གཏོང་གཏོང་འདྲ་སྟེ་འཛིན་པར་དགའ། །རང་ལ་ཡོད་པའི་ངོས་
ཉིད་ལ། །སྤྲོང་སྒྲུབ་མ་བྱེད་དེ་ཉིད་བསྐྱོས། །ལྷ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུག།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཕྱོགས་འཛིན་ཅན་ལ་འཁྲིན་དེ་སྐྱོལ། །མི་
གཞན་མའི་དཔོན་དང་གཡོག་གཉིས་ཀ། །སྤར་བྱས་འགྱུད་པའི་ངོ་ཅིག་འདུག།
ད་བྱེད་དོན་མེད་པས་གློད་ལས་ཞོག །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། །
སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བལྟས་ན་བཟང་། །བླ་མ་བྱས་ཏུང་རང་སེམས་ཡིན། །གསོལ་བ་
རང་ལ་བཏབ་ན་བཟང་། །གཉེན་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ་ལོ། །ཀུན་ལེགས་དེ་ལ་བྱ་ཅིག་
ཐོངས། །རང་དོན་དོར་ནས་གཞན་དོན་མཛད། །ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ། །སུ་ཡང་ཡིད་སྨོན་མི་གཏོང་བར། །གཞན་ནོར་འཕྲོག་པའི་ཀུན་མ་
ལ། །གདུལ་བྱར་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཅན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསླུ་
བྱེད་པའི། །ཟོག་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །བླ་མ་མཉེས་ན་སངས་རྒྱས'''''
ཟེར། །སོས་གསུམ་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ'''

ལེན། །དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཁ་ཅང་མཁན། །བྱིན་རླབས་བླ་མའི་ཟས་ལ་རེ། །
ཞལ་ངོ་དཀར་ན་ཐུགས་རྗེར་བསྒོམ། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མི་བལྟ་བའི། །ཉེ་
གནས་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །རི་ཁྲོད་བས་མཐར་ལུས་གནད་བཅས། །འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག །ཡང་འདུག་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས། །དེ་
ལས་ལོག་པའི་སྙིག་ཉལ་བ། །འདུ་ས་གང་ཆེར་སྤྱིལ་ཆུང་བཅོས། །ཆགས་སྡང་
མགོ་བོ་མི་ནོན་པར། །སྤྱོད་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་དོ་ཟེར། །ཚང་མ་འཚོལ་ཞིང་སྐྱུགས
པས་འགེངས། །རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་
འབྲུག་སྒྲ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་པས་འགྲོ་བརྒྱུད་བརླན། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་རྣམས། །སྐལ་ལྡན་སྙིང་ལ་བདུད་རྩི་སྟེར། །དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ང་ཡུས་
པོ། །ཚིག་ཚོགས་ལུང་དང་མི་མཐུན་པས། །ཀུན་ལ་ཁྲུད་གསོད་རིགས་ལམ
ཉམས། །རང་ཉིད་དམ་བཅའ་ངན་པ་འཛིན། །དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག
ཐོངས། །དད་པའི་ཐ་རླབས་ཆལ་ཆིལ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཉལ་ཉིལ་མཐའ་ལ
འཕྱེར། །གསོལ་འདེབས་སྙིང་གི་འོ་དོད་ནི། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཙོང་བཞིན
བརྡུང་། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཟ་དད་ཅན། །མི་རྟག་འཆི་བ་མི་བསམ་པར། །རང་
མཉམ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིལ་བུའི་ནང་ནས་མཛུབ་བརྡ་བྱེད། །
སྒོམ་མ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཧཱུྃ༔ལས
སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷས། །སྟོད་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ངང་། །དེ་ཡང་རང་གི
སེམས་སུ་ཤེས། །དེ་ལས་ལོག་པའི་སྨ་ར་ཁ། །ཞི་སྡང་དགྲ་བོའི་ཁ་འཛིན་བྱེད། །
འདོད་ཆགས་གཉེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཁན། །གཞན་ལ་རྒྱལ་འགོང་ཁྲི་ལྟར་ཐད། །
རང་ཧེ་རུ་ཀར་སྒོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྔགས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །བཅུ
གསུམ་འཁོར་རྩིས་གཞུང་དང་བསྟུན། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐུ་གཟུགས་ལ། །
མོ་མདུད་རྡུག་ཙུ་ལྷ་ཡི་རྩ། །མངོན་སུམ་མི་ཡི་བླ་མདུད་ཡོད། །ཕྱི་ནང་ས་ལེར་ལྷ

བ་ཡིན། །དེ་ལས་ལོག་པའི་སྐྱུག་ཇུན་མཁན། །ཐེ་བྲང་ཀང་གཅིག་གདུག་འདྲེའི་ཚོད། །འབྱུང་པོ་སྲུ་གུས་ལྟག་ནས་སྦོད། །ཕུགས་འཕྱུགས་རང་དམའ་འཕེབས་པ་ཡི། །མོ་སྟོན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ས་སྒོ་གནམ་སྒོ་རལ་བ་བསྒུབ། །ཕྱུ་གཡང་ཉམས་པ་ཚུར་ལ་འགུགས། །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་བོན་གྱིས་བཟློག །དེ་ལས་ལོག་པའི་སྐད་སྣན་པོ། །ལན་ཆགས་མདོས་གཏོར་མི་གཏོང་བར། །ཟན་ཡས་གལ་ཏེར་བཙུག་ནས་ནི། །འདམ་པས་རྒྱ་ལམ་འགེངས་པ་ཡི། །བོན་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སྡེབ་དང་བཏར་དག་མཐར་ཕྱིན་པས། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད། །བྲིས་ཀྱི་གཟུགས་ལེགས་སྐྲོས་གཙང་གིས། །མིག་གི་དགའ་སྟོན་སྙིང་ལ་འཕྲིན། །མགྱོགས་ཤིང་བྲིས་བསྒུབ་མི་དགོས་པའི། །ཡི་གེ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ལམ་ལས། །ཕྱིར་ཕྱོགས་མགྱོགས་སྟེ་ཡོན་ལ་ཏམ། །བྲིས་དང་ཤོག་བུའི་སྟེ་གད་ཉམས། །ཟིན་དང་བསྒུབ་པ་དུས་མཉམ་པའི། །ཡིག་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སྐྱེ་ས་བུ་ནོར་ཆེ་དང་ལྡན། །དགོས་པའི་གཏམ་ནི་བརྗོད་ཕྱི་ཞིང་། །གཡས་ཆུང་མི་སླ་མ་ཏེ་འདྲེན། །ཨ་མ་མི་འདྲ་མཆོད་གནས་འདྲ། །དེ་མིན་ཀན་མོ་གཏམ་ལབ་ཅན། །བུ་ལོངས་མནའ་མ་གཡོག་གོ་ཚོད། །ཟ་ཟིར་མི་དགོས་ཉལ་ཚོག་ཏུང་། །ཅི་ཞིག་དང་ནི་མ་དག་ཅིག །སྐོག་དོང་ཅིག་ནི་གྱིས་དང་ཟེར། །ཉན་མཁན་མེད་པས་ཡི་ཆད་གོ། །ཀན་མོའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐོད་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་ཀན་འཆལ་ལངས་པར་བསྟི། །ཨ་མ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །དཔྱིད་ཀ་ཀུན་གྱི་ཕ་མ་བྱེད། །སྟོན་ཀ་རང་ནོར་འདྲེ་མེད་ལེན། །ཆགས་གསལ་མི་དགོས་སྐོམ་སེངས་སྟེར། །དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་སྟུག་སྐད་ཅན། །གཏོང་དུས་བྲེ་སྐྱོད་ལེན་དུས་སྦྱར། །ཆགས་གསལ་བྲེ་ལྔ་ལ་ཡང་ལེན། །སེར་སྣའི་ཐག་པའི་མཐུར་གྱིས་བཅིངས། །ཕྱུག་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །གསོལ་ཇ་ཞུ་ཞིང་གཏེ་མ་འབུལ། །སྟོན་ཀ་ནས་གཙང་ཐོན་ལ་སྤྲོད། །དེ་མིན་སྐད་སྣན་ལྡན

ཤིག་སྨྲུག ། ཞེན་དུས་ཁ་སད་ཤོར་ཤོར་བྱེད། །འཛལ་དུས་རི་དྭགས་འབྲོས་
འབྲོས་བྱེད། །དྭགས་ན་སྨྱུག་པོ་བསད་གཏོང་ཟེར། །ཁྲིལ་མེད་ངོ་ཚ་ཆུ་བོས་
ཁྲེར། །མི་ལྟོགས་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །མངའ་འབངས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་
བར་འཚོ། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་མཁས། །བྱས་པ་ཤེས་པས་ངོ་མཚར་
ཅན། །དེ་མིན་རང་གཞུང་རླུང་ལ་བསྐུར། །མི་ཡི་བྱ་སྤྱོད་སྲུང་ལ་འཛལ། །རྟོག་
སྤྱོད་མི་གཏོང་ཤེ་མོང་ངོམས། །རང་ཉིད་མི་བསམ་ཁྲིམས་ལུགས་འཚོལ། །
དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །གར་བཏང་བློ་ཐུབ་བུ་ལས་ལྷག ། ཉེ་བར་
གནས་ན་བློ་བག་ཡེབས། །དེ་མིན་སྐུག་དང་སྐྱིད་མི་ཐེག ། ས་ཞིང་བྱིན་ན་ཁྲལ་
མི་འཛལ། །དཀའ་ན་འབྱོལ་ཞིང་ནོར་ལ་རྟམ། །ཅུང་ཟད་མ་མགུ་ངོ་ལོག······
བྱེད། །གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་བ་སྔགས། །
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་རྫོགས། །གདོན་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་གཤེད་མ་ཆེ། །
ལྷ་དང་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཉེས། །དེ་མིན་དང་པོའི་བརྒྱུད་པ་ངོམ། །ནང་མཐུ་
བྱས་པས་ཡུལ་བས་བརྟས། །ཞི་སྣང་བསགས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས། །ལྷ་
དང་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྟོར། །ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མའི་གཏོར་ཚོགས་ཡོལ། །
སྔགས་བཙུན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད། །
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་འཇའ་ལྟར་གསལ། །སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད······
མཛད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྤྱི་བོར་འཁུར། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཇིག་ཇིག་
པོ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་སྐུ་ཡིན་ཟེར། །མིག་རྩ་འཁྲུག་ཅིང་ཨམ་གཙིགས་བསྡམས། །
གོམ་པ་གར་སྟབས་ཞིང་ཞིང་བྱེད། །གཡག་གི་མཇུག་སྤུས་དབུ་བརྒྱན་པའི། །
འབག་འཆམས་པ་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ན། །
སྐལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་གཏོད། །སྐལ་མེད་བཟ་དང་ཐབས་ཀྱིས་སྐྲོད། །དེ་
མིན་ནོར་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་བ། །སྟོད་མིན་དག་ལ་གསང་རྒྱུ་ལ། །ཁྲིམ་དུ་བྲོ་

བརྟུང་འཛབ་གླུ་འཐེན། །དཀྱིལ་འཁོར་ར་ཁྲིའི་ཚང་དུའང་འཁྲི། །འདི་ནི་ཤིན་
ཏུ་གཉན་ནོ་ཟེར། །སྔགས་འཆང་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བའི། །སློབ་དཔོན་དེ་ལ་བྱ་
ཅིག་ཐོངས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། །དཀའ་ཐུབ་སྡིག་དང་
བསྡོས་ནས་ནི། །ཁོང་རའི་ཐར་པ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ། །དེ་མིན་དབང་ཕྱུག་མ་ཧེས་
མཆོད། །ཁྲག་དང་ཞག་གི་ཟོ་རིས་ཅན། །དཀའ་ཐུབ་རྩེ་གསུམ་རྩེ་ལ་མཆོང་། །
རང་ཉིད་དམ་ཆོས་ཡིན་བསམ་རྟུང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། །
དཀའ་ཐུབ་སྡིག་དང་བསྡོ་བ་ཡི། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སྒྲ་མེད་
ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི། །ཆོས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་བདེ་བར་འཁྲིད། །དེ་ལྟས་རྒྱུད་
གླན་རང་དོན་སྒྲུབ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་དང་བྲལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
ད་ལྟའི་བར། །རང་བདེ་འདོད་པས་སྡུག་བསྔལ་སྒྲུབ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་
གཏན་གྱིས་གེགས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །བདག་གི་བདེ་བ་
བཏང་བྱས་ནས། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་
ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས། །བདག་བདེ་འདོད་ལ་བྱང་ཆུབ་རིང་། །གྲོག་མ་བྱེ་རིར་འཛེག་
འདྲ་བའི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སེར་མོའི་ཚུལ་གྱིས་དཀོན་
མཆོག་མཆོད། །བ་ཕྱུགས་ར་ལུག་གཉེན་ལྟར་གསོ། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་ཕྱོགས་
མེད་སྦྱོང་། །དེ་མིན་ངུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་རྩེར། །བུ་མེད་ཕྲུ་གུའི་མཆོད་པ་
བཤམས། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཁྲེལ་མི་བསམ་པའི། །སེར་ཁྲིམ་པ་ལ་བྱ་ཅིག
ཐོངས། །ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མར་ཤར། །རྫོ་གསེར་པོང་བར་མཉམ་པའི
བློས། །འཕྲུལ་གང་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཡང་འཛིན། །དེ་མིན་ངུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་
སྲུངས། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་འཛོལ། །ཀུན་ལ་ཐོ་ཚོས་ཅིར་མི་བརྩི། །
ཞིག་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་འདི། །སངས་རྒྱས་མ་
གཏོགས་ཀུན་ལ་ཡོད། །ཅིར་སྣང་ལས་སུ་བསྒོམས་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་

པའི་རྒྱུ་འགེགས་པ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་རྩེ་རིག་ཅན། །ན་ཚ་སྔོན་གྱི་ལས་ངན་འདི། །རང་གིས་བྲེ་གསོག་ཞུལ་གསོག་བྱས། །ད་ལྟ་ཙུང་ཟད་ན་ནའང་། །མི་ལ་མ་བྱུང་ངར་བྱུང་ཟེར། །ནད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཙིག་ཐོངས། །སྐྱིད་དུས་བླ་མ་སློབ་དཔོན་འདེགས། །དེ་ཡང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ། །ཟིག་མེད་དངོས་པོ་རྣམ་དག་བརྒྱན། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་ཞུལ་ནས་ནི། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །དེ་མིན་ང་རང་མ་ཤི་བར། །གསོན་པོའི་དགེ་བ་གཏོང་ངོ་ཞེས། །སེམས་ཅན་ཁོག་པར་གྲི་ཀན་འཛུགས། །དགེ་བ་ལས་ནི་ཟིག་པ་ཆེ། །དེ་ལ་བླ་མས་ལེགས་ཞེས་གསུངས། །ཡོན་བདག་གྲལ་དབུ་གཉིས་ཀ་ལ། །དྲན་འཛིན་འདུག་ན་བྱ་ཙིག་ཐོངས། །རྒྱུ་བཟང་གཟུགས་ལེགས་སྲ་ཞིང་བདེ། །སློ་ཚན་རིན་རྣམས་གང་སྤྲད་ལེན། །སྦྲིད་ཁ་བདེ་ཞིང་ངང་རྒྱུད་རིང་། །དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྱུག་རྫུན་མཁན། །གཟུགས་བརྟན་ཟོམ་པ་འདྲ་བ་ལ། །ཀོ་བ་སྐྱི་དཀར་འབའ་ཞིག་ཡིན། །རྒྱུས་སྐྱུད་ཞག་གསུམ་གོན་ན་འདྲལ། །རིན་ལ་སྨར་ཀྲུང་དགོས་ཟེར་བའི། །ལྷམ་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་ཙིག་ཐོངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྐལ་བ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རང་ཉིད་རྒྱུན་དུ་མཉམ་པར་འཇོག །དེ་མིན་ནོར་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན། །འབུལ་བ་བྱུང་ན་དབུ་ཐུག་མཛད། །དད་པ་ཅན་ལ་ཕྱི་ལག་རྒྱག །མཁས་བྲིད་སྐྱུད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱེད། །ཆོས་ཀྱིས་ནོར་རྫས་འཚོལ་བ་ཡི། །བླ་མ་རྣམས་ལ་བྱ་ཙིག་ཐོངས། །ཡོད་ན་མི་སློང་མེད་ན་འཚོལ། །བསོད་སྙོམས་ཐུབ་པའི་གཞུང་བཞིན་བྱེད། །དེ་མིན་ལྟོགས་ཆེན་བཀྲུ་སེམས་པ། །རང་ཡུལ་ནོར་གྱིས་ཁེངས་ཧུང་སྦྲིད། །མི་ཡུལ་མི་ལྟོགས་ཡིན་ཧུང་སློང་། །རྫུན་དང་གཡོ་ཡིས་ནོམ་པ་འགུགས། །ཆོས་ཀུང་རྫས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འཚོང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱ་ཙིག་ཐོངས། །མིག་རྩ་མཐོང་བས་ནད་ངོས་ཟིན། །བཟང་དྲུག་རོ་ནུས་སྦྱོར་ལ་མཁས། །རྒྱོངས་དང་ཁེངས་པ་མི་བྱེད་

ཅིང་། །དམན་པ་དག་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཁྲབ་ཡ་མཁན། །
བཟང་དྲུག་མི་ཉོ་ཞོ་སྨན་འཐག །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས། །མན་ངག་
བཅོས་ལ་མཁས་ཟེར་བའི། །ནད་པ་མི་གསོ་སྨན་རིན་བསམ། །འཚོ་བྱེད་རྣམས་
ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ས་ལ་བྲིས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཤེས། །ནམ་ལྷ་ལོ་དང་མི་དཔྱད་
མཁས། །གསོན་གཤིན་རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་ལུགས་ཟབ། །ཀུན་གྱི་གཟའ་སྐར་ངན་
པ་བཟློག །དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྩིས་གཞུང་ལོག །ལག་ལེན་མེད་པའི་ཕོ་ཚོད་
པོ། །འབབ་མོའི་ཁ་བཞིན་བྱུང་རྒྱལ་ལབ། །སྤྱི་ལོ་གཟའ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས
འཕྱུར། །དུས་ཚེས་བཟང་ངན་གོ་ལོག་པས། །ཡོན་བདག་གོད་ཁ་རྒྱུན་མི
འཆད། །རྩིས་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །དཔོན་ལ་མི་གཟན་མགྲོན་ཀུན་
མགུ། །རང་ཉིད་དལ་ལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ཐམས་ཅད་དགྱེས་པའི་འཛུམ་
དཀར་ཅན། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ངོ་ཚུལ་གནག །མཛོད་ལ་གཟན་ཞིང་ཀུན་དང་
འཁོན། །རང་ཉིད་མི་དལ་གཞན་ཡང་བྲེལ། །གཤིན་ཉེས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་
སོན། །གཉེར་ཆེན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཡར་ལ་དཔོན་པོ་འབབ་ཞིག
བསམ། །མར་ལ་མངའ་ཞབས་མགོ་བོ་སྐོམས། །བར་དུ་རང་ཉིད་བྱ་བ་འགྲུབ། །
དེ་ལས་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་བ། །བཀའ་གྲོས་བྱེད་ན་རང་དབང་ཅན། །ཁེ་ཕྱུང་མི་
གཞིགས་ཞུ་ཚུགས་པ། །རང་ལ་དགོས་པའི་དོན་བྱུང་ན། །ཐེ་སྤྲིད་ཐལ་བར་སོང་
རུང་སྣ། །བློན་ཆེན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །དང་པོའི་དཔེ་སྲོལ་སོར་བཞག་
ནས། །གཞུང་ཁྲུངས་བོགས་ཁྲལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ། །དགོས་དུས་དང་ནས་བསར་
པ་འདྲ། །དཔོན་པོ་བླ་མ་བཞིན་དུ་འཁུར། །དགྲ་བོ་མིག་གི་རྡུལ་བཞིན
སྡོངས། །དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ངན་གྲིབ་པ། །ཁྲལ་དམག་ཀུན་ལ་འཁྱོལ་གྲིབ་བྱེད། །
གྲོང་པ་ཀུན་ལ་མཐོ་དགོས་མཁན། །བུ་མད་སླ་ངའི་ཡོས་བཞིན་བརྗོད། །ཁྲལ་མི་
རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཀོ་གླུ་རང་གི་སྟོད་ཁང་བཞིན། །གཏོང་དུས་མཁའ་ལ་

བྱ་འཕུར་འདྲ། །དལ་བྲེལ་མགྲོན་པོའི་བློ་དང་བསྟུན། །ལག་སག་མི་བྱེད་ཁྲིམས་ལ་མཁས། །དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཁ་ཚག་པོ། །གྲུ་གླ་མི་འདུས་མི་ཁ་ལོན། །ཀོ་གྲུའི་ཕྱེད་ལ་ཆུ་མཛོད་བྱེད། །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྲོག་ལ་གཟན། །མགྲོན་པོའི་དལ་བྲེལ་མི་ལྟ་བར། །རང་གི་གྲུ་གླ་ཁོ་ན་བསམ། །མཉན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ལྟག་རྫ་སྤྲད་ནས་བཟི་ཏུ་འཛུག །དྲན་པ་སྟོར་རིང་སྲོག་རྩ་གཅོད། །སེམས་ཅན་མནར་གསོད་མི་དགོས་པར། །མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་གསོད་ལུགས་ཤེས། །དེ་ལས་ལོག་པའི་སྡུག་གསོད་མཁན། །འཕྲུལ་ནི་མི་ཡི་ཁྱུ་ནས་བུད། །ཐུགས་ནི་དམྱལ་བར་གཏིང་ཇོ་བྱེད། །སེམས་ཅན་མཐོང་ཚད་དགྲ་བཞིན་འདེད། །ཟིན་ན་དྲིན་ཆེན་ཡིན་ཙུང་གསོད། །རང་གིས་རང་ལ་སྡུག་གཏོང་བའི། །བཤན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །དཔོན་པོའི་ཡོང་སྒོ་མ་ཁྲམས་ཤིང་། །རང་གི་ཁང་གླ་ཚད་མར་ལེན། །མི་སྡེ་ཡུལ་འདོན་མི་དགོས་པར། །བྱ་ནི་མ་འདྲོགས་སྒོ་ང་ལོན། །དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་སླེབ་མ་ཁད། །ཡོང་སྒོ་མི་འདེད་ཟ་ཁང་རྫོད། །ཙུང་ཟད་རེ་ལ་གཏེ་འདོན་བྱེད། །དཔོན་གཡོག་བར་གྱི་དཀྲུག་ཤིང་མཁན། །ཐེ་རེ་སྤྲུ་བྱིས་ཐམས་ཅད་ཕམ། །ཧོར་འདྲ་ཚོ་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཕ་མ་ལྟ་བཞིན་སྙིང་ལ་བསམ། །བ་ཕྱུགས་ར་ལུག་མིག་ལ་འཚོ། །རྩེའུ་རིང་མི་བྱེད་བསླབས་པ་ཉན། །དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་སྐྱུག་ལང་ཅན། །ལས་ཀ་མི་བྱེད་ཐལ་རྩེད་བྱེད། །ཁབ་ཀྲུད་ཉོ་ཕྱིར་ནང་ཀྲུན་རྒྱུག །གང་དུ་ཚོགས་ཙུང་ངུ་ཤགས་བྱེད། །རང་ནོར་མི་ལྟ་གཞན་ནོར་བརྐུ། །ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཁྱོ་པོ་ལྟ་བཞིན་སྤྱི་པོར་འཁུར། །ཕྱོས་ཅན་སྙིང་འཇོག་མིག་མི་ལྟ། །སྐྱུག་མོའི་ཚིག་སྙན་རང་ཚོད་འཛིན། །བུ་ཚུང་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཛུག །དེ་མིན་ཕྱུག་འདོད་སོ་ནམ་དོར། །ཁ་མང་གྲོང་པའི་དཀྲུག་ཤིང་ཅན། །མིག་སེར་གཡོས་པས་ཕྱོས་སྐྱུག་དཀྲུག །ཁྱོ་དང་ཕྲུ་གུའི་ཡི་ཐག་གཅོད། །མནའ་མ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག

ཐོངས། །ཚིགས་སུ་བཅད་པས་དཀོན་མཆོག་མཆོད། །རང་ཉམས་དགའ་ལ་་་
བཞད་གད་སློང་། །སླ་བ་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བརྗོད། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ལོག
ཤགས་མཁན། །བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་མར་ལ་སྨོད། །བསོད་ནམས་ཅན་ལ་ཅིར་
མི་བསྟི། །སྐྱོན་གྱི་མཚང་ནས་སྐྱིངས་རུང་འདྲུ། །གད་མོ་མི་འཚོར་ཞེ་སྡང་་་
སློང་། །ཁ་ནས་སྨྲ་དག་སྨྲི་དག་ཟེར། །གཟུགས་ངན་ལེན་པའི་རྒྱུ་གསོག་པའི། །
ཤགས་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །བྱུས་ཀྱི་འཁོར་འཁྱིལ་མཐའ་ཡས་་་
པས། །དཔའ་དང་འཛམ་དང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མི་ཕྲོན་
ཚུང་། །རྫོང་གཞིས་ཁམ་བུ་སྨིན་བཞིན་འབེབས། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཞེ་སྡང་་་
ཅན། །ཐུག་ན་འཐྲོས་ཤིང་བཏུད་ན་རྒྱུང་། །གང་ལའང་མཚམས་ཚིགས་མི་ཤེས་
པར། །རང་ཉིད་རྒྱལ་ཚོད་མི་ཟིན་པའི། །དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་་་
ཐོངས། །བཏང་དུས་སེང་གེ་མཆོངས་མཆོངས་བྱེད། །བསྒོར་དུས་གཡང་དཀར་
བཞིན་དུ་འཁྱིལ། །བཏང་འགྲོ་བཞག་སྡོད་ཁྲིམས་ལ་ཉན། །གོ་མཚོན་ལྷ་མིན་
གཡུལ་ཞུགས་འདྲ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཁ་གཏོད་པོ། །གོ་ཆ་དུག་རྟུལ་ལས་ཀྱང་
ལོད། །ཁ་པོ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལས་ཆེ། །མཆོངས་ཤིག་བྱས་ན་འཐེན་པ་འདྲ། །
མ་བྱེད་བྱས་ན་བཟུང་མི་ཐུབ། །ནང་དུ་ཁ་ཚག་ཀུན་ལ་བྱེད། །ཟ་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྟུག་
འཐབ་རྒྱུག ། དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཡོན་བདག་གང་ཅིན་འབྲུ་
གཏོར་ལ། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་བསྔོ་བས་བཏབ། །བསྐུར་ནས་མི་སློང་ཡི་རང་
སྒོམ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཏམ་པ་ཅན། །ཅིན་པས་མི་ཚོག་ནན་གྱིས་སློང་། །རྟེན་
གསུམ་བཞེངས་དང་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཁག་འཛོག་ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྒྲུབ། །རྟུན་རྒྱུབ་
རྟུན་གྱི་དམག་དཔུང་གསོག །གསོད་སློམས་པ་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སྙིང་རྗེས་ལྷ་
སྲིན་འཁོར་བ་ནས། །འདྲེན་ཕྱིར་གདུག་རྩུབ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱིས་ཐར་པར་འདྲེན། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ང་ཡིན་པོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་

མ་ལ། །རི་བསྐྱིལ་མཚོ་དཀྲུག་ཤིང་གཉན་གཅོད། །ལྷ་འདྲེ་དག་དང་དགྲ་བཞིན་
འགྲས། །རང་དང་ཡུལ་དེའི་ཡོན་བདག་གཉིས། །ནམ་ཞུགས་ཀྱང་རོའི་མཆོད་
རྟེན་བཞེངས། །སྤྱོད་ཡུལ་བ་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །དང་པོར་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་
པས། །བར་དུ་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་བྱས། །རིགས་ཉུས་ཆེ་འབྲང་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས། །
ཚིག་ཤེས་ནོར་གྱིས་བང་མཛོད་གང་། །དེ་མིན་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་དང་། །མངོན་
པ་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེའི་ཚོགས། །བློ་ལ་བཟུང་ནས་ཆོས་བཤད་ནུང་། །རང་རེ་
རྒྱལ་བའི་བློ་ཅན་དེས། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ག་ལ་རྟོགས། །ཀུན་དུས་སོང་གིན་
གསོག་འཛོག་རེམ། །བཟོད་པ་མི་སྒོམ་སྐྱིད་འདོགས་བསྒོམ། །མཉམ་པར་མི་
འཛོག་འོག་འགྱུ་གཏོང་། །བཀྲིས་པོ་ཚོ་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཏ་དང་པོར་ལྷང་ཟྫིང་
རྣམས་བཟང་། །མདའ་དང་འཛིང་ཁ་རྩལ་རྣམས་འཛོམ། །དབྱངས་ཏའི་ཏ་
ཐོས་རྣ་བ་ཆེམ། །དེ་མིན་གོས་ཆས་དྲུག་པོ་རྒྱལ། །དབྱངས་ཏ་མི་སྐྱན་ཕྱོགས་ལྷ་
ཆེ། །སྡེ་སྲིད་འཁྲུག་པའི་ཆགས་སྒོ་ལེན། །ལས་ངན་འཁྲུག་པའི་དང་ལེན་བྱེད། །
ཀོང་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བློ་ཆེན་གྱིས། །གཞན་
གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན། །རང་གི་དགེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྔོ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་
ཁ་མཁས་པོ། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་ཁས་ལེན་ཞིང་། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན"
སྒྲུབ། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཚིག་དོན་འཛོལ། །ཐ་མར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
འཕུང་། །བྱང་སེམས་སྒོམ་པར་ཁས་འཆེ་བའི། །བློ་སྦྱོང་པ་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །
ལུས་གནས་རྩ་ཡི་གནད་ལ་མཁས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་མཁས། །
རང་སེམས་ཆགས་པའི་དྲི་མ་དག   །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རྙེད། །དེ་ལས་
ཕྱིན་ཕྱོགས་སྲིད་པ་ཅན། །མཚན་ལྡན་རྩ་བའི་བརྟག་བཅལ་དོར། །རང་སྣང་
འདོད་པའི་ཚད་རོ་ལངས། །བུད་མེད་སྐྱུ་མས་བློ་ཁྲིད་པའི། །ཆགས་ལམ་པ་ལ་བྱ་
ཅིག་ཐོངས། །སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་ཕྱུན་ཚོགས་ལ། །ཚོགས་གཉིས་ཉི་ཟླའི་འོད་

ཕྱུང་འཁྲིགས། །ཐམས་ཅད་ཁྱབ་གདལ་ལྷུན་གྲུབ་ལ། །བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་མཉམ་
གཞག་ཅན། །དེ་ལས་ལོག་པའི་སྟོང་ལྟ་མཁན། །རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་ཆོས་སྤྱོད་
སྤོང་། །དགེ་སྡིག་གང་ཡང་མི་འདུག་ལོ། །འདུལ་བ་ཁྱད་གསོད་རྒྱུ་འབྲས་……
འདོར། །ལྟ་སྟེགས་ཟེར་རུང་དེ་ལས་དྲག །ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པར་ཁས་འཆེ་
བའི། །ཁྲིད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་བླ་མ་ལ། །ཉམས་ལེན་
སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྔོ། །བླ་མའི་ཐུགས་དང་
རང་གི་སེམས། །གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་བསོད་ནམས་ཅན། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཟ་
དད་ཅན། །བླ་མའི་དུས་མཆོད་བྱེད་ཟེར་ནས། །སྲོག་ཆགས་འདུག་ཚད་གྲི་རུ་
བཀུམ། །ནས་ནག་འདུག་ཚད་ཆང་དུ་བཙོས། །སྙིང་རྗེ་ཆུང་ཚད་གཅིག་ཏུ་
ཚོགས། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བསགས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བསྔོ་བ་
ཞུ། །དུས་མཆོད་པ་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་དོན་བསམས་
ནས། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མི་འདོར། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཟབ་ཁྱད་མཁན། །
སྔགས་འདུལ་གཉིས་ཀ་ཁྱད་བསད་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལྟོ་གོས་སྒྲུབ་པ་ལ། །དམ་
ཆོས་འཆད་དང་ཛ་གོག་བཏུང་། །དྲིལ་བུ་བསིལ་དང་རྡོ་རྗེ་གསོར། །ཀ་རུ་འཁྲོལ་
དང་མི་རྐང་འབུད། །མཆོད་པ་བྱེད་དང་གཏོར་མ་གཏོང་། །གསོལ་བ་འདེབས་
དང་བསྙེན་པ་སྐྱེལ། །ལྟ་སྟངས་བྱེད་དང་དབང་བསྐུར་སོགས། །ནང་ནས……
བསམ་པས་མ་ཟིན་ཅིང་། །མདོ་རྒྱུད་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི། །མང་པོ་ཅིག་ལ་
བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཟེར་བའི་ཨོ་ངག་འདི་དོན་བཟང་པོ་འདུག་པས་ངས་དཔེ་ཆ་ལ་
བྲིས་པ་ཡིན། ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དཔལ་ནཱ་རོ་པ་དེས་བླ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་
པ་ལ་གཡང་དང་ཆུ་དང་མེ་ལ་སོགས་གང་ལ་འང་མ་ཕྱིས་པར་མཆོངས་པ་དེ་ཡ་
མཚན། ད་ལྟ་བླ་མས་མཆོངས་བྱས་ན་ནི། ཐོག་སོ་གཅིག་ལའང་མཆོང་མི་

ཤུས་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། དེ་དུས་ཀྱི་བླ་མ་ཏེ་ལོ་པ་དེས། མཁར་མེད་པ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་མཁར་ཅིག་སྤྲུལ་ནས། ནཱ་རོ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྙེམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་མོད། གཞན་ཐང་བདེ་མོ་ནས་སོར་བཞི་ཡང་མར་ལ་འབོག་ས་མེད་བྱས་པས། འོ་ན་རྐང་ལག་ཆག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་ཡོང་ངམ་ཟེར། རྗེ་ལམ་ན་གཡང་ལ་མཆོངས་པས་རྐང་ལག་ཆག་ནས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་ཉམས་ཡང་ཡོད། མལ་ནས་བླ་ལོག་ཡང་འདྲེས་པ་མེད། དེ་བཞིན་ཡོང་བསམ་པ་མཛད་ནས། ད་ལྟའི་བླ་མ་རྣམ་པས། ཤེས་རབ་ཆུང་ཆུང་ལ་དད་པ་དགའ་མོ་ཡོད་པའི་མི་ཞུགས་པ་འདྲ་གཡང་ལ་མཆོང་དུ་བཅུག་ན། ཕྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་པས་ཨེ་གསོས་མི་ཤེས་པས། ལྷ་རྗེ་འབོད་རྐང་ལག་ལ་ཆག་ཆིངས་མཛད་དགོས་བྱུང་ཙ་ན། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་འགྱོད་ལ་ངོ་ཚབ་གཏམ་གྱི་དཔེ་ལ་ཁྱེར་བ། ཕྱུག་པ་བསོད་རྒྱལ་བས་ཁོད་ཀྱི་རྐང་མར་ཞབས་ལ་བྱུགས་ནས་འཕུར་བས། སོག་"
རགས་སུ་སྐྱེ་ཐིང་དེ་བས་བརྒྱབ་ནས་བགད་ཆ་མང་པོ་ཤོར་བ་དེ་འདྲས་ཡོང་བྱས་སོ། །

ཡང་ཤེལ་གྲོང་དུ་ལམ་ཁོར་ཅིག་ལ་མི་དམངས་རྣམས་ཆོས་འབྲེལ་ཅིག་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། འདི་སྐད་བྱས། ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་གནད་ཆེ། རང་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་བྱས་ནས་མི་ལ་ཤོད་དགོས། ང་ལ་བུ་མད་དང་བཅས་ནས་ཆོས་བཤད་ན་སངས་རྒྱས་ཞི་ཁྲིལ་འགྲོ། མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་ཚེ་དཔྱིས་པ་རྡོ་རྗེ་དངོས་ཡིན་པས། ཁོང་གི་བུ་ཚ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་མོད། ཀུན་ཤོར་བའི་ཕྲུ་གུ་ག་ན་ཡིན། ད་ལྟ་མར་པའི་བུ་ཚ་བརྒྱུད་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤོ་ལོའི་བགྲངས་བྱས་ནང་འཐབ་བྱེད་ཀྱི་ཨེ་འདུག ཆོས་འཆད་པ་ལ། ཡང་ན་རང་སྐྱོན་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཅིག་དགོས། ཡང་ན་ངོ་ཚ་མེད་པ་རང་སྐྱོན་ཐལ་མོས་བཀབ་ནས། གཞན་སྐྱོན་མཛུབ་མོས་འདྲུ་བ་ཅིག་དགོས། ངེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ཆོས་མི་ཤོད།

དེ་བས་ངས་སྐད་ཆ་ཅིག་བཤད་ཀྱིས་གསོན་ཅིག་བྱས་པས། ཁོང་དགེ་བཤེས་
འགའ་རེ་འང་ཕེབས་བྱུང་། ངེད་ཀྱི་སྲིན་པོ་རིར་ཕྱིན་པས། བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་
མདུན་ན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་གསུམ་བཞུགས་འདུག ཁྱེད་རྣམས་འདིར་ཅི་ལ་
བཞུགས་ཞུས་པས། ངེད་སྤུན་གསུམ་པོ་འདི་ལ་གནས་ཚང་མ་བྱུང་བར།
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་འཁྲིས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྐུ་མཆེད་
གསུམ་པོའི་མཚན་ལ་ཅི་ཞུ་བྱས་པས། ཕུ་བོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་འདུས་མ་བྱས་
པ་ཟེར། བར་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སློབ་པའི་གླེགས་བམ་ཟེར། ཆུང་བ་ལ་
ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཟེར་གསུངས། འོ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་གནས་ཚང་མི་
འོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྱས་པས། ཆུང་བའི་ཞལ་ནས། རྡོ་རྗེ་ལགས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་
ཟབ་པས། ད་ལྟའི་ཆོས་པའི་བློར་མ་ཤོང་། བར་པ་ནི་ཞི་སྡང་དང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ལྡན་ཅིག་སྡོད་ས་མ་རྙེད། ང་ནི་ད་ལྟའི་ངག་འཁྱལ་སླ་མཁན་དང་བློ་
མ་གཅིག་པས་སྡོད་གནས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ངས་གནས་ཕུལ་ལམ་
ཞུས་པས། ཆོས་རྗེ་ཡང་ཐུག་ཐུག་མངས་ནས་སོ་མི་སོད་ཅིང་ག་དགུ་ལ་འཁྱོན་
པ་འདིས་ཐང་ཆད་པ་འདྲ་གསུངས། འོ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་འདི་ཆོས་གནས་མི་
འབྲུལ་ལམ་ཞུས། བཀའ་བརྒྱུད་པ་འདི་ཀུན་ལྷ་སྒོམ་གྱི་ཆགས་ཞུགས་དགའ་མོ་
འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་འདི་ཀུན་སྟག་དྲགས་གནས་མི་བྱེད་གསུངས། ས་སྐྱ་པ་
འདི་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ན་ཞུས་པས། ས་སྐྱ་པ་འདི་ཀུན་མཁས་པ་དང་།
བརྗོད་པ་གཙང་བ། དོན་ཐིགས་པ། ཟུར་ཟོ་བ་འདུག་སྟེ། བདག་བཟང་
པོ་འདིའི་མགོ་མི་སྙོད་པར། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨོད་ཅི་ཐུབ་རང་མཛད་པའི།
ངེད་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྡོད་ས་མི་འདུག་གསུངས། དགེ་ལྡན་པའི་སྡེ་
རྣམས་སུ་བཞུགས་ན་ཞུས་པས། ཁོང་རྣམ་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཕྱག་

ལེན་དགའ་མོ་འདུག་སྟེ། ཨ་ཅང་རང་ཟུར་རྗོ། ཕྱོགས་ཞེན་ཆེས། གཞན་སྐྱོན་འཛུ། རང་སྟངས་བཟང་ནས་འགྲོགས་དཀའ་མོ་རང་འདུག་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ང་མ་བ་འདི་ཀུན་ལ་བཞུགས་པ་གནང་ན་ཞུས་པས། རྙིང་མའི་བརྒྱུད་འདི་ཀུན་བལྟས་པས་གྲོལ་བ་རང་དེ་འདྲ་འདུག་སྟེ། གང་ཟག་འདི་ཀུན་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་མང་དྲགས་ནས། ཁྲིད་དང་དབང་གང་བྱེད་ཀྱང་། འབག་འཆམས་རྐྱང་བྱེད། དཔའ་བ་སྒོམ་ནག་དང་། རྒྱ་མོའི་ལག་འཁྲོས། བལ་པོའི་ཟུར་ཕྱུག་ཚུན་ཨེ་ཤེས་ལྟ་བའི། ངོ་ཚ་ལ་གཟུགས་སྟུག་པ་ཅིག་འདུག…
གསུངས། གཅོད་ཡུལ་བའི་གདན་འདྲེན་ཨེ་བྱུང་ཞུས་པས། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཅོད་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་འཁོར་བ་ནས་འདྲེན་ལུགས་རྣམས་ཡ་མཚན་ཏེ། ནང་དུ་མི་ལྟ་བར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤིང་གཉན་གཅོད། རྡོ་གཉན་སློག མཚོ་གཉན་དཀྲུག སྐྱོན་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་ད་ལྟ་ཐང་ཆད་ལ། ནམ་ཕུགས་ཉེན་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་དགོས་བྱེད་ཆུང་གསུངས། ཐུགས་བདེན། ད་འོ་ན་བཞུགས་ས་ག་འདྲ་དགོས་ཞུས་པས། བྱུང་ན་དང་། ཕྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཆ་ལུགས་གཙང་བྱུས་གཙང་མ་འཆང་བ། ནང་རྗོ་རྫེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་པ། རང་ལས་གཞན་རྒྱལ་བར་དགའ་བ། ལུས་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཅིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་གནས་གཡར་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། ངའི་གཞོགས་ན་མི་ཅིག་འདུག་པ་ན་རེ། དེ་འདྲའི……
བཞུགས་གནས་ད་ལྟ་བོད་ན་མེད་པས། འོག་མིན་ལ་ཐེག་པ་དྲག་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བས། དེ་ག་འདུག་གསུངས། ཡང་དཔོན་ས་གང་ནས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁྱེད་རང་། འབྲུག་ར་ལུང་འདི་ཚོ་ལ་འགྲོ་འདུག་མངས་ན། དུས་ངན་གྱི་ཕ་སྤུན་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས། འགྲོ་མགོན་གཙང་པའི་དཔོན་པོ་ཆོས་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་རུང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་སྐྱབས་སུ་མཆི་

ཁྲིམས་པར། །རང་བཞིན་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་སོ། །
ཡང་ བླ་ མ་ དཔའ་ བོའི་ ཆོས་ གླུ་ སྙན་ པོ་ འདུག་ པས་ རྒྱན་ བྱས་ ནས། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་ཚིག་དོན་མི་གཅིག་པ་ཅིག་བྱས་ནས་ཆོས་བྲོ་འདི་འདི་འཐེན་ནོ། །ང་ཡོང་མེད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་དང་མ་བྲལ་ན། །ཕྱི་ཚིས་ཀྱི་གསོག་འཇོག་དང་བྲལ་ནའང་བྲལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་དང་འབྲལ་མ་འདུག །ང་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་ན། །རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་དང་བྲལ་ནའང་བྲལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲལ་མ་འདུག །ང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མ་བྲལ་ན། །གཟུགས་བརྙན་གྱི་ལྷ་སྐུ་དང་བྲལ་ནའང་བྲལ། །མཉམ་གཞག་གི་དགེ་སྦྱོར་དང་འབྲལ་མ་འདུག །གཡས་པ་ལྷ་སྐུའི་འཁྱིང་བག །གཡོན་པ་འོད་གསལ་བྲོ་བརྡུང་། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གླིང་ཡངས་མ་འདི་ཤེས་སོ། །མ་བཅོས་སོ་མའི་རང་འགྲོས་མ་འདི་ཤེས་སོ། །ང་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དང་མ་བྲལ་ན། །ཟོག་པོ་ཡི་མགོ་སྐོར་དང་བྲལ་ནའང་བྲལ། །ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་མོས་གུས་དང་འབྲལ་མ་འདུག། ང་སྟོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དང་མ་བྲལ་ན། །ཕྱི་ལྷིར་ནང་སྟོང་དང་བྲལ་ནའང་""" བྲལ། །ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲལ་མ་འདུག །ང་ཚིག་ཚོག་གི་གདམས་ངག་དང་མ་བྲལ་ན། །གདམས་ཆུང་གི་ སྡུག་བསྒེར་དང་བྲལ་ནའང་བྲལ། །སངས་རྒྱས་ ཀྱི་ དམ་ ཆོས་ དང་ འབྲལ་ མ་ མདུག ། གཡས་ པ་ ལྷ་ སྐུའི་ འཁྱིང་ བག གཡོན་པ་འོད་གསལ་བྲོ་བརྡུང་། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གླིང་ཡངས་མ་འདི་ཤེས་སོ། མ་བཅོས་སོ་མའི་རང་འགྲོས་མ་འདི་ཤེས་སོ། ང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་མ་བྲལ་ན། །གྲོང་ལྷག་གི་དགོན་ཆུང་དང་བྲལ་ནའང་བྲལ། །རང་སེམས་དབེན་པ་དང་འབྲལ་མ་འདུག ། ང་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་མ་བྲལ་ན། །ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་ནའང་བྲལ། །བློ་འདས་ཆེན་པོ་དང་འབྲལ་མ་འདུག ། གཡས་པ་ལྷ་སྐུའི་འཁྱིང་བག ཀཡོན་པ་འོད་གསལ་བྲོ་བརྡུང་།

མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་མ་འདི་ཤེས་སོ། མ་བཅོས་སོ་མའི་རང་འགྲོས་མ་འདི་ཤེས་སོ། ང་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན། །དམིགས་གཏད་ཀྱི་གསལ་རིག་དང་བྲལ་ནའང་བྲལ། །ཡི་སྒོམ་བློ་བྲལ་དང་འབྲལ་མ་འདུག ང་ཤུགས་འབྱུང་གི་རང་འགྲོས་དང་མ་བྲལ་ན། །བཅོས་མའི་ཐོ་ཅོ་དང་བྲལ་ནའང་བྲལ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་འབྲལ་མ་འདུག ། ང་སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་མ་བྲལ་ན། །ཕྲལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ནའང་བྲལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་འབྲལ་མ་འདུག ། གཡས་པ་ལྷ་སྐུའི་འགྱིང་བག་གཡོན་པ་འོད་གསལ་བྲོ་བརྟང་། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་མ་འདི་ཤེས་སོ། མ་བཅོས་སོ་མའི་རང་འགྲོས་མ་འདི་ཤེས་སོ། །ཅེས་སླས་སོ། །ཡང་མི་འགའ་རེས་ཁྱིད་འཁྱུག་པ་འདི་ཀུན་བུ་མད་གསོ་བ་རེམ་པོ་རང་འདུག་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འཁྱུག་ར་ལུང་གིས་གཙོས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འཛིན་དགོས་པ་དང་ཁྲིད་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཆད་དོགས་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྲས་མི་སྤྱིལ་ཀ་མེད། སེམས་ཅན་དོན་དུ་མངལ་འཚོལ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་འདུག ངེད་གཞན་མ་རྣམས་ནི་གདན་ས་དང་ས་ཞིང་གི་འཛིན་འཁྲིས་དང་། ཡང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲུར་ནི་ཆེན་པོ་མེད། དཔོན་གྱི་ཁྲལ་ནི་འཇལ་མི་དགོས། སྣང་བ་གང་བདེ་བྱས་ཆོག་པ་བྱུང་བས་ཤ་པོ་རྒྱགས་མའི་འཁྲོང་སྐད་ཀྱི་དཔེ་བྱས། རྒྱགས་ཕྱུག་རེ་ཙམ་ཡོས་ཡོང་། བྱུང་ནས་གསོ་བ་རེམ་པོ་མ་བྱས་ན་ནི་མི་ལ་ངོ་ཡང་ཚ། ལར་གྱི་བུ་མད་གསོ་བ་ལའང་། སྦྱིན་སོགས་ལྷ་པོ་ཚང་དགོས་པར་འདུག དེ་རྟེགས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས། ཚུང་མ་དང་དམ་སེལ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱི་སྐྱེ་དམན་མི་བརྐུ། ཆང་མི་འཐུང་བ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་ཅིག་དགོས། བུ་མད་ཀྱི་

ཞེན་པ་ཅི་བསགས་ཀྱང་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་བཟོད་པ་བརྟན་པོ་དགོས། བུ་མེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་བསམ་པའི་བསམ་གཏན་དགོས། འདི་བྱས་ན་འདི་ཡོང་གི་ཉེན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་པར་འདུག་པས། བུ་མེད་གསོ་བ་ལའང་ཐད་སོ་ན་དཀའ་མོ་ཀ་འདུག་གོ་བྱས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། བུམ་ཐང་ཆོས་རྗེ་གཏེར་བསྟོན་པའི་གསུང་ནས། སྔ་སོར་ལུང་འདྲེན་གནང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་། གསུང་བ་ལ། ཡང་འགྲེལ་པ་གནང་དུས། དྲི་མ་དག་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། ལག་མགོ་དག་ག་ན་འགྲོ། སྤྲིན་དག་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། ནམ་མཁའ་དག་ག་ན་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་དག་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དག་ག་ན་འགྲོ་གསུང་བ་ལ། ངས་འདི་སྐད་ཞུས། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྐད་ལ་དེ་འདྲ་འང་བདེན་པ་སྲིད། སྔ་སོར་གནང་བའི་ལུང་འདྲེན་དང་ནི་རྒྱབ་འགལ། སྔ་སོར་གྱི་ལུང་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མ་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་གཅིག དཔེར་ན་ངས་དམག་བྱས་ན་དམག་དཔོན་ཀུན་ལེགས། གཞས་བྱས་ན་གཞས་མཁན་ཀུན་ལེགས། ཆོས་བཤད་ན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱང་། ངའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན། གཤིས་སྟོང་ཉིད་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་ནས་སྣངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མཚན་གསོལ། གཤིས་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ། སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པ་དེ་ལ། སེམས་ཅན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་གཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་གཉིས་ལོགས་སུ་འདི་ཡིན་འབྱེད་རྒྱུ་ག་ན་ཡོད། ཆུ་རླབས་དང་། ཆུ་འཁྱིལ་ལི་བ་གཉིས། ཆུའི་ངོ་བོར་གཅིག་གམ་ལགས་ཞུས་པས། ང་ལ་བླ་མ་ནི་མེད། སློབ་གཉེར་ནི་མ་བྱས། དེ་ཙམ་ཡོང་བ་ཡང་དཀའ་མོ་ཡིན་མོད་གསུང་ངོ་། ལུམ་པ་ཆོས་རྗེས་གསུང་ངག་འཐས་

བྱུར་བཅས་པ་གནང་བ་ལ་ཞུ་འཕྲིན་འདི་ཕུལ་ལོ། རྒྱུད་གསུམ་གདོང་ལྔ་སྙིན་བྱེད་རལ་བས་བརྫིད། །འགྲོས་བཞི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཆེ་བཞི་གཙིགས། །བགྲོད་ལུགས་བཞི་ཡི་སྡེར་བཞིའི་དཔའ་རྩལ་གྱིས། །འདུས་པ་གསུམ་གྱི་ན་བུན་བགེགས་དང་བྲལ། །རླུང་བཅུ་གཉུག་མའི་གངས་སྟོད་གཏན་ཡུལ་བཟུངས། །བདུད་རྩི་བཞི་གནས་ཀུཛའི་ཆུ་རྒྱུན་དྭངས། །རྩ་འཁོར་སྐྱོན་གྱི་ཡི་གེ་མཐའ་ཡས་པ། །ལམ་འབྲས་བཅས་པའི་སེལ་གྱིས་མ་དག་བསུབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གསུང་རབ་སོར་བཞག་གིས། །གདམས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འཕྱ་བས་གོད་པ་འདྲ། །ཅེས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཕུལ་ལོ། །

སྨན་ཐང་ཛ་སྣར། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ། རྗེ་ལོ་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་པདྨ་ཚེ་ཁྲིད་ཅིག་ཞུས། དེའི་གསོལ་འདེབས་བདག་རང་གིས་བྱས། ཞིང་ནི་ཡོན་ན་དཔག་མེད་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔས……བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །ངོ་མཚར་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ……བརྙེས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བལ་ཡུལ་གོ་པྲི་ཙནྡྲ་རུ། །ངོ་མཚར་མཆོག་གི་མཉམ་གཞག……བརྙེས། །ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་པཎ་གྲུབ་མང་པོས…བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་

གྲུབ་སྩོལ། ངམ་ཤོད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ངོ་མཚར་དགེ་བའི་མཐུ་སྟོབས་བརྙེས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་བསྐོར། ཁྱེད་ལ་བདག་གི་གསོལ་འདེབས་ན། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བླ་མ་ཛེ་ཡི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ངོ་མཚར་བྱིན་རླབས་འཕོ་བ་ཐོབ། །བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་སྟོད་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྨན་ཐང་ཛ་སྟའི་རི་ཁྲོད་དུ། །ངོ་མཚར་ཟབ་དོན་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་སྐལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པ་རུ། །གཞན་སྣང་སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་མཁན། །ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་སྣ་ཚོགས་པུ་ཏིས་བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ངོ་མཚར་གདོད་ནས་ལྷ་སྐུར་གནས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་ཙ་རླུང་ཐིག་ལེས་བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རང་སྣང་འགག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ངོ་མཚར་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་མིག་བསྒྱུར་ཊཱ་ཀིས་

བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གློང་དཀྱིལ་དུ། །ངོ་མཚར་དྲག་པོས་བསྟན་པ་
བསྲུང་། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་དམ་ཅན་བསྲུང་མས"
བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ། གདོད་ནས་འཕོ་མེད་ཕོ་བྲང་དུ། །ངོ་མཚར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
སྐུ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་ཆོས་སྐྱོང་བརྒྱད་ཁྲིས"""
བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ཆོས་རྣམ་དག་
ཅིག་བྱེད་ན་གང་ན་དར་བསམ་ནས་བལྟར་ཕྱིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་
མཐོང་ནས་མགུར་འདི་བྱས་སོ། རྣལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྡད་རྣལ་འབྱོར་ངས་
ཕྱིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་ས་རུ་ཕྱིན། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་ས་ན་
མི་རེས་ཆང་བན་རེ་བཟུང་། །རྣལ་འབྱོར་ང་བླུ་མཁན་ཉེ་ཆང་བའི་གྲལ་དུ་ཚུད་ཀྱི་
དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ས་སྐྱ་བའི་གྲྭ་ས་རུ་ཕྱིན་
པས། །ས་སྐྱ་བའི་གྲྭ་པ་ཚོ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཁྲིད་དུ་གསོད་ཀྱི་འདུག །རྣལ་
འབྱོར་ང་ཆོས་སྡོང་གི་ལས་ལ་འབྱར་ཀྱི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །
རྣལ་འབྱོར་ངས་དགའ་ལྡན་པའི་གྲྭ་ས་རུ་ཕྱིན་པས། །དགའ་ལྡན་པའི་གྲྭ་ས་ན་གྲྭ་
གཙང་ཆགས་སྣང་མཛད། རྣལ་འབྱོར་ང་ཆོས་པའི་ཨ་ར་རུ་སོང་གི་དོགས་ནས
རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཐོལ་ཕུ་དགོན་པ་ལ་ཕྱིན་པས།
ཐོལ་ཕུ་དགོན་པ་ན་བྲ་ཆེན་ཚོ་བློ་ཤེད་རང་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ང་བསོད་སྙོམས་

པའི་རྟོར་འདྲར་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་བའི་གྲྭ་ས་རུ་ཕྱིན་པས། །རྙིང་མ་བའི་གྲྭ་ས་ན་ཕྱིན་རླབས་འབག་འཆམས་ལ་རེ། །རྣལ་འབྱོར་ང་བྲོ་བའི་དཔའ་བ་སྒོམ་ནག་ཏུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་གོང་མ་ཡི་རི་ཁྲོད་ལ་ཕྱིན་པས། །གོང་མའི་གདན་ས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛི་གསོག །རྣལ་འབྱོར་ང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆད་ཕྱུང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་དུར་ཁྲོད་དང་བས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པས། །དུར་ཁྲོད་དང་བས་མཐའ་ན་གཅོད་ཡུལ་བ་སྔན་གྲགས་བསྒོམ། །རྣལ་འབྱོར་ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་གྲོགས་པོར་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་རྟེན་བཞེངས་དགེ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་པས། །དགེ་བསྐྱལ་བ་ཕལ་ཆེར་ལྷ་རྫས་ཟས་སུ་ཟ། རྣལ་འབྱོར་ང་བརྟུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་འབྲུག་གི་དགོན་པར་ཕྱིན་པས། །འབྲུག་ཤུ་དགོན་པ་ན་གཉིས་བྱེས་ནང་འཐབ་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཕ་སྤུན་ནང་འཐབ་ཕྱུང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ལོ་མཚམས་ཚེ་མཚམས་མཛད་སར་ཕྱིན་པས། །སྐུ་མཚམས་མཛད་མཁན་ཚོ་ནི་ཉི་མ་གང་འཕྱིད་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ང་སྒྱིལ་ཆུང་གི་བསྲུང་ཆ་བར་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་བླ་མ་རྣམ་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། །བླ་མ་རྣམ་པ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕོ་བྲིར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ང་རྟོར་བཙུན་དུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཉེ་གནས་རྣམ་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། །ཉེ་གནས་རྣམ་པ་ཚོ་བླ་མ་ཁྲལ་ཁྲུ་རུ་འཇུག ་རྣལ་འབྱོར་ང་ཉེ་གནས་ཀྱི་གཡོག་པོ་རུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་རྟོགས་ལྡན་ཚོ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་ས་རུ་ཕྱིན་པས། །སྒྲུབ་པ་མཛད་མཁན་ཚོ་ལྷ་འདྲེ་མི་

གསུམ་དང་འགྲས། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡོ་འཁོན་ཀུན་འགྲས་བྱུང་གི་དོགས་ནས་
རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཕྱུག་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། ཕྱུག་
པོ་ཚོ་སྡུག་སྐད་དམྱལ་བ་ལས་ཆེ་བ་འདུག ། རྣལ་འབྱོར་ང་གནོད་སྦྱིན་ཨ་པ་
རར་སྐྱེས་ཀྱི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་མི་ཕྱོགས་
ཁྲིལ་མེད་ཀྱི་ཟླ་ལ་ཕྱིན་པས། །མི་ཕྱོགས་ངོ་ཚ་མེད་ཕ་གཉིས་ཚུན་འབུན་གཏེར་
འཇུག རྣལ་འབྱོར་ང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་འཕྱར་གྱི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་
བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་སྒོམ་ཆེན་པའི་གྲྭ་ས་རུ་ཕྱིན་པས། །སྒོམ་ཆེན་
པའི་གྲྭ་ས་ན་ཐུགས་དམ་རིག་མ་ལ་རེ། །རྣལ་འབྱོར་ང་དེང་སང་སེར་ཁྲིམ་པའི་ཨ་
ཕ་རུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་མཚན་ཉིད་
པའི་གྲྭ་ས་རུ་ཕྱིན་པས། །མཚན་ཉིད་པའི་གྲྭ་ས་ན་སྐྱོ་གྲོགས་བཙུན་ཆུང་ལ་རེ། །
རྣལ་འབྱོར་ང་ཁྲུ་བ་འཁྱིན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་
ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་ལ་ཕྱིན་པས། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་ན་ཇ་
ཐབ་མགྲོན་པོ་ལ་རེ། རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱིད་འཇོམ་འཕྱུག་བདར་མཁན་དུ་སོང་གི་
དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ལ་
ཕྱིན་པས། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ན་རང་མགོ་སུ་འཐོན་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ང་
ཉན་རང་གི་བསམ་པ་རྒྱས་ཀྱི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། །དབུ་ཡུལ་ནས་རྗེ་འབྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེ་
རིན་པོ་ཆེ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་
བརྟེན་ནས་མངའ་འབངས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་སྟེ། སྐར་སོར་ཚུད་དུས་དྲུང་
དུ་འགྲོ་བསམ་ནའང་། བར་སྐབས་སུ་ལུང་སྟོངས་ཆེས། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡང་
བུ་མད་ཀྱི་གཡེང་བ་འདྲས་མཇལ་མ་ཐུབ། དུས་རེ་ཞིག་ན་ངེད་རང་གི་གྲྭ་པ་
ལེགས་བཤད་ལ་བཀའ་ཤོག་ཞེས་ཕེབས་བྱུང་བའི་ལན་དུ་འདི་ཕུལ་ལོ། །འདོད་

དགུ་འབྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བཟང་པོ་ཀུན་གྱིས་བཏུད་པའི་བསྟན་
འཛིན་མཆོག །ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོས་མཆོད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས། །སྐྱེ་བས་འཇིགས་
བྲལ་ནོར་བུ་རྒྱལ་སྲུར་ཅིག །ལྷ་སྲུག་ཕུན་ཚོགས་འོང་ཚད་དབྱངས་སུ·······
གསུངས། །ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལྟར་མཐོ་བའི་ས་འཛིན་སྤོར། །ཐུབ་དབང་བཻ་ཌཱུར་
ས་གཞི་བསྟར་འདྲ་བ། །དེ་ཡི་དྲུང་དུ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཞུ། །འགྲན་བྲལ་ས་
ལེ་སྦྲམ་ལྟར་སྐུ་ཡི་ཁམས། །སྐར་ཚོགས་དར་བ་ལྷ་བུའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱིངས། །ཚ་
ཟེར་བརྒྱ་བའི་འོད་ལྟར་གསལ་ཞིང་འབར། །བདེ་ལེགས་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཞིས་ཁོ་
བོས་ཐོས། །མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ན་ཆུང་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན། །ལག་པའི་བསྣོར་
བརྟེན་བྱའི་སོར་གདུབ་དང་། །ལེགས་མཚུངས་བཀའ་ཤོག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་
ནི། །དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་རྩེ་ནས་གནས་འདིར་སྒྲུང་། །བདག་གི་ཕ་རྒན་ཐུབ་
དབང་གཞན་གཤེགས་རྗེས། །ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡང་ལོ་ཡི་གླེགས་བམ་བཟུང་། །ངེས་
འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ལས་ཀྱི་འབྱུང་འཇུག་སྡུག་གུའི་
རྩེད་གྲོགས་བསྐོར། །ཐུབ་ཆེན་བཀའ་ནི་ཐོད་བཞིན་མ་བརྟེན་པས། །བསླབ་
གསུམ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ཡིད་འོང་དེ། །ཁྲིལ་མེད་བུད་མེད་ཚོམ་པོས་བཙོམས་
པ་འདི། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤོང་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། །རྗེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐར་
གླིང་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་བླངས་ཏེ། །དགོས་འདོད་
ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་དགོངས་པ་ལ། །འགྲོ་ཀུན་དབུལ་བའི་བཙོན་རར་···
འཇུག་པ་ཡི། །ཡི་དྭགས་ཚོམ་རྐུན་བར་གཅོད་བྱས་སོ་ཞེས། །སྨན་པའི་བགྲོས་
ངན་འདི་དག་ཐོས་པའི་ཚེ། །སྨྱ་ངན་ཟས་དང་མིག་ཆུའི་བཏུང་བ་ལ། །སྒྲིག་གི་
ལྷག་མ་ཙུང་ཟད་བསྟེན་པ་བདག །རྗེ་ཁྱོད་དྲན་པའི་རལ་པའི་ལན་བུས་ནི། །
ཞག་གྲངས་འདྲེན་པའི་རི་མོ་འགྲམ་པར་བྲིས། །ཤེས་རབ་ལག་གིས་འགྲམ་པ་
བརྟེན་པ་ཡིས། །ཞུགས་རིངས་ཞགས་པས་བསླངས་པའི་འཁྲོ་ལ་ནི། །ཐུགས་

རྗེའི་ཆུ་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དེ། །འགྲན་བྲལ་དབྱར་གྱི་ཛ་བཞིན་བརྡུངས་
པའི་སྐད། །བདག་སོགས་རྨ་བྱའི་ཇ་བར་ལྡང་བ་ན། །གྲི་འཁྱུར་འབྲུམ་ཕྲག་དང་
བཅས་གར་རྩེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་པིར་གྱི་རི་མོ་དང་། །ཙ་གའི་ལྡེ་ཡི་གྱུ་ཁྱུ་
མི་ཤེས་པས། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་བསྐོར་གདོལ་པས་འཁྲོག་དུས་ནུར། དེ་ཉིད་དར་
ཞེས་ཐོས་འཕྲལ་རྒྱུག་པ་ནི། །སྐྱིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དར་གོས་
སྣུན་པོའི་ཁང་པར་དཀྲིས་པ་འདི། །རིགས་གཙང་སྲུ་ཞིག་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་
འཛིན། །ད་ནི་རྩེད་འདོད་བུང་བ་བདག་ཀྱང་ནི། །འདོད་དགུའི་ཆར་ཟླིལ་གཡོ་
བའི་པད་ཚལ་དུ། །བདེ་ལེགས་གཞོག་རྩེ་ཙུང་ཟད་བསྐྱོད་པར་འདོད། །ཆར་
སྤྲིན་ཡིད་འོང་འབྲུག་སྒྲ་གཡོ་བ་ན། །སྨྲ་སྨུག་རྨ་བྱའང་མཁྲིན་པ་འདེགས་སོ་
སྐད། །དེ་བར་རྗེ་ཉིད་ལུགས་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་རྩེར། །ཤཱཀྱའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་
མཛད་པ་ལ། །གསུང་རབ་ཉི་མའི་ཟེར་གཞོན་ཁ་ཕྱེ་ནས། །གདུལ་བྱ་པདྨའི་ཚལ་
རབ་རྒྱས་པ་དང་། །མངའ་འབངས་བསྟུ་བ་བཞི་ཡིས་སྐྱོང་བ་དང་། །མི་མཐུན་
གནོད་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད། །བདག་ནི་འབད་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྟིག་ངོས་
ལ། །ཁྱོད་སྐུའི་གཟུགས་མཆོག་འདི་ནི་ཡང་ཡང་བྲིས། །དྲན་པའི་ལག་པས་ཡང་
ཡང་བསྒུབས་ན་ཡང་། །མི་རྟོག་གཡོ་མེད་རི་མོ་ཟུབས་མ་ཐུར། །ཁྱོད་ཞལ་ཟླ་བ་
རྒྱས་འདྲ་མ་མཐོང་ན། །ཀུ་མུད་ཟིལ་པའི་ཆུ་མས་ཅི་ཞིག་བརླན། །བཟའ་བྲལ་
ངང་མོ་མཚོ་མཐར་ཛཱ་ཛ་བརྡུང་། །གྲོགས་བྲལ་རི་དྭགས་ཁྱུ་ཡར་སོ་བྱེད་དང་། །
འདོད་ལྡན་ན་ཆུང་དུས་བཏབ་ཡོལ་བ་བས། །བདག་ནི་ཁྱེད་དང་སྐད་ཅིག་མ་
མཇལ་སྐྱོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དབྱིངས་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་
པས། །བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱི་རློབས། །བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ཚ་
ཛོགས་འོད་དཀར་ཅན། །རྟུལ་བྲལ་མྱུན་པ་སེལ་བའི་ཟེར་འཕྲེང་འདི། །ཐུགས་

རྗེ་ནམ་མཁའི་ཀློང་ཡངས་པ་མཐའ་ཡས། །དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དྲུང་དེར་འབར་ཞིང་སོང་། །ཞེས་ཕུལ་ལོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ན། གཞན་ལ་ཟུར་འཚག་པ་འདྲ་བ་རེ་འདུག་སྟེ། ངེད་ཀྱི་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས། ཧ་ཅང་རང་དྲང་དྲགས་པས་སྒྲུར་པོ་རས་སུ་ཕོར་བའི་རྣམ་པ་ཅིག་འདུག གཞན། མ་གོ་བས་བལྟས་ན། སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་གཟེ་མ་ར་མགོ་འདྲ་ཟེར་བ་དང་འདྲ། ཟེར་བ་ལ་ངས་འདི་སྐད་བྱས། མི་ལ་འཕོག་བསམ་པ་ནི་མ་ཤར། སྤྱིར་ཡང་སྙིགས་དུས་སུ་སོང་། ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་བལྟས་པས་དེ་དང་མཐུན་པ་རང་ནི་མ་མཐོང་། རང་ལ་ཡང་འཁྲིར་འཁོས་མེད་པས། བློ་ལ་གང་ཤར་བྲིས་པ་ལགས། མིས་མི་བྱེད་པ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་མ་བྱས། བྱེད་པ་ཅིག་མི་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་མ་བྱས། སྙན་ངག་གི་ཡིན་ན། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལགས་པས་སྐྱོན་མེད་དམ་བསམ་པ་ནི་ཤར་བྱས་སོ། ཡང་། ཆོས་རྗེ་དབང་ཚང་པ་ན་རེ། ཞིང་སྐྱོང་གི་བསྟོད་པ་ཞིག་གྱིས་དང་གསུངས་པ་ལ། འདི་བྱས་སོ། ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་རྟོག་མེད་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །འགག་མེད་རོ་ལངས་ཁྲག་གིས་སྦགས་པའི་དབུས། །ཟུང་འཇུག་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་སྟོང་སྟེའི་ཚོགས། །བསྟན་པའི་ལས་མཛད་དྲག་པོའི་གནས་འདིར་བཞུགས། །མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ཧ་ཧར་ཀྲོད་པ་འདིས། །དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་མ་རུངས་ཞལ་དུ་འཚེར། །གདོང་ལྔའི་རལ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲུག་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེའི་ཚ་ཚས་སྲིད་གསུམ་སྐྲག་པར་བྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་བདེ་དམར་མོ་ཁྲག་རལ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་སྒྲོ་སྙིང་ཞལ་དུ་འཛིབ། །མ་མོ་འབུམ་སྡེའི་ཤུགས་སྒྲུས་འགྲོ་སེམས་འཕྲོག །བམ་རོ་པོ་མོ་མདུན་ན་ཀློག་ལྟར་འཁྱུག །གཞན་ཡང་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། བདུད་དམག་འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་ཡོངས་བསྐོར་བ། །ཤ་ཁྲག་དམར་

གྱི་གཏོར་ཆེན་དམ་པ་དང་། །ཛ་གད་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུངས་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཏུ་ཤིས་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་
སོ། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། མི་འགའ་ཞིག་དང་འཕྲོས་གཏམ་བྱུང་བ་ལ།
གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ཐོན་ཚད་གསུངས་པས་དོན་བཟང་པོ་བྱུང་
བ་དང་། དེ་ལ་མིང་སྙན་པོ་དོ་ཧ་ཟེར་བ་རེ་བཏགས་འདུག་བྱས་པས། འོ་ན
ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོན་ཚད་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས། ཁམས་གསུམ་སྣྲ
རྣམས་ཚེ་ཡི་སྙིང་པོ་ཛཱ་ཡཱུཏྲི། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་
པའི་སྐུ། །སེམས་ཉིད་འདི་ཀུན་གདོད་ནས་མི་འཆི་འཆི་རི་ཤི། །ཏ་ཏ་བྱས་པས་
གད་མོ་ཤོར་ནས་སེམས་ཀྱི་མདངས་སུ་ལམ་ལམ་ལམ། །འཁོར་བའི་མཐའ་འདི་
སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ས་ག་ན་ཡོད། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཀྱང་
ཕྲའོ་རྟོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཅི། །སྤྲོ་ཡོ་མེད་པའི་མགོ་བོ་སྒྲུགས་པས་ཞྭ་མོ་
བུད་པ་གད་མོ་བྲོ། །སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་སྟོང་པ་བསྒོམས་པས་ཉན་རང་ཐོབ་པ་གོད་
ཁ་ཆེ། །དོར་མ་ཧ་མེད་རྒྱ་བརྗེས་བྱས་པས་མདོམས་སྟོང་མཐོང་བ་སྐྱུག་རེ་བྲོ། །
ཡུལ་རྣམས་བགྲོད་པས་དགེ་སྦྱོར་ཆག་ནས་ཕ་ཡུལ་དྲན་པ་སྣང་བ་སྐྱོ། །བདེ་ཆེན་
རྟོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མི་སྤྱོང་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པས་དགའ། །སངས་
རྒྱས་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་མི་སྤྱོང་གཉིས་སྣང་བར་ལག་འགྲེལ་བས་སྐྱིད། །མ་དག་
ལུས་འདི་སྤྲུ་མར་ཤར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཆེད་དུ་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། །ཅ་ཅོའི་ངག་འདི་
བྲག་ཆར་རྟོགས་ནས་བཟླས་པ་བྱས་པས་ལྷག་རྒྱུ་མེད། །གང་ཤར་སེམས་འདི་
ཆོས་སྐུར་ཤེས་ན་མཉམ་གཞག་གཞན་དུ་འཛོག་རྒྱུ་མེད། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲུ་འཕྲུལ་
རོལ་པར་གོ་ན་རང་ལས་གཞན་དུ་འབྲུལ་པ་མེད། །ཡང་། དེ་རིང་རང་ཡང་
འཆི་འོ་སྙམ་ན་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་གཡེང་རྒྱུ་མེད། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྟག་ཏུ

དྲན་ན་ཤན་རང་ས་ལ་འགྲོ་རེ་ཤེ། །རྟག་ཏུ་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་ན་རྨི་ལམ་འཁྲུལ་ཕྱིར་ག་ལ་འགྲོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བློ་ཡིས་བཏང་ན་འདུན་མ་གཅིག་ཀྱང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ན་ཚོས་མིན་སྡིག་པ་ག་ན་མཆིས། །ཡང་། ཡང་དག་ལྟ་བ་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ལ་སྒོམ་པ་མིན། །རང་དང་གཞན་ནི་ཐ་དད་མེད་ན་རང་རིག་གཞན་རིག་ཇི་ལྟར་ལགས། །རྟགས་དང་མཚན་མ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ན་ནང་དོན་རིག་རྟགས་གང་ལྟར་འོང་། །སྙོད་དེ་གཞག་པས་དོན་ཀུན་རིག་ན་རྩོལ་གྱིས་བསྒྲིམས་པའི་དགོས་པ་གང་། །ཅི་བྱེད་རང་འདོད་དྲི་མ་མེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཚིག་དེ་ཟ་བ་ཚ། །བསྒྲུབ་བྱའི་རེ་བ་དྲུང་ནས་ཕྱུང་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ཏོ། །བྱས་སོ། །ཡང་སྨན་ཐང་ཛ་སྣར། རྒྱལ་ཡང་དགོན་པའི་མགུར་འབུམ་གྱི་ལུང་བྱས། ཁོང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མར་མི་གླིང་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མགུར་འདི་ཚོ་རང་ལེགས། ལད་མོ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་འདྲ་ཟེར་བ་ལ། ངས་འདི་སྐད་བྱས། ཐུགས་ཇེ་མ་སྒོམས་པ་ཡིན་མོད། མགུར་གྱི་ཚིག་འདྲ་མོ་ལོས་ཤེས་བྱས་ནས། གླིང་ཆེན་པོའི་རྗེ་ཛེ་གདན་དྲུག་མ་དང་དོན་མཚུངས་པའི་མགུར་འདི་བྱས་སོ། །ཛེ་ན་མོ། རང་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁང་བཟང་ན། །རང་སྣང་འགག་མེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས། །ཐབས······
མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་དེ་ན་གདའ། །ཆགས་པས་བུད་མེད་མ་བསྟེན་ཨང་། །ངོ་བོ་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་བླ་མ་བཞུགས། །ཐུགས་ཡིད་བསྲེ་ས་ཅིག་དེ་ན་གདའ། །ཐོག་པོའི་མགོ་སྐོར་མ་འཚོལ་ཨང་། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་གི་དོ་ར་ན། །ཟུང་འཇུག་ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་གར་མཁན·······
འཁྲབ། །ལྟད་མོ་ཡ་མཚན་ཅན་ཅིག་དེ་ན་གདའ། །འཁྲུལ་པའི་འབག་འཆམས་ལ་མ་བལྟ་ཨང་། །སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་ཕ་ཡུལ་ན། །ཚིག་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕ་མ་བཞུགས། །དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་དེ་ན་གདའ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་མ་

ཀུན་མ་གསོ་ཨང་། །སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚལ་ན། །བྱ་རྩོལ་འཛིན་བྲལ་གྱི་བྱ་
སྐད་སྒྲོག །ཀླུ་སྤྱིངས་ཉམས་སུ་དགའ་བ་ཅིག་དེ་ན་གདའ། །སྤྱིག་ཟས་ཀྱི་རི་
ལྷོད་མ་བྱེད་ཨང་། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །དགེ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲ་
སྤྲིན་ཆེན་པོ་འཐིབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྲང་ཆར་སི་ལི་ལི། །ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སེར་
བ་མ་བརྟུང་ཨང་། །ཀུན་གཞི་ཀ་དག་གི་ཞིང་ས་ན། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སོན་དང་
ཆུ་ལུད་འཛོམས། །བདག་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་བང་བ་ཁེངས། །རྒྱུད་ངན་གྱི་
ཐ་རེངས་མ་སྒོ་ཨང་། །ཞི་སྣང་རང་དག་གི་དཔའ་བོ་དེ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་
ཡ་ལད་གྱོན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རལ་ཁ་མཁའ་ལ་འཕྱར། །ལོག་རྟོག་གིས་དགེ་
རྩ་མ་བཙོམ་ཨང་། །འཁོར་འདས་གཉུག་མའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །འཁོར་བའི་མིང་
འདོགས་བཞག་ཏུང་ཚོག །ཀུན་རྫོབ་ལོགས་སུ་མ་བསྐྱུར་བར། །ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་རོལ། །ཅེས་ཀྱང་སླས་སོ། །ཡང་འགའ་རེ་ཟེར་དུས། རྗེ་
ཀརྨ་པ་དང་ཚོའི་ལྷག་གཏོར་ཚུན་ཆད་ཚད་ལས་ཟིག་པར་འདུག ཁྱིད་འབྲུག་
པ་ཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་གཞུང་མ་མ་གཏོགས་ཚོ་ག་ཇམ་ཆེན་རང་མེད་པ་འདྲ་ཟེར།
ངས་འདི་བྱས། སྤྱིར་གྱིས་ངེད་བཀའ་གདམས་པ་དང་། འབྲུག་པ་འདི་
བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་། བཟོད་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཤ་ཟོ་ཁྲག་
འཐུང་ཟེར་བ་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་རང་མེད། ཡང་བསྲུལ་བའི་ཞིང་བཅུ་རང་
ཚང་བ་ཅིག་སྒྲོལ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱུད་དགུགས། །ལུང་
གཅུས་མན་ངག་བརྟོན་ནས། ཤིན་ཏུ་ཇམ་པའི་བསྐུལ་དང་བཅས། སྙིང་
རྗེས་ཚར་གཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའང་འདུག ལྷག་གཏོར་ཡང་ཇམ་པོ་
བྱས་ཏུང་ལོས་ཡོང་བྱས་པས། འོ་ན་ཚོས་རྗེས་ལྷག་གཏོར་ཇམ་པོ་འདི་འདྲས་
ཡོང་ཅིག་མཛོད་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །ཧཱུྃཿ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་
གཙོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་ཟྣིན་གྱི། །ལྷག་ལ་དབང་བའི་ཕོ་ཉ་མོ། །

འདིར་འདུས་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལ་རོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ······
སྲུངས། །ཡོག་པར་ལྷ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །ལྷག་ལ་དབང་བའི་ཕོ་ཉ་ནི། །མི་ཤ་ཁྲག་གི་དྲི་ཆོར་ན། །ཀྱེ་བསྒྱུར་
མིག་འཁྲུག་སྟོང་གསུམ་སྐྱུལ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཕྱིད་ཁྲག་གིས་སྦགས། །ནང་
ཁྲོལ་རྒྱུ་མ་མཁལ་མ་ཡིས། །ལག་གཉིས་བཀང་ནས་རྒྱུགས་པ་རྣམས། །ཞུད་ལྷག་
བཤལ་ཆུའི་གཏོར་མ་ཡོངས། དཀོན་མཆོགགསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། ཡོག་
པར་ལྷ་བའི་དགྲ་བགེགས་དང་སྒྲོལ། རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས······
མཛོད། བམ་ཆེན་ཤ་ལ་རོལ་པ་དང་། །ཁ་སྔ་ཁྲག་གིས་བསྐངས་པ་དང་། །
ཤུགས་གླུ་སྒྲི་ཐུགས་གར་སྟབས་བསྒྱུར། །རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ལས་ལ་འཇུག །ས་
རྗོ་རི་རབ་བསྒྲིལ་བ་དང་། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་འབེབས་པ་སོགས། །ཞུད་ལྷག་བཤལ་
ཆུའི་གཏོར་མ་ཡོངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། ། ཡོག་
པར་ལྷ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།
མཚུ་རྗོ་ལག་པ་དམར་བ་དང་། །ཉི་ཟེར་མདངས་ལྟར་མིག་འཁྲུག་ཅིང་། །མགྲིན་
པ་སྐྲུད་པ་ལྟར་ཐྲ་བ། །ཁྲག་གི་ཐ་སྙིང་དཀྲུག་པ་དང་། མཁའ་ལ་འགྲོ་དང་ཟེར་
ལ་བཞོན། །ཆུ་མཐའ་བསྐོར་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ། །ཞུད་ལྷག་བཤལ་ཆུའི་
གཏོར་མ་ཡོངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། ཡོག་པར་ལྷ་
བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། སྒྲ་སྐད་
སྒྲོག་དང་ཕྱུགས་བརྫུ་འདེབས། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཁྲག་ཆར་འབེབས། །ས་
གཞི་རྗོ་རྗེའི་སེར་བས་བརྡུང་། །གཟུགས་མེད་ཤུགས་གླུ་ཅོར་རེ་རེ། །ནམ་ཕྱེད་འོ་
དོད་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །ལུས་པོ་ཕག་གི་སྤྲུ་ཅན་དང་། །མཚུ་ཡོན་པོ་ལ་སྣ་འཕྱང་
པོ། །ཞུད་ལྷག་བཤལ་ཆུའི་གཏོར་མ་ཡོངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་
སྲུངས། ཡོག་པར་ལྷ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་

ལས་མཛོད། །ཅེས་ཕུད་ལྷག་ཕྱི་སྔོར་སྤྲུངས་ལ་བཞག་གོ དྲག་པོའི་ལས་འདི་
རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་དགེ་བ་
ཆེན་པོར་འགྱུར་སྙོད། གཞན་རང་འདོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱོང་སྐུལ་བ་ནི་འཁྲུལ་
ཡང་མི་འཁྲུལ་ཞིང་། འཁྲུལ་ནའང་ཆད་པ་མཉམ་པོར་འོང་བ་འདྲ་བསམ་པ་
ཤར་བྱས། ཡང་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་རྗེའི་གསུང་མགུར་འདི་ཀུན་དོན་
བཟང་པོ་ལ་གོ་དོན་ཡིགས་པོ། བདེན་པོ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་ངེས་
འབྱུང་འཁྲུལ་པོ་དེ་འདྲ་རང་མི་འདུག་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། མགུར་
ཉམས་དགའ་ལ་འཐེན་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་དོན་གོ་བ་རེ་ནི་ཡོད། སྐྱོ་
བ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བཤད་པས་སེམས་ལ་ནི་མི་འཛོག གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་ཞལ་
ནས། རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་རི་ཁྲོད་ལ། །སེམས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བཤད་
ཀྱང་། །ཁོང་སྐྱབ་ཚུགས་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྨྲ་བླངས་པས་ཕན་པ་ཙང་
གདའ་འམ། །གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་བདེན་སྙོད། ངས་ཀྱང་སྨྲ་སྐྱོ་མོ་དེ་འདྲ་
ཡོད་དེ། འཐེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཙམ་མ་མཐོང་བྱས་པས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་ལས། འཁོར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱོ་ནའང་དགོས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པས་
ཅེས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །ན་མོ། ཞི་སྣང་སྤྲུལ་ནག་
གཏུམ་པོའི་གནས་བཅས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་གཅན་གཟན་སྟག་གཟིག་རབ་རྒྱུ་
བའི། །སྲིད་པ་མཐའ་མེད་བས་མཐའི་འབྲོག་དགོན་ན། །གཏི་མུག་མུན་
འཐིབས་སྣང་དོར་གོ་ལོག་སྤྱོད། །ལེགས་པའི་ལམ་སྟོར་གར་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུས་
མེད། །དགེ་བའི་གྲོགས་མེད་དམུས་ལོང་བདག་འདྲ་རྣམས། །དཀོན་མཆོག
ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དབུང་བསྐྱེད་ཏུང་། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེས་བཙོན་རར་འཁྲིད་
པ་འདྲ། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་སྲིན་མང་པོའི་གནས་བཅས་ཤིང་། །འཁོར་བའི་མཚོ་
ཆེན་ཉོན་མོངས་རྦ་རླབས་ཅན། །མ་རུངས་ངན་སོང་གློང་ནག་འཁྱིལ་བ

འདིར། །སྐྱེ་གནས་རྣམ་བཞིའི་རྫིང་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
འཁོར་ཞིང་འཁྱམས་ལགས་ཀྱང་། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་ལམ་མཆོག་མ་རྙེད་པའི། །
ལས་ངན་ཚོང་ཕྲུག་སྲིན་མོའི་གླིང་ཚུད་རྣམས། །དགེ་ཚོགས་ཟ་ལ་ཧུས་ཀྱང་སྐྱོབ་
པར་དཀའ། །ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་དཔལ་མགོན་ཐུབ་རིར་ཕྱིན། །འགྲོ་བའི་
དགེ་ལེགས་པད་ཚལ་ཐྲུམ་ལ་ཉེ། །བཤེས་གཉེན་ཡང་དྲུག་བྱུང་བའི་འཕྱུར་ལྡིང་
ཡང་། །ཞིང་གཞན་སྨན་ལྗོངས་དྲི་ཞིམ་ནགས་ནང་འཕྱུར། །བདུད་དཔུང་སྡིག་
པའི་གྲིབ་སོས་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ། །ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་བཞིན་རས་ཀུཎྜའི་
ཚལ། །ལས་ངན་ཟེའུ་འབྲུ་གསར་པས་རྣམ་པར་མཛེས། །སྙིགས་དུས་སྐྱེས་པ་
རང་ནས་རྣམ་པར་སྐྱོ། །ས་གཞིའི་ཁྱོན་ཀུན་ནགས་ཚལ་དྲ་བས་དབེན། །མི་རྟོག་
ལྗོངས་རྣམས་ངམ་གྲོག་གཙོང་རོང་ཅན། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་གཏུམ་ཁྲེལ་མེད་
ཅིང་། །རབ་བྱུང་ཕལ་ཆེར་བསླབ་གསུམ་གོས་དང་བྲལ། །རི་ཁྲོད་པས་མཐར་
ཚོང་འདུས་རྣམ་གཡེང་གསོག །མཚན་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན་རྣམས་ཞིང་གཞན་
གཤེགས། །ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་མཆོག་འདི་བླངས་ནས། །ལས་ངན་ངན་འགྲོ་
བསྒྲུབ་འདི་རྣམ་པར་སྐྱོ། །ཅེས་སྨྲས་པས། ད་འོ་ན་ཀོང་ཏ་མ་དོན་བཟང་པོ་
ཡོད་པ་ཞིག་མཛོད་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །ཨ་ཧོ་ཉོན་ཁྱོད། བླ་མ་དེ་
མཚན་ལྡན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ། །ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་མོས་གུས་ལ་ཚུར་ཤོག
སྨོས། །ཐུགས་ཡིད་འདྲིས་པ་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །རང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་འདི་
བློ་རེ་བདེ། །དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཞུས། །གཙང་མའི་གོས་གསུམ་ལ་ཚུར་ཤོག་
སྨོས། །ངུར་སྨྲིག་གྱོན་པ་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །བག་དང་ལྡན་པ་འདི་བློ་རེ་
བདེ། །བར་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ལ་ཚུར་
ཤོག་སྨོས། །གཞན་ཕན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །རང་འདོད་ཟད་པ་
འདི་བློ་རེ་བདེ། །མཐའ་མར་སྨིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཞུས། །གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད

རྫོགས་ལ་ཚུར་ཤོག་སྨོས། །དབང་བཞི་སེམས་ལ་ཐོབ་པ་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །
སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་འདི་བློ་རེ་བདེ། །གནས་ལུགས་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་
ཡོད། །དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་ཚུར་ཤོག་སྨོས། །སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་བྲལ་འདི་
ཉམས་སུ་དགའ། །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་འདི་བློ་རེ་བདེ། །དམ་ཚིག་དེ་ཡི་བསྲུངས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཤེས། །བསྲུངས་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཚུར་ཤོག་སྨོས། །བསྲུང་བྱ་དང་
བྲལ་བ་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །ཉེས་ལྟུང་མེད་པ་འདི་བློ་རེ་བདེ། །ཉམས་ལེན་དེ་
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཚུར་ཤོག་སྨོས། །ཤེས་རབ་མཐར་
ཕྱིན་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །སྤྲོ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་འདི་བློ་རེ་བདེ། །ཕ་ཡུལ་དེ་
རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་བློས་བཏང་ལ་ཚུར་ཤོག་སྨོས། །
འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །གང་བྱུང་གིས་ཆོག་པ་འདི་བློ་རེ་
བདེ། །ཕ་ཁང་དེ་ཕུག་བུ་རང་ཤོང་ལ་བྱས། །ལུས་གནད་ལྔ་སྣངས་ལ་ཚུར་ཤོག་
སྨོས། །སྒོ་གསུམ་འཇུན་ལུགས་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །རིག་པ་རྐྱང་འདེད་འདི་
བློ་རེ་བདེ། །གོས་སུ་རས་གོས་རྐྱང་པ་ཅིག་གྱོན། །གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་ལ་ཚུར་
ཤོག་སྨོས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །འོད་གསལ་དུ་འདུན་པ་
འདི་བློ་རེ་བདེ། །ཁ་ཟས་འདི་སྒོང་མ་ཡི་གསོལ་ཟས་ལ་བྱས། །བསམ་གཏན་གྱི་
ཟས་ལ་ཚུར་ཤོག་སྨོས། །ཕྱིག་ཟས་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །རྩོལ་སྒྲུབ་
མི་དགོས་པ་འདི་བློ་རེ་བདེ། །སྤྱོད་ལམ་འདི་སྣང་བ་གདོང་འདེད་ལ་བྱས། །གང་
བྱུང་གི་མདུན་མ་ལ་ཚུར་ཤོག་སྨོས། །ཚེ་ཚུགས་མི་དགོས་པ་འདི་ཉམས་སུ······
དགའ། །ཅིས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདི་བློ་རེ་བདེ། །མཆེད་གྲོགས་དེ་ཆོས་མཛད་གོང་མ་
ཡིན། །བརྩེ་གདུང་དང་དམ་ཚིག་ལ་ཚུར་ཤོག་སྨོས། །གྲོགས་ངན་དང་བྲལ་བ་
འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །ཕྱིག་གྲོགས་སྤྲངས་པ་འདི་བློ་རེ་བདེ། །སྣང་བ་ཡི་སྟེང་དུ་
གར་ཅིག་བསྒྱུར། །རང་རིག་རང་ཤར་ལ་ཚུར་ཤོག་སྨོས། །རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བ་

འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །འཛིན་མེད་ལྷུག་པ་འདི་བློ་རེ་བདེ། །ཅེས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ར་ལུང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་ལ། སྟོ་བདེ་ཆེན་སྤྱུག་གི་གནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་ན་ཡོང་བ་འདུག་བཀའ་ཕེབས་པ་ལ། བདག་མོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་པར་སྡོད་པ་མི་ཤར་བས་མི་ནུས་ཞུས་པས། རྒྱུན་པར་ཁྱེད་རང་སྡོད་ག་ན་དགོས། མི་ཡོན་ཏན་དགའ་མོ་ཡོད་པ་ཅིག་བསྐོས། སྐབས་དག་ཁྱེད་རང་སླེབས་པ་བྱེད་མོད་གསུངས། ང་ཡི་སེམས་ལ་འདི་འདྲས་ཤར་བྱུང་ཞུས། མི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རྗེ་རང་གིས་འཚོལ་མཛོད། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་བྱེ་མའི་སྐང་ཡུར་དང་འདྲ་བའི་འགལ་བ······འདོམས་པ་ཅིག་དགོས་པར་འདུག ཁྱད་པར་དགོན་པ་འཛིན་པ་དང་གྲྭ་བུ་སློབ་སྐྱོང་པ་ལ། སེར་སྣས་ཁབ་སྐུད་ཙམ་གསོག་ནུས་པ་ལ། གཏོང་ཕོད་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཅིག་དགོས། ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་ནོར་དུག་བཞིན་སྤྱོང་བ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་རང་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་དྲི་མི་མནམ་པ་ཅིག་དགོས། ཐལ་དུ་བུ་ཚ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ལ་ཞུ་ཐུག་ན་གཤིན་རྗེ་ལའང་མི་བརྩི་བ་ཅིག་དགོས། རང་གི་ལྟོ་གོས་བསྲུན་ནས་མི་ཡིད་འཛིན་པ་ལ། མ་བྱུང་ན་ཅོག་འཛོག་པའི་སྙིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཅིག་དགོས། ཁོག་ཡངས་ལ་སོས་དལ་བ་ལ། ཆེ་དྲག་ལ་ཙ་ག་དག་པ་ཅིག་དགོས། ཁ་ཞིམ་བུ་ལས་སྙན་པ་ལ། གཉིང་གཡག་རྐན་གྱི་མཁྲང་པ་ལས་གཙུ་དཀའ་བ་ཅིག་དགོས། མི་ཟེར་རྣ་བར་ཐོས་ཚད་ལ་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་བ་ལ། ལེགས་ཉེས་མགོ་ལྷག་འབྱེད་པས་སུའི་ཁ་ལ་ཡང་མི་ཉན་པ་ཅིག་དགོས། གཉེན་དང་ཉེ་བ་ལ་འབྲེལ་མི་གཅོད་ཅིང་། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ཅིག་དགོས། མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མའི་བཀའ་མི་གཅོག་ཅིང་། ཟློག་པོའི་སློབ་དཔོན་ལ་བློ་མི་གཏོད་པ་ཅིག་དགོས། ཐག་གང་མི་ཡི་ཁ་ལན་འཛལ་ཞིང་ཡ་སྲོང་དགོས་པས་ཐབ་ཁ་བཟང་ཞིང་། ཕུགས་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ལས་ངན་པའི་ཕྱིར་

པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འཛེམ་པ་ཅིག་དགོས། གཏིང་དགེ་སྦྱོར་བཟང་ཙང་མིས་མི་གོ་ཞིང་འཕྲལ་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པ་ཅིག་དགོས། ངན་པ་ལ་ངན་ལན་དང་། བཟང་བྱས་ལ་བཟང་ལན་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་མི་བརྗེད་པ་ཅིག་དགོས། འཕྲལ་ཁ་ཞུང་ལ། དགོས་དུས་སུ་ཚིག་དོན་མི་འཛོལ་བབ་ཁ་ནས་ཆུ་འཕོ་བ་འདྲ་བ་ཅིག་དགོས། མི་ཐུབ་པའི་དགྲ་ལ་བབས་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ངན་སྣང་མི་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལའང་གནས་སྐབས་དང་འགྲོ་མཚམས་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། ལུས་ལ་དཔའ་རྩལ······འཛོམས་ཙང་གཞན་ལ་མི་ངོམ་པ་ཅིག་དགོས། ཐམས་ཅད་ལ་སྙི་སྙོམས་ཡོད་པ་ལ། ཞབས་ཏོག་དང་ཞབས་འདྲིན་སུས་བྱས་ངོ་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། བྱ་བ་གང་ལའང་རྩུབ་དང་དྲང་པོའི་མཚམས་ཚིགས་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པར་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། དེས་མཚུངས་པའི་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་ན་གང་ལའང་བློ་མི་གཏོད་པ་ཅིག་དགོས། ཚོས་པ་ཡིན་མིན་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་མི་འཛིན་བལྟས་ནས་དཔྱད་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། དེ་འདྲའི་མི་དེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མངོན་པས། དེ་འདྲས་ནི་ངེད་རང་གི་གཡོག་ཨེ་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤེས། གཞན་ཐུར་ རྫོ་བྱས་ཙང་མི་གོ་མི་ཚོད་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནམ་བསམ། ནོར་བུ་བྱས་ཙང་མི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། མི་བསོད་ནམས་ཅན་གཅིག་གི་ཞོར་ལ་མི་མང་པོ་སྐྱིད་འགྲོ། མི་ཆག་སྒྲོ་ཅན་གཅིག་གི་ཞོར་ལ་མང་པོ་ཅིག་སྡུ་ལོ་འཕྱུར་བ་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་ལགས། དེས་ན་མི་གོ་ཚོད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ནོ་ལགས། ཞེས་ཞུས་སོ། །ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སློམ་ཆེན་པ་རིག་པ་ལ་བརྟག་དཔྱད་མ་བཏང་ཞིང་། ས་སྐྱ་བས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་འགའ་རེ་གསུངས་འདུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པར་གོ་ནས། བློ་མ་བདེ་བ་འགའ་

རེས། ངེད་ལ་ས་སྐྱ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་དང་ཟེར་བ་ལ། ས་པཎ་མཁས་གྲུབ་ལ་ཕྱིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཞུ་ག་ན་ནུས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ནི་མ་ལྷོག་པས། ས་རང་ལ་དྲས་པ་འདི་བྱས་སོ། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་གདུང་རབས་མཆོག །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བས། །ས་ས་སོ་སོར་ཞལ་བཏང་ནས། །ས་བསྒྲུབས་ཇོ་བསྒྲུབས་མཛད་དགོངས་ཅུང་། །ས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། །ས་པཎ་གྱིས་མཛད་···
བསྟན་བཅོས་ལ། །ས་ལམ་དང་མཐུན་དགག་པར་མཛད། །ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་མཉེས། །ས་གཞི་ལྷ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། །ས་ཀུ་ཅོ་འདྲའི་རིག་པ་ཡིས། །ས་རྟུལ་ཙམ་ཡང་གནོད་མ་ཚུགས། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཐུགས་སྐྱིངས་ཏེ། །ས་གནས་སེམས་དཔའ་ཀུན་ལ་རྩོད། །ས་གཞི་ཟིལ་གནོན་འབྲི་ཁུང་པས། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་པའི། །ས་ཆེན་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ས་ཐོབ་གྱུར་པའི་སྡེ་སྣོད་བཤད། །ས་པཎ་འཇིགས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་བྲོས། །ས་ཡི་རྣམ་གཞག་སངས་རྒྱས་མཁས། །ས་མ་ཐོབ་ལ་ས་རྒྱུས་ཅི། །ས་ར་ཧ་ཡི་སྙིང་པོའི་དོན། །ས་གཞི་ལྷ་བུར་བསྟན་པ་ལ། །ས་ཐོབ་གྱུར་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་མཛོད། །ཅེས་སྨྲས་སོ།

ཡང་ངེད་རང་གི་བུ་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས་ལ་ཚེ་ཁྲིད་མགུར་དུ་བྱས་པ། ན་མོ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཛཱི་ཝནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔། མཐའ་ཡས་མི་མཐུན་འཆི་བདག་དཔུང་བཅོམ་ནས། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་ཕྱག་ན་འཛིན། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྒོ་ལ་འཁྱིལ། །བརྒྱ་བྱིན་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་བོར་ཨོཾ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྐུ་ཡི་འཆི་མེད་ཐམས་ཅད་བསྡུས། །རང་ལུས་འགྱུར་མེད་སྣང་སྟོང་སྤྲུལ་སྐུར་ཐིམ། །གཟུགས་ཀུན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེར་ཤེས་པར་གྱིས། །མགྲིན་པར་ཨཱཿཡིག་དམར་དྭངས་འགག་མེད་ལས། །གྲག་སྟོང་གསུང་གི་ཚེ་དབང་ཐམས་ཅད་བསྡུས། །བྲཱ་སྐད་ཛཱི་ཝིནྟི་ཡི་རང་སྒྲར་ཐིམ། །

བརྗོད་བྲལ་བརྗོད་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས། །སྙིང་གར་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་གའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། །སེམས་ཉིད་འཆི་མེད་ཚེ་དབང་ཐམས་ཅད་བསྡུས། །གདོད་
ནས་འཕོ་མེད་གཞུག་མའི་ཕོ་བྲང་ཐིམ། །བདེ་ཆེན་རང་རིག་འགྱུར་མེད་ཤེས་
པར་གྱིས། །ཧྲཱི་བར་ཧྲཱིཿཡིག་སྣ་ཚོགས་འོད་ཟེར་ལས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས། །སྙིང་ཡངས་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐིམ། །
འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེང་ནས་ངེད་རང་ཕ་བུ་མི་
བྲལ་བར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ་
བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བར་ཤོག །ཅེས་
སྨྲས་སོ། །

ཡང་ངེད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཚེ་དབང་འཛོམས་ཟེར་དུས། བླ་མ་གཞན་ཚོ་ནི། ཕྱུག་པོ་ཚོ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། ཀན་འཁོགས་ལ་བྱམས་པོ་གྱིས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་ནི་ཕྱུག་པོ་ཚོ་སྦྱིན་པ་མ་གཏོང་། མི་ལྟོགས་ཚོ་བྱུང་ཚད་ཟོ། ཀན་འཁོགས་ལ་བྱམས་པོ་མ་བྱེད་གསུང་བ་འདི། ཕྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོན་པ་ནི་དཀའ། འཕྲལ་མི་དད་པ་ལོག་ཉེན་ཡང་འདུག་པས། དགོངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས་སོ། །སྤྱིར་གྱི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད། གྱིས་བྱས་ན་མི་བྱེད། མ་བྱེད་བྱས་ན་བྱེད་པ་ཀ་མང་། ཁྱད་པར་ཕྱུག་པོའི་མདུན་དུ་སྦྱིན་པ་ཐོངས་བྱས་ན། སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས། ད་ལྟ་ནོར་ཕྱུག་པོ་བྱུང་བ་ནི་ཁོ་ལ་མངོན་ཤེས་མེད། ཁོ་རང་ལ་དབང་ཡོད་དུས་བཏང་ན་ཕན་བསྐམ་ཏུང་དེ་མི་གོ་བར། ཐོངས་ཟེར་མཁན་ལ་ཨེ་སྙེར་ན་སྐམ་པའི་གོ་བ་ལོག་པ་སྐྱེད་སྲིད་པས། ཕྱུག་པོ་ཚོ་ནི་སྦྱིན་པ་མ་གཏོང་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་ཡུལ་ན་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པ་རང་གིས་ཀྱང་བློ་བྲོ། ངང་སང་ཕྱུག་པོའི་ཁང་པ་ལ་མེ་ཤོར་ནའང་། བསྐུར་གྱིས་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱང་ཚིམ། མི་ལྟོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཚིག་པ་

དང་མི་འདྲ། མི་རྟོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་ན། གཞོབ་ཀྱིས་ཕོ་ལྷ་ཚུན་ཁྲོས་པ་ཅིག་འོང་། དེས་ན། འགྲོ་མགོན་གཙང་པའི་ཚོགས་ཆོས་མཚོ་འཁོར་ན། ཁྲི་རེ་ཕུལ་རེ་ནས་གསོག་ནུས་ན་ཕྱུག་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག་གསུངས་པ་ཡོད། གཏོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་ཚོ་ཡང་། མི་སེར་སྣ་ཅན་ལ་ནོར་བཅོལ་པོ་བྱེད་ཟེར་བའང་འདུག མི་རྟོགས་པ་རྒྱུགས་ཚད་ཟོ་ཟེར་བ་དེ། སྔར་ཡང་། དེ་ཀ་བྱས་པས་དེ་ཀ་བྱུང་། སེ་སླུ་བླངས་པས་མི་ཁ་སྡང་། ཟེར་བ་བཞིན། ཚོ་སྔོན་ནས་སྦྱིན་པ་མ་བཏང་བས། ད་ལྟ་གསོག་རྒྱུ་དང་བྱས་ཡོང་ཡང་མི་ཡོང་། བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འཕྲོག མི་རྟོགས་ཀྱི་བློ་རིག་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ། ནང་ན་ནས་བྲེ་གང་མེད་རུང་ཕུལ་དགུའི་རྒྱ་རི་ནོ། འཁོས་ཀས་ཞིག་མི་ཟིན་རུང་། བྱང་ཁའི་འཁྲོང་གསེར་བའི་གྲོས་བྱེད། མི་དེ་ཚན་ལ་གྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱེད་བྱས་པ་འདྲ་བས། གང་དགའ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། རྒན་འཁོགས་ལ་བྱམས་པོ་མ་བྱེད་བྱས་པ་དེ། སྐྱིར་ཡང་སྐྱིད་ཐིག་པ་འདི་འདྲ་དཀའ་མོར་བཤད། དཔེར་ན། ཏ་བོང་ལ་ཆག་དགོས་པ་དང་འདྲ། རྒན་འཁོགས་ལ་བུ་མོ་ཚོད་ཀྱིས། ཨ་མ་དང་ཚོ་དགུང་ལོ་ཡང་ཆེ་ཚད། ད་ང་ཡང་ལོངས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ངེད་རང་ཚོས་མ་འཕྱུགས་པ་བྱེད། ད་ཕྱིད་རང་ཐུགས་དམ་དགེ་སྦྱོར་འདྲ་ཐུབ་ན་མཛོད། བཞེས་རྒྱུ་འདུག་ན་བཞེས། ཞལ་བཀོད་མ་མཛད་པར་བཞུགས་བྱས་ན། ལོ་དགུ་བཅུ་ལོན་ནས་ཀྱང་། ད་རུང་ཕྱིད་ཚོས་མི་ཡོང་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་གདུག་འདྲེ་ར་མགོ་བསྐྱེགས་ས་ཚུན་སླེབ་པར་བྱེད། ཐ་ན་གཡུལ་ཁར་བསོད་སྙོམས་པའི་ཁ་འགེགས་ལའང་རྒན་འཁོགས་རང་ལོད། རྒན……འཁོགས་ལ་ཤ་ཚ་མི་ཤོང་བས། བློ་དང་བསྟུན་པའི་བྱ་བ་ཚོལ་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་རྒན་འཁོགས་བརྟངས་བྱས་པ་མིན་བྱས།

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ཚོགས་འཁོར་ཅིག་འདུག་པའི་གྲལ་དུ། དཔེ་དོན་

བསྒྲིགས་པའི་མགུར་མ་ཅིག་གྱིས་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་
ཕོ་བྲང་ན། །ཚིག་མདའི་དབང་པོ་གསེར་གྱི་མདངལ། །ས་སྲུང་བུ་ཡི་སྙིང་ན་
འཁྱིང་། །དེ་ལྷ་མིན་གྱི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་
ཡས་ན། །སེམས་དཔའི་དཔལ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་
ཀློང་ན་བཞུགས། །དེ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །མ་བཅོས་རྣམ་དག་གི་
གཞལ་ཡས་ན། །རང་རིག་ཀ་དག་གི་རྟོགས་པ་བཞུགས། །ཅིར་སྣང་གི་སྙིང་དུ་
སྣང་སེམས་འདྲེས། །དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །འོག་རྒྱ་མཚོ་གཡུ་
ཡི་མཚལ་ལ། །ནོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཀླུ་རྒྱལ་དེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་གི་ཆར་
པ་འབེབས། །དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །འཛིན་མེད་ཆོག་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ན། །ཚོགས་གཉིས་ནོར་བུའི་དཀོར་མཛོད་ཡོད། །དེ་བདེ་གཤེགས་
ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །དད་པ་
འགྱུར་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །རང་ངོ་རང་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གཞན་
ཕན་གྱི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །དེ་མ་རིག་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
ཡིན། །བཀའ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ལ། ཡང་སྙིང་དོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་
ལྡིང་། །ཚིག་དོན་འདྲེས་པའི་སྒྲོ་གཤོག་རྒྱས། །དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕ་
ཕོགས་བྱས། །ས་ཞིང་གི་དཀའ་ལས་མི་དགོས་པ། །དེ་ཁྲལ་ཚུལ་གྱི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཅེས་སླུས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། རྟོགས་ལྡན་ཀློ་པོ་བ་ཟེར་བའི། དོལ་གྱི་ནང་འདི་
ཚོ་ན། ཕུང་པོ་བཞིན་ཡང་འཁྱེར། གཅིག་པོར་ཡང་སྡོད། སྦྱུང་ན་གསོག་
པའི་རྣམ་པ་ལ། མིས་འཕྱིར་ནའང་དགག་སྒྲུབ་ཙམ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་
འདུག་པ། ངེད་དང་ལན་གཅིག་འཕྲད། །ངས་ཁྱེད་འཕགས་ཤིག་འདུག་ཟེར་

བ་ཐོས། །འཆི་བ་འདི་ལ་ངེད་འཇིགས་པར་ཡོད་པས། འདི་ལ་གང་ཕན་བྱས་
པས། མ་སྐྱེས་ན་ཕན་པར་མཆིས་ཟེར། མི་སྐྱེ་བ་ལ་གང་ཕན་བྱས་པས།
ལས་མ་བསགས་ན་ཕན་པར་མཆིས་གསུངས། ལས་མི་གསོག་པའི་ཐབས་ཇི་
ལྟར་དྲག་བྱས་པས། རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་བཅད་ན་ཕན་པར་
མཆིས། རྟོག་པའི་འཕྲོ་གཅོད་པ་ལ་གང་ཟབ་བྱས་པས། མ་བཅོས་པར་
འཇོག་པ་ཟབ་པར་མཆིས། མ་བཅོས་པ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། རྟོག་པས་མ་
བསླད་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་གང་
ལགས་བྱས་པས། ཅིར་ཡང་སྣང་ཞིང་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས།
སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་སྤོང་བ་དེ་ཡིན་
པར་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། མི་
དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་
དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཁྱེར་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་
མཆིས། བླ་མ་གང་བཟང་བྱས་པས། རང་མི་བསམ་པ་དེ་བཟང་བར་མཆིས།
གྲྭ་པ་གང་བཟང་བྱས་པས། བླ་མ་མཚན་ལྡན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ངོ་ཤེས་པ་དེ་
བཟང་བར་མཆིས། ཆོས་གང་ཟབ་བྱས་པས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
ཟབ་པར་མཆིས། དབེན་གནས་གང་སྐྱིད་བྱས་པས། སེམས་དབེན་པ་དེ་
སྐྱིད་པར་མཆིས། གློ་ཤེད་ཡི་གེ་སུ་མཁས་བྱས་པས། སྤེབས་དང་བརྡ་དག་
ཡོད་པ་དེ་མཁས་པར་མཆིས། ཡི་གེ་སུ་མགྱོགས་བྱས་པས། ཆུད་ཟོས་ལ་
གཏོང་མཁན་དེ་མགྱོགས་པར་མཆིས། ཕོ་སུ་སྐྱེས་བྱས་པས། འཁོར་བ་ལས་
གྲོལ་བ་དེ་སྐྱེས་པར་མཆིས། ཁར་རྗེ་སུ་ཆུང་བྱས་པས། སྡིག་ལ་ཏབ་ཐོབ་བྱེད་
པ་དེ་ཆུང་བར་མཆིས། སྣང་བ་སུ་བདེ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་སྨྲ་མར་ཤར་བ་
དེ་བདེ་བར་མཆིས། བྱ་བ་གང་མང་བྱས་པས། རྟོག་པའི་མགོ་མ་ནོན་པ་དེ་

མང་བར་མཆིས། བྱུར་མེད་དེ་གང་ལ་ཐྱེར་བྱུས་པས། སྡིག་པའི་ལས་ལ་མི་
འབྱུང་པར་ཐྱེར་བར་མཆིས། བློས་བྱུས་གང་ཆེ་བྱུས་པས། རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་
འཛོམ་པ་དེ་ཆེ་བར་མཆིས། སྙིང་གང་ཆུང་བྱུས་པས། ངན་སོང་ལ་སྐྲག་པ་དེ་
ཆུང་བར་མཆིས། ཆོས་དང་སྲུ་མཐུན་བྱུས་པས། ཆེ་འདི་བློས་བཏང་བ་དེ་
མཐུན་པར་མཆིས། བློ་གང་བདེ་བྱུས་པས། སྡིག་པ་མ་བསགས་པ་དེ་བདེ་
བར་མཆིས། དབང་སྲུ་ཆེ་བྱུས་པས། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཆེ་བར་མཆིས། འོ་
ན་དབང་སྲུ་ཆུང་བྱུས་པས། ཚོགས་མ་བསགས་པ་དེ་ཆུང་བར་མཆིས། ཏམ་
པ་སྲུ་ཆེ་བྱུས་པས། མ་གོ་བ་དེ་ཆེ་བར་མཆིས། ཡི་གེ་སྲུ་མཁས་བྱུས་པས།
སྡེབས་དག་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། རྟོགས་པ་དེ་གང་ལ་ཐྱེར་བྱུས་པས།
འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། གོ་བ་ཐྱེར་བ་དེ་གང་ཡིན་བྱུས་པས།
དག་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། ཉམས་མྱོང་ཐྱེར་བ་དེ་གང་ཡིན་བྱུས་པས།
ཙུང་ཟད་གོམས་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། བྱུས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ལ་ཐྱེར་བྱུས་པས།
མཐར་འཛིག་པའི་ཆོས་ལ་ཐྱེར་བར་མཆིས། ཕ་ཚན་དེ་གང་ལ་ཐྱེར་བྱུས་པས།
ནང་དུ་སྡོ་ལོ་འཕྱུར་བ་ལ་ཐྱེར་བར་མཆིས། བཟའ་མི་དེ་གང་ལ་ཐྱེར་བྱུས་པས།
གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་དཀྲུག་པ་ལ་ཐྱེར་བར་མཆིས། བུ་ཚ་དེ་གང་ལ་ཐྱེར་
བྱུས་པས། སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས་འདེད་པའི་ཏོར་འདྲ་ལ་ཐྱེར་བར་མཆིས།
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་ལམ་པ་དེ་གང་ལ་ཐྱེར་བྱུས་པས། ཕྱུགས་སེར་ཁྱིམ་
པར་གཏོང་བ་ཐྱེར་བར་མཆིས། སྔགས་པའི་སྦྱོར་སྒྲོལ་དེ་གང་ལ་ཐྱེར་བྱུས་པས།
ཕྱུགས་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་གཏོང་མཁན་ལ་ཐྱེར་བར་མཆིས། ཞེ་གནས་དེ་གང་ལ་
ཐྱེར་བྱུས་པས། བླ་མ་ལས་དབང་ཆེ་བ་ལ་ཐྱེར་བར་མཆིས། ཛ་རི་ཆབ་དགོན་
དེ་གང་ལགས་བྱུས་པས། ཐོག་མིས་འཁྲུགས་ནས་ནང་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་
ཧིག་སེར་སྡོད་པ་ལ་ཐྱེར་བར་མཆིས། མོ་སྟོན་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་དེ་གང་ལ་ཐྱེར་

བྱས་པས། མངོན་ཤེས་གཞན་ལ་བཤད་ནས་ཆག་སྒོ་རང་གིས་ལེན་པ་ལ་ཟེར་བར་མཆིས། དཔོན་པོ་དེ་གང་ལ་ཟེར་བྱས་པས། ཁྲིམས་ལུགས་མ་འཆོལ་ཞིང་བྱས་པ་ངོ་ཤེས་པ། དགྲ་དང་སྲིད་མ་ནོར་བ་ཅིག་ལ་ཟེར་བར་མཆིས། གཡོག་དེ་གང་ལ་ཟེར་བྱས་པས། གཉེན་སྐྱོང་རན་པ། དཔོན་དང་དགྲ་གོ་མ་ལོག་པ་ཅིག་ལ་ཟེར་བར་མཆིས། འོ་ན་བཙུན་རང་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕན་མེད་དུ་མ་སོང་བ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། གྲུབ་ཐོབ་སྐུ་ཆེ་བྱས་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་ཆེ་བར་མཆིས། རྟོགས་ལྡན་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། དགྲ་གཉེན་ཁྱད་མེད་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། ཆོས་བཤད་སྐུ་མཁས་བྱས་པས། བཀས་སྐྱོ་འཆོལ་བ་དེ་མཁས་པར་མཆིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྐུས་བློས་བཏང་བྱས་པས། འཆི་བ་སྙིང་ནས་དྲན་པ་དེས་བཏང་བར་མཆིས། བང་སྐུ་མགྱོགས་བྱས་པས། དྲན་པས་མ་ཟིན་པ་དེ་" མགྱོགས་པར་མཆིས། གཏིང་ལ་སྐུ་སྟོད་བྱས་པས། གཏི་མུག་ཚབས་ཅན་དེ་སྟོད་པར་མཆིས། འཐབ་མོ་སྐུས་སློང་བྱས་པས། ཆག་སྒོ་སྐུ་ཆེ་དེས་སློང་བར་མཆིས། གྲོས་ལེགས་དང་མདུན་མ་སྐུས་བྱེད་བྱས་པས། བསམ་པ་སྐུ་ཆེ་དེས་བྱེད་པར་མཆིས། སྡེ་སྲིད་འབྲུག་པ་དེ་གང་གིས་ལན་བྱས་པས། རང་སར་སྐྱོང་མི་དྲན་པར་ཁེ་ཨེ་ཡོང་བལྟས་པས་ལན་པར་མཆིས། ཆིངས་ལུགས་དེ་སྐུས་བྱེད་བྱས་པས། སྡུག་ཐུབ་པ་དང་། ཆག་སྒོ་དག་པས་བྱེད་པར་མཆིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐུས་འཛིན་བྱས་པས། སེམས་དུལ་བ་དེས་འཛིན་ཟེར། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐུས་སྐྱབ་བྱས་པས། ཐོས་པ་ཆེ་ལ་དོན་མ་གོ་བ་དེས་སྐྱབ་ཟེར། བསྟན་པའི་དམའ་སྐུས་འབེབས་བྱས་པས། ཆོས་གོས་གསུམ་བཅངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དེས་འབེབས་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྐུས་དཀྲུག་བྱས་པས། རང་བཟོ་རྐྱང་པ་བྱེད་པ་དེས་དཀྲུག་ཟེར།

ཆོས་ནམ་དག་རང་དེ་སྲུས་བྱས་པ་ལགས་བྱས་པས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བྱས་པར་མཆིས། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་གང་ལགས་བྱས་པས། འོག་མིན་ན་ཡོད་པར་མཆིས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། རིགས་ལྔ་ཟེར་བར་མཆིས། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་གང་ལགས་བྱས་པས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། ཡོན་བདག་སུ་བཟང་བྱས་པས། ཉིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་སྟེར་བ་དེ་བཟང་བར་མཆིས། ཞིང་གང་བཟང་བྱས་པས། ཡུལ་དག་པ་དེ་བཟང་བར་མཆིས། སྦྱིན་པ་སུ་ལ་གཏོང་བྱས་པས། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྡུག་པ་ལ་གཏོང་བར་མཆིས། དཀྲོ་སུ་ལ་གཏོད་བྱས་པས། སྙིང་རྗེ་ཆེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཟོ་མི་ནུས་པ་ལ་གཏོད་པར་མཆིས། དགེ་སྦྱོར་གང་ལ་བྱེད་བྱས་པས། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པར་མཆིས། བཀྲ་ཤིས་དེ་གང་ལགས་བྱས་པས། མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས་གསུངས།

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། བོན་ཆེན་པོ་འགའ། ངེད་ཀྱི་བསངས་དཔེ་ན་ལ་རྫས་ཚུལ་སྲིད་པ་ཆགས་པ་ནས་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྲོན་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ལ་རྫས་གངས་དཀར་སྟོངས་ལ་བསྟིགས། །དེ་འགོ་བ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །ཟེར་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཟེར། དེ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པར་འདུག ངེད་ལ་བསངས་དཔེ་ཅིག་ཡོད་པ་ན། ལ་རྫས་བསྟིག་ལུགས་འདི་འདྲས་འདུག་བྱས་ནས་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །ཀྱེ་སྲོན་སེམས་ཉིད་ཆགས་པའི་དང་པོ་ལ། །ལ་རྫས་སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་བསྟིགས། །དེ་ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་འགག་མེད་ལམ་ལ་བསྟིགས། །འགྲོ་བ་དྲུག་གི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་སྙིད་སྡུག་འཕྲང་ལ་བསྟིགས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་པའི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་ཉིག་པའི་ར་བར་བསྟིགས། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་ངེས་འབྱུང་སེམས་ལ་

བསྒོམས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་གྲོ་ཡིན། །དེ་ནས་གཞན་ཕན་སེམས་ལ་
བསྒོམས། །རང་འདོད་གྲོལ་བའི་ལམ་གྲོ་ཡིན། །དེ་ནས་བྱང་འཇུག་ཐུག་ལ་
བསྒོམས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྲོ་ཡིན། །དེ་ནས་གཉིས་མེད་ངང་དུ་བསྒོམས།
མཐའ་གྲོལ་ལྟ་བའི་ལམ་གྲོ་ཡིན། །དེ་ནས་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བསྒོམས། །
དམིགས་མེད་སྒོམ་པའི་ལམ་གྲོ་ཡིན། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བྱང་མེད་པར་བསྒོམས། །
གཏད་མེད་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྲོ་ཡིན། །དེ་ནས་རེ་དོགས་མེད་པར་བསྒོམས། །སྐུ་
གསུམ་འབྲས་བུའི་ལམ་གྲོ་ཡིན། །དེ་ནས་བསྲུང་མེད་ངང་དུ་བསྒོམས། །ཡི་
བསྲུངས་དམ་ཚིག་ལམ་གྲོ་ཡིན། །དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བསྒོམས། །བསྟན་
པ་བསྲུངས་བའི་ལམ་གྲོ་ཡིན། །དེ་ནས་རང་སའི་ཡུལ་དུ་བསྒོམས། །ཡུལ་ལྷ་
གཉེན་པོའི་ལམ་གྲོ་ཡིན། །དེ་ནས་མཚོ་དང་བྲག་ལ་བསྒོམས། །ས་བདག་ཀླུ་
གཉན་ལམ་གྲོ་ཡིན། །དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བསྒོམས། །ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱི་ལམ་གྲོ་
ཡིན། །དེ་ནས་བསྒོ་མེད་ངང་ལ་བསྒོམས། །ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྲོ་
ཡིན། །ལས་རྣམ་སྨིན་སྟོན་པའི་ལ་རྫས་ཁྲོད། །ཐིག་ཙན་སྡུག་པའི་གཤེན་རྗེ་
ཡིན། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཐུབ་པ་ཡིན། །ལ་རྫས་ཁྲིད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་
ན། །གཏི་མུག་མུན་པའི་སྨག་རུམ་འཐིབས། །དེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་གསལ་
ཡིན། །སྔོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །ལ་རྫས་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །སེར་
སྣའི་ཆུ་བོ་ཐ་ཀླབས་འཁྲུག །དེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨིན་པ་ཡིན། །མི་ཤེས་ཡི་
དྭགས་གཤིན་རྗེའི་རིགས། །ལ་རྫས་ཁྲོད་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ན། །ཞེ་སྡང་བྲག་གི་རི་བོ་
ཡོད། །དེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་ཡིན། །མི་ཤེས་དམྱལ་བའི་ས་བོན་
ཡིན། །ལ་རྫས་ཁྲོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །འདོད་ཆགས་རླུང་གི་འཚུབ་མ་ཡོད། །
ཤེས་ན་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོའི་སྒོ། །མི་ཤེས་ལས་རླུང་འཁོར་བར་སྐྱེལ། །ལ་རྫས་
ཆེན་པོའི་རྩེ་མོ་ན། །ཁྲོ་འཕང་ན་བུན་འཐིབས་སེ་འཐིབས། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་

རང་རྩལ་ཡིན། །མི་ཤེས་རྟོག་པའི་དྲ་བར་འདུག །ལ་རྫས་དེ་ཡི་འོག་ཕྱོགས་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མེར་རེ་རེ། །ཀླུ་རྒྱལ་འདུག་པའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། །དེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་གནས། །མི་ཤེས་ཕྱལ་སོང་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །ལ་རྫས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་མཆོད་པས། །སྟེང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ། །བར་གྱི་བཙན་བདུད་མི་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛོད། །སྭ་སྭ། དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་བསྲུང་མ་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ལོ། བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱུ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག སྭ་སྭ་སྭ་ཟེར་བ་ཡོད་བྱས་པས། དེ་ཡག་པོ་རང་བྱུང་། ད་དུང་དབྱངས་རྟའི་རྟ་ཕོ་ཅིག་ཐོངས་མཛོད་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །ན་མོ། ཡང་ཅིག་ཡོད་དོ་དབྱངས་རྟའི་རྟ་ཕོ་ལ་ཡོད་དོ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ན་རྗེ་འཆང་ཆེན། གསང་སྔགས་སྐལ་ལྡན་ལ་འཆད་ལ་ཞེ་ཚོམ་མི་འདུག རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་དགའ་མོ་རང་སྙོག་སྙོག བྱང་སེམས་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ལ་དགའ་མོ་རང་སྙོག་སྙོག བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་རི་ན་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ། །ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ལ་ཞེ་ཚོམ་མི་འདུག ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མཆོག་གཉིས་ལ་དགའ་མོ་རང་སྙོག འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་དགའ་མོ་རང་སྙོག ཁམས་གསུམ་གྱི་བཙོན་ར་ན་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན། རང་སྡུག་རང་གིས་ཉོ་བ་ལ་ཞེ་ཚོམ་མི་འདུག རང་སར་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་དགའ་མོ་རང་སྙོག ཉིག་སྤྱོང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་མོ་རང་སྙོག ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་ལ་སྒོམ་པ་དམིགས་མེད། སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེ་ཚོམ་མི་འདུག འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དགའ་མོ་རང་སྙོག སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགའ་མོ་རང་སྙོག རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ན་འཆི་དྲན་གྱི་སྒོམ་ཆེན། དྲན་འཛིན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེ་ཚོམ་མི་འདུག རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལ་དགའ་མོ་རང་སྙོག ཐང་ལྷང་

གཉིས་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག　རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ན་ཀུན་ལེགས་ཕ་སྲིད། ཕ་ཡུལ་བློ་ཡིས་གཏོང་བ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག　བྱ་བྲལ་གང་བྱས་བདེ་བ་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག་ཤོག　གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྐྱིད་པ་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག་ཤོག　ཅེས་སྨྲས་སོ།

རེ་ཞིག་ན། འབྲུག་ན་ངའི་མ་ཤན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དུས་ལས་ཡོལ། སྲིང་མོ་བཙུན་མ་སྟག་གེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཆི་མ་ལ་སྨྲེམ་བྱས་ནས་བསྡད་འདུག་པས་སེམས་སྐྱོ་མོ་རང་ཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་མོ་ལ་མཛོ་མོ་ཞིག་དང་ཆས་ཕྲན་ཚོགས་ཡོད་པ་བྱིན། ངེད་ཕ་སྤད་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་དུས། འབྲུག་པའི་སྐུ་བཙུན་རྣམས་དང་བཅས་པས། ད་དུང་ཡང་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ་སླུ་འདི་འཐེན་ནོ། །ཕྱུ་མོ་དེ་ཨ་ལོ། ཨ་ལོ་དེ་ལ་མོ། མི་ཤན་ང་དབྱངས་རྟའི་རྟ་ཐོ་ལ་མཁས་པས་འདི་འདྲས་འཐེན་ནོ། སེམས་དེ་ལ་ཞོག་ཨང་། དོན་གྱི་དཔེ་དོན་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་པས་ཉོན་ཨང་། ཤ་བ་རྭ་བཅུ་དེ་ནི་བསད་སོང་། ཨ་མ་ཡུ་མོ་དེ་ཡང་འདས་སོང་། ཤེའུ་ཕྲུག་ཕ་བུ་ཟྭ་ཁྲིད་དུ་སྡོད་པའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། སྤང་སྟོད་སྤང་སྨད་ག་ལ་འགྲོ་ཡུང་ལེགས་པ་ལས་སྤུངས་ཤིག　།ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་གསེར་མིག་ཕ་ཤན་དེ་ནི་བསད་སོང་། ཨ་མ་ཤན་མོ་དེ་ཡང་འདས་སོང་། །ཉེའུ་ཕ་བུ་མཚོ་སྟོད་ལ་སྡོད་པའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། རྒྱ་མཚོ་ག་ལ་སྡོད་ཡུང་ཉ་པ་དང་འཕྲད་མ་འདུག་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ། ཕ་ཤན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དེ་ནི་བསད་སོང་། མ་ཤན་མགོན་མོ་སྐྱིད་དེ་ཡང་འདས་སོང་། ཀུན་ལེགས་ཕ་བུ་གདན་ས་ར་ལུང་སྐྱོག་མོ་ལ་ཡོང་བའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། རྒྱལ་ཁམས་གང་ལ་འགྲོ་ཡུང་བར་ཆད་ལས་སྲུངས་ཤིག་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྐྱོང་། །གཟུང་བའི་ཕ་ཡུལ་དེ་སྟོངས་སོང་། འཛིན་པའི་མཁན་པོ་དེ་བྲོས་སོང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྡོད་པའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་གང་གི་ཁྲིད་དུ་སྡོད་

ཟུང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཅིག་རང་རིག་ཡེ་ཤེས། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དེ་ཚར་སོང་། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དེ་ཐུགས་ཆུད། ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་རང་འདོད་དང་བྲལ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་སེམས། ཅེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཡང་བྱ་བྲལ་བ་མང་དག་ཅིག་དང་སྦྱིན་བདག་འགའ་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་བྱེད་འདུག་པའི་གྲལ་ལ་ངས་ཀྱང་བསྐྲུ་བ་ལ་ཕྱིན་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། སྙན་བརྒྱུད་འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་མའམ། སངས་རྒྱས་ཞག་བདུན་མ་ཟེར་བ་འདི་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེ་ཟེར་བ་ལ། ངས་འདི་སྐད་བྱས། འབྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་རྗེས་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་མིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔག་མ་ནུས། རྒྱ་གར་ནས་མ་བྱུང་། བོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མ་གྲགས། བློ་བཟོ་བྱེས་པ་འབྲིད་པའི་མན་ངག་ཡིན་གསུང་བ་བཀའ་འབུམ་ན་འདུག དེབ་ཐེར་སྔོན་པོ་ན་ནི། ཨོཾ་ཏེ་ཡུ་ན་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་གླིང་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཀུན་སྣང་ཆེན་པོ་ལས། ཌཱ་ཀི་སྡེ་ལྔས་འབྱུང་སྡེ། སར་ཧ་ལ་གསུངས། དེ་ནས་མི་ཏྲ། མ་གཅིག་རེ་མ། དེས་ཚིངས་གསུམ། ཁྱད་པར་ལྷ། འགྲེལ་པ་ཉི་ཤུ་བསྡེབས་བསྡུས་པ་གསུངས། དེ་ནས་མཚན་ལྡན་འཁྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ། དེས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་ལ་གནང་། ཁྲིད་ཡིག་ཀྱང་མཛད། འཁྲུལ་བྱས་པས་འོན་དུ་མཛེས་མ་ལ་བཤད། དེས་བྱ་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས། དེས་སངས་རྒྱས་རེ་པ་ལ། དེ་ནས་ཆོས་ལྡན་འབུམ་པ་བརྒྱུད། དེ་ནས་མང་དག་ལ་འཕེལ་འདུག ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐུ་ནི་ངེས་གསུང་བ་འདུག ངེད་ནི་འཇུག་པ་དང་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀ་དང་ལན་ལ་ཞོག་ཐོངས། དེ་འདྲ་ཚེ་ངེད་རང་ཡོན་མཆོད་བརྟག་དཔྱད་མི་མཛད། དེ་ལས་ཆང་དང་བུ་མོ་གསོལ་མོ་འདྲ་བྱུང་ན་དགའ་བྱས་པས། འོན་ཆོས་རྗེས་སྐར་སངས་ཅིག་མཛོད་དང་ཟེར། ཆང་ཞིམ་པོ་དྲངས་བྱུང་། འོན་

ཉོན་ཅིག་བྱས། སྔར་ཙ་ན་དམ་བཅའ་བདུན་མ་ཟེར་བ་ཅིག་ན། གཅིག་
གདོང་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་བཟའ་འཚོ་ལ། །གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་གསོ་བ་མ་
བྱུང་ཡང་། །གཅིག་ཡིད་གཅིག་གིས་མི་གཙོད་དམ་བཅའ་ཡིན། །ཟེར་བ་འདུག་
པ་ལ་དཔེ་བྱས་སྐུ་འདི་བཏང་ངོ་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་དགོས་པའི་དཀོན་མཆོག་
ལ། །གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །ཚིག་གསུམ་སྐྱབས་འགྲོ་མི་
གཙོག་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྙིང་ནས་གཞན་ལ་སེམས་པ་མ་
བྱུང་ཡང་། །རང་འདོད་རྐྱང་པ་མི་སྒྲུབ་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་
ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལ། །བསྙེན་སྒྲུབ་
ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །སྙིང་པོ་ངན་སྔགས་མི་སྒྲུབ་དམ་བཅའ་ཡིན། །
དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །དགྲ་བོ་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་བསྲུང་
མ་ལ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །དགྲ་ལ་ཁྲི་ལྷར་མི་བཏད་
དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞི་བསྒྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ལྷ་ཚོགས་འཛའ་ལྷར་ལྟ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། །
དངོས་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་
ཨ་རོགས་ཚོ། །གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ། །ཕྱོགས་བྲལ་དམིགས་
མེད་བསྒོམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ཞུང་པོར་མི་འཛིན་དམ་བཅའ་ཡིན། །
དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་
མཉམ་གཞག་ལ། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱུང་རུང་། །སྒོམ་པ་ཐུན་དུ་མི་
གཅོད་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །དུས་ཚོད་
བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱང་བླང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །
ངོ་སྐྱག་ཚུལ་འཆོས་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་

རོགས་ཤོ། །སྤངས་རྟོགས་རང་ལ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །རང་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་མི་རེ་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཤོ། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །བཙོན་དོང་མི་འོང་ཞྭར་ཞྭ་མ་བྱུང་ཡང་། སྡུག་ལ་སྐྱིད་པར་མི་སེམས་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཤོ། ལུས་སྲོག་སྐྱིད་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ལ། །དྲིན་ལན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །ཡི་ཐག་བཅད་ནས་མི་གཙོད་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཤོ། །ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དགྲ་བོ་ལ། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་སྒོམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །ཞེ་གནག་གནོད་པ་མི་སྐྱེལ་དམ་བཅའ་ཡིན། དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཤོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་ལ། །ཟབ་དོན་དགོངས་པ་ལེན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །གཞུང་ལུགས་ཚིག་ཚོགས་མི་ལྟ་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཤོ། བློ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །ཐུར་མེད་ལྷུག་པར་སྒྲུང་བ་མ་བྱུང་ཡང་། །བློས་བྱས་མཚན་མར་མི་འཛིན་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཤོ། །དམ་བཅའ་ཟབ་མོ་དེ་འདྲ་ཐལ་ལོ་སྙིང་ལ་ཞོག ཅེས་སྨྲས་སོ། །

རེ་ཞིག་ཅིག་ན་ངེད་ཀྱི་སྐྱི་ལམ་དུ། འོག་མིན་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་གཟུགས་མིའི་རྣམ་པ་ལ་ཁ་དོག་འཇའ་ལྟ་བུ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་གསང་སྔགས་གསར་མ་བར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་འཛོལ་བ་ཞིག་འདུག་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པར་མི་བདེ་བ་འདུག་པས་ད་ཕན་བཀའ་ཤོག་འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱེད་ཟེར། ཡི་གེ་ཞིག་གཏད་བྱུང་བ་བལྟས་པས་འདི་འདྲས་འདུག རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ། ས་ར་ཧའི་ལུང་། ཏིལླི་པའི་ཡི་གེ། གསང་སྔགས་གསར་མ་བར་གཏོགས་པའི་ཙུང་ཟད་དྲོད་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དུས་མཚོད་

བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། བདུད་ཁ་རྒྱལ་བའི་གཤིས་
ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དཀྲུག་པ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པ། ཁྱོད་རང་
རྣམས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དམ་ཚིག་དང་ཁྲིམས་
ལུགས་ལ་སེལ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། འདི་ཀ་ཉག་སྐྱོང་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྒོས་
ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པས་དྲན་འཛིན་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ད་ཕན་རང་རེ་ཚོ་
ཐེག་པ་གང་གི་ཐད་ན་འདུག ཕྱི་རྟགས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ནང་
རང་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་འདུག་མི་འདུག་བལྟས་ནས། ཁ་ཚོད་ལ་དཔགས་པའི་
ལྟོ་ཟ་བ་གལ་ཆེ། མ་གྲུབ་པས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད། དེ་བཞིན་བྱས་ན།
ཕོང་བུ་ལ་གཟིག་ལྤགས་བཀབ་པ་དང་འདྲ། གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་མ་
བྱེད། དེ་བཞིན་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་བབས་པ་དང་འདྲ་བས། ཐ་
དད་དུ་གོ་དགོས། རྒྱ་འབྲས་ལ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྩི་དགོས་པ་ནཱ་རོ་
པས་ཏི་ལླི་བསྟེན་དུས་བཤད་པ་ན། སྣང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི། །སྐྱེ་
བ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་དང་། །འབྲལ་
བར་མ་བྱེད་ནཱ་རོ་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་ཀྱིས།
སྡུག་བསྔལ་སྤངས་པའི་ལོ། འཁོར་བ་མ་སྤངས་པའི་ཟླ་བ། སྒྲུབ་བྱ་བྲལ་བའི་
ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཀློང་ནས་བྲིས། ཟེར་བ་འདུག་པས།
ང་གཉིད་སད། ཐུགས་བདེན་བསམ་པ་ཤར། རྙིང་མ་བ་ཚོས་ཆོས་ཟབ་མོ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྙིང་ཁྲག་ལྟ་བུ་བརྩི། སྣོད་དང་སྣོད་མིན་མི་བརྟག་པར་
དབང་བསྐུར་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ལའང་བཀའ་ཤོག་ཅིག་བྱུང་ན་བསམ་
པའི་ངང་ལ་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་ནས་འདུག་པའི་རྨི་ལམ་ན། རི་སྣ་ལ་ཡ་གནམ་
ལྕགས་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ནས་ཡིན་ཡོང་སྙམ་པའི་མི་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་གཟུགས་
འཆང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྱོད་གསང་སྔགས་གསར་མ་བ་རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་

གི་ཡི་གེ་ཅིག་ཨེ་བྱུང་ཟེར། ཁ་སང་བར་བྱུང་འཁྲོས་ཅིག་འདུག ཁྱེད་ག་ལ་ཐེགས་བྱས་པས། ང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀའ་སྒྲོག་ཅིག་གསང་སྔགས་སྙིང་མ་གསང་སྙིད་ཁྲིམ་དུ་གྱེར་པ་ཚོ་ལ་སྐྱེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་འདི་ཁྱེར་སོང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་། པདྨ་འབྱུང"" གནས་ཀྱི་ཡི་གེ། གསང་སྔགས་སྙིང་མ་རུ་གཏོགས་པའི་དམ་ཚིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། ངེད་རང་གི་ཆོས་འདི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་འབག་འཆམས་དང་འདྲེས་པའི་འཛབ་སླུ་དང་ཐ་མལ་བའི་གཞས་སུ་སོང་བ་ཅིག་དང་། ཆོས་ནོར་ཕྱིར་དུ་བཙོངས་པ་ཅིག་བྱུང་བས། ད་ཁྱོད་སྔགས་འཆང་མཁན་རྣམས། ཚེ་ཕྱི་མ་དྲན་པ་ཉི་གལ་ཆེ། ད་ལྟའི་འདི་ག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། ང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་མི་ཁྲོབས་པས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱ་དཔོན་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། གསུང་བ་འདུག་གོ། །ཡང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལུང་། ཉན་ཐོས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ། ཁྱོད་ཟབ་མོ་དབུ་མ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དོན་འདི། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་ནའང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་། ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་སྨྲས། ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལ་ཁྱད་གསོད་མ་བྱེད་བྱས་ནའང་། ཟབ་རྒྱས་མཐའ་དག་ཡོད་ཟེར་བ་རྒྱུན་པར་བྱས་བྱུང་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་མ་གཏུགས་ན་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པས། རེ་ཞིག་འགྱུངས་ལོང་གྱིས། ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྲུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་འདུག་པས། རེ་ཞིག་ལ་བྱང་སེམས་བསྒོམས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའང་གོ་དགོས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཟླ་བ། བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བྲིས། གསུང་བ་འདི་

ཡང་ཏེ་ཨོཾ་ཡཱུ་ནའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྫི་ལམ་དུ། བུ་མོ་རལ་པ་མཐིང་ཁ་རྙིང་པར་
སློབས་པ་ཅིག་ལ་བསྐུར་བྱུང་།

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ཁམས་པ་སྡེང་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས།
ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་ལགས། ངེད་ཁམས་པ་སྡེང་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་
ཞིང་ལ་སེར་བའི་གནོད་པ་བྱུང་བས། སྡེ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་ཤོག་ཡོད་པའི་རྙིང་
སོར་གནོད་འགལ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་བར། དེ་ཀ་བྱེད་རྩིས་སུ་ཡོད་པ་
ལ། བགེགས་བི་ན་ཡ་ཀའི་ཡི་གེ་དང་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞུ་འབྲིན་བཅས་འཕྲལ་དུ་
ཐེའུ་བྲང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དཔོན་གཡོག་སློབས། སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞུ་རིགས།
ཁྱེད་བླ་མ་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ཆ་སྤངས་པ་ཡིན་དུས། བདེན་
གཏན་ཚིགས་སོར་བཞག་པ་ཅིག་དགོས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེ་ལ་འང་
བདེན་པ་གཡས་དང་། རྫུན་པ་གཡོན་ཟེར་བ་གླེང་གི་འདུག་པ་ཉེ་རིང་སྤངས་
པ་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ངེད་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཡུལ་
གཉན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱི་ཞིང་ལ་གནོད་འགལ་གཏན་ནས་མི་
བཏུབ་བྱས་པ་དེ་གསུང་བ་བདེན་ཏེ། ད་ལྟའི་སྡེ་རྙིང་པ་རྣམས་སུ། རིམས་
དང་ན་ཚ། སད་དང་སེར་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་འདི། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་ཉན་ཐོས་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐོར་བ་ལ་སྐྱི་ཞིང་ཨེ་འདུག རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་
སྐྱི་ཞིང་། བ་མཛོ། ནང་སྐྱུད་ཅི་འདྲས་འདུག བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་མི་ལ་ལའང་
ཞིང་ཨེ་འདུག ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སྐད་པའི་ས་ཞིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་ཀ་རིམས་པ་འདི་བཞིན། སྡེ་ཆེན་པོ་ཐམས་
ཅན་དུ་བྱས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན། ཁྱོད་ཁམས་པ་སྡེང་པ་ལས་དྲག་པ་རྩེད་ཐང་
སེར་འབྲས་རྣམས་སུའང་འབྲུམ་པས་ཆོས་མི་བྱེད་ཚད་ཚར་བཅད་པ་དེ་ཡིན་མོད།
སེར་བ་ཕྲན་ཚོགས་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ། ལོ་ལེགས་རྟུང་དཀོན་མཆོག་གི་"

འབྲུན་སྨྲུང་ཞུ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། ངས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མ་ཞོག སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཞུ་བ་འང་འཇོལ་བ་མེད་ཙམ་འདུག་པས་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་སྦྲིན་པ་ཡིན།
ཧྲིཿ ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བཀའ།
ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བའི་ལུང་། ཐ་དད་དུ་ལས་བཟང་ངན་སངས་རྒྱས་མ་
གཏོགས་ཀུན་གྱིས་འཁྲུར་དགོས་པའི་ཡི་གེ། རང་རེ་འཁོར་བར་འཁྱམ་དགོས་
པའི་ལས་གསོག་བཞིན་པའི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དཔོན། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་
དཔོན། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས། ཕུང་བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན། རང་ལ་མི་
བསམ་པའི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སྤྲིངས་པ། ཁྱེད་རང་རྣམ་ཟེར་བ་བཞིན།
ལས་ཀྱི་བརྡ་འདེད་མ་གཏོགས་ཤེ་མོང་གིས་མི་འགྲོ་བ་བདེན་ནའང་། སྔར་ཡང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྒོམ་པས། རང་གཞན་འཁོར་བ་ཟོ་ཆུའི་འཁྲུད་མོ་འདྲ་
བ་འདི་བཞིན་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྲིན། གྱོང་དང་བུབ་
ཁ་རང་གིས་ཁུར་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལས་ཟློག་པར་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་མདོ་ནས་གསུངས། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། དབུས་པ་རྒྱུག་རྒྱུག་རྒྱུག་
རྒྱུག་བྱས་ན་ད་རུང་ཁྱོད་རང་རྣམས་ལའང་། སྔ་རྟིང་མ་གཏོགས་ལན་ཆགས་བུ་
ལོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཡོང་བ་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་ཡིད་ལ་གསལ། གཞན་ཡང་
འཁོར་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་ཐ་དད་ནས་བདེན་པ་དང་། ཐ་དད་ནས་རྫུན་པ་
མ་གཏོགས། གཅིག་གིས་ལབས་པ་དེ་བདེན་པ་དང་རྫུན་པ་གཉིས་གཏིང་གོ་བ་
ཞིག་མ་བྱུང་། ད་ཡིན་ན་ཁྱེད་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁམས་པ་སྙིང་པའི་
ཆོས་སྡེ་བ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་ཞིང་ལ། སེར་བའི་གནོད་པ། གཞན་ཡང་དུས་
མིན་གྱི་ཤྭ་འོད་སོགས་གང་ཡང་མ་གཏོང་། དེ་དོན་དུ་འཛིན་རྒྱུའི་ཡི་གེ་སྦྲིན་པ་
ཡིན། ཡང་ཁྱེད་ཁམས་པ་སྙིང་པས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཡོད་ཟེར་བའི་ཤེད་ངོམ་མ་བྱེད་
པར་ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་འཁྱེར་བའི་གཏོར་མ། སྙིང་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་

བྱང་སེམས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བསྒྲུབས། སྤྲེའུ་ལོས་འཁོར་བ་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་མི་སྐྱེལ་བའི་ལོ། གནོད་ལན་ཕན་པས་འཇལ་
བའི་ཟླ་བ། འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་
ནས་བྲིས།

ཡང་ སྔགས་ པ་ ལག་ ལེན་ མ་ གཏོགས་ རྒྱུད་ སྡེ་ མ་ གཟིགས་ པ་ རྣམས།
དབང་ལ་མ་ཏི་བསྐུལ་བསྐུལ་མཛད་ནས། རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་བར་ལོ་རེ་བཞིན་བསྒྲུང་
ཆ་བ་སུམ་བརྒྱ་རྐེན་རེ་གཏོང་གི་འདུག་པ། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཡང་སྡོམ་པ་བླངས་
ནས་མ་བསྲུངས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་
འདི་རྣམས་ལ་བསྲུང་བ་བཏགས་པའི་ཉམས་འདྲ་བ་འདི་འདྲ་མ་གཏོགས། སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བསྲུང་དགོས་སྐམ་པ་དབང་བསྐུར་
མཁན་རང་ལའང་མེད་པ་ངོ་ཚ་ཆུང་། དེ་ལ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་
བཀའ་ཤོག་སྔ་རྗེང་འགའ་རེ་གནང་འདུག་པའི་གཅིག་འདི་ཡིན་ནོ། །གསང་
སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི། ཁྲིམ་དུ་གྱུར་རྒྱུ་མིན་ནའང་། ཕྱོད་སྔགས་པ་འགའ་
རེས། སྟོ་ལ་བལྟས་པའི་གསང་སྔགས་བོན་དུ་གྱུར་བ་ཅིག་འདུག་པ། བཀའ་
ཆད་ཕྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཡོང་བ་ནི་མ་གོ། རྙིང་མའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན། ཐེག་པ་རིམ་
པ་དགུ། རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུ་བཞི་སོགས་ན། ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་སེམས་ཅན་
ལ། །གསང་བ་སྒྲོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་རྣ་བར་སོན་ལ་ཆེ།
སྨྲིར་ཆོས་བཙོངས་པའི་སྟོ་འདི་དང་། སྔགས་སྲུའང་སྔགས་བཙོངས་པའི་སྟོ་འདི།
ཕོ་བ་མི་ཚད་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུ་བསམ་པ་ནི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཀྱང་།
སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཐུབ། ཆོས་ཀྱི་སྡིག་པ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་མི་ཐུབ་པ། གཟུངས་བསྔུས་ན་གསུང་ངེས་ཅན་གསལ་
ཡོད་པ་བཞིན། ཁྱེད་ཆོས་ཚོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་གྱིས། གང་གིས་

ཀྱང་སྤྱོང་མི་ཐུབ་པའི་སྡིག་པ་འདི་བཞིན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ཐོབ་ལྟོས། རྟ་ཡོ་རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་འོག་མིན་ལྷུན་པོ་རྩེ་ནས་བྲིས།

ཡང་ཐུགས་པ་སྙིངས་ཆེན་པ་འདི་སེམས་སྲུབ་མོ་འདུག་པས། ད་ལན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཡངས་སུ་ཆུག ལྷ་རྗེ་ཆང་གིས་བཟི་བའི་རྩ་ལྷ་ལུགས་འདི་དང་། བླ་མ་ཆང་གིས་བཟི་བའི་ཆོས་བཤད་སོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་མི་འདུག་ནའང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ངན་པའི་ཆག་སྒོར་འདུག་པས། ཐ་དད་དུ་འཁྱུར་བ་གྱིས། གཞན་ཡང་སྣ་ཚོགས་པུ་ཏི་ཅིག་འདུག་ནའང་། ཡི་གེ་ཐོ་གསལ་དུ་མ་བཀོད། ད་སྔོས་ཁྱེད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཕྱིར་ཆོས་མ་སྙེད། ལྷ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་སྨན་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་བལྟ་བ་དང་། དེའི་ལག་ལེན་ཀྱང་ཐོ་ཚོད་དུ་མ་སོང་བ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། མན་ངག་རྒྱུད་དུ་མིང་བཏགས། རྒྱུད་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་སྨན་གྱི་རོ་ནུས་མ་སྙོམས་པ་དུག་ཏུ་འགྲོ་འདུག་པའང་ངོས་འཛིན་པ་གལ་ཆེ། རྟ་ཡོ་རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་འོག་མིན་ནས་བྲིས།

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། དགེ་འདུན་པ་ཁ་ཤས་ཚད་མ་རྟོག་གེ་ཡིན་པ་སོགས་མང་ཞིག་གླེང་གི་འདུག་པ་ལ། ངས་འདི་སྐད་བྱས། ཚིག་ལ་བརྟེན་ཚད་རྟོག་གེ་ཡིན་ན་ནི། སྡེ་སྣོད་མང་པོ་ཅིག་ལ་གནོད། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཡིན་ན། ཚད་མ་དང་མཐུན་དགོས། ད་ལྟའི་ཆོས་སྐད་པ་ཁ་ཅིག ཚད་མ་ཟེར་བ་དེ་པུ་ཏི་ཡོགས་སོ་ཅིག་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས། ཕར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བ་སོགས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་ཚད་མར་སྣང་བསྒྲིལ་བ་ཅིག་མི་འདུག རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་བའི་ཚིག་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པ་རྫོགས་ཆེན···

ལའང་མེད་ཟེར་བའི་འཕྲོས་ལ། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ན། བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་བཀའ་ཤོག་འདི་འདྲ་ཅིག་སྐྱིལ་བར་གནང་བྱུང་། འོད་སྲུངས་ཀྱི་བཀའ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་ཡི་གེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་……དགོངས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྣ་བར་ཡང་ཡང་སོན་ཡོད་ལས་ཆེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེད་རང་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཕབ། རིག་པའི་ལམ་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གང་གི་ཐད……དུའང་། བདེན་གཏན་ཚིགས་སོར་བཞག་པའི་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ནའང་། དམ་བཅའ་ངན་པ་སོར་བཞག་པའི་ཚད་མ་ལས་འགལ་བ་ཅིག ཕྱིད་རྗོད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་བྱུང་བ། ཚད་མ་རྣམ་དག་རྟོག་གེ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚིག་རིགས་བློ་ལ་མ་བབས། ཚད་མའི་མཆོད་བརྗོད་ན། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐུ་མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནས། ཉན་ཐོས་ཡན་ཚད་མས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་པ་ཡི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚད་མའི་དོན་ཡང་། མངོན་སུམ་དུ་མི་བསླུ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་མི་བསླུ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེན་པ། །མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་བསླུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། གནས་སྐབས་སུ་མི་བསླུ་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཟབ་རྒྱས་མང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་འཁོར་ལོ། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་དང་མཐུན། བཀའ་བར་པ་མཚན་

ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་མཐུན། བཀའ་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་མཐུན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་། ཚད་མ་དང་མཐུན་ན་འགྱེལ་བུབ་ཆུང་བས་ངེས་པ་གྱིས། ཡང་ཁྱོད་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་ཁས་བླངས། སྒོམ་པ་དམིགས་གཏད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད་བཞི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་འདི་བཞིན་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞིག་ནི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། འདོད་ཡོན་བློས་མ་ཐོངས་བའི་བྱ་བ་འདི་བཞིན་ལ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡང་དག་ཏུ་མ་གསུངས། སྦྲང་བུ་སྦྲང་མས་བཟི་བ་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། བྱིས་པ་རྟེད་མོས་མགོ་འཁོར་བ་འདྲ་བ་ཅིག་མ་གཏོགས། བསམ་པ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་འཁོགས་ཀྱི་ཐད་ནའང་མི་འདུག ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པ་དེར་འདུན་པ་སེམས་ཡུལ་དུ་ཞོག དེ་ལས་སློས་ན་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་སེམས་འཆི་མེད་ཀྱི་སྙིངས་སུ་འཁུར་དགོས་ཚུལ་སྔ་སོར་ཀྱང་ཡི་གེ་སོང་ཡོད་པ་བཞིན། ད་དུང་ཡང་སེམས་ཀྱིས་གོ་བར་གྱིས། ཀ་ལོ་ཏོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཚོག་མིན་ལྷུན་པོ་རྩེ་ནས་བྲིས། གསུངས་པ་འདུག་གོ། །ཧཱུྃ༔ རི་རབ་རི་ཡི་ལོགས་ཤེད་ན། །རོལ་པ་མཚོ་ཡི་གླིང་ཆེན་ན། །གསེར་རི་བདུན་གྱི་རི་སྙིངས་ན། །ཏི་ར་རོ་ཡི་གདན་སྙིངས་ན། །ཕ་གཅིག་གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་ནི། །འཁོར་དུ་གཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཚེ། །གཡས་པ་མདུང་ཐུང་རྩེ་གསུམ་འཛིན། །དུག་གསུམ་བཙད་གཙོད་ཁམས་གསུམ་འདུལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་བསྣམས། །དགྲ་འདྲེ་སྲིན་པོའི་སྙིང་ཁྲག་

འཕྲུང་། །ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཚེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་
བརྒྱན། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་འཛིན། །འཁོར་དུ་ནོར་ལྷ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར།
དམག་ལ་འགྲོ་བའི་དམག་དཔོན་ཡིན། །ཇག་ལ་འགྲོ་བའི་ཇག་དཔོན་ཡིན། །
ཚོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོང་དཔོན་ཡིན། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །
དགྲ་བགེགས་གདུག་པའི་སྲོག་གཅོད་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ
ཡིན། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྨན་པ་ཡིན། །ད་ནུབ་ཚོགས་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུངས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མ། །དྲག་མོ་ཆེན་མོ་མིག་ཡངས་མ། །སྔ་
ཚོགས་ན་བཟའ་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་ཁྲིས་ན་ནད་རྒྱལ་འཛིན། །ཁ་ཧླངས་
དུག་ལ་ང་རོ་འབྲུག །ཁ་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོ་སྐམ། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཁ་ཕྱེ་
ནས། །དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་རིམས་ནད་གཏོང་། །འཁོར་དུ་མ་མོ་འབུམ་གྱིས
བསྐོར། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་ནོར་རྒྱུན་མ། །འཁོར་ནི་ནོར་ལྷའི་བུ་མོས་བསྐོར། །
ཕྱག་ན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས། །གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས། །
ཁྱོད་ལ་མིག་ཟུར་གཡོ་ཞིང་འཛུམ། །ཁྱེད་རྣམས་སྡེ་དཔོན་ཡུམ་སྲས་བཅས། །ཕོ་
བྲང་རི་རབ་འདབ་ལ་བྱུས། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆེ་
བའི་ལྷ་དང་ཆུང་བའི་འདྲེ། །ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲན་དུ་བཀོལ། །ལ་ལ་གཏེར་
གྱི་བུམ་པ་འཛིན། །ལ་ལ་རལ་གྲི་དགྲ་སྟ་འཕྱར། །ལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་སེར་བ
འབེབས། །ལ་ལ་ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་སྒྱུལ། །ལ་ལ་དགྲ་བོའི་མགོ་བཅད
ནས། །དེ་ཡི་ཁྲག་ལ་འདག་པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་གནོད་སྦྱིན་བཀའ་འཁོར་
བཅས། །ཤ་ཟའི་ངར་སྐད་དི་རི་རི། །མི་བསྲུན་གདུག་པའི་དཔུང་ཚོགས
རྣམས། །ཁྲོ་གཏུམ་དགྲ་ལ་ཇམ་ཞིང་མཆོང་། །ཤ་ཁྲག་སྙིང་གི་མཆོད་པ
བཞེས། །མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྲུང་མ་ཡིན། །བསྟན་ལ་འཚེ་བའི་སྲོག་གཅོད་

ཡིན། །འཁོར་ནི་མི་བསྲུན་གདུག་རྩུབ་ཅན། །མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཞི་བར་······
མཛོད། །ནད་ཡམས་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི། །ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །
ཡོན་བདག་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་སྤེལ། །ལེགས་པ་སྤེལ་ལ་ཉེས་པ་བསྐོལ། །བསམ་
པ་སྒྲུབས་ལ་རེ་བ་སྐོངས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས···
གཏོང་སྤྲིན་གྱི་བསྟོད་པ་འདི། ཆོས་རྒྱལ་པོ་བྲང་དུ་བྱ་བ་ནང་སོ་དཔོན་སློན་
གྱིས་གྱིས་གསུངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས་སྦྱར་བའོ། །ཡང་
ཉུབ་ཅིག་ཕྱུ་མ་ཕྱོའི་འཕྲུལ་སྣང་ལ་ཅི་ཡང་ཤར། དེ་ཀའི་འཕྲོ་ལ། ཐམས་ཅད་
རྫུན་སྣང་རྐྱང་དུ་འདུག ན་སོ་ཡང་རྒན་པོར་སོང་། ཕྱུ་གུ་འདི་རྣམས་ཀྱང་
དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཡེང་རྐྱེན་རང་དུ་འདུག སངས་རྒྱས་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་གང་བྱས་
རུང་བློ་བདེ་བ་མི་འདུག་བསམ། སླུ་འདི་འདྲས་བཏང་ངོ་། །ན་མོ་རཱ་ན་ཧཱ།
དཀོར་ལ་མི་བསྲུན་འཁོར་མངས་བསྐོར་ནས་ནི། །ཀུན་དང་འཁོན་པའི་རྒྱུ་དགོན་
བཟུང་བ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་སྤངས་ནས་གཏམ་དང་ཡིག་རྩིས་སློབ། །ཀུན་ལེགས
ཕྱོགས་མེད་འགྲིམ་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གཞན་ལ་མི་ཕན་རང་ཉིད་འཁོར་བར
འཁྱམ། །ཐུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་མི་མཐུན་པའི། །ཁ་བཤད་བློ་བས་སྐྱེ་བོ་
མགུ་ན་ཡང་། །ཀུན་ལེགས་གྲོང་ཆོག་སྤྱོང་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཁ་དང་རྒྱལ་ཁ་
གཞན་ལ་མི་སྟེར་བར། །རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་གསོན་དགེ་གཏོང་བ་དང་། །
གཏམ་གྲགས་འདོད་ཕྱིར་ཆོས་བཤད་འབྲུག་སྒྲ་སོགས། །ཀུན་ལེགས་རང་འདོད་
སྤྱོང་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཁ་དང་རྒྱལ་ཁ་རང་སྒྲུབ་ལོག་འཚོ་འཚོལ། ཕྱི་མའི་བུ་
ལོན་འདིར་གསོག་གཞན་ལ་གཏོང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་འཆི་རུང་
བསམ། །ཀུན་ལེགས་ཆོས་ཚོད་འཛིན་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་
ཕྲུག་གུ་འཁོར་གཡོག་ལ། །ཕན་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲང་པོའི་ཚིག་བརྗོད་ན། །དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་དམ་ཚིག་འཁྲུག་པའི་རྒྱུ། །ཀུན་ལེགས་རང་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

དཀོན་མཆོག་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཁྱེར་ནས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱངས་ཏེ་རི་
ཁྲོད་གར་བསྡད་ཀྱང་། །ཆགས་སྡང་མ་སྤྱངས་སྒྲིབ་པས་རྗེས་སྙེགས་འབྲང་། །
ཀུན་ལེགས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཚོར་མའི་རྩེ་ནས་སྤྲང་རྩི་ལེན་པ་ལྟར། །
མི་སྐྱན་ཕན་པའི་ཚིག་ཚོགས་སླེས་པ་ན། །ཤ་ཚ་ང་རོ་ཆེས་པ་དགྲ་རུ་འགྲོ། །ཀུན་
ལེགས་འཛམ་པོར་སླྲ་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དག་ན་གཞན་བཀུར་མ་དག་རང་སྲུན་
འཛིན། །བསྒྲོ་གླེང་བསྟན་པའི་གད་བདར་ཡིན་ནའང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
སྤྱོང་ཉིག་པ་གསོག །ཀུན་ལེགས་མདོ་རྒྱུད་ལྟ་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ས་སྐྱ་དགའ་
ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་གྲུབ་མཐས་གཞན་ལ་སྲུན་འཛིན་
ལས། ། རང་སར་རང་གི་འཁྲུལ་པ་བརྟགས་ལ་སྤྱོངས། །ཀུན་ལེགས་ཀུན་ལ་
ཤ་ཚའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་རྒྱུ་འབྲས་འདོར། །ཡིད་བྱེད་
སྤྱངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་བཞེད་ཀྱང་། །ཚོགས་གཉིས་སྤྱངས་པའི་ལྟ་བས་བསླུས་པ་
མང་། །ཀུན་ལེགས་བྲུང་འཇུག་སྙོམ་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གསང་དབང་ཤེས་རབ
ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་འདི། །ཚངས་སྤྱོད་ལ་བཀག་ཇོ་བོ་རྗེ་ཡིས་གསུངས། །
འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་རུང་། །ཀུན་ལེགས་ཞེན་འཛིན་སྤྱོང་བ་
རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་ཆོས་བཤད་དང་། །ཕྱུ་གུའི་
འཁོར་ལ་གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ་སྟོན། །རྩ་ལྷུང་བདུན་པ་ཕོག་པའི་རྒྱུར་ཤེས་པ། །
ཀུན་ལེགས་གསང་སྔགས་གོ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཕོག་སེར་འབེབས་པའི་བསྲུང་
མ་བསྟེན་ནས་ནི། །གདུག་པ་འདུལ་བ་འཕྲིན་ལས་ཡིན་སྙམ་ཡང་། །རང་ཉིད་ཞེ་
སྡང་མ་སྤྱངས་བྱང་སེམས་ཉམས། །ཀུན་ལེགས་མཐུ་ངོམ་སྤྱོང་བ་རྣམ་ཐར་
ཡིན། །འདུ་ཁང་གཟིམ་ཁང་བཀོད་པ་མཛེས་ལ་སོགས། །དཔེན་གནས་དགོན་
པར་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་རྒྱུན་དུ་སྡོད་པའི་ལོང་ནི་མེད། །
ཀུན་ལེགས་བློ་སྣ་བསྡུང་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀུན་

ཤེས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་བསམ་གཏན་དོན་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །བསླབ་དཀའ་
ཕན་མེད་ཤེས་བྱའི་མཐའ་མི་ཆོད། །ཀུན་ལེགས་ཟབ་དོན་ལྟ་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
བས་མཐའི་གྲོང་ངམ་གང་དུ་གནས་བཅས་སར། །ཏ་ཙང་མཛའ་དང་ཏ་ཙང་མི་
འཁོན་པར། །འཛིན་མེད་ངང་ནས་ཀུན་དང་མཐུན་པ་དེ། །ཀུན་ལེགས་འཇིག་
རྟེན་ཤེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རང་སའི་བླ་མ་བསྟོད་པར་འོས་ན་ཡང་། །མ་
བྱས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་འདི། །བླུན་པོ་དད་ཀྱང་མཁས་རྣམས་ཁྲེལ་བའི་
རྒྱུ། །ཀུན་ལེགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རྟོགས་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་
མཁས་བཙུན་བཟང་ལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ངོམ་པ་ཨ་ཙ་རའི་མཆོད་རྟེན། །
བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་སྤ་ལྟས་ཏེ། །ཀུན་ལེགས་ཡོན་ཏན་སྦེད་པ་
རྣམ་ཐར་ཡིན། །གཞན་མ་འབྲུགས་ཚེ་དཔང་པོ་ཚིངས་ལུགས་སོགས། །མཁས་
པའི་གྲོས་འདེབས་ཤ་ཚ་མཁས་ནའང་། །རང་ལ་བྱུང་ཚེ་འཁྲོང་གི་རྣ་ལས······
ཀྱིང་། །ཀུན་ལེགས་རང་ལ་བསམ་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་མང་
ཞིག་འདུག་ནའང་། །ངན་སྐྱུགས་ཁྲོན་པ་བླུས་ནས་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ལེགས་བཤད་
གཏམ་ལ་ངོ་མཚར་འཛིན་པ་དཀོན། །ཀུན་ལེགས་ཁ་རོག་སྡོད་པ་རྣམ་ཐར···
ཡིན། །ད་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་མི་ཐོན་པའི། །གཞན་དོན་མཛད་པའི་དཔྲལ་
ཀོགས་མཐུག་པོ་ཚོ། །ངོ་ཚ་ཡོད་ན་རང་ལ་བསམ་རོགས་མཛོད། །ཀུན་ལེགས་
སྙིང་གཏམ་འཆད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཅེས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་སྟག་རྩེར་སྡོད་དུས་སྐོམས་ཆུང་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་འགའ་རེས།
ངེད་རང་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་བརྩིས་ནས་ངེད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཆུ་མིག་བྱུང་
ན། ཁྱེད་རང་གི་གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་ཡིན་བྱས་ཀྱི་ཟེར་བ་ལས། གླུ་འདི་འདྲས་
བཏང་ངོ་། །ཉིལ་འདི་ལ་ཉིལ་མར་གནས་འདུག ། སེམས་འདི་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདུག ། རྟོག་པ་རང་སར་དག་ན་སངས་རྒྱས་རང་ལ་

ཡོད། །འཁྲུལ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ལྷ་རྟོག་ཡགས་མ་ཐོང་ས། །དལ་འབྱོར་གྱི་གྲུ་ཆེན་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་འདུག །འཁོར་བ་མི་འཁྲུམ་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གྲུ་རྒྱ་
གཡོབས། །རྣམ་རྟོག་ཐ་ལྷབས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་ལོག་རྒྱོབ། །འཁོར་བའི་ཕ་
རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ང་ཡིས་ཐག་བཅད་སོང་། །རི་བོ་བདེ་ཆེན་ན་རྫ་གསེང་ཆུ་ཡིས་
ཁེངས་འདུག །ཆུ་བདག་ཕ་ཝུ་ན་དེ་ལ་ཆུ་སྲིན་ཡགས་མ་མཛོད། །ཆུ་བོ་གྱེན་ལ་
འགྲོ་བའི་མན་ངག་དེ་ཡོད་དོ། །ལུ་མ་ཆུ་ཡིས་གཏེར་མཛོད་ལ་རྒྱུན་ཆད་མ་གཏོང་
ཨང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བྱུས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། བོན་པོ་ཞིག་གི་འདི་སྐད་ཟེར། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
ལགས། ངས་མི་ཡི་ཆག་སྒོ་ཕྱི་ལ་བསྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཆགས་སྒོ་རང་ལ་
འཁོར་བ་ཞིག་བྱུང་། རང་གི་ཆག་སྒོ་ཕྱི་ལ་བསྒྱུར་བ་ཅིག་བོན་ཏ་ལ་མཛད་ནས་
གནང་བ་ཞུ་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱུས་སོ། །ཀྱཻ། ཡོན་བདག་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་
སྤྱེལ། །དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་བླ་མས་བསྒྲུབས། །བླ་མ་རང་གྲོངས་པ་མ་ཚོར་
བར། །བློ་སྣ་རིང་པོའི་མགོ་ལ་ཟློག། །ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། །
བཀའ་ཉན་བྲན་གཡོག་གཏོར་མས་གསོལ། །སྲིང་དང་མ་མོ་ལྷག་མས་ཚིམ། །
ཐུགས་པ་འཆི་བ་མ་ཚོར་བར། །མཐུ་ངོམ་ཞེ་གནག་མགོ་ལ་ཟློག །གནམ་སྒོ་
རལ་པ་བོན་གྱིས་བསྒྲུབས། །ས་སྒོ་བྲེ་བ་བོན་གྱིས་བཙེས། །རང་གི་ལྟས་ངན་མ་
ཟློག་པས། །ད་ནི་རང་གི་ལས་ངན་ཟློག །ཕར་ཕྱིན་ཚད་མ་འདུལ་བ་སོགས། །
ཐམས་ཅད་རང་གི་བློ་ལ་བཟུང་། །ཕ་རོལ་སེམས་སྲུན་ཕྱུང་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དང་མ་མཐུན་པས། །ཐམས་ཅད་བསླུ་མེད་ཚད་མས་ཟློག །དཔེན་
གནས་གཡའ་གངས་མཚམས་སུ་བྱས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་། །
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་། །འཆི་བ་འདྲན་པ་གཏན་སྟོར་བཏང་། །
ཟློག་གོ་ཨ་འཐག་མགོ་ལ་ཟློག །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་བ་རྣམས། །རང་གི་

ཉོན་མོངས་མི་གཅོད་པར། །གཞན་གྱི་ཞེན་གསོག་སྤྱོད་པར་བརྩི། །མདོ་རྒྱུད་དོན་དང་མ་མཐུན་པས། །དམ་ཚིག་འགལ་བའི་མགོ་ལ་རློག །ཡར་ལ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བྱས། །མར་ལ་གཡོག་གི་མགོ་བོ་སྐོམས། །དགྲ་བོ་མིག་གི་རྟལ་ལྟར་བསམས། །རང་གི་ཞེ་སྡང་མ་དག་པས། །ང་བདག་འཛིན་པའི་མགོ་ལ་རློག །རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ན། །སྡུག་བསྔལ་རང་གི་སེམས་ལ་འདུག །དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན། །གཟུང་འཛིན་ཐིག་པའི་མགོ་ལ་རློག །ད་ཐུང་སྨྲར་ཅིག་རློག་ཅིག་རྩོ། བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་དང་། །དཔོན་པོ་ཁྲིམས་ལུགས་མེད་པ་གཉིས། །སྡུག་པོ་གཏོང་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན། །ལས་ངན་ཚེ་འཕྲུལ་གང་ཡང་སྲིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་རྩོ། །བཙན་བཙུན་སྟོམ་པ་མེད་པ་དང་། །གཡོག་པོ་ངོ་ཚ་མེད་པ་གཉིས། །སྡེ་དགོན་དཀྲུག་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །ཕུང་སྲི་ལྟས་ངན་གང་ཡང་སྲིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མགོ་ལ་རློག །སློམ་ཆེན་མལ་དུ་མི་ཆགས་དང་། །རྟོགས་ལྡན་སྒྲུར་གྱིས་བཟི་བ་དང་། །དགེ་བཤེས་ཇ་ཚོང་བྱེད་པ་རྣམས། །རང་སྡུག་ཉོ་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །བར་ཆད་ལྟས་ངན་གང་ཡང་སྲིད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་རྩོ། །ཕྱུག་པོ་བྲོད་ཀྱིས་གསོག་པ་དང་། །མི་ཕོངས་མེད་ཐུང་ཟ་བ་དང་། །བྱ་བྱེད་མང་པོའི་འདུན་མ་རྣམས། །འཕར་ཐུབ་ཆེན་པོའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །བློ་མངས་ལྟས་ངན་གང་ཡང་སྲིད། །གཏད་སོ་མེད་པའི་མགོ་ལ་རྩོ། །རང་དོར་བསགས་པ་དགྲ་ལ་འཐོ། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་རྒྱན་དུ་ཉམས། །བྱུང་བས་མི་ཚོག་ཀུན་མ་བྱེད། །མི་ཁྱུར་མི་ཆུད་ལྟས་ངན་ཡིན། །རང་དམའ་འབེབས་པའི་མགོ་ལ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ་དེ་ནི་དགྲ་ལ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ་དེ་ནི་བགེགས་ལ་རྩོ། །ཅེས་ཀྱང་གླུས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ཨུ་རྒྱན་པའི་གསུང་མགུར་ན། ཆོས་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཐང་ལ་ཟླ་དཀྱུ་ཕྱིན། །ཆོས་ལྕེ་ལེ་ཅིག་ཀྱང་བྱེར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་

ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །གསུངས་པ་ཙམ་ནི་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་ཏེ། ང་རང་ལ་
དཔགས་པའི་ཞེན་ལོག་འདི་འདྲ་ཡོད་བྱས་ནས་མགུར་འདི་འཐེན་ནོ། །ན་མོ་གུ་
རུ། གོང་མའི་གདན་ས་འཛུག་དང་ར་ལུང་། །དཀོར་མི་ལྟར་འབར་བར་སྐྱེ་ས་
བྱས། །ལྟ་རྫས་ཀྱི་སྤྱད་པ་གཅིག་མ་འཁྱེར། །ཕོ་རྒྱུ་འབྲས་ཅན་ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་
ཕྱིན། །ཕ་ཀན་དེ་ཉེས་མེད་དགྲ་བོས་བཀུམ། །བདེན་གཏན་ཚིགས་བསྟུར་བའི་
ལོང་མ་བྱུང་། །མཐུ་ངན་སྔགས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་མེད། །ཕོ་བཟོད་པ་ཅན་ཚོགས་
པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །ཕ་མན་མ་མན་གྱི་སྤུན་ཟླ་མངས། །སྡུག་འཐབ་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་
ཆད་དུས་མེད། །ཡུལ་ཞིང་ནང་མིག་གང་ཡང་ཁྱེར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་
ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ལ་ཕ་ཡུལ་བྱས། །དགོན་ཆེ་
ཆུང་གི་གདན་ས་བཟུང་བ་མེད། །གྲལ་མཐོ་དམན་གྱི་སྐད་དགོས་དེ་ནས་དོར། །
བདག་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཚོའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་"
སྔགས་གསུམ། །དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། །ཐ་དད་དུ་སྤོ་བསྒྲང་
མ་དགོས་པས། །ཕོ་ཐབ་རྒྱས་ཅན་ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་
སྤྱོད་པ་གསུམ། །དམིགས་གཏད་ཀྱི་འཕྲང་ལ་མ་གཞུར་བར། །འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་
ཐང་ལ་ཕྲུ་ཡན་བྱས། །ཕོ་ཐབ་གནད་ཅན་ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །གཡའ་
གངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུར་ཁྲོད་སོགས། །རང་ལུས་ཀྱི་དགོན་པར་གཅིག་ཏུ""
འདྲིས། །གནས་ཆེན་ལ་ཡིད་སྨོན་མི་འདེངས་པ། །གནས་རང་ལུས་ལ་ཚང་བ་
ཚོའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་དབུ་མ་གསུམ། །འདི་ཐབ་ཀྱི་
གདམ་ཁ་བདག་ལ་མེད། །ཆོས་སྤྱོང་གི་ལས་ངན་མ་བསགས་པས། ཕོ་དག་
སྣང་ཅན་ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་མངོན་པ་གསུམ། །
ཤེན་སྦྱངས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་མ་བྱས་ཏེ། །དོན་སྤྱིའི་གོ་བ་སེམས་ལ་ཤར། །ཕོ་རྟུས་
པ་ཅན་ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གསུམ། །རང་

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟོག་གེ་བ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་མ་བྲལ་བས། །ཕོ་ཟུང་འཇུག་ཅན་ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ལ་སོགས་པ། །སྣང་སྣང་གི་ཁྲིག་ཁ་སུ་དགའ་ཁྱེར། །རང་གྲོལ་གྱི་སྤྲུལ་མདུད་ཉམས་སུ་དགའ། །ཕོ་འཛོག་ཐབས་ཤེས་པ་ཚོའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་ཕོ་མ་ཐོན་ཏེ། །བུ་ལྷ་ཕྲུག་འདྲ་བ་རྒྱང་པ་སྐྱེས། །ནང་ཁང་གཞིས་འཕོགས་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཕ་ཕོགས་ཁོང་ལ་གཏད། །ཕོ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །དཔོན་གོང་མས་ཐོག་དྲངས་སྟེ་དཔོན་ལ། །ཚེ་འདི་ལྟོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟེན་མ་བཏང་སྟེ། །ཐ་དད་ནས་བདག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་། །ཕ་སྤྱུན་ཆགས་སྡང་ཅན་ཚོ་ཏ་རེ་ལས། །ཕོ་བསོད་ནམས་ཅན་ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །རང་བརྩིགས་པའི་ས་མཁར་མི་འདུག་སྟེ། །ཡོན་བདག་གི་ཁང་བཟང་གང་བདེར་བསྡད། །ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་བསྐུང་བྲན་མི་དགོས་ཤིང་། །འགྲོ་དུས་སུ་འཁྲིང་བ་མི་དགོས་པས། །ཕོ་ཐག་ཆོད་པོ་ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །སྐུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་རང་ལ་ཚང་། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡིག་སྦྱོང་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཙལ་མ་དགོས། །རྒྱུ་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། །ཕོ་ཞིབ་ཏིག་ཅན་ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་མཛད། །ཐབས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། །འདི་བཟང་དང་འདི་ངན་གྱི་ཕོ་ཚོད་དེ་བཞག །ཕོ་མདོ་རྒྱུད་མཐོང་བ་ཚོའི་ཡང་རྩེར་ཕྱིན། །ཅེས་གླུས་སོ། །

ཡང་། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀོང་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། །ལྷ་མིའི་ཟས་དང་འདོད་འཇོའི་བ་ལས་བྱུང་། །ཕུན་ཚོགས་གང་དང་ཇི་སྙེད་ཞུན་མར་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སེམས་མཆོག་སྙིང་པའི་འབྲི་མར་གངས་རི་ལས། །ཐབས་ཆེན་ཆུ་བཞིའི་ཐ་ཐབས་ཆེར་གཡོས་པས། །འགྲོ་བ་གསེར་མིག་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་འདི། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱན་ལ་འབུལ། །

ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁར་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་དཀར་ཅན། །ཉིས་ལྡང་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
འབུམ་ཕྲག་འགྱེ། །སྙིགས་དུས་བསྟན་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི། །འགྲོ་མགོན་
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྙན་ལ་འབུལ། །གཞན་གྱིས་མི་གཡོ་བཟོད་པའི་རི་བོ་མཆོག །
མཚན་དཔེའི་ཆྭོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཟོགས་སངས་དངོས་རྒྱུའི་འོད་
ཟེར་ཆེན་པོ་འདི། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྙན་ལ་འབུལ། །འཆི་དྲན་བརྩོན་
འགྲུས་རླུང་གིས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །ཐུགས་དྲག་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཉམས་ལེན་·····
འདི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྐྱེར་བའི་སྒྲོན་མེ་ཆེ། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྙན་
ལ་འབུལ། །འཁྲུལ་མེད་ཐུབ་ཆེན་བསམ་གཏན་གསང་མཛོད་ནས། །ཆོས་ཕུང་
བརྒྱད་ཁྲིའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྱུང་། །ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་པ་སེལ་བྱེད་འོད་ཟེར་
འདི། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྙན་ལ་འབུལ། །མཐའ་དབུས་སྲུན་ཐྲལ་ཤེས་
རབ་བསྐལ་པའི་མེས། །གཟུང་འཛིན་ཀུན་བསྲེགས་རང་ཉིད་བསྲེག་དང་བྲལ། །
བླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་མིག་སྟོང་སྒྲོན་མེ་འདི། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྙན་ལ········
འབུལ། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་དེ་ཚོགས་རབ་དཀར་དེས། །འགྲོ་ཀུན་རྨོངས་པའི་
མུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཁོར་ཡུག་འཆར་བ་དང་། །དོན་གྱི་
སྒྲོན་མེས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །དེ་སྲིད་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ཕ་བུ་
ཡང་། །ཚིག་གི་སྒྲོན་མེའི་མཐའ་ལ་མི་རྟོག་པར། །དོན་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལ། །མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཐེལ་གྱི་
སྒོ་མངས་རྣམས་ངོ་མཚར་དྲགས། འདི་རྣམས་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིན་སྙམ་ནས་ཞུན་མར་ཞོ་ཤས་དང་བཅས་ཕུལ་པའོ། །

ཡང་། མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་གྲོས་གླེང་བྱས། མཆོད་ཡར་བྱེད་དུས།
རང་ཕྱོགས་རྒྱང་པ་མཆོད། གཞན་མ་མི་མཆོད་པ་འདི་ཆོས་སྤྱོང་ལ་ཉེ་བའི་
གཞན་ཕྱོགས་ལ་གནག་པ་འདྲ་བར་འདུག ངེད་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡིན་ན་

མཆོད་བརྗོད་འདི་འདྲ་བྱེད་བྱས་ནས་འདི་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་
སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྤངས་ཤིང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་གཟིགས་
པ་དྲུག་གིས་མཁྱེན་པའི་ཆུ་ཀླུང་ཀུན་ནས་འཁྱིལ་བའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་གཞན་ཕན་
བརྩེའི་དྲ་བས་ཁྱབས་ཤིང་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་བང་བས་གཏམས་པ་སྟོན་པ་བུ་རམ་
ཤིང་པ་དང་དེའི་བསྟན་པ་མཆོད། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་
ཤིང་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་དོན་དང་ཚིག་
ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་གེའམ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཆོད། ལེགས་པར་བཞུགས་ཤིང་དྲང་པོར་སྨྲ་བ་ཕྲུག་དང་མཆོད་
པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲིས་
ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ནས་གཞན་དག་ལ་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་ཐམས་ཅད་མཆོད། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད་
པའི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་
ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱན་དྲུག་དང་མཆོག་གཉིས་སོགས་རྒྱ་གར་ཆོས་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད། འཕགས་ཡུལ་གངས་རིའི་
གསེང་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆུ་ཀླུང་ཀུན་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བོད་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐོམ་པས་གདུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་པའི་བདུད་རྩིས་བཏྲན་པར་མཛད་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་བཟང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་
ཐམས་ཅད་མཆོད། རང་རེའི་བོད་མིར་ཡང་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་གཏེར་
མཛོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལྡེ་མིག་འཛིན་ཞིང་སྙིགས་དུས་མུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཐུབ་ཆེན་
དཔའ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཇོ་བོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པ་དང་
བཅས་པ་མཆོད། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏེ་ལླི་ནཱ་རོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་སྐོམ་

སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་དཔལ་ལྡན་དྭགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་
ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད། རིག་པ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོར་
མོས་ལོག་པར་སྨྲ་བ་གདོང་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྙིང་འབྱིན་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་
མཁའ་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་ཕྱིར་རྒོལ་ཐེའུ་བྲང་སྟོང་གི་ཀླད་པ་
འགེམས་པ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་མཆོད། དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་མཁན་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པ་ཡབ་སྲས་
མཆོད། འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་
ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་འཁྱིང་ཞིང་གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྲག་དུ་མའི་རལ་
པའི་ཁུར་གྱིས་བརྗིད་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་དེ་མཆོད།
བོད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱི་མ་སྐྲ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པའི་བསྟི་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་
དཔལ་བསམ་ཡས་བཞེངས་པ་ལ་བདུད་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཕྱིར་ཟློག་པ་
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཨུ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་
གནས་ སྤྲུགས་འཆང་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས་མི་བརྫུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་བདུད་ཀྱི་
གཅོད་ཡུལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་མ་གཅིག་ལབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་
པ་མཆོད། གཞན་ཡང་རང་ལ་བླ་མ་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་བསླབ་པ་གསུམ་རིམ་
པར་བརྒྱུད་པ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་བྲལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་
བསྒྱུར་ནུས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚད་མཆོད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་སྟེར་བར་ནུས་ཤིང་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱུར་ནས། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་ཟློག་ནུས་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དེ་མཆོད། སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྲག་མཚོ་ཞལ་དུ་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་འཁོར་བྲན་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པས་ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་མངའ་འབངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་ལས་འདའ་བ་རྣམས་དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་མཆོད། ཕ་མས་ཐོག་དྲངས་རང་སྡུག་རང་གིས་ཉོ་ཞིང་རང་གིས་རང་མ་རིག་པའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་བཛ་འདེད་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མཆོད། ཅེས་ཀྱང་སླས་སོ། །

ཡང་མི་འགའ་རེས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་རྒྱང་ལ་ཐེགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལྷོད་མོ་ངོ་མཚར་བ་ཇི་འདྲས་གཟིགས་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ལ་ཞིང་བ་ཡི། །བྱ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལྷོད་མོ་ལ། །སྤྲུ་མདོངས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྨ་བྱ་སྤུ་སྡུག་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། །འཆི་དྲན་ཚོགས་པའི་ལྷོད་མོ་ལ། །ཚོགས་བསགས་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་མཇལ་བ་མཐོང་། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཟུར་ཁ་ན། །གཅན་གཟན་ཚོགས་པའི་ལྷོད་མོ་ལ། །དཔའ་རྩལ་གྱིས་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་མཐོང་། །ཆོས་ཕྱུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །དམ་ཆོས་ཚོགས་པའི་ལྷོད་མོ་ལ། །ཟབ་དོན་གྱིས་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །བློ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ལྷོད་མོ་མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་དྭངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །ནོར་བུ་ཚོགས་པའི་ལྷོད་མོ་ལ། །ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་

དེ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་མཆོག་བསམ་འཕེལ་མཐོང་། །སེམས་དཔའ་འགྲོ་དོན་
མཛད་པ་ཡི། །རང་འདོད་བྲལ་བའི་ལྷུད་མོ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་ཕྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་
དེ། །རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་
ལ། །སྐར་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ལྷུད་མོ་མཐོང་། །འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་
དེ། །ཏ་བདུན་ཁྲི་གདུགས་ཉི་ཟླ་མཐོང་། །དཔེན་གནས་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ན། །ཅྱ་བཏང་ཚོགས་པའི་ལྷུད་མོ་ལ། །ཞེན་ལོག་གི་ཕྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །
བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་མཐོང་། །དུས་ངན་གྱི་དཔོན་པོ་མང་པོ་ཡི། །
ཆགས་སྡང་ཚོགས་པའི་ལྷུད་མོ་ལ། །བཟོད་པའི་ཕྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །འབྲུག་པ་
ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་མཐོང་། །བསླུ་མེད་ཚད་མ་སོར་བཞག་ནས། །དགེ་བཤེས་
ཚོགས་པའི་ལྷུད་མོ་ལ། །རིག་པས་ཕྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པཎ་
ཆེན་མཐོང་། །ཆོས་ཀྱི་མ་མོ་འདུལ་བ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ཚོགས་པའི་ལྷུད་མོ་
ལ། །བསླབ་པས་ཕྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་མཐོང་། །
སྒྲུབ་བརྒྱུད་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ཡི། །རས་པ་ཚོགས་པའི་ལྷུད་མོ་ལ། །བདེ་དྲོད་ཀྱིས་
ཕྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་མཐོང་། །སྙམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་
ཡི། །དོན་སྒོམ་སྒྲོག་སྙིང་ལྷུད་མོ་ལ། །སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་དར་བ་དེ། །དྭགས་པོ་
ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་མཐོང་། །ཕག་མོ་གྲུ་ཡི་མཐའ་རྩ་ན། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པའི་
ལྷུད་མོ་ལ། །རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡི། །འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་མཐོང་། །
གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡི། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷུད་མོ་ལ། །འཁོར་
འདས་རོ་མཉམ་འདྲེས་པ་ཡི། །གླིང་རས་པདྨ་རྡོ་རྗེ་མཐོང་། །ཀོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་
བཅོ་བརྒྱད་བར། །བསྟན་པས་ཁྱབ་པའི་ལྷུད་མོ་ལ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་
དོན་མཁན། །མཉམ་མེད་འབྲུག་པ་ཙྪ་དཔོན་མཐོང་། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་ཆེན་སྒྲོལ་
བ་ཡི། །ཟམ་པ་ཚོགས་པའི་ལྷུད་མོ་ལ། །ལྕགས་ཟམ་ཕྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །

འཇུག་ས་མཁན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཐོང་། །གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི། །ལེགས་ཉེས་ཚོགས་པའི་ལྟད་མོ་ལ། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡང་……
མཐོང་། །ཅེས་གྲུང་སླས་སོ། །

ཡང་སྣེའུ་གདོང་རྩེར་སྡོད་དུས་མི་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
ཁྱེད་དཔོན་སློབ་མང་པོ་མི་མཛད་པ་ཙུག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། འཁོར་
མང་པོ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་བས།
བསླབ་བྱ་དང་བཅས་བཟུངས་པ་ཡིན། རྗེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས། །བདག་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྣམས། །ཕྱུགས་མཚན་ལྡན་མཇལ་
བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྲིད་གསུམ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །འཇིགས……
དངངས་ལ་བསྲན་སྐགས་མི་འདུག་པས། །སྡུག་བསྔལ་དང་གདུན་གྱིས་བྱེད་པ་
ཚོ། །དབེན་གནས་དང་བས་མཐར་སྒོམ་དུ་བཟུངས། །སྡུག་བསྔལ་ལ་རྒྱ་མའི་ལྟ་
བ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡི། །ཟས་ནོར་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
རྣམས། །ཁོང་ཡོ་ལང་མཁན་ཚོའི་ངྲུང་ལ་བཟུངས། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་
པོ་ཆེ། །མདོ་མེད་སྟོང་ལོག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ད་ལན་བཙན་ས་འཛིན་པ་ཚོ། །
མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ངྲུང་ལ་བཟུངས། །ཕྱི་མ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞིང་། །ད་ལྟ་
ཡང་ཟ་ཡིན་ཟ་ཡིན་འཁང་། །ཁ་དྲག་དང་བློ་ཤེད་ངོམ་པ་ཚོ། །ཤེད་ངོམ་སྡེ་
དཔོན་གྱི་ཟླ་ལ་བཟུངས། །བླ་མའི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པས་རྫོགས། །ཞབས་ཏོག་གི་
གཙོ་བོ་མོས་གུས་ཡིན། །མཉེས་པ་གསུམ་པོ་སྒྲུབ་པ་ཚོ། །ཞེན་མེད་གཡའ་གངས་
མཚམས་ལ་བཟུངས། །དད་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྣ་སྲུན་ཁྱེར། །བག་ཆགས་ངན་པའི་
ནད་རོ་ལངས། །བྱ་མངས་བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན་ཚོ། །གདད་སོ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
བཟུངས། །རབ་བྱུང་ཆོས་གོས་གསུམ་འཆང་ཞིང་། །ཞི་བ་དུལ་བ་ཉེར་ཞི་བ། །
ཡོན་ཏན་བརྗོན་པའི་ལུང་རིགས་ཅན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ངྲུང་ལ………

བརྫངས། །ཁ་མཁས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚང་སྟོར། །སེར་གཟུགས་ཕོགས་ཀྱི་བྲི……
གྲངས་བསྐི། །ཆོས་སྤོང་གྲུབ་མཐའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟུད་སྨུད་བསླབ་པའི་གྲྭ་ལ་
བརྫངས། །མཉམ་གཞན་དང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཚར། །འགྲོ་དྲུག་བུ་ལྟར་བརྩེ་བ་
ཅན། །རི་ཁྲོད་བས་མཐར་རྣམ་གཡེང་བོར། །རང་ལུས་དགོན་པའི་དབེན་པར་
བརྫངས། །རལ་པ་ཨང་རག་མི་ཀྲང་འབུད། །ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །
ཕྱག་ཏུ་ཐུང་ཚད་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར། །ཁོང་སྣང་བ་གང་བདེའི་ཕྱོགས་ལ……
བརྫངས། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ལ་བསླབ་ཤེས་མེད། །འཕྲུལ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་བསྒྲུང་
སྟོམ་སྟོར། །བྱ་བ་གང་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། །སྟོ་རྒྱབ་གང་མོད་ཕྱོགས་ལ……
བརྫངས། །ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ང་། །སྨྲ་གུ་སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡིན། །
གང་དུ་རྫོང་ས་མ་རྙེད་པས། །རྒྱ་འབྲས་རང་གི་ཕྱི་འབྲང་བཙལ། །གྲྭ་པ་མང་པོ་
ཞེན་སྲིག་རྒྱ། །དགོས་དུས་ཕན་པར་དཀའ་མོར་འདུག །ཅེས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་དགེ་བཤེས་ཤིག་ན་རེ། སྤྱོད་པ་བྱ་རི་དྭགས་ལ་དཔེ་བླངས་པའི་དོན་
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིག་མཇོད་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། ན་མོ་གུ་
རུ། བྲང་སྤྲོད་ཐང་དཀར་རྐོད་པོ་འདི། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་རྩེ་སྒྲོ……
བརྒྱངས། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཁྲག་ཟོས། །རྐོད་ཚང་བྲག་གི་དབྱིངས་ལ་
བྱས། །དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་དཔེ། །མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་འདི། །
རྟོགས་པ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁར་ལྡིང་། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེའི་བཟན་བུ་བསྒྲུབས། །
མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་བྲག་ལ་ཉལ། །ལྟ་བྱ་ཡིད་འོང་གོང་མོ་འདི། །སྤང་ན་བུན་
ཁྲོད་ནས་མགྲིན་སྔོན་བསྒྱུར། །གཡའ་ནེའུ་གསེང་ཁྲོད་ནས་རྩྭ་ཆུ་བཙལ། །
གཡའ་གངས་མཚམས་སུ་ཉལ་ས་བྱས། །དེ་ཡང་དམིགས་མེད་སྒོམ་པའི་དཔེ། །
མི་སྒོམ་འབྲལ་མེད་སྒོམ་པ་འདི། །ཡི་སྒོམ་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་བཞག །སྣ་
ཚོགས་སྣང་བ་སྒོམ་དུ་ཤར། །འཁོར་འདས་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས། །རི་དྭགས་

ཤྭ་དགོ་རྣ་བ་གསུམ། །མཐོ་གསུམ་རྩེ་ནས་རྒྱང་སོ་ལྟ། །སྤང་ནེའུ་གསིང་ངོས་ལ་
དཀྲུས་རྩེད་བྱས། །རྒྱ་ཟུར་ཐག་ལ་བཙན་ས་སྣོག ། དེ་ཡང་ཤུགས་འབྱུང་སྤྱོད་
པའི་དཔེ། །དུས་ཚོད་བཞི་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་འདི། །བཟང་ངན་རྐྱེན་ལ་འདམ་ཁ་
ངོར། །ཐོག་བརྗིས་རོ་སྙོམས་ལམ་དུ་ཁྱེར། །སྤྱོད་ལམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ། །
བཏུང་བ་འབབ་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་འདི། །གཡའ་གངས་མཚམས་ནས་རང་རྫོལ……
སྐྲེས། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སེལ། །དེ་ཡང་སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུའི…
དཔེ། །སྨྲོན་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ནས། །གདོད་ནས་དག་པའི་འབྲས་བུ་
དེ། །མཚན་ལྡན་བླ་མས་མངོན་སུམ་བསྟན། །ང་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད…
འདི། །ཆགས་སྡང་ཁྲིད་ན་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བྱ་སྤྱོད་མཐོང་ཚེ་སྙིང་རྗེ་འཁྲུལ། །
འགྲོ་དྲུག་ཕ་མའི་སྒྲུལ་པར་ཤར། །ང་ཡི་ཕ་ཁང་ཙོག་པུ་རང་ཤོང་འདི། །སྤྲང་
སྒོར་ཉལ་ཐུང་གདོང་མཚམས་ཐུབ། །གནས་ཚང་ཁ་ཐུ་ཨ་ཕྲི་ཏ། །རེ་དོགས་མེད་
པས་སྣང་བ་བདེ། །ང་ཡི་དགེ་སྦྱོར་འཛར་ཉལ་ཁྲིག་མེད་འདི། །འཕྲུལ་གང་དལ་
ལ་ས་ཚོད་ཆེ། །མངོན་མཚན་ཆུང་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ལམ་སྣ་ཟིན་པའི་དཔའ་རྒན་
ཡིན། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་མང་པོ་འདུག ། ཆོས་མིན་མིན་ན་མང་ཡང་
བཟོད། །དོན་དང་མཐུན་ན་ཅི་བྱས་ལེགས། །གཏད་མེད་ངང་དུ་སྡོད་དེ་ཞོག །
ཅེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་ཁམས་སེང་ལ་རི་མཐོན་པོ་ཅིག་གི་རྩེར་ཕྱིན་པས།
ཉམས་རི་མཐོན་པོའི་སྟེང་ནས་བལྟས་པས། ཐང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་
པ་བཞིན། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་མ་ནོར་བས། རློམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
པར་འདུག་ཨང་སྙམ་ནས། དཔེ་རི་དང་དོན་རི་བསྟུན་པའི་གླུ་འདི་བཏང་
ངོ་། །ན་མོ། རྣལ་འབྱོར་ང་ཐང་དཀར་ཉམས་སྐྱོང་བསྐྱངས། །གཞན་རྒྱལ་ན་
དགའ་བའི་བསམ་པ་སྤྲུངས། །འགྲོ་དྲུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ན། །རང་འཁོར་

པའི་བརྩོན་རར་འཕྲུམས་རྡུང་བཟོད། །དེ་འདྲའི་བསམ་པ་བཟང་རྡུང་ནི། །
གཞན་རང་རང་ལས་ཀྱི་ཁྲ་རྒྱུག་གི། །རང་འདོད་འགོང་པོ་སྙིང་ལ་གཟན། །
འཕྲུལ་ཕྲུང་ཆེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་མནན། །དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་སླུ་འདི་བླངས། །
གཟའ་ཁྱབ་འཛུག་མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །ཁོང་གཟའ་སྐར་ཡོངས་ལ་མི་
འཇིགས་ཤིང་། །བདུད་དམག་གཞན་གྱིས་མི་བཟི་བར། །མཐོན་པོའི་ནམ······
མཁའ་ཁྱབ་པར་སྒྱུལ། །འདི་སྣང་བྱེད་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་གཟན། །སྐར་ཕྲན་མང་པོ་
ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ལྟ་བ་མཁའ་ཁྱབ་དབུ་མ་འདི། །ཕྱོགས་འཛིན་རྟོག་པས་མ་
བསླད་ཅིང་། །ཚིག་ཞེན་མཚན་མས་མི་བཟི་བར། །ཡང་དག་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པར་
འཕྱོ། །འདི་གཟུང་འཛིན་རོ་རྐྱང་སེམས་ལ་གཟན། །ལས་རླུང་རྒྱུ་བ་ཟིལ་གྱིས་
གནོན། །དུང་དཀར་གཡས་ཀྱི་འཁྱིལ་རིས་ཅན། །རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་
པར་གནས། །སྲོག་ཆགས་ཕས་ཀྱིས་མི་བཟི་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱིས་མི"
བསྐྱོད་པ། །འདི་ཆུ་སྲིན་གདུག་པའི་སེམས་ལ་གཟན། །རྒྱ་མཚོའི་ཉེས་དམིགས་
ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སྒོམ་པ་རྒྱུན་ཆགས་དུང་དཀར་འདི། །དམིགས་མེད་མཚོ་ཆེན་
དབུས་ན་བཞོག །གང་ཤར་འཁྲུལ་མེད་ངང་ལ་འཕྱོ། །སྒོམ་མེད་འཁྲུལ་པའི་གཞི་
རྩ་བཅད། །འདི་སེམས་འཛིན་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་གཟན། །རང་བཟོ་གླེན་སྒོམ་
ཟིལ་གྱིས་གནོན། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་གཡུ་རལ་ཅན། །གངས་དཀར་ཟུར་ལ་ཡང་
ཟོར་ངོམ། །ཅན་དན་ཁྲོད་ན་བག་གཞི་ཕབ། །ཕ་སྐྱེས་ཕལ་པའི་གླད་པ······
འགེམས། །གླང་གདོང་དམར་གངས་མདོག་སེམས་ལ་གཟན། །གཅན་གཟན་
མང་པོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སྤྱོད་པ་གདོང་ལྔ་ཚུལ་འཆོས་བྲལ། །ཉེས་ལྟུང་གཡང་
ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་། །ཕྱོགས་བྲལ་ནགས་ལ་གང་བདེར་རྒྱུ། །རྣ་ཚོགས་སྣང་བ་
འཁྲུལ་མེད་སྤྱོང་། །འདི་ཐོ་ཆོ་རྫིང་པོའི་སེམས་ལ་གཟན། །དུས་ཚོད་མ་འབྲེལ་
ཟིལ་གྱིས་གནོན། །མཚོ་པཱེདྨ་དྭངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསེར་བྱ་ངུར་བ་ཞིང་

ཞིང་འཕྲོ། །ལུས་སྲུ་སྡུག་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །འདམ་སྐྱེས་པདྨའི་ཁྲོད་ན་རྒྱུ། །འདི་སོ་ཧོ་ཉ་ཟན་གྱི་སེམས་ལ་གཟན། །ཆུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གསེར་བྱ་ང་། །འགྲོ་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་རུ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐ་ལ་རྒྱུ། །ཡེ་དག་འབྲས་བུའི་མཁའ་ལ་ལྡིང་། །འདི་ཉན་རང་སྒོར་ཞུགས་སེམས་ལ་གཟན། །ཐུན་མོང་གྲུབ་རྟགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དཔེ་དོན་ཉམས་ཀྱི་གྲུ་ཆུང་འདི། །ཤེས་པ་ཕྲ་ཕྲོའི་ངང་ནས་བླངས། །ཡོང་ཡོང་འདྲ་ཡང་བསམ་པ་སྦྱང་། །༄༅། ཡང་པཎ་ཆེན་འབུམ་རམས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཞྭ་དམར་ཅོད་པཎ་འཛིན་པ་བཞི་པས་ཐུགས་རྗེས་བཀུག་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་པར་ ཐུགས་ ཞེན་ ཅིང་ གྲུབ་ མཐའ་ གཞན་ ལ་ ཟུར་ ཚག་ འཁང་ འདུག་ པ་ ལ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བསྟོད་པ་ལགས། བསོད་ནམས་འབུམ་ཕྲག་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཤེས་རབ་མི་འཛིགས་འཁྱུགས་པས་སྙིང་གཡོགས་ཏེ། །སྟོང་རྐྱང་དང་མོ་མོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྐྱུར། །རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ལྟ་བ་ནམ་མཁའི་ཀློང་དུ་མི་ཤོང་བ། །སྒོམ་པ་ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པས་ཁྱབ་པར་བྱས། །སྤྱོད་པ་ཚུལ་འཆོས་འཛའ་ཕྱིན་རང་སར་ཡལ། །རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །མཁྱེན་རབ་ས་པཎ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ལ། །གྲུབ་མཐའ་བཀའ་བརྒྱུད་བ་གམ་སྐྱ་དཀར་གསོལ། །གོལ་ངན་རྟག་ཆད་བསྲུང་བའི་ལྕགས་རིས་བསྐོར། །རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཀློ་བཟང་གསུང་ནི་ས། །ཐུགས་ནི་སྨྱུན་མངའ་རྗེའི་མདའ་སྟག་རང་། །ཨེ་མ་ངོ་མཚར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །དབུས་པ་མི་ངན་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདྲ། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱང་མི་ཚད་དམ། །ས་ལུས་དཀར་སེམས་འབྲི་སྐད་འདོན་འདི་མཚར། །ཅེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་མཆོག་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དཔྱིད་ཀྱི་པད་མོའི་ང་རོ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཛོ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་དབུས། །གྲུབ་མཆོག་གཙུག་ན་དངོས་
དང་མཇལ། །ཟབ་ལམ་གདམས་པའི་ནོར་བུས་ཕྱུག །དེད་དཔོན་བླ་མའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་·····
དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །སྙིགས་དུས་མཚན་མོའི་མགོན་གཅིག་པུ། །རྗེ་རྒྱ་
སྐར་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དགྲ་བཅོམ་སྐྱ་རེངས་འོད་ཀྱི་བདར། །
ཐུགས་རྗེའི་ཧ་ལྟང་ཁྲི་ལ་རོལ། །སྨན་སེལ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །རྗེ་ཉི་མའི་
གཉེན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན། །ཕྱིན་དྲུག་ཡལ་
གའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །བདེ་ཆེན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་བཏེད། །རྗེ་དཔག་····
བསམ་ཤིང་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལེགས་བྱས་གངས་རིའི་སྤུལ་ལ་གནས། །དྲང་
ངེས་དབྱར་དགུན་གསལ་བར་འབྱེད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐད་གསང་མཐོ། །རྗེ་
དབྱར་ཧ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལྷ་སྒོམ་ནམ་མཁའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། །
འཁྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །སྲིད་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་མཛད་པའི། །རྗེ་སྤྲ་
མ་ཀི་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི། །དགེ་ཚོགས་ནམ་
མཁའ་འགོག་བྱེད་དེས། །གནས་གསུམ་མ་དག་བྱང་གྱུར་ནས། །དུག་གསུམ་དྲི་
མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཡིན་ལུགས་ཡིད་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ། །འབྲལ་མེད་རྒྱུན་དུ་
བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་གྲུབ་པའི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་
པ་དེ་དྲན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །ན་མོ་གུ་རུ། རབ་བརྟན་སྟུག་རིའི་བ་
གམ་ལྷུན་པོའི་སྤྱིར། །རབ་གསལ་ཟབ་རྒྱས་རྣོ་རྗེ་འཆང་བ་པོ། །རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཅི་སྙེད་པ། །རབ་ཏུ་སྟོན་མཛད་ངག་གི་དབང་པོ་མཆོད། །
དེང་སང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱས། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ནི་བདེན་
ལམ་སྟོན། །དུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །སྐལ་བཟང་

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་མངོན་བྱང་ཆུབ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་སྨྲ་མའི་གར་མཁན་ནི། །
ད་ལྟ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར། །སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མི་ཤིགས་ཐིག་
ལེ་ཆེ། །འགྲོ་འདིའི་ཐོག་མའི་མགོན་དུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །དཔའ་བོའི·····
འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་གདོད་ནས་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་བདེ་ཆེན་དར་ཆེན་འཁོར་
མོར་འཕྱུར། །ཟབ་ལམ་རྒྱ་སྐར་ཁོར་ཡུག་དབུས་ན་ནི། །འགྲན་བྲལ་ བླ་བའི་ཚོས་
འཁོར་ཉ་རྒྱས་གསོལ། །འཆི་མེད་ཚེ་ལ་འཛག་མེད་བདེ་བས་ཕྱུས། །འགྱུར་མེད་
སྐུ་ལ་མི་འཇིགས་འཁོར་ལོ་རྒྱལ། །གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ། །
དང་པོ་དེང་སང་ཐ་མར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཟ་ཀླབས་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཀུན་
ཁྱབ་ནི། །ཡང་དག་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྟོལ་བ་དང་། །ལོ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན·····
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དར་བར་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ། འབྲུག་པ་ཀུན་
ལེགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ཕུལ་བའོ། །ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་རནྣ་ཛྷ་དྲ་ལ་བསྟོད་
པ་བླ་བྲལ་དབྱར་གྱི་ཐ་ཆེན་ཅེས་བྱ་བ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཚོགས། །མཐའ་བྲལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
རོ་གཅིག་པ། །སྲིད་པའི་འདྲེན་པ་དམ་པར་ཡོངས་སྤྲུལ་པའི། །སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་མཆོག་མ་གཡེལ་
བར། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་སྟོལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །བཟང་པོའི་ཆར་འབེབས་སྤྲིབ་
གཉིས་བག་ཆགས་བཅས། །གཏན་ནས་ཟད་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིང་ལུགས་ཀུ་མུ་ཏ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣ་བའི་རྒྱུར་ཕུད་
རྫེར། །འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་དུ་རྐོད་པ་ལྷུར་ལེན་པ། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་གི་རྒྱན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ། ཤཱཀྱའི་བསྟན་ལ་ཕྱིན་དྲུག་ཡོན་ཏན་ནི། །ཁྲི་ཕྲག་འོད་
དཀར་གླིགས་བམ་འཛིན་པ་ལ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བླ་བ་གསར་པའི་གྲོང་། །ཀུན་

གྱི་མིག་ཏུ་སྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལྷ་སྐྱེས་འབུམ་ཕྲག་གི། །གཞུང་ལུགས་ངན་པ་མཐའ་དག་ཀློག་མར་འཁྱིན། །སྨྲ་བའི་སེང་གེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཞེས། །ཐུབ་བསྟན་ནགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་ཁོར་ཡུག་དཀར་པོ་ཅན། །ས་འཛིན་གསེར་གྱི་པད་མའི་ལྟེ་བ་འདེར། །ཟབ་དོན་ཨ་ཤད་སྨྲ་བའི་གཞད་དཀར་ཁྱོད། །མང་ཐོས་མཁྱེན་སྙན་བསྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མོར་བཅས་པའི་གཙུག་གི་ཅོད་པཎ་དུ། །ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་ཉི་མ་གར་བྱེད་པའི། །ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་མཁས་མང་རོལ་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་ངོ་མཚར་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཆོག་མཁྱེན་པའི་རྔ་སྒྲ་གསར་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་རྣ་བར་བདུད་རྩི་སྦྲོ་བ་ཆེ། །མཐའ་བྲལ་དབང་པོའི་བློས་གར་སྙིང་རྗེའི་རྩེད། །ཀུན་དགའི་རོལ་རྩེད་བསྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་རབ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཁྲིད་ལུང་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་རབ་བཀྱེ་བས། །སྐལ་ལྡན་གླིང་བཞིའི་མུན་པ་རབ་སེལ་བ། །འགྲོ་བའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ལག་པ་ཡིས། །རླབས་ཆེན་རྒྱུད་མང་ཟེའུ་འབྲུ་ཀྲོད་པའི་རྩེར། །གསང་སྔགས་སོར་མོའི་འཁྲིང་བ་རོལ་པའི་སྒྲས། །སྡོམ་གསུམ་དགའ་སྟོན་འགྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དཔྱོད་སྤྲིན་སྔོན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡོངས་གཅོད་རྡོ་རྗེའི་སེ་མདའ་དྲག་པོ་ཡིས། །ལོག་རྟོག་བྲག་རི་མཐོན་པོ་གཞོམ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཁྲི་ལ་འཛེགས་པའི་ཚེ། །རང་ཉིད་མཁས་གྲུབ་རློམ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ། །མཁྱེན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་པདྨ་རྣམས་ཟུམ་སྟེ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངོ་སྤྲོད་འོད་འཕྲེང་གསར་དུ་སྤྲོ་བའི་ཚེ། །སྣོད་ལྡན་ནོར་འཛིན་ལྟེ་བར་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཟུང་འཇུག་ཟླ་བ་དཀར་པོའི་གཟུགས་སྤྲུལ་ནས། །བདག་བློའི་ལྷ་ལམ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ……………

འདེབས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་གདན་
ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། །མི་རྟོག་མཁྱེན་པས་འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྩེ་སྟེ། །མི་ཐོགས་རྡོ་
རྗེའི་སྐུ་རུ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དམ་པ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཡིན་
ལུགས་མ་ཐོས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཟབ་མོ་བསྒོམ་
པ་དང་། །རོ་སྙོམས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱད་པ་ཡིས། །སྐུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་
དག་འགྲུབ་པར་ཤོག །དྲི་མེད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐབས་
ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། །གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀྱིས། །ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །དེང་ནས་སྤྲུལ་
པས་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བའི་དོན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་གང་དང་གང་འདུལ་གྱིས། །
སྔོན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱོ་དུབ་མེད་པའི་འདྲེན་པར་བདག་
གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་གང་དང་། །གཞན་ཡང་བདེན་
པའི་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་རྣམས""
ཀྱིས། །སྨོན་ལམ་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། །ཅེས་པ་འདི་སྨན་ཐང་རྫ་
སྣར་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སློབ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་ཚིག་ཏུ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་ཁོང་པོ་གཅིག་གིས་ང་ལ་གླུ་འདི་འདྲས་བཏང་བྱུང་། ཉི་མ་སྤྲིན་དང་
བྲལ་བའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཅན། །ཕྱོད་གླིང་བཞིའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གང་ལ་ཤར་རུང་
གསལ་འགྲིབ་ནི་མི་འདུག །ད་ལན་འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཤར་ནས། །
གོས་མེད་འབྲུག་རུམ་ཅན་ངའི་སྙུ་ལུས་ཀྱི་གསོ་གྲོགས་ཅིག་གྱིས་དང་། །མགོན་པོ་
བསེ་ཁྲབ་ཅན་པའི་གཉན་སྦྱིན་ཛམྦྷ་ལ། །ཕྱོད་རི་རབ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གང་ལ་སྡོད་
རུང་འཕོངས་པ་ནི་མི་འདུག །ད་ལམ་བང་རིམ་ལྷོ་ཕྱོགས་འདིར་སྡོད་ལས། །
ནོར་མེད་དབུལ་པོ་ང་ལ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྩོལ་དང་། །འདས་དང་མ་

འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས། །ཁྱོད་རི་ཁྲོད་གླུངས་ཁྲོད་གང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནི་མི་འདུག །ད་ལན་ཀོང་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་འདིར་བཞུགས་ལས། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་གྱིས་ཨང་། །ཟེར་བ་ལ། ངས་གླུ་ལན་འདི་བྱས། ཉི་མ་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཅན་ང་། །གླིང་བཞིའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གང་ལ་ཤར་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་བདེན་ཏེ། །བྲག་ཕུག་ཁ་བྱང་གཏད་ཀྱི་ནང་དུ་འཆར་མ་ཚུགས། །གོས་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ན་ཁ་ཤར་གཏད་ཀྱི་བྲག་ལ་སྡོད་ཅིག། ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ངའི་འཆར་ས་ཅིག་དེ་ན་ཡོད་དོ། །མགོན་པོ་བསེ་ཁྲབ་ཀྱོན་པའི་གདོན་སྲིན་ཛཱ་ལ་ང་། །རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་གང་ལ་སྡོད་ཀྱང་ནོར་གྱིས་མ་འཕོངས་པ་དེ་བདེན་ཏེ། །ཚེ་སྟོན་སྦྱིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ས་མ་རྙེད། །ནོར་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སྦྱིན་པ་ཕྱོགས་མེད་ལ་ཐོངས་ཤིག །གདོན་སྲིན་ཛཱ་ལ་ངའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ས་ཅིག་དེ་ན་ཡོད་དོ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་བདེན་ཏེ། །སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ས་མ་རྙེད། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་ཁྲི་ཁར་ཉོལ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ས་ཞིག་དེ་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གླུས་སོ། །

ཡང་ན་ཉིང་ཚ་ན། ཡར་ཀླུངས་ལྷག་ཏུ་ན། འགལ་རྟགས་པ་ཟེར་བའི་དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་གཟོང་ཕུགས་བྱས་འདུག་པ་ཕོན་ཆེས་ནས་མ་བྲིས། སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། རང་ལས་གཞན་རྒྱལ་དགའ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རང་དོན་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པའི་གཡོ་ཟློག་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྤྱོང་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ནི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཡི་དམ་རྩེ་གཅིག་ཐུན་བཞིར་བསྒོམ་རྒྱུ་ལ། །དྲན་མེད་རང་ལུས་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་འཐས། །ལུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་

རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །སངས་
རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ་རུ་ཐག་བཅད་ནས། །བླ་མ་རང་ལས་དམའ་བར་སེམས་པ་
ནི། །རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་
ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་ཐག་བཅད་ནས། །
སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་རྣམ་ཐར་
ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཆོས་ཀུན་བསྔོ་རྒྱུ་
མེད་པར་ཁས་བླངས་ནས། །ད་དུང་མཚན་མའི་བསྔོ་བ་ཁོ་ན་བྱེད། །ཆོས་.....
དབྱིངས་བསྔོ་བ་མ་མཐོང་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་
པས་གསུངས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་ཁས་བླངས་དགེ་ལ་བསྐུལ། །ཞུན་མར་
ཞལ་ཟས་རང་གིས་བདག་གིར་བྱེད། །འདི་ནི་ཡོན་བདག་ཁྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་
ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ལག་ཏུ་སྦྱིན་ལེན་མ་
བྱས་སྟོ་མི་ཟ། །ཞིང་གཞིས་བྱུང་ན་བཙོང་ཐློས་སུ་ལ་ཕན། །དམ་ཆོས་འདུལ་བ་
ཁྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
རི་ཁར་ཕྱིན་ནས་སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱུ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གླུང་ཁྲོད་ཐུགས་
བྲེལ་གཙོད། །རང་གིས་རང་ལ་ཁྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་
ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཞེན་ལོག་དམ་ཆོས་གསུངས། །
བླ་མ་རང་ནི་ཁབ་སྐུད་ཚུན་ཆད་གསོག །འདི་ཀ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཁྲེལ་བའི་
རྒྱུ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བྱ་བཏང་རྣམས་ནི་
མི་དགོས་ཟེར་བ་དང་། བསོད་སྙོམས་ཉིན་ཐུབ་སྤྲེལ་ནས་མཛད་པ་འདི། །ཁ་
དང་ཞེ་ཕུགས་འཛོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་
པས་གསུངས། །སྐུ་ལ་ཞུར་སྒྲིག་མིག་མངས་ཁྲིས་འདྲ་གསོལ། །སྤྱན་ནི་སྟང་མིག་
བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འཁྲུག །པེ་ཧར་ཙུ་འདྲེན་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །འདི་

ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །གཞན་ལ་བྱུར་མེད་ལྷུག་པར་ཐོག་ཅིག་གསུངས། །རང་ཉིད་སྣ་ཚོགས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་གཡེངས། །མཐོང་སྲུམ་ཀུན་གྱིས་ཁྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ལྟ་བ་ཁས་ལེན་ཐལ་བར་ཐག་བཅད་ནས། །སྒོམ་པ་ཕྱོགས་འཛིན་གཅིག་རང་བློ་ལ་བྱེད། །སྤྱོད་པ་གྱུ་མ་དོ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རང་ཉིད་ཏེ་ཙུ་ཀ་ཙུ་ཁས་བླངས་ནས། །འབྱུང་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གནས་ཞུ། །སྣང་བ་སེམས་སུ་མ་ཤེས་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྦྱོང་བའི་སེམས་གསོ་དང་། །གཞན་སྐྱོན་མཚང་ནས་འབྲུ་བའི་ཕྲག་ཁ་འདི། །མཆོངས་ཤུལ་འཕོངས་ཀྱིས་བསྒུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རང་ཡུལ་ཕ་ཁྲིམ་སྤངས་པའི་ཞེན་ཕོག་ཅན། །དབེན་པའི་དགོན་པར་བྱ་མད་ཕྲུ་ལ་ཆགས། །འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་དྲེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། རང་གིས་ཆོས་མིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་སྒྲུབ། །གཞན་ལ་བསླབ་སྡོམ་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་འཕོགས། །འདི་ནི་དཔལ་ཀོ་མཐུག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རང་ལ་རྩ་ལྷུང་འཕོག་པ་མ་གོ་བར། །གཞན་ལ་དམ་ཚིག་སྲོག་པའི་སྙིང་ཁམས་ཅན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁྲིལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཁ་མི་འཁྲིལ་བར། །གཞན་ལ་སེམས་འཛིན་འཛོག་ཐབས་འདོགས་པ་ནི། །སྨྱོན་པས་གཞན་ལ་དྲན་བསྐུལ་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རང་ཉིད་ཕྲུ་གུའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་ཕྱིག་ལེ་ཡར་འདྲེན་དམ་ཆོས་འཆད། །ཐབས་ལམ་ཁ་ལ་ཁྱེར་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །

དེ་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །གཞན་ལ་སྤྲོས་མེད་མཉམ་
པར་འོག་ཅེས་སྨྲ། །རང་ཉིད་ཟབ་ཆོས་ལག་ལེན་ཁོ་ན་སློབ། །འཆའ་ཞིང་འཐུང་
ལ་དགའ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས…………
གསུངས། །གཞན་ལ་ཚིག་ཤེས་དགོས་པའི་ལྷ་ཆོས་གསུངས། །རང་ཉིད་རི……
ལུངས་གང་ལའང་ས་ཞིང་འཛིན། །སྙིང་ལ་མདུད་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་
ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །གཞན་ལ་དམན་ས་འཛིན་པའི་
བཀོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་གྲལ་མགོ་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་བསྲེག །འཇིག་རྟེན་
ཆོས་བརྒྱད་སློབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་
གསུངས། །གཞན་ལ་སྲོག་གཅོད་སྡིག་པ་ཁམ་ཆེ་ཟེར། །རང་ཉིད་ཤ་གཟུགས་ཚོ་
ཚད་སྨྱུན་ཟུར་མཚན། །འདི་ནི་ཉོགས་ལྷས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྲིད་གསོད་དེ། །དེ་ཡང་
འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་
ཞལ་བཞེས་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་རྒྱོག་མི་བསྲུང་བ། །གཉེན་པོ་ཞན་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་ཆེན་པོར་ཞལ་བཞེས་ནས། །ལྡུང་བའི་སྡིག་ལ་ཏ་ལེ་ཧོ་ལེ་བ། །
སྟོང་ལྷ་ཏད་པོར་སོང་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་
པས་གསུངས། དབང་བསྐུར་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་གསུངས་མོད་ཀྱི། །སྐལ་མེད་
ཁྲིམ་ལ་ནོར་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་བ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་བརྗེ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །
དེ་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཚོགས་གཉིས
བསགས་ལས་འབྲུངས་པ་དེ། །རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་
ཕུན་ཚོགས་མ་མཐོང་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་
གསུངས། དགེ་བ་མཐའ་དག་བསགས་དང་སྡིག་པ་སྤངས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ
ཁྱད་པར་མེད་སྨྲ་ན། །རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུའི་རྣམ་ཐར་མ་གོ་བ། །དེ་ཡང་འགལ་

རྟགས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་ཁུངས་འདྲེན་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ཚད་མར་མི་འཛིན་པ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྒྲོད་ཡིན། །དཔོན་གྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་ངོམ་པ་དང་། །རང་གིས་གཏན་ཁྲ་ཁྱད་དུ་གསོད། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྒྲོད་ཡིན། །རང་ཉིད་དྲིན་གྲངས་འདྲེན་པ་དང་། །ཕ་མ་འབུག་ས་མེད་པ་གཉིས། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྒྲོད་ཡིན། །རང་ཉིད་དཀོར་ཟས་ཟ་བ་དང་། །གཞན་ལ་ཉེས་དམིགས་གསུང་བ་གཉིས། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྒྲོད་ཡིན། །རང་རེ་བླ་ཆོས་སློབ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་མཆོད་གནས་སྨོད་པ་གཉིས། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྒྲོད་ཡིན། །རང་ཉིད་ཁྲིམས་འཆོལ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་བསྒོ་བ་གཉིས། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྒྲོད་ཡིན། །ཟེར་བ་སོགས་མང་པོ་ལབ་གྱིན་འདུག་གོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། དཔེ་དོན་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་པ་འདི་དོན་གོ་བའི་ཁྱད་དུ་འདུག་བསམ་ནས་འདི་འདྲ་ཅིག་འཐེན་ནོ། །ན་མོ་ཨིནྡྲ་ཧྲཱ། ང་སྨྲི་ཁྲུར་གྱི་དཔོན་པོ་མངས་ཀྱིས་སྐད། །འདྲིས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་མཐར་སྤྲང"""" འཁྱམས་བྱས། །འཆོ་བ་ཡང་ངན་ངོན་ཅམ་ལ་བརྟེན། །དགྲ་གཉེན་ཡང་ཀུན་གྱིས་ངོ་མ་ཤེས། །ཐམ་ཟེའི་རིག་པས་རིགས་རུས་རྟོགས། །ཤེས་རབ་བཙུན་མོའི་བློ་ལ་དྲིས། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྫེ་ཡིས་མཁྱེན། །ཚོགས་གཉིས་དག་པའི་ཁྲུས་ནས་བཏོན། །སྙན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བརྒྱན། །ཡང་དག་འཁྲུལ་མེད་ཁྲི་ལ་བཞག །ཀ་དག་ངོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བཟུང་། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྫེ་ཡིས་མཁྱེན། །སྐྱབས་རྟེན་མེད་ཡིད་ཀྱི་རི་དྭགས་པོ། །ལས་ངན་འཁོར་བའི་རི་ལ་ཡན། །སྡུག་བསྔལ་སྒྲིག་སྦྲུའི་ཆུ་ལ་ཆགས། །དུག་གསུམ་གཡང་གི་མཐའ་ལ""" ལྷུང་། །ལྷ་ངན་ཁྲག་གིས་རི་ཟླུངས་བཀང་། །ད་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་འཆིངས། ཏོག་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཁ་མ་འགྲིམ་པར། །འཁྲུལ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་

ཐང་ལ་རྒྱུགས། །རང་འོད་སྣིག་སྨུའི་ཞེན་ཆགས་ལ། །ཞེན་མེད་འཁྲུལ་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །བདེ་ཆེན་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐག་ལ་ཉོལ། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྗེ་ཡིས་མཁྱེན། །གཞི་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཕྱོགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས། །ང་རྒྱལ་ང་ཆེའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །ཀུན་རྟོག་བག་ཆགས་ཆར་རྒྱུན་ཕབ། །གཏི་མུག་སངས་མེད་འདམ་རྫབ་གཡོ། །འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་རྩི་ཐོག་འཕེལ། །ང་བདེན་མཐོང་རིག་པའི་ཁྲི་གདུགས་ཀྱིས། །གདོད་མའི་འོད་གསལ་ངོ་བསྟན་ཏེ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྐྱི་བསེར་རླུང་། །གཟུང་འཛིན་སྟོ་སྤྲིན་དབྱིངས་སུ་བདས། །ཕྱོགས་འཛིན་འབྲུག་སྒྲ་རང་སར་ཡལ། །འཁོར་བའི་སེར་ཐྲག་རྩ་བ་ཆད། །གཏི་མུག་འདམ་རྫབ་ཉི་མས་སྐམས། །འཁོར་བའི་ས་བོན་སྐམ་སར་ཐོན། །ཞི་བདེའི་རྩི་ཐོག་སྨོ་སྐམས་ཁྱེར། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྗེ་ཡིས·····མཁྱེན། །ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྟ་ཕོ་དེ། །ཡ་ཐལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་ཆུད་པར། །གཉིས་མེད་ངང་དུ་སྲབ་ཁ་སློད། །བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་དཀྲུས་ཐོག་ཆོད། །ཉམས་ཆུང་རྒྱལ་དུ་སོང་བའི་བྱ་ཐལ་བ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་མ་འཇུག་པར། །གཉིས་འཛིན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ། །འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐང་ལ་རྒྱུག་ཏུ་ཆུག །ཡང་དག་རིག་པའི་རྗེ་ཡིས་མཁྱེན། །ལྷ་བ་འགགས་མེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་དེ། །རང་ཞེན་གྱི་ཟན་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །ཆོས་སྤྱོད་གི་གཡང་ལ་མ་ལྷུང་བ། །ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ལྡིང་དུ་ཆུག །རང་སྣང་ཁྱབ་གདལ་དུ་སོང་བའི་ཚེ། །གཞན་སྣང་སྐྱོར་ལེར་མ་ལུས་པར། །པདྨའི་འོད་ནི་འདོམ་ནང་གསལ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དགྲ་ཡུལ་དཔའ། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྗེ་ཡིས་མཁྱེན། །འདོད་ཡོན་དུག་གི་སྡོང་པོ་ལ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཡལ་ག་སྐྱེས། །སྨིངས་པའི་ལོ་འདབ་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོག་ཐཱི་ཕྱོགས་འཕུར། །དུས་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐང་ལ་བྲུལ། །བསམ་མེད་སྤྲེལ་ཕྲུག་ཟས་སུ་ཟ། །ཐར་མེད་ཀྱི་ནགས་སུ་འཆི་བར་ངེས། །ཞེན་པ་

གཏིང་ལོག་གི་རྐྱེ་བུ་དེ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཐོགས་ནས། །ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་
སྟོང་པོ་རྫང་ནས་བསྐྱེལ། །རང་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་ལོང་མེད། །སྐལ་ལྡན་གྱི་
སྤྲེའུ་ཚེ་སྲོག་བརྟན། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྗེ་ཡིས་མཁྱེན། །དོན་རང་ལ་དགོས་པ་
ཡིངས་ལ་དགའ། །འཁྲུལ་སྣང་གི་བློ་བྲིད་ལྷད་མོ་མཚར། །ངན་སོང་གི་ཧྲག་ཀྱུན་
མགོ་བོ་སྐོད། །བྱིས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཅབ་ཅུབ་མང་། །གཉེན་པོའི་སོ་པ་ཚུགས་ཁ་
ཞན། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གཉེར་པ་དྲན་འཛིན་ངན། །སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་
དོར་གྱིས། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྗེ་ཡིས་མཁྱེན། །སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་ཆུ་བོ་ལ། །
གདིང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་རྩེད་བྱེད། །མི་ལུས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་འཛོམས་དུས་སུ། །བཤེས་
གཉེན་གྱི་གཞན་པ་མི་བརྟེན་པར། །རློམ་སེམས་ཀྱི་ཐ་ལ་རྒྱུ་རབ་བྱེད། །ཐར་ལམ་
གྱི་སྐམ་ས་ཨེ་བགྲོད་ན། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྗེ་ཡིས་མཁྱེན། །འགྲོ་དྲུག་ལས་ཀྱི་
རྒྱུ་ལས་སྐྱེས། །ཡོངས་སྦྱོད་སྡིག་པའི་རྐྱེན་ལ་རེ། །འདི་མ་བཟོད་ལབས་ན་མཆང་
ལ་ཐོག །མཚན་ལྡན་བླ་མ་གསེར་ལས་དཀོན། །ཐོག་པོ་གྲོག་མའི་ཕྲུ་ལས་
མང་། །སྟོད་ལྡན་སློབ་མ་རི་བོང་རྭ། །ཁ་མཁས་བུ་སློབ་ཕག་པའི་ཕྲུ། །འགྲོ་དྲུག་
གི་བློ་གཏད་ག་ལ་བྱེད། །རྐོད་པོ་རྫི་ལ་ཟིན་པ་དང་། །ཕྱི་ལེབ་འོད་ལ་ཆགས་པ་
དང་། །སྒྲང་མ་དྲི་ལ་ཞེན་པ་དང་། །གླང་ཆེན་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་བ་དང་། །ཉ་
བྱ་སྒྲུ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས། །རང་རེ་འཁོན་གྱི་ས་ཅིག་ལ། །ང་ཤ་ལྷ་རི་པས་དཔལ་
གྱི་རིར། །སྙིང་པོའི་དོན་མཆང་བརྡའ་ཡིས་སྟོན། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སྟུག་རྐོད་
ལ། །ཡིངས་མེད་དྲན་པའི་མདའ་མཁན་དེས། །འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་མགོ་
རྩ་བྲེགས། །མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བསྒྲངས། །སྟོང་པ་བཞི་ཡི་བཅས་ནང་
དུ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་མདེའུ་བཙུག །ཟུང་འཇུག་སྟོང་དང་སྒྲོ་སྦྱར་ཏེ། །དུས་
གསུམ་ཕག་རྐོད་རྩད་ནས་བཅད། །གཏི་མུག་ནགས་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཚོད། །ཅེས་ཀྱང་
སྨྲས་སོ། །དཔོན་ས་རིན་པོ་ཆེས་ངེད་ཚོ་ལ་ས་ཆ་གནང་བས། སེམས་ལ་འདི་

འདུས་ཤར་བྱུང་།   སྔོན་གྱི་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་འདུག   ད་ལྟ་ས་ཞིང་མཚོན་པ་རེ་ལ་ཐམས་ཅད་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས།   ཁོ་ལ་ཡང་དེ་ཁ་ཡོད་ཡོང་དགོངས་ནས་གནང་བར་འདུག   ང་ནི་མགོ་ལ་དཔགས་པའི་ཞྭ་ཡིན་པར་འདུག   ངེད་རང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་མ་ལོག་གཟིགས་པར་འདུག་བསམ་ནས།   ཆོས་ནས་བསམ་པ་དང་།   འཇིག་རྟེན་ནས་བསམ་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མགུར་འདི་བྱས་སོ། །ན་མོ་ཡང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཕ་ཡུལ་མཆོད་གཞིས་དུག་གི་སྡོང་པོ་ལ། །ཕ་སྤུན་དུག་ལྡའི་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་རྒྱས།   རིག་པས་ཕུང་པར་ཤེས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །དེ་ཀས་ལྷ་ཆོས་བྱུང་བར་ཐག་བཅད་དེ། །དེས་ནི་མ་འཆིངས་དཔོན་པོས་ས་ཞིང་གནང་། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྐྱོང་པ་སྣ་ཚོགས་འདུག   །ཁ་འཛམ་གཏིང་ཀྱོག་ཨ་ཁྲ་ཅིག་དེ་ནའང་འདུག   །ས་ཆ་གནང་བའི་དགའ་ཚོར་འདི་ལས་ནི། །ལུས་སེམས་ཞིང་ལ་བྲེལ་བའི་སོ་ནམ་འདི་ཅི་འདྲ། །ཁྲལ་དམག་བྱུང་ན་འདི་དང་ཕྱི་མར་མནར། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཁུར་དུ་འདུག   །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཡང་། །འདི་ལ་ཆགས་སྡང་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ཏ། །བདག་རང་གཅིག་པུ་བསམ་ན་ལྷ་ཆོས་ཏོ། །གོང་མའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་ནའང་། །རང་གི་སེམས་ནི་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས། །གང་དུ་འཁྱམ་ཏུང་འདོད་ཡོན་ནོར་གྱིས་བདས། །རང་སེམས་ཁོ་ཐག་བཅད་ན་ཅི་འདྲ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་པའི། །རང་བཟོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཟོག་པོ་ལ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་ཟབ་མང་པོ་ལ། །བསྲིགས་བཅད་བརྡར་བས་གསེར་བཞིན་མ་བརྟགས་པར། །བླུན་པོའི་འདོད་པ་སྨྲུན་པའི་མདའ་འཕེན་འདྲ། །ཚིག་རྐྱང་ནི་ཙོའི་འདོན་པ་ཐག་ཆ་ལ། །དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུར་བྱས། །དོན་ལ་བརྗོད་

ཧུ་མེད་པར་མ་གོ་བར། །སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་བཞག་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི། །སྤོ་བཀྲང་ཁ་འདོན་སེམས་འཛིན་དགེ་སྦྱོར་ཁྲལ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ལོན་པ་ཨེ་སྲིད་ལོ། །ཉམས་དང་སྦྱོང་བ་ཟ་ཟི་ཕན་ཕུན་ལ། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་རྟགས་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་ནས། །སྨྱོ་སེམས་རྫོད་དུ་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་སྣང་ཅན། །ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་བརྟན་འགྱུར་ཞེས། །ས་ར་ཧ་ཡིས་གསུངས་པ་ཚད་མ་སྟེ། །རླུང་བཀག་པས་ནི་རང་སེམས་འཚུབ་མར་འགྱུར། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཟ་ཀློང་ལ། །རང་སེམས་འཁྲུལ་པའི་གསེར་མིག་འཕྱུག་པ་འདི། །ངན་འགྲོའི་དོལ་ནང་ཚུད་པར་མ་གོ་བར། །གནམ་སྟོན་བཞུ་འདྲའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་མངོན། །སྡུག་བསྔལ་སྐམ་ལ་བརྟོན་དུས་འཚེར་ནུང་འཕྱིས། །གཏིང་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མཚོ་དབུས་ཉོལ་ཅིག་ཀྱེ། །སྤང་རི་ནགས་ཚལ་ཁྲོད་ཀྱི་རི་དྭགས་ཚོ། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་སྔོ་ཐོག་ཕྲངས་སྤྲོ་སྟེ། །སྟོན་ལས་ངན་གྱི་ལིང་པས་དེད་ཙ་ན། །འཕྲལ་སྐྲག་དངངས་ཀྱིས་ལྟེ་དང་རྐན་ཡང་སྐམས། །དུས་དེ་ཙ་ན་ཕན་པ་རྫ་ཡི་རྒྱུ། །དེ་འབྱུང་བའི་ལོང་མེད་མིག་རྩ་ཡང་ཉམས། །བྲག་འཛིགས་ནུང་གནས་བརྟེན་བྱ་རྒོད་ཁྱོད། །ལིང་ལིང་མཁའ་ལ་སྒྱིད་པ་ཉམས་དགའ་སྟེ། །ཤ་ཁྲག་ཟན་བུ་འཐུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །ཐག་རྙི་ཐར་མེད་འགག་ལ་ཟིན་ཙ་ན། །སྣ་བུག་ཤུག་ཤུག་མང་ནུང་གཏིང་ནས་འཚུབ། །དུས་དེ་ཙ་ན་བྱ་རྒྱལ་གཞན་རྒྱང་སོ་གཏོང་། །འདི་སྣང་ལ་ཞོས་པའི་ཕོ་རྒོད་ཚོས། །ཞི་དྲག་གི་འདུན་མ་སུ་ལས་རེམས། །ཕུང་འཚོངས་ཀྱི་འདུན་མ་མཁྱེན་མཁྱེན་འདྲ། །རྫོང་བཙན་པོའི་རྩིག་རྨང་བཀོ་བ་བཞིན། །གཅིག་བསད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་གཅིག་མགོ་འཛིང་། །མི་གླེན་པའི་ཕྱུ་ཆེན་ཚོ་རང་ལ་སེམས་། །ང་རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་སེམས་མ་བདེ། །གང་ལ་བསམ་ནུང་ཡིད་ཅིག་འཕྲོས། །འདི་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་གཉིས་འགལ་འདུག །གཉིས་ཀ་མཛད་པ་ཚོའི་ཁེར་ཡོང་ལ་ཨང་། །གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པ་ཚོའི་སྒྲོ་བ་ལ་ཨང་། །འདི་ཡོང་ངེས་

ཞེས་ན་གད་མོ་བྲོ། །ཅེས་སྨྲས་སོ།

ཡང་། ཙོང་ཁ་ཁྲ་མོའི་གླུ་ཧྲ་དེ་ལ་དོན་འདི་འཛིན་ནོ། །ན་མོ་དགའ་ཡོ། ཡིག་ནག་སློ་ལ་ཚུད་ཚད་ལ་མཁས་པ་ཟེར་བ་མིན། ཆོས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཞེས་ན་མཁས་པ་ཟེར་བ་མིན། །མིག་འཁྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་བ་མིན། །གནས་ལུགས་གཉུག་མ་རྟོགས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡིན། །སྤྱན་དམིགས་ཚུམ་ཚུམ་འདུག་ཚད་ལ་བྱང་སེམས་ཟེར་བ་མིན། །རང་འདོད་རྩད་ནས་དོར་ན་བྱང་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། །སྨ་ར་སུད་སུད་འདུག་ཚད་ལ་རྟོགས་པ་ཟེར་བ་མིན། །སྣང་སྲིད་ལྷ་སྐུར་རྟོགས་ན་རྟོགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། །རི་མཐོ་འགོལ་སར་སྡོད་ཚད་ལ་སྒོམ་ཆེན་ཟེར་བ་མིན། །འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བ་ལ་སྒོམ་ཆེན་ཟེར་བ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་རྟོད་རྟོད་འདུག་ཚད་ལ་རྟོགས་ལྡན་ཟེར་བ་མིན། །གཉུག་མ་རྒྱུན་ཆད་མི་འདུག་ན་རྟོགས་ལྡན་ཟེར་བ་ཡིན། སྟོང་པ་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པ་ལ་ལྟ་བ་ཟེར་བ་མིན། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་ན་ལྟ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། །ཕྱོགས་འཛིན་དམིགས་གཏད་བཟང་པོ་ལ་སྒོམ་པ་ཟེར་བ་མིན། །དམིགས་མེད་མཚན་མ་དོར་ན་སྒོམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། །ཚུལ་འཆོས་ངོ་ལྐོག་མཁས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཟེར་བ་མིན། །ཉེས་ལྟུང་རྩ་ནས་དག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། །བསྒྲུབས་ནས་བཟང་པོར་བཅོས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཟེར་བ་མིན། །ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་ཟེར་བ་ཡིན། །ཐ་སྙད་རྐྱང་པ་ངོམ་པ་ལ་དགེ་བཤེས་ཟེར་བ་མིན། །སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་གཅོད་པ་ལ་གཅོད་ཡུལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྡིག་ཟས་འདུག་ཚད་སྟེར་བ་ལ་ཡོན་བདག་ཟེར་བ་མིན། །སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱོར་ན་ཡོན་བདག་ཟེར་བ་ཡིན། །ནོར་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ལ་དབང་བསྐུར་ཟེར་བ་མིན། །སྣོད་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་ལ་འཐོབ་པ་ལ་དབང་བསྐུར་ཟེར་བ་ཡིན། །ཟ་འདོད་བསྡུས་ཆང་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་འཁོར་ཟེར་བ་མིན། །དཔའ་བོ་བརྡ་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་ཚོགས་འཁོར་ཟེར་བ་

སོ། །གངས་དཀར་གྱི་ཁྲི་རྒྱན་ཏི་སེ་ལ། །དར་སེང་དཀར་མོའི་དར་ཆེན………
འཕྱར། །གཡུ་རལ་ངོམ་པའི་ཕྱུག་ལྷེ་གཡོ། །རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་རྒྱན་དུ…
འཕྱར། །དེ་ལྟའི་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་ཤོག །གཡུ་མཚོ་ཟབ་མོའི་མཐིང་གུར་
དུ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཕྱུག་ལྷེ་
གཡོ། །བུ་ནོར་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཆོས…
དབྱིངས་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཚས་དར་ཆེན་འཕྱར། །འཁྲུལ་མེད་གཞན་ཕན་
དར་ལྷེ་གཡོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་ཡུལ་ཟལ་མོའི་འཁྲོག་
སྣང་ན། །དད་པ་ཆེན་པོའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །འགྱུར་མེད་ཕྱུག་ལྷེ་ཕྱོགས་བཅུར་
གཡོ། །ཚེ་བསམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་དགེ་བཤེས་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་དྲུང་གི་གསུང་ཚི་ཟབ་མོ་འདུག་སྟེ། བཞད་གད་དང་། ཀོང་གཞས་ཀྱི་ཏ་ལ་སྙོན་པ་འདེས། མ་གོ་བས་རྩེད་མོར་མངོན་པར་འདུག ད་ལན་ང་རང་དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཚོག་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཅིག་མཛོད་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །ན་མོ་མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་ཡ། ཆོས་སྐུ་མཐའ་བྲལ་ལྷ་ལམ་ཀློང་ཆེན་ལ། །ལོངས་སྐུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་འོད་དཀར་ཅི་ཡང་འཕྲོ། །སྤྲུལ་སྐུ་གླིང་བཞིའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གསང་མཛོད་ཟབ་མོ་ནི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒོ་ལུགས་ཉེར་འཁྲུད་པའི། །ཟུང་འཇུག་ལྡེ་མིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་བསྣམས། །གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་མེད་མདའ་ཡིག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྙིང་། །དབུས་སུ་བསྣུན་པས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོག་རྩ་བཅད། །ཆོས་ཀུན་རང་རིག་གཅིག་པོར་རྡིག་གེར་གཟིགས། །དཔལ་ཆེན་ས་ར་ཧ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པོའི་དྲེགས་སྤྱངས་ཏིལ་བརྡུངས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། །མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་སྙན་བརྒྱུད་ནོར་བུས་ཕྱུག །མ་

རྣངས་བརྒྱད་བརྟུལ་གྲུབ་པའི་ཁྲུ་ཚོགས་སྤྱེལ། །ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་ བ་ འདེབས། ། དེ་ སྲས་ མཁས་ པའི་ གཙུག་ རྒྱན་ བྱང་ སྒོ་ བསྒྲུང་། །
དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་སྦྱུལ་པའི་བླ་མ་བཙལ། །དེ་ཉིད་སྙིང་པོའི་དོན་མཆོག་ཐུགས་
ལ་བརླམས། །པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་
བཞི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱིས། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་ཆུ་མཆོ་ལེགས་བསྒྲུབས་
ཏེ། །ཟབ་དོན་ཉི་ཟླས་སྒོངས་པའི་མུན་སེལ་མཁན། །འགྲན་མེད་སྔོ་བྲག་པ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མའི་བཀའ་ཡི་ཁྲུར་པོ་འཛིན་མ་ཡིས། །ཐིག་པར་དཀའ་
བ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛུབ་རྩེ་ལ། །འཁྲུར་བས་མཆོག་དམན་དོན་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད། །གྲུབ་
མཆོག་མི་ལའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛག་བདེ་འཁོར་བའི་ལམ་ཆེན་
འཇིགས་རྣང་བ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་གིས་སྲིད་གསུམ་གྱེན་དུ་འཕངས། །གཡོ་
མེད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་སྒྱུར། །རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐར་ཚོགས་འདུ་བ་ལྟར། །ཕྱིད་ཐུགས་ནང་
དུ་ཆོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་འདུས། །སྙིང་པོའི་བསྟན་པས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་
པའི། །དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕག་གྲུའི་གནས་སུ་རྡོ་
རྗེའི་ཏིང་འཛིན་བརྙེས། །ཕ་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཚོག་ལམ་བཟང་རྙེད། །ཕ་རོལ་
ཕྱིན་དང་གསང་སྔགས་རོ་གཅིག་རྟོགས། །ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྣང་སྲིད་འཁོར་ལོ་དག་པའི་འོག་མིན་དུ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་
ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དབང་བསྐུར་བ། གྲུབ་ཆེན་གླིང་རས་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བརྙེས། །མི་
འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཁྲི་ལ་རྟག་ཏུ་དགྱེས། །ཁྲིལ་ཡོད་ངོ་ཚའི་ཀ་ཤིའི་རས་ཀྱིས……
དཀྲིས། །གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་གངས་རི་
མཐོན་པོའི་རྩེ་མོར་སོན། །ཟབ་ལམ་གདམས་པའི་ཆུ་བྲན་ཕྱོགས་བཅུར……

འབབ། །དགེ་ལེགས་ལོ་ཐོག་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པའི། །སེང་གེའི་མཚན་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་ཉིད་ཐུག་སྟོད་མཐོན་པོའི་རྩེར་གནས་ཤིང་། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་སྒྲོ་རྩལ་གསུམ་ཁོང་ནས་རྒྱས། །གྲོལ་ངན་རོ་ལངས་གླུད་པ་འགེམས་མཛད་པའི། །གོད་ཚང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ………………
འདེབས། །སྡུག་བསྔལ་ཆླབས་འཁྲུག་སྲིད་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །མངོན་པར་ཡིད་ཕྱུང་འཇིག་རྟེན་རྩ་ལྟར་དོར། །བླ་མའི་མན་ངག་རི་ཁྲིད་བས་མཐར་བསྒོམས། །རྗེ་བཙུན་ལོ་རས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་རབ་ཆ་ཤས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །རང་དོན་མྱུན་པའི་དམག་ཚོགས་ཕྱིར་བསྐྲོལ་བའི། །ཆོས་རྗེ་ཁྲུ་དབོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་པའི་ལོ་འདབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཏེ། །སྙིང་རྗེའི་འཁྲི་ཤིང་རྩེ་ལ་ལེགས་བཞོན་ནས། །ལུགས་གཉིས་སྔོན་པ་ཕུན་ཚོགས་འབྲས་བུས་ཟླེད། །རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་ཕྱུག་ཆེན་ཁང་བཟང་དུ། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྙིང་པོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །མི་ཕམ་གདན་ས་བཞི་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཕྱུག །ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས། །དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་བདེ་ཆེན་རོལ་པར………
ཤར། །འབྲུལ་ཞིག་ལྷ་བཙུན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཤིགས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་ཕོ་བྲང་དུ། །མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ །ཧེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུལ་བསྒྱུར་ནམ་མཁའི་ཕྲིན་ཀུན་ཟིལ་གྱིན་གྱིན། །འཕྲིན་ལས་སྐར་ཚོགས་མཐའ་ཡས་གྲངས་ལས་འདས། །སྐལ་ལྡན་སྨིན་སེལ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་གར། །བསྒྱུར་མཛད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་

གསུམ་སྒྲོན་ན་སྐུ་གསུམ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ནཱ་དའི་རང་སྒྲ་འཇིགས་པའི་གད་མོ་འབྱིན། །སྡུག་བསྔལ་ཁྲག་མཚོ་བདེ་ཆེན་ཞལ་དུ་སྟོབ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བས་བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་ཇི་སྙེད་ཀུན། །སྙན་བརྒྱུད་ཟླ་མ་ཏོག་ཏུ་ལེགས་བཙུག་ནས། །ཀུན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལུས་མེད་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རྡོ་རྗེ། །བདག་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་ཡིས་གང་བསྟན་པའི། །ལུང་རིགས་མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྦས་པའི་དོན། །སྙིང་པོར་གྱུར་འདི་འགྲོ་བས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཀུན་རྟོག་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་རི་མོ་རྣམས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབག་མིག་བཞིན་དུ། །སྣང་ཙུང་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར། །མཉམ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བདག་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་ཤཱཀྱའི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །མདོ་རྒྱུད་ཆུ་ཕྲན་གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོར་འདྲིལ། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་བདེ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ །ཀུན་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཟེར་བ་བྱས་པས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཟེར་དགའ་སོང་།

ཡང་མི་མང་པོ་དབྱར་ཀའི་རི་ལྟད་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་གསེབ་ན་ཡར་ལ་བསྐྱ་བ་དང་བཅས་ཕྱིན་པས། ཁོང་ཚོ་གཞས་དང་ཤོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཡང་ཆང་གིས་ཟིར་དེ་སོང་། སྐད་བདེ་མོ་ཡོད་པས། ཞབས་བྲོ་གདོང་རྒྱུག་བྱས། གཞས་འདི་འཐེན་ནོ། །འོ་ན་མཚན་ལྡན་པའི་དང་བླ་མ། །སྣོད་ལྡན་པའི་དང་སློབ་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་ཨའོ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ། །སྤྱོང་སེམས་པའི་དང་བརྟན་པོ། །རབ་བྱུང་བཙུན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཨའོ། །གཞན་ལ་མི་ཕོད་སྙིང་རྗེ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་སྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཨའོ། །རྡོ་རྗེ་བའི་དང་འཆང་ཆེན། །རིགས་ལྡན་པའི་དང་སེམས་དཔའ། །

བདེ་ཆེན་གསང་སྔགས་འཆད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཨ་འོ། །ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པའི་ལྟ་བ། །དམིགས་གཏད་མེད་པའི་སྒོམ་པ། །ཤུགས་འབྱུང་རང་འགྲོས་སྐྱོང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཨ་འོ། །འཆི་དྲན་པའི་དང་དད་པ། །སྙིང་རུས་པའི་དང་པོ་ཚུགས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཨ་འོ། །ཆོས་གོས་པའི་དང་ནམ་གསུམ། །སྨྲ་ཚད་པའི་དང་རིག་པ། །ཡོག་ལྟའི་རྩོལ་ངན་འཛོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཨ་འོ། །ཅེས་ཁང་བྲོ་དང་བཅས་འཐེན་ནོ། །

ཡང་སྐྱེའུ་གདོང་ཞོལ་གྱི་སྟོད་ཟླེལ་གནོན་དུ་སྡོད་དུས། ཁྱུང་པ་ནང་སོའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཤིང་ཉོ་ཡི་འདུག་པས། ཤིང་ཁྱུར་གཉིས་ལ་བཙོད་ཁལ་ཕྱིད་དང་གཉིས་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་པ། ང་རང་ལ་དཔོན་ས་རིན་པོ་ཆེས་ས་ཞིང་གནང་བ་མི་སྐྱིད་པོ་ཡིན་པ་འདུག་བསམ་ནས། སྐུ་དྲིན་དྲན་པའི་གླུ་འདི་བཏང་ངོ་། །ངོ་མཚར་རང་ཆེའོ་ཐུགས་རྗེས་རང་བཟུང་། །ཕྱིར་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་རྣ་བ་ཉོན། །སྒོས་ཀུན་ལེགས་རང་ཡང་སེམས་ལ་ཞོག ། ང་གཉེན་སྐབ་མ་འགྲིམས་དཔོན་སྐབ་འགྲིམས། །གཉེན་ལ་རེ་ན་དྲིན་གྲངས་འདྲེན། །དཔོན་ཟས་དྲིན་མེད་འཕང་མིན་ཟ། །སྡེ་ཞོལ་བཀྲིན་པར་བསྟད་ཙ་ན། །ཤིང་འཁྱུར་གཉིས་ལ་བཙོད་ཁལ་གཉིས། །དེ་ཀུན་གྱི་ཁེ་འཚོལ་མཐོང་ཙ་ན། །དཔོན་བཟང་པོས་བོགས་ཀྱི་བརྒྱ་གྲངས་གནང་། །སྙེ་ལང་ཡོང་གི་དུས་སུ་མིག་དཔངས་མཐོ། །དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་དོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །གནས་སྒོ་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟད་ཙན། །རང་གང་འདུག་ཕྱིན་རུང་འཁང་ར་བྱེད། །དེ་ཀུན་གྱི་ལྟོགས་ལྟ་མཐོང་ཙ་ན། །དཔོན་བཟང་པོས་ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་གནང་། །གནས་སླ་སྟེར་དགོས་བསམ་ཕྱིན་ཞེ་སློ་བདེ། །དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་དོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཟམ་ཆུང་གདོང་དུ་ཚོང་ལ་ཕྱིན། །བཙོང་གྲུམ་པ་གསུམ་ལ་ནས་བྲེ་གང་། །དེ་ལ་ཙོང་གི་བདག་པོས་འཁང་། །དེ་ཀུན་གྱི་མགོ་མཁྲིགས་མཐོང་ཙ་ན། །དཔོན་བཟང་པོས

ལྷུམ་ར་ཕངས་མེད་གནང་། །བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མི་འདུག་གོ། །བུ་མད་ཕྲུ་ཅམ་ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས། །ཡོན་བདག་དད་པས་ཕོ་སྐྱེས་རྒྱབ། །གཞན་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུ་མཁན་དང་དེ་ནོར་བྱུས། །དེ་ཀུན་གྱི་སྟོ་ལོ་མཐོང་ཙ་ན། །དཔོན་བཟང་པོས་བུ་མད་སྲིད་ས་གནང་། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མི་འདུག་གོ། །དབུས་གཙང་གི་དུས་ཟིང་ཁྲི་ཕྲུག་ལ། །དཀའ་བཙུ་རབ་འབྱམས་ཡིན་ཏུང་དམག་ལ་འཆས། །དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་ཚུན་ཆད་འཕྲོག །དཔོན་བཟང་པོས་དམག་ཁྲལ་ཐམས་ཅད་བཅག །བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མི་འདུག་གོ། །ད་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་དེ། །རང་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་སྐྱོར་ས་མེད། །ཐར་པ་ནི་བདག་ལ་རག་ལས་ཤེས། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའི་གསུང་ན་འདུག །དེ་ཚོ་སེམས་ལ་རང་མགོ་ཐོན། །རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བར་མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་སླས་སོ།

ཡང་སྐད་འདྲ་ཚུ་ཚན་ཁར་སྒོམ་ཆེན་འགའ་ལ། ཚུ་རླུང་ལངས་པའི་ཁ་ཚོལ་འདི་སླས་སོ། །ལགས་སོ། །བསགས་པ་ཆེ་བ་མང་ལགས་ཏེ། །མཚན། ལྡན་བླ་མ་རྙེད་པ་དཀོན། །རྙེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག །མི་དེ་ཚོས་གང་མིན་སློབ་དོགས་མེད། །བསླབས་ན་མཚན་ལྡན་མིན་པའི་རྟགས། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་མང་ལགས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དཀོན། །མ་བཅོས་འཛིན་མེད་ངོ་ཏེ་ཡིན། །དམིགས་པ་མེད་པར་སྐྱོངས་མཛོད་ཅིག །མི་སྡོད་འགྲོ་ན་འགྲོ་ཏུ་ཆུག །འགྲོ་མཁན་ངོ་བོ་བཙིར་གྱིས་བཟུང་། །གནས་ཆེན་དུ་སྡོད་མཁན་མང་ལགས་ཏེ། །རང་ལུས་དབེན་པར་ཤེས་པར་དཀོན། །ཤེས་ན་གར་བསྡད་རི་ཁྲོད་ཡིན། །རྒྱུན་པར་མ་ཡེངས་བློ་དང་འབྲེལ། །བློ་བྲལ་ལ་བར་ཆད་ག་ལ་འོང་། །གེགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་དེ་རང་ཟབ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་མཁན་མང་ལགས་ཏེ། །རང་འདོད་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ

དཀོན། །བདག་གཅེས་ཟད་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་གཞན་ཕན་མཛད། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལྷག་པར་མ་རུངས་གདུལ་བྱར་བཟུང་། །རྩིལ་དེ་བསྒྲིལ་ན་འཆི་བ་བསྒོམས། །སྙིང་ནས་འཆི་བ་མ་དྲན་ན། །ཐམས་ཅད་ཚེ་འདིའི་ལྟོ་རྒྱབ་རྒྱུ། །ཀུན་ལ་ཆག་སྣང་འདུན་མ་སྤྱོངས། །སྤྱིར་ཆོས་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ལ་སྒྲུབས། །སྒོས་སྒོམ་ཆེན་ཁ་རོག་ཁུ་ཆུང་མཛོད། །མཛོན་མཚན་ཅན་ལ་བར་ཆད་སྣང་། །ཆགས་སྒོ་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་སྣང་། །སྣན་སོལ་མོའི་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སྣང་། །ཕོ་དྲག་པོ་རྣམས་ལ་ཞན་པ་སྣང་། །ང་ལ་དེ་ལས་ལབ་རྒྱུ་མེད། །ཁྱེད་རང་རྣམས་དགོངས་པར་གང་བདེ་མཛོད། །ཅེས་སླས་པས། ངོ་ན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་ཐེགས་པས། སྐད་ཆ་ངོ་མཚར་བ་དང་། དེ་བཞིན་མིན་པའི་ཐུགས་ཆད་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ལས་ཆེ། གསུངས་དང་ཟེར། ང་རང་གི་མཆེད་གྲོགས་རྣད་བུས་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ། གཞན་ཡང་མང་པོ་བཤད། དེ་ནས་གྲུབ་མཐའི་འཁྲིས་ཅིག་མ་འདི་སྐད་བཤད། སྐབས་ཤིག་ན་ཁོང་ཆོས་པ་བཟང་ཚད་འཚོགས་ནས། ལ་ལ་དབུ་མ་རང་སྟོང་ཡིན་གསུངས། ལ་ལ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཡིན་གསུངས། ལ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གསུངས། ལ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རང་མིན་པ་གཞན་ལ་ཡོད་དོགས་མེད་གསུངས། གཞན་ཡང་ཆོས་སྐད་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔངས་མཐོ་བ་མང་པོ་གནང་། གསོལ་ཇ་མཐའི་ཧོ་སི་སྦྱར་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་ཚོ་བཞེས། ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་དང་། ཨ་རག་ཚོ་སྒོམ་ཆེན་དང་རྟོགས་ལྡན་རྣམ་པ་ཚོས་བཞེས། སྡོན་མ་སྒོམ་ཆེན་པ་ཚོ་ནི་དག་སྣང་སྦྱོང་དགོས་གསུངས། སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་པ་ཚོ་ནི། རིག་པ་ཚད་མས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་གསུང་གི་འདུག སྐབས་ཤིག་ནས། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ། སྒོམ་ཆེན་པ་ཚོས་ཟ་ཡིག་བཞེས། བེ་རལ་གྱིས་མགོ་

གནན། གཅེར་སོར་བཞེངས། སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པས་ལྷུང་
བཟེད་དབུ་ལ་གསོལ། འཁར་བསིལ་གྱི་ཧིང་པ་མདུང་ཚུགས་སུ་བསྣམས།
ཤམ་ཐབས་ལ་ཟླུར་བརྫེས་མཛད། སྐུ་གཟན་ཕྱག་གི་མགོ་ལ་དགྲིས། ད་
འཛོན་ཤོག སྐྱུག་བྲོ་བ་ཆོས་ཟེར་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་བ་ཨེ་ཡིན། རི་ཁ་དང་རྒྱལ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙུན་མའི་མདོམས་ལ་ཐང་ཁྱུག་འཕུར་འཕུར་བྱེད། ཕྱི་
རྒྱན་གྱི་འགྲམ་རྟུས་ལ་དགྲའི་མི་ཤ་ལེན་ལེན་བྱེད། ལྷ་བ་ཅང་མེད་སྨྲ། སྒོམ་པ་
སེམས་འཛིན་ལ་རེ། འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་ལ་རེ། དེ་ཙམ་ལ་མ་སོང་ན་ཅི་རང་
ཤེས། གང་རང་ཡོང་གསུངས། སྤྱན་སྔ་གསུམ་དུ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག སྒོམ་
ཆེན་རྟོགས་ལྡན་ཆོས་ནི། ཨ་ཙ་མ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་ནས་བཟོད་པའི་ཁ་
སྐབས་དང་ཚིག་མིན་པ་མི་ཤེས་པའི་མགོ་ལ་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་ཕྱིར་དང་།
བཙུན་མ་ལ་ངོ་ཚ་བསྲུང་། བཙུན་ཆུང་ལ་ཧབ་ཐོབ་རྒྱག དེ་རྟུ་མ་སོང་ན་ད་
ལྷ་ཤོག རང་འདོད་ནི་མེད། འཆི་རེས་རང་བྱེད་ཟེར་ནས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་
བས་མ་ཐུབ། དེ་ཙ་ན་ཆོས་རྗེ་དོལ་པོའི་གདན་ས་གཙང་ཇོ་མོ་ནང་ནས་ཡིན་
ཟེར་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་གནས་སྐོར་ལ་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་འབུལ་གྱི་འདུག ཞ་དམར་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལས་ལ་
དཔའ། ད་ཀི་ནས་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམ་པས་ཉམས་དང་སྦྱོང་བ་མཛད། སློབ་
དཔོན་པ་རྣམ་པས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་པ་མཛད།
འ་ཅག་ཚོའི་གྲོགས་ལ་དཔའ་དང་བྱུས་ཙ་ན། སྨུག་པ་འདི་འདྲའི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་
ཞད་གང་ཡོང་དེ། ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། སྨུག་པ་གང་
ཡོང་དེ། གཞང་ཁའི་སྦྲག་སྦྲག་དེ་ཁ་མན་པ། དོན་ལ་སྨུག་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡེ་མི་
གདའ་བ་ཟེར། ང་ནི་ཟླུར་ཅིག་ན་ཡོད་པས་ཡི་མུག་ལ་བགད་མོ་ཤོར། ས་ར་
ཧའི་གསུང་དེ་དྲན། ཕྱིམ་དང་ཕྱིམ་ན་དེ་ཡི་གཏམ་སླ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནས་

ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། །གསུངས། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྒོ་བ་ཆགས་ཚུང་། དོན་གཅིག་མ་གོ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་སེལ་རྒྱབ། ཇོ་བོ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན། ལྷ་མཐོང་གཞན་འདྲ་གསུངས། ཐུབ་པས། སྣང་ཞིང་བཟོད་དང་བྲལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཐུགས་བདེན། བསམ་པ་ངན་ནས་བར་ལ་མ་ཕྱིན་པ་དང་མེན་ཏེ་ང་རང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་གཤིས་ཕྱོགས་འཕྲལ་དུ་གོ་ནས་སྟག་མགོ་ལ་ཡོང་བར་འདུག་བསམ་བསྟད་བཏང་། དེ་ནས་དབུས་པའི་མི་དེ་འདྲ་བ་ལ་སླེབས་བྱུང་། ཨ་ཙ་མ། ཨ་ཙ་མ། ད་འདི་འདྲའི་མཛད་ཕྱིར་གང་ཡིན་པ། སྟག་པ་ཨ་ལའོ། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་པའི་མཛད་ཕྱིར་འདི་འདྲ། ཆོས་ལ་ངོ་ཅི་ཚ། ཡོན་བདག་ཞེ་ཁྲེལ་འགྲོ་བ་འདུག ད་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བཞུད། སྐལ་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལྟུང་རྙེད་ཅིག་མི་དགོས་ན་ཟེར། དབུས་པའི་ཁ་ཏོད་དེས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དུ་བསྟད་སོང་། ངས་ཀྱང་གྲོག་ཕུག་ཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་མ་འདོན་གྱིན་བསྡད། ཡང་སློབ་དཔོན་པ་དེ་གྲལ་དབུ་ཅིག་ལ་ཐེབས་འདུག ངས་ཀྱང་བསྐུར་ཕྱིན་པས། སློབ་དཔོན་པའི་གསུང་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་སྐྱེ་ས་གང་ཡིན། ཐོས་བསམ་འདྲ་ཡེ་བྱས་གསུངས། ལགས་སྐྱེ་ས་སྐྱིད་ཤོད་པ་ཡིན། གནས་རྙིང་ཆོས་རྗེ་ལ་བར་མ་རབ་བྱུང་ནས་དགེ་ཚུལ་ཚུན་བླངས། སྲུང་སྡོམས་ཀྱང་ཅི་མཐུན་ཙམ་བྱས་ལགས། དེ་ནས་ཞྭ་ལུ་རྗེ་མཁྱེན་རབ་པ་ལས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བླངས། དགེ་ཚུལ་གྱི་མིང་ལ། ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོར་བཏགས། དགེ་སློང་ལ་མིང་འདོགས་པའི་སྲོལ་མི་འདུག འདུལ་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལེའུར་བྱས་པ་ཀཱ་རི་ཀ་ལྔ་བཅུ་པ་དོན་བཟང་པོར་འདུག་པས་ཏོག་པ་ཞིབ་པར་བཅུག འདུལ་བ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ལ་གོ་བ་ར་རི་ཆགས་པ་ཅིག་བྱས། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགའ་རེ་བལྟས། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལ་ས་མ་ཡ་ཡོད་ཚོད་འདུག་སྟེ། བརྟག་གཉིས་

ལ་བློ་ངེས་པོའི་ལུགས་བྱས། དེ་རྗེས་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྐོར་འདི་རྣམས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བར་འདུག་པས། དགེ་སློང་བསོད་ནམས་མཆོག་པ་ལ་ཞུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཛད་ན། སྣང་པ་ལས། གཙང་བྱས་གཙང་མའི་གོས་འཆང་གསུམ་པོ་དབེན་ཞིང་དག གསུངས་པས། ཕྱི་རབ་བྱུང་དང་ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་དབེན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ངེད་ཀུ་སུ་ལུ་པ། སེམས་གཅིག་པོ་འདི་བསྲུངས་ན་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བར་འགྱུར་པའང་འདུག་པས། ཆོས་གོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ། དོན་གྱི་བྱང་སེམས་བླངས། ད་ལྟ་སྟོ་གང་འཕྱིད་ལ་ཡོད་ཞུས། ཁ་སང་ངེད་སྟོན་སྐོམ་ཚོའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱིད་ཞེ་མ་ཁྲེལ་ལམ་གསུང་། དེ་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེ་ཁྲེལ་ན། ངའི་ཞེ་ཁྲེལ་ཟད་འགྲོ་བར་འདུག ང་ནི་ཡི་མུག་ནས་བགད་མོ་ཤོར་རོ་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་པས་འོ་ན་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་འདི་དོན་གང་དང་མཐུན། རང་སྟོང་ནི་ཡོང་གྲགས་ཡིན། གཞན་སྟོང་འདི་དུས་ཕྱིས་སྐད་ཆེ་རུ་སོང་། ཕྱིད་ཤེས་རབ་དགའ་མོ་འདུག་པས་ཇི་ལྟར་བདེ་གསུངས། ང་འདྲ་བས་ཞུ་མི་ནུས་ཞུས་པས། ལེགས་བཤད་ཕྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་ལེན། །ཟེར་བས་གསུང་མཛོད་གསུངས། ལགས་འོ་ན། ཐུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གསུང་བ་འདུག་པ། སྟོང་པ་སྔ་མ་དེས་རང་སྟོང་བྱས། རྗེང་མ་འདིས་ངེས་དོན་གཞན་སྟོང་བྱས་ན་ཡོང་ཚོད་ནི་འདུག །ད་ཆོས་སྐད་བཞག ཐུགས་དམ་བྱང་སེམས་བསྒོམས་ན་ལེགས་པར་འདུག བཟོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྐད་དེ་ད་ནས་མི་གནང་བ་ཞུ་ལགས་བྱས་སོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་དགེ་བཤེས་ཤིག་ན་རེ། སྐུ་མདུན་རང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རང་ལ་ཐུགས་གཏོད། གཞན་ཚོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཞུང་ལུགས་

སུ་འཛོག   བླ་མའི་གསུང་ངག་ཟབ་མོར་མཛད།   དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་མཁའ་
སྤྱོད་དབང་པོའི་མགུར་ན།   གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅི་བཟང་ཡང་། །གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག   །གསུང་བ་དེ་ལ་འཁྲིས་ནས་བཞུགས་འདུག་
པས་སངས་རྒྱས་རང་དཔལ་པོ་མཛད་ཚོག་པ་འདུག   ཆོས་རྗེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལུང་དགོས་པ་ཨེ་ཡོད་གསུངས།   ངའི་བླ་མ་ཡང་དགོན་པའི་གསུང་ནས།
བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་ན། །ལམ་ཤུན་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དཔུང་མི་
འཁྲུལ་བས། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་འདི་ལ་གནད་ཚང་གཏོད། །གསུང་བ་འདི་ལ་བློ་
གཏོད་བྱས་པས།   འོ་ན་ཐུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
དང་དོན་གཅིག་པ་ལ་ཚིག་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཅིག་མཛོད་དང་གསུང་བ་ལ་འདི་
བྱས་སོ། །གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་གསེར་གྱི་ཕྲེའུ་ཆུང་གིས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་མར་མེ་
མཛད་དེ་ལ། །རྩ་སྦྲོན་ཕུལ་ནས་དོན་གྱི་བྱང་སེམས་དེས། །གྲངས་མེད་དུ་མར་
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱད།   །སྟོན་སྦྱངས་མཐའ་མར་སུ་བཅུའི་སེམས་དཔའ་དེ། །
འཆི་མེད་གནས་སུ་སྐབས་གསུམ་སྟོན་པ་མཛད། །གཞན་དོན་བསྐུལ་སྒྲས་ཏོག་
དཀའ་འདི་ལྟར་དགོངས། །མི་ཕམ་ཅེས་བྱའི་མགོན་དེ་རྒྱལ་ཚབ་བསྐུར། །དུས་
གསུམ་དུས་མེད་མཁྱེན་དེའི་ཚེ་འཕྲུལ་ལས། །གཟིགས་པ་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་
གླིང་མཆོག་འདིར། །སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ངག་དང་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་
འདུལ་ཕྱིར་གླང་ཆེན་ཚུལ་དུ་བྱོན། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལྷ་སོགས་ཚད་མེད་
ཀྱིས།   ངང་སྐྱ་ལྡན་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། །མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེ་
མང་མཆེད་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་དེ། །ལྷུམྦིའི་ཚལ་དུ·····
བལྟམས་དང་ཚིགས་སུ་བཅད། །བསམས་པའི་ཡུལ་འདས་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་
ཏེ། །ཛོ་ཏའི་ཚལ་ན་སྒྱུ་རྩལ་རྩེད་འཛོའི་ཚུལ། །རྗེས་ཆགས་རྣམས་ལ་མ་ཐོ་སྤྱང་
བའི་ཕྱིར། །མ་ག་དྷ་རུ་ཁྲིམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞེས། །རྒྱལ་པོའི་སྒོ་བཞིར་ཤིང་རྟ་

བསྒྱུར་བ་ན། །སྡུག་བསྔལ་བཞི་གཟིགས་ཁྱིམ་ནས་འབྱུང་བར་བཞེད། །ཡབ་
ཡུམ་དམྱུང་དང་བཙུན་མོར་བཅས་བསྲུངས་ཀྱང་། །སྐྱེས་ཆེན་དེ་ནི་ཆུ་མཐོངས་
ལམ་ལ་གཤེགས། །རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཡིད་འོང་བའི། །རྣམ་དག་མཆོད་
རྟེན་ཆེན་པོའི་དྲུང་ཉིད་དེར། །རང་གིས་རབ་བྱུང་ཚིག་མདས་དུར་སྒྲིག་ཞུལ། །
བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོའི་རྟེན་དེ་འཁྲུངས། །སྟོས་པའི་ཚུལ་འཛིན་གཞན་ངོར་
གསོལ་བ་བཏབ། །ཚིག་བཟང་བུ་ཡིས་མཁའ་ལ་གླིགས་བམ་ཐྲིས། །ཟླ་བ་གྲངས་
བཅད་ལུང་དང་སྦྱངས་པ་མཛད། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ཁོང་ན་སད། །
ནེ་རཉྫ་ནར་ལོ་དྲུག་སྦྱང་གནས་ཏེ། །སྡུག་བསྔལ་ཁྱད་བསད་བརྩོན་པའི་ཞུལ་བྱུང་
བས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷག་ཏིང་འཛིན་སྒོམ། །བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཁོང་དུ་ཆུད། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་བདུད་བཞི་ཕམ་པའི་ཕྱིར། །བྱམས་ཆེན་མི་
གཡོ་མཆོག་ལ་མཉམ་གཞག་པས། །སྐྱིལ་ཀྲུང་གཅིག་གིས་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་མོ་……
རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར། །རེ་ཞིག་སྟོད་མཆོག……
བརྟག་ཕྱིར་ཆོས་མ་གསུངས། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་པའི་སྟོད་གཟིགས་དང་། །
དུས་ལ་བབས་ནས་ཚངས་པས་འཁོར་ལོ་ཞུལ། །རིང་འཕྲུར་ལྷག་སྤྱོད་ལ་སོགས་
ཇི་ལྟའི་དོན། །ཕྭར་ན་སིར་ལྷ་སྡེའི་ཁྱིངས་པ་བརྟུལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དབང་
པོའི་རིམ་དང་བསྟུན། །གང་ཟག་གཅིག་ལའང་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀ་གསུངས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསྐོར། །མཚན་ཉིད་བྲལ་སོགས་ཡུལ་
ཆེན་དྲུག་ཏུ་བསྐོར། །ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་སྐལ་ལྡན་ཀུན་ལ་བསྐོར། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་
འཁོར་བསྡུས་ནས་གསུམ་དུ་བསྐོར། །མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་སྡེགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ……
རྣམས། །རིགས་ལྔ་གཙོ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ཕྱག་རྡོར་ལ། །ཞུ་བ་པོ་དང་སྟོད་པ་
པོའང་བསྟུལ། །འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་མཐོང་བའི་ཞབས་ཀྱང་ཡིན། །ཆོས་སྐད་བྱེད་
འཕྲོར་ཁོང་ཁྲོ་སྒོམ་མཁན་མིན། །ཅེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཡང་སྨོན་བྱམ་ཐང་ལ་ཕྱིན་པས། སྨོན་པའི་བུ་མོ་འགའ་རེས་གླུ་འདི་འདྲས་བཏང་བྱུང་ངོ་། །ཨོ་ནི་ལ་ཡི་ཨོ་འོ་ལ་ཡི་ཨོ་འོ་ལ་ཡི་ཨོ་འོ། ལ་ཡོ་ལ་མོ་ལུ་ཡོ་ཡུ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ། །དེ་འདྲའི་མཚོན་བྱེད་མ་ཤེས་པར། །ངས་ནི་འབུམ་པའི་གཟུགས་སུ……བལྟས། །ཆོས་སྐུ་གཟུགས་སུ་བལྟས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཤོག་སྡོན་ལོགས་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་རྟེན་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་མ་ཤེས་པས། །ངས་ནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བལྟས། །བརྗོད་མེད་སྒྲ་ རུ་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཚན་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ་ཡིན་པ། །ངས་ནི་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བལྟས། །བླ་མ་ཐ་མལ་བལྟས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགག་མེད་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འདི། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར། །ངས་ནི་ཟབ་ཟབ་གཞན་ནས……བཙལ། །འབྲས་བུ་རང་ངོ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཧྲིག་གེ་བཞག་པའི…འཁྲུལ་མེད་འདི། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒོམ་ཡིན་པ། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་ལ། །ངས་ནི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་བཀག །མི་རྟོག་བློ་ཡིས་བཙོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །དང་པོ་ཉིད་ནས་བསླུ་བྱེད་པ། །རྒྱུན་དུ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ནི། །ངས་ནི་སྐད་སྐད་ཀྲིག་ཀྲིག་བྱས། །བརྫུན་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན……གཉིས། །དང་ནས་འགལ་བར་མ་ཤེས་པར། །ངས་ནི་འདུན་མ་གཉིས་འཁྲིད་བྱས། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ན་དེ་དགོས་རྒྱུར། །ངས་ནི་ཟབ་ཟབ་མང་པོ་བསླབས། །ལུས་སེམས་ངལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་འདི། །སྨོན་ལམ་སྟབས་ཀྱིས་བསྒྱུར་རྒྱུ་ལ། །ངས་ནི་དགེ་རྩ་རང་གར་བཏང་། །དགེ་བ་

བྱུང་ཆུབ་མ་བསྒོམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཟེར་ནས་སྨྲ་བཏང་བྱུང་བས། ཞིགས་པོ་འདུག་པས་ཁྲིམས་པ་ཡིན།

ཡང་ངེད་ཀྱི་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པས། དེ་ཡིན་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ན། དཔེན་པ་ག་འདྲ་ལ་མཉེས། ངེད་སྡོད་ན་དཔེན་པ་འདི་འདྲས་དགོས་ཀྱི་གནས་བསྟོད་ཅིག་ཞུ་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །དཀར་ཤིང་དྷངས་པ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་མདོག །ལྷ་ན་རབ་བརྗིད་ནོར་འཛིན་ལྟེ་བའི་རྒྱལ། །ནམ་མཁར་མངོན་འཕགས་རི་དབང་ལྷུན་པོ་ཆེ། །རྒྱ་ཁྲོན་དཔག་ཡས་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཡངས་པར། །ལྷུང་ལྷུང་སྐྱན་པའི་སྐྲ་འཛིན་ཆུ་སླུང་ནི། །ཟིལ་བའི་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །ཆུ་འཛིན་རབ་དཀྲིས་ན་ཆུང་བུ་མོ་རྣམས། །ནགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་ཆགས་པས་འཁྲིལ་བ་འདྲ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲེང་བ་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །སྔོན་ཤིང་ལོ་མའི་ཁྲོད་ན་གཉིས་སྐྱེས་རྣམས། །མགྲིན་པའི་པི་ཝཾ་བརྟུང་ལ་ངལ་བ་མེད། །སྲུ་སྟུག་བྱ་ཚོགས་གཞན་དག་གནས་པ······རྣམས། །སྒྲ་སྙན་སྒྲོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་མཆིད་བཞིན། །སྔོན་ཤིང་ལྡུང······གཡོས་སྲུས་བུའི་མེ་ཏོག་འཐོར། །ཁང་འབྲུང་དཔྱིད་ཀྱི་བུ་མོའི་དོ་ཤལ་ལ། །གཉིས་སྐྱེས་མཆུ་ཡིས་འཚོག་ཅིང་བཞད་གད་བྱེད། །སྲིད་ཕྲ་ཕྱིན་མཛེས་རི་དྭགས་དོགས་མེད་པར། །ཕྲག་རིའི་བྱ་སྐྱིབས་དག་ན་དྲང་སྲོང་བཞིན། །བག་ཕབ་དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་གནས། །གཞན་ཡང་ཀུ་མུད་ཨུཏྤལ་མཛེས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་དཀྲིས་པའི་ས་གཞི་ལས། །མི་རིང་ན་བུན་པེཧྨར་བཞུ་འདྲ་བའི། །མཚོ་ཆེན་ཟབ་ཀླབས་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དེར། །ངུར་པ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཆུ་བྱའི་ཚོགས་རྫི་སྙིད། །ཕྱི་ཏུ་ལྷར་དམར་སོར་མོས་ཆུ་ཐིགས་འཐོར། །ཆ་བྱ་ནེ་ཙོ་ཤང་ཤང་ཀ་ལིན་ཏ། །ཀུན་ནས་ཡིད་འོང་སྨྲ་གར་བསྒྱགས་པ་བརྗོད། །ཁང་དྲུག་བུང་བ་ཟུར་ཟེར་སྨྲ་ལེན་ཅིང་། །ཀུནྡ་ལྷར་དཀར་ངང་པའི་ཁྱུ་ཆེན་རྣམས། །མགྲིན་

པའི་ཟླ་ཞ་འཐོད་གྲོགས་ཅི་ཡང་འཕྱིན། །ཐག་རི་གླིགས་བམ་བརྩེགས་འདྲའི་བྱ་སྐྱིབས་ལ། །བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་དཀའ་ཐུབ་དྲང་སྲོང་རྣམས། །མི་གཡོ་རྩེ···
གཅིག་སེམས་ནི་མཉམ་པར་གནས། །གནས་དེར་ཀུན་ལེགས་ཁོ་བོ་ཡིད···········
གཡོའོ། །བྱས་པས། ཆོས་རྗེ་གནས་དེར་ཐུགས་དམ་ཐེ་འདྲས་མཛད་ཟེར།
ངན་འགྲོའི་གཟུང་ལ་འཛིགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་། །དྲན་པའི་ཧྲིང་འཛིན་ལྕགས་
ཀྱུས་བརྟན་པར་བྱས། །ལུས་ནི་ཅི་བདེར་ངག་ནི་ཙ་ཅོ་བྲལ། །རྟོག་པའི་རོ་མི་
མྱང་བར་རྩེ་གཅིག་བཞག ། ཉིང་འཁྲུལ་ཆུ་བྲན་སྣ་ཚོགས་མང་འཁྲོ་བ། །ཆོས་
དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པར་རོ་གཅིག་འཛོག ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མིའི་ཕུན་ཚོགས་
ཇི་སྙེད་ཀུན། །དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲོ་བསྐུའི་མཚན་མ་རིང་
དོར་མི་རྟོག་ཞུགས། །དར་དེར་བུང་བའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་། །ཆུ་བྱ་སྐད་
སྙན་མགྲིན་པའི་གྲེ་འགྱུར་དང་། །བྱ་ཚོགས་སྒྲུ་སྟུག་གར་ལ་རྩེ་བ་དང་། །གཉིས་
སྐྱེས་གླིང་བུ་བསྒྱུར་བའི་སྒྲ་སྐད་རྣམས། །དེ་དག་བརྗོད་མེད་དོན་ལས་མི་གཡོ་
བར། །རྣམ་པར་སྣང་ཡང་འཛིན་མེད་ལྷང་ངེར་གསལ། །ཅིར་ཡང་སྣང་ལ་ཅིར་
ཡང་མ་དམིགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཟུང་འཇུག་ལམ་འདི་བསྒོམ། །
སྒོམ་བྱ་སྒོམ་རྒྱུའི་མཚན་མ་རིང་ནས་དོར། །མི་སྒོམ་རྟོག་པ་ཁ་ཡན་ག་ན········
མཆིས། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་ལ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོ་འོ། །སྟུག་བསྔལ་བྲུད་མེད་བརྟེན་པའི་
བདེ་བ་དེ། །དབང་གསུམ་བསྐུར་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནའང་། །དེ་བརྟེན་
ནུས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་ཀྱི། །རྩལ་མེད་ཧ་གོད་ཞོན་པ་ཨའུ་མ་འཚེར། །རྟེན་
འབྲེལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་པར། །དགེ་སྡིག་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡི། །
ཚོགས་གཉིས་སྟུག་མོའི་ཚུལ་ལ་རབ་གནས་ནས། །ཟུ་འཕྲུལ་གཞན་ཕན་རྩལ་
གསུམ་རྫོགས་པ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་ནགས་ཚལ་མཐའ་མེད་ཀུན་འཛིན་བྱེད། །དེ་
ཡི་གྲགས་པ་ཟླ་བའི་འོད་དཀར་དེས། །སྔོངས་པའི་མུན་ནག་ཐམས་ཅད་བསལ་

བ་ཡིས། །ལག་པའི་པདྨ་བྲུམ་པའི་ཅོད་པན་གྱིས། །ལྷ་དང་མིར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད། །རིན་ཆེན་སྤོས་སོགས་མེ་ཏོག་ཆར་པ་དང་། །མཁའ་ལས་ལྷ་ཡི་རྔ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཡ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོག དེ་འདྲ་མིན་པའི་གྲོང་ལྷག་དགོན་ཆུང་དང་། །རི་རྩེར་བསྡད་ཀྱང་འདོད་པའི་རླུང་ཆེན་འགམ། །དགེ་སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་ཆོས་བཞི་རྫུ་ལྟར་དོར། །གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་རང་འདོད་ཁོ་ན་སྒྲུབ། །དམ་ཆོས་ཞུས་ཏུང་ཉམས་ལེན་ཁ་ལ་འཁྱེར། །བྱ་བཏང་བྱས་ཏུང་ནོར་རྫས་སྙིང་ལ་ཞེན། །རྣལ་འབྱོར་ང་ནི་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་དྲག། ཅེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཡང་སྟོ་ཕུ་ཆུ་ཁྱིར་གྱི་བུ་མོ་ཚོའི་གླུ་ཅིག་ལ་དཔེ་བྱས་འདི་འཐེན་ནོ། །སེམས་ཕར་འཕོར་དེ་གངས་དཀར་གྱི་ཏི་སེ་དེ་ལ་འཕོར། །ཚུར་འཕོར་དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་གྱི་ལྔ་བརྒྱ་ལ་འཕོར། །འབྲལ་མི་ཕོད་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཡིན་ནོ་ཨང་། །ད་ལྟ་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་དུས་འདི་ལ་དགའ་མོ་རང་འཕོག་འཕོག །སེམས་ཕར་འཕོར་དེ་གཙང་སྟོད་ཀྱི་ར་ལུང་དེ་ལ་འཕོར། །ཚུར་འཕོར་དེ་ནི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་ལ་འཕོར། །འབྲལ་མི་ཕོད་དེ་ངག་དབང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་ཨང་། །ད་ལྟ་བསྟན་པ་དར་དུས་འདི་ལ་དགའ་མོ་རང་འཕོག་འཕོག །སེམས་ཕར་འཕོར་དེ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་དེ་ལ་འཕོར། །ཚུར་འཕོར་དེ་ནི་གནས་ཆེན་དང་རི་ཁྲོད་ལ་འཕོར། །འབྲལ་མི་ཕོད་དེ་ཕྱག་བྲུ་ཡི་དཀར་ཆུང་ཡིན་ནོ་ཨང་། །གར་སྐྱིད་ཕ་ཡུལ་བྱེད་དུས་འདི་ལ་དགའ་མོ་རང་འཕོག་འཕོག །སེམས་ཕར་འཕོར་དེ་སྣང་བ་ཡི་སྣ་ཚོགས་དེ་ལ་འཕོར། །ཚུར་འཕོར་དེ་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་གཉུག་མ་ལ་འཕོར། །འབྲལ་མི་ཕོད་དེ་མ་བཅོས་པའི་སོ་མ་ཡིན་ནོ་ཨང་། །གང་ཤར་ལམ་དུ་ཁྱེར་དུས་འདི་ལ་དགའ་མོ་རང་འཕོག་འཕོག །ཅེས་ཞབས་བྲོ་དང་བཅས་བཏང་ངོ་། །

ཡང་། འབྲོག་སྒོག་དེའུ་ཏུ་ནང་སོ་སྒོག་མཁར་ནས་ལ་ཉམས་སངས་ཀྱི་གླུ

འདི་འཛིན་ནོ། །རང་སེམས་ལ་རང་གི་བུ་བཞིན་དུ་བཟུང་བས། །གཞན་སེམས་
ཚོ་སྨྲ་མའི་རོལ་རྩེད་དུ་ཤར་ནས། །ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ན་བདེ་བ། །
བདེ་བའི་རྒྱང་གླུ་ཅོ་རེ་རང་རེ་ན། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་
པས། །གཟུགས་བརྙན་གྱི་བླ་མ་སྒོམ་མ་དགོས། །ད་ལྟ་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་ན་བདེ་
བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་གླུ་ཅོ་རེ་རང་རེ་ན། །འགྲོ་དྲུག་དེ་ཕ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་
བས། །འདིར་སྟོས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་གདུང་སེམས་དང་བྲལ་བས། །ད་ལྟ་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་གླུ་ཅོ་རེ་རང་རེ་ན། །སེམས་ཉིད་འདི་
སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས། །ལྟ་བ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་
པ། །ད་ལྟ་སེམས་འཛིན་བློ་བྲལ་འདི་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་གླུ་ཅོ་རེ་རང་རེ་
ན། །ཡི་སྒོམ་གྱི་ཀློང་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། །རྣམ་རྟོག་གི་བཙོན་དབུ་འཛིན་མ་
དགོས། །ད་ལྟ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཀློང་ན་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་གླུ་ཅོ་རེ་རང་རེ་
ན། །ཉེས་ལྟུང་གི་རྩ་བ་འཛིན་པར་འདུག་པས། །ཆགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤང་བླང་
དང་བྲལ་བས། །ད་ལྟ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཀློང་ན་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་གླུ་ཅོ་རེ་རང་
རེ་ན། །རང་སེམས་ལ་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པས། །གཞན་ནས་འཚོལ་
བའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བས། །ད་ལྟ་རང་ངོ་རང་ཤེས་འདི་བདེ་བ། །བདེ་བའི་
རྒྱང་གླུ་ཅོ་རེ་རང་རེ་ན། །དམ་ཚིག་དང་ངོ་ཚ་འདི་ཁྲིལ་གཞུང་དུ་འདུག་པས། །
ཁྲིལ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས། །ད་ལྟ་བསྲུང་མེད་ཟུང་འཇུག་ན་བདེ་
བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་གླུ་ཅོ་རེ་རང་རེ་ན། །གནས་ཆེན་དེ་རང་ལུས་དབེན་པ་རུ་
ཤེས་པས། །དུར་ཁྲོད་དང་བས་མཐའ་ལ་ཡིད་སྨོན་མ་དགོས། །ད་ལྟ་གང་འདུག་
དབེན་པ་ན་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་གླུ་ཅོ་རེ་རང་རེ་ན། །ཕ་ཚན་དེ་སྣང་བའི་
དགྲ་བོ་རུ་ཤེས་པས། །གདུང་སེམས་ཀྱི་འཁྲི་བ་རྩ་བ་ནས་ཆད་སོང་། །ད་ལྟ་དགྲ་
གཉེན་ཕྱད་མེད་འདི་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་གླུ་ཅོ་རེ་རང་རེ་ན། །ཞེས་སླས་

སོ། །ཡང་། སྒོམ་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་བསྒོམས་མཛོད། །བསམ་ན་མི་རྟག་འཆི་བ་སེམས་མཛོད། །སྤྱོང་ན་མི་དགེ་སྡིག་པ་སྤྱོངས་མཛོད། །མཛད་ན་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་བསྟུན་མཛོད། །བསྐུལ་ན་ཐམས་ཅད་དགེ་ལ་བསྐུལ་མཛོད། །སྲུང་ན་མི་ཚེ་ཐུན་བཞིར་ཆོད་མཛོད། །སྐྱོང་ན་བྱར་མེད་གཉུག་མ་སྐྱོངས་མཛོད། །དེ་ནས་དགོངས་པར་གང་བདེ་མཛོད་ཅིག །བྱས་སོ། །ཡང་། བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སྡིག་དང་མ་འདྲེས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུལ་བ་གཅེས། །དེ་ལ་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་དགོས། །རང་ལུས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཐལ་སྦྱར་ཤེལ་ཕྲེང་པད་དཀར་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །གཉིས་པས་མཉམ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿལ་ཡིག་དྲུག་བསྐོར། །རྫས་ལ་བཟོ་བ་སྟོན་ལམ་གདབ། །མ་རིག་འདྲེན་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་བསྒོམ། །གདོན་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་རྣམས་ཀུན། །མི་ཤེགས་རྡོ་རྗེས་བཅོམ་པར་བསྒོམ། །གདོན་བགེགས་འཇོམས་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །དམར་སེར་རལ་གྲི་གླེགས་བམ་འཛིན། །རང་ལས་གཞན་དུ་མ་བསམ་པར། །ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་གཟུངས་རིང་ཐོན། །ཤེས་རབ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་མདོག །མཉམ་གཞག་སྟེང་ན་ཚེ་བུམ་འཛིན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་ལེགས་བཀུག །ཐམས་ཅད་རང་ལ་འདུས་པར་བསྒོམ། །ཚེ་སྒྲུབ་མཛད་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །ལར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ལྷ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། །སྔགས་རྣམས་བརྗོད་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། །རང་སར་སྟོད་དེ་འཇོག་གྲོགས་མཛོད། །སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལ་ཐིམ། །ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་དམིགས་པ་མཛོད། །གསུང་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལ་ཐིམ། །གསང་བའི་དབང་གི་དོན་ཐོབ་བསྒོམ། །ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལ་ཐིམ། །

ཤེས་རབ་དབང་ཕྱོབ་མཆོག་ཏུ་སྨིན། །ཀུན་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལ་ཐིམ། །
དབང་བཞི་ཕྱོབ་ནས་ཆོས་ཀུན་རྫོགས། །དམིགས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཞོག །
ཅེས་པ་འདི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྔོ་འདྲ་ཆུ་ཚན་ཁར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲལ་བྱུང་ནས་
སྨྲས་པའོ། །ན་མོ་གུ་རུ། སངས་རྒྱས་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །དེང་
སང་དུས་ན་འགྲོ་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞིང་འདིར་ལེགས་བྱོན་
པའི། །འབྲིན་པ་ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལུས་གནད་གསུམ་འཕྲུལ་
འཁོར་གཅིག་ཏུ་བཅིངས། །རླུང་སྦྱོར་བཞི་དུས་ཀྱི་ས་མཚམས་འབྱེད། །ཁམས་
དྭངས་སྙིགས་འགྱེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཤེས། །ཁྱོད་གཏུམ་མོ་སྒོམ་ན་དེ་ལྟར·····
གྱིས། །རྣམ་རྟོག་མཚན་མའི་སྤྲིན་ཏུམ་དེངས། །མི་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གསལ། །བློ་བྲལ་འོད་གསལ་ཁ་ཡན་སྐྱོང་། །ཁྱོད་ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་ན་དེ་ལྟར····
གྱིས། །རང་འདོད་བློ་ཡི་དྲི་མ་ཕུད། །ང་བདེན་ཁོང་ཡུས་ནང་དུ་ཆོམས། །ཅི་
བྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྒྱུར། །ཁྱོད་བློ་སྦྱོངས་སྒོམ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །འཁོར་ལོ་
བཞི་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་རྨི་ལམ་དང་། །བར་དོ་འཕོ་བའི་དེ་ཉིད་
ལྟ། །ཁྱོད་ཆོས་དྲུག་སྒོམ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །བདེ་ཆེན་གཞུག་མའི་གར་མཁན་
གྱིས། །ཐུག་བསྡུལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆོད། །སྲིད་ཞི་འོད་གསལ་ངང་དུ་རྫེས། །
ཁྱོད་བསྲེ་འཕོ་སྒོམ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །འཛིག་ཚོགས་འཁོར་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །
བདག་འཛིན་སྤྲོང་ལ་བྱམས་པ་སྒོམས། །རང་གཞན་མེད་པར་གཅིག་ཏུ·········
བསྲེས། །ཁྱོད་གསང་སྤྱོད་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །ལས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྩ་རིགས·····
ཤེས། །རང་ལུས་བདེ་ཆེན་འཕོ་མེད་བརྟན། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་དྲི་མ་དག།
ཁྱོད་ཆགས་ལམ་སྒོམ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །ངོས་ལྐོག་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །
ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བསྲེས། །
ཁྱོད་བླ་མ་བསྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །གེགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་རང་གིས་ཤེས། །

ཉམས་སྲུང་བསམ་གཏན་སྒྲ་སྒྲོགས་བཟང་། །སྙིང་རུས་ཞེ་བཅད་པོ་ཚུགས་ཆེ། །
ཁྱོད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་བསྟུན། །ཞེན་
ཆགས་ནོར་གྱི་ཁུར་པོ་བསྐུར། །ཡིངས་མེད་རྐྱེན་རྣམས་ཐོག་བཟློས་ཐོངས། །
ཁྱོད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །འཛད་མེད་སྨོན་ལམ་ལས་འབྲེལ·····
གྱིས། །འཚོ་བ་གཞན་ཕྱུལ་གདུལ་བྱ་རྣམས། །དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ······
བསྔོས། །ཁྱོད་ཡོན་བདག་བསྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །མི་ཟེར་ཆེད་དུ་མ་འཛིན་
པར། །ཟེར་ལོ་འདུག་ལོ་ངང་དུ་སློད། །ཚེ་འདི་ལ་ཆགས་དང་བློ་མ་བསྟུན། །
ཁྱོད་ཐག་ཆོད་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །རང་ཉིད་ཕམ་ན་བཟོད་ལགས་ཀྱི། །གཞན་
མ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་དེས། །བདག་གཅེས་འདུལ་བའི་བྱ་བ་གྱིས། །ཁྱོད་ཇོ་
བཟང་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །བློ་དང་བྲལ་བའི་ཧྲིག་གེ་བ། །བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་པར་
ཁོ་ཐག་བཅད། །གང་ཤར་མཁན་པོའི་རྩ་བ་སྐྱོར། །ཁྱོད་མཉམ་གཞག་སྒོམ་ན་དེ་
ལྟར་གྱིས། །བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཁང་བཟང་ན། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་མ་བྲལ་
བར། །ཉེས་ལྟུང་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། །ཁྱོད་སྡོམ་བརྩོན་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་
གྱིས། །རིག་པ་གནམ་ལྕགས་སྤེར་མོ་ཡིས། །རྟོལ་ངན་སྣང་ཆེན་མཐའ་དག་··
རྣམས། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་མཐུན་པས་སྒྲོལ། །ཁྱོད་དགེ་བཤེས་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་
གྱིས། །སྨྲ་མ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་ལ། །སྨྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ནས། །སྒྲུ་འཕྲུལ་ཆེན་
པོར་རོ་སྙོམས་གྱིས། །ཁྱོད་རྗེས་ཐོབ་སྐྱོང་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །ཅེས་པའི་མགུར་འདི་
སྨན་ཐང་རྫ་སྣར་རྗེ་ཡང་དགོན་པའི་མགུར་འབུམ་གྱི་ལུང་བྱུས་དུས། གསུང་
འདིའི་ཕྱོགས་འདྲ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱིས་དང་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཚིགས་གྲལ་དུ་འཁྱེན་
པའོ། །

ཡང་རྟོ་བྲག་གི་ས་ཆ། ས་ཕྱུག་གླིང་སྟོད་དུ་མི་འགའ་ཞིག་ལ་མགུར་འདི་
འཁྱེན་ནོ། །གདངས་རི་ཏི་སེ་མཐོ་ལགས་ཀྱང་། །དར་སེང་གཡུ་རྒྱས་རལ་དགོས

སོ། །ལྟ་བ་རྫོགས་ཆེན་མཐོ་ལགས་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་རང་གིས་རྟོགས་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ཁ་གཏིང་ཟབ་ལགས་ཀྱང་། །གསེར་མིག་ཡང་རྩལ་སྦྱོང་དགོས་སོ། །དམིགས་པ་མདོ་སྔེ་ཟབ་ལགས་ཀྱང་། །སྒོམ་པ་རང་གིས་གྲོལ་དགོས་སོ། །ཤར་མོ་རྟོགས་ལྡན་མང་ལགས་ཀྱང་། །སྙིང་སྡུག་ཆུང་མ་བཙུན་པ་མང་། །སྤྱོད་པ་འདུལ་བ་ཞིབ་ལགས་ཀྱང་། །གདད་ཚང་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་མང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་བཟང་ལགས་ཀྱང་། །གསོལ་བ་རང་གིས་འདེབས་དགོས་སོ། །གདམས་པ་ཕྱག་ཆེན་ཟབ་ལགས་ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་རང་གིས་བྱེད་དགོས་སོ། །ཅེས་སླས་སོ། །ཡང་རྗེ་བྲག་ན་དགེ་བཤེས་སྤྱང་གྲོའི་སླུ་མཁན་གྱི་སྦྱུང་ཤོན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་སླུ་འཐེན་གྱི་འདུག་པ། ལེགས་བཤད་རང་དུ་འདུག་པས་བྲིས་པ་ཡིན། ལྟ་བ་ཟེར་བའི་བལྟར་མེད་པོ། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལ། །བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཟབ་དོན་མིན། །དཔོན་ཁོ་དེ་རྫོ་རྗེ་བའི་འཆང་ཆེན་པོ། །ལྟ་བའི་ཡང་རྩེ་ལགས་སོ་ཨང་། །སྒོམ་པ་ཟེར་བའི་ཟབ་ཁྱད་ཅན། །དམིགས་པ་ཡོད་དམ་དམིགས་པ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། །དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཞེན་འགྲུབས་ལྷུང་ཅན། །དཔོན་ཁོ་དེ་འཛིན་མེད་རྒྱ་ཡན་པ། །སྒོམ་པའི་ཡང་རྩེར་ཕྱིན་ནོ་ཨང་། །སྤྱོད་པ་ཟེར་བའི་སྤང་བླང་མཁན། །སྡིག་པ་སྤོང་ངམ་དགེ་བ་སྒྲུབ། །སྡིག་དང་མ་འདྲེས་སེམས་བཟུང་ནས། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། །དཔོན་ཁོ་དེ་སྤོང་སྒྲུབ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་བཞེས་པ། །སྤྱོད་པའི་ཡང་རྩེར་ཕྱིན་ནོ་ཨང་། །འབྲས་བུ་ཟེར་བའི་རེ་གོ་ཅན། །ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། །ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་རེ། །ཐོབ་རྒྱུ་མེད་ན་བསྒྲུབས་ནས་ཅི། །དཔོན་ཁོ་དེ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ས་འཛིན། །འབྲས་བུའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ནོ་ཨང་། །ཆོས་པ་བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་དར་ངས། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་བཟུང་། །འགག་མེད་འཕྲུལ་པའི་ཕྱུ་ཐག་བཅད། །དོན་འཕྲུལ་པ་མེད་

པའི་ཆོས་བཤད་ནས། །ཆོས་པ་མང་པོ་ཚོགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །ཐུགས་པ་བཀྲ་ཤིས་འཇོམས་དར་ངས། །སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་རྟོམ་ཁྲུང་དུ། །བག་ཆགས་འཕྲུལ་པའི་ལིང་ག་བཅུག །སྐྱེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཕུར་བུས་བཏབ། །དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་གཅོད་ པའི་ ཡང་ རྩེར་ ཕྱིན། ། ཅེས་ སོ། ། ཡང་། ལན་ ཅིག་ སྐྱི་ ལམ་ ན། གཟུགས་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྒྲ་ཅིག་ཐུང་བ་ཉན་པས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁོ་དེ། ཁྱོད་འབྲུག་པའི་མི་རྒྱུད་འདི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་ང་གཉིས་ལས་མི་ཐུབ་པར་བཤད་པ་ཅིག་ཀྱང་འདུག ཁྱོད་ཀྱང་ལྔ་བཅུ་ང་འདྲེན་གྱི་འདུག་པས། ཁྱོད་རང་ཡང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབུངས་བ་དང་། བུ་ཚ་བརྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཁ་ཆེམས་དལ་ལ་དུས། ཆོས་འཇིག་རྟེན་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ཞིག་ཀྱང་གྱིས་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས། རང་གིས་རང་ལ་ཁ་ཏ་འགྲོ་བ་མི་འདུག གཞན་ལ་ཁ་ཟད་ཟད་ལབས་ཉུང་ཉན་པར་དཀའ་ནའང་། དགོས་རྒྱུ་ནི་འདི་ཡིན། སྤྱིར་རང་རེའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ། སློས་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ། ཁྱད་པར་བཀའ་བརྒྱུད་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་གཞུང་སྲོང་དགོས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ངེད་རང་ལ་གཏོགས་པའི་འབྲུག་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ ཕྱིན་ ཅི་ མ་ ལོག་ པར་ སྐྱོང་ དགོས་ པའི་ སྙིང་ གཏམ་ བུ་ མ་ ཤི་ ན་ ཞིང་ སྐྱོང་ འབྲུག" གྲགས་ སྤྱན་ ལ་ བཞག་ པ་ ལ། བཅོམ་ ལྡན་ འདས་ ཀྱི་ བསྟན་ པ་ ཕྱི་ ནང་ གསང་ གསུམ་ གྱིས་ འཛིན་ པ་ འདི་ སྤྱི་ མཐུན་ པ་ དེ་ ཡིན། འཇམ་ དཔལ་ རྩ་ རྒྱུད་ ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན། །འབར་བའི་སྡོང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །ངུར་སྨིག་འཛིན་པ་ཤཱཀྱའི་སྲས། །དགེ་སློང་རྣམས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། གཙང་བྱས་གཙང་མའི་གོས་འཆང་འཆང་གསུམ་པོ་དབེན་ཞིང་དག །སྙིང་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཁྲི་བས་སེམས་དཀྲིས་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐུང་ན་

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཆ་ལུགས་རང་གིས། སངས་རྒྱས་མི་
སྲུབ་ན་ཕར་ཚོག་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་སེམས་ཀྱིས། ཁ་དང་རྒྱལ་ཁ་
གཞན་ལ་བྱིན། གྲོང་དང་བུབ་ཁ་རང་གིས་ལོངས། ཞེས་པའི་དོན་འདི་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ལམ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པས་དོན་དུ་བཟུང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་
ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་འདྲེས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲ་ཞིབ་གཅོད་དགོས་པས་རིམ་གཉིས་
བསྒོམས། སྔགས་ལ་སྦྱོང་ཟེར་ནས་ནག་ཆང་བག་མེད་དུ་མ་བསྟེན། གནས་
བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཛོ་བོ་དྷི་པམ་ཀ་ར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོར་
འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་རང་མཛད་སྒྲོས་མི་གདའ། ཕྱི་འདུལ་བ་དང་ནང་གསང་
སྔགས་ཟེར་ཏེ། འདུལ་བ་དོན་དང་མཐུན་ན་གསང་སྔགས་དེ་ཁའི་ནང་ན་
བཞུགས། ཏ་སིའི་བཀའ་ཆེམས་ན། དཔོན་གཡོག་གི་ཁྱད་ལ་རྩམ་པ་ཞིབ་
རྩིང་ལས་མེད་པས། །ཁྱོད་གཉེར་པས་ཀུང་ཞིབ་མ་ཟ་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ན་སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ལས་མེད་པས། སྡིག་པར་
འགྱུར་བའི་ལས་ཁྱོད་ཆོས་པས་མ་བྱེད། འདུལ་བའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་དེ་
ཀའི་ཆ་ལུགས་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་བཟུང་། དེ་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོལ་པོར་དམ་བཅའ་གྱིས། རང་རྒྱལ་བའི་བསམ་པ་འདྲིས་སྔ་
ཕྱིར་ཕམ་པ་འདི་བྱུང་བས། མཐོ་དམན་འཁྲིང་གསུམ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་འཁྱུར།
སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་དྲོད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱད་ན། པོང་བུར་གཟིག་
ལྤགས་བཀབ་ནས་ལོ་ཐོག་ཟོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད་པ་བཞིན་འོང་བས།
རེ་ཞིག་ཡིད་སྨོན་དུ་གྱིས་ལ་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་
སློན་ཆེན་བླ་མ་མཚན་ལྡན་ཡིན་པས་དེའི་ངག་ལ་ཉོན། དགོངས་པ་ལོངས།
རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་པ་དང་། ཚིག་ལྷག་ཆད་མེད་པར་
བསྒྱུར་བ་ལ་ལོ་ཙྪ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དྲིན་བསམ་དགོས།

རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྒྲ་བསྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོས། ངས་ཀྱང་མར་པའི་བུ་ཆེན་གཞན་
རྣམས་ནི་མཚན་ཙམ་ལས་མ་མཇལ། རྔོག་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་བུ་ཚ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་ཞིང་
པ་ཀུན་ཆུང་མ་དགུ་ཕྱིར་འདུག་རུང་གྲུས་ཞེན་མ་ལོག་པར་ཡོད་པས། འབྲུག་
པའི་ཆར་གཏོགས་ཚད་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་ཆུ་
བོ་གཉིས་འདྲེས་འདི། མི་ལས་ཕྲུག་ཆེན་བྱུས། དྭགས་པོས་བཀའ་གདམས་
བྱས་བསམ་པ་ཤར་འདུག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ……
དགོངས་པ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་
རྟོགས་པ་དེ་ལ་བཀའ་ཕྱག་གཉིས་འདྲེས་ཟེར་བ་འདུག་པས། དེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་མ་
ལུས་པར་དོན་དུ་བཟུང་། དྭ་ལྟེ་ཁྲག་པོ་སར་སྙིང་ཁྲག་ལུས་པའི་དཔེ་བཞིན།
འབྲུག་པའི་ས་ཆ་དབང་ཞིང་སྣང་མའི་གང་ལའང་དགའ་ཚོར་མེད་པས་ང་རང་གི་
ཆར་གཏོགས་ཀྱིས་མ་བརྗོད། ཆོས་བརྒྱུས་འདི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་
རས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུགས་ཁ་མ་དོར་ཙམ་ཡོད་པས། ད་
རུང་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་ཚོགས་ཆོས་བསྔོས་ལ། སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཚུལ། བྱ་
བཏང་གི་རྒྱང་སོ་གཏོང་ལུགས་ལ་བསམ་བློ་བསྐྱེད། རང་གི་ཆོས་དང་གདམས་
ངག་ཟབ་ན་དེས་ཆོག གཞན་ལ་མ་སྨོད། རང་རེའི་དེ་མ་དག་པར་འདུག་ན་
རང་སྐྱོན་ཐལ་མོས་མ་འགེབས་པར་སྐྱོན་སྤྱོངས། ད་ནི་ངེད་རང་རྣམས་ཀྱི་
བརྒྱུད་པ་ད་ལྟའི་ཚོའི་བགྲེས་མགོར་ཡང་འདུག འབྲུག་ར་ལུང་གི་སྐད་ཆ་དུས་
ཀྱི་སྐམ་པ་མཛད། ང་ཡང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས། ཕ་རྒན་དེ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་
བྱས་པར་གཞན་ཕྱོགས་པས་བཀུམ་པའི་དུས། གཞིས་ཀ་རིན་སྤུངས་པའི་མི་
དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྲོག་སྐྱབས་ཐུགས་ལ་བཏགས་དུས། ར་ལུང་ནས་
ནང་སོ་ལྷ་དབང་པ་ཐུགས་ལྟགས། དཔོན་ངན་གྱི་དབང་པོ་ལ་དགོངས་པ་སྣ་

ཚོགས་འཁྲུངས་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་མཐུས་ནང་སོ་ཡབ་སྲས་རྒྱལ་མཁར་རྩེ་ནས་བདག་ཆེན་སོག་པོ་འཕགས་པས་རོང་ལ་ཐེགས་བཅུག དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་མོན་ནས་སྤྱན་དྲངས། ཐབ་སོ་མར་འདུག་ནའང་། ངའི་ཕ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དེའི་དུས་ཞིན་ལ་དགོངས། བྱམས་པོ་རང་མཛད་པས་ཁོང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་མ་དགྱེས། འབྲུག་ར་ལུང་གི་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་འདུག་པ་ཀུན་གྱིས་གོ་དགོས། ད་རང་རེའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ། བློ་ལས་འདས་པས་ཕྱག་ཆེན། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གློ་བུར་དྲི་མས་མ་གོས་པས་གཞན་སྟོང་། སྤྲུག་བསྡུལ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་ཞི་བྱེད། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་རྫོགས་ཆེན། གཟུང་འཛིན་གྱི་འཁྲི་བ་གཅོད་པས་གཅོད་ཡུལ་སོགས་གང་ལྟར་བཟུང་རུང་ཆོག་པས། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་བཅད། སྒོམ་པ་ཡང་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་ལ་མ་རེ་བར་ཐུབ་པའི་གསུང་ན། ཕུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐུབ་ཆེན་གྱི་སྒོམ་གྱིས་ངེད་རང་ཚོའི་ཐབ་པས། དམིགས་གཏད་མཚན་མའི་སྒོམ་ཙེ་བཟང་ཡང་། གདམས་ཆུང་ལ་སྤྲུག་བཙིར་མ་བྱེད། སྤྱོད་པ་ཡང་སྤང་བླང་དང་བྲལ་བ་ལ་སེམས་སོང་བ་མང་དག་འདུག་སྟེ། དེ་ཡོང་བ་ལ་སྡུ་སོར་སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་སྒྲུབ་དགོས་པས། རྒྱུ་འབྲས་འདི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པར་གསུངས། འབྲས་བུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས། སྒྲིབ་པ་གཉིས་བྱང་ན་རང་ལ་ཡོད་པས་གཞན་ནས་མ་ཚོལ། དེ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ལྟོས་ཀུང་ཙུང་ཟད་མ་ཤེས་ན་ལྟོ་གོས་འདི་དཀའ་མོ་རང་འདུག་པས། ལྟོ་གོས་སོགས་རང་གི་བདག་འཛིན་བློས་ཐོངས་ན་སུ་ལའང་རེ་མི་དགོས་པ་འདུག་ནའང་། དེ་ལྟ་བུ་དཀོན་པས། ཕྱིར་གྱིས་བོད་འདིའི་བདག་པོ། སློས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ནྲ་ཕུ

པས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས། ཏ་སིའི་བཀའ་ཆེམས་ནའང་། འབྲུག་པའི་བསྟན་པས་བོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ཁྱབ་བྱུས་པ་ཡང་རང་གི་བུ་སློབ་དམ་ཚིག་པར་འདུག་གསུངས་པས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་ལ་གྲུས་ཞེན་མ་ལོག་པ་གྱིས། གཞིས་ཀ་རིན་སྤུངས་པ་འདི་མི་ཅི་རིགས་ཀྱི་འདོད་ཁ་ཞབས་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱིའི་ཆག་སྒོ་བདེ་བ་དང་། བདུད་ཀྱིས་དཀྲུགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས། ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞབས་ཏོག་པ་ཡིན་པ་དང་། སློས་ཀྱི༔རང་གི་ཕ་ཏན་དེ་འདས་ནས་མགོ་འདོན་དུ་གང་འགྱུར་གནང་བས་གྲུས་ཞེན་མ་ལོག་པ་གྱིས། གཞན་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་འགའ་རེ་ཡོད་དེ། རང་རེ་འགྲོ་མགོན་གཙང་པའི་ཚ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། གནོད་ལན་ཕན་པས་སྒྲུབ་ཐུབ་ན་རབ། དེ་མ་བྱུང་རུང་གནོད་ལན་གནོད་པས་མ་འཛལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེགས་གསུངས་འདུག་པ་འདི་ཚེ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་འདུག དེ་རྣམས་ལ་བསྟོས། ངེད་རང་གི་གདན་ས་འབྲུག་ར་ལུང་ཀུན་ནའང་། དཔོན་སློབ། དཔོན་གཡོག མཆེད་གྲོགས་སུས་ཀྱང་ནང་ཞིག་གི་བ་ཅིག་མ་གཏོགས་ཤ་སྙིང་འདྲེས་པ་ཞིག་ཡོད་རིགས་མི་འདུག་པས་འགྲོ་འདུག་མ་མང་བར་གསོལ་བ་རྒྱུང་ནས་ཐེབ་ཕྱིན་ལྷབས་རང་ལ་ཞུས། དོན་རྟེལ་དེ་བསྒྲིལ་བ་ལ། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་གཉན་གནས་པའི་གངས་རི་དང་། །ཀླུ་གཉན་གནས་པའི་མཚོ་འགྲམ་དང་། ་།རྒྱལ་བསེན་གནས་པའི་བྲག་ཕུག་སོགས། མ་བསྒོམ་བྱ་བའི་དགུར་བསྒོམས་ཀྱང་། །སེམས་མ་དུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་ནའང་མེད། །གསུངས་པ་ལྟར། འདུལ་བའི་སྙིང་པོ་ནའང་། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་གྱིས། ངེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི། ས་སྐྱུ་པཏྟ་ཏས

གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཁོ་བོས་དམ་པའི་
ཆོས་འདི་བཤད། །གསུངས་པ་བཞིན། རང་ལ་གང་ཡོད་གཞན་ལ་སྨྲས་པ་ཡིན་
པས། མི་སྙན་ནའང་ཕན་པའི་ཚིག །དགའ་བས་དང་དུ་བླང་བར་གྱིས། །
གསུང་བ་འདི་སེམས་ལ་ཞོག ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་
མཛད་རུང་སུ་ལའང་མཁོ་བར་འདུག་པས། ཞི་དྲག ཁེ་གྱོང་། འཕྲལ་
ཕུགས་ཀྱི་གྲོས་འདི་ལ་དྲིས། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ལ་རིག་པ་མ་འགྲན། རྒྱལ་བ་བློ་
བཟང་གྲགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་འགྲན། ཞྭ་དམར་ནག་ལ་འཐབ་ཁ་མ་འགྲན།
ཇོ་བོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་འགྲན། དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་
དང་རྟོགས་པ་མ་འགྲན། གཙང་སྨྱོན་དབུས་སྨྱོན་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་འགྲན།
ཆོས་སྐྱོང་ཕྱག་བཞི་པ་བསྙེན་པའི་སྔགས་པ་དང་མཐུ་མ་འགྲན། བསོད་ནམས་
ཆུང་ལ་དྲན་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དང་གྲོས་མ་བྱེད། ལྟ་བ་མཐོ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟིང་བའི་མི་
དང་འབྲེལ་བ་སྒྲུངས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པར་འདུག་རུང་མུ་སྟེགས་པར་བཟུང་། ཁ་འཇམ་གཉིང་གྱོང་ལ་བློ་མ་གཏོད།
ཁ་སྟིང་རུང་གཉིང་ཞེན་ཆེ་ན་བསྟེ་བས་སྐྱོངས། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བོར་
འཁུར། མཚན་དང་མི་ལྡན་པའི་བླ་མ་འདུག་ནའང་ཁོང་གི་ཐུགས་མ་དཀྲུག་
པར། མདུན་བསྟན་པའི་ཁྲི་འགྲོས་ཀྱིས། དགོས་གལ་ཆེ་ན་བརྫུ་མ་ཆེ།
ཕྲན་ཚེགས་ལ་བརྫུ་ཞིང་གྱིས། མི་ཟེར་གྱི་ཁ་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་དཔྱད་ཅིག་གྱིས།
ཉེས་པ་ཡོང་ངེས་ཤེས་པའི་བྱ་གཏོང་བ་ལ་ཉོན། གཞན་གྱི་གདབས་ལ་མ་ཉན།
གཞན་ཡང་། བྲན་གཡོག་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ལྡན་པ་ཆས་བཟང་
དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་སྐྱོད་པ། །གསུམ་པོ་མྱུར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར། །
ཅེས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བསམ་བློ་ཐོངས། བླུན་པོ་སྨྲ་བ་ཞུང་ན་
མཛེས། །ཞེས་པས་རང་གི་རྒྱུ་མ་མ་བཏོན། ཤེས་ནའང་ལབ་མང་ན་ལབ་་་

འཚོར། རྒྱལ་པོ་ཕློག་ཏུ་འདུག་ན་མཛེས། །གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་ཚོད་མི་འཕིངས་པ་ཡིན་པས། དྲག་པོ་དང་མི་ཆེན་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། བླ་མ་བྱེད་ཙུང་། ཐུགས་དམ་བྱེད་ཙུང་མི་བྱེད་ཙུང་། རི་ཁྲོད་དམ་གཟིམས་ཆུང་གང་དུ་སྡོད་ཙུང་ཐུགས་དམ་གྱི་ཐུན་ལ་ཊཱ་ཏྲིལ་མ་ཆག་ཙམ་དང་། ཐུགས་དམ་མ་གྲོལ་ཟེར་བ་ཉེ་གནས་ལ་སློབ་ལས་ཐོ་རངས་ནས་མ་ལངས། སློ་ཡི་ཕྱུགས་ཉེ་གནས་ལའང་མ་གཏོད། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གྲབས་ཀྱང་། རང་གི་འཁོར་གྱིས་གནོད་པ་མང་། སེང་གེ་ལུས་ཀྱི་འབུ་མིན་པ། །སློག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་ཟ། །ཅེས་པས། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱིད་ཁྲག་སྡུག་ཁྲག་འཁོར་བསྟེན། ཏ་སིའི་བཀའ་ཆེམས་ན། དཔོན་པོ་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་འདི་ཇ་གཉེར་བྱས་པས་རབ་ཅིག་བྱུང་། བྱིས་ཀྱི་གཉེར་ཆུང་བྱས་པས་འབྲིང་ཅིག་བྱུང་། གཉེར་ཆེན་བྱས་པས་ཡར་ལུངས་པའི་མི་ངན་གྱིས་སླད་ནས་ཐ་མ་ཅིག་བྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་འཐབ་བརྟུང་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་དང་། སྟེ་གདོང་གཞན་དུ་མ་སོར་བས་ངེད་རང་གི་སྲོག་མགོ་ཐོན་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་འདི་ལ་ཕན་པར་བྱུང་བས་ངེད་རང་གི་མཐར་ཡང་སྐྱོང་། གསུངས་པ་བཞིན། ཕྱུགས་སྐྱིད་སྡུག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐེག་པའི་གཡོས་བྱུང་ན་བུ་ལས་དགའ་བས་ལེགས་པར་སྐྱོངས། གཞན་མི་འགྱུར་ཕྱོག་ཅན་ལ་དེ་ཀའི་འགྲོགས་ཤེས་གྱིས། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ན། མཐའ་མི་ཧོར་དང་སོག་པོའི་ཆ་ལུགས་དང་། །མི་ངན་དཔོན་དུ་བཙུགས་པའི་སྟེར་འཛོམས་དང་། །གཡོག་པོ་རང་དགའ་ཁྱིར་བའི་གྲོས་མོས་དང་། །རྟགས་ཙམ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་། །ཟབ་ཆོས་ཧྲོག་གེར་བསྒྱུར་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས། །ཞིང་འདི་ཉམས་པར་བྱས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །གསུངས་པ་ཡོད་པས། ཐུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན་གོ་མ་ལོག་པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་འབྲིས་པར་གྱིས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱས

སོ། །

ཡང་ཕྱི་བྲ་བོ་དངོས་ངན་གྱི་གླུ་ལ་དཔེ་བླངས། ནང་དམ་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་འདི་སྐབས་སོ། །རྟ་འདོ་བས་བྱང་ཐང་རིས་སུ་བཅད། །རྒྱང་ཁ་དཀར་གྱིས་དཀྱུས་ཐོག་བང་གིས་བླངས། །འབྲོང་རྭ་རྩོན་གྱིས་རྫ་རི་རྫོང་དུ་བཟུངས། །གཙོད་རྭ་གཅིག་གིས་གཙོད་གཞན་ཁྲིམས་ལ་བཀོད། །ལྤ་བ་ཕྱུག་ཆེན་གྱིས་འཁོར་འདུས་རྫུན་དུ་བཏང་། །སྒོམ་དམིགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་བཙོན་དུ་བཟུངས། །སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་གིས་ཚུལ་འཆོས་ཟིལ་གྱིས་མནན། །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་དྲུག་ལམ་སྣ་དྲངས། །ཡང་། འབྲོང་འབྲོས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྫ་རི་བདེ། །ཅིའུ་ཉལ་ཤེས་ཀྱི་མལ་དུ་ཚེར་མ་འཛམ། །ར་དུག་གཟན་གྱི་ཁ་ལ་ཐང་ཁྲོམ་ཞིམ། །གཟའ་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཟས་སུ་ཉི་ཟླ་བཟང་། །སེམས་སྒོམས་ཤེས་ཀྱི་གནད་དེ་གློད་ན་བདེ། །རྩ་དབུ་མ་རྒྱུད་ན་རོ་རྒྱང་བཟང་། །མན་ངག་གིས་ཟིན་ན་སྨན་ཆེན་ཞིམ། །ལུས་གནད་ཀྱི་དགོས་པ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དེ་གཞན་ཕན་ཡིན། །དམ་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཡང་། མི་སྤྱང་ན་སྐྱིལ་མ་རང་བཅས་ཡིན། །མདའ་བཟང་ན་གྲོགས་མཆེད་བློ་གཏུགས་ཡིན། །སྨན་སོལ་ན་ཉེན་ཁ་རང་བཅས་ཡིན། །རང་མགོ་ཐོན་ན་སྐལ་རྫོངས་རང་བཅས་ཡིན། །དད་པ་ཆེ་ན་བླ་མ་རང་ཁྲུགས་ཡིན། །དམ་ཆོས་བཟང་ན་འཁོར་བ་རང་སྤངས་ཡིན། །ཐབས་ཟབ་ན་བརྩོན་འགྲུས་རང་བཅས་ཡིན། །ཁམས་འཛག་མེད་ཡོད་ན་མཁའ་འགྲོ་རང་འཁོར་ཡིན། །སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བསྲུང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཅས་ཡིན། །རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་རང་བཅས་ཡིན། །ཡང་། རྟ་མགྱོགས་པའི་ཕོངས་ལ་ལྕག་ཅིག་དགོས། །རྟ་མགྱོགས་པའི་ཕོངས་ལ་ལྕག་མེད་ན། །ཐང་དཀར་གཤོག་པ་ཆག་པ་འདྲ། །ཕོ་མཐུ་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་དཔུང་ཅིག་དགོས། །མཐུ་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་དཔུང་མེད་ན། །འབྲོང་པོ་ར་རྩེ་ནོལ་པ་འདྲ། །སྨན་

སོལ་མོའི་པང་དུ་བུ་ཅིག་དགོས། །སོལ་མོའི་པང་དུ་བུ་མེད་ན། །འགྲོན་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། །ཆོས་དྲན་གྱི་སེམས་ལ་འཆི་དྲན་དགོས། །འཆི་དྲན་གྱི་ཡོང་མེད་མ་སྐྱེས་ན། །དགེ་སྦྱོར་སེར་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་འདྲ། །དད་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་དགོས། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མ་བསྟེན་ན། །མགོ་མེད་ཀྱི་མདུག་མ་ཀྱུག་ཀྱུག་འདྲ། །རང་ལུས་འདི་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་དགོས། །རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་མ་བསྟེན་ན། །མཁའ་འགྲོས་ཕྱི་འགྲོས་བྱུས་དོགས་འདུག ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས། །ངུར་སྨིག་གི་རྒྱལ་མཚན་མ་ཚུགས་ན། །རབ་བྱུང་སྨུ་སྟེགས་དང་ནོར་དོགས་ཡོད། །གཞན་དོན་གྱི་བང་དུ་བྱང་སེམས་དགོས། །རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་མ་བཅད་ན། །སེམས་བསྐྱེད་ཁ་ལ་ཐོར་གྱིས་དོགས། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོས། །མཐར་ཐུག་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། །རང་སྨུག་ཚ་རང་གིས་ཉོ་ཉོ་འདྲ། །ཡང་། ང་ཁྲ་བོའི་ཤ་ལ་སེམས་སོང་བས། །ཛ་རོང་པོའི་རྩེ་ནས་ཐུར་རྒྱུང་ཕབ། འཁྲོང་བྲེ་སེར་གྱི་སྙིང་ཁྲག་ཐང་ལ་འཐོ། །འཁྲོང་ཆུང་རྣ་སྔོན་དེ་ལ་ཁྲད་གསོད་བྱས། །སྡིག་ཅན་དམྱལ་བར་སོང་རུང་བྱ་ཐབས་མེད། །ང་དཀར་མོའི་ནས་ལ་སེམས་སོང་བས། །ཁྱུང་དཀར་གྱི་མཛོ་ཐེ་དེ་དོར་དུ་སྟེབས། །རི་གཉན་པོའི་ཐུ་བ་ཞིང་དུ་རྨོས། །ཀླུ་གདོལ་པ་ནག་པོར་ཁྲད་གསོད་བྱས། །ནད་ཐར་མེད་ཀྱིས་ཟིན་རུང་བྱ་ས་མེད། ། སྨན་བུ་མོའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་སོང་བས། །ཕ་བཟང་གི་བུ་མོ་ལ་གཉའ་བཟུང་བྱས། །ཕ་མིང་བཟང་པོ་འདུག་པ་ཁྲད་དུ་བསད། །ཁ་མཆུ་གཏད་མེད་ལ་སོང་རུང་བྱ་ས་མེད། །ང་འདོ་བ་ཡི་རྟ་ལ་སེམས་སོང་བས། །རྟོར་ཡན་པའི་རྟ་ལ་ཁྱུ་འཕྱུགས་བྱས། །རྟོར་ཁྲིམས་དམ་པོ་ཅིག་འདུག་པ་ཁྲད་དུ་བསད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྟོར་ཁྲིམས་བྱུང་རུང་བྱ་ས་མེད། །ང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་སོང་བས། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དེ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །ཞེས་ལྷུང་དྲི་མ་ལ་དགྲ་ལྷར

བལྟས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ཁྱད་དུ་བསད། །བསྟན་པ་མ་ཟིན་ཙང་བྱ་ས་མེད། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་སོང་བས། །རང་འདོད་འགོང་པོ་དེ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐུར། །གཞན་གནོད་ཀྱི་ལྟས་ངན་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱས། །སེམས་ཅན་མ་དགའ་ཙང་བྱ་ས་མེད། །ང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སེམས་སོང་བས། །སྒོ་གསུམ་དེ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམས། །ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་མ་ཐོབ་ཟེར་ཙང་བྱ་ས་མེད། །ཟེར་བ་འདི་བྲ་བོ་དངོས་ངན་གྱི་གླུ་ལེགས་པོ་འདུག་པ་ལ་དཔེ་བྱས་སླས་པ་ཡིན། ཡང་ངེད་ཀྱི་ཡུལ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་གསོལ་བ་ལ་རེམ། སྔགས་པ་ཌ་དང་སིལ་སྙན་མང་པོ་དཀྲོལ་བ་ལ་ཐུགས་འཆེས། ང་བྱང་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ་མི་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡོང་གསུངས། བོན་པོས་ཟླ་རེ་ལ་གླ་རྟོ་ཁལ་རེ་བཟས། སྔགས་པས་ཁྲོ་རོལ་གཏོང་ཟེར་གླུད་གཏོར་མདོས་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་བ་བཙོས། ཞག་གསུམ་ཚུན་གྱི་ཡོན་ལ་གོས་ཟས་ཤ་མར་ཐུད་གསུམ་ཟ་འཁྱེར་བྱས་སོང་། ང་ཡི་འོག་འགྱུ་ལ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཚོ་འདི་ཁ་བྱས་པས་འདི་ཁ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་དོན་བདུན་མ་ཚན་སྡེ་བ་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པ་ན། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་ནུས། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསླུ་བའི། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །གསུངས་པ་འདི་བདེན། དེས་མི་ཚད་ཆོས་སྐྱོང་བསྟེན་ཙང་རང་ཚོ་ཟིན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད། ལར་ང་ནི། ཕ་ཇོ། སྔགས་པ། མཆོད་གནས། དབང་བསྐུར་མཁན། ལྷ་རྗེ། མིག་མཐོང་པ། མོ་མ། རྟོགས་ལྡན་ཁ་པོ་ཅན། ཡོན་བདག་རིམ་གྲོ་པ་ཀུན་ལ་འཆི་བའི་ནང་པར་ཁྲེལ་འཚུབ་ཅིག་རང་འདུག་པ་མཐོང་། ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བབས་སུ་འདུག་པས། དེ་ཁ་ཡང་ཡོང་ཡོང་འདྲ་སོས་འདུག་པས། རྒྱུ་ཆ་ལ་

མ་འཁྲིན་པར་ལན་ཆགས་བསྐུར་བཏང་། ཡང་དེར། ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་སྔན་
པོ་རང་ཅིག་འདུག་པས། ངས་ལྷ་མོ་ལ་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་བསྟོད་པ་འདི་བྱས་སོ། །ཧྲཱི། ཡུལ་ཅིག་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། །མཐའ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན། །ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་ཕ་གི་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
ན། །ཡུམ་ཆེན་བཞུགས་པའི་འཁྱིལ་བག་ཅན། །སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་གཟི·······
མདངས་ཅན། །འགག་མེད་ལོངས་སྐུའི་ཁ་དོག་ཅན། །སྤྲུལ་སྐུ་འཛིགས་པའི་
གཟུགས་འཆང་མ། །ཅིར་ཡང་སྣང་ལ་ཅིར་ཡང་མེད། །འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་དུར་
ཁྲོད་ན། །འཁྲུལ་པའི་ཐང་ཆེན་ཕྱ་མ་འཕྱོ། །ཞེ་སྡང་ཐག་རི་ཟར་མ་ཟུར། །
འདོད་ཆགས་རྒྱུ་འཐབ་ཞུར་རུ་རུ། །གཏི་མུག་མུན་ནག་འཐིབས་སེ་འཐིབས། །
དུག་གསུམ་འབྲུག་པའི་སློང་དཀྱིལ་ན། །ལྷ་མོའི་སྐུ་མཁར་ལྡེམས་སེ་ལྡེམས། །
ཐོད་མཁར་དགུ་ཡི་ཡང་རྩེ་ན། །མི་རོ་རྟ་རོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །ཞིང་ཆེན་བསྟོལ་
བའི་ཁྲི་སྟེངས་སུ། །ཁྲོ་གཉེར་རབ་གཙིགས་མཐིང་ནག་ཞལ། །རལ་ནག་ཟར་བུ་
ས་ལ་འདུད། །ཉམ་པའི་ཤ་ལ་ཁ་སྤུར་བྱེད། །ཁྲག་དང་ཞག་གི་ཟྭ་རིས་ཅན། །
འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུང་། །རང་འདོད་འགོང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛིགས།
ཀུན་ལ་གནོད་པའི་སྙིང་ཁྲག་འཁྱུང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བྱེད། །ཆོས་
མིན་བྱེད་ན་གསོལ་རུང་གསོད། །བྱང་སེམས་འདུག་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྲུང་། །ཁྱོད་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་ཡིན། །དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དཔལ་མོ་ཡིན། །
བུ་སྲིང་སྐྱོང་བའི་མ་མ་ཡིན། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཁྲག་འཁྱུང་མ། །ཁྱོད་ནི་བཀའ་
གཡོག་བྲན་དང་བཅས། །སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཤ་ཟྭ་ཞིག ། སྡིག་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་
སྲོག་ཚོད་ཅིག ། དེ་ལས་མཆོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱུ་མེད། །དགྲ་བགེགས་རང་གི་
སེམས་སུ་འདུག ། རང་ཉིད་རང་གིས་སྒྲོལ་རོགས་མཛོད། །

ཡང་རིམ་གྲོ་བྱེད་ས་ཞིག་ན་མདོས་གཏོར་མང་པོ་བསགས། རིམ་གྲོ···

ཐབས་ཆེ་ཟེར་གྱི་འདུག་པ་ལ། ངས་འདི་སྐད་བྱས། དགྲ་ངན་སོང་འཁོར་བ་
ལས་ཆེ་བ་མེད། དེ་ནི་རང་གིས་ལན་པར་འདུག དེ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱག་མཁྱེན་
ན་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དགྲ་
འཚོལ་གྱི་འདུག བཟློག་བསྒྱུར་གླུ་སྒྲུང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་དེ་དགོས་རྒྱུར་འདུག
ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། རང་གི་བདག་འཛིན་དགྲ་བོ་མ་ཐུལ་ན། །
ཕྱི་རོལ་དགྲ་བོ་བཏུལ་ཀྱིན་མང་དུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དམག་
དཔུང་གིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །གསུངས་པས།
དགྲ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཐུལ་ན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལངས་
ཡོང་བ། ནུས་པ་ཡོད་པའི་བླ་མ། སློབ་དཔོན། བོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་ལ་གླུ་སྒྲུང་གི་བཟློག་པ་མཛོད་ཅིག་བྱས་པས་ད་ག་འདྲས་
ཡོང་ཟེར། དེ་ཀའི་ཚིག་རིགས་རང་ནི་གཙང་མ་མི་ཐོན་པ་འདུག་སྟེ། དོན་
འདི་ཁ་ཡིན་པ་འདུག ཧཱུྃ། དགྲ་བགེགས་ལ་དེ་ནི་ངོ་ཡིས་ཟིན། །གནོད་བྱེད་
ལ་དེ་ནི་ངོ་ཡིས་ཟིན། །དགྲ་གནོད་བྱེད་དེ་ནི་ངོ་ཡིས་མ་ཟིན་ན། །ཐོག་མེད་དུས་
ནས་ད་ལྟའི་བར། །དགྲ་གཉེན་གང་དུའང་བརྩས་བརྩས་ནས། །ཕལ་ཆེར་ངན་
པའི་ལས་ལ་སྦྱར། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་རྒྱུན་སྡོད་བཅོལ། །མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་རེ་
མོས་བསྐོར། །ད་ནི་གཟུང་འཛིན་མ་བསྒྲལ་ན། །སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ལ་གཏན་གྱི་
གེགས། །འདི་ནི་གཞོམ་ཕྱིར་སྨྱུན་འདྲེན་ན། །བྱམས་ཆེན་མི་གཡོ་ཛྲུ་འཁྲུལ་
ཅན། །བདག་འཛིན་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྐུ་བཞེངས་ཤིག །རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མི་དཔུང་
སློང་། །ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཡ་ལད་
ཅན། །རང་འདོད་བྲལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །རང་ཉིད་འཕུང་འཇུག་དགྲ་
བོ་ནི། །ཁྱོད་རང་རང་སྟུག་རང་གིས་ཉོས། །ད་ནི་ཁྲུག་ཅིག་རྣམ་རྟོག་ཁྲུག །
གཏི་མུག་མུན་པའི་དབྱིངས་ནས་ཁྲུག །ཞེ་སྡང་བྲག་རིའི་རྩེ་ནས་ཁྲུག །

འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་ཁྲུག །ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་ད་ཆིངས་ཤིག།
ཚོགས་གཉིས་འཁོར་ལོའི་ཞགས་པས་ཆིངས། །ཞི་གནས་འབྲལ་མེད་ཐག་ལ་
ཆིངས། །ལྷག་མཐོང་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡིས། །རང་ངོ་སྒྲིབ་པའི་སྙིང་ཁྲག་འཐུང་། །
ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ལུས་པོ་འདེགས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོད་སྤྱངས་ནས། །སྡུག་
བསྔལ་འབྲལ་མེད་གནས་ཚང་བྱས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ངན་
སོང་སྡུག་བསྔལ་དེ་འཁྲུར་ཀྱང་། །ད་དུང་སྲུན་དང་འཛིགས་པ་མེད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
བདག་འཛིན་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧཱུྃ། །རང་བདེ་འདོད་ཀྱང་སྡུག་
བསྔལ་སྒྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་སྙུགས་ཐག་ཐུང་། །བློ་སྣ་མང་ལ་མཐར་མི་
ཕྱིལ། །ཁ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་རྣམས་སྟོར། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བདག་འཛིན་དག་ལ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧཱུྃ། འདྲིས་པ་སླ་ལ་སྲུན་པ་སྐྱེན། །སྟོ་གོས་འཕྱིད་རུང་བརྐུ་
འཕྲོག་རེམ། །ཕ་མ་ཡིན་རུང་གཞོགས་སློང་བྱེད། །ལྟ་འཆི་རུང་སྡུག་གསོག་
མཁན། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བདག་འཛིན་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧཱུྃ། རང་ལ་
དགོས་རུང་གཞན་ལ་ཡུས། །སྐྱུག་རེ་ཆུང་རུང་གཞན་ལ་འཁང་། །བླ་མ་མང་ལ་
བྱང་སེམས་དཀོན། །སློབ་མ་ཉུང་ལ་དམ་ཉམས་མང་། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བདག་འཛིན་དགྲ་
ལ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧཱུྃ། དམ་བཅའ་མང་ལ་སྙིང་རུས་ཆུང་། །སྙན་
གྲགས་ཆེ་ལ་ཐུགས་དམ་ཞན། །ཉམས་ལེན་ཞན་ལ་ཐད་ཁམ་ཆེ། །ལུང་རྒྱ་ཆུང་ལ་
ལུང་འདྲེན་མང་། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བདག་འཛིན་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧཱུྃ།
གཡོག་པོ་མང་ལ་བློ་ཐུབ་ཉུང་། །དཔོན་པོ་མང་ལ་མགོ་འདོན་ཞན། །གྲྭ་པ་ཀུན་
ལ་དགེ་སྦྱོར་སྡུག །བླ་མ་ཆེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བདག་འཛིན་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ།
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧཱུྃ། ལྟ་བ་བཟང་ལ་སྤྱོད་པ་རྩིང་། །སྒོམ་པ་རེམ་ལ་
དམིགས་གཏད་མཁན། །སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་ལྷུང་ལྷུང་བའི་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་
གཞན་ལ་རེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བདག་འཛིན་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧཱུྃ།

སྐྱབས་འགྲོ་བཞག་ནས་ལྷ་འདྲི་མཆོད། །སྡོམ་པ་བླངས་ནས་ཆུང་མ་ལེན། །བསླབ་སྡོམ་བསྐྱུར་ནས་ཟས་ནོར་གསོག །དགོན་པར་བསྡད་ནས་བུ་མད་གསོ། །ཧྲོ་ཧྲོ་བདག་འཛིན་དགྲ་ལ་ཧྲོ། ཧྲོ་ཧྲོ་རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧྲོ། རང་ཁྲིམ་སྤངས་ཏུང་གཞན་ཡུལ་འཛིན། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྡེ་ཚུགས་སྐྱོང་། །ཆོས་བཞི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཆོས་གྲྭར་ཚོགས་ཀྱང་ངན་སྤྱོད་སྐྱོང་། །ཧྲོ་ཧྲོ་བདག་འཛིན་དགྲ་ལ་ཧྲོ། ཧྲོ་ཧྲོ་རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧྲོ། མཉམ་གཞག་མི་བརྟན་མངོན་ཤེས་མཁས། །རང་འདོད་མ་ཟད་འགྲོ་དོན་བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་ཆོས་གོས་གྱོན། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྙིགས་མཁས། །ཧྲོ་ཧྲོ་བདག་འཛིན་དགྲ་ལ་ཧྲོ། ཧྲོ་ཧྲོ་རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧྲོ། སྡེ་སྣོད་མི་འཆད་གདམས་ཆུང་འཆད། །བརྒྱུད་པ་གསང་ཞིང་རང་ཆེ་འབྱིན། །རང་སྐྱོན་མི་ཤེས་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ལ་སྐུར་པ་འདེབས། །ཧྲོ་ཧྲོ་བདག་འཛིན་དགྲ་ལ་ཧྲོ། ཧྲོ་ཧྲོ་རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧྲོ། འདི་རྣམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཐུ། །འདི་རྣམས་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས། །འདི་རྣམས་ངན་སོང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན། །འདི་རྣམས·····སྐྱོངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན། །ཧྲོ་ཧྲོ་བདག་འཛིན་དགྲ་ལ་ཧྲོ། །ཧྲོ་ཧྲོ་རང་སྡུག་མགོ་ལ་ཧྲོ། །ད་ནི་དུག་གསུམ་རང་ལས་འདི། །འཁྲུལ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རྡོམ་ཁྲུང་དུ། །འགག་མེད་འཁྲུལ་བའི་ལིང་ག་བཅུག །དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་ཕུར་བུས་བཏབ། །བྱང་སེམས་གཞན་ཕན་མ་སྐྱེས་བར། །ནམ་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །རང་འདོད་བྲལ་བའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །རང་ངོ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །མནན་ཀྱང་ནོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་རང་གཞན་དོན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་སོ། །

ཧཱུྃ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་སྐུ། །ཁ་གདངས་ཁྲག་འཛག་དགྲ་བགེགས་ཤ་ལ་ཟ། །ག་ཤལ་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་མི་ཟད་འཆང་། །ང་རྒྱལ་བདུད་

དཔུང་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཙ་ཙ་ཆེར་སྒྲོག་ཧཱུྃ་གྱི་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར། །
ཆ་ལུགས་བེར་ནག་སྟག་ལྤགས་རྒྱུ་མས་སྒྲས། །ཛ་ཆང་ཚབ་ཏུ་དགྲ་བགེགས
གདུག་པའི་ཁྲག །ཉ་ཤ་ཀླད་ཞག་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཏཱ་བླཱའི་བསྟན་
པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི། །ཐ་ཆད་ངན་སོང་བཀག་ནས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ། །ད་ནས་
དགྲ་ཡི་བདུན་བརྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད། །ན་ཞུགས་བསྟན་སྲུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །པ་སངས་ལྷར་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས་བྱས་ནས། །ཕ་རོལ་བདུད་
དཔུང་འཇོམས་པའི་སྤྲིན་དམར་འཁྲུག །བ་སྤུ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་
ཡིས། །མ་རུངས་དགྲ་བགེགས་བསྲེག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཙཱ་རི་ལ་སོགས་མ་
སྲིང་ཀུན་གྱི་བདག །ཚ་དམྱལ་ལས་འཇིགས་མེ་དཔུང་དབུས་ན་བཞུགས། །ཛ་
ལང་མ་རུངས་གདུག་པའི་སྐད་འགེམས་པའི། །ཝཱ་སྐྱེས་གདུག་པའི་ཤ་ཟ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །ཞཱ་ལྷར་ཁྲག་འཐུང་ས་ཡ་བྱེ་བས་བསྐོར། །ཟ་བྱེད་ཧམ་པའི་
འཁོར་དཔུང་འགྱིང་བག་ཅན། །འ་ཐུར་ཧཱུྃ་གྱིས་ས་ཆེན་ཀུན་ནས་གཡོས། །ཡ་
མཚན་བདུད་དཔུང་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ར་ལས་སྐྱེས་པ་ཁྲག་གི་རྒྱ་
མཚོའི་ཀློང་། །ལ་ལ་ཁྲོས་པའི་བཞིན་ཅན་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །ཤ་དང་ཁྲག་ལ་
ཉམ་ཚོག་མེད་པར་ཤོག །ས་གསུམ་གནོད་བྱེད་བསྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་དང་ཀི་ལིའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག །ཨ་རྒྱམ་ཤ་ཁྲག་སྨན་སོགས་འདི་བཞེས་ལ། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྐྱོ་མ་གཡེལ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། །མ་
མོ་ཆེན་མོ་བདུད་མོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །མ་རུངས་སྒྲོག་གཙོད་ཧྲི་ཤུ་མདའ་གཞུ
འཛིན། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཇིགས་རུང་རལ་ནག་ཕུར་
བུ་ས་ལ་འཛུད། །ཁ་གདངས་ཁྲག་འཛག་དུག་གསུམ་བཤན་པ་མོ། །མ་ལུས་
འཇིགས་པའི་ས་ཆེན་ཀུན་ནས་གཡོ། །མ་གཡེལ་བསྟན་བསྲུང་ཆེན་མོར་ཕྱག

འཚལ་བསྟོད། །མཁའ་འགྲོ་ཞུགས་འགྲོ་མ་མོ་ཅེ་བས་བསྐོར། །ཁྱུང་ནག་འཚུབ་མ་ཁྲག་ཆང་ཀློང་ན་རྒྱུ། །དུས་མཚན་དམར་ནག་མདུན་དུ་གློག་ལྟར་འཁྱུག །སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་འགྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཡམས་དང་འཆི་བའི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ནས་བོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འཇོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ལ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆེན་འདི་འབུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །དུས་ངན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་བསྒྲལ······ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་དཔོན་ཡིག་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐུལ་ནས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རི་བོ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པའོ། །

ཡང་། བླ་མ་དམ་པ་མེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པའི་ཕྱུགས་ལྟར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྣང་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་བས་རྐྱེན་བྱས། སྒྲུ་འདི་འདྲས་འཐེན་ནོ། །དལ་འབྱོར་དེ་ཆོས་ལྡན་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ། །མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དེ་སྤངས་པས་ཨང་། །བླ་མ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཇལ། །ཐོག་པོ་ཡི་སློབ་དཔོན་དེ་སྤངས་པས་ཨང་། །དམ་ཆོས་དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཞུས། །ཉེས་ལྟུང་གི་ཚར་ལ་འཇོམས་ནས་ཨང་། །བློ་གཏད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱས། །རང་འདོད་ཀྱི་རྐུན་མ་ལ་བསྒྲིམས་ནས་ཨང་། །བྱིན་རླབས་སུ་དབང་བཞི་སེམས་ལ་བསྐུར། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི······འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་ཨང་། །དམ་ཚིག་དེ་མི་བསྲུངས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག །བསྲུང་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་ནས་ཨང་། །དཔེན་པ་དེ་རང་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་མེད་ལ་བྱས། །གྲགས་འདོད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དེ་བསྒྱུར་ནས་ཨང་། །ཕ་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ལ་བྱས། །ས་གཅིག་གི་ཆགས་ཞེན་དེ་བཞག་ནས་ཨང་། །ཕ་ཁང་དེ་

བྱས་པ། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། རང་འདོད་འགོང་པོ་ལ་དགུར་སྟོད་གསུངས་····· དང་། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། ངེད་རང་རྣམ་པ་སྙོམ་ཆེན་དབུ་མ་པ་ལགས་སོ། །
ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། གཉིས་འཛིན་མཐར་ལྷུང་ལ་དགུར་སྟོད་གསུངས་དང་།
ཨའོ་དང་ཨེ་གོ །ངེད་རང་རྣམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་བྱས་པ། །ཨའོ་དང་
ཨེ་གོ། ཅང་མེད་སླ་མཁན་ལ་དགུར་སྟོད་གསུངས་དང་། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། ངེད་
རང་རྣམ་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་པ་ལགས་སོ། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། །གོས་ངན་གྱོན་
པ་ལ་དགུར་སྟོད་གསུངས་དང་། ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། །ངེད་རང་རྣམ་པ་ཞྭ་སོ་སེར་
སོ་བ་ཡིན་བྱས་པ། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། ཞྭ་ངན་རྩིས་ཞྭ་གྱོན་པ་ལ་དགུར་སྟོད་
གསུངས་དང་། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། ངེད་རང་རྣམ་པ་སྙིང་སྟུག་བརྩུན་ཆུང་ཡིན་
བྱས་པ། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། བུ་མོའི་སྙིང་སྟུག་ལ་དགུར་སྟོད་གསུངས་དང་། །
ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། །ངེད་རང་རྣམ་པ་ད་ལེན་ཁྲ་བོ་ཡིན་བྱས་པ། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ།
ཞི་བར་གནས་པ་ལ་དགུར་སྟོད་གསུངས་དང་། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། ངེད་རང་
རྣམ་པ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་པ་ཡིན་བྱས་པས། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། གཏོད་ལན་
གཏོད་སྐྱེལ་ལ་དགུར་སྟོད་གསུངས་དང་། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། ངེད་རང་རྣམ་པ་
རབ་བྱུང་བརྩུན་པ་ཡིན་བྱས་པ། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། སྟོམ་ཉམས་སེར་གཟུགས་
ལ་དགུར་སྟོད་གྱིས་དང་། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། ངེད་རང་རྣམ་པ་བསམ་པའི་དོན་
གྲུབ་ཡིན་བྱས་སོ། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ལ་དགུར་སྟོད་གྱིས་
དང་། །ཨའོ་དང་ཨེ་གོ། ཟེར་བ་བྱས་སོ། །

ཡང་། རྒྱལ་ཁམས་སྒྲུལ་བས་གཞན་མ་ཀུན་གྱི་བྱེད་སྒྱོད་ལ་མ་མགུ་བར།
ཕྱུ་མ་ཕྱོའོ་སླུ་འདི་བཏང་ངོ་། །ན་མོ་སྐྱེ་མོ་དྲག དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ན་
སྙིང་ནས་འཆི་བ་བསོམ་དང་། སྙིང་ནས་འཆི་བ་མ་དྲན་ན་ཚེ་འདིའི་ལྟོ་རྒྱབ་
ཅིག་བསྒྲུབས་ཤིག ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྲུང་ན་སྟོམ་གསུམ་གནད་"

གཅིག་ཏུ་བསྡུངས་ཤིག   སྡོམ་གསུམ་གནད་གཅིག་ཏུ་མི་བཟུང་ན་གཅིག་བསྡུང་
གཅིག་ཤོར་ཅིག་གྱིས་ཤིག   སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཅིག་སྒྲུབ་ན་རང་འདོད་རྩ་བ་ནས
སྤྱོངས་ཤིག   གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་མི་སྒྲུབ་ན་གཉིས་མེད་སེང་གེ་ཅིག་གྱིས་ཤིག
སྒོམ་སྒྲུབ་གཤའ་མ་ཅིག་བྱེད་ན་གཡའ་གངས་མཚམས་སུ་སྡོད་ཅིག   མིག་ཐུར་
སྒྲུབ་ལོ་ཅིག་བྱེད་ན་རྒྱ་ལམ་དུ་ལམ་ཟན་འདྲ་སྒྲུགས་ཤིག   གཏན་དུ་བློ་བདེ་ཅིག་
བྱེད་ན་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ཤིག   རང་སྡུག་རང་གི་ཉོ་ན་ས་ཅིག་ཏུ་
མི་ཚོས་གྱིས་ཤིག   ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་ཅིག་བཞེད་ན་གང་དུའང་མ་ལྟ་ཅིག
བཟང་འདོད་ལྟ་བ་དགོས་ན་མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིག   སྒོམ་པ་ནམ་དག་
ཅིག་བྱེད་ན་རྟོག་གེ་ཡེ་རེ་ཞོག་ཅིག   རང་སེམས་རང་གིས་འཆིང་ན་དམིགས་པ་
ལ་ཆེད་དུ་བཟུང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་བྱེད་ན་དུས་ཚོད་རྒྱུད་སྐྱེ་དང་
བསྟུན་ཅིག   ཚང་འབྲུང་གུ་ཡངས་ལ་དགའ་ན་རྒྱུད་སྐྱེ་ཁྲིད་དུ་གསོད་ཅིག
ཕྱི་ཚོས་འཁྲིང་མེད་ཅིག་བྱེད་ན་ཕ་ཁང་ཚོག་བུ་ལ་གྱིས་ཤིག   འདིར་སྡུག་ཕྱི་མ་
ལ་མི་བསམ་ན་ས་བཀོ་རྡོ་སློག་འདྲ་གྱིས་ཤིག   བླ་མ་མཚན་ལྡན་ཞིག་བྱེད་ན་
རང་ཉིད་བཙན་ས་བཟུང་ཞིག   རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསླུ་ན་མི་མགོ་བསྐོར་
ལུགས་འདྲ་སློབ་ཅིག   སློབ་མ་སྣོད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་ན་མཚན་ལྡན་གྱི་བཀའ་"
བཞིན་སྒྲུབས་ཤིག   ཕྱི་ལྷེར་ནང་སྟོང་ཅིག་དགོས་ན་གདུལ་བྱ་གང་ཆེ་ལ་རྒྱུག་
ཅིག   དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཞིག་ཞུ་ན་སློབ་དཔོན་ལས་རང་གྲིམས་པ་ཅིག་
གྱིས་ཤིག   རང་གིས་རང་ཉིད་མ་སྨིན་ན་ཚ་ག་ཚིག་ཀྱུང་ཡིན་ནོ།   མཐར་ཐུག་
བློ་གཏད་ཐུབ་པ་ཅིག་བྱེད་ན་རྒྱུད་སྐྱེ་དབང་པོར་ཞོག་ཅིག   མི་ཚེ་སྡུག་ཟད་ལ་
གཏོང་ན་གདམས་ཚུང་ལ་སྡུག་བཙེར་གྱིས་ཤིག   གང་གིས་ཀྱང་ཚོག་པ་ཅིག་
དགོས་ན་བྱ་བཞག་བློ་ཡི་ཐོངས་ཤིག   མི་འགྲུབ་རྩོལ་བ་རེམ་ན་མི་ཡོང་ཚད་ལག་
ཞེན་ལ་ཐོབ་ཅིག   བསམ་ཚད་འགྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ན་ཚོགས་གཉིས་ཟུང"

འཇུག་ཏུ་གསོག་ཤིག ད་ལྟ་ཡིད་སྨོན་དུ་སོད་ན་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་
འཁང་ཅིག ཅེས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་དགེ་སློང་འཛམ་ཤེ་ན་རེ། སྒྲུབ་པའི་ཞལ་བཀོད་ཅིག་ཞུ་ཟེར་བ་ལ་
འདི་སྐད་བྱས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། གང་ཡང་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཞེས། མཁས་པ་རྣད་ཁམ་ཅན་ཚོ་དར་འཕྱར་བྱེད། ཞན་རང་གི་
རིགས་ཚོ་རྐུབ་རེ་ཚ། ཐུགས་དམ་མཛད་ན་མང་ཁ་ན་མེད། ཞལ་རོག་པར་
བཞུགས། འཆི་བ་སོམས། བྱང་སེམས་བསྒོམས། སོམ་གསུམ་བསྲུངས།
འདོད་པ་སྔོངས། རི་ཆུགས་བཟུང་། གཞན་མ་བཞིན་སྤྲེའུ་ཡོས་རྐུན་མ་....
མཛད། དག་སྣང་སྦྱོངས། ང་མ་བསྲུང་། ཆོས་གང་བྱེད་ནུང་། སློགས་
བསྲིངས། འདོད་ཐག་མ་ཉེ། ཞུ་མ་ཐུག་པ། བགད་མོ་མ་ཤོར་བ། སྟོད་
པ་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས་མ་དོར་བ། ཞེ་མ་འགྲས་པ། ཨ་མ་འཐས་པ།
གཅིག་ཏུ་མི་རྟོག་པ། མང་པོར་མི་བསམ་པ། རྟ་ལ་མི་བཞོན་པ། རྐང་ཐང་
མི་འགྲོ་བ། སྟ་ལ་མི་བཞོན་ཞིང་། བདེ་བ་མི་སྤྱོང་བ། སངས་མི་རྒྱ་ཞིང་།
འཁོར་བ་མི་འཁྲམ་པ་མཛད་པ་ཞུ་ལགས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པའི་ཁ་དལ་
ལགས་སོ། །ཅེས་གདམས་སོ། །

ཡང་ཡར་འབྲོག་ནས་དོལ་ལ་ཡོངས་པའི་ལམ་ཞོར་ལ་གྲྭ་པ་མང་པོ་དང་ཆོས་
སྐད་བྱས་ཁོང་རྣམས་ནས། གསང་སྔགས་དང་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་འདིའི.....
གནད་གང་ཡིན། སྔགས་དང་ཕར་ཕྱིན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། ཟེར་བ་ལ།
ངས་འདི་སྐད་བྱས། ཇོན་པའི་བཞེད་པ། ལམ་བདེ་བ་དང་མྱུར་བས.......
བསྔགས་ཁྱད་འཕགས་གསུང་། གཞན་ཡང་དབང་བསྐུར་ཡོད་མེད་དང་བཅས་
མང་པོ་འདུག་སྟེ། ངེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དབང་བསྐུར་ཡོད་
དེ། གཙོད་ཡུལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་

ཀྱི་དབང་འདུག་པ། ནམ་མཁའ་ལ་སྔོ་དབྱེ་དུ་མེད་པ་འདི། བཞི་པ་ཚིག་དབང་ཡིན། དབང་གི་ཕྱུགས་ཡིན་པར་དབང་བསྐུར་མཁན་བཞེད། སྔགས་ཀྱི་དྲག་ཤོས་སྨིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ཡིན། དེ་ལས་དྲག་པ་སྔགས་ལ་ཨེ་འདུག་གཟིགས། ལམ་བདེ་བས་སྔགས་ཁྱད་འཕགས་གསུངས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། དེས། སྔོན་ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་ནི། །དབུ་ནི་ལན་སྟོང་སྦྱིན་པར་བཏང་། །གསུངས་པ་འདི་མདོ་ན་གསལ། དབུ་སྟོང་སྦྱིན་པ་སོགས་ལས་དང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཞུགས་མ་ཤེས་གསུངས་ན། ནི་རཱུ་ནར་ཡོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་པ་མིན་གསུངས་ན། གསང་སྔགས་ཐུབ་པ་འདི་ཡི་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། སྔར་ཡང་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འོང་། གསུང་བ་དེ་བདེན་ན། མཁས་པས་དཔྱོད་ཅིག་གུ། ནཱ་རོ་པ་སྔགས་ལ་ཞུགས་ནས་ལོ་མང་པོ་ལོན་ཙུང་དཀའ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱད། མི་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ལས་གླངས་ནས། བྲག་དཀར་རྟ་སོ་སོགས་སུ་དཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་མཛད་འདུག་པ། གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྡེ་བསྲུང་དགོས། དེ་དཀའ་སླ་ཇི་ལྟར་ཡིན། འདུལ་བ་ལ་དགེ་སློང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡིན། དེའང་རགས་རྩོམ་བཅུ་རུ་འདུས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བསྡུ་ན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། འདི་གྱོང་གྲིབ་ཅིག་ཡིན། འདི་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅིག་དགོས། འདི་ལམ་བདེ་བས་སྐྱོབ་པ་ཨེ་ཡིན་པ། ཡང་ལམ་སྔགས་མྱུར་བས་སྐྱོབ་གསུངས་ན། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བུ་བཟང་པོས། ཚིག་གཅིག་ཐོས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ནི། ངེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་པས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པོ་ཞེས་འབྲི་གྱུང་དགོངས་གཅིག་ན་ལུང་གསལ་པོ་ཡོད་པས། ཐུགས་མ་

ཆེས་ན་དེ་རུ་གཟིགས་བྱས་སོ། །

ཡང་མི་འགའ་རེས་ཟེར་དུས། ཆོས་རྗེས་སྐུ་ཆས་མ་མཛད་པ་ཅིག་མི་འདུག སྐུ་གཞོན་དུས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆས་མི་ཡིད་འཁྲུག་པ་དེ་འདྲ་ཨེ་གནང་ཟེར། གཞོན་དུས་མི་ཁྲལ་ཆུས་མནར་བ་དང་། བློ་ལྡད་འགའ་རེས་བལྟས་ན་སེམས་འཚེར་བའི་བློ་བདེ་བདེ་མོ་འདི་འདྲ་ཡང་བྱས། རླུང་ནུས་དགའ་མོ་ཡོད་པས། ནམ་ཐང་གི་རས་གོས་རྐྱང་ཅིག་གོན། པ་ཙ་རག་སྨུག་པོའི་ཨ་རག་ཐུང་སྦྲུད་པ་ཅིག་བྱས། ལྷམ་ཁ་ཤ་ཁྲིས་མི་ཕེད་པ་ཅིག་གོན། ལྕོག་བུ་རང་ཤོང་སྦྲབ་ལ་འགྲིག་པ་ཅིག་ཁྱེར། དྲ་བ་ཟུར་སུམ་ཅིག་གི་ནང་དུ། གཏོར་ཆ་ལེགས་པོ་གཅིག་དང་། མེ་ལྕུགས་རྣོན་པོ་གཅིག སྣུང་བུ་སྦོམ་ཕྲ་གཉིས། ཁབ་སྦོམ་ཕྲ་བཞི་ལྔ་ཅིག རས་སྐྱི་རྩམ་བྲེ་ལྔ་ཙམ་ལྷུགས་ཐུབ་པ་ཅིག རྫོག་པ་ཀྲད་མིག་བཞི་ཙམ་དང་། རྒྱུན་ཆང་སྦྲར་གང་། གདམས་ངག་པོད་ཆུང་གཅིག་རྣམས་བཙུག གདན་ཆུང་གྲུ་བཞི་ཅིག་དྲ་བ་ལ་གཟེན། ཁ་ཏམ་ག་ལེགས་པོ་ཅིག་འཁྱེར། སེང་ལྡེང་གི་ཊ་མ་རུ་ཅིག་སྒལ་ལ་བཏགས། སྐྲ་སྦོམ་ལོག་གེ་བ་ཞིག་བྱས། དུང་ལོང་འཁོར་མ་ཆེ་ཆུང་རན་པོས་བཏགས། ཁ་ཕོར་ལ་ཨ་ལོང་ཡོད་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་། ཞག་གསུམ་ཚུན་ལས་ལྷག་པའི་ཟས་མི་འཛིན། གྲོགས་བཞི་བསྡོངས་ཙམ་བློ་མཐུན་བྱས། ཡུར་མ་ཁ་ཙམ་ནས་གནས་བསྐོར་ལ་ཕྱིན། ལམ་བར་ཚོར་ཡུར་ཆུའི་འགྲམ་མེ་ཏོག་བསིལ་མ་ཁྲ་ཆེམ་མེ་ཡོད་པའི་སར་ལྕོག་བུ་བརྒྱབ་ནས་འང་ལྕག་མལ་རེ་ཙམ་བསྡད། ཡུར་མི་ལ་ཟས་འབྲེལ་རེ་བསླངས། མགུར་ཆོས་གཞས་བཞིན་བྱས་པའི་ཚེ། བླ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ག་ནས་ཕྱིན། ཁྱེད་རྣམ་པའི་བློ་ཡི་བདེ་ཤས་ལ། ངེད་འདི་ཚོ་ཕྲུག་ཕྱིར་ཁྲིད་ན་ཨེ་ཡོང་ཟེར་མིག་བྱ་ཐོས་ནས་ཅེ་རེ་ལྟ་བ་ལ། ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་མ་གསུང་། ཕ་བཟང་གི་བུ་མོ་བྱ་བྲལ་བའི་ཟླ་ལ་ག་ན་ཕྱིན། གསུང་གསུང་ཡང་ཡིན་རུང་ཨ་

ཅང་གྲགས་བྱས་པས། གསུང་གསུང་ལྟ་ཅི་ལ་ཡོང་སྟེ། ཕྱག་ཕྱིར་མི་ཁྲིད་པའི་
སྐད་དུ་འདུག་པ། ད་སེམས་ལ་བཞག་རྒྱུའི་མགུར་ཅིག་གནང་བ་ཞུ་ཟེར།
སྤྲུགས་རིངས་ཤུ་ཤུ་འདུག་པ་ལ། མགུར་འདི་བྱས་སོ། །མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་
གྱི་བླ་མ་ལ། །དམིགས་གཏད་མེད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་
ངང་དུ་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས། །བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་དེ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །ཚ་
རིག་ཅན་མེ་ཤེལ་གྱི་རྡོ་བདུན་དང་། །གྲང་རིག་ཅན་ཆུ་ཤེལ་གྱི་རི་བོང་གཉིས། །
རིག་བྱའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་ཀྱང་། །སྨུན་པ་སེལ་དུས་སུ་འཛོམ་པར་སྨོན། །ཆུ་བོ་
ཆེན་པོ་གངྒ་དང་། །པཀྵུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་འབབ་པ་གཉིས། །ལུང་པའི་དབང་གིས་
སོ་སོ་ཡང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཅིག་པར་སྨོན། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་
དང་། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །འཁྲུལ་གྲོལ་དབང་གིས་ཐ་དད་
ཀྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་གཅིག་པར་སྨོན། །གསལ་རིག་མཁྱེན་པའི་དྲིལ་
བུ་དང་། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གཉིས། །བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་ཀྱང་། །
ཟུང་འཇུག་ངང་དུ་གཅིག་པར་སྨོན། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ཆེན་བསྐོར་བ་དང་། །
བུ་མོ་ཟས་འབྲེལ་འདོགས་པ་གཉིས། །བྱ་བའི་དབང་གིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །སེམས་
རྣམ་དག་གི་ངང་དུ་གཅིག་པར་སྨོན། །ཅེས་སླས་པས། དེ་འདྲ་ཐུགས་ལ་ཡོད་
ན་ལྟ། ངེད་རྣམས་ཀྱང་མཇལ་བར་རང་ཡང་དོན་དང་ལྡན་ཟེར། མདའ་
རྒྱང་དོ་ཚུན་ཙམ་མིག་མི་འཛུམ་པར་ལྟ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱས་སོ། །ཡང་ལྷུང་ཡིག་
ཆེན་པོ་ཚེ་དཔལ་བ་དེ་ཉིད། སྨན་ཐང་ཆོས་རྗེ་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་
ཕྱག་བཞི་པའི་ཁྲིད་གསན་ནས། སྐར་སྒོས་གཞིས་ལ་ཐེགས་ཁར། ཁྲིད་ཚར་
བའི་དགའ་སྟོན་ལ་མགུ་འདི་ཕུལ་ལོ། །བཛྲ་ཀ་ལ། ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་རང་
གདངས་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡི་དམ་ལྷར། །རང་སེམས་གྲོང་གིས་སྤྲུར་
བཞེངས་ནས། །ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་མ་མོའི་ཚོགས། །སྣང་སྟོང་ངང་དུ་འཇིགས

པའི་གཟུགས། །འཁྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །རང་གིས་གང་བསྒོ་ཉན་པ་ན། །མགོན་པོའི་སེམས་ཁྲིད་ཚར་བ་ཡིན། །ལུས་འདི་སྣང་སྟོང་མགོན་པོའི་སྐུ། །ངག་ནི་གྲག་སྟོང་མགོན་པོའི་གསུང་། །སེམས་ནི་འཁྲུལ་མེད་མགོན་པོའི་ཐུགས། །ཞི་དང་ཁྲོ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་རང་མིན་གཞན་མེད་པའི། །གནད་འདི་མགོན་པོའི་སྙིང་ཐིག་ཡིན། །སློང་ཡངས་ཆོས་སྐུའི་གར…… མཁན་དུ། །མཁྱེན་ན་མགོན་ཁྲིད་ཚར་བ་ཡིན། །དེ་མིན་ཕྱུན་ཚོགས་སྤྲིལ་ཆུང་ནང་། །འདོད་ཡོན་ཇ་ཆང་ཚོགས་འཁོར་མེད། །ཐུགས་གཡེང་བསེངས་པས་སྐུ་ལུས་དལ། །འཁོར་བ་ངལ་གསོའི་བདེ་སྐྱིད་ལ། །ཁྲིད་པའི་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་པ་ན། །རི་བལྟད་ལ་སོགས་སྐྱོ་སངས་པ། །ཀུན་ཀྱང་ཁྲིད་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་འཇུག་པར་ཞུ། །ད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི། །འཁྲོ་ན་མགོན་པོའི་འཁྲིན་ལས་ཡིན། །གནས་ན་མགོན་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལགས། །ཅིར་སྣང་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ལ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ག་ན་མཆིས། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཁྲོ་ར་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁྲོ་བརྟུངས་པས། །བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་རང་ལ་བརྙེད། །དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣལ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ…… འབྱོར་སོགས། །ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འདོད་དགུ་འབྱུང་ཞིང་རབ་བརྟན་པས། །མི་དབང་ཆབ་སྲིད་རྒྱས་པ་ཡི། །འཁྲིན་ཤོག་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བར་ཤོག །ཅེས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཁ་འཚོལ་ལགས། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། །འགག་མེད་ལོངས་སྐུར་སྐུ་བཞེངས་ནས། །སྤྲུལ་སྐུས་མཆོག་དམན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ན། །འཁྲུལ་པའི་ཟ་སློང་ཕྱུ་མ་ཕྱོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚུ་སྲིན་ལ་ངོམས་དུས་མེད། །ཐོག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་དགའ་བར། །འདོད་ཡོན་གྱིས

ཚིམ་པ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་མཁན། །ཉམས་སྟོང་ཡང་
མེད་པར་རྟོགས་པར་བརྫུས། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ནི་འདི་སྐད་དོ། །གངས་
དཀར་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཏི་སེ་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དགྲ་
བཅོམ་ལྔ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་བར། །
འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བཞུགས་སོ་ལོ། །དེ་ཀུན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་ས་ཟིན། །ངན་
སོང་མནར་མེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །རང་སྡུག་ཚེ་རང་གིས་ཉོ་བ་ཡི། །བྱ་མངས་དེ་
ཟླུར་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་ཚོ། །རང་ལ་མི་བསམ་གཞན་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད། །སྐྱབས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་བློས་སྤངས་ནས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱེད། །དེ་
ཀུན་གྱི་བློ་གཏད་མགོན་ཙ་ན། །ད་ཐུང་ཐུང་མཐུད་ཀྱི་འདུན་མ་འདི། །ཤིག་ལ་
བཀལ་ཀྱང་གོང་བའི་ཕྱི་རྒྱབ་ཡིན། །དོན་འདི་ཀུན་དགོངས་པའི་ཡུལ་དུ·······
བཞུགས། །ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཕ་ཡུལ་འཚོལ་བ་ཡི། །སྣང་པོ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་
ཞིང་སྐྱོང་འདི། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ལ་སོང་ཡོད་པས། །ཏ་བཙལ་བུ་བཙལ་
སྙིང་ལ་བཅོལ། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ལ་ཆགས་པའི་ཡོན་བདག་ཚོ། །ཁོང་དཔོན་
སློབ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་འདི་ལྟར་གྱིས། །ཡོད་པས་ཏ་དང་སྣང་པོ་ཕུལ། །མེད་པས་
ཁབ་དང་སྐུད་པ་ཕུལ། །འཕྲང་དོག་ས་ཚོ་ལ་སློལ་འདོན་གྱིས། །ལ་འཛིགས་པ་
ཅན་ལ་སྐྱེལ་མ་གྱིས། །མི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །ཆུང་ཆུང་
རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་ཐེག །བུ་ཞིང་སྐྱོང་ཕྱིད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་སྤྱོངས། །ཨ་
ཕའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་གྲོགས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། །དོན་
ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ནས་ལྟ་བ་ཡོད། །མི་ང་ལ་མོས་པའི་དད་ཅན་ཚེ། །སྐྱེ་བ་
དང་ཚེ་རབས་སུ་འཕྲད་པར་ཤོག །དེ་ཡང་སྐྱིད་སར་འཕྲད་པར་ཤོག །མི་
གན་ཀུན་ལེགས་མ་ཤི་བ་དང་བཅས། །ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས་དཔོན་སློབ་སྐྱིད་
པ་དང་བཅས། །ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་

ལེགས་པས་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས་ལ་ལམ་ཡིག་ཏུ་སྤྲིངས་པ་འདི། སླང་ལོ་རྩོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཟིལ་གནོན་སྟེང་ནས་བྲིས་པ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག འཁོར་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ལུང་མ་བསྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་རྒྱུ་དང་གོ་རྒྱུ་ལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱིས་འཛིན་དགོས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱད་མེད། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དེ། སེམས་ཅན་རང་སའི་བསོད་ནམས་དང་བསྟུན་པ་མ་གཏོགས་ནོར་བུ་ལ་འདི་ལ་འདི་སྟེར་གྱི་བློ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་འདུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དེ། སྡུད་པ་ལས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། ཅེས་པའི་དོན་དགོངས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་ན་གཙུགས་བྱེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་ལས་གང་དང་ཅི་བྱེད་རུང་། གཞུང་མས་མཛད་ན། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་འདི་བདེན་ནམ་བསམ་པ་ཤར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འབྲེལ་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་ཤིང་དེས་འཛིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྙིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་པས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་ནུས་པ་དེ། །འཁོར་བ་མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །སྲིད་པར་མི་འཕྲུལ་ཞི་བའི་སྐམ་མི་གནས། །ཞེས་པ་དང་དོན་མཐུན་པར་འདུག

ནང་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཀ་ཡིན་པ་འདུག ཕྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀས་གནང་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། གདིང་བ་ལྷུང་བཟེད་འཁར་བསིལ་དབྱུ་རིག་ཞབས་རྗེན་རྣམས་སུ་འདུག ད་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤི་མ་བཞུགས། བླ་མ་རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ། ཆོས་ལུགས་རེ་ལ་ཆ་ལུགས་རེ་མཛད་ཀྱི་འདུག་པ། དེ་ཀ་ཡང་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་བ་འདུག་ཅིང་། མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་སྐུ་འཁྲིང་ན། ཆོས་རང་རང་གི་ས་ན་དོན་དང་ལྡན། །ལུང་གྲུབ་མཐའ་མ་དགོས་བླ་མའི་དྲིན། །གསུངས་པས་དཔྱད་གཞིགས་མི་བྱེད། ད་ལམ་བླ་མ་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཁོ་རང་གི་དད་པས་བླངས་པ་དང་། དཔོན་ས་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དེའི་དྲུང་དུ། གུར་ཆེན་སྐར་མ་ལྷ་ཁང་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་རྒྱག་ཏུ་བཞུད་ཡོད་པ། ཀོང་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས། ཚུ་ཐ་སློང་ཅན་ལ་སྒྲོལ་འདོན་གྱིས། །ལམ་འཇིགས་པ་ཅན་ལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །འདི་པས་ཀྱང་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་འཁྲིམས། །ཞྭ་གསེར་མདོངས་ཅན་དྲུང་དུ་འདི་སྐད་ཞུས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དཔོན་གོང་མས་ཐོག་དྲངས་སྡེ་དཔོན་ལ། །སྐུ་ཚེའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། །དོན་འགྱུར་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དང་སྨོན་ལམ་དེ་ལྟར་ཞུ། །ཅེས་པ་འདི་བླ་མ་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀོང་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་ཡིག་ཅིག་དགོས་གསུངས་པ་ལ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཚལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་། གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་སྒྲོལ་བའི་ཁྲིམས་ཁང་། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཟིལ་གནོན་རྩེ་ནས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་

གྱུར་ཅིག   ཡང་འབྲི་གུང་པ་དང་སྔ་འགྲ་པ་རྣམས།   བདག་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་
ལེགས་པ།   སངས་རྒྱས་མིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་བཟུང་།   གྲུབ་ཐོབ་མིན་ཀྱང་
གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་བཟུང་ནས།   སྔ་སོར་ཚང་དགོས་ཟེར།   དེ་ནས་ཉ་དགོས་ཟེར།
ཡང་ལ་ལ་ཅི་ཟེར་ཅང་མི་ཟེར།   སེམས་ཅན་བློ་རིག་མི་གཅིག་པས།   བྱ་བརྒྱ་ཁ་
ཤར་ལ་ལྟ་ཚེ་ཕྱུ་ཤུད་ཁ་ནུབ་ལ་ལྟ།   རི་བོང་ཐུར་རྒྱ་གྱིན་ལ་རྒྱུག་པ་ཅིག་འདུག་
པས།   སྔ་འགྲ་པ་རྣམས་ལ་ཉའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ན་བདག་ལ་སྡིག་པར་འགྱུར་
རམ་མི་འགྱུར་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཞོགས་སུ་བསྐོར་ཡང་ཅིག་བཏང་
ནས་ལྟ་དགོས་པ་འདུག་བྱས།   འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་ཐུབ་པ་དྲུག་འདུག་ཀྱང་།
གཞན་མ་རྣམས་ལ་ཞུ་དགོས་མི་འདུག   གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལས་རྒྱུ་
འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ཞུ་འཁྲིན་བསྐོད་ནས་བཏང་བ་ལ།   ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་དྲུང་དུ།   ཞུ་བ།   མི་འགའ་ཞིག་ནས་བདག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་
ཟེར་བ་ལ།   བློ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་སྦྱིན།   ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དགོས་
ཟེར་བ་ལ།   གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས།   འབྲུ་དང་ཤ་མར།   མཆོད་ཆ།
ཁྱད་པར་སྔ་འགྲ་བ་རྣམས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དགོས་ཟེར་བ་ལ།   གཡག་
ལུག་ཉ་སོགས་སྦྱིན་པ་ན་བདག་ལ་སྡིག་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་བཀའ་སྩལ་དུ་
གསོལ།   ཞེས་ཞུ་འཁྲིན་བཏང་བས།   གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་
ལ།   ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ།   ཁྱོད་དྲི་བའི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
པ་ཅིག་འདུག   འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དེ་ན་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་དང་།   གྲུབ་
ཐོབ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་ཚོད་དུ་འདུག་པ་ལས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པ་ཁྱོད།   སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་སྔོན་
ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་བསྟུན་པའི་སྦྱིན་པ།   སྡིག་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སྡིག་པའི་ལས་

ལ་སྤྱོད་དུ་ཆུག སྡིག་ལས་ལྡོག་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་
སྡིག་ལས་ལྡོག་ཏུ་ཆུག ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྤྱོད་དུ་
ཆུག སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཆུག
གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་ཆུགས་པའི། ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་
ཡིན། ནམ་མཁའ་ལ་མིན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནའང་མེད། གསུངས་པས།
དངོས་གྲུབ་གང་ལྟར་སྨིན་ཀྱང་། ཁྱེད་རང་ལ་དགེ་སྡིག་གང་ཡང་མི་འབྱུང་།
ང་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས།
རང་རང་གི་ལས་དང་བསྟུན་ནས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་བཏང་བ་མ་གཏོགས།
ངེད་དབང་ཆེ་ནས་བསྒྱུར་ཡང་མ་རྙེད། དེའི་དགེ་སྡིག་གང་ཡང་ང་གཤིན་རྗེ་
ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྨིན་པར་མི་འགྱུར། དཔེར་ན། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་
འདོད་དང་དགེ་སྡིག་གང་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ནོར་བུ་ལ་དགེ་སྡིག་དང་རྟོག་པས་མ་
གོས། དེ་བཞིན་དུ། སྣ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཉའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ན། ཚེ་སྔོན་
མ་སྣ་འདྲ་བ་ལ་སྲོག་ལན་ཆགས་པའི་ཉ་གང་འདུག་ཁོ་རང་རྣམས་ལ་སྨིན་ལ།
ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འཐབ་ཏུ་ཆུག ནག་ཆེན་དཔོན་པོས་མི་
འཁྲིབས། སྡིག་ཅན་བླ་མས་མི་འཁྲིབས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཚེ་ཟད་པ།
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནུས་མཐུ་རྟགས། གསུང་བ་དེ་བདེན་པས་གོ་བར་གྱིས།
ཞེས་ལན་དུ་གནང་བྱུང་བའི་འཕྲུལ་མར་ཡི་གེ་འདི་བཏང་ངོ་། །མཚོ་ནང་ན་
གནས་པའི་ཉའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། ན་ནིང་ནས་ཡི་གེ་རིམ་
པར་སོང་བ་བཞིན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཅི་ཡོད་དེ་འཕྲུལ་དུ་མ་སྲུངས་ན།
ནམ་ཕྱུགས་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ན་མི་འགྱུད་པ་ཨེ་ཡིན། ད་ལྟ་ནས་ལས་ཀྱི་
རྣམ་སྨིན་བརྫ་འདེད་ཀྱི་བུ་ལོན་གང་ཡོད་དེ་སྣ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་མ་འཕྲིས་
པར་སྤྲོད་ལ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཉ་སོགས་དུད་འགྲོའི་ལུས་སྤངས་ནས། དཔལ

འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་ཤོག་ཅིག བསླབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ནུས་པར་ཤོག་ཅིག མཐར་ཐུག་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་མཆོ་ལ་བསྔུར་བཏང་བས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྨྱོད་པའི་ཉ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ལན་ཆགས་སྐྱེལ་བར་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས། འབྲོག་སྔོག་མཁར་དུ་སྡེ་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོང་། སྣར་འབྲུག་ལ་འགྲོ་གདོང་ནམ་ལྷ་སེ་ཁར་སོང་། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བས་སྙོ་གླུ་འདི་བཏང་ངོ་། །ན་མོ་གུ་རུ། རྒྱང་སེར་ལ་ཚ་བ་འདི་ལུས་ཀྱིས་རང་ཚོར། །སྣལ་གོས་ལ་ཟད་པ་དེ་མིག་གིས་རང་མཐོང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནམ་ལྷ་འགྱུར་བ་འདི་སྙོ་མོ་རང་གྲག །གསུང་འཕྲིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནམ་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ལ་བསྔུར་ཡོད། །ད་དུང་ཡིན་པས་ནམ་ལྷ་བསྲིང་བའི་ཐབ་ཐབས་འདྲ་ཨེ་ཡོད་ན། །གཡུ་འབྲུག་ལ་ལྡིར་བ་འདི་རྣ་བས་རང་ཐོས། །སྤྲང་ཆར་ལ་འབབ་པ་དེ་མིག་གིས་རང་མཐོང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལོ་ལྷ་འཛད་པ་འདི་སྙོ་རང་གྲག །གསུང་འཕྲིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྲ་སྦྲུག་སྲོན་མོ་ལ་བསྔུར་ཡོད། །ད་དུང་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཐབ་ཐབས་འདྲ་ཨེ་ཡོད་ན། །མི་ལུས་ལ་ཐོབ་པ་འདི་མིག་གིས་རང་མཐོང་། །ལྷ་ཆོས་ལ་མེད་པ་འདི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཚོར། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་ཚེ་འཛད་པ་འདི་སྙོ་མོ་རང་གྲག །གསུང་འཕྲིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལ་བསྔུར་ཡོད། །ད་དུང་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐབ་ཐབས་འདྲ་ཨེ་ཡོད་ན། །ཆོས་མེད་པོ་ཐབ་བཏང་གི་ཀུན་ལེགས་ང་། །ད་ལན་གྱི་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་ལ་ཐལ་སོང་། །དུས་ངན་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་འཇིག་ཚོ་སྙོ་མོ་རང་གྲག་གོ། གསུང་འཕྲིན་ཅིག་ཡོད་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་བསྔུར་ཡོད། །ད་དུང་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཅིག་ཨེ་ཡོད་ན། །

དེ་ལ་སོམས་ལ་ཨོཾ་བཟང་ལ་ཡིན་པས་མ་ཎི་པདྨེ་རང་བགྲོངས་མཛོད། །ཅེས་སླས་སོ། །

ཡང་སྒྲུབ་པ་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བས་སྒྲུབ་པ་ལ་གེགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་གྱི་མགུར་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ངས་དེ་འདྲ་ཚོ་ངའི་ཡང་མེས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ནས་བཟུང་པའི་མི་རབས་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་རྣ་བས་ཐོས། ད་ལྟ་ང་རང་དང་བཅས་པའི་སྣང་པོ་སྟོ་མ་འཁྱིད་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རེ་ཐོ་མ་མཛད་ཞུས་པས། ཅེས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཟེར། འོ་ན་ཅི་དྲག་གམ་བྱས་ནས། གཞན་ནི་མ་ཤེས་མོན་པའི་གླུ་འདི་བཏང་ངོ་། །ཤོ་མོ་དེ་ལ་ལྷི། སྤྲིར་རི་མཐོ་སར་ཆགས་པའི་ཁ་བ་ཡང་། །གླངས་དམའ་སར་འབྱུང་བ་དཀའ་ལས་ཆེ། །ཁ་བའི་ཆགས་ས་རི་མགོ་ཡིན། །ཁ་བ་གླངས་སུ་བབས་ནས་སྨུར་དུ་འཇུ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཁྲུ་རྒྱན་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་རི་ལ་བྱེད་པ་དཀའ་ལས་ཆེ། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་ཚུགས་ཡིན། །སྒྲུབ་ཚུགས་ཉམས་ན་རང་གཞན་""བསླུས། །སྐྱིད་ན་རང་གི་སྔོན་ལས་དང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །སྡུག་ན་སྔོན་གྱི་ལས་ངན་འཛད། །སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་བསྒོམ་ན་ཟད། །ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ལས། །ནམ་ཞུགས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོམས། །སངས་རྒྱས་གོང་མ་བསྒོམ་པ་བས། །རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་ཟབ། །ང་མོན་པའི་ཁ་ནས་དེ་སྐད་སླས། །ཁྱོད་དབུས་གཙང་གི་མི་རྣམས་བསམ་བློ་ཐོངས། ཡང་ཀོང་རྟ་འདི་འཐེན་ནོ། །ཕྱུ་མོ་དེ་ཨ་ལོ། ལོ་མོ་དེ་ལ་མོ། དབྱངས་རྟ་འཐེན་པའི་རྒྱ་ལམ་ལ་འདི་རང་བདེ་བྱུང་ཨའོ་ཨའོ། །མི་ལུས་ནི་ཐོབ་དམ་ཆོས་དང་མཇལ། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་འདི་དགའ་མོ་ཡིན་ནོ་ཨའོ་ཨའོ། །ད་དུང་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིག་གྱུ་ཡེ་གྱུ་ཡེ། །མཚན་ལྡན་ནི་མཇལ་གདམས་ངག་ནི་ཐོབ། །གོ་སྒོང་རྟོགས་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འདི་

དགའ་མོ་ཡིན་ནོ་ཨའོ་ཨའོ། །ད་དུང་བྱུང་སེམས་འབྱོངས་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་སོག་
ཅིག་གུ་ཡེ་གུ་ཡེ། །ཐོར་བྱུང་ན་སློད་ཅིག་ཁྲིམ་གྲགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། །རྒྱུགས་བྱུང་
ན་ཁྲིམས་ཤིག་སློད་དྲག་པའི་སྐྱོན་ཡིན། །ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་མ་སློག་ཨ་ཁུ་ཆོས་
བརྒྱུད་ཀྱིས་སླེབས་པ་ཡིན། །སྐྱོན་བྱུང་ན་མ་གསང་རང་འདོད་ཞུགས་སུ་སླེབས་
པ་ཡིན། །གང་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་ཨང་། །དེ་ལས་ལབ་རྒྱུ་
མི་འདུག་ཡང་ཏིག་སེམས་ལ་ཞོག་ཨང་། །ཅེས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྨྲས་
སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་དྭུང་ཐོས་གྲོལ་རས་ཆེན་པས། རོ་སྙོམས་འདི་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཁྲིད་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཀཱང་གྲངས་དྲུག་ཀ་ཚང་བ་ཅིག་ཞུ་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །སེམས་ཧྲིག་གེ་ཡེ་རེ་སྤྲོས་དང་བྲལ། །དེ་མ་བཅོས་བཞག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སློ་བུར་གྱི་རྟོག་པའང་དེ་ཀ་རང་། །དེ་རང་སར་འཛོག་པ་དང་པོ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ། །རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་མི་འདའ་བའི། །མཉམ་བཞག་ཁོར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་ཐོངས། །ལམ་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཀ་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །རྟོག་པ་འདྲེ་རུ་མ་བཟུང་བར། །ཅིར་སྣང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་བསྒོམ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན། །འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་པའི། །སྡུག་བསྔལ་ཁུར་ནུས་ཀྱི་བློ་ཤེད་བསྐྱེད། །བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆར། །ན་ཚ་སྔོན་གྱི་ལས་དབང་ལ། །སྤོང་བློ་མ་བྱེད་སྙོད་དེ་ཞོག །ཉིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་འཕྲུགས་ཤིང་ཡིན། །སྡུག་བསྔལ་བདེ་ཆེན་ཁྱད་པར་མེད། །འཆི་བ་རྣམ་རྟོག་སྤོང་ལེན་ལ། །འཆི་རྒྱུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟོས། །སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་ཐལ་ལེ་ཐོངས། །རོ་སྙོམས་ཟེར་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་། །སྡུག་པ་དང་གཅིན་

བསྲེས་ཟ་བ་དང་། །རོ་གོས་དང་མི་ཤ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །གང་བྱུང་གི་སྤྱོན་
སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ། །རོ་སྙོམས་པའི་ཐུགས་འཁྲུར་མ་བཞེས་མཛོད། །བྱས་པས།
འོ་ན། གཞི་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡོད་དམ་མེད། འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་ལ།
འདི་སྐད་ཞུས། ཆོས་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་པས། དུས་འཁོར་ནས་ལུང""
དྲངས། གཞི་ལ་འཁྲུལ་པ་གཏན་མེད་ན། །གཞི་དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
འཁྲུལ་པ་ལམ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། །ལམ་དེ་འཁོར་བའི་ཐོག་མར་འགྱུར། །འཁྲུལ་
པ་ སྔར་ མེད་ གསར་ བྱུང་ ན། །སངས་ རྒྱས་ ནས་ ཀྱང་ འཁྲུལ་ པར་ འགྱུར། །
གསུངས་པའི་ལུང་འདི་བདེན་ནམ་བསམ་པ་ཤར་བྱས། སླུ་འདི་བཏང་ངོ་། །
འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག །དེ་ལ་སྤྲ་ཕྱི་འདུག་པ་བསམ་པས་
མཐོང་། །སེམས་དང་གཟུགས་ལའང་སྤྲ་ཕྱི་དེ་དང་མཚུངས། །འཁྲུལ་པས་མ་
རིག་འཁྲུལ་པའི་དབུས་ནས་འདྲེས། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཕོ་བྲང་སེམས་ཅན་
ཡིན། །ཕྱོགས་ཙམ་དཔེ་ཡིས་མཚོན་པར་ནུས་པ་སྐྱེ། །ཡང་དག་དཔེ་ཡིས་སྟོན་པ་
ག་ལ་སྲིད། །ལྷུན་སྡེ་རབ་འབྱམས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྐད་དེ། །ཡང་དག་དོན་
དང་ལྡན་པར་ཁོ་བོས་མཐོང་། །ཚིག་སྐམ་ཁྲེང་བའི་ཆོས་སྐད་སླ་བ་ལས། །རང་
སེམས་དྲན་པས་ཟིན་པའི་མཉམ་བཞག་དགའ། །ཐྲ་ཕྲོས་མ་མང་མ་སློབ་དོན་ལ་
བསྒྲིལ། །ཅེས་དང་ཡང་། རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་ཤེས་པ་མཉམ་བཞག་གི་རྟེན""
འབྲེལ། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགྲིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། སྡིག་སྒྲིབ་
ཀུན་ལ་མི་འཛེམས་ནངན་སོང་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཀུན་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། གང་བྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ཕོ་ཆོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ།
གཞན་ཡང་མང་པོ་གཅིག་འདུག་སྟེ་ཞོག་ལ་ཐོངས། སྣང་བ་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་
ཙ་ན། སྣང་བ་འདི་རང་གིས་བཅོས་པར་འདུག རང་སྣང་འགགས་ནས་དེ་
ཀར་གདའ། རྣམ་པ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་

བར་ཡོད་པས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཟེར་བ་འདུག ཆོས་སྐུ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཟང་
རྟོག་ཞུགས་ནས་བཟང་པོ་ཡ་ཆས་ཡོད་བསམ། རྣམ་རྟོག་རེ་ལ་ངན་རྟོག་གི་སྡུག་
དྲི་རྣམ་པ་ཅིག་ཡོད་བསམས་ནས་ཧ་ཅང་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་དྲགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན།
མི་དགེ་བའི་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་སྣང་བ་མི་འགག་ལ། སྣང་
བ་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་ཡོད་པས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པར་
རྟོགས་དགོས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་མིང་དང་མཚན་མའི་ཡི་གེ་
མེད་པས་སྨྲར་མེད། དེ་བློ་འདས་ཡིན་པས་བློས་བསམ་དུ་མེད། ནྟ་དའི་རང་
སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ན་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ནོ། །ཅེས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་སྔར་ཙན་སྟོན་པ་ཉམས་བློ་ཟེར་བ་ཅིག་གིས། རི་ཁྲོད་དང་བས་
མཐར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་དུས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ། འདི་བྱས་ན་འདི་ཡོང་། འདི་བྱས་ན་འདི་མི་ཡོང་གི་ཁེ་དང་ཉེས་དམིགས་
ཐུགས་ལ་བཀྲ་ལམ་སྟེ་ཤར་ནས། ཉམས་ཟུར་ཏེ། གཙང་པ་བློ་པ། བྱ་པ་བློ་
པ། སྟོ་བ་བློ་བའི་སྒྲུང་དཔེ། སྒྲུང་ཆུང་ཨ་ལི་དགའ་ལ་སོགས་ཏེ། འཕྲལ་
གཡས་ཆུང་ལ་ཞུགས་དོན་བཟང་བ་འགའ་རེ་བསྟན་བཅོས་སུ་བཀོད་འདུག་པ།
རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་འོན་བསམ་འགྲུབ་མཁར་དུ་པོགས་ལེན་པར་
ཕྱིན་དུས། ཡར་ཆུང་ནས་ནང་པ་ཆོས་མཛད་པ་ལ། ངེད་ཀྱི་བླ་ལ་གཙང་པ་བློ་
བའི་བཙུན་པ་གཅིག་ཡོད་པས། བློ་པའི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པས་དེ་ཆོས་རང་
དུ་འདུག་གསུངས་པ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཚིག་ངས་ཀྱང་ཤེས་བྱས་ནས་བསྟན་
བཅོས་འདི་བཤད་དོ། །པཀྲི་ལ་བྱ་བའི་ཀུན་ལེགས་ང་། །ཀུན་ལེགས་ལ་བྱ་བའི་
ཉམས་དགའ་ང་། །ད་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་ཞུ། །ང་ཡར་ལ་མཆོད་
པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ཡར་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་གསུམ་དེ། བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་

ཀྱིས་གྲོག་དྲངས་པའི། །དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱའི་འཁོར་ཚོགས་མཆོད། །གནས་
བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས་གྲོག་དྲངས་པའི། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་སེམས་འབུམ་ཕྲག་
མཆོད། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོག་དྲངས་པའི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་
རྣམས་མཆོད། །ངེད་མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་མཆོད་པ་
གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བླ་མ་དེ་ང་མི་མཆོད། །སྦྱིན་པས་
མི་ཚིམ་པའི་སྦྲང་པོ་དེ་ང་མི་མཆོད། །ཕྲུལ་བས་མི་མཉེས་པའི་དཔོན་པོ་དེ་ང་མི་
མཆོད། །དེ་མི་མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ཡོད། །བདེན་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་རྒྱ་འདྲི་དེ་ང་མི་བྱེད། །ཆོས་
མེད་པའི་སེར་གཟུགས་དེ་ང་མི་བྱེད། །གོ་ཆ་གློ་ཤེད་མེད་པའི་དམག་མི་དེ་ང་མི་
བྱེད། །དེ་མི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ཡུལ་ལོག་རྒྱུག་པའི་ཇོང་གོག་དེ་ང་མི་འཛིན། །ནུས་མེད་
པའི་བང་བ་དེ་ང་མི་འཛིན། །ཐིགས་པ་མི་ཐུབ་པའི་ཁང་རུལ་དེ་ང་མི་འཛིན། །
དེ་མི་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་འཁྱོབས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ཡོད། །མི་འཁྱོབས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ། །སྡིག་ཅན་དེ་བླ་མས་མི་
འཁྱོབས་པ། །ནག་ཅན་དེ་དཔོན་པོས་མི་འཁྱོབས་པ། །བུ་ངན་དེ་ཕ་མས་མི་
འཁྱོབས་པ། །དེ་མི་འཁྱོབས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་འཁྱོབས་པ་
གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །འཁྱོབས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ། །ཚེ་སྔོན་
བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་སྐྱིད་པས་འཁྱོབས། །དམ་
ཆོས་སྙིང་ནས་བསམ་པ་དེ། །བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་འཁྱོབས། །དང་པོའི་
ལས་འབྲེལ་ཡོད་ཙ་ན། །མི་ རྟོགས་ཀྱིས་ཕྲུག་པོ་འཁྱོབས་པ་ཡིན། །དེ་འཁྱོབས་པ་
གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད། །
མི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ། །མ་བསགས་པའི་ཕྲུག་པོ་དེ་མི་བདེན་པ་

ཡིན། །སོ་ནམ་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ཐོག་དེ་མི་བདེན་པ་ཡིན། །ཚོགས་གཉིས་མ་
བསགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མི་བདེན་པ་ཡིན། །དེ་མི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ཡིན། །ད་བློ་དྲོ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །བློ་དྲོ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འདི་མཐོང་ཙ་ན། །སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཚོ་
བློ་རེ་དྲོ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་འདི་མཐོང་ཙ་ན། །སྡིག་ལ་འཛེམ་པའི་
ཆོས་པ་ཚོ་བློ་རེ་དྲོ། །བཏང་འགྲོ་བཞག་སྡོད་བུ་ཏྲ་འདི་འཛོམ་ཙ་ན། །དཔོན་པོ་
དང་ཆེན་པོ་ཚོ་བློ་རེ་དྲོ། །དེ་དྲོ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་བྲུར་བ་
གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །བྲུར་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ། །ལས་ངན་
སྡིག་པ་འདི་བསགས་ཟེར་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་བྲུར་སེ་བྲུར། །ཚེ་སྔོན་
ནས་བསོད་ནམས་དེ་མ་བསགས་ན། །ད་ལྟ་སྐྱིད་པ་པོ་བྲུར་སེ་བྲུར། །ཁྱི་ཁ་བའི་
ལྤ་བ་དེ་མཐོང་ཙ་ན། །སྟོ་ཁ་བའི་སྐེ་གོང་དེ་བྲུར་སེ་བྲུར། །དེ་བྲུར་བ་གསུམ་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་འཕྱུར་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །འཕྱུར་བ་·····
གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ། །དམན་སོལ་མོའི་སྣུ་ཕྱུག་དེ་ཡོད་པ་ལ་འཕྱུར། །ཕོ་བློ་
ལྡང་པོའི་འདུན་མ་དེ་ནག་ཆང་ལ་འཕྱུར། །བན་ཆོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དེ་ཇ་ལ་
འཕྱུར། །དེ་འཕྱུར་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་ངོམས་པ་གསུམ་གྱི་···
བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ངོམས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ། གསུང་རབ་མ་···
མཐོང་བའི་ཆོས་སྐད་ལ་སྐེ་ལང་ངོམས། །ནང་ན་མེད་པའི་རྫུན་རྒྱབ་ལ་གཡར་པོ་
ངོམས། །སྟོ་མ་འཁྱིད་པའི་ཁ་དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ངོམས། །དེ་ངོམས་པ་···
གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་ངོམས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །མི་
ངོམས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ། །རང་ཡུས་ཀྱང་མི་ལ་མི་ངོམས་མོ། །ཆོས་
ཟབ་མོ་དེ་བདུད་ལ་མི་ངོམས་མོ། །ནོར་ཡོད་པ་དེ་མི་སྡིགས་ལ་མི་ངོམས་མོ། །དེ་
མི་ངོམས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མ་མཐོང་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་···

བཅོས་ཡོད། །མ་མཐོང་བ་གསུམ་གྱི་བསྣན་བཅོས་དེ། །གྱུད་ཀྱི་དཔྲལ་བའི་ནོར་བུ་དེ། །གྱུད་པ་རང་གིས་མ་མཐོང་ངོ་། །དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ནོར་གཏེར་དེ། །དབུལ་པོ་རང་གིས་མ་མཐོང་ངོ་། །རང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །སོ་སྐྱེ་རང་གིས་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་མ་མཐོང་བ་གསུམ་གྱི་བསྣན་བཅོས་ལགས། །ད་མ་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་བསྣན་བཅོས་ཡོད། །མ་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་བསྣན་བཅོས་དེ། །དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་དེ་སྡིག་ཅན་གྱིས་མ་ཚོར་རོ། །སྡོམ་པ་ཤོར་བ་དེ་བཙུན་པས་མ་ཚོར་རོ། །དམག་ཁྲལ་ཡོང་བ་དེ་ས་ཞིང་འཛིན་མཁན་གྱིས་མ་ཚོར་རོ། །དེ་མ་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་བསྣན་བཅོས་ལགས། །ད་མ་སྨུན་པ་གསུམ་གྱི་བསྣན་བཅོས་ཡོད། །མ་སྨུན་པ་གསུམ་གྱི་བསྣན་བཅོས་དེ། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་ཆུང་མས་མ་སྨུན་པ། །ཤར་མོ་ཚོ་བྱིས་ཕྲུག་གིས་མ་སྨུན་པ། །བཙུན་པ་ཚོ་དཀོར་གྱིས་མ་སྨུན་པ། །དེ་མ་སྨུན་པ་གསུམ་གྱི་བསྣན་བཅོས་ལགས། །ད་བཀྲ་ཤིས་པ་གསུམ་གྱི་བསྣན་བཅོས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་པ་གསུམ་གྱི་བསྣན་བཅོས་དེ། །མི་ལུས་དབང་པོ་ཚང་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །ངག་ཚིག་བཙུན་པ་དེ་ངག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །སེམས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །ད་བཀྲ་ཤིས་པ་གསུམ་གྱི་བསྣན་བཅོས་མཛོད། །བྱས་སོ། །

ཡང་། གཞན་མི་མཐོང་རབ་བསམ་པའི་བླ་མ་དེ་གད་མོ་བྲོ། །དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པའི་སློབ་མ་ཡང་གད་མོ་བྲོ། །གཡོག་མོ་མི་བསམ་པའི་དཔོན་པོ་དེ་གད་མོ་བྲོ། །དཔོན་པོ་མི་བསམ་པའི་གཡོག་པོ་ཡང་གད་མོ་བྲོ། །སོ་ནམ་མི་ཤེས་པའི་ཞིང་འདེབས་དེ་གད་མོ་བྲོ། །པོགས་མ་མི་འཁྱེར་བའི་ཁྲལ་གཞིས་དེ་གད་མོ་བྲོ། །རྐང་བྲོ་མི་ཤེས་པའི་གདོང་རྒྱག་དེ་གད་མོ་བྲོ། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གད་མོ་བྲོ། །མཛེ་མི་ལང་པའི་ཤར་མོ་དེ་གད་མོ་བྲོ། །ཆོས་མི་བྱེད་པའི་བཙུན་ཚུགས་དེ་གད་མོ་བྲོ། །ནུས་མེད་པའི་ཐབ་པ་ཁ་པོ་

ཁྲིར་དེ་གད་མོ་བྲོ། །ལྷ་བ་ཁ་ལ་ཁྲིར་བའི་སྒོམ་པ་དེ་གད་མོ་བྲོ། །སྤྱོད་པ་རྩིང་པོའི་
ཐོ་ཅོ་དེ་གད་མོ་བྲོ། །འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་ལ་རེ་བའི་དམ་ཆོས་དེ་གད་མོ་བྲོ། །
གནག་ལུག་མེད་པའི་འབྲོག་པ་དེ་གད་མོ་བྲོ། །གྲོས་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དེ་གད་མོ་
བྲོ། །གཡུ་མེད་པའི་མགོ་བོ་ཀོ་སྐམ་གྱིས་བརྟམས་པ་གད་མོ་བྲོ། །ཅེས་འབྲུག་པ་
ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཁ་ནས་གང་འཐོན་ལབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་ལེགས་པ་རང་ལ་
རང་ཁྲེལ་བའི་གླུ་འདི་འཐེན་ནོ། །ཕ་ཡུལ་ཉེ་འབྲེལ་བསྐྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
ཐག་ཆོད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་མི་འདུག་པས། །དཔོན་སའི་ས་ཆ་བཟོ་ཞིག་ཀུན་ལེགས་
པ། །བརྡ་མཚོན་གཟུགས་སྐུའི་བླ་མ་དམ་པ་ལ། །ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ་པས་མཉེས་
པ་མི་འདུག་པས། །རང་སེམས་བླ་མར་སྒོམས་ཤིག་ཀུན་ལེགས་པ། །ས་གཅིག་
ཆགས་སྡང་བཟུང་པའི་ས་ཆ་འདིས། །སེམས་ལ་བདེ་བ་ཡོང་བསམ་མི་འདུག་
པས། །སྟོ་མོན་ཡར་འབྲོག་བསྐོར་ཅིག་ཀུན་ལེགས་པ། །གཉེན་ལ་རེ་བའི་གདུང་
སེམས་དྲག་པོ་འདིས། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འགྲུབ་བསམ་མི་འདུག་པས། །གཉེན་
བཤེས་དགྲ་རུ་སྟོས་ཤིག་ཀུན་ལེགས་པ། །མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ལྟ་བ་
འདིས། །དམིགས་མེད་སྒོམ་པ་ཡོང་བསམ་མི་འདུག་པས། །ཕྱོགས་མེད་གང་
ཤར་སྐྱོངས་ཤིག་ཀུན་ལེགས་པ། །ས་བཀྲ་རྡོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཁང་གཞིས་འདིས། །
འདི་ཕྱིའི་གཏན་ཁང་ཡོང་བསམ་མི་འདུག་པས། །ཕ་ཁང་སྟོག་བུར་འཚོལ་ཞིག་
ཀུན་ལེགས་པ། །གཞན་ལ་སྨོད་པའི་ཁྲིད་ལུང་ཟླེ་བདེ་འདིས། །རང་ལ་དགོས་
དུས་ཕན་བསམ་མི་འདུག་པས། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོས་ཤིག་ཀུན་ལེགས་པ། །
འཁྲུལ་མེད་བླ་མ་སེམས་སུ་ཤེས་པའི། །གཉིད་སྟབས་གཅོག་པའི་འོ་དོད་
གསོལ་འདེབས་འདིས། །དོན་གྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་བསམ་མི་འདུག་པས། །ཁ་
རོག་སེམས་ལ་སྟོས་ཤིག་ཀུན་ལེགས་པ། །མདོར་ན་སྤྱོད་ལམ་བྱ་བ་གང་བྱེད་
ཀྱང་། །རང་སྐྱོན་རྩད་ནས་སྦྱོང་སེམས་མ་བྱུང་ན། །མཚན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཕན་

ཀུན་ལེགས་པ། །ཅེས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་ཆོས་རྗེ་བདེ་སྡུག་པ་རྒྱང་མཁར་སྒྲིང་ནས་ཡར་འབྲོག་ལ་ཕྱིར་ལོག་ནལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ཡར་ཀླུངས་ལ་ཕྱིར་ཡོང་དུས། ཡང་ཡང་ཨེ་འཕྲད་མི་ཤེས་བསམ། བདེ་བ་སྡུག་པར་སྙིང་གཏམ་སྨྲ་རུ་བླངས་པ། ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་རྫི་ལམ་སློག་སྤྲིན་འདྲ། །སླར་དུ་ཕ་ཕད་སྐྱིད་དུས་མ་འཕྲད་ན། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་པས། །མགྱོགས་པར་ཡར་ཀླུངས་ཤོག་ཅིག་བདེ་སྡུག་པ། །མི་དབང་གོང་མའི་མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོ་ལས། །དེང་སང་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་བདེ་དུས་འདིར། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བསམ་ཚད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་བདེ་སྡུག་པ། ། བུམ་ཅན་ཁེགས་པའི་ཀ་ལ་མ་བཞོན་ན། །འཕྲུལ་གྱི་དམིགས་པ་སྐམ་ཁའི་ལག་སྐྱབས་འདྲ། །ཆུ་ནང་འཛུལ་ཙ་ཡོང་བ་དཀའ་མོ་ཡོད། །རྩ་རླུང་ལུས་ལ་འཆུན་ཅིག་བདེ་སྡུག་པ། །འདི་ཕྱིའི་འདུན་མ་སྔོན་གྱི་ལས་ཡིན་པས། །འཕྲུལ་ཕྱུགས་བྱ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཤིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་སོམས་ཤིག་བདེ་སྡུག་པ། །སྙིང་མའི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་འདྲ། །སྙིགས་མའི་ཕྱུགས་འཆང་ཡུར་ཆུའི་ཆུ་ལས་བྱུང་། །ཆོས་དང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནི་མི་དཔོགས་པས། །རང་སེམས་སྙིང་པོར་སྟོས་ཤིག་བདེ་སྡུག་པ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་རྒྱ་ཆེ་འདིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ན། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བཙུན་མའི་སྒོ་བསྲུང་འདིས། །འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཟ་ཁ་འགགས་སོ་བདེ་སྡུག་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་མ་མཐོང་བའི། །རི་བོང་ར་ཡི་ཚིག་སྟོད་ཐ་སྙད་འདིས། །དོན་གྱི་གོ་བ་མཐའ་དག་མི་ལོངས་པས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན་སྒོམས་བདེ་སྡུག་པ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མིན་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་། །མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་

ཐོབ་པར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མ་འབྲལ་བདེ་སྐྱིད་པ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ། །ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ངག་ཡིད་དེ་ཁོ་ན། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡང་རྟོགས་པར་དཀའ། །དེ་འདྲའི་དོན་དེ་རྟོགས་ཤིག་བདེ་སྐྱིད་པ། །སྔར་བྱས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་མའི་འབྲས། །འདས་པའི་རྗེས་སུ་བརྗེད་པ་མི་འདུག་པས། །ད་ལྟ་འདི་ཕྱིའི་འདུན་མ་སྒོ་བགྲང་གིས། །རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མ་གསོད་བདེ་སྐྱིད་པ། །ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་གང་བྱས་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད། །ད་ལྟའི་འདུན་མ་བློ་བདེ་དཔལ་དུ་འདུག །གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་པ་དཀའ་ལགས་པས། །རང་གིས་རང་ལ་སེམས་ཤིག་བདེ་སྐྱིད་པ། །མདོར་ན་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་མགོ་མི་འདོན་གཞན་མགོ་བསྐོར་བ་མང་། །དེ་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསླུ་ལགས་པས། །ཉིན་མཚན་འོག་འགྱུ་ཐོངས་ཤིག་སྡེ་སྐྱིད་པ། །ཅེས་ཆོས་རྗེ་བདེ་སྐྱིད་པ་ལ་བསྟན་པའོ། །

ཡང་འོད་གསལ་ཟེར་བའི་མཆེད་པོ་ལ་གདམས་པ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །ཚེ་འདིར་སྙིང་པོ་ལེན་བསམ་མི་འདུག་པས། །སྙོམས་ལས་རི་ཁར་ཉོལ་ཞིག་བདེ་གསལ་བ། །དབྱར་དགུན་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྱམས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །སྟན་རྡོལ་སྒྲུབ་པ་ཡོང་བསམ་མི་འདུག་པས། །ཁྱིན་ཚད་ལེན་པར་རྒྱུགས་ཤིག་བདེ་གསལ་བ། །འཁོར་དུ་སྒོམ་མ་མང་པོས་བསྐོར་བ་ལ། །སོ་ཐར་འདུལ་བ་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། །ཀན་མོའི་ཊུས་འོག་དཀྲོགས་ཤིག་བདེ་གསལ་བ། །རྒྱུན་པར་སྤྱི་ལ་འཆོས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །ཕྱི་ཆོས་གསོག་འཛོག་ཆེད་བསམ་མི་འདུག་པས། །ས་བཀོ་རྡོ་སློག་གྱིས་ཤིག་བདེ་གསལ་བ། །གསོལ······འདེབས་འོ་དོད་འབོད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །ཆོས་སྐུའི་མོས་གུས་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། །རྒྱུན་པར་ཕ་རད་རྒྱོབས་ཤིག་བདེ་གསལ་བ། །ཐམས་ཅད་དགྲ་རུ་ལངས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། །ཕ་

ཚན་ཐམས་ཅད་ཕུད་ཅིག་བདེ་གསལ་བ། །ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་སྒོམ་
ཆེན་ལ། །ཚོག་ཤེས་ཞེན་ལོག་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། །རྒྱས་ཏུང་ཐམས་ཅད་
སྐོར་ཅིག་བདེ་གསལ་བ། །ཐམས་ལམ་ཁ་ལ་འཁྲིར་བའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །འཛག་
བདེ་ཁིགས་པ་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། །རྒྱས་ཁར་སྦྲང་ཕྲུག་འཚོས་ཤིག་བདེ་
གསལ་བ། །སྟོང་ལྷ་ཧད་པོར་འཛོག་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །མཐའ་བྲལ་སྟོང་ཉིད་
ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། །རྒྱུ་འབྲས་ཁྲིད་དུ་གསོད་ཅིག་བདེ་གསལ་བ། །ཀུན་
ལ་དམ་ཆོས་འཆད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །སེམས་ལ་འཛོག་སོ་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་
པས། །དམ་ཆོས་ཁ་ལ་ཁྲིར་ཅིག་བདེ་གསལ་བ། །ཁྲིམ་ལ་དབང་བསྐུར་བྱེད་པའི་
སྒོམ་ཆེན་ལ། །གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། །དམ་ཆོས་
ནོར་ཕྱིར་ཨོད་ཅིག་བདེ་གསལ་བ། །སྙིང་ནས་འཆི་བ་མ་དྲན་སྒོམ་པ་ལ། །དོན་
གྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། འཕྲལ་གྱི་སྐྱོ་འཕྱིད་གྱིས་ཤིག་བདེ་གསལ་
བ། །ཅེས་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་བ་བདེ་གསལ་ན་རེ། སེམས་ལ་ཕན་པ་ཅིག་དགོས་
ཞེར་བ་ལ་འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གླུས་པའོ། །

ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གོང་མོ་གསུམ་མཆོག་གིས་གླུ་བཏང་
བ་ལ། ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་ནི་འདི་ཁ་ཡིན་པ་འདུག ཕྱི་མའི་འདུན་མ་དེ་ལྟུས
འཕྱིངས་ཚར་ཡོད་དོ། །གོང་མོ་གསུམ་མཆོག་ངའི་འདུན་མ་འདི་ག་འདྲས་ཡིན་
ན་ཨའོ། །ངས་ཡར་ལ་བལྟས་པས་མཆོད་གནས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡང་མ་
མཐོང་། །ང་འབུལ་བ་རྒྱག་པའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཐད་ཆད་སོང་། །ཡར་འདྲེན་མི་
དགོས་མར་མཛད་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཨང་། །མར་ཁམས་གསུམ་ན་འཁོར་བའི་འགྲོ་
དྲུག་ལ་བལྟས་པས། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བསྲུ་སྐྱིལ་ཡོད་མེད་དེ་གཅིག་ཀྱང་
མ་མཐོང་། །བྱང་སེམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་མཁན་ཚོ་སེམས་ལ་ཞོག་པས། །སེམས་ཅན་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལ་ཐར་དུས་མི་འདུག་པ་སེམས་དེ་ལ་ཞོག ། ཆོས་དབྱིངས་

མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །
ལས་ངན་འཁོར་བའི་མཐའ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡིས་མ་གོ། །རང་ངོ་རང་ཤེས་
ཀྱི་སྙོམ་ཆེན་ཡོད་ན་འཁྲུལ་མེད་ཤོད་གྲོགས་གྱིས་ཨང་། །གསུང་རབ་དོན་གྱི་
དགོངས་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་ལ་ཡང་མི་འདུག ཚིག་རྗོད་གཅིག་ལན་
གཉིས་འཇལ་དེ་ནི་བཙུན་ཆུང་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་འདུག་གོ། །བཀའ་བཅུ་ཁ་བཏར་
ཡོད་ན་ལུང་རིག་གིས་ཤགས་འབྱེད་གྱིས་ཨང་། །ཁ་མཁས་དོན་མ་རྟོགས་ཚོ་ཞལ་
རོག་པར་བཞུགས་མཛོད། །ངའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་ནོ་སེམས་དེ་ལ་ཞོག་ཨང་། །
གདོང་གཏད་པའི་ཕྱོ་བོ་དེ་ནི་བསད་སོང་། །ཆུང་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྲུ་གུ་འདིས་
ནི་བསླབས་ཚད་མི་ཉན་པ་འདུག་གོ། །ལས་ངན་འཁོར་བའི་ཁྱིམ་ཐབ་འདི་ག་
འདྲས་རང་ཡིན་ན་ཨང་། །ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་མོའི་སེམས་
གསོ་བའི་གླུ་འདི་བཏང་ངོ་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་པར་བཞུད་པས་
མཆོད་གནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དེ་བདེན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལ་
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཇོན་པ་རང་དཀའོ། །ཁ་ལ་དཔགས་པའི་ཟན་
རེ་ཟ་རོགས་གྱིས་དང་ང་ཡིས་སླས་བྱུང་གྱིས་ཨང་། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་
མཚོར་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྡུགས་
འདུག་གོ། །བྱང་སེམས་རང་སྡུག་ཉོ་བ་ཚོ་ཕོངས་ཀྱི་མི་བཙའ་དཔྲལ་བས······
ཞོངས། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཐོང་ཅི་ཡོང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤྱི་
པས་གོ་ཡོང་། །སུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་འདི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །
གསུང་རབ་ཚིག་ཏུ་གོ་བ་དེ་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པ་འཁྱེར་སོང་། །སེམས་འཛིན་སྡུག་
བཙིར་ལ་ཞེན་པ་ཚོ་ནི་རི་ཁའི་སྙོམ་ཆེན་པས་འཁྱེར་སོང་། །ལྷ་ཆོས་བློ་ཤེད་ལ་རེ་
བ་ཚོ་ནི་རྟོགས་ལྡན་རྣམ་པས་འཁྱེར་སོང་། ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་ལ་དེ་གང་
ཡང་མི་འདུག་པས། །བུ་མོ་སེམས་པ་མ་སྐྱོ་ཀོང་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་སོང་ཨང་། །

ཡོན་མཆོད་སྐྱིད་པའི་དུས་ཅ་ན་མཛལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཞུའོ། །བྲག་སྟོད་བཙན་པོ་
ལ་སྟོད་པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒོད་པོ། །ཁྱོད་ཟན་བུ་ཤ་ཁྲག་ཟ་དུས་ཐག་རྙེ་ལ་ཟློབས་
ཤིག། གོང་པོ་གཉེན་ཚན་བཟང་པོའི་བུ་མོ་གསུམ་མཆོག །ཁྱོད་གོང་ཡུལ་ལ་
འགྲོ་ན་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིམས་ཤིག །གཙན་གཟན་སེར་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སེང་གེ་དཀར་མོ། །ཁྱོད་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྟེ། །རང་
འཚི་ཅ་ན་ཁོག་པ་འབུ་ཡིས་མ་ཟོས་པ་གྱིས་ཨང་། །ཆོས་ཐ་སྙད་ལ་ཞེན་པའི་དགེ་
བཤེས་རྣམ་པ་ཚོ། །ཕྱི་རིག་པའི་གནས་ལ་དང་མཁས་པར་འདུག་སྟེ། །ནང་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་རྟོགས་པ་མཛོད་ཨང་། །རི་འགོལ་སར་སྒྲུབ་པའི་སྒོམ་ཆེན་རྣམ་
པ་ཚོ། །ཕྱི་སྒྲུབ་ཚུགས་ལ་ཁག་འདོགས་དང་མི་འདུག་ལགས་ཏེ། །ནང་འཁྲུལ་
མེད་ཀྱི་གཏན་ས་འཛིན་གྲོགས་རང་མཛོད་ཨང་། །ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་
རྟོགས་ལྡན་རྣམ་པ་ཚོ། །ད་ལྟ་འཁོར་འདས་ལ་བརྩི་བཞག་དང་མི་འདུག་སྟེ། །
ཕྱུགས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་མ་བསླུས་པ་མཛད་གྲོགས་རང་མཛོད་ཨང་། །དཔའ་སྡེ་
ཐོར་ཅོག་དང་གྲི་རིང་གྱད་འཛུགས་རྣམ་པ་ཚོ། །ད་ལྟ་སྙོམས་ཆུང་ཚོའི་མདུན་ན་
ཟིག་པོ་དང་འདུག་སྟེ། །དེང་སང་ཁྲིམས་རྭ་ཏུ་སླེབས་ཙ་ན་མ་འཛིགས་པ་མཛོད་
ཨང་། །དཔྱིད་ཀ་བྱུང་ཚད་ལེན་པའི་མི་ལྷོགས་རྣམ་པ་ཚོ། །སྟོན་ཁ་བསྐྱིད་དང་
བཅས་ནས་ཕྱུལ་ཆོག་དང་ཟེར་ཏེ། །ཕྱུག་པོ་བྲེ་སྲང་ཁྱེར་ཅ་ན་མ་འཁྱུད་པ་གྱིས་
ཨང་། །ལེན་མཁན་བྱུང་ཚད་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱུག་པོ་རྣམ་པ་ཚོ། །ཡི་གེ་སྟོང་པ་
བཟུང་ནས་ཐེབས་ཚད་བུ་ལོན་དང་གཏོང་སྟེ། །ད་ལྟ་དཔྱིད་ཀའི་གཏམ་འདི་
དེང་སང་སྟོན་ཁ་མི་བདེན་ནོ། །མི་ལྷོགས་ངོ་ཚ་མེད་བྱུང་ཙ་ན་མ་འཁྱུད་པར་གྱིས་
ཨང་། །དམ་ཆོས་ཟབ་ཁྱད་འབྱེད་པའི་བླ་མ་རྣམ་པ་ཚོ། །མི་གཞན་ལ་སྨོད་ཅ་ན་
ཟབ་ཟབ་འདྲ་མོ་འདུག་སྟེ། །རང་ནང་དུ་བལྟས་ཙ་ན་ཟབ་མོ་རང་དཀའོ། །རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་མ་བསླུས་པ་ཅིག་བླ་མ་རྣམ་པས་གྱིས་ཨང་། །ཆོས་བཤད་འབྲུག་

སྟོང་ཉིད་བ་ཙམ་བྱས་ན་མཁས་པའི་ཁྲུ་རུ་ཚུད་པ་འདྲ་འདུག་སྟེ། །དོན་གྱི་གོ་བ་
མ་སྐྱོངས་ན་ཚིག་རྒྱུད་ནེ་ཙུ་ཙོའི་འདོན་པ་དང་འདྲའོ། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་
གོ་བ་མ་ལོག་པའི་བཤད་པ་ཅིག་དགེ་བཤེས་རྣམ་པས་གྱིས་ཡང་། །འཕྲུལ་ཡོད་
ཡོད་འདྲ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་མཛད་མཁན་གྱི་དཔོན་ཚོ། །མཐོན་པོའི་གཉའ་'''
གཙོག་དམའ་པོའི་སྐབ་སྐྱོང་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ལུགས་འཆོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། །ཁྲིམས་
ལུགས་གཞུང་མ་ཅིག་བྱེད་ན་སྐྱི་སྐོམས་ཡོད་པ་ཅིག་བཤེར་དཔང་ལ་གཏོང་བ་
ཞུ། །བདེན་གཏན་ཚིགས་མ་སྡུར་བར་ཏབ་ཏབ་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མ་མཛད་སྟེ་
དཔོན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོ། །ཞེས་པ་འདི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཀོང་མོ་གསུམ་མཆོག་
ལ་མན་ངག་ཏུ་སྤྲིངས་པའོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་ངེད་རང་གི་གྲྭ་པ་རྣམས་ཆོས་དང་མ་མཐུན་སྣ་ཚོགས་
ཞིག་འདུག་པས་སྙིང་གཏམ་བཞི་བཅུ་མ་འདི་སྐྱེས་སོ། ། ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་ཡེ་ནས་སྟོང་ཀྱང་སྤྲིན་དང་ན་བུན་ཁུག་སྣ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་གསལ་དང་
སྣ་ཚོགས་ཆེ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནམ་མཁའི་བདག་པོའི་དབྱིངས་ན་འཁོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཀྱི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་ཀྱང་རྟོག་དང་མི་རྟོག་འཛིན་དང་མི་
འཛིན་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་གདོད་མའི་སེམས་ལ་འཆར་ཞིང་ཐུབ་པའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཀྱི། །ཁྲི་སྲུ་ལོ་ཙྭའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ། །ཚིག་གི་ལེགས་བཤད་དོན་
དང་མཐུན་པར་འདུག །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྩེད་མོའི་ཁ་སློ་ལས། །མ་བཙོལ་
བུ་མོའི་ཆང་འཚོལ་འདི་སྐྱེས་སོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་ཐོབ་ན་ཡང་། །
དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་གཞག་མཁས་པས་གཡེངས། །འཆི་བའི་ནང་པར་འགྱོད་
པས་མི་འཚེངས་པས། །ད་ལྟ་བསམ་མནོ་གཏོང་བ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །འཆི་བ་
དྲན་ནས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ལགས་ཀྱང་། །སེར་གཟུགས་སྐྱ་བོའི་སེམས་དང་མ་
བྲལ་ན། །ཚེར་མ་དར་གཙུམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསླུ། །ཆོས་དང་སེམས་

རྒྱུད་བསྲེ་བ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཙུང་ཟད་སྐྱེས་ནས་དགེ་བཤེས་བྱས། །
རིག་པའི་གནས་ལ་ཚིག་རིགས་མཁས་ན་ཡང་། །ཚིག་གི་བསྙེམས་པས་དོན་ལ་མི་
སྙོགས་པས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་བསམ་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །དབང་བཞི་
ལུས་ལ་བསྒྲུར་བའི་ཐྲགས་པ་དེ། །ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་འབད་པས་བསྒྲུབས་ན་
ཡང་། །གདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་མ་ཤེས་ན། །ཟ་བཏུང་འབག''''''
འཆམས་ཀྱིས་བསླུ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཁྲི་ཁར་འཛེགས་པའི་བླ་མ་སློབ་དཔོན་
དེ། །གླུ་སློབ་མཛོ་ཧྲ་ཡོན་བདག་གིས་བསྐོར་ཀྱང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་
རྗེ་མི་ལྡན་ན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསླུའོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཁ་མཁས་མིག་
བཙུམ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བསམ་སློབ་བུ་ལ། །བྱིན་རླབས་
སྙིང་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས། །སྙིང་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
དང་པོའི་དད་པ་སོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །མ་བརྟགས་བླ་མར་དམ་ཆོས་ཞུས་ནས་
ནི། །སྐྱོན་མཚང་རྟོགས་ནས་འདོར་དགོས་བླ་མ་འདིས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ'''
བསླུའོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཚིག་གི་གོ་རིམ་མ་འཛོལ་དོན་སྟོན་པ། །བརྒྱུད་ནས་
བརྒྱུད་པར་གདམས་པའི་དམ་ཆོས་འདི། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་
ལམ་ཡིན་པས། །རང་བཟོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསླུ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །དགྲ་
གཉེན་གྱིས་གཟིར་རྟབ་རྟབ་དཔོན་འཚོལ་བ། །ལན་གཅིག་མགོ་བོ་ཐོན་ཙམ་བྱུང་
ནའང་། །རྒྱུན་དུ་མི་སྐྱོང་ཁྲལ་དམག་བྱུང་དུས་འདེད། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་
ནས་དཔོན་འཚོལ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་རྩལ་ལྡན་སྐད་སྙན་
པ། །གསེར་དངུལ་མཛོ་རྟའི་ཕྱུག་རྟེན་འཁྲུར་བ་ཡང་། །མ་བརྟགས་བར་དུ་བློ་
འགེལ་བྱེད་པ་ཚོ། །ཆེན་པོ་གཡོག་གིས་བསླུའོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཞུ་རྟེན་ཁྲུར་
ནས་ས་ཁང་ཞུ་མཁན་མང་། །ཐོགས་ཁྲལ་འདེད་ཚེ་ཁ་མཚུལ་ཛ་རི་འདྲ། །ཚང་
བན་གང་གིས་ཁལ་བརྒྱའི་གཏན་ཁྲ་ཞུ། །འདི་འདྲའི་མི་རྟེས་བསླུའོ་སྙིང་གཏམ་

ཡིན། །ཕྲ་རགས་རྟོག་པ་ཞི་བའི་མཉམ་བཞག་འདིས། །གསལ་སྟོང་གཉུག་མའི་
རང་ངོ་མཐོང་ལགས་ཀྱང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་སྟོང་ལྟ་ཧད་པོ་འདིས། །དོན་
གྱི་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་སྙིང་གདམ་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
མཐར་ཐུག་སྟེ། །གདོད་མའི་མགོན་པོའི་འོད་ཆེ་མི་འགྱུར་ལ། །བྱས་ཆོས་བྱེས་
པའི་རྩེད་མོའི་མགོ་སྐོར་འདིས། །ཟབ་ལམ་ཟ་ཆོག་བསྒྱུར་རོ་སྙིང་གདམ་ཡིན། །
མཐའ་བྲལ་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གཟུང་འཛིན་ལམ་
ལས་འདས། ། གཅིག་དང་འདུ་བྲལ་རྟག་ཆད་གོ་ཡུལ་འདིས། །ཟབ་ཆོས་རྟོག་
གེར་བསྒྱུར་རོ་སྙིང་གདམ་ཡིན། །སེམས་ཙན་སྙིང་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ། །
རྟེན་འབྲེལ་བསྡུ་བ་བཞི་པོས་སྒྲིག་དགོས་རྒྱུར། །རི་བསྐྱིལ་མཚོ་དཀྲུག་ཤིང་གཉན་
གཙོད་པ་འདིས། །འདྲེ་སྲིན་སེམས་རྒྱུད་དཀྲུག་གོ་སྙིང་གདམ་ཡིན། །རང་གི་
སེམས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བ་ན། །སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་དོན་རྣམས་འབད་མེད"
འགྲུབ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་ཟེར་རང་འདོད་སྒྲུབ་པ་འདིས། །དཀོར་གྱིས་རང་ཉིད་
བསྲིག་གོ་སྙིང་གདམ་ཡིན། །རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གནད་མཚང་ལྟ་བ་འདི། །གོང་
མའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་འཕྱ་བ་ཁྲ་ཏའི་མི་གཙང་མཆུ། །
ས་གཙང་གཞན་ལ་འཕྱི་འདྲའི་སྙིང་གདམ་ཡིན། །འདུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཤིན་
ཏུ་ཡིན། །མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་དགེ་བཅུ་ལེན་ནའང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པའི་བཙུན་པ་ཚོ། །ཟབ་ལམ་ཁྱད་དུ་མ་གསོད་སྙིང་གདམ་ཡིན། །ཐོར་ཚུགས་
ཉུས་རྒྱན་ཁ་ཊཱི་སྟག་ཤམ་བརྒྱན། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ཆ་རྣམ་པར་དག།
ཐོང་བུས་སེང་གེའི་པགས་པ་གྱོན་པ་ཡིས། །སྟོ་ཕྱིར་གསང་སྒྲོག་ཚོར་རོ་སྙིང"
གདམ་ཡིན། །དབང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རིག་མ་འདི། །མ་གསང་སྒྲུབ་
དང་ས་སྤྱོད་སྟུག་བསྔལ་བྱེད། །བུ་མོ་བཙུན་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་འདིས། །
རྩ་ལྟུང་བདུན་པ་འཐོག་གོ་སྙིང་གདམ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཐིག་སྤོང་

དགེ་སྒྲུབ་གཅིག　།དེ་ལ་འགལ་བ་སྦྱོང་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རང་རང་སོ་སོའི་
ཟ་ཁ་དགག་པ་ལ། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་སྨོད་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །རང་གི་ཉོན་
མོངས་དགྲ་བོ་ཐུལ་བ་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དེའི་ལག་ན་གནས། །གཞན་གྱི་
སྲོག་གཅོད་གཏད་སེར་གཏོང་བ་འདིས། །རང་གི་བྱང་སེམས་འཚོར་རོ་སྙིང་
གཏམ་ཡིན། །གནས་ལུགས་གཞུག་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །དེའི་རང་
མདངས་སྙིང་རྗེའི་འདུ་འགོད་ཉིད། །རི་ཁྲོད་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་སྙིང་རུས་
ལ། །དེ་གཉིས་མེད་ཐབས་མེད་དོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །རང་སྟོང་མཐའ་བྲལ་དབུ་
མའི་ལྟ་བ་འདི། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ན་བཟོད་མེད་ངང་དུ་གནས། །དེ་ལ་
གཞན་སྟོང་ཏོར་འདྲའི་མགོ་གནོན་གྱིས། །གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་མ་གཏོང་སྙིང་
གཏམ་ཡིན། །འབྲི་ཁུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་འདྲེན་འདིས། །ཉ་ནག་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མཉེས་ཟུར་ཀྱང་། །འབྲུགས་ལྡོགས་རྟ་རྨུགས་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་
འདིས། །སྐར་པའི་ཡི་ཐག་མ་གཅོད་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །མི་དབང་གོང་མ་ཆེན་
པོའི་སྐུ་མཚམས་དང་། །ཀོང་དཀར་དཔོན་པོ་ཐུགས་ཅག་ཐག་པ་ལེགས། །ཀུན་
ལ་སྙོམས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་མ་གནང་ན། ། སྡེ་སྲིད་སིལ་བུར་འགྲོའོ་སྙིང་གཏམ་
ཡིན། །རྫོང་གཞིས་ཡུལ་སྡེ་འཛིན་པའི་གཉེར་ཆེན་ཚོ། །གསོག་འཛོག་མཁས་
དང་དཔོན་སར་འབུལ་བ་ལེགས། །གཉེར་པ་བཙན་འཕྲོག་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་
པས། །མངོན་ཆུང་ཤུགས་འདྲེན་གྱིས་ཤིག་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །གོང་མས་བཙིགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་དགོན་འདི། །རྟེན་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །
ཞུན་མར་ཇ་ལ་བསྒྱུར་བའི་བླ་མ་རྣམས། །འཕྲལ་གྱི་ཐབ་ཁས་བསླུའོ་སྙིང་གཏམ་
ཡིན། །ཞེན་པ་མི་སྐྱེ་སྒྲུབ་སྡེ་བཏེ་ལེན་འདི། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་
ལགས་པར་འདུག　།དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་མེད་པའི་བསོད་སྙོམས·······
འདིས། །ཐུགས་དམ་ཐུང་སྙོགས་འཁྱེར་རོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །བླ་མ་སྙིང་གི···

དཀྱིལ་དུ་འཛོག་པ་དང་། །ཁ་ཞེ་མེད་པས་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པ་ལེགས། །ནམ་ཕྱེད་
འོ་ཛོད་གསོལ་འདེབས་རྒྱང་འབོད་འདེབས། །གྲོང་པ་རྣམ་རྟོག་ཟའོ་སྙིང་གཏམ་
ཡིན། །གྱུང་ར་ཐམས་ཅད་གསོས་པའི་སྒྲུབ་སྡེ་འདི། །རྟོགས་ལྡན་ཕོ་མོ་སྡོད་པའི་
གནས་ཚང་ཡིན། །སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་སྐྱིལ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འབུ་སྲིན་
རབས་ཚོམ་གཅོད་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་དྲོད་མཆོག་ཏུ་
འབར། །མི་ཤིགས་དྭངས་མས་ལུས་ཀུན་ཚིམ་པར་འགྱུར། །གཟན་རྐྱང་སྟུག་
སྒྲུར་གྲང་གཞིས་ལུས་ཀུན་ཉམས། །མིག་སྔར་མཛེས་པས་བསླུའོ་སྙིང་གཏམ་···
ཡིན། །དབེན་པ་བས་མཐར་སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ། །རི་དྭགས་རྣམས་དང་ལྷན་
འགྲོགས་བཟང་ན་ཡང་། །ཀྱ་ལམ་སོག་སྐྱིལ་ལམ་ཟན་སྒྲུག་པ་འདེབས། །དབེན་
པའི་ཀང་ཚོམ་འདྲེན་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་པ་ཚིག་དོན་འཛོལ་
བ་མེད། །ནད་ཀྱི་རིགས་དང་ཛོ་མཚར་རྩ་བདུན་ཤེས། །ལྷ་རྗེའི་རྩ་འཕྲུག་ནད་
པའི་རྩ་ལ་བརྟག །ཉམས་སྦྱོང་མེད་པས་བསླུའོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །དཔྱིད་ཀ་
དབུལ་འཕོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕ་མ་བྱེད། །ཐུང་ཚད་བསགས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱིན་
གཏོང་ལེགས། །བསགས་པ་འཛད་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་རྟག་ཏུ་རེ། །འཆི་དུས་རྗེས་སུ་
ལུས་སོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཕྱུན་རས་གཟིགས་དབང······
ཡིན། །གཙང་མའི་བོན་དང་ཆོས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །ཚ་ག་འཁྲུལ་ཞིང་མི་གླུད་
སྲོག་ཆགས་གཏོང་། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བསླུའོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །སྔོན་དུས···
བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རྩིས་
ཀྱིས་གོ་བར་བྱས། །ད་ནི་གཞི་གཅིག་འདོད་ལུགས་སོ་སོར་བྱུང་། །རིགས་དྲུག་ཆུ་
མཐོང་འདྲའོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཉེ་གནས་ཀློན་ཆེན་སྐྱུ་སེར་མི་གཅིག་ཙམ། །
ཀུན་ཤེས་སྐྱོང་མཁས་དཔོན་གཡོག་འབྱར་སྟེ་འདྲ། །དེ་གཉིས་རང་འདོད་ཀུན་ལ་
དབང་བསྒྱུར་བ། །ཁེ་སྐྱོང་མ་སྟེས་རང་བསླུ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཀུན་དང་མཐུན་

ཞིང་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་བརྒྱ་ལ་རེ་རེ་ཙམ། །ཁེ་གྲོང་
བལྟས་པའི་འདུན་མ་ཐུང་ཐུང་མཐུད། །ཀུན་གྱིས་བྱ་བར་རིགས་སོ་སྙིང་གཏམ་
ཡིན། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རང་གིས་བསྒྲིགས་ན་མི་
འགྲིག་གང་ཡང་མེད། །ལེགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཧེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྒྲིགས། །
ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་ངོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་བྱིས་
པའི་ཁ་ནས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླང་བར་འོས་པ་ཡིན། །ཀུན་ལེགས་
འཆི་ཀའི་སྙིང་གཏམ་བཞི་བཅུ་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྣན་གྲགས་རྡོ་རྗེའི་མདུན་དུ་
སྨྲས། །དོན་ལ་བསམས་ན་ཚིག་གི་སྦྱོར་ལས་དབེན། །ཚིག་ལ་བསམས་ན་ཤེས་
བྱའི་མཐའ་མི་ཚོད། །ཁ་ཅིག་ཚིག་གི་སྦྲོན་མེས་དོན་འཚོལ་དང་། །ཁ་ཅིག་གཞན་
ལ་མི་ལྟ་རང་ལ་ལྟ། །ཁ་ཅིག་གྲ་རྒྱ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་དཔོན་པོ། །སྣ་ཚོགས་སེམས་ཀྱི་
བཞག་ཐབས་མང་པོ་འདུག །རང་རང་སོ་སོར་བདེན་ནོ་ཀུན་རྫོབ་ཚོས། །ནམ་
མཁའི་མཐའ་ཚླས་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་མེ་ལོང་གཟུགས་
བརྙན་ལྟར། །ཅིར་ཡང་འཆར་ལ་བཟུང་རྒྱུ་མེད་པ་འདི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐེ་
ཡང་གང་ཡང་མེད། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདི་མ་གཟིགས། །
བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད་དོ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །གཟུགས་དང་མཚན་མ་སྨྲ་དང་
དྲི་རོ་སོགས། །བཙལ་ན་མཁས་པ་བརྒྱ་ཡིས་ག་ལ་ཤེས། །གཟུགས་དང་མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །ཡེ་ནས་བསྒོམས་པ་རྒྱུ་འབྲས་རྩལ་དུ་ཤར། །འདི་
ལ་རྟོག་པས་བརྟགས་པས་མཐའ་མི་ཚོད། །ཡིད་བྱེད་མཚན་མ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
ངག །རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱིས་གསན་ན་ནི། །མཁས་པ་ཤི་བའི་རོ་ཁོག་ཇི་བཞིན་དུ། །སྨྲས་རྒྱུ་
མེད་ལ་ཡིད་རྩ་འཚབ་པར་འདུག །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའི་ཆོས་
ཉིད་དོ། །སྤྲོ་བསྡུ་མ་བྱེད་ཅིར་སྣང་ངོས་མ་འཛིན། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་ཆེན་

ཕོ་ཡང་། །ཁྲིམས་མེད་མཐོན་པོའི་གཉའ་གཅིག་གཡོ་མེད་དང་། །ཁྲིམས་མཐུན་དམའ་མོའི་སྐབ་སྐྱོང་ཁྲིམས་ལུགས་ཟབ། །ངན་པའི་སློན་ཆེན་རང་འདོད་སྒྲུབ་པ་མང་། །སྡེ་སྲིད་མཐའ་ནས་ཉམས་པ་མི་བཏུབ་པས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཁྲིམས་གཉིས་ལ་གཙོབས་མཛོད་ཅིག །མི་ནག་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ནད་པོའི་ཚིག། ཐམས་ཅད་ཉེས་ཀྱི་དོགས་ནས་སླས་པ་འདི། །ངས་ནི་ཧ་རྒྱུགས་མེ་ཏོག་བཅད་ཟིན་པས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་དྲག་ཞན་ལ། །མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་འཁྲིང་བ་སྙིང་གི་གཏམ། །ཤ་ཚང་རོ་ཆེས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པི་ཝང་ཁོག་པ་འདྲ། །རྒྱུད་གཉིས་གྲིང་གྲིང་མཁས་ཁྱད་འབྱེད་མཁན་འདྲ། །པི་ཝང་སྐྲ་ནི་བཟའ་མེད་དྲུང་སྐོར་འདྲ། །གཞུ་དང་ལག་པ་བསྣུས་དང་མགོ……གཡོགས་འདྲ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་པི་ཝང་འདི། །ཡ་པོའི་ལག་ཏུ་མ་གཏོད་དཀོན་མཆོག་མཆོད། །ཅེས་སླས་སོ། །

ཡང་ཡར་ལུང་ནས་འཇའ་ཚོན་ཞུག་པའི་དཔོན་མོ་ཅིག་ངེད་ཀྱི་བླ་ལ་ཡོད་པ་ཕྱིར་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་ལ་སྤུ་མོས་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། གོས་ཟས་དང་ལུས་རྒྱན་ཕྲན་ཚོགས་སྦྱིན་ནས་བསླབ་བྱ་འདི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན། ཨ་ཧོ། ཡར་ལུང་སོག་ཁའི་ཕྱོགས་འདི་མི་སྤྱོད་སྟིང་། །ཁ་རོག་ཁྲ་ཆུད་སྡོད་ལུགས་གཙོ་བར་གྱིས། །སྐྱིད་ཤོད་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་མི་ངན་མང་། །འཁྲུག་འཛོམས་ཀུ་བསད་རྣམས་ལ་གཟབ་པར་གྱིས། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཐོག་པོའི་མགོ་སྐོར་དག་ལ་ཞེ་ཐོན་གྱིས། །སྟོད་ལྡན་སློབ་མ་ཉིན་སྐར་བས་ཀྱང་དཀོན། །དད་མེད་ཁ་མཁས་ཀུན་ལ་གཟབ་པར་གྱིས། །སྙོམ་ཆེན་སྣང་སེམས་འདྲེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །ཏག་ཆད་གོལ་ཤོར་མཐའ་ལ་ཞེ་ཐོན་གྱིས། །གསུང་རབ་དགོངས་པ་ལོན་པའི་དགེ་བཤེས་དཀོན། །ཚིག་ཕྱིར་དོན་ཉིད་སྟོར་ལ་གཟབ་པར་གྱིས། །སྣང་སྲིད་ལྷ་རུ་འཆར་བའི་རྟོགས་པ་དཀོན། །ངན་རྟོགས་མཐུ་ཡི་ཕྱོགས་ལ…

གཟབ་པར་གྱིས། །བཅུ་གསུམ་འཁོར་རྩིས་ཤེས་པའི་མོ་མ་དཀོན། །རྫུན་གཡོས་
མི་མགོ་སྐོར་ལ་ཞེ་ཐོན་གྱིས། །ཁྲིམས་ལུགས་ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་དཔོན་པོ······
དཀོན། །སྨོག་གིས་མགོ་བོ་གཙོག་ལ་ཞེ་ཐོན་གྱིས། །དཔོན་གཡོག་ཀུན་ལ་གཅེས་
པའི་བློན་ཆེན་དཀོན། །ཕྱོགས་འཛིན་ཕྲག་ཟན་ཟ་ལ་ཞེ་ཐོན་གྱིས། །ཕྱི་མཛུག་
མགོ་ལ་དགྲི་བའི་གཡོག་པོ་དཀོན། །བསྐྱངས་བས་ངོ་ལོག་བྱེད་ལ་ཞེ་ཐོན་གྱིས། །
དབེན་གནས་དགོན་པ་གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་རུང་། །ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་རང་······
ཚུགས་ཟིན་པར་གྱིས། །ཧ་ཅང་ཉེ་བས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས། །འདུན་མ་ཀུན་ལ་
རྒྱང་ཆོས་ཤེས་པར་གྱིས། །འདི་ཕྱིའི་དོན་དུ་བླ་མ་མཚན་ལྡན་བསྟེན། །དད་པའི་
སྙིང་པོར་རང་སེམས་འཁྲུལ་མེད་སྐྱོངས། །འཇིག་རྟེན་བྱེད་ན་དཔོན་པོ་ཁྲིམས་
ཡོད་བསྟེན། །དགོངས་པ་ཡོངས་ལ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །རང་ལས······
དཔོན་པོ་བསམ་པའི་གཡོག་པོ་དཀོན། །ཁ་སྐྱོང་གཉེར་སྐྱོག་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་
གྱིས། །ཕྱྭ་གཡང་ནང་དུ་འགུགས་པའི་བོན་པོ་དཀོན། །ཕྱོགས་ཅན་གཏོར་ལྷག་
སྒྲུག་ལ་གཟབ་པར་གྱིས། །རྩ་བལྟས་ནད་ངོས་ཟིན་པའི་ལྷ་རྗེ་དཀོན། །སྨན་ལོག་
གཅག་བུ་ཕྲིར་ལ་གཟབ་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཧམ་པ་མ་ཆེ་བར། །རང་
གི་ནོར་ལ་བསྲིས་བསྒོམས་དགོས་དུས་ཐོངས། །གཞན་རྒྱུད་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
མ་ཐོབ་བར། །ཕོ་ཚོད་བྱས་པའི་ལོག་ལྟ་ཆུང་བར་གྱིས། །རང་ཉིད་བྱ་བ་ཀུན་ལ་
མཁས་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཁྱད་དུ་མ་གསོད་ཅིག །རང་ངམ་གཞན་གྱི་
ཆོས་རྣམས་གོ་ན་ཡང་། །གྲུབ་མཐའ་རང་སར་བདེན་ཚུག་མ་སྨོད་ཅིག། རང་
གཉིས་ངན་པས་རང་རྒྱུད་བསྒྲིག་འགྱུར་བས། །མཐོ་དམན་སེམས་ལ་བཟོད་པ་
བརྟན་པར་གྱིས། །རང་གིས་བསྐྱངས་བས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ན། །ལན་······
ཆགས་ཕྲིར་བའི་སྨོན་ལམ་ལེགས་པར་ཐོབ། །གཞན་མ་ཐམས་ཅད་མགུ་བ་སྲིད་
མཐའ་ཙམ། །རང་ཉིད་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་བརྒྱུན་པར་གྱིས། །མདོར་ན་མ་བརྟགས་

བྱ་བ་འཕར་འཕུབ་ཆོ། །བཏགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་འཁྱོད་པ་མེད་པར་གྱིས། །
ཕྱག་རྫོགས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ། །རྒྱ་འབྲས་སྟོང་སྣང་ཞིབ་ཏིག་
ཚུལ་བཞིན་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཕྱག་རྫོགས་ལྟ་བ་རྟོགས་ལགས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀུན་རྟེན་
འབྲེལ་གནད་ལ་གཟབ་པར་གྱིས། །དགོན་ཆུང་བཙན་བཙུན་ནང་འདྲིས་སྣྲ་མཚུ་
མང་། །དམ་མེད་གྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་ཟོན་གྱིས། །རྟོགས་ལྡན་འཕྱུལ་འཁོར་ཅན་
ནི་ཁ་པོ་ཆེ། །ཕྱིས་ཕྱུག་པང་དུ་ལེན་ལ་ཞེ་ཟོན་གྱིས། །ཧྲིལ་དང་བསྒྲིལ་ན་སྡོམ་
གསུམ་ལྡན་པ་ནས། །མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བཏན་པར་གྱིས། །ཁོ་བོ་
དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་པའི་བུ། །ཕ་མ་ཀུན་དང་བྲལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་…
བསྐོར། །མི་སྐྱོན་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བས་རང་སྐྱོན་ཚོར། །བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་
མེད་དོན་མི་རྟོགས། །བྱས་པའི་ཆོས་འདི་རྨི་ལམ་གློག་སྤྲིན་འདྲ། །དོན་ལ་ཐོབ་
ཤོར་མེད་པར་དམ་པས་གསུངས། །བྱར་མེད་ལྷུག་པར་རང་སེམས་དོན་ལ……
ལྟོས། །དེའདྲའི་ཚུལ་ལ་མ་རྨོངས་མཁས་པ་རྣམས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་
དོན་ལ་གཟིགས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱས་ནས། །གཞན་ཕན་རྒྱ་
མཚོའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །ད་ནི་མི་ཀན་འཆལ་བའི་གཏམ་ལ………
གཟོབས། །གཏམ་འདི་མ་གསང་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྒྲོགས། །ཅེས་འབྲུག་པ་
ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སླས་པ་ཨ་ཧོ་ཉོག་ཕྱང་། །

ན་མོ་གུ་རུ། རྟོགས་པས་བདག་གྲོལ་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པ་ཡི། །བླ་མ་དམ་
པས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གསུངས། །དེ་ལ་ཐ་མལ་རྟོག་པས་དཔྱད་པ་ཡིས། །
བཟང་དང་ངན་པར་བཏགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །མདོ་སྔགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕྲ་རགས་ཕྱེ། །
གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྲ་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཆེད་དུ་ཉམས་ཆགས་བྱུང་བ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉེ་དང་མཛེས་པ་རྡོ་རྗེ་སྤུན་ལ་སོགས། །ཀུན་ལ་དག་པའི་

སྣང་བ་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ། །རང་རྒྱལ་གཞན་སྐྱོད་ཀུན་སྐྱོང་ངན་པ་ཡིས། །མཆེད་གྲོགས་
སྤུན་འདྲེན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགྲ་གཉེན་ཕ་མ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡི། །སྲིད་
པའི་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་དག་ལ། །སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་བྱམས་སྡང་བྱས་པ་
ཡིས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྤངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
གཉིས་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ན་དེ་ནི་ཉམས་མི་བྱ། །ཀྱས་
ཁར་སྦྲང་ཕྲུག་འཚོས་པའི་ཐབས་སྒོམ་ལ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅེས་བསྒྲགས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷ་སྔགས་ཆོས་ལའང་སྐྱོད་པར་མི་བྱ་ན། །རང་རང་སོ་སོའི་
གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལ། །རང་རྒྱལ་གཞན་སྐྱོད་རྩོད་པ་འཛུགས་པ་འདི། །ཆོས་
སྤོང་ལས་སུ་འདུག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་
སྤྲོད། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་གསང་རྒྱུ་ལ། །ནོར་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་
སྣོད་ལྡན་མི་བརྟག་པ། །གསང་སྔགས་འཚོལ་པར་བཤད་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །གདོད་ནས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
འཁྲུལ་པའི་ལུས་རྣམས་བླངས། །དེ་ཉིད་མ་ཤེས་དཀའ་ཐུབ་སངས་རྒྱས་ཟེར། །
སྐུ་གསུམ་བརྙས་པ་བགྲིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྐྱེ་མེད་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །འདི་ནི་རྟོག་གེའི་ཚིག་གིས་དཔྱད་པ་ན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་
མཐའ་ནི་དུ་མ་འབྱུང་། །ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་ཟློས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཉམས་
ཁྲིམས་རལ་མི་ནག་སྡིག་ལས་བྱེད། །དྲག་པོས་ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་ལ། །
ཁ་སྐྱུང་ལས་འཚོལ་མིག་བསྟོས་ངན་པ་ཡིས། །ངན་པ་ལང་ལ་བཏང་བ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་བློ་ཡིས་མི་མཚོན་པ། །རང་རང་སོ་སོའི་བློ་ཡིས་དཔྱད་
ནས་བསྒོམ། །དམིགས་མེད་མཆོག་དེ་དམིགས་པས་སྒོམ་མི་ཐུབ། །བློ་འདས་བློ་
ཡིས་དཔྱད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དད་ལྡན་སེམས་ལ་བསམ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་
མེད། །བག་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དད་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གསང་མཐོ་

ཕྱིར་མི་བཏེན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐུ་
གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཚིག་མཐའ་དག་བསྲུང་བར་ཁས་
བླངས་ནས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཉེས་ལྟུང་མི་ཐུབ་པ། །ཁས་བླངས་ཉམས་ལེན་
ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱིར་གྱིས་བྱུད་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡིན། །
སློས་སུ་དབང་བསྐུར་བླ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །ར་རག་བཟུང་བའི་བཟང་ངན་རྟོག་
དཔྱོད་འདྲིས། །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་བསྒོམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཞན་ཡང་
ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་པས་ལང་མ་ཁྱུར། །རང་
རང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་གསལ་བར་མཛོད། །ཉེས་ལྟུང་འདུག་ན་བླ་མས་ཐུགས་
རྗེས་གཟིགས། །ཉེས་མེད་འདུག་ན་རང་མགོ་ཁོ་རས་ཐོན། །མཐོལ་བཤགས་སུ་
ཀར་སུ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད། །རྟུག་པ་བྱོས་ན་ཞིམ་པོ་ག་ལ་ཡོང་། །ཁྲི་ཀས་བྱོས་ན་བུ་
རམ་ལས་ཀྱང་ལྷག །ཆོས་མིན་བྱས་ན་ཆོས་པ་ག་ལ་ཡོང་། །བྱོག་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་བསླུ། །རྟུག་དྲི་བཏང་ན་ཀླུང་ཁམས་སོད་ལགས་ཏེ། །དྲི་
ཞིམ་མི་འབྱུང་ཉལ་གྲོགས་ངོ་ཚ་འཚོར། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་
ཀུན། །རང་རང་སོ་སོར་གཅེས་པའི་ནོར་རྫས་ཡིན། །མི་ལ་ཁ་ཏ་གྲོས་འདེབས་མ་
མང་བར། །རང་རེའི་འདུན་མ་ཚགས་སུ་ཆུག་པར་མཛོད། །བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་དབུ་ལུས་གཏོང་བ་འདི། །ཁོང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བཏང་། །
འདི་ནི་རང་འདོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གོ། །ཡང་ནི་ཉེ་མ་སྨྲས་པའི་ཞལ་ནས་
ཀྱང་། །ཚིག་གིས་བསླེམས་པས་དོན་ལ་མི་སློགས་ཤིང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
ནམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དྲ་བ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་ཡི་བཤགས་པ་ནི། །རྫུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
ལས། །དོན་གྱི་བཤགས་པ་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བྲལ། །རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་
ཡི་འགྱོད་ཚངས་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་དགྲ་ལ་ནི། །འགྱོད་ཚངས་

གཉེན་དམ་པ་དབྱར་གྱི་ཛ་ཆེན་འདྲ། །སྒྲ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲར་སྒྲོག །
གདུལ་བྱ་དབྱར་དགུན་ཕྱོགས་རིས་བྲལ། །འབྲུག་གི་སྒྲ་ལ་མ་མཆིས་པས། །དོན་
དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་ཡོན་ཏན་འཁྱིལ་རིས་་་་
ཅན། །མཁས་མང་སྤུད་པའི་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོག་ཅིང་། །བདུད་དཔུང་ཆུ་སྲིན་དགྲ་བོ་
འཇོམས་བྱེད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་འདྲ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་
མཚོའི་བྱིངས་མི་གནས། །རྣམ་རྟོག་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །ཆུ་སྲིན་དགྲ་ལ་མ་
མཆིས་པས། །དོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། །ཐབས་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཕུན་་་
ཚོགས་གསེར་གྱི་ཛ། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་དབྱུག་གུས་བསྣུན། །སྟོང་
གསུམ་མི་མཇེད་གང་བའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དབྱར་སྐྱེས་ཛ་
ཆེན་འདྲ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཀུན་བྲལ་ན་དའི་སྒྲ། །སྒྲོག་དང་སྒྲོག་བྱའི་སྦྱོས་དང་བྲལ། །
དབྱུག་གུའི་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པས། །དོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། །གསུང་རབ་
རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བང་རིམ་སྟེར། །རླབས་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཉེ་དབང་ཀུན་གྱི་་་
གནས། །འཁྲུལ་མེད་རི་བདུན་རོལ་མཚོས་ཡོངས་བསྐོར་བ། །བཤེས་གཉེན་དམ་
པ་རི་བོ་མཆོག་རབ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་རྐྱེན་གྱིས་མ་རྡིགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་
ཚིག་མདའི་གནས་མལ་མིན། །ལྷུན་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་པས། །དོན་དེ་་་
མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། །སྐུ་ལྷ་རལ་པའི་ཁྲུར་པོས་ཡོངས་བརྗིད་ཅིང་། །བསྡུ་
བཞིའི་ཡན་ལག་འཕྲིན་ལས་དཔའ་རྩལ་ཅན། །རྣམ་དཀར་གངས་རིའི་སྤྱི་ལ་རྟག་
པར་འགྱིང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་དུ་
དཔའ་ཞིང་གཏུམ། །ཉོན་མོངས་འདུ་ཤེས་རང་མི་འཇོམས། །གཅན་གཟན་རྒྱལ་
ལ་མ་མཆིས་པས། །དོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། །མདོ་ལམ་མཚན་ཉིད་ཐེག་
པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟེར། །སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གསང་སྔགས་ཏོག་གིས་མཛེས། །
མཁས་གྲུབ་གདུགས་དང་བ་དན་དབུས་ན་མཐོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཐུབ་

བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འདྲ། །ཐ་སྙད་ཀླུང་གིས་མི་བསྒྲུལ་ཞིང་། །རྟགས་དང་མཚན་
མར་མི་རེ་བ། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་མེད་པས། །དོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་
སོ། །ཐེག་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་བཟོད་པའི་འཁྲུར་གྱིས་བརྡེད། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཕྱིར་ཁོལ་སྐྱིད་འགེམས་གདོང་དམར་གངས་རིའི་
མདོག །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གླང་པོ་རིན་ཆེན་འདྲ། །ཉོན་མོངས་འདམ་ལ་མི་
འབྱིང་ཞིང་། །ཞེ་སྡང་གདོང་ལྔའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །གླང་ཆེན་དེ་ལ་མ་མཆིས་
པས། །དོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། །ལུགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཕོ་
བྲང་ནས། །བཙུན་མོ་སྲས་བཅས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ། །ཁྲིམས་ཡོད་ངོ་ཚའི་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བསྒྲུབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །དགྲ་
གཉེན་ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ། །རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་
ལ་མ་མཆིས་པས། །དོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
སྤྲིན་པའི་བློ་བྲལ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་སྣང་ངོར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི། །ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་མཐའ་ཡས་སྟེར་བ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདྲ། །
བེམ་སྟོང་གདོས་བཅས་མ་ཡིན་ཞིང་། །རང་རིག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྒྱ་
མཚོའི་གཏེར་ལ་མ་མཆིས་པས། །དོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། །དགེ་ཚོགས་
ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོར་སྤྲས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྟོལ། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའི་
ལམ་ན་གནས་ཀྱང་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ཀུན་ལྷག་པར་གསལ། །ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་
ནང་དུ་གནས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །དམ་པ་ཐག་རིང་
བས་མཐར་གནས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་མདུན་ན་བཞུགས། །ཞེས་འབྲུག་པ་
ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྨྲས་པའོ། །ཡ། ཆོས་རྗེ་གཡག་ར་བས་ང་ལ་སླུ་
འདི་བཏང་བྱུང་། སེང་གེ་དཀར་མོ་འདི་བློ་ལྷགས་པས་དར་སེང་དཀར་མོ་ལ་
དཀའ་ལས་རེ་ཀ་བྱུང་། །གཏིང་བུ་ཡུག་གིས་འཚུབ་ཙམ་ལ་ལོག་ཆོག་པ་འདི་

གངས་དཀར་ཏི་སེའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །སྟག་མོ་རིས་བཀྲ་འདི་བློ་ལྷགས་པས་སྟག་ཕྲུག་གྲ་འཛུམ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཀ་བྱུང་། །སྟག་ཕྲུག་ཕ་ཡུལ་ལ་ལོག་ཚོག་པ་འདི་སྟག་ཕྲུག་ང་རའི་ཨ་བསོད་ཡིན། །སྟག་གུ་གྲ་འཛུམ་རྒྱས་པ་ཅིག་ལའུ་ཏུ་ཤོག་ཅིག །ཨ་མ་ཀན་མོ་འདི་བློ་ལྷགས་པས་བུ་ལ་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་ཀ་མ་བྱུང་། །གཞན་གྱི་སྟུ་སྐས་ཚུར་ལ་འགུགས་ཀྱིན་འདུག་སྟེ་ཨ་མའི་སྟུ་ཀས་ས་ཞིང་ཕར་ལ་བསྐྱལ་སོང་། །བདེན་གཏན་ཚིགས་བསྟུར་བའི་ལོང་ནི་སུ་ལའང་མི···འདུག འཐབ་མོ་ཉན་པ་རྒྱལ་བྱུས་ན་ནི་ཁྲིམས་རར་འགྲོ་དགོས་འདུག་གོ། །བདེན་གཏན་ཚིགས་བསྟུར་ན་ནི་བདེན་པ་རྐྱང་པ་ཕམ་པ་འདུག་གོ། །དཔོན་ས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནི་མཛད་དཀར་གཏད་འདུག །སྤྱི་ཡི་དཔོན་པོ་མཛད་ན་མཛད་དཀར་གཏད་པ་མང་པོ་ཡོང་ངོ་། །བསམ་པ་བདེ་མོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་མི་འདུག །ལྟོ་གོས་འདི་ནི་ཕྱུག་པོ་ཚོ་ལའང་དཀའ་མོ་རང་འདུག་གོ། །བུ་ལོན་ཆགས་པ་ནི་མི་ལྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོ་བ་སྣང་ངོ་། །དམ་ཚོས་མེད་པ་ནི་བླ་མ་ཁོང་རང་རྣམ་པས་ཀྱང་མ་དགོངས་པ་གདའོ། །ཁྲིམས་མེད་པ་ནི་དཔོན་ས་གོང་མས་ཀྱང་མ་གསན་པ་འདུག་གོ། །ད་སྔེ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འགྲོགས་པ་མ་གཏོགས་ཞལ་ཏ་དེ་མི་ཞུ། །ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མ་གཏོགས་རེ་ས་གང་ནའང་མི་སྣང་ངོ་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་གང་ལའང་མ···གཏོགས་སོ། །གསུངས་པ་འདུག་པས། སེམས་ཅན་གྱིས་ལས་ངན་བསགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་བཏྟགས་འདུག་གོ། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་ནི་སྡིག་ཅན་ཀྱང་དམྱལ་བ་ནས་འཐོན་ཡོང་། །འདོད་ཡོན་བློས་མ་ཐོངས་ན་ནི་བླ་མ་ཡང་དམྱལ་བར་འགྲོ་རང་ཡོང་ལ། །རང་གིས་བྱ་ར་ཐོངས་ལ་རང་གིས་རང་ལ་མ་བསླུས་པ་ཅིག་མཛོད་ཨང་། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་མི་འགའ་རེ་ངེད་རྣམས་ལ་སེམས་ལ་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་

ཅིག་མཛོད་དང་ཟེར་བ་ལ། ངས་གླུ་འདི་བཏང་ངོ་། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་
པ་དཀའ་ལགས་པས། །ད་ལྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུངས་ཤིག་བཙན་བཙུན་ཚོ། །མི་ལུས་
འདི་ནི་རྟག་ཐུབ་མ་ཡིན་པས། །དགེ་སྦྱོར་འཕྲལ་དུ་གྱིས་ཤིག་རྟག་ཚོགས······
མཁན། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཚར་དུས་མེད། །ཆོག་ཤེས་མི་རྟག་སེམས་ཤིག་
བསམ་ཤེས་ཀུན། །སྒྲ་ཚད་རིག་པ་ཤེས་ན་གོལ་ངན་ཐུབ། །ནང་དུ་ང་རྒྱལ་ཐུལ་
ཅིག་དགེ་བཤེས་ཀུན། །རི་ཁྲོད་དབེན་པར་རང་སེམས་རྗེན་ལ་ཞུད། །རྣམ་རྟོག་
གྲོང་ཁ་མ་འཁྲིམ་སྒོམ་ཆེན་ཀུན། །གནས་ཆེན་རྣམས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་རྒྱུ་
མེད། །དགེ་སྦྱོར་རང་གིས་གྱིས་ཤིག་རྟོགས་ལྡན་ཚོ། །འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་···
སེམས་དཔར་ཞལ་བཞེས་ནས། །ཆོས་དང་ནོར་རྫས་མ་བརྗེ་ཆོས་པ་ཀུན། །ཧཱུྃ་
ཕཊ་འཐུག་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་སྔགས་པ་ཚོ། །ཟབ་དབང་ཁྲིམ་ལ་མ་བསྒྱུར་སྐལ་ལྡན་
ཚོ། །ཞེས་སླས་སོ། །

ཡང་རྟོ་བྲག་བན་པར་མཆེད་གྲོགས་འགའ་གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་ཟེར་བ་འདི་
བྱས་སོ། །ན་མོ། ཁྱེད་གནས་ཆེན་སྐོར་མཁན་རྣམས་འདི་བཞིན་ཐུགས་ལ་
བཞག་འཚལ། རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པ་ཚོ་གནས་
བཟང་ཡོད་པས་སྤྱོང་ལ་ཤོག རང་གི་ལྟོ་འདི་ཞིམ་པོ་རང་ཅིག་མི་འདུག་པས་
དཀོར་ཟས་ཞིམ་པོ་འདི་སྒོ་རིམ་པ་བཞིན་བརྟུངས་ལ་ཟོ་ཤོག དྲང་པོའི་གཏམ་
འདི་ཟ་བར་མི་སྣན་ཞིང་སྙིང་ལ་ཐོག་པས་སྐྱུག་བརྫུན་དང་མཁས་ཁྱད་མང་པོ་
སློབ་ལ་མི་ལག་ན་ཅི་འདུག་ཁྱེར་ལ་ཤོག ཁ་སྐོམ་སེར་པོ་དང་དར་བས་སྐྱོ་མི་
ཐུབ་པས་འདུག་ཚད་ཆང་དུ་བསྒྱུར་ནས་འཐུང་ལ་ཤོག རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟན་ལ་ཆེར་
མ་རྙོན་པོ་ཡོད་པས་ཞག་རེ་ལས་མ་སྡོད་པར་ཤོག ཁྱི་འདི་དང་ཐོག་མ་ནས་
སྐྱང་པོའི་དགྲར་འདུག་པས་འཁྲམ་ཏུས་ཆོག་ལ་ཤོག ངོ་ཚ་མེད་འདི་རྒྱལ···
ཁམས་བསྐོར་བའི་ཞུབ་ཡིན་པས་དཔྲལ་བ་ལ་ཁབས་ལ་ཤོག རྟོགས་ལྟ་འདི་

ཀུན་ལ་མགོ་བས་སྲིན་པོའི་སྣ་ཁྲུག་ན་འདུག་ཀྱང་བཟའ་ཨེ་རྙེད་ལྟོས་ལ་ཨོག
བཙན་བཙུན་བསྡོངས་ནས་མ་ཕྱིན་ན་ཡོན་བདག་དད་པ་མི་ལྡོག་པས་སྐབ་ཤལ་རེ་
འཁྲིད་ལ་ཨོག བྱང་སེམས་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་མཁན་མང་
པོ་ཡོད་པས་ཆོས་བརྒྱད་རེ་སློབ་ལ་ཨོག ལྟོ་གོས་འདི་གལ་ཆེ་བས་འདི་ཡོང་བའི་
ཐབས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱིས་ལ། མི་དྲན་
དགུ་དྲན་དང་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་མང་པོ་གྱིས་ལ་ཨོག ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་བསམས་ན་ཚེ་
འདིའི་འདུན་མ་འཆུགས་པས། འཚོ་བ་ཡོང་བསམ་བྱེད་པར་བློ་སྣང་བསྲིངས་
ལ་ཨོག ཡང་དགའ་རབ་བྱུང་ན། གྲོང་ལྷག་རེར་དགོན་པ་རེ་ཐོབ་ལ་ཡོན་
བདག་རེ་འཚོལ། མི་ཡི་གདོང་དུ་ཆོས་བརྗུ་རེ་ཐོབ་ལ་སྡོད། གླ་ཆུང་རེ་ཡོང་
བའི་གྲབས་བྱུང་ན་གྲྭ་པ་རེ་དགོས་པས། མི་ཚེ་མ་འཕྱིད་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞྭ་
མོ་རེ་གཡོགས་ལ་འཁྲིད་ཨོག སྙིར་མཁན་བྱུང་ན་དུག་ཡིན་ཀྱང་འཁུར་ཨོག
ཆགས་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དོས་དྲག་པས་ཅིས་ཕྱུག་བྱུང་ཡང་འགྱོད་མེད་གྱིས་
ལ་སུ་བྱུང་དང་སྦྱོར་ལ་ཨོག རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་ཐོང་ལ་བརྟུན་དགོས་པ་
རྟུན་ཕུགས་ཅན་སློབས་ལ་ཨོག བྱས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་སུམ་ཅུ་ལ་དཔེ་དྲངས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་
སྨྲས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། ཀ་ཡེ་རི་ལ་སྡོད་པའི་སྒོམ་ཆེན། །ཁ་དོག་སེར་བའི་
བཙུན་པ་ཀུན་ལ། །ག་ལེ་དགོངས་པའི་ཚིག་འགའ་ཞུ་བས། །ང་རང་མ་གོ་མི་ལ་
སྨྲས་པའི། །ཅ་ལེ་ཅོ་ལོ་འཕྲུལ་བའི་གཏམ་ལ། །ཆ་མེད་གོ་བའི་ཆོས་ལུགས་མང་
པོས། །ཇ་ཆང་བཏུང་བ་ལན་ཚྭའི་རོ་ལ། །ཉ་ལྟར་ཞེན་པའི་ལྟུགས་ཀྱིས་འཛིན་
ནོ། །ཏ་ཐ་ག་ཏའི་བསྟན་པ་འདི་ལ། །ཐ་མ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་འཆར་བ། །ད་
ལྟ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ན་ཕུགས་འཁྲུལ་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
པ། །པ་ར་ཕུ་ར་མེད་པར་བསྐྱངས་པས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གསང་ཆེན་

པོས། །བ་སླང་སྙོངས་པ་རང་གིས་རང་བཅིངས། །མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
ཆེན་པོས། །ཙཱ་རི་ཏྲ་སོགས་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཀྱང་། །ཚ་གྲང་སྡུད་ནས་སྐོར་མི་
དགོས་པར། །ཛ་ལང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། །ཕ་ལྷར་མི་ཞུམ་བློ་གྲོས་མཆོག་
ལྡན། །ཞྭ་ལྷར་བསྟེན་འོས་བླ་མ་མཆོག་གི། །ཟ་མ་ཏོག་ནི་མཆོག་ལ་རོལ་ཞིང་། །
འ་ཅག་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོངས་ལ། །ཡ་མཚན་སྟོམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་ཞིང་། །
ར་མ་ཕ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དང་། །ལ་ཕ་པ་ལྷར་འོད་གསལ་འདྲེས་གྱུར། །ཤ་ཕ་རི་
ལྷར་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ། །ས་ལྷར་བརྟན་པའི་སྒྲུབ་ཚུགས་མཆོག་གིས། །ཧ་དོན་
སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྦྱོངས་ལ། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་མཛོད། །ཅེས་པ་ཡང་
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཧོར་ཚོལ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཨ་ཕྱེ་ལུ་གྲུས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ལ་སྨྲ་བཏང་བ་ལ། ཁྱེད་བཀའ་
བརྒྱུད་པ་རྣམ་པ་ཐབས་ལམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱེད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་
མཚན་བཟང་པོ་འདུག་པས། ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡང་ཕྱོགས་མེད་མཛད་ཀྱི་འདུག
རྒྱུད་བཏག་པ་གཉིས་པ་ན། དང་པོ་རིགས་ལ་བཏག་པ་བྱ། །དེ་ནས་རིགས་ལ་
རིགས་མི་འཆེད། །གསུངས་པ་འདུག་སྟེ། དགའ་བཞི་ངོས་ཟིན་པའི་ཐབས་
ལམ་གྱིས་རང་བསླུས་ཡོང་། ཞིང་བཟང་ཡང་སོ་ནམ་དགོས་པ་འདུག་གོ།
ཆོས་ཟབ་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་འདུག་གོ། ཕྱི་རུ་ཆོས་གོས་ལེགས་ཀྱང་ནང་
དུ་སྒོམ་པ་དགོས་པ་འདུག་གོ། ཕྱི་རུ་རྒྱན་ཆས་མཛེས་ཀྱང་ནང་དུ་བསོད་ནམས་
དགོས་པ་འདུག་གོ། ཕྱི་རུ་བཙུན་གཟུགས་ལེགས་ཀྱང་ནང་དུ་སེམས་འཁྲུལ་
མེད་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་གོ། ཕྱི་རུ་ཁ་སྐབས་ཉེས་ཀྱང་ནང་དུ་ཆོས་རྗེས་ཐུགས་
རྗེས་འཛིན་པ་འདི་ཨ་ལུག་པའི་འདུན་མ་དེ་ལེགས་བྱུང་། ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་
ཀྲད་ཀྲད་འདི་གས་ཕྱིད་པ་འདུག་སྟེ། ཕྱི་མའི་འདུན་མ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་
རང་མཁྱེན་ནོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ནོར་རྫས་དང་ཁ་དྲག་ཡིན་པ་འདུག ཕྱི་

མར་དགོས་པ་ནི་རང་སེམས་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ། སེམས་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ནི་སུ་ལ་རང་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། ཨ་ལུག་ང་ཚོགས་བསགས་ན་སེམས་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་བླ་མ་དང་མཇལ་བར་ཤོག་ཅིག ཟེར་འདུག་པ་ངས་ཡི་གེ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་ཐོ་རངས་ཁ་ཞིག་བསམ་བློ་ལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་དཀའ་འདུག་བསམ་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་གླུ་འདི་འཐེན་ནོ། །

ན་མོ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་ལ་འཁྱུར་ཙམ་ཉ་མོ་མང་པོ་འཁོར་ཞིང་སྣང་ངོ་། །ཉ་མོ་ཚོ་བསླབ་བྱ་ཚིག་གསུམ་ཡོད་པ་རང་ཉན་ཨང་། །ཁྱོད་གསེག་ཕྲུག་རྒྱས་ནས་མཚོ་སྟོད་འཁྱིམ་པ་དགའ་མོ་ཅིག་སྣང་སྟེ། །མདང་ཁ་ནུབ་ཉ་པ་དོལ་ཕྱིར་མང་པོ་ཆས་སོང་བ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་མ་གོ། །བཙན་ས་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རན་འདུག་གོ། །ང་རང་དང་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འུ་བྱུང་ངོ་། །སྤང་སྟོད་ཀྱི་མཐོན་པོ་ལ་ཤ་བ་རྭ་བཅུ་མང་པོ་འཁོར་ཞིང་སྣང་ངོ་། །ཤ་བ་ཚོ་བསླབ་བྱ་ཚིག་གསུམ་རང་ཡོད་པ་ཉོན་ཨང་། །ཁྱོད་རྭ་བཅུ་རྫོགས་ནས་སྤང་སྟོད་འཁྱིམ་པ་འདི་དགའ་མོ་ཅིག་སྣང་སྟེ། །མདང་ཁ་ནུབ་ལིང་པ་ཁྱི་འཁྲིད་མང་པོ་ཆས་སོང་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མ་གོ། །བཙན་ས་འཛིན་རྒྱུ་རི་བོའི་རྩེ་ན་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རན་འདུག་གོ། །ང་རང་དང་བསམ་གཏན་ལྷན་ཅིག་གི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་བྱུང་ངོ་། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ལ་རབ་བྱུང་བཙུན་པ་མང་པོ་འཁོར་ཞིང་སྣང་ངོ་། །རབ་བྱུང་ཚོ་བསླབ་བྱ་ཚིག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉན་ཨང་། །ཁྱེད་རབ་བྱུང་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་མི་ནག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་འདི་འགའ་མོ་འདྲས་སྣང་སྟེ། །མདང་ཁ་ནུབ་འཆི་བདག་'''
བརྒྱད་བའི་ཕོ་ཉ་སླེབས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་མ་ཚོར། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་

འདྲ་ཡོད་ན་ཞུ་རན་རང་འདུག་གོ། །ང་རང་དང་འཁོར་འདས་འཛིན་མེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ཧེན་ཐླངས་པ་འདི་འཕྲུལ་གད་མོ་བྲོ། །གང་ལྟར་ཚེ་འདིར་
བསླབ་སྦྱངས་སོགས་ཐོས་བསམ་མང་པོ་མ་བྱས་སོད། །འོན་ཀྱང་ང་བསྐལ་པ་
མང་པོའི་སྔོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། །ངེས་པ་དོན་གྱི་
ཚིག་དོན་འགག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། །བླ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ལས་ཟབ་གནད་ཀྱི་
ཚིག་རེས་ཆོས་མང་པོའི་འགག་ཁྲོལ་བ། །མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་མི་
ལ་རས་པའི་སྐར་བྱས་པ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཁོ་ན་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་མཐིལ་
གཏོད་པར་ཧེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སློན་ཆེན་གྲོས་
ཡོད་མང་པོ་འཁོར་ཞིང་སྣང་ངོ་། །སློན་ཚོ་བསླབ་བྱ་ཚིག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉན་
ཨང་། །ལོ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་བྱུང་ན་ཤ་ཆང་གི་ཁྲི་ཐོག་ལ་བཞུགས་པ་འདི་དགའ་མོ་
འདྲས་སྣང་སྟེ། །མདང་ཁ་ནུབ་དཔོན་གཡོག་གཅིག་གིས་གཅིག་བསླུས་པ་དེ་ཁྲོད་
ཆོས་མ་གོ། །བཙན་ས་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རན་འདུག་
གོ། །ང་རང་དང་དགྲ་མེད་དྲི་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་ཧེན་འབྲེལ་བཟང་
པོར་བྱུང་ངོ་། །རྟོགས་ལྡན་མཚར་པོ་ལ་ཨ་ནེ་བཙུན་མ་མང་པོ་འཁོར་ཞིང་སྣང་
ངོ་། །ཨ་ནེ་ཚོ་བསླབ་བྱ་ཡོད་པ་ཚིག་གསུམ་རང་ཉན་ཨང་། །ལྟོ་སོད་ཉི་དྲོའི་
རྟོགས་ལྡན་མཚར་པོའི་ཐུགས་འཛིན་དེ་དགའ་མོ་འདྲས་སྣང་སྟེ། །མདང་ཁ་ནུབ་
དམ་ཉམས་ཁྲིམས་འཆལ་མང་པོ་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་དེ་ཁྲོད་ཆོས་མ་མཐོང་། །
བཙན་ས་འཛིན་རྒྱུ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ན་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རན་འདུག་གོ། ང་
རང་འཛོག་བདེ་ལམ་སློངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་ཧེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་
བྱུང་ངོ་། །ཨའོ་ཡའི་བློ་བདེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱུང་སྟེ་བསམ་ཤེས་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་
སྤྱོད་པ་འདི་སྣང་བསྐྱོ་མོ་ཨང་། །ཅེས་སྨྲས་སོ། །
ཡང་། ངེད་རང་གི་གྲྭ་པ་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་ལགས་འདི་འདྲའི་སྐུ་

སྣང་བསང་བདེ་བ་ཐུགས་ཉམས་ལ་ཅི་འདྲ་ཤར། ངེད་ཚོ་ནི་ལས་ལས་མ་གྲོལ་བས་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་པ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ངས་རང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་བཤད། ངས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བག་རེ་བཅག་ནའང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཅག་མེད་པས་ཉེས་པ་ཆུང་ངམ་བསམ། མདའ་གཞུ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་མི་དང་སྲོག་ཆགས་བསད་པ་མེད་པས་ཨ་ཙི་བསམ། ཡང་བླ་ཆེན་ཚོའི་ལད་མོ་བྱས་ཏ་དྲིལ་སོགས་སྟོབས་ཅན་འཁྲིད། ཚག་ལུག་ཞིག་ལ་གནོད་པ་མ་བསྐྱལ་བས་བློ་བདེ། ཡང་བླ་ཆུང་གི་ལད་མོ་བྱས། ཇའི་ཕྱི་བརྡུངས། དྲིལ་བུའི་ནང་བརྡུངས། ཞལ་ཟས་སྐམ་པོ་ཚུན་མ་ཁྱེར་བས་བློ་བདེ། ཡང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ལད་མོ་བྱས་ཁྱི་ཟ་ལྟ་དཀྲིག་ཀྱང་མ་བྱས། ཡང་དགེ་བཤེས་ཚོའི་ལད་མོ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཁ་ལ་ཧོར་བ་ཡང་མ་བྱས། ཡང་དཔོན་པོ་ཚོའི་ལད་མོ་བྱས་ནས་བསྡུངས་སྡོམ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེར་མེད་པའི་བསྟོ་བ་ཡོན་བཤད་དང་། དབང་ཆུང་རེ་དང་། གཞན་པོའི་རྗེས་འཛིན་རེས་སྟོ་འཕྱིད་པ་ཡང་མ་བྱས་པས་བློ་བདེ། ཡང་། རང་གར་འགྲོ་མེད་པའི་མི་དམངས་ལ་ཁྲིད་ལུང་འདོགས་པ་དང་མང་པོའི་མགོ་དཔོན་མ་བྱས་པས་བློ་བདེ། ཡང་ཞིག་གསོས་དང་གྲུ་ཟམ་འཛུགས་པ་ལ་སྐྱད་པའི་སློང་མོ་མ་བྱས་པས་བློ་བདེ། བཞད་གད་གྱི་ཟློས་རེ་གཏམ་བཤད་གཏིང་པ་པསླུ་བའི་ཟློས་མ་བཏང་བས་བློ་བདེ། རིག་མ་མང་པོ་ཡོད་དེ་བུ་གཅིག་མ་གཏོགས་བུ་མོ་དང་སྐྱེ་ཉོག་མེད་པས་བློ་བདེ། རྒྱལ་ཁམས་རྒྱང་པ་བསྐོར་ཏེ་གར་ཕྱིན་ཀྱང་ཐོག་དང་རྐུན་མ་མ་བྱས་པས་བློ་བདེ། ཡང་ཕ་སྤུན་ནང་འཐབ་བརྒྱབ་སྐྱེ་དམི་ཁྲག་མ་གཏོར་བར་འཛིགས་ར་བསྐྱལ་ནས་བཞག་པས་བློ་བདེ། ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གང་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས་ཡུས་མི་འདུག་སྟེ་ཞབས་འདྲེན་མ་བསྒྲུབས་པས་བློ་བདེ། ཕྱིའི་རྟེན་བཞེངས་མང་པོ་མ་འགྲུབ་སྟེ་རང་ལུས་ལྷ་སྐུར་བསྒོམས་པས་བློ་བདེ། གསུང་རབ་བཞེངས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྒྲ

ཐྲག་ཆར་བསྒོམས་པས་བློ་བདེ། འབུམ་པ་མ་བཞེངས་ཏེ་སེམས་སྤྲོལ་ཐྲལ་དུ་
བསྒོམས་པས་བློ་བདེ། དབང་བསྐུར་མང་པོ་མ་ཞུས་ཏེ་ཨ་ཏི་ཏྲི་ཙིའི་དོན་གྱི་
དགོངས་པ་རེ་ཡོན་པས་བློ་བདེ། སློབ་གཉེར་མང་པོ་མ་བསླབས་ཏེ་ཀུན་ལ་གོ་
རྒྱུ་རེ་རྙེད་པས་བློ་བདེ། བཟའ་འཐབ་དུམ་པ་རེ་བརྒྱབ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒོམས་
ནས་ཕམ་བླངས་པས་བློ་བདེ། ཕྲུ་གུ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པས་བློ་བདེ།
འགྲོ་ཀུན་ཕ་མ་རུ་ཤེས་པ་མ་བྱུང་རུང་སྣང་བ་དཀྲར་མ་ལངས་པས་བློ་བདེ།
ཕྱོགས་ཐྲལ་གྱི་མོས་གུས་མ་སྐྱེས་རུང་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་བླ་མ་བསྟེན་པས་བློ་བདེ།
ད་བློ་མ་བདེ་བ་ཡང་མང་པོ་འདུག བླ་མ་མཚན་ལྡན་གྱི་གསུང་ནས་ཆོས་མིན་
མ་བྱེད་གསུང་བ་ལ། འདྲིས་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མང་བ་བྱས་པས་བློ་
མ་བདེ། ཕ་ཡུལ་སྤངས་ཀྱང་གང་སྡོད་སར་ཚད་ཚད་རུབ་རུབ་བསགས་པས་
འཕྲལ་སྐྱིད་རུང་ཕུགས་བློ་མ་བདེ། གཞན་ཡང་བླ་མ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་
དཔྱད་ཞིབ་རེ་བཏང་བས་ཆོས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སྣ་ཚོགས་འདུག་པ་མཐོང་
བས་བློ་མ་བདེ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བློ་བདེ་དོགས་མང་པོ་འཁྲིས་པ་འདི་མཉམ་
བཞག་མེད་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་བྱས་སོ། །ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། འགྲོ་བའི་མགོན་
པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ་ཞེས་འབྲུག་གི་ཡང་བདེ་ཆེན་པོར་ལྷ་དང་མི་དུ་མས་ཕྱག་
བྱས་ཤིང་གཙུག་ཏོར་གྱི་ནོར་བུས་མངོན་པར་བཏུད་པ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་
ལྷང་ངེར་བཞུགས་ནས་ལུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྲིད་པའི་མུན་ཁྲུང་ཆེན་པོ་ནས་
འབྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་རིགས་ཀྱི་དཔོན་གཞན་སྔེ་ཡོག་པའི་
སྡུག་བསྔལ་གྱི་རི་དྭགས་མཐའ་དག་སྐྲག་པར་བྱེད་པའི་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
མཚན་ཅན་དགུ་དང་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྲུལ་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྲུལ་པའི་གདུང་
ཚབ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་ཆུང་། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་
ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས། སྔར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་

ཉམས་ལ་འབྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལ་སེམས་ཤོར་ནས། གོ་རྟོགས་པར་བརྗེས་པའི་མགུར་མ་སྣང་བསངས་གང་བདེ། ཀོང་རྟ། བོན་གླུ། སྤྱགས་པའི་དབྱངས་སོགས་གང་དང་ཡང་བསྟུན་ནས་དགེ་བཤེས་ཉམས་ཁྲོ་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་གནད་གོ་བ། སྤྱོད་ལམ་ཡིན་མིན་འདྲེས་མའི་ནང་ནས་མིན་པ་མང་ལ་ཁད་པ། ལྟ་གོས་ཡོན་བདག་ནོར་དང་དད་པ་གང་ཆེ་ནས་འཚོལ་བ། དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་བསྲུང་མ་མང་པོ་འཁོར་བ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་སྒྲོལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། མ་བསླབས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་རྫུན་མཚང་རིག་པ། ཕ་སྤུན་གྱི་ཆགས་སྡང་གིས་ཡིད་སྐྱོ་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་དད་པ་ཅན་གྱི་གཅེས་སྤྱུག་བྱས། བར་སྣང་གི་སྤྲི་བསེར་རླུང་པོ་ལྟར་གཏད་མེད་དུ་འཕྱོ་བའི་གུ་ཡངས་པོ། གང་ཤར་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་སྒོ་ཁྲང་དུ་ཤར་ནས་ཉམས་དགའ་གློ་བདེ་སྐྱིད་པའི་བྱར་མེད་པ་ཆེན་པོས་མི་ཟེར་དགུ་ཟེར་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱོད་པས། སེམས་ཅན་བསླུ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྟར་འཛུངས་གཏད་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་གད་མོ་བྲོ་དགའ་ཡ་དགའ་ཡོ། ཞེས་ཀྱང་བདག་གི་སྐྱོན་ཡོན་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། རང་གི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བཏགས་མེད་པ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་བུ་ལ་གདམས་སོ། །

ཡང་སྡེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞབས་འདེགས། གཞིས་ཀ་རིན་ཆེན·····
སྤུངས་པ་དང་སྐྱ་གདུང་རུས་གཅིག་པ། བར་སྐབས་སུ་ནང་སོ་རྫོང་གོག་པས་སྐྱ་ཆགས་ཀྱི་འཁྲིས་ལ་བརྟེན། ནང་སོ་བ་ཤ་ནས་འབྲོག་རི་བོ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་གནང་དུས། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ལ་རྣམ་ཐར···
གསོལ་འདེབས་ཞིག་བཀོད་པ་གནང་འདུག་པ་འདི་ལྟར་རོ། །སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི། །

དཔོན་ཆེན་འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཞེས། །ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་
སྨྱོ་པོའི་ཚུལ། །དད་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཐེག་ཆུང་མ་སྤངས་ཐེག་
ཆེན་མངོན་དུ་གྱུར། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཟློས་གར་མཁན། །ཅན་
དན་སི་ཏྲའི་ཁྲི་བཟང་བས་ཀྱང་བསིལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒོག་ཏུ་ཐོས་ཀྱང་
གསལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྙན་གྲགས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག འདིར་སྣང་ཤེས་བྱ་བསླབ་
ཚུལ་མ་བསྟན་ཀྱང་། །སྔོན་ནས་སྦྱངས་པའི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡི། །མདོ་སྔགས་
ཀུན་གྱི་ཚིག་དོན་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་རྗེས་སུ་
འཛིན། །དད་མེད་རྣམས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ལས་འཕྲོ་བཞག །སྐལ་མེད་སྐུར་པ་ཞུ་
ལ་ལྷག་པར་བསྟེ། །ཆུང་དུས་གཅེས་ཕྲུག་ཕ་མ་གཉིས་དང་བྲལ། རྒྱལ་ཁམས་
ཕྱོགས་མེད་སྐྱིད་སྡུག་བསྲེས་ནས་བསྐོར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚྭའི་ཆུ་
བཞིན་དོར། །བྱིས་པའི་བློ་ཅན་ལོག་སྨྲ་མཐར་འཛིན་པའི། །རྟགས་དང་རྫུ་
འཕྲུལ་རྒྱུན་མ་འཆད་སྟོན་ཀྱང་། །ལོག་པའི་མིག་གིས་ལེགས་པར་མཐོང་མིན་
པས། །དད་པའི་སྣང་ངོར་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད། །དང་པོར་ཕ་ཡུལ་ཆགས་
སྣང་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཐེག་ཆེན་འདུལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཉེས་
ལྟུང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤངས། །ཐེག་ཆེན་བསླབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་
དོན་དུ། །ཉེར་ཞིའི་དྲི་སྤངས་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་དབུས་བཞག །གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། དབང་བཞིའི་དོན་རྟོགས་སྐུ་བཞིའི་མངོན་དུ་
གྱུར། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་བསྒྲུངས། །གང་ལ་གང་
འདུལ་དེ་ལ་དེར་འཚམས་པའི། །ཆོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་དུ་བསྟན། །ལྷོ་
མོན་ཕྱོགས་སུ་སེམས་ཅན་བསད་གསོ་མཛད། །བུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ནོར་རྫས་
གཏེར་རྣམས་བཏོན། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དཀར་ཡོལ་མཁའ་ལ་བཞག །བདེ་
ཐུག་ཕྱོགས་སུ་བཀྲིན་པ་ཕྱུག་པོར་བཏང་། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་གསུམ་ཉི་

ཉམས་ལ་འབྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལ་སེམས་ཤོར་ནས། གོ་རྟོགས་པར་བརྩམས་པའི་མགུར་མ་སྣང་བསངས་གང་བདེ། ཀོང་ཏ། པོན་གླུ། ཐྲགས་པའི་དབྱངས་སོགས་གང་དང་ཡང་བསྟུན་ནས་དགེ་བཤེས་ཉམས་གྲོ་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་གནད་གོ་བ། སྤྱོད་ལམ་ཡིན་མིན་འདྲེས་མའི་ནང་ནས་མིན་པ་མང་ལ་ཁད་པ། ལྟོ་གོས་ཡོན་བདག་ནོར་དང་དད་པ་གང་ཆེ་ནས་འཚོལ་བ། དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་བསྲུང་མ་མང་པོ་འཁོར་བ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་སྒྲོལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། མ་བསླབས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་རྫུན་མཚང་རིག་པ། ཕ་སྤུན་གྱི་ཆགས་སྡང་གིས་ཡིད་སྐྱོ་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་དད་པ་ཅན་གྱི་གཅེས་ཕྲུག་བྱས། བར་སྣང་གི་སྤྲི་བསེར་རླུང་པོ་ལྟར་གཏད་མེད་དུ་འཕྱོ་བའི་གུ་ཡངས་པོ། གང་ཤར་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་སྒོ་ཁྲུང་དུ་ཤར་ནས་ཉམས་དགའ་སློ་བདེ་སྐྱོང་བའི་བྱར་མེད་པ་ཆེན་པོས་མི་ཟེར་དགུ་ཟེར་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱོད་པས། སེམས་ཅན་བསླུ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྟར་འཇུངས་གཏད་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་གད་མོ་བྲོ་དགའ་ཡ་དགའ་ཡོ། ཞེས་ཀྱང་བདག་གི་སྐྱོན་ཡོན་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། རང་གི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བཏགས་མེད་པ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་བུ་ལ་གདམས་སོ། །

ཡང་སྔོ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞབས་འདེགས། གཞིས་ཀ་རིན་ཆེན་·····སྤུངས་པ་དང་སྐུ་གདུང་རུས་གཅིག་པ། བར་སྐབས་སུ་ནང་སོ་རྡོར་གོག་པས་སྐུ་ཆགས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་བརྟེན། ནང་སོ་བ་ཤ་ནས་འབྲོག་རི་བོ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་གནང་དུས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ལ་རྣམ་ཐར་···གསོལ་འདེབས་ཞིག་བཀོད་པ་གནང་འདུག་པ་འདི་ལྟར་རོ། །སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི། །

དཔོན་ཆེན་འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཞེས། །ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ། །དད་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཐེག་ཆུང་མ་སྤངས་ཐེག་ཆེན་མངོན་དུ་གྱུར། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་བློས་གར་མཁན། །ཙན་དན་སི་ཧྲའི་ཁྲི་བཟང་བས་ཀྱང་བསིལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲོག་ཏུ་སྤྲས་ཀྱང་གསལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྙན་གྲགས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག འདིར་སྣང་ཤེས་བྱ་བསླབ་ཚུལ་མ་བསྟན་ཀྱང་། །སྟོན་ནས་སྦྱངས་པའི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡི། །མདོ་སྔགས་ཀུན་གྱི་ཚིག་དོན་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་རྗེས་སུ་འཛིན། །དད་མེད་རྣམས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ལས་འཕྲོ་བཞག །སྐལ་མེད་སྐུར་པ་ཞུ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ། །ཆུང་དུས་གཅེས་ཕྲུག་ཕ་མ་གཉིས་དང་བྲལ། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་སྐྱིད་སྡུག་བསྲེས་ནས་བསྐོར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚྭའི་ཆུ་བཞིན་དོར། །བྱིས་པའི་བློ་ཅན་ལོག་སྨྲ་མཐར་འཛིན་པའི། །རྟགས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་རྒྱུན་མ་འཆད་སྟོན་ཀྱང་། །ལོག་པའི་མིག་གིས་ལེགས་པར་མཐོང་མིན་པས། །དད་པའི་སྣང་ངོར་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད། །དང་པོར་ཕ་ཡུལ་ཆགས་སྣང་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཐེག་ཆེན་འདུལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཉིས་ལྷུང་ཁྲི་མ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤངས། །ཐེག་ཆེན་བསླབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་དོན་དུ། །ཉེར་ཞིའི་ཁྲི་སྤངས་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་དབུས་བཞག །གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བཞིའི་དོན་རྟོགས་སྐུ་བཞིའི་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་བརྟུལ་བཞུགས་སྤྱོད་པ་བསྐྱངས། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་འཚམས་པའི། །ཆོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་དུ་བསྟན། །ལྷོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་སེམས་ཅན་བསད་གསོ་མཛད། །བྱང་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ནོར་རྫས་གཏེར་རྣམས་བཏོན། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དཀར་ཡོལ་མཁའ་ལ་བཞག །བདེ་ཐུག་ཕྱོགས་སུ་བཀྲེན་པ་ཕྱུག་པོར་བཏང་། །ཤར་གི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་གསུམ་ཉི་

ཟེར་བཀྱལ། །གསལ་ལེ་ཕྱུག་ཏུ་མཚན་ལྡན་རིག་མ་གཟིགས། །རི་བོ་ཐྲག་ཏུ་ཕྱུན་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གདུག་པའི་ཀླུ་བདུད་བརྟུལ། །ཡར་ལུང་དབུས་སུ་བདུད་མོའི་སྙིང་ཁྲག་འཐོས། །བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་གཟིགས། །མ་བྱས་ཆོས་ཅིག་གདོད་ནས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྣ་ཚོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་དང་ནོར་མེད་ནོར་དང་སྦྲད། །ཆོས་མེད་ཆོས་དང་བུ་མེད་བུ་དང་སྦྲད། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགའ། །འཆད་དུ་འདུག་ཀྱང་སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་བླ་མ་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་གཞན་དོན་མཛད། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་མཆོག །ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀུན་ཁྱབ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །དགའ་བ་བཞི་ལྡན་ཚངས་དབྱངས་སྙན་པའི་གསུང་། །ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཐུགས། །དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད། །འབྱོར་ལྡན་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིས། །བཟང་པོའི་ལམ་ལ་འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་པ། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདྲེན་མཛད་པའི། །ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཁྱེད། །ལར་སྙིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བདག་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་འབྲལ་མེད་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས། །ལུས་དག་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐུར་གསལ། །ངག་བཟློད་དུ་མེད་པའི་གྲག་སྟོང་དང་། །ཡིད་དག་པ་ཆོས་སྐུར་ཐིན་བརླབས་ནས། །དོན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐུའི་

ཡོན་ཏན་ནི་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ལ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུའི་སྤྲུལ་པ་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བས་སོ་སོའི་བློ་དང་བསྟུན་པའི་སྙིང་གཏམ་ཁྲིམ་ལ་འགྱེར་བ། གྲུབ་རྟགས་སྐྱེ་འགྲོ་ཕྱིངས་ཀྱི་མིག་ཡུལ་དུ་སྣ་གསང་མེད་པར་སྟོན་པའི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་དགྲི་བའི་ཕྱིར་དུ། མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོད་རྒལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་རྩེད་ཐང་དུ་ཐོག་སོ་གཅིག་ནས་དཀར་ཡོལ་ཆུས་གང་བ་བསྐྱུར་བཏང་བས། ཆུ་མ་ཐོ་དཀར་ཡོལ་མ་ཆག་པ་དང་། མོན་ཕྱོགས་སུ་བྲག་ལ་ཕྱག་མདའ་བརྒྱབ་པས་ད་ལྟའང་ཆུའི་རྒྱུན་བཟང་བར་འབབ་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྗེས་དང་། ཞབས་རྗེས་གྲངས་མང་ཞིང་། བུ་མེད་པར་བུའི་དངོས་གྲུབ། ནོར་མེད་པར་ནོར། མདོར་ན་མངོན་མཁྱེན་དང་གྲུབ་རྟགས་སོགས་གསང་གསང་དང་སྦས་སྦས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། དབུས་གཙང་། ལྷོ་མོན། མངའ་རིས། མདོ་ཁམས་བྱར་དྭགས་ཀོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་གནང་བ་རྣམས་གྲངས་ཀྱིས་ག་ལ་ཆོད། མཐར་སངས་རྒྱས་ལ་འདས་གྲོངས་མི་མངའ་ཡང་། སྟོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་བརྡར། ཞབས་ལ་སེང་ལྡིང་གི་ཚལ་པ་བྲུག་པས་བསྟུད་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟར། དམ་པ་འདི་ཡང་ཞིང་འདིའི་འདུལ་བྱ་རྣམས་རྫོགས་ནས། སྐུ་སྨྱུ་ངན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་ཏེ་མཉེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་སུ། སྣ་དཀར་རྩེ་ནས་འབུམ་དཀར་བཞེར་བའི་སྨྲུག་པོ་དད་པ་ཅན་དེའི་གནས་སུ་མ་ཕེབས་བར་དུ་ཞབས་གཡས་པ་ལ་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་འཇང་འ་ཁ་དོག་ལྗང་པ་ཅིག་བྲུག་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་སུ། དཀྱུན་འཁྲུག་སྐང་ལ་འབྲུག་གི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། ས་གཡོས་པས་

ཁང་པའི་ཤིང་ཆ་རྣམས་འཁྲོལ་བ་བྱུང་ཞིང་། ཟླ་བ་×ཙམ་གྱི་བར་ནམ་མཁའ་
སྤྲིན་གྱིས་མ་གོས་པར་གཡའ་དག་ཀྱང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ནི་སྒྲ་ངན་གྱིས་ནོན་
ནས་འོད་མི་གསལ། འཇའ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་གདུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཉིན་
མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕྱོགས་དེར་གནས་པའི་དཀྱིལ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་
པར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་
བ་བྱུང་ཞིང་། དད་ལྡན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐུ་གདུང་མི་ཡུལ་དུ་
འཇོག་པ་གནང་བས་ཕྱིས་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བའི་དུས་སུ་དབུ་ཐོད་རིལ་པོ་དབུ་ཀླད་
ཀྱི་བདུད་རྩི་གང་བ་དང་། འཇའ་ཟུག་པའི་ཞབས་གཡས་པ་གཉིས་ཐུགས་སྲས་
ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་མར་མེ་སྒོ་ནས་འཕར་བྱུང་བ།
འཕྲུལ་ལ་དར་ཟབ་ཀྱིས་དྲིལ་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དམ་པའི་སྐུ་པང་དུ་བཅངས་པ་
གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀུན་བཟང་གི་མཆོད་སྤྲིན་རླབས་པོ་ཆེས་ཞག་བདུན་གྱི་
བར་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། གདུང་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་བའི་དུས།
ཞལ་ཀོ་དང་སྐུ་རུས་ཕལ་ཆེ་བ་ལ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། སྤྱན་རས་གཟིགས།
སྒྲོལ་མ། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ། རྟ་མགྲིན། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་
པའི་སྐུ་འབུར་དོད་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཐེབས་པ་རྣམས་འདོམ་གང་གི་ས་ནས་བལྟས་
ན་བཀྲ་ཤིང་གསལ་ལ། བཅར་ན་མི་མངོན་ལ་ཁད་པ་ལ་རིང་བསྲེལ་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་ཐེབས་ཤིང་། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟེན་དེ་
རྣམས་ད་ལྟ་སྟོད་ལུང་ལམ་འཕར་དགོན་པའི་དངུལ་འབུམ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་
བཞུགས་ཡོད་པ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་དད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་
གསང་སྒོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་རྟེན་མཇལ་དང་བྱིན་རླབས་སོགས་དཔལ་ལྡན་ཞིང་
སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། དུས་བཟང་ལ་རིང་བསྲེལ་སོགས་མང་
བར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཞིབ་མོར་བཀོད་ན་བློ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྟམ་དཔེ་

ཞྭ་ལ་འགེབས་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཞེ་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་གི་
སྡང་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ། ལས་ངན་པས་རྒྱབ་ནས་འདེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་
ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བས་མ་བཀོད་ཅིང་། འདི་ཙམ་ནི་འཛིན་མའི་ཕྱོགས་འདིར་
གནས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་སུ་སྒྱུར་པ་བྱིངས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་།
ལག་པས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བཏགས་སོགས་འཛུག་པའི་གནས་མེད་པས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཅུང་ཟད་
ཅིག་བསགས་པའི་ལས་འཕྲོ་འཛོམས་པས། བླ་མ་དམ་པ་འདིའི་ཞལ་མཛལ་
གསུང་ཐོས་པས། སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་ལ་དྲན་པས་མིག་གཉིས་མཆི་མས་
གང་སྟེ། ཚིག་གི་སྡེབ་སྦྱོར་ལེགས་པོ་སྦྲིག་མི་ཤེས་ཀྱང་། རང་ཉིད་རྣམ་དཀར་
གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་སླད་དུ། རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས་ས་མོ་གླང་ལོའི་ཟླ་
བ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དུས་ཆེན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་པོའི་
ཉིན་རང་ཉིད་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་
པས། དད་ལྡན་རྣམས་མོས་གུས་འཕེལ་ཞིང་། དད་མེད་སྡིག་ཏོ་ཅན་གྱི་
རིགས་ལ་ལ་དག སྟོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལའང་ལེགས་དཀར་དང་བདུད་
ལྷས་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་ལོག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་གང་དགྱེས་མཛོད་ཅིག འདི་
ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ནས། །བླ་མའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

སྭ་སྟི། མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདུང་དང་
ཆོས་ལས་འཁྲུངས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་ཞབས་རྟུལ་ལ་རེག་པས། །དགའ་སྟོན་མཚུངས་
མེད་ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་ཚིམ་ནས། །ལེགས་ཚོགས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་ཆས་གྱུར་……
པའི། །དཔལ་ཡོན་རྣམས་ལ་དབང་འབྱོར་དེར་ཕྱག་འཚལ། །མི་བདེན་ཚེ་……

འདིའི་སྣང་བའི་རང་མཚང་དེ། །ཇི་བཞིན་རིག་ཅིང་རྟག་འཛིན་མ་བྲལ་བའི། །
བཅོས་མའི་བྱ་གཞག་བཤིག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། །ངེས་མེད་སྨྱོ་མའི་གར་མཁན་
དེར་ཕྱག་འཚལ། །ཐོས་པའི་གོ་བའི་རེ་བ་མ་ལུས་བཤིག །སྒོམ་པའི་ཉམས་
སྐྱོང་མཁར་གྱི་ཆང་ཇོ་བཏོན། །དངོས་ཀུན་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་གནས་ལུགས་
ལ། །སྤྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་དེར་ཕྱག་འཚལ། །ཐ་སྙད་སྒྲོ་བཏགས་ཚིག་
གི་སྦྱོར་བ་ལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་སུ་མངོན་སློམས་ནས། །བཟང་ངན་གལ་དུ་
འཛིན་པའི་ཁེངས་གཞོམ་པའི། །ཅོ་འདྲིའི་བཞད་གད་མཁན་པོ་དེར་ཕྱག་
འཚལ། །ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་ཀྱི་རྟེན་ས་གང་། །ཁྱིམ་གྱི་གནས་དེར་
ཅིད་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཚེ། །སྣ་ཚོགས་དངོས་རྣམས་རང་རིགས་ལ་དོགས་
ནས། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁར་གྲོས་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་བསགས་འབྱོར་
པས་རྙེད་པའི་མི་ལུས་འདི། །མི་རྟག་རྟག་ཏུ་རེ་བའི་ངང་ཉིད་ལ། །སྟོན་ཆད་
འབྱམས་པ་བདག་གིས་མ་ཚོར་བས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་སློ་སྣ་ཚོས་ལ་
བསྒྱུར། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་མང་པོའི་ཆེད་ཉིད་དུ། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། །སྟོན་ཆད་སྤྱད་པ་བདག་གིས་མ་ཚོར་བས། །ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས་ལ་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་བསྒྱུར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཞུགས་
སུར་ཀྱང་། །སྲིད་ལུག་སྙོམས་སེམས་ལེ་ལོས་གཞན་དབང་དུ། །སྟོན་ཆད་ཐལ་བ་
བདག་གིས་མ་ཚོར་བས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་སྐྱོ་མེད་བརྩོན་འགྲུས་
རྩོམས། །ཚུལ་འདི་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་ལ། །བསྟོད་ཅེས་སྨྲས་པའི་སྒོག་མཁར་
བས། །བླུན་པོའི་ཁྲིད་དུ་མི་མགོ་བ། །མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་པད་དཀར་
གྱིས། །ར་ལུང་ཐིལ་དུ་བྲིས་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཞེས་སྙན་
པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་ཞལ་གདམས་བཀའ་འབུམ་རྣམས།

སྡེ་སོར་ནས་ཕྱག་མཛོད་པས་པར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སློན་སེམས་ཅམ་གྱིས་པར་ཤིང་ཐོར་བུ་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱས་འདུག་པའང་། བར་སྐབས་སུ་པར་ཤིང་འགའ་རེ་གྱག་ཤོར་དང་ཆུད་ཟོས་ལ་སོང་བ་བཅས་བརྩམས་པ་ལམ་དུ་མ་ལོན་པར་རིམ་འགྱངས་སུ་ལུས་འདུག་པ་ནས། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆུང་ངུའི་དུས་སྔ་སྒོ་ལས། ལས་བསྐུལ་དང་འབྲེས་བསྐུལ་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཁ་ཙོལ་སྣ་ཚོགས་ལབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་ཡ་མ་བྲུང་སྣ་ཚོགས་ལས། གཏམ་ཕྱི་ཁྲུང་དུ་བཤད་པས་ས་མཐའ་ཁྲབ་ཟེར་བ་ལྟར། རྫེ་གོང་མའི་གྲྭ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་སོན་པས། བརྟག་དཔྱད་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ་རྣམས་ སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་ཚད་མར་བཟུང་ནས། ཇི་ལྟར་ལང་····· གཤེགས་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་····· རྫོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྫོངས་པས་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་འདོགས་པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མི་དགོས་ཀུན་ཉེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་ག་ལ་ཡིན་སོད་ཀྱང་། དམ་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ལ་འཆེལ་བའི་རྐྱེད་པས་འཚོ་བའི་སོན་བན་སྨྱོན་པ་བདག་གིས་གང་གི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་གསོ་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རང་ལ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་གྲྭ་སློབ་འགའ་དང་། ཆོས་རྗེར་སོས་གྲུས་ཐོབ་པའི་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བས་རྐྱེན་བྱས། གྲུབ་སྨྱོན་ཆེན་པོའི་གསུང་འདི་དག་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་ཟབ་པའི་བསླབ་བྱ་རྒྱུང་ཡིན་འདུག་གཤིས་མཆོག་དམན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བས། པར་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་རྣམ་ཐར་གྱི་མ་དཔེ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་རྩོལ་སྒྲུབ་ལྷ་རྟོག་བྱས། ཡོངས་རྫོགས་གྲུངས····· གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་པར་དུ་བཀོད་འདོད་བྱུང་ཡང་། རྣམ་ཐར་གཅིག་ན་གྲུབ་ཐོབ་མི་ཟེར་བ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དང་ཡོན་བདག་སོ་སོས་བསྐུལ་བའི་ངོར། རྣམ་ཐར་དང་ཞལ་གདམས···

སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་གནས་དུས་མ་ངེས་པར་སོ་སོའི་བློ་དང་
འཚམས་པར་གསུངས་པ་རྣམས། ཕྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་པོ་མ་བྱུང་
བར་བརྟེན། ཞུ་བ་པོའི་ཐེན་ཐྲིས་ཁ་འཐོར་སོགས་ཡིག་སྣ་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས་
པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་དམ་པ་འགའི་ཞལ་རྒྱུན་དང་འདྲིག་རྟེན་རྒན་པོའི་ངག་
རྒྱུན་ལའང་གསུང་མགུར་གྱི་ཚིག་དང་གྲུབ་པའི་རོལ་རྩེད་བསྟན་ཚུལ་སོགས་ངེས་
དག་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས་སྐོར་
ཚོ་ལེ་ལག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་པར་དུ་བསྒྲུབས་པས་མི་ལང་བ་ཙམ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་།
དཔེ་རྣམས་ད་རེས་ཡོངས་རྫོགས་ལག་ཏུ་འབྱོར་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། སླར་འབྱོར་
བསྟུན་ཕྱི་སྐྲིལ་གྱིས་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་། དཔེ་སྣ་མ་འཛོམ་པའི་ངང་ལ་བསམ་པ་
ལམ་དུ་ལུས་དོགས། འདི་ལོ་གང་འགྲུབ་ཅིག་དབུ་བརྩམས། དེ་སྔུས་འདི་
ནང་དུ་མ་འཐུས་པ་རྣམས་སླར་རྙེད་བསྟུན་རིམ་པས་སྒུ་མཐུད་བྱ་རྩིས་ཡིན་པས
མོན་སྤྲ་གྲོའི་རྫོར་གཙོད་ཀྱི་དཔེ་རང་མི་ཡོང་ལས་ཆེ་བ་བཅས། ད་རེས་པར་དུ་
བསྒྲུབ་སྐབས། དཔེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལག་ཏུ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་
བསྡུར་བྱས་པར། རྣམ་ཐར་ཀ་འདི་གསུང་གཙང་མར་གོ་རིམ་གཅིག་པ་མང་
ཞིང་། གཞན་འདི་དག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བུ་སློབ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་
འགས་ཐེན་ཐྲིས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་གཉིས་གོ་རིམ་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་
ངེས་པ་དང་། གསུང་འདི་རྣམས་འཕྲལ་ཉམས་དགའ་ལ་ཕུགས་དོན་བཟང་བ་
འདུག་གཉིས། རྩེད་མོ་དང་དོན་དམ་ལ་དགའ་བའི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཕལ་
ཆེར་ལ་དར་སོ་ཆེ་གཤིས་ཡིག་མཁན་གྱི་སྐྱོན་སྣེབ་བརྡ་དག་དང་ཚིག་གོང་འོག་
འཁྲུགས་པ་སོགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། དེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐོར་
བུ་རྣམས་མ་དཔེ་དག་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཅོས། མ་ཐོར་རྣམས་སོ་སོའི་གཞུག་
བྱང་གསུང་ངོ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་མཚམས་སུ་བཀོད་ནས་དཔེ་ཚན་ག་པར་ཕྱོགས་

གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། གཞན་མ་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྐད་དང་བརྡས་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་རྗེའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རང་རེ་དམན་པའི་བློའི་གོ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་དཔེ་སྣ་བསྡུར་ནས་འདྲ་ཕྱོགས་མང་བ་ལ་ཆ་བཞག དེ་ཕྱིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བློས་བསྲི་ལྷད་སོགས་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་སོམ་ཉི་འཇུག་པའི་གནས་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཚན་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་དངོས་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཚུད་མི་འཛའ་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་སུ་བསྔོས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་བཀོད་པ་རྣམས་རང་ངོས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་དང་དུ་ལེན་པའི་ཕྱག་མཛོད་ཐུགས་དམ་པ་སོགས་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུར་བླངས་ཤིང་། དོན་དམ་པ་རང་ལ་དད་པ་ཚུད་པའི་སློབ་མ་ཨཙྪ་སིདྡྷི་ཧྲཱ་ལཀྵྨས་བགྱིས་ཏེ། ཆོས་སྦྱིན་མི་ཟད་པར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བོད་སྐྱི་ཨིནྡྲ་ཛ་ཡ་དང་། པར་བཀོས་པ་ཨེ་ནས་མཁས་གྲྭ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་དང་ལྷུན་ཆུ་འབྲུག་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ནས་བཙམས། ཁྲིམས་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་གེགས་མེད་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཡི། །རྟོགས་བརྗོད་པར་དུ་སྒྲུབ་ལ་མཐུན་པའི་རྐྱེན། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །མྱུར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བསྔོའོ། ། ། །

ཁ

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་
ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུང་འབུམ་རྒྱ་མཚོ་ལས་
དད་པའི་ཀུ་ཤས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་བླངས་པ་
ངོ་མཚར་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བཟོད་པའི་ཕུབ་ཆུང་འཁྱུར། །ཉོན་
མོངས་དུག་ལྔ་འཇོམས་ཕྱིར་ཤ་ཁྲི་འཁྲིད། །སྟོང་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་
མདའ་གཞུ་ཐོགས། །འབྲུག་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྡོ་
རྗེ་འཆང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ས་ར་ཧ་པའི་རྣམ་སྤྲུལ། འཁྲུལ་སྣང་བདེན་མེད་དུ་
རྟོགས་པས་ཚུལ་ཆོས་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་གང་ཤར་ཤུགས་འབྱུང་འགག་
མེད་དུ་ལྷུག་པར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་ཆེན་འབྲུག་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་གསུང་
སྒྲོས་ཚེ་འདི་ཕྱིའི་བསོད་ནམས་དང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་བྱ"
གཞག་ལ་ཕན་པ་རྣམས་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་གྲུབ་ཐོབ་རང་གི་
གསུང་ལྟར་ན། ངའི་རྣམ་ཐར་ངེས་དག་རང་གི་གོ་རིམ། དང་པོར་སྐྱེས་པ་
ནས། ད་ལྟ་ཅི་བྱེད། ནམ་ཞུགས་འཆི་བ་དང་སྟོན་མོ་བཏབ་པ་ཡན་ཚད་ནི་
བྲིས་ཞན་འདྲ། གལ་ཏེ་འདི་ནའང་སློབ་མ་ཆོས་ལ་བསླུལ་བའི་ཚིག་རིགས་སྐམ་
པོ་རྣམས་ལ། འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ན་
མ་གཏོགས། གཞན་དུ་ནང་ལྟོ་ཅི་བཟས་དང་། དོ་ནུབ་སྐྱུག་པ་འདི་རུ་གཏོང་།
རང་གི་ཡོ་རྒྱུས་སྐག་སྐེན་བྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆུང་། ང་རང་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་
བའི་སྐད་ཆ་སྤྲ་འཆལ་མཚོན་ཙམ་རེ་གྲྭ་པ་ཐོབ་ཅིག་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས
ཡི་གེར་བཀོད་འདུག་པ་ནི་བཀག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་སྙིགས་མའི་
དུས་འདིར་མི་རྣམས་ཕྱིར་ཁ་ལོག འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་བཀོད་པ་དང་དྲན་རྒྱུ་
མཐོ་རུ་སོང་། དགོས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མི་བརྩོན་ཞིང་། དབང་པོ་
རྟུལ་ལ་དྲན་པ་གསལ་དུ་སོང་ནས་འདུག་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའང་སོ་སོའི་བློ་
དང་བསྟུན་པའི་ཆོས་ཁྲིད་མཁས་པ་ནི་དགོས་འདུག གཞན་ལ་ལྟོ་འཕྱིད་ཙམ་
ལ་མཁས་འདོད་ལ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམ་ཆུང་། ངའི་
འདི་ནི་སྨྲ་བྲིན་སྤྲུ་བྲིན། ཏར་མ་རྟོར་མ། ལང་མ་ཡོང་མ། བཙོག་གཏམ་ལ

གཞི་བརྟངས་སེ་པ་ཅིག་ལས་མེད་པས། གནད་འགག་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དུ་
མ་ཙམ་ཡོད་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་ཞིང་། འདུལ་བ་ཁྲིད་དུ་
གསོད་པའི་གང་ཟག་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་ཤིག ཡང་ཆོས་མ་
དར་བའི་ས་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་མ་སྟོན་ཅིག དེ་རྣམས་ལ་
བསྟན་ན་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་མི་གོ་བར་སྒྲ་མཛེ་ལ་སོགས་
པའི་ཚིག་རིགས་ལ་དད་པ་ལོག་ཡོང་བས། དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག གཞན།
སངས་རྒྱས་ནི་ལེགས་ཉེས་གང་མིན་བྱས་ཀྱང་བཀའ་མི་བསྐྱོན། སེམས་ཅན་མ་
རིག་པས་ལབ་པ་ནི་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ། ངས་དགོན་ཆུང་ཅིག་ལ་ཕྱིན་པས། སྔགས་
བཙུན་ཅིག་གི་གྲལ་སྟོན་གླ་བ་ཅིག་བསད། གློ་བ་ཆུང་ཆུང་རེ་དང་སྙིང་གི་སྙེ་མོ་
རེ་ཡང་འདྲེན། གཞན་མ་ཤ་ཆེ་བ་རེ་ཡང་འདྲེན་གྱིན་འདུག་པ་ལ། སྔགས་པ་
འགའ་རེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྙིང་ཁྲིད་ཞུས་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ། དུད་འགྲོའི་སྙིང་མི་
ཟ་བ་ཡིན་ཟེར། ལོགས་སུ་བཞག་ནས་མི་ཟ་བ་འདུག་པས། ངས་དེའི·····
དགོངས་པ་སེམས་ཅན་མི་བསླུ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། འོ་ན་གློ་སྦྱོང་བསྒོམ་
པ་ཚོ་གློ་བ་མི་ཟའམ། རྒྱུ་མ་བསྒོམ་པ་ཚོ་རྒྱུ་མ་མི་ཟའམ། ཐབས་ལམ་སྐད་ཀྱི་
ཆོས་ཞུས་པ་ཚོ་སྐད་ཤ་མི་ཟའམ། མ་གོ་བའི་བྱ་བ་གཏི་ཐུག་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་
བྱས་པས། ཕན་པ་བྱུང་། ཡང་ལྟ་ས་འོང་སྟོད་ཞིང་ཁར། གྲུབ་མཐའ་མི་
གཅིག་པའི་ཆོས་པའི་ཁྲུངས་འགའ་རེ་ཚོགས་ནས། ང་ལ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་
ཁྱེད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་སུའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དགེ་བཤེས་
ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ན་རེ། ཆོས་དང་མཐུན་ན་ཆ་ལུགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཨ་
གསུངས། དེ་ལ་ངས་འདི་སྐད་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་ན་ཁོང་གི་ཆ་ལུགས་དེ་ཁ་ལེགས་པ་ཡིན། དཔེར་བཀྲིས་ན་
དཔོན་པོ་ཅིག་གི་ཕྱུག་ཕྱི་ཞུས་ན་ཁོ་རང་གང་བྱེད་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་པར།

ད་ལྷ་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་མ་བཞུགས། བླ་མ་རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ། ཆོས་ལུགས་རེ་ལ་ཚ་ལུགས་རེ་འདུག་པས། ཆོས་རྗེ་ལྷ་བཙུན་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། ཕེམ་པོ་གོང་མེད་རེ་བཞེས། དབུ་ལ་སྒོམ་ཞུ་རེ་བཞེས་པ་འདི་ཡང་དམ་ཕིའི་ཁ་ལ་བཅག་བྱུགས་པ་འདྲ་བ་ཚད་ལས་ཡ་མཚན་པ་ཅིག་འདུག རྗེ་གཙང་སྨྱོན་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། ཨང་རག་རིང་པོ་རེ་བཞེས། ཀང་དུང་དྲག་པོ་མི་གཏོང་། ཐྲུ་ཐྲུ་ཟེར་བ་འདི་ཡང་ཇོ་བཟང་མདོག་ཁ་པོ་ཁྲིད་དུ་འཕགས་པ་འདྲ་འདུག ཡང་རྗེ་དབུས་སྨྱོན་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། ཨང་རག་ཐུང་ཐུང་བཞེས། རལ་པ་ཟུར་ཡོན་མཛད། ཀང་དུང་ཧོད་ཧོད་ཚག་ཚག ཅག་ཅག་ཟེར་འབུད་པ་འདི་ཡང་ཚད་ལས་སྐྱེན་མདོག་རྣམ་པ་སེམས་ཚོར་པ་ཅིག་འདུག ཡང་ཁོ་རྫིང་མ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ན་བཟའ་སྟོད་རིང་མཛད། གོས་ཐུང་གི་ཁར་ཤམ་ཐབས་སྲུལ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་དགྲིས། སྣ་ར་དང་བྱ་རུ་ཁ་དང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་ཆང་དང་རྩམ་པའི་རལ་པ་ཁྲིལ་ལེ་བྱས་པ། ཕྱོན་པན་ཞུའི་རྩེ་ལ་མེ་ལོང་སྒོ་ཅམ་བརྒྱབ་པ་གསོལ་ནས་བྱུང་ཙ་ན། དེ་ཁ་རང་སྒོམ་ལ་བརྟེན་པ་བག་དྲོ་བ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་འདུག ཡང་བཀའ་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་ལ་སྤྲ་ལོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐོར་ཅོག་འཛུམ་མུ་ལི་བརྒྱབ། ཤམ་ཐབས་དཀར་པོ་སྲུལ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་དགྲིས། དེའི་ལོགས་ལ་སྤྱག་གྲིག་དང་སྟག་ཐྲུམ་ཤུབས་དང་ཐེའུ་ཤུབས་སོགས་ཕྲ་ལི་ཕྲུ་ལི་བཏགས། ཐང་ལ་མེ་ལོང་ཞིབ་མ་ཅམ་བརྒྱབ་ནས། ལྷམ་སྣ་ཞུར་མ་སིལ་སིལ་སྤྲུག་སྤྲུག་བྱས། ཤ་ཐབ་ཨོ་ཐབ་ཟེར་ཐེགས་པ་འདི་ཡང་མིག་རྣམ་དོད་ལ་བླ་གབ་ཆེ་མདོག་ཁ་བ་འདུག ཡང་ཡར་གླུངས་ཏ་ལུང་གི་ཆོས་མཛད་ཨ་ཚོ་ནི། གོས་ཐུང་སྐྱུང་ནག་ཏ་མོ་ཆེ་སྲུལ་ཁྲིག་ཁྲིག་ཞེ་གཅིག་མཛད། གོས་འགག་ཁྲ་ཁ་མ་ལ། སྟོད་མ་ལུགས་ཀྱིས་ཟུར་རྫེས་བྱས། ཀ་ཆི་སྔོན་པོའི་ཐོད་བྱས་པའི་རྒྱང་སྐམ་གྱི་འབར་ཞྭ་སྒྲོ་མོ་ཅམ་ལེབ་ཞྭ་བྱས། གྲི་མགོ་ཁྲ་མ་རྒྱང་

ང་རེ་གཟེར། སྟོས་ཤེལ་རྡོག་པོ་རེ་བཏགས་བྱས་བྱུང་ཙ་ན། ང་དེ་ཀ་རང་སྙིང་དུ་སྡུག་ལ་སེམས་འཚེར་བ་ཡིད་ཚ་ཁོལ་བ་ཅིག་བྱུང་། གཞན་མ་ངེད་ཀུན་ལེགས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འདི་ཡང་འདི་ཡིན་ཟེར་ངོ་ཡང་མི་འདོད། མིན་ཟེར་ངོ་ཡང་མི་འདོད་པའི་དགའ་མོ་ཅིག་ཡོད་པ་སྐྱོ་གྱིས་དང་། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་སོང་ན་གྱིས་དང་། ཆ་ལུགས་མོ་ཆས་སྤྲས་ཀྱང་མཛེས་པོ་ཡོང་གྱིས་དང་། བསམ་ངན་ཁོང་པར་བཅུག་ན་ཆ་ལུགས་གསེར་གྱི་བེར་ཡང་སྡུག་ཆས་རང་ཡིན་གྱིས་དང་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཟེར་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ངས་ཡང་འདི་བྱས། ང་ནི་ཡོང་གཏམ་ལ་འབྱམས་ཡོང་མེད། ལྷ་ས་བ་་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དངོས་ཡིན། ད་ལྟ་ངེད་རང་རྣམས་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས། མིའི་གྲོང་དང་གསེར་སྐུ་འདམ་པའི་སྐུ་ལ་མཛོན་པ་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱང་ཕོ་སྐྱེས་དཔའ་བོ་དང་མོ་སྐྱེས་དཔའ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན། ང་ནི་སྐོར་བ་ལ་འགྲོ། འདིར་སྐྱེས་པ་དང་སླེབས་པ་བསྐོར་བ་ནི་བསྐོར་བ་ཚོའི་བསམ་པ་ལྷག་པ་ཐ་ལེ་ཐྲུ་ལེ། ཡང་ལྷ་ས་བ་རྣམས་ཀྱང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཡིན་དགོངས་ནས་གཟིམས་བཞུགས་ན། དེང་སང་ཨའོ་ཆོས་རྒྱལ་ཨེ་ཉེན་མི་ཤེས་པས་དགོངས་མཛོད།

བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་སའི་བྱུང་ངོས་དེ་ན། རྒན་མོ་བུ་ཁྲིད་ཅེས་པ་ཅིག་ལ། བུ་རྫ་ཀ་རྫེ་ཡིན་པ་ལ་དད་པ་རེ་ཆེ། དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་ལ་དགའ་མོ་བྱས་པ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ། མ་རྒན་མོ་དེས་ཁ་དལ་མེད་འཐབ་ཅིང་། སྤྲང་ཕྲུག་ཨ་ལད་མ་རྩེ་སྐམ་ཁྲིད་ཀྱིས་དཔེ་གོག་དེས་ཅི་ཡོང་བ། ང་དམྱལ་བར་སོང་ན་ཡར་འདྲེན་མི་ནུས། བུ་མོ་སྒྲུང་མོ་རང་ཅིག་དགོས་པ་ཡོད་པས། བུའི་དངོས་པོ་འདྲ་བ་བསྒོམ་ཉན་ཅིང་། ཟ་ཐག་རིང་བ་སྡུག་ཆས་རང་ཆོས་ཟེར་ནས་སྣང་པོ་རང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། ངས་སྟོན་ལ་རྒན་མོ་ལ་ཐབས་མཁས་རང་བྱས། བྱིན་རླབས་རྟེན་དང་སྐྱུ་མ་རེ་བྱིན། དེ་ནས་མོ་

ཡང་དད་པར་བྱུང་སྟེ། ཚང་ཉང་ཕྲུག་གང་། སྤྲ་ཛ་འདེབས་ཅིག་ཁྱེར་ནས། ཁྱིམས་ཁྲ་མཐིལ་དུ་སླེབས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུས་པོ་འདི་དག་དགའ་བ་ལ། གང་བཙོལ་ཡང་ཡོང་བར་འདུག ངའི་བུ་ཧུལ་འདི་ནི་ལས་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཅིག་རང་འདོན་གྱིན་བསྡད་འདུག སྙིང་མའི་ཡར་འདྲེན་ནི་མི་ཡོང་ཟེར་བས། ཨ་མ་ཉོན་དང་སྐྱོ་གྱིས་བྱས་ནས་གཏམ་རྒྱུད་འདི་བཤད་དོ། སྔོན་འདྲི་རྒྱལ་བའི་བློ་གྲོས་བྱ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བསྒྲུབས་པས་འགྲུབ་ནས་ཡོང་བ་ལ། མ་ཤི་ནས་འབོད་མི་བྱུང་མ་ཐག་བྱོན་པས། མ་ཁང་རྒྱབ་ཏུ་འཐག་འཐག་འཁྲོ་ལ་ཤི་འདུག་པས། རོའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་རིམས་བསྒོམ་ཞིང་བཞུགས་པས། དེ་དུས་མ་བར་དོར་འཁྲམས་པའི་ཚེ། ལྷན་སྐྱེས་ལྷས་དགེ་བ་བརྗོད་ཅིང་། འདྲེས་སྡིག་པ་བརྗོད་པ་ལས་མ་འཆམ་སྟེ་གཤིན་རྗེ་ཟམ་ཁ་བའི་དྲུང་དུ་ཞལ་གཙོད་ཕྱིན་པ་དང་། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་འདི་ངས་མི་ཤེས་ཀྱི། ཟམ་པ་ཕ་གི་བརྒལ་པ་ན་ཐོད་པ་ལྕགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེར་སོང་ཅིག་ཟེར། ཁོང་གསུམ་པོ་འགྲོགས་ཏེ་གཤིན་ཆུ་དམར་པོ་འབབ་པའི་ཟམ་ཁ་ལ་ཕར་ཕྱིན་པས། གཤིན་རྗེའི་དྲུང་དུ་སླེབས་པ་དང་ཞལ་ལྟ་བཅད་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལོང་ལ་སྟོས་གསུངས། བལྟས་པས་ཀུན་མོ་སྡིག་པ་ཤས་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་སོང་། ཀུན་མོ་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་གཡས་ལ་ཡོ་བྱས་ཙ་ན། ལྕགས་ཀྱི་ཁྲི་སེ་བོ་ཞིག་གིས་མཆེ་བ་ཉེར་བྱས། གཡོན་དུ་འགྲུལ་བྱས་ཙ་ན། ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་སེ་བོ་ཅིག་གིས་མཆེ་བ་ཉེར་བྱེད། དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཚེ་ངེས་དེར་དེར་བྱུང་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐུའི་དམག་བྱུང་ཟེར། འདྲི་རྒྱལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཁྲིད་ནས་བྱུང་ཟེར། གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་མོ་ལ

ལྷ་མི་ནུས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་ཐྲེད་དོ། དེ་ནས་ཡང་ཕུ་སྦྲ་དང་ཚོ་ངེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། འཇམ་དཔལ་ཡ་མན་ཏ་ཀའི་དམག་བྱུང་ཟེར། ལ་ལ་བརྒྱལ། ལ་ལ་བོག རྒན་མོ་ལྷུགས་མཁར་ནས་མོར། དེ་ནས་གྲོས་ཕེབས་ནས་རྒན་མོ་ལོག་བྱུང་ཟེར་བ་ཡིན། བུ་ལ་ཡར་འདྲེན་རེ་བས་འཚོངས་པ་དགོས་ཚོད་ཡོད། བུ་ནོར་ཉན་བྱུང་ན་ཕོ་སྐྱེས་དང་འདྲེ་རྒྱལ་བའི་བློ་གྲོས་ལྷ་བུས་མ་དམྱལ་བའི་ཡུལ་ནས་འདོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། ནོར་མི་ཉན་པ་བྱུང་ན་ཚེ་འདི་ཆུང་མའི་སྟབས་ལ་བཏང་ནས། ཕ་མ་བཏང་ཞིང་སེམས་དཀྲུག་ཅིང་ཁོས་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་པའི་ཁྲིད་ཕ་མ་ལ་སློན་ནས་དམྱལ་བར་འགྲོ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྡུག་པ་དེ་ཡིན། གཞན་རྒན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་འདི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་གང་བྱས་ཀྱང"ལེགས་ལེགས་ཡིན་པར་འདུག ང་རང་ཡང་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས། འདི་དངོས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས་རེ་གོ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། རྟེང་མ་ཡར་འདྲེན་མི་དགོས། ཁོ་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཚིག་གསྐམ་པ་ཡོད། རྒན་མོ་ཡོང་གཏམ་སོ་མ་གསོད། མ་ཏི་གྲོངས་བྱས་པས། རྒན་མོ་ན་རེ། མ་ཏི་གྲངས་ཞན་འདྲ་བ་འདུག ངའི་ཁྲོ་བོ་དེ་ཆོས་ལ་དཀར་ཞིང་། མཚན་མཚན་ཡལ་ཡལ་མ་ཏི་འདྲེན་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། གཙོང་གིས་ཟིན་ནས་ཡུན་རིང་ལ་རིམ་གྲོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་འདས་སོང་། ཐོག་ཅིག་གིས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་མིན་དགུ་བརྒྱད་བྱས་ནས་ཡང་ཁམས་བདེ་ལ་ཚེ་རིང་བ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག་ལགས་ཟེར་མཆི་མ་འདོན་ཅིང་འདུག་པས། ངས་འདི་སྐད་བྱས། རྒན་མོ་སྨྲ་འཆལ་མོ་ཁྱོད། ཁྲོ་བོ་ལ་ལབ་ཅི་དགོས་འདུག རྒན་མོའི་ཁྲོ་བོ་རྒད་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན་མོད། མི་རྒས་ནས་འཆི་བ་ལས་ཐབས་ཅི་ཡོད། ཆོས་ལ་དཀར་བ་དང་དག་པ་ལ་བརྩོན་པ་སྐྱོར་བ་མ་ཏི་རེམས་པ་རྣམས་ཚེ་འདི་ལ་ན་བ་དང་ཚ་བ་རྣམས་མང་བ་དང་། བྱ་བ་མ་བཏུབ་པ་འདྲ་ཡོང་བ་དེ། ཚེ་སྔོན་གྱི་ལས་རྟེང་མ་སློན་ནས། དམྱལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གི་སྡུག་

བསྨུལ་སྒྲོང་རྒྱུ་དེ། ཆོས་ལ་དཀར་བའི་དགེ་བས་སྒྲིབ་པ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་ཚེ་
འདི་ལ་སྨིན་ཏེ་རྟེང་མ་སྒྲོང་མི་དགོས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་པ་ཡང་ཐུགས་དམ་
གང་སྐར་བ་དང་འཚེ་བ་དྲན་པ། འགྲོ་དོན་ཆེ་བ། དགེ་བ་ལ་དཀར་བ་ལ་
བར་ཆད་སྣང་བར་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཆོས་ཟབ་པ་ན་བདུད་ཅེས་པའི་
ཁ་གཏམ་བདེན། བདུད་སྡིག་ཅན་རྣམས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྡང་སེམས་ཁོ་ན་
བཅུག་ནས་སྡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་པས་ཕུགས་བཙན་ངེས་ཤེས་པ་
དེ་ཡིན། སྡིག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། དབང་ཧུས་ངན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་
མི་བརྩོན་པའི་ཅེ་མིན་དགུ་བརྒྱད་བྱེད་མཁན་ཚོ། ཚེ་འདི་ལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་
ནོར་ཕྱུག་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཚེ་སྔོན་གྱི་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་བསོད་ནམས་
ལྷག་མ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ཚེ་འདི་ལ་སྨིན་ནས། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུས་རྟེང་མ་ལྷགས་ཁང་སྨྲ་མེད་བྱ་བའི་བཞུགས་ཡུལ་མ་སྦྲ་བ་ཅིག་ལ་
ཐེགས་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། གཞན་མ་མ་ཏི་བཀྲངས་པས། མིག་ཅན་
ཡོང་ལ་སོང་བའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཚེ་འདི་ལ་དུང་སོ་ཕྱིན་པ་དང་།
སྐར་བ་བྱས་པས་སྐྲར་པོ་དྲང་པོར་སོང་བ་དང་། ཞ་པོས་འཁར་རྒྱུག་བཞག་
ཆོག་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ངས་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་། རྣ་བས་ཐོས་པ་
ལ་མང་ནས་མེད། ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་དཀར་བ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་
གསོལ་པ་དང་། མར་མེ་འབུལ་བ་དང་། གསུང་རབ་བཞེངས་པ་དང་།
ཞབས་ཏོག་དང་། ཟློག་པ་དང་། གཞན་སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་གམ། དགེ་འདུན་
གྲངས་མི་ཚོད་པའམ་གཅིག་མར་བཏབ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས། ཚེ་སྟོད་
དབུལ་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཚེ་སྨད་སྐྱིད་ལ་དགེ་བ་བྱས། སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཆེར་
སོང་བ་རང་མང་བྱས་པས། ཐུགས་བདེན་ཟེར། དེ་ནས་འགྲོ་དེ་ཀ་ལ་ཕྱོགས་
དེ་ནས་ཕྱིན་པའི་ཆོས་པ་མང་པོ་རྗེ་མཇལ་ལ་འདུག་པ་འདུས་ནས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་

ལེགས་པ། འཕྲུལ་དབྱངས་རྟ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱུགས་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ཚང་བ་ཅིག་
གསུངས་དང་ཟེར་བས། ངས་འདི་སྐད་བཏང་ངོ་། །ཨའོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཕོ་
ལ། །གཞན་ཕན་གྱི་དཀྱུས་ཐོག་དེ་རང་གིས་བཅད་ཟེར་ན་པ། །འགྲོ་དྲུག་ལྷ་ཡི་སྐྱོ་
རོགས་བྱས་ནས་ཨའོ། །ད་དུང་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བར་སྟོད་པ་ཡིན་ནོག་ཁྱང་། །
གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྐྱོང་དེ་སྟོད་ཡོད། །སྣང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་
ང་ཡིས་བྱའོ། །རང་ལུས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཨའོ། །འགྱུར་མེད་ཀྱི་བཙན་ས་བཟུང་
ཟེན་པས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་སྡུག་བྱས་ནས་ཨའོ། །ད་དུང་སྣང་སྲིད་ལྷ་
སྐུར་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོག་ཁྱང་། །སྣང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྐྱོང་དེ་སྟོད་
ཡོད། །སྣང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ང་ཡིས་བྱའོ། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ལ་ཨའོ། །ཕྱོགས་
བྲལ་གྱི་མོས་གུས་དེ་རང་བྱས་ཟེན་པ། །ཅིར་སྣང་རྩ་བའི་བླ་མར་འདུག་པ་འདི་
ཨའོ། །ད་དུང་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོག་ཁྱང་། །སྟོད་ལྡན་བླ་མའི་
རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྐྱོང་དེ་སྟོད་ཡོད། །སྣང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ང་ཡིས་བྱའོ། །མཉམ་
པར་ནི་བཞག་ཟེན་པ་བཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་སོང་ཨའོ། །འཁོར་འདས་རོ་སྙོམས་
ལྟད་མོ་མཐོང་བྱུང་ཨའོ། །ད་དུང་ཕྱོགས་བྲལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོག་ཁྱང་། །
ཐེག་ཆེན་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་དེ་སྟོད་ཡོད། །སྣང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ང་ཡིས་
བྱའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་ནི་བསགས་ཟེན། །སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་ནི་བཏབ་ཟེན། །
བསྔོ་བྱ་བསྔོ་བྱེད་བྲལ་བའི་བསྔོ་བ་བྱས་ནས་ཨའོ། །ད་དུང་མ་རྒན་འགྲོ་དྲུག་
འདྲེན་པ་ཡིན་ནོག་ཁྱང་། དོན་ལ་བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྐྱོང་དེ་
སྟོད་ཡོད་ཨའོ། །སྣང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ང་ཡིས་བྱའོ། །ཞེས་འཐེན་པས་ཐུགས་ལ་
བཏགས་ཟེར། ཡང་ལན་ཅིག་ལྷ་སར་ངེད་དཔོན་སློབ་སྤྱིན་བདག་གིས་གདན་
དྲངས། ཞག་གཅིག་གཉིས་ཅིག་བསྡད་པའི་སར། གནས་མོ་མ་མད་གཉིས་
འདུག་པས་ཨ་མ་དེ་བསྙེན་གནས་བྱེད་པའི་ཉིན་སྔག་པ་དག་ཨཨུ་ཙི་ཟེར་ཟ་གི་

འདུག བུ་མོ་དེ་གཡག་གཡོག་དང་ལས་མི་རྣམས་ལ། དགོང་ཞོགས་སྤོ་ཚོད་
མང་བ་ལ་བག་ཚ་ཞུང་བ་བྱས། དྲོ་ཁ་དྲོ་བཞེས་ལ་ཟན་རྟོག་སྲུན་ཁ་སྤྱི་བ།
རྫོག་པོ་ཆུང་བར་བཟོས་ནས། སེང་པོ་ནར་ནར་པོའི་སྐོམ་རེ་དང་རྒྱ་རི་སླུག་
གང་བྲོ་རེ་སྟེར། མོ་རང་ཁོང་ཚོ་སོང་ནས། ཟན་དྲོན་ཤུགས་པའི་མགོ་ཙམ་
གཡོས། མར་ཁྲུ་ཐོན་ཁྲིག་མཛ་མ་གང་བྱས། སྐྱ་མཛོག་མགོ་ཤོང་བ་ཙམ་རྒྱག་
གིན་འདུག གཞན་མ་ངེད་དཔོན་སློབ་ཚོ་ལ་གྱུས་པོ་རང་བྱས་ཏེ། སེར་སྣ་ཆེ་
ལ་ལག་པ་དམ་པ་ཏམ་པ་ཆེ་བ་ཅིག་འདུག ནངས་ཅིག་པལ་པལ་ཅིག་འདུག་པ་
དེ་འོ་མ་ལ་ཤོར་ནས་མོ་བསྐྱིལ་འོ་མ་ཐོ་སོང་བས། ཏར་ལངས་རྫོག་རྫོ་ཅིག་
བརྒྱབ་ནས་བསད་དོ། ཡང་ཞོགས་ཅིག་རེའུ་ཅིག་འདུག་པ་དེས་ཆང་རྒྱུ་སྐམས་
པ་དེ་ཟ་ཡི་འདུག་པས་ཡོས་རྫོད་འཕྲོའི་གོ་ཡོག་དེ་སྲུར་ནས་མིག་བཙར་སོང་།
དུས་རྟག་ཏུ་མོ་ཕྱུག་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཁ་ལ་འཛོག་ཆེ་བས་གྲོང་པ་ཁྲིམ་མཚེས་
ཐམས་ཅད་ཡར་རྗེབ་མར་རྗེབ་གཏོང་བ་ཞིག་འདུག མཆོད་གནས་དགེ་སློང་
ཁྲིད་འཕགས་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ནངས་རེ་བཞིན་དུ་སུ་ཏྲ་པ་དང་ཚུ་སྦྱིན་གཏོར་མ་
སོགས་མ་ཆག་པར་མཛད་ཀྱི་འདུག དེར་གནས་པོ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ལ་ཁ་འདོན་སྨར་
བ་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་ཅིག་འདུག་སྟེ། དབང་ཆེན་པོ་མི་འདུག ནངས་ཅིག་
གནས་པོ་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་ལགས། ངེད་ཀྱི་གནས་མོ་འདི་བློ་རྒྱུད་དགའ་ཏུ་འགྲོ་
ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་དུ་འགྲོ་བའི་གསུང་ཆོས་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་དང་ཟེར།
མཆོད་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་སུ་ཏྲ་པ་དང་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ཞིག་ཀྱང་
གསུངས་དང་ཟེར། ངས་ཁོང་རྣམས་ལ་གཏམ་རྒྱུད་འདི་བཤད། སྔོན་རྒྱ་
གར་ན། དགེ་སློང་ཛཱ་ཏ་རི་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས་ཤུད་པ་སྐམ་པོ་ཅིག་
ལ་བརྡུན་པས་སྐད་ངན་ལྷང་ལྷང་སྒྲ་ཅེར་བ་དེ་འདྲ་ཅིག་འདུག་ནས་བལྟར་ཕྱིན་
པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་བུ་མད་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་འདུག མགོ་རི་

སློབ་དཔོན་བཞུགས་རིང་དང་སྐྱིད་པར་འོང་སྟེ། གྲོངས་ནས་ངེད་ཚོའི་སྐལ་བ་ཆད་འགྲོ་ཟེར་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་བསླབས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་སྐྱིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཡི་དྭགས་རྣམས་ན་རེ། རྩམ་པ་མེད་ནའང་ཆུ་སྦྱིན་གཏོང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། ཛམྦྷ་ལའི་ཆུ་སྦྱིན་ཡང་མཛད་སྐད་དོ། ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་འདུག་པ། ངས་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བལྟས་པས་མཐོང་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་གནས་མོ་རང་ཡང་ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷ་ས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་སྐྱེས། མི་འཛོམས་ནོར་འཛོམས་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་སྦྱིན་པ་ཐོངས། འཁོར་གཡོག·····རྣམས་ལ་བྱམས་པར་མཛོད། ལྟོ་སྐོམ་ཡང་དགའ་མོ་སྦྱིན་མཛོད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་སེར་སྣ་ཆེས་པ། སེམས་ཅན་ལ་རྒྱག་རྫོག་བྱས་པ་ཕུང་དཀྲུགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྨིན་དེ་འདྲ་འདུག གཞན་མ་གནས་མོ་རང་ཡང་སྨྱུང་གྲུང་འཛོམ་ལ་མཛེས་པ། ཚོང་མཁས་པ། མི་ཁ་བྱམས་པ། སྙིང་སྡུག་པ་ཡོན་ཏན་སྣ་དགུ་ཚང་བ་བཅས་འདུག་བྱས་ངོ་བསྟོད་ཆེ་བར་བཏང་བས། བློ་འགྱུར་ཏེ་ཧྲིང་མ་ཡོང་དུས་དྲག་ཏུ་གང་ཡང་སོང་འདུག མཆོད་གནས་དེ་ཡང་གཏོར་མ་སུ་རྟུ་པ་སྤར་ནས་བཙོན་པའི་ཁར། བྱུང་ཁྲུངས་ཕན་ཡོན་དེས་དེ་བས་ཀྱང་བཙོན་དུ་སོང་འདུག སོ་སོ་གྱིས་དང་། སྡིག་པ་རང་གིས་བྱས་ན་ནི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་ནུས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རང་ཡང་བཞུགས་བཞུགས། སྡིག་པ་རང་གིས་མ་བྱས་ན་ནི། གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཞེད་པོ་མི་འདུག རཱ་སྒང་མགོ་རང་ཡང་བཞུགས་བཞུགས། སྡིག་པ་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་བ་ལ་སྒྲུབས་མཛོད་བྱས།

བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འབྲུག་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་

ངས། །འཕྲུལ་སྣང་སྒྱུ་མའི་རྟེད་མོ་ལ། །མ་ཕྱིན་དགུ་ཕྱིན་ཁྲིམ་པ་ཚོ། །དད་ལྡན་རྣམས་ཚོ་གསན་པར་ཞུ། །ཡོག་ལྷ་ཅན་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག །ཡང་ལན་ཅིག་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཕྱིན། དེ་ནས་ནངས་ཤིག་གནས་མོ་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆང་འཚོས་བསྐོལ་བ་ཨེ་ཤེས་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། གནས་མོ་མཐོང་མ་ཆུང་། ཆོས་ཁག་པོ་འདི་ཤེས་ནས། ཆང་འཚོས་བསྐོལ་བ་ལས་སླ་བ་མི་ཡོང་བྱས་པས། འོ་ན་ག་འདྲས་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ལ། ངས་འདི་སྐད་བྱས། སྤྱ་སོར་ཐབ་དང་ཁོག་མ་འགྲིག་པ་བྱས། ཆུ་དང་མེ་ཤིང་དོ་ཐུབ་བསགས། སང་ཚོགས་བྱ་བྲང་མི་བཏུང་། བོང་བུ་མཛེ་མ་འགྲེངས་པ་ནས་ལངས། ནས་རྗོ་དང་སྲན་མ་མེད་པའི་སྐམ་པོ་དེ། ཆུ་ལས་མཐོ་ཕྱེད་ཀྱིས་དམའ་བ་བྱས་ནས་མེ་གཏོང་། དེ་ནས་ཆུ་དང་བསྟུན་པའི་མེ་ཆུང་ཆུང་དུ་བཏང་སྟེ། སྐྱ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱེང་འོག་བཟེ་ཞིང་དཀྲུག ཆུ་ཚོད་མཚོད་ལྟ། ཆུ་སྐོ་ཁྲིལ་ལེ་འདུག་ན་ད་དུང་མེ་ཨ་ལད་མ་གཏོང་། ཆུ་སྐྱ་འབབ་བེ་འདུག་ན། ཐལ་བ་དྲོན་མོའི་ཁར་ཕབ་ནས། ཞི་བས་གྲང་དུ་བཅུག དེ་ནས་བརྡལ་ཕྱུར་ཁར་འཁྱིག་ལ། གྲང་དྲོ་དབྱར་དགུན་དང་བསྟུན་པ་བྱེད། དགུན་དྲོད་མ་ཡལ་ཙམ་དང་། དབྱར་དྲོད་མེད་པའི་རླངས་མ་ཡལ་བ་དེ་ལ་ཆང་རྩི་ཆུང་ངུ་བཏབ། ལུག་གི་སོག་པ་ཅིག་གིས་འདྲེས་པར་བརྡལ། བསྐོལ་ཁོག་ཁ་ཆེ་བ་ཅིག་ཕྱི་དུད་དང་འཁེན་པའི་དུད་པས་བདུག་པས་ཆང་གི་ཐྲུང་དོན་ནས་ལངས་པ་མགྱོགས་པོ་ཡོང་། བསྐོལ་ཁོག་ཁ་ཆུང་ན་དབུགས་ཐེབ་ནས་སྐྱུར་མོ་འགྲོ། ཆང་བསྐོལ་དུས་རྟོགས་ཅན་སྐོམ་དད་ཅན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱ། རང་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བར་བསྒོམས། ཐུགས་འདི་འདོན། ཨོཾ་བསོད་ནམས་དང་དཔང་ཐང་ལ་རག་ལས། འཕྲལ་ཅ་ག་ལ་ནི་སྐྱོན་མེད། ཐུགས་ཞིམ་མི་ཞིམ་མགྲོན་པོའི་ཁ་བསོད་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བསྐོལ། དེ་ནས་ཡོ་མ་ཐལ་བྱས།

སློང་བའི་དུས་སུ་ལག་པ་གཙང་མར་བཀྲུས། ཛ་མ་ཅིག་ཏུ་བླུག་ནས་སྙིང་ཆུ་ཉུང་ཉུང་ཅིག་བརྒྱབ། སྦ་དྲ་ཅིག་ཁ་གཡེལ་སངས་པ་དང་། འདག་ཆ་ཁ་སྲུབས་མེད་པ་བརྒྱབ། ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་ཆང་ལ་ཆུ་བསྣན། ཇ་མེ་ཆ་རམ་རམ་པ་སྤར། བཞུགས་སྟན་འཇགས་མ་ཅིག་བརྒྱབ། དེར་ཡོན་བདག་ རལ་པ་ཅན་ཚོ་བག་དྲོ་པོ་ཅིག་བཞག གསོལ་ཇ་དང་པོའི་ཇེས་ལ། གསོལ་སེངས་དེ་བཙགས་ནས་ཕུད་གཏོར་དུས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྲུངས་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཕྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་གཉན་པོ་སྟོལ་ཅིག ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གནས་བདག་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །ཁྱད་པར་མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ། དུས་གསུམ་གྱི་བསྲུང་མ། སྲིད་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ'''
འགྲོའི་གཙོ་མོ། དཔལ་མོ་ཆེ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ། དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྲུལ་པ་མོ། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བསྟེན་ཅིང་བསྐོས་པའི་བསྲུང་མ་ཆེན་མོའི་ཞལ་དུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར། མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཚེ་མཛོད། ལེགས་དང་སྡུད། ཉེས་དང་བསྐྱལ། མི་ཕོ་མགོ་གང་གིས་བསྟོད། ནུ་མོ་དཀྱུས་གང་གིས་བསྲིངས་ལ། ཕར་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ། ཚུར་ཡོང་གི་བསུ་མ། ཚོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོང་དཔོན། དམག་ལ་འགྲོ་བའི་དམག་དཔོན། ཇག་ལ་འགྲོ་བའི་ཇག་དཔོན་མཛོད། རྒན་པའི་ཚེ་བསྲིངས། གཞོན་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིག རོགས་དན་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ཟེར་བ་བྱས། ཕུད་གསུམ་གཏོར་ནས་ལགས་མཆོད་དང་ཟེར་བ་བྱས། སེ་དོར་ཏེ། སྦོ་ཁྲོལ་ལེ་འདྲེན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནས་ཡོན་བདག་ཀུང་མཛོད་ལ་ཇ་ཁྲུག་སྒྲེ་མོ་ཙམ་གཞོགས་གཡོན་ནས་བཏོན། ཇ་དན་སེར་པོ་སྦྲ་རེ་གས་ཙམ་བཏབ། ཉག་དོ་ཙམ་བཞག ནག་པོ་སྦྲ་རེ་གང་ཙམ་ཆང་རིན་ལ་བཞག་བྱས་སྦྱང་ཙ་ན།

ཐྲོ་རྒན་མ་འཇའ་རིས་ཁྲུག་ཁྲུག་ཡོང་བ་དེ་ཡིན་བྱས་པས། ཐུགས་ལ་བདེན་ཟེར་དགའ་བསྟོད་འདུག ཡང་ནངས་ཅིག་གནས་མོ་ཡབ་ཞུད་བཙན་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ནས་བྲེ་བཞི་བཞག ཁྱེད་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་འདི་འཚོས་བསློལ་མཛོད་ཅིག་ཟེར། ཁྱོག་ཚད་ཁུར་ནས་སོང་ངོ་། །ཞག་གསུམ་ན་འཁོར་ནས་བྱུང་བས། ཚང་ལངས་ཨེ་བྱུང་ཟེར་བས། ལངས་ནས་ལངས། མ་ལངས་ནའང་མ་ལངས། ཞིབ་མའི་ནང་ན་བྱས་པས། ཁྱེད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཐབས་བརྟགས་པ། མཁྱེན་རབ་ནི་འདུག མི་འཚོད་པ་ཟེར་བ་ལ། ངས་འདི་བྱས། གནས་མོ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས། མི་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། ཤེས་ཚད་རང་ལག་ཏུ་བླངས་པས་ཅི་ཡོང་། ཤེས་པ་ར་གསོད་པ་ཡང་ཤེས་བྱས་ནས། མགུར་འདི་འཐེན་ནོ། ཨང་གི་གནས་མོ་རང་དོན་ཅན། །མ་ཡེངས་དབྱངས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཉོན། །ང་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིད་བུ་བཙུགས། །བདེ་སྟོང་གི་ཁོག་མ་ཡངས་པ་ར། །ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་འབྲལ་མེད་ཆུ། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ནས་ཅིག་བླུགས། །དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཆང་ཅིག་བཙོས་བཙོས་ནས། །གནས་མོའི་ཆང་འཚོས་བཟེད་དེ་ཐལ། །ང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡངས་པ་ར། །གཞན་དོན་གྱི་སྣན་དཀར་གསུམ་བརྩེགས་་་་་བཏིང་། །འགྲོ་དྲུག་གི་ཡོན་བདག་འབོད་འབོད་ནས། །ཡོན་པ་ཏ་འགུགས་ཀྱི་མགྲོན་འབོད་བཟེད་དེ་ཐལ། །ང་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་ཐབ་ཁ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཚ་བའི་མེ་སྤར་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཛ་བཟང་སློལ་སློལ་ནས། །རྒྱ་ཛའི་གསོ་སྣ་བཟེད་དེ་ཐལ། །ངས་ཤེས་ཚད་ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་ན། ཤེས་པ་ནི་གནས་མོ་རང་ལ་བཞོན་པ་ཡང་ཤེས་བྱས་འགྲིམས་ཕྱིན།

འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ། གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་་་་འདེབས། །འབྲས་སྤུངས་ཆོས་གཅིག་གོང་སྨ་དང་། །སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་ཉམས་་་་

མགུར་དང་། །བྱ་བྲལ་མཚན་ཉིད་བརྗོད་བཟློག་དང་། །དགེ་བཤེས་ཉམས······
དགའི་བྲོ་གཞས་དང་། །ཕོ་གྲོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། །གཞན་ཡང་ཐོར་
བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། །འབྲུག་སྨྲོན་ང་རང་ཉམས་རེ་དགའ། །ཡང་འབྲས་སྤུངས་
དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ། རྒྱལ་བ་ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པས།
ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་ཡག་པར་གནང་། ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་མཛད་པ་དང་
ཐུག་བྱུང་བས། སྐྱིད་མི་སྐྱིད་འདྲ་ཁམ་རང་ཆེ་ནས་མ་བྱུང་། དྲུང་གནས
དཀའ་བཅུ་པ་ཁྱད་འཕགས་བགྲེས་སེ་ཅིག་སྐུ་གཞོགས་ན་འདུག་པའི་གསུང་ནས།
གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། དེ་རིང་གི་ཆོས་གཅིག་གི་བཞུགས་གྲལ་འདི་ལ་
བླ་མ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡར། ཉམས་དབྱངས་ཐུགས་ལ་ཤར་བའི་
ཆོས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པའི་སྙན་ངག་ལྷང་ལྷང་བ་ཅིག་མཛོད་དང་
གསུངས་བྱུང་བས། ངས་འདི་སྐད་བྱས། ཅིག་ཀྱང་འབུལ་དགོས། ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་ལ་དབྱངས་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། ཁྱད་པར་ངག་དབང་ལྷ་མོ་
དབྱངས་ལ་དགྱེས། དེ་རིང་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མའི་དུས་གཏོར་ཡིན་
པས་རོལ་མོའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་ལོ་བྱས། འདི་བཏང་ངོ་། ཆོ་མོ་དེ་བསམ་གྲུབ་ལོ་
མོ་དེ་གྲུ་བཞི། །མགུར་གྱི་རྟ་ཕོ་ལོ་འདི་འདྲས་འདུག་གོ། །ངས་ནི་སླས་བྱུང་གྱིས་
དང་། །དཔེ་དང་དོན་ལ་ཟབ་མོ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་འདྲ་བ་
ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། སྙན་པོ་བབ་ཅོལ་སླ་མཁན་ཚོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་
བཞུད། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་
དཔོན་སློབ་འདྲ་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །ཕེར་ནག་ཚང་ཕོར་བྱེད་མཁན་འདི་ཆོས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་འཛིན་པ་འདྲ་སྣང་། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་
མཁན་ཚོ་སྙོམ་གསུམ་གནད་དུ་དྲིལ་མཛོད། །བསླབ་པ་ངོས་བླངས་འདུལ་ཁྲིམས་
ཕྱོག་ཏུ་སྐྱེལ་མཁན་ཚོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །དབང་བཞི་སེམས་ལ་

པ་འདྲ་སྣང་། །སྙིང་ནས་ལྷ་ཆོས་བསམ་མཁན་ཚོ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ཅིག སྤྱོ་
གོས་རི་ཁ་ནས་འཚོལ་མཁན་ཚོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །བྱ་བདད་རྒྱལ་
ཁམས་བསྐོར་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ཐུབ་པ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །རྫུན་ཆེན་
སྤྲང་སློགས་ཁྲིར་བ་འདི་ཆོས་ཁྲི་སྤྲ་སློང་བ་འདྲ་སྣང་། །དོན་ལ་གནས་ཆེན་བསྐོར་
ན་སྙིད་སྡུག་རོ་སྙོམས་ཅིག་མཛོད་དང་། །ཉོ་ཚང་དང་ཧམ་པ་བསྲེ་མཁན་ཚོ་
འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །སྨྲ་ཚད་ལུང་རིག་ལ་མཁས་པ་འདི་ལ་གོ་བ་དང་
བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །གྲྭ་ས་བཙུན་ཆུང་རྒྱང་པས་
འཛིན་པ་འདི་ཀུན་གྱིས་གསུང་རབ་མི་ཤེས་པ་འདྲ་སྣང་། །སྙིང་ནས་དམ་ཆོས་
བྱེད་མཁན་ཚོ་གཞུང་ལ་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་དང་། །ཚེར་མ་དར་གཏུམས་དཀོར་
མིན་པ་མི་དྲན་པ་ཚོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །སྣང་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
འཆར་བ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །ལག་
ལེན་ཟ་ཆོག་རྒྱང་བ་ལ་རེ་བ་འདི་ཀུན་གྱིས་དམ་ཚིག་ཁྲིད་དུ་གསོད་པ་འདྲ་
སྣང་། །ཐུགས་པ་ཡང་དག་ཅིག་བྱེད་ན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དང་སྦྲེལ་ཅིག མི་
གསོད་གཤིན་རྗེ་ལག་དམར་མཁན་ཚོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །ཕ་མའི་
དྲིན་ལན་འཇལ་བ་ལ་གཅེས་ཕྲུག་ལས་བསོད་ཅན་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །
ལང་ཤོར་བློ་ཉེས་འདི་ཆོས་རྐན་འཁོགས་ཡི་ཐག་གཅོད་པ་འདྲ་སྣང་། །ལ་ཡོགས་
མེད་པ་ཅིག་བྱེད་ན་ཕ་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཁུར་ཅིག རྐས་ཁར་རང་མགོ་སྐྱུ་རྡོན་
བྱས་ནས་ཕ་མ་རྒྱུག་པས་བརྡུང་མཁན་ཚོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །ནད་
པའི་ནད་ངོ་ཤེས་པ་ལ་འཚོ་བྱེད་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་དང་བསྟུན་པ་ཅིག་དགོས་
པ་འདུག་སྟེ། །འོལ་ཚོད་ཟ་སྐད་སྤོ་སྨན་འཁྲིར་བ་འདི་ཆོས་ནད་པ་བསླུ་བ་འདྲ་
སྣང་། །ལྷ་རྗེ་ཡིན་ངེས་ཅིག་མཛད་ན་གཞུང་དང་ལག་ལེན་བསྟུན་ཅིག །རྐྱེ་
རྒྱལ་ཁྲབ་གཡའ་མཁན་ཚོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །ལོ་སྐོར་གཅིག་གི་

ལེགས་ཉེས་ཤེས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཁོག་རྟེས་ཤེས་པ་མོ་མ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་
སྟེ། །ཐེའུ་རངས་ཀང་གཅིག་བསྟེན་མཁན་འདི་ཆོས་ཡོན་བདག་བསྲུ་བ་འདྲ་
སྣང་། །མོ་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཅིག་བྱེད་ན་ལྷ་དང་ཧྲུ་ཐིག་བསྟུན་ཅིག ། སྡུག་འདྲི་
དང་སྐྱུག་ཧྲུན་ལ་རེ་མཁན་ཆོ་འཁྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །བཙུན་མ་ཆོས་
མཐུན་ཅིག་བྱེད་ན་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་འདྲ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །ད་ལྟའི་
བཙུན་མ་བྱ་བྲལ་ལ་གཡབ་གཡུགས་བྱེད་མཁན་འདི་ཆོས་དགོན་པའི་བླ་དེ་འཚོང་
བ་འདྲ་སྣང་། །སྒྲུབ་པ་མོ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་ན་སྤྲུ་ལ་སྒྲ་ར་འཁོབ་ཅིག །གཞང་
འཚོང་མ་བུ་ཚ་གསོད་མཁན་ཆོ་འཁྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །མངའ་འབངས
བདེ་ལ་འགོད་པ་ལ་དཔོན་པོ་ཁྲིམས་ལུགས་མ་འཆོལ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །
རང་འདོད་ཅན་གཡོག་ངན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་འདི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་སུ་
འཇུག་པ་འདྲ་སྣང་། །དཔོན་བཟང་པོ་ཅིག་བྱེད་ན་བདེན་ཧྲུན་གོ་བ་མ་ལོག་པ་
ཅིག་གྱིས་དང་། །དཔོན་ཕྱུགས་རིས་ཅན་ཕྲག་ཏན་ཟ་བ་ཆོ་འཁྲུལ་པོ་ལམ་ལ་
བཞུད་བཞུད། །དཔོན་པོས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ལ་གཡོག་བཏང་འགྲོ་བཞག་
སྟོད་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །ཁ་ལ་མི་ཉན་ཀྱོང་གྲད་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་འདི་ཆོས་དཔོན་
པོ་བསླུ་བ་འདྲ་སྣང་། །དཔོན་གཡོག་གཤའ་མ་ཅིག་བྱེད་ན་གོང་འོག་མ་ནོར་བ་
ཅིག་གྱིས་དང་། །གོ་ལོག་མགོ་མེད་རྩ་མེད་ཆོ་འཁྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །
བུ་སྨད་སྐྱིད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཨ་ཕ་བསོད་ནམས་ཅན་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །
ངན་ཡུས་ལག་སག་པོ་འདི་ཆོས་བུ་སྨད་སྡུག་རིར་གསོད་པ་འདྲ་སྣང་། །ཁྱིམ་མི་
སྐྱིད་དུ་འཇུག་ན་ཚོང་དང་སོ་ནམས་ལ་རེམས་ཤིག ། ཟ་དགའ་རྒྱ་འདྲེ་མགོ་ཉོ་
ཆང་སྐྱུར་འགོང་ལ་དགའ་བ་ཆོ་འཁྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །བུ་ཕྲུ་ལྟ་བཞིན་
འཁྲུར་བ་ལ་བུད་མེད་རིགས་བཟང་མ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །ཅེ་མི་ཡོང་ཁ་
འཚག་མ་ཕྲག་ཟས་མཁན་འདི་ཆོས་བུ་ཕྲུའི་ཡི་ཐག་གཅོད་པ་འདྲ་སྣང་། །མི་སྨོན་

རང་སྐྱིད་ཅིག་བྱེད་ན་སྲུང་སྐྱུང་འཛོམས་པ་ཅིག་གྱིས་དང་། །ཁྱོ་པོ་ལས་ཤར་པོ་
དགའ་བ་ཚེ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །མི་ཕོའི་སྒྲོག་མགོ་འདོན་པ་ལ་རྟ་
བཟང་བང་འགྲོས་འཛོམས་པ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །མཛོ་གྲོད་ཁ་གྲོང་ཅན་
འདི་ཚོས་མི་དམངས་སར་དམའ་འབེབས་པ་འདྲ་སྣང་། །རྟ་བདག་ཅ་ག་ཅན་
ཡོད་ན་རྟ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛོམས་ཞིག་ཉོས་ཤིག །བང་མེད་བྱུག་འགྲེལ་བྱེད་
མཁན་ཚེ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །རང་ཉལ་ནོར་འཛོག་བྱེད་པ་ལ་ཁང་
བཟང་ཕྱུགས་རིས་བསྐོར་བ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །ཁང་རུལ་སྦྲ་ལུག་ཐིགས་
པའི་ཧྲོ་དོང་འདི་ཚོས་རང་སྒྲོག་སྐྱིལ་བ་འདྲ་སྣང་། །ཁང་བདག་ཅ་ག་ཅན་ཡོད་ན་
ཁང་པའི་ཞིག་གསོས་ལ་རེམས་ཤིག །གྲུང་གོག་པོང་བྱུའི་རྣ་བ་འདྲ་བ་ཚེ་འགྲུལ་
པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །གཉིད་ལོག་ནོར་བསྲུང་བྱེད་པ་ལ་ཁྱི་བཟང་པོ་ཅིག་
དགོས་པ་འདུག་སྟེ། །ནང་རྒྱུན་འཛམ་ཁྱི་ཁ་མ་རྟག་འདི་ཚོས་དགོས་མགྲོན་གྱི་
ཀང་པ་འཁྱིར་བ་འདྲ་སྣང་། །མི་ཉམས་ཅན་ཅིག་ཡོད་ན་ཁྱི་བཟང་སྟག་བཞིན་
མཐུ་བ་ཅིག་འཚོལ་དང་། །འདྲེ་ཁྱི་ངུ་སྐད་འདོན་པ་ཚེ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་
བཞུད། །ཅི་བཏབ་སྐྱེ་བའི་གཞོང་ཞིང་དེ་དགའ་མོ་རང་འདུག་སྟེ། །མ་བཏབ་
རམ་པའི་ཨ་མ་འདི་ཚོས་སྟོན་ཀ་བསླུ་བ་འདྲ་སྣང་། །ཞིང་བདག་ཉམས་ཅན་ཅིག་
ཡོད་ན་ཆུ་ལུད་རྫོད་གཤེར་གང་ཡང་འཕྲོད་པ་ཅིག་ཉོས་ཤིག བྱེ་སག་རམ་པའི་
ཨ་མ་ཚེ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །ཨ་ཕོ་དང་སྨྲས་པ་དེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་
པའི་གླུ། །བྱར་མེད་ལྷུག་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོས། །ལྷ་ཅ་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚེ་དར་ཞུས་པས། །བསམ་ཞིང་འབྲུག་པའི་བུ་བརྒྱུད་ཚོའི་རང་
་སྐྱིད་པ། །བཀྲ་ཤིས་བྱུས་འཛིན་པས། ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི་བཞད་མོ་ཤིག་གེར་སོང་།
གཞན་མ་ཚེ་ཡང་ཐུགས་བདེན་གསུངས། དོན་ཆེར་མ་རྟོགས་པའི་མགུར་·····
དབྱངས་འདི་ཡང་བརྫུན་གྱི་རྒྱལ་གོག་རང་དུ་འདུག་བྱུས། དེ་ནས་གནང་སྦྱིན་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་བྱུང་བ་རྣམས་མང་ཇའི་ཐོག་ཏུ་བཏང་། སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་ལ་ཕྱིན་པས་དགེ་འདུན་པ་ཐོག་ཅིག་གིས། སྤྲང་སྐྱོགས་ཁྱེར་ནས་སླེབས་བྱུང་ཟེར་བ་ལ། ཡང་དབྱངས་ཀ་འདི་བཏང་ངོ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཙང་པ་རྒྱ་རས། །ཚོག་ཆུང་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་པ་མིན་ནོ། །བྱིན་རླབས་ཆེན་པོས་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ནས། །རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལགས་སོ། །ཨོ། །འབྲུག་དང་ར་ལུང་གདན་ས་ཡ་བཞི། །ཆགས་སྣང་སྤྱིལ་བའི་གནས་གཞི་མིན་ནོ། །མི་རྟག་འཆི་བ་བརྒྱུད་ལ་བསམས་ནས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ས་ལགས་སོ། །ཨོ། །གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། །སྡེ་སྲིད་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མིན་ནོ། །ཆོས་ཕྱུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསྡུས……ནས། །སྟོང་ཉིད་སྨྲ་བའི་བླ་མཆོག་ལགས་སོ། །ཨོ། ང་རང་བྱ་བཏང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། །སྤྲང་སྐྱོགས་ཁྱེར་བའི་ལང་ཤོར་མིན་ནོ། །ཕ་ཡུལ་ཆགས་སྣང་བློ་ཡིས་སྤངས་ནས། །བྱ་བཏང་འདུན་མའི་ཡང་རྩེ་ལགས་སོ། །ཨོ། ཟེར་བ་བྱས་བཏང་བས། ཤཱུ་ཤཱུ་ཤཱུ། ངག་སྙིའི་ཡངས་པ། སྤོབས་པའི་མཐོ་བ། བློ་བདེ་མདོག་རང་ཁ་ཟེར། ངས་ཡང་འདི་སྐད་བྱས། འདི་ལས་ཆང་མང་པོ་བཏུངས། བུ་མོ་སོལ་མོ་བྱུང་ན། སྤོབས་པ་མཐོ་ལ་བློ་བདེ་མདོག་ཁ་བྱས་པས། ཞོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆང་སུ་རུབ་སུ་རུབ་ཁྱེར་ནས་འདྲེན་པར་བྱུང་། ཡང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོག་ཅིག་གིས། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་འདི་དེང་སང་ཕྱུག་པ་ལ། དཔོན་སློབ་ཟློག་རྒྱལ། བཙུན་མའི་ཁྲོ་བོ། ཆང་འཐུང་ཀད་པོ། ཕྱུག་ཆེན་ཏ་ཤང་གི་ལྟ་བ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཟེར། ཚེ་རིང་མ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་དང་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་བརྗོད། ལུང་གི་ཐུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་སྟེགས་པ་ལོ་དགུའི་བར་དུ་ས་འོག་ཏུ་བསྡད་ནས་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་འོག……འགྲིམས་ནས་ཐོན་ཐུབ་ཡོད་ཟེར་བས། ངས་འདི་འདྲ་དང་སྦྱ། སྤྱིར་གྱིས

སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ། སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྒོམ་པ་ལ་བསྐྱུར་བ་བཏབ་པས་ཆོས་སྤྱོང་གི་ལས་ཡིན།
སྒོས་སུ་འདུལ་བ་གཞིར་བཞག་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོང་གི་ཁྲིམས་འགང་ཆེ་བར།
ངག་གི་ལས་རྫུན་ཚིག་རྩུབ་ཕྲ་མ་སྤྱོང་དགོས་རྒྱུ། ཚིག་རྩུབ་ཏུ་སོང་བས་འདུལ་
བ་དང་འགལ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་བྱས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་
འགལ། སྡོམ་གསུམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་མཛད་ན་མ་གཏོགས་ཞལ་ཕྱིག་མ་
གསག གཞན་མ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་བྲལ་བུག་སྒོ་ཕོར་པ་ཉོང་བ་ཙམ་ལ་ཏར་
འདྲེན་ཐུབ་པ་ཡང་འགའ་རེ་ཡོང་གི་འདུག་པ། ཁྱད་པར་རླུང་སེམས་ལས་སུ་
རུང་ན། རླུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་སེམས་ཞི་གནས་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། རླུང་མ་སྦྱོས་
པས་སེམས་སྒྲོ་མི་ཐུབ། རི་ཁྲོད་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་རེ་ཙམ་བཅུད་
ལེན་ལ་བསྟེན་ནས་རྩམ་པ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཡེ་ནས་མེད་པར་ཟླུག་པ་འདུག་པ་
ངེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་ཀྱང་ཚ་རྡོ་མེད་པར་ཟླུག་གམ་བྱས་པས་འདྲ་མོ་
བྱུང་ཟེར། ཡང་བྱ་བྲལ་བ་དེ་འདྲ་མཚན་ཉིད་པའི་ཆོས་ཚིག་ལ་འབྱམས་པའི་
དཔེ་ཆ་མང་པོ་བློ་ལ་བཟུང་བ་འདི་ཆོས་དོན་གོ་མི་ཤེས་པར་འདུག བྱུང་ན་ཕྱི་
མཚན་ཉིད་ལ་ནང་གསང་སྔགས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཕྱུགས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་འདུག འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་རང་དེ་ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པ་ལ་ཟེར་
བར་འདུག གཞན་འཕྲུལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་ལ། སྡུག་པ་ཁག་པ། ཕྱུགས་དོན་
འབྲས་ཆུང་བ་ཅིག་ལས་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ངས་འདི་བྱས། ཁོ་རང་ཚོ་ཏ་མ་
གོ་བའི་ཞལ་འཕྲོས་དེ་མ་གཏོང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས། ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཐོས་པས་གྲོལ་ཏེ་
སྒོམ་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པས་སྟོང་ཉིད་

དངོས་བསྟན་ནས། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྡུས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་འདུག་པ། ཞི་གནས་ཕྲན་ཚེགས་རེ·········
བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱ་ན། སངས་རྒྱས་ཧ་ཀླུང་ལངས་པ་ནི་མིན། དེ་འདྲའི་
ལབ་ལབ་བྱེད་མཁན་མི་ཡོང་། ཁྱད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
དང་བྲལ་བར། རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་འགྲུབ་ནས་སྟོན་པ་དེ་ལ་
དབུ་མ་ཡང་ཟེར། དོན་ལ་རྟོགས་པའི་མིང་ཡིན། དེ་ཙ་ན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།
འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མིང་བཏགས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གོ་ནས། དབུ་མའམ།
ཕྱག་ཆེན་ནམ། རྫོགས་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། གསང་སྔགས་ཀྱང་།
ཁྲིད་ཚུང་གསར་པ་རེ་བསྒོམས་པས་ཡོང་བ་མིན། ལྷོ་བྲག་མར་པས་རྒྱ་གར་ནས་
སྤྱན་དྲངས་པའི་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་གསང་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག
འཇིགས་བྱེད། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལག་ལེན་དང་བཅས་ཉམས་སུ་
བླངས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་སྒོམ་ཞིང་རླུང་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་
པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་དང་སྒྱུར་ནས་འགག་ཞིག་དམིགས་པས······
འདྲིན་ནུས་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་འཕྱུག་པ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་
སྐྱ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ལ་
མང་པོ་ཡོད། ངེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཀུན་བློ་ལ་ཡང་མི་འཆུན་ཞལ་རྩོག་པར་
བཞུགས་བྱས་པས། ཐུགས་བདེན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཤེས་ཟེར་བ་ལ། སྐྱོ་
གྱིས་དང་། ཀང་པས་ས་མ་ཟིན་པར་སྤྱི་བོས་གནམ་བརྟོལ། ལག་པས་གར་
བྱེད་པ་འདུག་གྱིས་དང་། རང་གིས་བཙན་ས་མ་ཟིན་པར་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས།
བཀུར་པ་ཞུ་བ་འདི་ལས་རང་སྟུག་ཨེ་འདུག་གྱིས་དང་། ཆོས་བྱེད་མི་ནུས་ན་
འཇིག་རྟེན་བྱས་པས་ཆོག་གྱིས་དང་། གཉིས་ཀ་མི་ནུས་ན་སྦྲང་པོ་བྱས་ཆོག
གྱིས་དང་། སྟག་ཁ་ཚུམ་གྱིས་དང་། ཁ་འཚུམ་མི་ཤེས་ན་འདམ་ཐག་གིས

དགོགས་དང་བྱུས་འགྲིམས་ཕྱིན། དེ་ནས་གཙང་རོང་ལ་ཕྱིན། ཞང་རོང་དུ་སླེབས་པ་དང་། ཚེ་སྟོན་དགེ་བཤེས་ཉམས་བྲོར་སྐྱེས་པ་དེ་དྲན་ནས། རྒྱལ་མཁར་རྩེའི་ཞོལ་དུ་ཁྲིམ་བསགས། ངེད་རང་དཔོན་སློབ་བཞིས་བྲོ་བརྒྱབ། བྲོ་བཤད་འདི་བཏང་ངོ་། ཨང་གི་རྒྱ་སྡེའི་ཁྲིམ་པ་ཚོ། །སྟོན་པ་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ང་། །ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྟ་ལ་ཞོན། །སྐྱབས་གསུམ་སྡོམ་པ་ལག་ཏུ་ཁྱེར། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འཁོར་དུ་ཁྲིད། །འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་ཚོ་ཐེག་དམན་གྱི་ས་ནས་སློང་གིན་ངས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྟ་ལ་ཞོན། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལག་ཏུ་ཁྱེར། །མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་འཁོར་དུ་ཁྲིད། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཚོ་བདེན་འཛིན་བཙེམས་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དུ་ངས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཡོང་བ་ཡིན། །ལྷ་སྐུའི་བསྐྱེད་རིམ་རྟ་ལ་ཞོན། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་ཁྱེར། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འཁོར་དུ་ཁྲིད། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཚོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དུ་ངས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ངས་ཡོང་བའི་ཡོང་ལུགས་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཨང་གི་ཁྲིམ་པ་རྣམ་པ་ཚོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་ཡོད། །ཡོད་པ་ལ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །སྡོམ་གསུམ་གཙང་མ་བསྲུང་པ་ལ་སོ་ཐར་ཡོད། །རང་འདོད་བྲལ་བ་ལ་བྱང་སེམས་ཡོད། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལ་གསང་སྔགས་ཡོད། །དེ་ཡོད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ཕྱི་སེར་ནང་ནག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད། །ཁ་མཁས་གཏིང་ནག་ལ་བྱང་སེམས་མེད། །སྣང་བ་ལྷ་རུ་མ་ཤར་ལ་གསང་སྔགས་མེད། །དེ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །བློ་ཤེད་མེད་པའི་དཔའ་སྟག་དེ་ང་མི་བྱེད། །ནོར་མེད་པའི་མཛོད་སྟོང་དེ་ང་མི་བྱེད། །སྡོམ་མེད་ཀྱི་སེར་གཟུགས་དེ་ང་མི་

བྱེད། །དེ་མི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བླ་མ་དེ་ང་མི་མཆོད། །ཕུལ་བས་མི་མཉེས་པའི་དཔོན་པོ་དེ་ང་མི་མཆོད། །སྦྱིན་ཀྱང་འཁང་བའི་གཡོག་པོ་དེ་ང་མི་མཆོད། །དེ་མི་མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །མཐར་ཐུག་མི་བསླུ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་མཆོད་པ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་དེ་མཆོད་པ་ཡིན། །བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་དེ་མཆོད་པ་ཡིན། །དེ་མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་ཟུར་བ་བཞི་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ལས་ངན་དང་སྡིག་པ་དེ་བསགས་ཟེར་ན། བཅོམ་ལྡན་དང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་དེ་ཟུར་སེ་ཟུར། །ཁྲེལ་མེད་པའི་གདོང་ཚན་དེ་མཐོང་ཙ་ན། །ཕྲུག་པོ་བུ་ལོན་གཏོང་མཁན་ཚོ་ཟུར་སེ་ཟུར། །བྱིས་ཕྲུག་ཁས་མི་ལེན་པའི་མཛེ་ནད་དེ་མཐོང་ཙ་ན། །སྨན་ཆུང་བུ་མོ་ཚོའི་འདོམ་དཔྲག་དེ་ཟུར་སེ་ཟུར། །རང་གི་བསམ་པའི་འདུན་མ་དེ་མཐོང་ཙ་ན། །ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་འཛེམ་དེ་ཟུར་སེ་ཟུར། །དེ་ཟུར་བ་བཞི་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་འཛིན་པ་བཞི་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ཡི་དམ་མཉེས་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན། །བྱིང་རྒོད་བྲལ་བའི་སྒོམ་པ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན། །ཚུལ་འཆོས་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་འཛིན་པ་བཞི་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་མ་བཀག་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་མ་བཀག་པ་ཡིན། །རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བའི་མདོ་སྔགས་དེ་མ་བཀག་པ་ཡིན། །སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུལ་བ་དེ་མ་བཀག་པ་ཡིན། །དེ་མ་བཀག་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་གད་མོ་འཆོར་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །སྟོ་མ་འཁྱིད་པའི་གནས་བསྐོར་དེ་གད་མོ་འཆོར། །འཇིག་རྟེན་མ་འཕེར་བའི་བཙུན་པ་དེ་གད་མོ་འཆོར། །ཇོ་བོ་མ་རྙེད་པའི་བཙུན་མ་དེ་གད་མོ་འཆོར། །དེ་གད་མོ་འཆོར་བ་

གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་ནོར་ས་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ཇོ་ཚ་མེད་དང་འཁྲུལ་ཞིག་ལ་ནོར་ས་ཡོད། །མ་ནུས་པ་དང་ཇོ་བཟང་གཉིས་ལ་ནོར་ས་ཡོད། །དེ་ནོར་ས་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་ནུས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ཚེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་ཚོ་མཐོང་ཙ་ན། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་ནུས། །མིག་ཉེ་དང་ཁེ་འཚོལ་དེ་མཐོང་ཙ་ན། །དཔོན་པོ་དང་བཟང་པོ་བསླུ་བར་ནུས། །མནའ་མ་དང་སོལ་མོ་དེ་མཐོང་ཙ་ན། །ཕ་མ་དང་རྒན་འཁོགས་དེ་བསྐྱུར་བར་ནུས། །དེ་ནུས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། ད་བསྐྱུར་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །བློ་མ་ཚད་ཀྱི་བསོད་སྙོམས་དེ་མཐོང་ཙ་ན། །སྙོམ་དང་མིག་མེད་དེ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུགས་ལེན་ཁར་ཕྱི་མེད་ཀྱི་མིག་སྟབས་དེ་མཐོང་ཙ་ན། །ལྕགས་གཟར་དང་སྟོང་བ་དེ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །དཀོར་ཟན་དང་མགོ་རིལ་དེ་མཐོང་ཙ་ན། །ལས་ངན་དང་རྒྱུ་འབྲས་དེ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བསྐྱུར་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། ད་གོ་བ་ལ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ངས་གོ་བའི་གོ་ལུགས་བཤད་ཙ་ན། །དགེ་བཤེས་ཚོ་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་ཞིང་འཁྱམ་རྒྱུག་མང་ཙ་ན། །དམ་ཆོས་དང་སྡོམ་པ་དེ་རླུང་ལ་བསྐྱུར་སྙིང་འདོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་གོ། །བྱ་བྲལ་ཚོ་དུས་མིན་གྱི་ཇོ་ཙོ་བྱེད་ཙ་ན། །རང་སྲོག་དགྲ་འདྲེ་ལ་སྐྱེལ་སྙིང་འདོད་པ་དེས་ངས་ཀྱང་གོ། །ཨ་ཁུ་བཙུན་མ་ཚོ་ཁྱེད་པ་ལ་མི་ལོང་འདོགས་ཙ་ན། །གསུས་ཁོག་བྱིས་ཕྲུག་གིས་རྒྱོང་སྙིང་འདོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་གོ། །ཨ་ཕ་ཚོ་ཉོ་ཚང་དགའ་ཙ་ན། །བུ་མད་ཚོ་ལྟོགས་རིད་གསོད་སྙིང་འདོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་གོ། །ཨ་མ་ཚོ་སྐྱག་ཟས་ལ་རེམ་ཙ་ན། །ཁྱོ་པོ་ཚོ་ལྟོ་ཚོང་བྱང་སྐྱེལ་ལ་བརྫོང་སྙིང་འདོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་གོ། །ཨ་ཞེ་ཚོ་རྒྱོ་བ་སླ་ཙ་ན། །གོར་རྒས་མ་ལག་པས་ཁྲིག་ཚད་འདོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་གོ། །མནའ་མ་གསར་པ་ཚོ་དབུ་ཡང་མཛད་ཙ་ན། །ཇོ་ཇོ་མིང་པོ་དང་ཁྱོ་པོ་ཚོ་མདའ་ཁ་མདུང་ཁ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ངས་ཀྱང་གོ། །དཔོན་པོ་ཚོ་ཁྲིམས་ལུགས་

འཚོལ་ཅ་ན། །མངའ་འབངས་ཚོ་སྡུག་ལ་གཏོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་གོ། །ཡུལ་མི་ཚོ་
འདོན་སྙིང་འདོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་གོ། །དེ་གོ་བ་ལ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །
ད་དུང་བསྟན་བཅོས་ལེའུ་གསུམ་ཡོད། །དགོས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས······
ཡོད། །ངེས་འབྱུང་འདུལ་ཁྲིམས་ཞི་དུལ་གསུམ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དགོས་
པ་ཡིན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྟོང་ཉིད་གསུམ། །ཆོས་པ་ཀུན་ལ་དགོས་པ·····
ཡིན། །དམ་ཚིག་སྔོམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་གསུམ། །སྔགས་པ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །
ཁྲིས་དང་བློ་ཁོག་སྒྲི་ཚིས་གསུམ། །གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མདའ་ཁ་
དཔའ་རྩལ་བློ་བཤེད་གསུམ། །སྟག་ཤར་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མཛངས་ཆེ་
གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། སྨྱུང་མ་གཏོང་བའི་གླག་ཚེར་ལ། །ཁྲི་སྒྲ་མ···
ལངས་ལྷ་རེ་ཆེ། །སྐྱུག་པ་གཏོང་བའི་ངོ་ཚུལ་ལ། །མཆི་མ་མ་ཤོར་ལྷ་རེ་ཆེ། །
འདོད་ཆགས་སྐྱོད་པའི་ཉམས་དགའ་ལ། གད་མོ་མ་ཤོར་ལྷ་རེ་ཆེ། །ད་ཡལ་ལེ་
གསུམ་གྱི་བསྟོན་བཅོས་ཡོད། །སྟུ་ལ་མཛེ་བརྒྱབ་ཟ་ཡལ་ལེ། །ཀྱུབ་ལ་སྨྱུང་མ་སེ་
ཡལ་ལེ། །ཁ་ལ་རྩམ་པ་ཀྲུ་ཡལ་ལེ། །ད་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ཟ་རྒྱུ་
མེད་ཚད་ལྟོགས་ལ་ཆེ། །བློ་ཤེད་མེད་ཚད་ཁ་པོ་ཆེ། །ཀན་ཐུང་ཡིན་ཚད་མཛེ་
ཀན་ཆེ། །ད་ཆུང་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ཀན་པོ་ཡིན་ཚད་བསམ་པ་
ཆུང་། །ཁྱིས་ཕྲུག་ཡིན་ཚད་བསོད་ནམས་ཆུང་། །ཕྲུག་པོ་ཡིན་ཚད་ཟན་རྡོག་
ཆུང་། །ད་དམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ཕྲུག་གསར་བ་རྣམས་ལག་པ་
དམ། །བཙུན་མ་ཡིན་ཚད་མདུད་རྒྱ་དམ། ཀན་འཁོགས་ཡིན་ཚད་ཀོ་ལོང་
དམ། །ད་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །བླ་མ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བར་
དགའ། །དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བསྟོད་དགའ། །བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཤར་
པོར་དགའ། །ད་ཚུད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །མི་ཐེ་དགུ་ཐེའི་གཙོ་བོ་
རྣམས། །རྡོ་བཏུང་བར་དུ་ལག་མགོ་ཚུད། །ཚོགས་མ་བསགས་པའི་དད་ཟས

དེ། །ཞིང་མ་དག་པའི་ཁ་ཏུ་ཚུད། །དཀོར་གྱིས་ཚོག་པའི་མཛེ་ཏན་དེ། །ཡུགས་
ས་མ་ཡི་སྐྱུ་ཏུ་ཚུད། །ད་མཁྲིགས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །སྐྱེ་མའི་བལ་
དེ་སྣམ་བུ་མཁྲིགས། །ཕྱུག་པོའི་ཟླ་དེ་ཟླ་རྒྱུ་མཁྲིགས། །མངའ་རིས་པ་རྣམས་མགོ་
བོ་མཁྲིགས། །ད་འཛམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། བྱང་སེམས་གཉིས་
རྒྱུད་བལ་ལས་འཛམ། །བྱང་བའི་དམག་དེ་དར་ལས་འཛམ། །བྱང་ཐང་བལ་དེ་
སྣམ་བུ་འཛམ། །དེ་འཛམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ད་སྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ཡོད། །སྟོམ་མེད་ཆོས་པ་ཤམ་ཐབས་སྲུབ། །ལུད་མེད་ཞིང་དེ་ལྷང་
པ་སྲུབ། །རྒྱ་འདོད་བཟླ་ཤ་དར་ལས་སྲུབ། །དེ་སྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
ཡིན། །ད་གནོང་བ་ལ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །དྲག་མདོག་ཚུང་ཚད་ཤགས་
ལ་གནོང་། །སྡིག་པ་བྱུས་ཚད་འཆི་ཀར་གནོང་། །ཀུན་མ་བཀུས་ཚད་ཁྲིམས་རར་
གནོང་། །སྦྱིན་གོང་བཏང་བས་འཕོང་རར་གནོང་། །བྱིས་ཕྲུག་ཆེ་ཚད་ཁྲིམ་ལ་
གནོང་། །སྟོམ་ཤོར་བླ་མའི་དྲུང་དུ་གནོང་། །དེ་གནོང་བ་ལ་བྱ་བའི་བསྟན་
བཅོས་མཛོད། །ད་ཟད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །ཉོ་ཆང་བརྒྱབ་པས་
འགའ་མགོ་ཟད། །འཐབ་པས་ཀྲག་མའི་སྤོམ་དུ་ཟད། །རྒྱུགས་པའི་ངང་ལ་མི་ཚེ་
ཟད། །ཨ་ཀྱུང་ཉམས་དགའ་ཞུས་པ་ཡིན། །ད་དགེ་བ་ལ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
ཡོད། །ལྟ་བ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དགེ། །སྒོམ་པ་བྱིང་རྒོད་མེད་པས་དགེ། །སྤྱོད་
པ་ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་དགེ། །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་དགེ། །བཀྲ་
ཤིས་སྨོན་ལམ་ཞལ་མཇལ་དགེ། ཨོཾ། སྤྱི་བོ་ཡ་གི་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། །དེ་
ཡི་དབུས་སུ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཅིག་བཞུགས། །བསམས་བཞིན་འབྲུག་པའི་བུ་
བརྒྱུད་ཚོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་ལ་ཡའི། ཨོཾ་ཧྲུ་ཡ་གི་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་འཆང་
ཆེན། །དེ་ཡི་ཡོགས་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཅིག་ཤར་ཞུས་པས། །བསམས་བཞིན་
འབྲུག་པའི་བུ་བརྒྱུད་ཚོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་ལ་ཡའི། །དད་ལྡན་དང་

སློབ་མ་ཚོའི་ཨབ་བསོད་བསགས་པ་ལ་ཨང་། །འོ། མདའ་མ་གི་ན་སྣན་རྒྱུད་ཀྱི་
གདམས་ངག ། དེ་ཡི་ལོགས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཟླ་བ་འདྲ་ཤར་ཞུས་པས། །རི་
ཁྲོད་འགྲིམ་མཁན་ཚོའི་ཨབ་བསོད་ཀྱི་བསགས་པ་ལ་ཡའི། །ཨབ་བསོད་བསགས་
པ་དེ་དེ་ཙུགས་ལགས་སོ་ཨང་། །ཉམས་བྲོའི་གླུ་གཞས་དེ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་
ཨའོ། །དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཨའོ། །མཚན་ལྡན་བླ་མས་གང་
གསུངས་ལ་ཉན་དགོས་སོ་ཨའོ། །མཚན་ལྡན་བླ་མས་གང་གསུངས་ལ་ཉན་པ་ཏུ་
མ་སོང་ཟེར་ན། །ཨའོ་ཡའི་དམ་ཆོས་སྒོམ་པ་ཤོར་པའི་དཔེ་འདུག་ཨང་། །ཡུལ་
མི་བདེ་སྐྱིད་འཛོམ་པ་ཅིག་དགོས་ཟེར་ན་ཨའོ། །གཙོ་བོ་དང་རྒན་མགོས་གང་
བྱས་ལ་ཉན་དགོས་སོ་ཨའོ། །གཙོ་བོ་དང་རྒན་མགོས་གང་བྱས་ལ་མཉན་པ་ཏུ་
སོང་ཟེར་ན། ཨའོ་ཡའི་འདུན་མ་ཆུང་ལ་ཤོར་བའི་དཔེ་འདུག་གོ་ཨང་། །སྟག་
ཤར་གཡུལ་ལ་འཁྱོན་པ་ཏུ་སོང་ཟེར་ན་ཨའོ། །དཔའ་རྩལ་མཉེན་གྱོང་འཛོམ་པ་
ཅིག་དགོས་འདུག་གོ་ཨའོ། །དཔའ་རྩལ་མཉེན་གྱོང་འཛོམ་པ་ཏུ་མ་སོང་ཟེར་
ན། །ཨའོ་ཡའི་རང་སྲོག་དགྲ་ལ་སྐྱེལ་བའི་དཔེ་འདུག་གོ་ཨང་། །སྨན་ཤར་ཁྲིམ་
ལ་འཁྱོན་པ་ཏུ་སོང་ཟེར་ན་ཨའོ། །སྤྱང་ལ་མགོ་ཚགས་དམ་པ་ཅིག་དགོས་འདུག་
གོ་ཨའོ། །ཕྲུགས་མ་དབུ་ཡང་མཛད་པ་ཏུ་སོང་ཟེར་ན། །ཨའོ་ཡའི་སང་ཕྱིན་
གནང་ལོག་བྱུང་བའི་དཔེ་འདུག་གོ་ཨང་། །བུ་ཚ་བསོད་ནམས་ཅན་ཅིག་ཡིན་
ཟེར་ན་ཨའོ། །དྲིན་ཅན་ཕ་མས་གང་བསླབས་ལ་ཉན་པ་ཏུ་སོང་ཟེར་ན། །ཨའོ་
ཡའི་ལང་ཤོར་ཏུལ་པ་བྱུང་བའི་དཔེ་འདུག་གོ་ཨང་། ཞེས་ཟེར་བ་བྱས་ནས་
འཁྲབ་པས། རྒྱལ་མཁར་རྩེ་ནས་སྟེ་པས་གསན་ནས་འབོད་མཁན་གནང་།
ཟབ་ཟབ་གཟིགས་གཟིགས་མང་པོ་མཛད། འ་ཙོའི་ཆོད་བྲོ་བ་ལ། ངེད་རང་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་བློ་ལ་མི་འཆུན་ཞལ་རོག་པར་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་
པས་བྲོ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་གང་དུ་བསླབས་པ། སྐྱུག་ཟན་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་

བདེན་བདེན་རང་དུ་འདུག་གོ། ལྷ་དམར་པོ་ཨ་ལོ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གང་བྱུང་བ། ཐོ་དེ་འདྲ་བསླབས་ནས་བཞུགས་གྲལ་བཞིན་ཚོགས་ཙ་ན་རྒྱུག་ཚོག་པ་གདའ་དེ་གསུངས། ཁོ་རང་གི་སྒྲུག་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་གི་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཞོལ་དེ་རུ་གནས་མོ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། གསོལ་ཁྲུམ་ཚད་མེད་པ་ཞུས་བྱུང་བ་ནས། མངའ་རིས་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གཟུགས་ཅིག་གནས་མོ་ལ་གནས་ཚང་གཡར་ནས། སིང་པོ་ཅིག་བཏུངས། གྲུམ་ཕད་བརྡམས་པའི་སྤྱོད་དོ་བཙོལ་ནས། ཕྱིར་རྩམ་པ་སློང་དུ་སོང་བས། དེའི་ཞུལ་དུ་གནས་མོས་ཕད་བུ་བཤིགས་ནས་ལྷ་གིན་འདུག་པས་སྤྱིས་ཤེལ་ཁྱིངས་འདུག་པ་ལ། གནས་མོས་སྤྱིས་ཤེལ་གསུམ་བཏོན་ནས་ཤུང་རྡོག་གསུམ་རྫོང་གྲབས······འདུག་པས། ངས་གནས་མོ་ལ་ཉོན་དང་བྱས་འདི་བཤད་དོ། ངས་དཔེ་ཆ་ཅིག་བལྟས་པས། འདི་འདྲ་ཅིག་འདུག སྔོན་གྱི་སྐབས་སུ་གནང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུ་ན། རྫུན་རྟམ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཧྲོགས་ཅིག་ལ། བུ་འདུ་བ་དང་འདུ་ཚུང་གཉིས་ཡོད་དེ། ནམ་ལངས་དུས་ཡོང་ན་སྐམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅིག་དང་། ལུང་པའི་མདའ་ན་རབ་འཇིགས་བྱ་བའི་མི་ཧྲོགས་ཅིག་ཡོད་པ་ཁོང་གཉིས་གྲོགས་པོ་བྱས་ཏེ་འཁྲམ་དུ་ཕྱིན་པས། ཤིང་སྡོང་པོ་ཅིག་གི་རྩ་ན་འོད་ཆེན་པོ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་བརྐོས་ནས་བལྟས་པས། གསེར་ཟངས་བུམ་བྲེ་གང་ཙམ་འགྲོ་བ་ཅིག་རྙེད་པས་ཁོང་གཉིས་དགའ་ནས། རབ་འཇིགས་ཀྱིས་གླུ་བླངས་པར། ཨ་མ་གྲོགས་པོ་རྫུན་རྟམ་ཉོན། །སེར་སྣའི་ལས་ཀྱི་དབུལ་པོར་སོང་། །སྦྱིན་པ་བཏང་ངམ་འོན་ཏེ་ཅི། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུས་བདག་ཅག་གཉིས། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་གཏེར་རྙེད་པས། །ད་ནི་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་བྱ། །ཅེས་སླས་པ། རྫུན་རྟམ་ན་རེ། གྲོགས་པོ་དེ་རིང་གསེར་གཏེར་འདི་རྙེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་བཏང་རག་ཏུ་བདག་གིས་ཆང་སྣ་ལ་སོགས་

པའི་ཟླས་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་རྣམས་བཅལ་ཏེ། ཞག་གསུམ་སྟེང་དུ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱོང་། དེ་བར་གསེར་འདི་ངས་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱིད་པའི་ཉིན་མོ་བགོ་བཤའ་བྱེད། འོན་ཏེ་འཁྲུལ་པ་མིན་ལས་ཆེ། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་རང་ཅང་མིན་ནམ། ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་འདྲ་རང་མིན་ལས་ཆེ། བདག་ཀྱང་ཞག་གསུམ་ན་འོང་། དེ་ནས་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། དེ་རྗེས་རྫུན་ཏམ་གྱིས་གསེར་བཏོན་ཏེ་ཤིང་ཕྱི་ནུལ་པ་བྲེ་གང་བླུག་ནས་བཞག་པས་ཞག་གསུམ་ན་རབ་འཇིགས་བྱུང་ནས་སྒོ་བརྡུངས་པས། ཁོ་དངངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ངུ་གིན་ཕྱིན་པ་དང་། རབ་འཇིགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཅི་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པས། རྫུན་ཏམ་ན་རེ། ཁྱོད་ཡོང་པ་ལྟ་དགའ་སྟེ། ང་ལ་ཤོད་མི་ཐོད་པའི་ལས་ཅིག་བྱུང་ཟེར། དེར་རབ་འཇིགས་ཀྱིས་རྫུན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། གྲོགས་པོ་ཤོད་མི་ཐུབ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ངེད་རང་གཉིས་སྙིང་དང་འདྲ་བས་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཤོད་དང་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ནི་ཁྱེད་ལ་ཤོད་མི་ཐོད། གྲོགས་པོའི་སེམས་ལ་ངས་རྫུན་དང་ཏམ་པ་བྱས་སྙམ་མ་མཛད་ཅིག་ཉོ་གོང་ངས་འཁྲུལ་པའམ། ཆོ་འཕྲུལ་མ་ཡིན་ནམ་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ངེད་རང་གི་གསེར་དེ་ཤིང་གི་ཕྱི་མར་སོང་ནས་མི་འདུག ད་ནང་ལ་ཤོག་མཛའ་ར་ཟའོ་ཟེར་དུ་འདུག་པས། རབ་འཇིགས་ན་རེ། གྲོགས་པོ་མི་ལ་ནི་ན་ཚ་དང་ཤི་ཆད་ནི་མ་བྱུང་། དངོས་པོ་འདྲ་སྡིག་པ་གསོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བཟོད། སྡུག་བསྔལ་བྱེད་མི་རིགས། ནང་ལ་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པས། རྫུན་ཏམ་གྱིས་རབ་འཇིགས་ལ་ཆང་མང་པོ་དྲངས། བུ་འདུ་བ་དང་འདུ་ཆུང་གཉིས་བྲོ་འཁྲབ་ཏུ་བཅུག་པས། རབ་འཇིགས་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་འདི་གཉིས་རྐྱི་ལམ་སྒྲུ་མ་མིན་ལས་ཆེ། ལྟད་མོ་རང་ཆེ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། ནམ་ལ་ཉག་པའི་དུས་སུ་རབ་འཇིགས་ཀྱིས་ཆང་མང་བར་འཁྱུར། གང་བུ་དང་སྤྲུས་དུམ་པ་ཅིག་ཁྱེར་ནས་བུ་གཉིས་ལ་གང་སྤུབས་བྱིན་ཏེ་མགུ་བར་བྱས་སོ། རབ་

འཛིགས་ཀྱིས་བུ་གཉིས་ཞག་འགའ་ངའི་ཡུལ་དུ་ཐོངས་དང་། གང་སྲུབས་དང་སེ་འབྲུ་ཡང་སྨིན་ཡོད། བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བེའུ་ཡང་སྐྱེས་ནས་དཀར་ཆུ་ཡང་འཕེལ་བ་ཡོད། ངའི་ཕྲུ་གུ་བཞིན་བྱེད་པས་སྙིང་ལ་འདོད་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཀྱང་ཐོངས། དེ་ནས་གྲོགས་པོ་རང་ཡང་སྒྱུར་དུ་ཡོང་ནས་སྐྱིད་སྐྱིད་བྱེད་ཟེར་བས། རྫུན་ཏམ་ཡང་བདེན་སྙམ་བུ་གཉིས་ཁོའི་རྗེས་ལ་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ཞིག་སོང་ཙ་ན། རྫུན་ཏམ་གྱིས་བུ་གཉིས་འབོད་དུ་ཕྱིན་པས། རབ་འཛིགས་ཀྱིས་ཆང་མང་པོ་བྲངས་ནས་ངུ་བ་ལྟར་བྱས་པས། རྫུན་ཏམ་ན་རེ། གྲོགས་པོ་ཅི་ལ་ངུ། མི་ལ་ན་ཚ་དང་ཤི་ཆད་ནི་མ་བྱུང་། གཞན་ཅི་བྱུང་ཡང་ངུ་བ་ལས་ཀྱི་ཐབ་མ་ཡིན་ཟེར། དེར་རབ་འཛིགས་ན་རེ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཞོད་མི་ཐུབ་པའི་ཁམ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། གྲོགས་པོ་སྙིང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཐར་ཁྱོད་རང་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་ཞོད་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ལ་ཡོང་། ཞོད་དང་ཟེར་བས། རབ་འཛིགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དེ་ཐར་བྲོ་བརྟངས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲུ་མ་ནི་མིན་ནམ་བྱས་པ་ལྟར་སྤྲེའུར་སོང་ནས་མ་བྱུང་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། མི་སྤྲེའུར་སོང་བའི་དཔེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚོར་མ་མྱོང་། སྟོན་དང་ཟེར་བས། རབ་འཛིགས་ཀྱིས། དཔེ་མེད་དཔེ་ལ་མངས་ནས་མེད། འདག་གོང་གསེར་ཕྱེར་སོང་། དེ་འདྲ་ཐོན་ཆད་ཚོར་མ་མྱོང་། མི་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྲེའུར་སོང་། ཕོ་གྲོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆག་སྒོ་འདི། འདུ་བ་འདུ་ཆུང་གཉིས་ཤོག་དང་ཟེར་བས། སྤྲེའུ་གཉིས་རྒྱུགས་བྱུང་ནས་སྤྲོ་མ་སྨྲུག་པ་དང་། རྩ་བ་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་བྱས་པས། རྫུན་ཏམ་ཁ་སྐྱེངས་ངོ་ཚ་ནས་དར་ཅིག་ཙང་མི་ཟེར། དེ་ནས་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་བདེན། ངས་དེ་ཙམ་གྱི་ཁྲམ་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཙམ་ཡོས་ཡོད། ད་གསེར་ཕྱེ་ཤིང་ཕྱེར་སོང་བ་ཡང་བདེན་དོགས་མེད། མི་སྤྲེའུར་སོང་དོགས་ཀྱང་མེད་པས། བུ་ཡང་འཐོང་། གསེར་

ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཟེར་བས། རབ་འཛིགས་ཀྱིས་སླས་པ། སྔོན་ཆད་ནོར་བའི་ལམ་དེ་ལ། །ཕྱིས་ནས་འགྲོ་ན་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་ལ། །ཆོས་མེད་སྟོང་ལོག་དེ་ལས་འཁྲུལ། །སྔོན་ཆད་གྲོགས་པོས་བསླུས་པ་ལ། །ད་ཡང་ཉན་ན་ཅི་མ་འཁྲུལ། །གསེར་སྒྱེ་ལོང་དང་བུ་ཡང་གཏོང་། །དེ་མིན་སྤྲེའུ་འཁྲིད་ལ་བཞུད། །བྱས་པས་རྫུན་ཏམ་གྱིས་གསེར་བླངས་ནས་བགོ་བཤའ་བྱས། བུ་ཡང་གཏད་ནས་སོ་སོར་གྱིས་སོ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སོང་བ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཚེའི་དུས་བྱས། སྔར་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱིས་བར་དོར་འཛོམས་ཏེ། རྫུན་ཏམ་གྱིས་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བུ་སྤྲེའུར་སོང་ཟེར་བའི་ཏམ་པ་དེ་ཆེས་པས། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཁྱོད་ཆེ་བ་ཡོང་ཟེར། རབ་འཛིགས་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ངས་བསད་པ་ནི་མིན། ཐུགས་ཁྱོད་རང་གི་ཙར་སླེབས་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་ཁ་འཆད་བྱས་པའི་གསེར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྫུན་དང་ཏམ་པས་བསླུས་པས། ཁྱོད་ནག་ཆེ། ངེད་རང་གཉིས་ལབ་མི་དགོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཞལ་ལྕེ་བཅད་ཡོང་བས་འདིངས་ཟེར་ནས་གཤིན་རྗེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཞལ་ལྕེ་བཅད་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ལས། རྫུན་ཏམ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་ཤིང་ཕྱེར་སོང་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ལ། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཤིང་ཕྱེ་ཛོས་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཚོས་ཤིག དེའི་ལན་དུ་རབ་འཛིགས་ཀྱིས་ཕུགས་ན་བློ་ངན་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྤྲེའུར་སོང་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ལ་སྤྲེའུའི་ལུས་ལྔ་བརྒྱ་ལོང་ཞིག དེ་རྗེས་གཉིས་ཀས་དྲང་པོར་སླས་པའི་འབྲས་བུས་མི་ལུས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཁྱད་པར་རབ་འཛིགས་ཀྱིས་གསེར་རྙེད་མ་ཁད་ལ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཚིགས་བཅད་དེས་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཡོང་བས་དེ་བཞིན་གོ་བར་གྱིས་ལ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་རྫུན་ཏམ་ཤིང་ཕྱེ་དམར་པོའི་

ནང་དུ་འཁྲིད་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་ཐག་པ་ནག་པོ་
བརྒྱབ་ནས་འཁྲིད་སོང་ངོ་།   རབ་འཇིགས་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་ནགས་གསེབ་ཅིག་ཏུ་
སྤྲེའུའི་ལུས་ལྡོ་བརྒྱ་ལེན་དགོས་བྱུང་འདུག་པ།   དེ་བས་ན་གནས་མོ་རང་ཡང་
མིའི་སྲོས་ཤེལ་དང་ཞུང་མ་བརྗེས་ནས་རྫུན་མཛད་ན།   ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་མོ་དེ་
འདྲ་ལ་རྣམ་སྨིན་ཆེ་བས་མ་མཛད་མཛོད་བྱས་པས་ཐུགས་བདེན་ཟེར་ངོ་ཚ་ནས་
བསྡད་འདུག་གོ།   རྣལ་འབྱོར་ང་ནི་ཉམས་དགའ་སྐྱིད། །དྭགས་པོ་ལུང་པའི་
རྒྱང་གླུ་དང་། །དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་དང་། །གནས་པོ་རྟས་
བསྐྱུར་མགུར་མ་དང་། །གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྤྲན་ཚིགས་ཡོད། །ཉམས་སུ་ཤར་བ་
ཁ་ལ་ཤོར། །ཉེས་ན་སོང་ལ་ལེགས་ན་ཉོན། །ཡང་ལན་ཅིག་ཙླ་རི་ནས་དྭགས་ལྷ་
སྒམ་པོ་ལ་ཚུར་ཡོང་དུས།   གྲུམ་མདའ་རུ་ཞག་མང་པོ་བསྡད།   ཨ་ཅེ་ཨེར་མོས་
དགོན་གསར་གཞིས་ཁར་ཞབས་ཏོག་གཟབ་ནས་བྱས།   སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མང་པོ་
ལ་ཆོས་འབྲེལ་བཏགས།   ཆུ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་འགྲོ་བ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་
ལ་གཏན་ཟམ་བཙུགས།   ཉིན་ཅིག་སྒམ་པོ་ལ་འགྲོ་བསམ་ཀོ་བ་བཏང་ནས་ཕྱིན་
པས།   དྭགས་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ལྔས་རྒྱང་གླུ་འདི་མགྲིན་ཅིག་ཏུ་འཐེན་གྱི་འདུག
ཨའོ་དང་ཞུས་པ་དེ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ། །ཁྱེད་རང་མི་བཞུགས་དགོན་པ་སྟོགས་
ལ་ཐེགས་ན་ཐུགས་དམ་བུ་མོའི་སེམས་རྟེན་ལ་ཞོག་དང་། །རྟིང་མ་བུ་མོ་ཚོས་
ཚོགས་འཁོར་ཁྱེར་ནས་སླེབས་ཡོང་། །ཡང་ན་ལས་བཟང་གཞོན་ནུ་ཚོ་ཚོས་ལ་
ཁྲིད་དང་ཨའོ་དང་ཨེ་ན། །ཨའོ་དང་ཞུས་པ་དེ་ཚེ་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ། །བསགས་
རྒྱབ་ཡོད་ན་བུ་མོ་ཚོ་ཆོས་ལ་སྦྱོར་དང་། །བསོད་ནམས་ཡོད་ན་དགོན་སྟེ་ཁྲ་མོ་ལ་
སྐྱོལ་དང་། །ལས་ངན་ཁྲིམ་ཐབ་དེ་རྣ་བས་ཐོས་སུ་མ་འཇུག་ཨའོ་དང་ཨེ་ན། །
ཨའོ་དང་ཞུས་པ་དེ་འབྲུག་སྨྱོན་པའི་ཀུན་ལེགས། །ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྐྱོ་
གྲོགས་ཅིག་མཛོད་དང་། །གྲོས་སུ་བུ་མོ་ཚོའི་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་དང་། །ཟེར་

བྱུང་བས། ངའི་རྟོག་པ་ལ་འདི་བྱུང་། བུ་མོ་ཕ་གི་ཀུན་གྱི་ཚིག་དེ་དད་པ་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་ཅིག་བྱུང་། འཆལ་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ནི་མིན་ལས་ཆེ། ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྐམ་སླུ་ལན་འདི་གཞལ་ལོ། ཨའོ་དང་སྨྲས་པ་ན་ཆུང་མའི་གཞོན་ནུ། །སྐྱོ་རང་མི་དགོས་སྐྱོ་རོགས་སེམས་ལ་ཆོལ་དང་། །ཆོས་ལས་མོས་ན་ནི་བློ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག་དང་། །ཆོས་རྒྱུགས་མི་དགོས་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་སྦྱོར་ཡོང་། །འཕྲལ་ཕྱུགས་གཉིས་ཀ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཅིག་ཤར་ཡོང་། །ཨའོ་དང་སྨྲས་པ་བློ་འཁྲིད་ཀྱི་བུ་མོ། །བློས་རང་མ་ཆོད་ན་བསྐོས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དང་། །བུ་ཚ་གཏན་གྲོགས་གོང་གི་ལྟ་བཞིན་ཁུར་དང་། །སོ་ནམ་རེམས་ལ་འབྲས་བུ་དགེ་རྩར་ཐོངས་དང་ཨའོ། །གྲོང་པ་ཁྲིམ་མཚེས་དང་སེམས་ཤོང་ལུས་ཤོང་གྱིས་·····
དང་། །བུ་དང་བུ་མོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་དང་། །ཐ་སར་ཆེ་ལ་ཟ་འདོད་ཆུང་བ་ཅིག་གྱིས་དང་། །ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་གང་འགྲུབ་ཅིག་མཛོད་དང་། །ཟས་ལ་ཡངས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེ་བ་ཅིག་གྱིས་དང་། །ཧྲིང་མ་སློན་ལམ་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཐོབ་དང་། །ཨའོ་ཟེར་བ་བྱས་པས། བུ་མོ་གསུམ་སྐམ་པོ་ཡི་རི་ཁྲིད་ལ་བྲོས་བྱུང་། ཡང་ལན་ཅིག་ངེད་ཀྱིས་འཚོངས་རྒྱུས་སུ་རྟ་འཆག་པའི་ཟླ་ལ། གནས་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྟ་འཆག་ཏུ་ཕྱིན་པས། གནས་པོ་རྟས་བསྐྱར་ནས་འདུག་སྟེ། མ་ཡོངས་པར་ལག་པ་ཉབ་ཉབ་རྐང་པ་ཡབ་ཡབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། ངས་མགུར་འདི་བཏང་ངོ་། ཨ་ཧོ་དེ་ཤོག་ཁྱུང་། རྫོང་གཞིས་བཙན་པོ་ལ་བསྲུང་ཆ་མེད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། །ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སོ་ནམ་མ་བྱས་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། །ཁང་པ་བཟང་པོ་ལ་ཐིགས་ཚགས་མ་བྱས་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོས་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། །ཁྲིམས་ལུགས་མེད་པའི་དཔོན་པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། །བཀའ་གྲོས་མེད་པའི་བློན་པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་འདྲས་ཡོང་

ངོ། །ང་རྒྱལ་ཆེ་ལ་སྐྱུག་མཁོས་ཆུང་ཡང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །བྲུ་མད་མང་ལ་ཟ་རྒྱུ་
དཀོན་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །དམ་བཅའ་མང་ལ་སྙིང་རུས་ཆུང་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་
ངོ། །སྒོམ་པ་མི་བསྲུང་འདུལ་བ་མཛད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་
མེད་པའི་སྔགས་པ་མཛད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །ལྟ་བ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་མཛད་ན་
དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །དུས་ཚོད་མི་བསྟུན་སྤྱོད་པ་མཛད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །
མདོ་སྔགས་མི་མཐུན་བཤད་པ་མཛད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །ཚད་མ་མི་མཁྱེན་
རྩོད་པ་མཛད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །རང་འདོད་མ་སྤང་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་
ཀྱང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །ངོ་བོ་མ་མཐོང་མཉམ་བཞག་མཛད་ཀྱང་དེ་འདྲས་ཡོང་
ངོ། །བསོད་ནམས་ཆུང་ལ་དྲན་རྒྱ་ཆེ་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །བླ་མ་ཡིན་ཀྱང་དམ་
ཆོས་མེད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །རང་ལ་མི་བསམ་གཞན་ལ་འཁང་ན་དེ་འདྲས་
ཡོང་ངོ། །རྒྱུ་འབྲས་མི་བསམ་ཆོས་གཟུགས་བྱས་ཀྱང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །ཧེ་རུ་
ཀ་མིན་པའི་རལ་པ་བཅིངས་ཀྱང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པའི་ངོ་ལོག་
བྱས་ཀྱང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །ན་སོ་རྒས་ནས་བྱས་ཡུས་ཆེས་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་
ངོ། །གྲྭ་ཚང་མང་ལ་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །མཆོད་པ་ཆེ་ལ་
མཆོད་གཞིས་ཆུང་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ། །ཏ་བཟང་པོ་ལ་རྩལ་མེད་ཞོན་ན་དེ་
འདྲས་ཡོང་ངོ། །བྱས་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པོ་བསླངས་འདུག   ཁ'''
སྐྱེངས་ནས་གད་མོ་ཤིག་གེ་བགད་ཀྱི་འདུག་གོ   །ཧེ་ཧེ།   སྟོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་
བཞུགས་པའི་དུས་སུ།   ནད་པ་གཅིག   སྨན་པ་གཅིག   ཆུང་མ་གཅིག'''
རྣམས་ཡོད་པ་ལ།   ནད་ཡུན་རིང་ནས་གསུམ་ཀ་བསུན་པ་དང་།   ནད་པའི་
བསམ་པ་ལ།   ཡང་ན་དྲག   ཡང་ན་དངོས་པོ་འདི་ཚོ་མ་ཟད་ཙམ་ལ་ཤི་ན་
དགའ་བ་ལ་བསམ།   སྨན་པའི་བསམ་པ་ལ་འདི་གསོས་པ་ནི་མི་འདུག་ཤི་ན་
དགའ་བ་ལ།   ངའི་གདུལ་བྱའི་ལམ་བསྒྲིང་བ་ལས་མི་འདུག་བསམ།   ཆུང་

མའི་བསམ་པ་ལ། འདི་ཤི་ན་ཚྭ་བོ་གཞན་ཞིག་བཙལ་བས་ཆོག་པར་འདུག་བསམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ནད་པས་རིན་ཆེན་སྲོག་དང་མ་བྲལ་ན། །སྨྱུ་མའི་ནོར་རྫས་བཙལ་བས་ཆོག ཅེས་པར་གོ། ཆུང་མས། སྔོན་མ་དེ་ལ་ནན་ཏན་ཉན། །ཕྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་ཆ་ཡང་མེད། །ཅེས་པར་གོ། སྨན་པས། ནོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །ནད་པ་དེ་གསོས་ཀུན་ཏུ་ཁྲིན། །བྱ་བར་གོ་བ་ཡིན་འདུག ཡང་སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་དུ། ལྷའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པ་སྙམ་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་འགའ་ཞིག་ཚེ་རིང་བའི་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་པ་མཐོང་། དེ་ནས་མི་ཀུན་མང་པོས་མཁར་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཀོ་མོག་ཅིག་ན་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་ཉི་མ་ལྟེ་བ་མཐོང་། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་ཅིག་ན་ལྷ་རྣམས་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་མདོག་ཁ་བ་མཐོང་། ང་ཡིད་ཆད་ནས། སྐྱོ་སྐྱུ་འདི་འདྲས་འཛིན་པ་རྨིས་སོ། སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་བྲེལ་ལ། །འགྲོ་བ་རང་དོན་མ་འགྲུབ་པའི་དཔལ་མདོག་ལ་ཨང་། །དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་འཕངས་ཚོད་ལ། །དུད་འགྲོ་རྟེད་སོ་བྱེད་པའི་དཔལ་མདོག་ལ་ཨང་། །གསེར་མིག་མཚོ་ལ་སྟོད་པའི་བྲེལ་ལུགས་ལ། །སྤྲུལ་བ་ཀོང་ལ་སྟོད་པའི་སྐྱིད་མདོག་ལ་ཨང་། །མི་ཚེ་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྐྱོ་ཤས་ལ། །སྡིག་ལ་དབང་ཐོབ་བྱེད་མཁན་ཚོའི་བདེ་མདོག་ལ་ཨང་། །ལྷ་བསྐལ་བར་སྟོད་མཁན་ཚོའི་སྐྱོ་མདོག་ལ། །ལྔ་བཅུ་ཁ་རལ་ཚོའི་བློ་སྣའི་རིང་ལུགས་ལ་ཨང་། །རྨིས་ནས་འཛིན་པས། ཁྲིད་ལྷ་ཡུལ་ལ་སེམས་ཤོར་བ་འདྲ། དེང་སང་ཤོག་ཟེར་བྱུང་བས། ངས་འདི་རྨིས། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག ཡོང་མི་ཡོང་ལྷ་རུང་བྱེད་རྨིས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྨིས་བྱུང་ཅིའང་ཞིག་ཡིན་ནི་མ་ཤེས། དེ་ནས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་རྟེར། ཚོགས་འཁོར་ཞིག་འདུག་པའི་གྲལ་ན་འབྲུག་པའི་ཅོག་བུ་བ་མང་པོ་ཆང་གིས་ སྨྱིར་ཏེ་སོང་ནས།

དཔོན་ས་ཆོས་རྒྱལ་གླིང་པ་ལ་མཆོར་བྱས། སྣང་བ་བདེ་སོ་མང་པོ་འཛིན། སྒོམ་ཞུ་བུད་བུད་འཁྲབ་ཀྱི་འདུག་པས། ང་རང་ཡང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕ་དང་བྲལ། མ་ཨ་ཁྲུས་བག་མར་བླངས། མིང་སྲིང་གསུམ་ཡོད་པ་སོ་སོར་གྱེས་པས་སྐྱིད་པོ་རང་མ་མྱོང་སྟེ། ལྷ་ཆོས་ནས་བསམས་ན་ཆོས་ནི་དྲག་པོས་ཆོ་ལའང་དཀའ་མོ་འདུག སྟོ་གོས་ནི་སྡུག་ཏུ་རང་མ་སོང་། ས་ཞིང་མེད་པས་ཡུལ་ལྟད་མཐོང་། གཉེན་ཚན་མེད་པས་ཡོན་བདག་རྙེད། དཔོན་པོ་མེད་པས་རང་དབང་ཐོབ། དཔོན་ས་དགྱེས་པ་འདུག་པས་སྒོམ་ཆེན་པ་ལུགས་ཀྱི་མགུར་མ་ཅིག་བྱེད་བྱས་འདི་འཛིན་ནོ། ང་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་བླ་མ་མ་བྱས་སྐྱིད། །སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་བླ་མ་བྱས་པ་ན། །ཕྱི་ཉིར་དང་དབང་ཡོན་སྡུད་སྡུད་ནས། །རང་དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མེད། །ང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་བྱས་སྐྱིད། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱས་པ་ན། །བཙུན་ཆུང་གི་སྙིང་སྡུག་འཚོལ་འཚོལ་ནས། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་བསམ་ལོང་མེད། །ང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་མ་བསྡད་སྐྱིད། །རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་བསྡད་པ་ན། །བཙུན་མའི་འཇུམ་དཀར་ལྟ་ལྟ་ནས། །སྡོམ་གསུམ་གྱི་གནད་ཚང་ལ་ལྟ་ལོང་མེད། །ང་བྱ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་སྐྱིད། །བྱ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ན། །གཞན་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་བྱེད་བྱེད་ནས། །རང་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ལོང་མེད། །ང་ས་ཞིང་གི་གཉེར་ཁ་མ་བྱས་སྐྱིད། །ས་ཞིང་གི་གཉེར་ཁ་བྱས་པ་ན། །གཞན་ལ་ཐོགས་ཁྲལ་འཛལ་འཛལ་ནས། །རང་ཉིད་སྐྱིད་པོ་བྱེད་ལོང་མེད། ང་གཉེན་ལ་རེ་བ་མ་བྱས་སྐྱིད། །གཉེན་ལ་རེ་བ་བྱས་པ་ན། །དྲིན་གླངས་ཀྱི་སྡུག་ཡུས་ཁྲུར་ཁྲུར་ནས། །དཔོན་ཟས་དྲིན་མེད་ཀྱི་སྐྱིད་པོ་བྱེད་ལོང་མེད། །ང་དཔོན་པོའི་ རྟོར་འདྲ་མ་བྱས་སྐྱིད། །དཔོན་པོའི་རྟོར་འདྲ་བྱས་པ་ན། །གཞན་ལ་གློ་ཤེད་ངོམ་ངོམ་ནས། །རང་ལས་ངན་མིན་པ་གསོག་ལོང་མེད། །ང་ཡུལ་པའི་གཙོ་བོ་མ་བྱས་སྐྱིད། །ཡུལ་པའི་གཙོ་

པོ་བྱས་པ་ན། །སྤྱི་ཚིས་སྤྱི་གྲོས་བྱེད་བྱེད་ནས། །རང་དོན་རྣམ་དག་དེ་བྱེད་ཡོང་
མེད། །ང་སྔགས་པའི་ཁྲོ་བོ་མ་བསྒོམས་སྐྱིད། །སྔགས་ནག་གི་ཁྲོ་བོ་བསྒོམས་པ་
ན། །གཞན་གྱི་སྲོག་རྩ་གཅོད་གཅོད་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒོམ་ཡོང་
མེད། །ང་བོན་པོའི་ལྷ་འདྲེ་མ་མཆོད་སྐྱིད། །གཡུང་དྲུང་གི་ལྷ་འདྲེ་མཆོད་པ་
ན། །ཚེ་འདིའི་གཡང་འགུགས་བྱེད་བྱེད་ནས། །དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་
བྱེད་ཡོང་མེད། །ང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཕ་ཊ་སྒྲ་མ་སྒྲོགས་སྐྱིད། །སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཕ་ཊ་སྒྲ་
སྒྲོགས་པ་ན། ལྷ་འདྲེའི་གདོང་ལེན་བྱེད་བྱེད་ནས། །སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཅོད་
ཡོང་མེད། །ང་ཕ་སྤུན་ཟླ་ལ་མ་བསྟད་སྐྱིད། །ཕ་ཚན་གྱི་ཟླ་ལ་བསྟད་པ་ན། །
བཟའ་མེད་ཀྱི་སྡུག་འཐབ་རྒྱག་རྒྱག་ནས། །གང་བདེའི་རྒྱལ་ཁམས་བྱེད་ཡོང་མེད།
ང་ཉན་རང་གི་དམ་པ་མ་བྱས་སྐྱིད། །ཉན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་ན། །
རང་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། །ཕ་མ་དང་གཞན་དྲིན་འཇལ་དུས་མེད། །བྱས་
སྤྲུ་བླངས། ཚང་བཏུངས། བཙུན་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོ་ལ་ངོ་བྱས་པས།
བགད་ཆ་ཆེ་ལ། ཁྲོད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དཔའ་རྒན་རང་དུ་འདུག་ཟེར།
འདི་འདྲའི་མགུར་མ་མི་ལ་རས་པའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཕོས་ཡོང་བྱས། དཔོན་སའི་
དྲུང་གིས་ཀྱང་བདག་ཀྱེན་ཡག་པོ་རང་གནང་། བུ་རམ་བཙུན་མའི་མགོ་བོ་ཙམ་
སྐོར་ནས་དྲངས། འཁྲིས་ལ་བཅར་བཅར་མང་པོ་མཛད། བྱ་བ་ཆོས་མཛད་
མ་ཕར་ང་ལ་སེམས་ཤོར་ནས་ཅི་དྲག་ན། ཨུ་མགུར་མ་རང་མ་སྐྱན་རི་ཤི་ན།
འདི་ལས་སྐྱན་པ་ཞིག་སུས་ཀྱང་མི་ཡོང་ཟེར། ཨུ་ཟེར་གཟན་ལེགས་པོ་ཅིག་
བསྐྱོན་བྱུང་། དེ་ནས་ཡོན་མཆོད་ཚང་མས་རྩེད་མོར་རི་ལ་ཕེབས་དུས། པེ་ཤི་
མཁན་པོ་སྐྱན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་གཟིགས་སུ་བྱོན་
ནས་གསན་གྱི་འདུག ངས་ཀྱང་པེ་ཤི་ཆུང་ཆུང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཏུངས་ནས་གླུ་
འདི་འདྲ་འཐེན་ནོ། ཨེ་མ་ཧོ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ང་ནི། །པི་

ཤི་སྦྲ་ཡི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་ཚེ། །དྲི་ཟ་རྣམས་ཀྱང་འཛུམ་ཚུང་སྟོན། །གར་དགུའི་ཉམས་
ཀྱིས་རོལ་རྩལ་བྱེད་ཚེ། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱང་གར་སྟབས་བསྒྱུར། །རང་གི་
སེམས་ཉིད་མཉམ་པར་འཇོག་ཚེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷམ་མེ་བ། །ཅིར་སྣང་ལྷ་
ཐབས་ལྷུག་པར་སྐྱོང་ཚེ། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་བར་ཆམས་སེ་ཆམས། སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷ་
མོ་གར་དགུས་མཆོད་ཚེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཁྱིལ་ལི་ལི། དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་
སྐྱོད་འགྲོས་མཐོང་ཚེ། །མིག་ནས་སྤྲང་ཆར་སིལ་ལི་ལི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་རྗེ་མཐོང་ཚེ། །ཡིད་ཀྱི་པདྨོ་གསལ་ལ་ལ། རང་རིག་གཅིག་པུའི་བྱ་བྱེད་
མཐོང་ཚེ། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་ཧྲིལ་ལི་ལི། རོ་གཅིག་དུ་མའི་འཆར་སྒོ་བལྟས་
ནས། །གཅིག་པུས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཐ་དད་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་ཆེན་
པོའི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བགད་མོ་བྲོའོ། །ཅེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཏུང་། སྤྱིན་
བདག་དད་པ་ཅན་གྱི་གོ་ཁར་རྒྱུན་མ་རིང་ཟེར་བ་ལྟར། ཆོས་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཁ་
ཙམ་ཡིན་བྱུས། མོན་ལ་འགྲིམས་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་ལོ་རོ་དོལ་བྱ་བའི་ནང་ཡར་
ཕྱིན་པས། ཡུལ་མི་མང་པོ་འདུག་པའི་ཞིང་འབྲིས་ཀྱི་ན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཙོག་བུ་ཕུབ་
ནས་མགུར་མ་ལྷང་ལྷང་སྟོད་པ། བུ་མོ་གཞོན་ནུ་ལྷ་མོ་རང་འདྲ་བ་ལྔ་བྱུང་ནས།
ཡུར་ཁུང་གི་ཡོས་དང་བུ་རམ་དང་བྲ་བྲུར་སོགས་ཁྱེས་ནས། ཆོས་རྗེ་ལགས།
ངེད་ཚོས་ཚོས་བྱེད་པ་ནི་བློ་ཡིས་རང་མ་ཚོད། ཞོར་ལ་མ་ཎི་འགྲོ་བ་འཕྲུལ་ལ་གླུ་
ཡིན་པ། ཁ་དལ་མེད་རང་འཐེན་ཚོག་པ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་བས། ངས་
འདི་བསླབས་ནས་འཐེན་དུ་བཅུག་གོ། ཨོམ་བཟང་མ་ཎི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །
གཞས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་བྲོ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་བྲོ། །བསྐལ་པ་ཡའི་
བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཞུའོ། །ཨོམ་བཟང་མ་ཎི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །གཞས་
བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྲོ། །ཉི་མ་ཡའི་ཤར་བ་དེ་བསྟན་པ་དར་བ་ཞུའོ། །ཨོམ་
བཟང་མ་ཎི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །གཞས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྲོ། །བརྒྱུད་པའི་ཕུ་དེ་

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཞུའོ། །ཨོམ་བཟང་མ་ཊི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །གཞས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྲོ། །བརྒྱུད་པའི་མདའ་དེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོམ་བཟང་མ་ཊི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །གཞས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྲོ། །ཨོམ་བཟང་མ་ཊི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །གཞས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྲོ། །ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བཟང་པོ་དེ་དེ་ནས་དེ་ཏུ་འདུག་གོ . །ཨོམ་བཟང་མ་ཊི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །གཞས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྲོ། །བྱིན་རླབས་ཡའི་དངོས་གྲུབ་དེ་འདིར་ཚོགས་ལ་ཞུའོ། །ཨོམ་བཟང་མ་ཊི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །གཞས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྲོ། །གཞི་བ་ཡའི་བཟང་པོ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྲ་མོ་ལ་ཞུའོ། །ཨོམ་བཟང་མ་ཊི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །གཞས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྲོ། །མགྲོན་པོ་ཡའི་ཡག་པོ་དེ་བདེ་མཆོག་ལྷ་སྐུ་ལ་ཞུའོ། །ཨོམ་བཟང་མ་ཊི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །གཞས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྲོ། །མཆོད་པ་ལ་ཕུལ་ནས་བདེ་སྟོང་སྐྱོང་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཨོམ་བཟང་མ་ཊི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །གཞས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྲོ། །གཞི་བ་ཡའི་བཟང་པོ་དེ་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་ལ་ཞུའོ། །ཨོམ་བཟང་མ་ཊི་པད་མེ་ལ་ཧཱུྃ། །གཞས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྲོ། །གཞི་བ་ཡའི་བཟང་པོ་ལ་ཞུའོ། །བསྐལ་བ་ཡའི་བཟང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཞུའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་གྱིས་བྱས། པ་ཕོ་སྒྲུགས་པས་ཁོང་རྣམས་དགའ་དྲགས་ནས། ཨ་ཙ་ར་མ་ན། ཨའོ། ཙི་རང་དྲགས་ན་མི་ཀན་ཕི་ལ་སྤོས་དང་སེམས་མ་དགའ་རི་ན་ཨཏུ། འདི་འདྲའི་སྐན་སྐན་ཤེས་པ་ཨཏུ་ཟེར། དད་པ་ཡིན་ནམ་རྒྱབ་ལབ་ཡིན་ནི་མ་ཤེས་བྱུང་། དེ་ནས་མོན་ལ་འགྲིམས་ཕྱིན། མོན་རྒྱལ་པོའི་སྒོའི་དྲུང་དུ་སླེབས་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱས་སོ། ན་མོ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་ཅན། །ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱི་ཉམས་ཤེག་ཤར་བྱུང་ངོ་། །དེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་དེ་བསྐོར་རྒྱུ་རང་ཡིན་ནོ། །བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་གྱིས

སློབས་ཤིག ། གནས་མཆོག་དེ་བྲ་གོད་ཕུང་རི་ནས་བལྟས་ཙ་ན། །བཅོམ་ལྡན་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཉམས་ཅིག་ཤར་བྱུང་ངོ་། །ཆོས་འཁོར་ལ་བསྐོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་ལགས་སོ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་བྱེད་རྒྱུ་རང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རང་སློབས་ཤིག ། གནས་དེ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ཚེ་
འགྲིམས་ཙ་ན། །འབྲུག་སྒྲོན་དང་ཀུན་ལེགས་པའི་ཉམས་ཅིག་ཤར་བྱུང་ངོ་། །བློ་
བདེ་དང་ཐག་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཟངས་སྐྱོགས་
མགོ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རང་སློབས་མཛོད་དང་། །ཟེར་བ་བྱས་པས། མོན་རྒྱལ་པོའི་
ཇོ་མོ་སྨྲད་མོ་དར་ཟེར་དད་དེ་འདོ་ལི་ལ་བརྟེགས་ནས། ངེད་དཔོན་སློབ་ལ་
གཟིགས་སུ་བྱོན། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྲོང་དེའི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས།
གོ་ལ་དང་བདུན་ཟེར་བའི་ཤིང་ཐོག་ཞིམ་པོ་གང་ཡང་བྲངས། འབྲས་ཆང་རྒུན་
འབྲུམ་སོགས་ཀྱིས་ཆང་ཀ་ལི་བརྒྱངས་ནས་ཞུས་བྱུང་བས། ངས་མོན་གླུ་འདི་
འཐེན་ནོ། ཨ་ནོ་དང་ལ་ལི་ཡཱ་ལི་ལ་ནོ་ལ་ཡཱ་ཡཱ། །ས་དེ་མ་གི་ཞིག་རྒྱ་ཡུལ་མ་ག་
ཧྲ་ན། །ངས་ནོལ་ལ་ལི་ཡ་དང་ལ་ནོ་ལ་ཡཱ་ཡཱ། །ཨ་ནོ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཚོང་ཕྲུག་བརྒྱ་
ཙམ་ཚོགས། །ཨ་ལ་ལ་ཚོགས་ཙམ་ནས་འབྲལ་བ་འདི་སྐྱོ་རང་སྐྱོ་བྱུང་། །ཤ་མོ་
ཚོང་འདུས་མ་གྱིས་ན་དགའ་བ་ལ་ཡཱ་ཡཱ། །ཨ་འོ་ཉེ་མ་ཡི་གུང་ལ་འདྲོས་སོ། །ས་དེ་
ཡ་གི་ཞིག་གི་མི་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་མོ་ན། །ཨ་འོ་ཕ་མ་ལ་འཛོམ་པའི་མིང་སྲིང་གཉིས
ཡོད། །ཨ་ལ་ལ་ཚེ་སྟོད་དགའ་བའི་ལྷ་ཁྲིམ་དུ་ཚོགས་ཏེ། །ཨ་འོ་ཚོགས་ཙམ་ནས
གྱིས་པ་དེ་སྐྱོ་མོ་རང་གདའ་ཏེ། །ཨ་འོ་མི་རྟག་འཆི་བ་ཁོ་བྱུང་ན་དབང་མེད་དུ
འབྲལ་ལོ། །ནོ་མོ་འབྲལ་མི་ཕོད་ཅིག་རང་འདོད་ན་རྗེ་གཅིག་དམ་ཆོས་ལ……
འབྲངས་དང་། །ས་དེ་ཁྱད་པར་ཙན་མོན་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་དྲུང་ན། །དུས་དང
འཕྲལ་ལ་ཡོན་མཆོད་སྨོན་ལམ་གྱིས་འཛོམས་བྱུང་། །ཨ་འོ་འཛོམ་དུས་ལ་དགའ
ཡང་འབྲལ་དུས་ལ་མི་དགའ། །ཨ་ལ་ཨ་ལ་མི་དགའ་ཡང་འགྱིས་གྲབས་རང་སྐྱོ

ཡོང། །ཤོ་མོ་ཡང་ཡང་ལ་མཇལ་ནས་ཆོས་འཁོར་རང་བསྐོར་བར། །ཨ་ཧོ་སྨོན་ལམ་རང་ཐོབ་དང་དད་ལྡན་གྱི་ཉ་མ། ཟེར་བ་བྱས་པས། མོན་པ་རྣམས་ན་རེ། ཨ་ལ་ལ་ཧྲི་ཤུ་ཧྲི་ཤུ་སླུ་དང་གི་གང་དགའ་གང་དག་པི་བག སེམས་དཀར་པོ་སྣང་བ་ཕ་གི་ནས་འཁོར་ཤོག ཨ་ལ་ལ་སེང་མ། ང་ནི་བླ་མའི་ཕྱི་ལ་ཨ་འོ། སྡོད་སྙིང་རང་འདོད་དོ། ཟེར་མཆི་མ་བཏོན་བྱུང་བས། ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། བཙུན་མ་ཅིག་ན་རེ། སྐུ་རང་སྐན་ངའི་སེམས་ག་ཤེད་ནས་སྐྱོ་ཆོད་སེ་ཆོད་སེ་བྱུང་ཞིང་བླ་མའི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་སྙིང་འདོད་བྱུང་ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར། དེའི་ནུབ་མོ་ངེད་ལ་གྲུབ་རྟགས་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོས་ཁང་པ་ཐོག་གཅིག་མ་དར་ཚོག་ནག་པོ་ཡོད་པ། སྲུ་ལ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ནང་ན་སྐྱེལ། སྐྱེ་དམན་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བྱུང་བའི། མོན་མོ་དེས་འབྲས་ཟན་ཅིག་དང་ཆང་ཀུ་བ་གང་བསྐྱལ་ནས་བརྒྱབ་བསྟན་ནས་སྡོད་ཀྱི་འདུག ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཟློས་བཏུང་བྱས་དེར་བསྡད། སང་ཉིན་ཕར་དོན་ཕྱིན་པའི་རྩིག་པའི་སྐྱུག་ཅིག་ན་བོད་པའི་བྱ་བྲལ་འཆི་ལ་ཁད་གཅིག་དང་། གཅིག་ནི་ཤི་འདུག གཅིག་པུ་དེ་ལ་ཅི་བྱུང་དྲིས་པས། མོན་དུག་བྱུང་ཟེར། གང་ནས་བྱུང་བྱས་པས། ཁང་ཆུང་དར་ཚོག་ནག་པོ་ཕ་གི་དུག་མོའི་ཁང་པ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་ཟན་དང་ཆང་སྦྱིན་བྱུང་བ་ཟོས་པས་ཁོ་ཤི། ང་ཡང་འཆི་བ་མིན་པ་འགྲོ་ས་མེད་ཟེར། ངེད་དཔོན་སློབ་གསུམ་ལ་ནི། གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་འཚངས་ཕྱིན་པས། ཧོར་འབྲ་རྣམས་ཀྱི་དུག་མདའ་དང་རེག་དུག་ཟེར་བའི་རྫས་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་བརྒྱབ་བྱུང་ཡང་། ངས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྲི་ཁ་ནས་མགོ་མཇུག་སློག ལྡན་སྲུ་ནས་འཆང་། ཁྱོད་རང་ངས་ཟེར་བ་ལ་ཉན་ནམ། མི་ཉན་ན་བསད་གཏོང་བྱས་པས། ཉན་ཟེར་བས། མོན་སྲིབ་ལྷ་ཁང་བྱ་བ་ཅིག་བརྩིག་ཏུ་བཅུག ཆོས་དར་བ་བླ་མར་བསྐོས། མོན་པའི་འབྲུས་བཙུན་སུམ

ཅུ་ཙམ་ཆོས་ལ་བཙུད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་བཤད། མོན་རྒྱལ་པོ་
དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེད་དཔོན་སློབ་དུག་གཡོས་པས་མ་ཚུགས།
དུག་མདངས་མ་ཐིགས། རིག་དུག་གིས་མ་འགྱེལ་བས་གྲུབ་ཐོབ་རང་དུ་འདུག་
ཟེར། མཐོང་དང་གུས་ཞེན་ཆེ་བ་ཚད་མེད་པ་བྱུས། དེ་ནས་བཟུང་སྡེ་མོན་
ཤར་དུ་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་བྱུང་། ཨ་ཀྱང་གཞན་གང་ཡིན་ཀྱང་མོན་
མོ་ལས་རང་ཤ་འཇམ་པ་འབོལ་བ། ཞབས་ཏོག་འཁྱོགས་པའི་ཕྱུག་རྒྱ་མ་མ་
བྱུང་། སོ་སོ་གྱིས་དང་། སྲོག་གི་རླུང་ལངས་ནས་མོན་ཡུལ་གཏིང་གནོངས་ལ་
ཕྱིན་གྱིས་དང་། གྲུབ་རྟགས་མེད་ཀྱང་སྟོན་དགོས་པ་བྱུང་གྱིས་དང་། འགྲོ་
དོན་མི་ཡོང་ཡང་བྱུང་གྱིས་དང་། ལྟོ་གོས་འཚོལ་ཕྱིར་འཁྱམས་པ་མིན་གྱིས་
དང་། འབུལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་ནས་ཡོང་པ་ཡིན་གྱིས་དང་། གཡེར་མ་དོ་
པོ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་ཡོང་པ་མེད་གྱིས་དང་། དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་གར་ཐག་ཉེ་མོ་ཡོད་
ཟེར་ཕྱིན་པས། གྲོང་ཁྱེར་ཅིག་ན་ཨ་པ་སཱཧེ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་འདུག
འཇིག་མའི་སྤྱིལ་པོ་ཅིག་གི་སྒོ་དྲུང་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱགས་པ་ཅིག་འདུག་པ་
ཤི་འདུག བླ་པོ་ཅིག་འདུག་པ་སྔོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་འདུག ཅི་ཡིན་དྲིས་
པས་འབྲུམ་བྱུང་ཟེར། སྒོ་དེའི་ནང་ལ་ཕྱིན་པས་ཨ་ཙ་ར་ཕོ་མོ་གཉིས་འདུག་པ་
དེ་ཞེད་ནས་བྲོས་སོ། ཕྱུག་པ་དེ་ན་རྫོའི་མཛེ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་འདམ་བག་གི་
སྦུ་ཆེན་པོ་བཙགས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་ཅིག་འདུག མདུན་ན་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
མང་པོ་དང་ཁྲག་འཐོར་བའི་མཛེ་འགའ་རེ་འདུག་གོ། དེ་ལ་ལྷ་གསོལ་བ་ཡིན་
ཟེར། གཙང་སྲས་ཐོན་པར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ལ་ཁོང་རྣམས་མ་དགའ་ནས།
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་མོ་མཚན་དེའི་ནང་ལ་བརྒྱབ་པས་སྒྲ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་
སྣ་ཁྲག་ཁྲུལ་ལེ་ཤེ་འགྲོ་བ་འདུག འབྲུམ་བརྡུང་བ་བྱུས་ཀྱང་དེ་ག་ཡིན་པ་འདུག
ངེད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འབྲས་ཆང་དང་འབྲས་ཆོད་གཡོས་པའི་འཕྲོ་འདུག་པ་རྣམས་

ཐོས་བཏུང་བྱས་ཕྱི་ལ་དོན་ཕྱིན་པས། ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཡོག་བྱུང་། ཧཱུ་མོ་ཧེ་བརྐྵ་བཛྲ་ཁ་ད་ཧེ་ཀྲ་ར་ཀྲ་རྟོལ་པ་ཧེབ་ཧེབ་ཞེས་ཟེར། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། བོད་ངན་པའི་བཙུན་པ་རྡོ་སྔོང་ཅིག་མགོ་ལ་བརྒྱབ་ནས་བསད་བཏང་ན་ཕན་པ་ལ། རིགས་ངན་གྲིབ་ཆེ་ཟེར་བ་འདུག དེ་ལས་ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་མ་ཧེའི་ལྤྱི་བ་དང་། ས་བསྲེས་ནས་གཞལ་པ་བྱས། སྨྱུག་ཡོའི་དུད་པས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་བདུགས། ངེད་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུམ་བརྟུངས་ནས་ཨེ་ཤེ་བལྟར་བྱུང་བས། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཊང་དུང་བྲུས་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་མང་བར་བྱས་པས། ནང་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བམ་ཡང་ན་ཕྱི་པའི་སྟོན་པ་བཟང་པོ་ཅིག་ཨ་གོ་ནས་ཕྱུག་མང་པོ་བཙལ་ནས། བྲཧྨ་ཧྲ་དྲ་ཀྲ་ཆ་ཧེ་མ་ཊི་ཧྲ་ལ་ཟེར། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོལ་ཞེས་པར་གོ་ནས། རྒྱ་གར་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དུ་འདི་བཤད། ནཱ་ག་ཙཀྲ་ནཱ་ག་ཏུ་ན་ཕུ་ཅི་མ་ཧྲང་ལ་ན་ཏི་ཤུ་པཉྩ་ཧྲ་དྲ་ཧྲ་དྲ་འདིར་འོང་དང་། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕྲ་ཏཱི་སང་ཏ་ས་རི་ཏད་ཤུ་ཧྱི་ན་ཙ་ཀྲུ་རཾ་ཨེ་ཏོ་ནན་ཡའི། ལ་ཙན་ཡའི་དས་ཙ་ར་ཡའི། ཀང་ཀ་ན་ཡའི་ཊི་ཤྲུ་ལན་ཡའི། ཀྲུ་མི་ཀྲ་ཀྲ་ར་ཏའི། ཤྲི་རི་ཀྲ་ར་ཀྲ་ར་ཏའི། ཨ་ཡུ་ཀྲ་ར་ཏའི། མཀྲ་ཡཱི་ཀྲ་ར་ཏའི། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཀླུ་གྲུབ་ཟླ་བའི་ལུགས་.........
བཟང་། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པས། །ཕྱི་ནང་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐུ་དང་གནོད་པ་འབྲུམ་བརྟུངས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་འདི་དགའ་བ་ལ་ཨང་། སྐྱིད་པ་ལ་ཨང་། བློ་བདེ་བ་ལ་ཨང་། སྨོན་ལམ་ལ་ཨང་། བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་ཨང་། བསོད་ནམས་ལ་ཨང་། དཔལ་འབྱོར་ལ་ཨང་། ཚེ་རིང་བ་ལ་ཨང་། བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་ཨང་བྱས་པས། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་སྐོར་རྣམས་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །མ་ཧེའི་ཕན་ཡོན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད། དེ་ནས་ཕར་ལ་ཕྱིན་ཏུང་བསྐལ་ཡི་གཤིས་ཀྱིས། ས྄ུ་སྡིགས་མང་པོས་གྲུབ་རྟགས

གྲོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཞེན་པ་འཕེལ་བ་ལས་མི་ཡོང་བསམ་ལོག་ཡོང་།   སོ་གྲིས་
དང་།   རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། །མ་ཕྱིན་བྱ་བའི་དགུ་ཅིག······
ཕྱིན། །སྟོ་གོས་འཕོངས་པ་མ་ལགས་སོ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་སྤྲ་འཚལ་ཚོ། །
བློ་ཡིས་མ་བཟོད་འཁྲུམ་དུ་ཕྱིན། །འཕོད་དད་ཁ་བས་ལྷས་ངན་མཐོང་། །ཉིན་
གུང་ནང་ལ་འགྲོ་དོན་པས། །ཚང་གི་ཉིང་ཁྲ་རྐུ་དགོས་བསམ། །ཡོམ་ལ་ཕྱོགས་ལ་
ཕྱིན་པས་ནི། །ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཨ་མས་ཚོར་ནས་འདི་སྐད་
ཟེར། །ཨ་ཕ་བྱུས་པ་མ་མཛད་དང་། །ཕྲུ་གུ་ཅིག་ཡོང་ཨེ་གོ་ཟེར། །ཨ་ཕའི་གསུང་
ནས་ཁ་ཚུམ་དང་། །ཕྲུ་གུ་མི་དགོས་འདྲེ་བྱུང་ཡང་། །ལས་ཀ་འདི་ཡི་འཕྲོ་མི་
གཅོད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །ལས་ངན་སྡིག་པའི······
བཟློལ་མི་འདེབས། །ཐར་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་ཟེར་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་ས་བོན་
བསྐྱུབ་རྒྱུ་ཡིན། །བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། །བདེན་པར་བཟུང་ནས་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་ལ་ཞིབ་ལགས་ཀྱང་། །མི་དགེ་བཅུ་ལ་འཛེམ་རྒྱུ་
མེད། །འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་ཡིན་ལགས་ཀྱང་། །གནོད་བྱེད་གནོད་ལན་འཇལ་རྒྱུ་
ཡིན། །ཞེས་ཟེར་འཕྲོལ་ནང་གི་ཞི་མི་ན་རེ།   སློའི་ཁྲང་སློའི་ཁྲང་སློའི། །འདོད་
ཆགས་ལན་ཚྭའི་ཆུ་དང་འདྲ། །སྐྱིད་ཅིང་སྐྱིད་ཅིང་སྐྱིད་སྙིང་འདོད། །སྐྱིད་པས་
ཨ་ཕའི་མགོ་ཐོམ་ལངས། །ཨ་མའི་གསུས་ཁོག་ཕྲུ་གུས་ཁེངས། །ཁེངས་པས་བུ་
མད་སྟོང་རྩ་བྱུང་། །སྐབས་ལུད་འབབ་རྒྱལ་ངུ་རྩེ་བ། །རྐུབ་ལ་དྲུག་ཚལ་ཚལ་
ཅམ་རེ། །རྐེད་ལ་དྲེས་ཐག་འཁོར་གཅིག་བཅིངས། །ལག་པ་ཕོར་གོག་གཞོགས་
རལ་ཐོགས། །ཁ་ནས་བསླང་དང་སྦྱིན་དང་ཟེར། །ངུ་སྨྲ་རྩེ་སྨྲ་ཤར་ར་ར། །ཕྱིན་
དང་རྡང་མ་སྤྲུག་སེ་སྤྲུག   །མགོ་གཅོག་བཅག་གྲུམ་ཙུར་སེ་ཙུར། །ཕྱི་སྐྲུར་འབྲི་
སྐད་ལྡིར་སེ་ལྡིར། །ཚྭ་མེད་ཚོད་མོད་སྟོང་སེ་སྟོང་། །རྫོར་མེད་ཐུག་པ་ཅལ་ལ་
ལ། །སྲན་མའི་ངར་བཏགས་ཡ་ལ་ལ། །སྲང་རྡུལ་སེངས་པོ་ན་ར་ར། །སོག་མའི་

བཞུགས་སྟན་ར་ལ་ལ། །ཁྲུར་ཤོག་ཕྱིར་ཤོག་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །ཤིག་གི་ཚང་རག་
ཤར་ར་ར། །སྲོ་མའི་ག་ཤལ་ཉེ་ལི་ལི། །སྡུག་བསྔལ་སྐད་ངན་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །
འདུན་པའི་སྒོ་སྟབ་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །ཏོར་འདྲའི་གཏེ་འདོན་ཤར་ར་ར། ཁྲུར་
ཤོག་ཕྱིར་ཤོག་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །ཨ་ཙ་མ་མི་ལུས་ཡི་དྭགས་དངོས། །ཚེ་སྔོན་
བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས། །ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་ལས་ལ་སྤྱོད། །དེ་བས་ངན་
སོང་སྡུག་བསྔལ་དྲག །མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ། །དམ་ཆོས་མི་བྱེད་ངོ་བོ་
ཁྲེང་། །ལག་ན་ནོར་སྐལ་ཡོད་དུས་སུ། །སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ངོ་བོ་ཁྲེང་། །ཁང་པས་
ལུས་པོ་འཁྱོག་དུས་སུ། །བསྐོར་བ་མི་བྱེད་ངོ་བོ་ཁྲེང་། །ལྕེ་ཡིས་བླ་འོག་འགྱུར་
དུས་སུ། །མ་ཎི་མི་འདྲེན་ངོ་བོ་ཁྲེང་། །རིག་པ་གསལ་ལ་དྭངས་དུས་སུ། །མཉམ་
པར་མི་འཛོག་ངོ་བོ་ཁྲེང་། །འོད་གསལ་བྱིང་རྒོད་བྲལ་དུས་སུ། །རྒྱུན་དུ་མི་
འཛོག་ངོ་བོ་ཁྲེང་། །ཤུགས་འབྱུང་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་དུས་སུ། །ཚུལ་འཆོས་སྤྲོ་བ་ངོ་བོ་
ཁྲེང་། །བསྲུང་བྲལ་དམ་ཚིག་གཙང་དུས་སུ། །རྟག་པར་མི་བསྲུང་ངོ་བོ་ཁྲེང་། །
ལྷུན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡོགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་ཟེར་
འགྲོ་ལ་ཁྲིམ་བཅུ་དེ་ཕོ་ཅིག་འདུག་པ་དེས། ཨོ་ཨོང་ཨོ་ཏོང་སྤྲོས་པ་ལ་ཨང་། །ཁ་
ལ་ཟ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ། །ཀུབ་ལ་འདོན་རྒྱུ་ཨེ་ཏོང་། །ཐུབ་མོ་སྤྱུར་བས་མི་ཚོག
པར། །ཉིན་མོ་ཐུས་པའི་སྙིང་ཐུས་ཨེ་ཏོང་། །སྔོན་ཀའི་བསམ་བློ་མི་གཏོང་
བར། །དཔྱིད་ཀ་ལེན་པའི་འདོད་ཆེན་ཨེ་ཏོང་། །ཐུག་ཐལ་སྨན་སྤྱི་འདེབས་པ་
ལ། །ཉི་ཚང་རྒྱག་པའི་བློ་ལད་ཨེ་ཏོང་། །ཀུབ་ལ་གོས་ཐུང་མེད་པ་ལ། །གྲི་གོག་
རིང་པོའི་ཟུར་འཛུག་ཨེ་ཏོང་། །འཆི་ཐུས་བློ་གཤེད་མེད་པ་ལ། རྒྱུག་འདྲི་སྐྱུར་
འགོང་ཁ་ཕོ་ཨེ་ཏོང་། །ཨ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཡོང། །གཏིང་ནས་ས་ཐག་ཆེན་པོ་
ལ། །མགོ་བོ་བྲེལ་པོའི་ཁ་ཚན་ཨེ་ཏོང་། སྐྱེ་བསྒོམས་བཤོམ་རས་མ་གྲུབ་པའི། །
གོ་ཁའི་མཆོངས་སྟངས་ཨེ་ཏོང་། །སེམས་ཚུང་ཟས་ཀྱིས་མ་བསྐྱངས་པའི། །ཕྱིར་

ཞོག་གྱིས་ཞིག་ལས་མཁོ་ཨེ་ཏོང་། །སྤྱི་ལན་ཟས་ཀྱིས་མ་བསྐྱངས་པའི། །གཡར་
ཚུག་སྐྱིར་ཚུག་ཁ་སྐོད་ཨེ་ཏོང་། །ཁ་ལ་སྔོ་ཚྭགས་མ་བརྒྱབ་པའི། །མི་ཁ་བྱམས་
པའི་སེམས་འཛིན་ཨེ་ཏོང་། །བུ་ཕྲུ་ལྷ་བཞིན་མ་ཁྲིར་པའི། །ཚེ་སྨད་སྐྱིད་པའི་གོ་
ཉལ་ཨེ་ཏོང་། །ལྐོག་ཟས་རྒྱུ་ངན་མ་སྤྲངས་པའི། །ནོར་གསོག་ཆེན་པོའི་བྱས་ཡུས་
ཨེ་ཏོང་། །སྨན་ཤར་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཏོང་། །ཚེ་སྔོན་མེ་ཏོག་མ་ཕུལ་པའི། །སྐྱེ་
འབྲས་ལེགས་པོའི་མཚར་སྡིག་ཨེ་ཏོང་། །ཨ་མའི་ཁོང་ནས་མ་གྲུབ་པའི། །སྐྱེ་
རིགས་དམ་པོའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཨེ་ཏོང་། །ཆུང་ནས་ཀན་མར་མ་བྱུང་བའི། །གདོང་
ལ་མར་ཕྱིག་མཚར་ཞད་ཨེ་ཏོང་། །དཀར་འཁྲིག་སོ་ཞོས་མ་གྲུབ་པའི། །རྙིལ་སྟོའི་
འཛུམ་དཀར་གདོང་ངོམ་ཨེ་ཏོང་། །དཀར་ནག་ཐྲིགས་མ་གྲུབ་པའི། །མིག་ལོག་
འདྲ་བའི་མིག་འཛུམ་ཨེ་ཏོང་། །ཕྲ་སྦོམ་གཉེན་ཕྱོང་མ་གྲུབ་པའི། །ངུ་སྐད་འདྲ་
བའི་གླུ་ཆུང་ཨེ་ཏོང་། །ཟིམ་འགྲོས་ཕྱི་བལྟས་མི་ཤེས་པའི། །རྫིག་འགྲོས་ཁྲིབ་མའི་
ཟུར་མིག་ཨེ་ཏོང་། །ཨ་ཀྱང་ཉམས་དགའ་བྱས་པ་ཡིན། །སྟག་ཤར་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་
ཏོང་། །ཆུང་ནས་ཡོན་ཏན་མ་བསླབས་པའི། །གཏམ་ལམ་ཡིག་རྩིས་རྩལ་སྣ་ཨེ་
ཏོང་། །དཔོན་པོའི་ཕྱག་ཕྱིར་མ་བསྡད་པའི། །དྲག་མདོག་མགོ་མཐོང་གཏམ་
འདོད་ཨེ་ཏོང་། །ཕ་ཡི་བྱེད་ལུགས་མ་མཐོང་བའི། །བུ་མད་མགོ་འདོན་སྐྱོང་དྲན་
ཨེ་ཏོང་། །ཆུང་ནས་ལུས་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི། །མདའ་ཁ་དཔའ་རྩལ་འཛོམ་ལོ་ཨེ་
ཏོང་། །ཟུར་གསུམ་ཐད་ཀར་མ་བསྡད་པའི། །གཡུར་ངོར་དཔའ་བའི་དཔའ་བོ་
ཨེ་ཏོང་། །གང་སར་རྫོག་པས་མ་ཚུགས་པའི། །ཁང་ཁྲོ་གླུ་གཞས་མཁས་འདོད་ཨེ་
ཏོང་། །ཨ་ཀྱང་ཉམས་དགའ་བྱས་པ་ཡིན། །བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཏོང་། །
འཆི་བ་སྙིང་ནས་མི་དྲན་པའི། །སྣང་བ་སོ་མ་མ་སྐྱེས་པའི། །བྱ་བྲལ་གཞོན་པའི་
སོ་དཀར་ལ། །ཕྱི་བོའི་ཞབས་ཏོག་བདེ་ཁྲུག་ཨེ་ཏོང་། །གསོལ་འདེབས་གཏོར་མ་
མཉམ་གཞག་སོགས། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱིས་མ་འདའ་བའི། །བལ་ལས་སྐྱུ·····

མཚམས་དམ་པོ་ཨེ་ཏོང་། །བསོད་ནམས་ཕྲུག་འཚལ་མི་ནུས་པའི། །ཡུར་མའི་
ལས་ཀྱི་ལྟོ་འཚོལ་ཨེ་ཏོང་། །དགོན་གནས་སྒྲིལ་བསྐྱུང་མི་མཛད་པར། །གྲོང་
གསེབ་ཐེབ་ཀྱིས་ཕྱུར་འཕྱུར་ཨེ་ཏོང་། །དུག་པོའི་བཙེམ་པེར་མི་གྱོན་པར། །རིང་
འགག་སྲུལ་མང་མཆོར་གྱོན་ཨེ་ཏོང་། །གཏིང་ཤག་དྲིལ་བུ་མི་སིལ་བར། །ལི་ཐུར་
གཙུ་ལྡེ་མིག་གི། །སོ་མཆོར་སིལ་སིལ་ཁྲིག་ཁྲིག་ཨེ་ཏོང་། །ཨ་ཀྱང་ཅི་བྱེད་གང་
བྱེད་ཀྱིས། །བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཏོང་། །རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་མ་སྦྲུབ་པའི། །
དཀོར་ཕྱིར་ལྟུང་བཟེད་ཆབ་རིལ་ཨེ་ཏོང་། །ཕྲོག་ཏུ་ཕུད་བཞེས་འཁོར་མར་
བསྟེན། །ངོས་སུ་སེང་པོ་ཆུ་བསྲེས་འཐུང་། །སྲོད་ལ་གསོལ་ཞིབ་འགམ་པ་ལ། །
དགོང་ཛ་བུ་རམ་ཐུང་ཆུ་ཨེ་ཏོང་། གཤིན་པོའི་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད་མཛད་
ནས། །ཡུགས་ས་མོ་དང་བཟའ་ཚས་ཨེ་ཏོང་། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཤེས་
པའི། །མང་ཇའི་ཐོག་ལ་རྒྱུག་ཤར་ཨེ་ཏོང་། །ཟླུམ་ཕྲེར་སྒྲོ་ཐེབ་མི་མཛད་པར། །
གཙུས་གཞས་གཟན་གྱི་མཐིང་དཀྲིས་ཨེ་ཏོང་། །སྐུ་ཤམ་འཛོལ་ཀ་མི་མཛད་
པར། །རྒྱ་བཟེས་རལ་གྲིའི་ཟུབ་ཤལ་ཨེ་ཏོང་། །ཕྲུག་ལ་འབྲིང་བ་མི་བསྐོར་
བར། །ལག་ཤག་དཔུང་ཤག་ཆགས་ཐེབས་ཨེ་ཏོང་། །འཛིག་པའི་སྐྱིལ་མ་མི་
མཛད་པར། །འཕྲང་བརྟུང་འཐབ་མོ་ལས་ཀ་ཨེ་ཏོང་། །རྒྱང་ནས་ཞལ་འཛུམ་མི་
མཛད་པར། །མིག་འཛུམ་བུ་མོའི་མཛིང་སྐྱུག་ཨེ་ཏོང་། ཕཊ་ཕཊ་ད་ནི་ལྟུག་
པར་ཞོག །དེ་འདྲ་བཤད་ན་མང་ནས་མེད། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཏོང་། །
སྦྱིན་ནོར་པང་བཏབ་མཛོད་དུ་སྲིད། །རང་ནོར་ཐུག་ཐལ་སྦྱིན་ལེན་ཨེ་ཏོང་། །ཏེ་
ཏེ་དེ་ནི་སྲོས་ལ་ཞོག །འཚོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཏོང་། །རྒྱུད་གཞུང་ལག་ཁྲིད་
མ་བྱས་པའི། །འོལ་ཚོད་སྨན་སྦྱོར་ལྷ་ཚོད་ཨེ་ཏོང་། །ཕན་སེམས་སྙིང་རྗེས་མ་
ཟིན་པའི། །བཏང་རག་སྨན་རིན་ཟ་འདོད་ཨེ་ཏོང་། །སྨོམས་ཆུང་རྩ་ཡུལ་ལྷ་ཙ་
ན། །ཏོར་སྨུག་སྣ་བཀག་ཟེམ་རེག་ཨེ་ཏོང་། །བུད་མེད་མཛེས་མའི་རྩ་ལྟ་ན། །

ཀང་ལག་སེན་གཅུས་མཐེབ་སྦྲེང་ཨེ་རྟོང་། །ཨ་ཀྱང་ཀུ་རེ་ཡིན་ཐུགས་མ་ལོག །
སྤྲུལ་སྐུ་ལྷ་བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་རྟོང་། །ཚུགས་དང་ཐིག་ཚད་མི་ལྡན་པའི། །ཡ
ན་ཡོ་ནེའི་གཟུགས་བརྙན་ཨེ་རྟོང་། །ཚོན་མདངས་སྨྱུན་འཇེད་མི་གསལ་བའི། །
རྒྱ་ཚོས་ལན་སླའི་མདངས་འཇེད་ཨེ་རྟོང་། །དགེ་རྩའི་ཡོན་དུ་མི་བསམ་པར། །ལྷ
རེར་འབྲི་རེའི་གོང་རྒྱག་ཨེ་རྟོང་། །ལྷ་ཁང་ལོགས་བྲིས་མི་གསོ་བའི། །ལག་དལ
ཐང་སྐུའི་ཁ་ཚོང་ཨེ་རྟོང་། །ད་རུང་ཁ་འཆལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། །མི་ལབ་བྱས
ནའང་ལབ་སྙིང་འདོད། །ལྷམ་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་རྟོང་། །ཁ་ཤ་ཤ་བའི་ཀོ་བ
དང་། །གླ་བའི་ལྤུ་བ་མ་བྲུབ་པའི། །བལ་བལ་ར་ལྤགས་ལྤུ་བ་ཨེ་རྟོང་། །གླང
འབྲོང་གཡག་ཀོ་མ་བྲུབ་པའི། །བ་ཀོ་རྙམ་པོའི་ཀོ་རངས་ཨེ་རྟོང་། །བེལ་ཡངས
སྣ་བདེ་ཟ་ཁ་དམ། །གྱོན་པ་མི་འདྲ་བྱུགས་པ་འདྲ། །གོམ་པ་བརྒྱབ་ཚེ་ན་ཟུག
སྙེར། །དེ་འདྲའི་ལྷམ་འདེབས་མི་ཤེས་པར། །གོན་པའི་དུས་སུ་འམ་གཙིགས
བསྡམས། །འགྲོ་དུས་ཀབ་ཏན་ཀབ་ཏན་ཟེར། །འབུད་པའི་དུས་སུ་ཅུ་སྐད
འཚེར། །རྟིང་པའི་རྨ་རལ་སྐྱི་བཤུས་ཨེ་རྟོང་། །ཞག་གསུམ་ཚར་དུས་བྱས
པས། །ཟླ་གསུམ་ཚིག་པ་ཟ་རོགས་ཨེ་རྟོང་། །མཐིལ་ཆུང་རྒྱབ་ཀྱང་གང་སྤྲད་ཚོག །
ཁག་ཁྲུག་ལོས་ཡོང་མི་སླ་བར། །རྟོག་པ་ཐྲད་སྙོར་ཙམ་རེ་ལ། །མིག་རེ་བྲེ་རེའི
གོང་ཐང་ཨེ་རྟོང་། །ཐུགས་ལ་ཞོག་ན་བཟོད་པར་བཞེས། །འཐག་མཁན་རྣམས
ཀྱང་ཨེ་རྟོང་། །དང་པོར་སྣལ་ཐག་བྲན་དུས་སུ། །མི་གསུམ་ཚང་རག་བྱས་བྱུང
ཀྱང་། །རྐུབ་ལ་ཤིག་ཟ་འཕྲུག་ལོང་མེད། །དེ་མིན་མི་གཅིག་ཁ་ཕྱེ་ར། །བསྒྲུགས
ནས་སྡོད་དགོས་ཨེ་རྟོང་། །དེ་ནས་ཁྲི་ཁར་འཁྱོལ་དུས་སུ། །ཀང་འཐག་ལག་པའི
གྲངས་ཀ་ཨེ་རྟོང་། །སྒྲོམ་བུ་རྒྱུད་ཐེངས་གསུམ་གསུམ་ལ། །སྣལ་སྐྱུད་གཙོད
ཐེངས་རེ་རེ་ཨེ་རྟོང་། །ཚར་བའི་དུས་ཅིག་བྱུང་ཙ་ན། །ཁྲོལ་མ་ཚའུ་མིག་རེ་ཨེ
རྟོང་། །སྣམ་བུ་དེ་འདྲ་འཐག་པ་ལ། །བྲེ་གོག་ཆེན་པོའི་ཐག་གླ་ཨེ་རྟོང་། །ད

ཟུང་གསན་དང་འདྲིར་ཚོགས་རྣམས། །དངུལ་མགར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཧོང་། །
ཤོག་བུ་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཙུ་ཨེ་ཧོང་། །སློ་འབྲིང་ལས་མཉེན་པའི་ལི་ཐུར་ཨེ་
ཧོང་། །འཕྲུག་ཟུམ་ལས་ཁྲོ་བའི་སྟི་སྟོམ་ཨེ་ཧོང་། །ཏ་ཛ་ལས་སྲ་བའི་ནྭ་ཀོར་ཨེ་
ཧོང་། །ལུང་པ་ལ་མེད་པའི་གོང་རྒྱུག་ཨེ་ཧོང་། །ལྷུགས་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་
ཧོང་། །རྡོ་མེད་ངར་མེད་ཀྱི་ཡྲི་ཆུང་ཨེ་ཧོང་། །སློ་བ་ཆེར་མའི་ལྷུགས་ཐུར་ཨེ་
ཧོང་། །ཞུན་མ་ཐོངས་པའི་གཤོལ་ལྷུགས་ཨེ་ཧོང་། །ཡས་ཐླུག་མས་འཛོགས་ཀྱི་སྔོ་
ལྷུགས་ཨེ་ཧོང་། ཁ་ཡོ་ཡུ་སྐྱོག་གི་ལྷུགས་སྐྱོགས་ཨེ་ཧོང་། །རྡོ་འཛོང་སྟོན་མོའི་
མས་གཞི་ཨེ་ཧོང་། །རྒྱལ་གོག་བསྐུམས་པའི་སྒྲུད་པ་ཨེ་ཧོང་། །ཆུ་རྡོ་སྟོན་མོའི་ཐོ་
བ་ཨེ་ཧོང་། །འཕྱི་རས་རྐས་པོའི་སྐམ་པ་ཨེ་ཧོང་། །ཏ་སྲང་ཟུལ་པའི་སོལ་བ་ཨེ་
ཧོང་། །མགྲོན་པོའི་ཡོག་པའི་ཉོར་གསོག་ཨེ་ཧོང་། །ཆང་ཐབ་བཟང་པོའི་མགྲོན་
ཤོམས་ཨེ་ཧོང་། །སོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཧོང་། །ཛོ་བོ་ལ་དད་པ་མེད་པ་ལ། །
ཐག་རིང་ཚོང་གི་སྙིང་ཟུས་ཨེ་ཧོང་། །སོན་སྐྱེད་དང་འབྲས་དཀར་མེ་ད་པ་ལ། །
རས་དང་ཤོག་བུའི་ཕྲག་འགེལ་ཨེ་ཧོང་། །འབྲས་ལྷུགས་སྨན་དང་བུ་རམ·······
སོགས། །ཉོར་ཞན་ཚོང་ཟོག་མེད་པ་ལ། །གཡེར་མ་གཟའ་ཟུའི་ཟོང་བསྐོར་ཨེ་
ཧོང་། །ཡ་རབས་སྐོར་བ་མི་བསྐོར་བའི། །མ་རབས་གདུག་འདྲེའི་རྒྱུན་མ་ཨེ་
ཧོང་། །དྭགས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཧོང་། །ཕོ་འབྲས་རྒྱང་སློ་རང་བཞིན་བཟང་། །
དེ་མིན་ལྷ་བའི་ཁྲུར་ཙ་ཨེ་ཧོང་། །མར་གྱི་དཀར་མེ་མེད་པ་ལ། །ར་ཚིལ་རྣམས་ལ་
མཆོད་མེ་ཨེ་ཧོང་། །ཁམ་བུ་རྒྱ་ཁམ་མེད་པ་ལ། །ཐྲེལ་ཁམ་ཨ་ཤུའི་སྐྱུར་ཚོང་ཨེ་
ཧོང་། །སྤུར་ག་སྒོང་ཀོག་མེད་པ་ལ། །མཛོ་མིག་ཁབ་ཀྱིས་འདྲུ་བ་ཨེ་ཧོང་། །
དྭགས་ཕོར་ཅེན་ཆུང་མ་ལགས་པའི། །སྐྱ་ཕོར་གཟར་གོག་ཚོང་ཟོག་ཨེ་ཧོང་།
ལེབ་སྟེན་ཐང་གཞོལ་མ་ལགས་པའི། །རེ་ཚལ་འཕྱུར་སྤུག་ཁ་ཟུལ་ཨེ་ཧོང་། །
ནགས་མེའི་ཤིང་དྲི་མ་ལགས་པའི། །རྫུལ་དྲི་ཤིག་གི་ཁ་ཟས་ཨེ་ཧོང་། །ཁ་ནས

རྒྱང་གླུ་མི་རྒྱག་པའི། །རྐུབ་ནས་ཕྲུག་ཕྱིན་མཚར་གོག་ཨེ་ཧོང་། །ཨེ་པ་རྣམས་
ཀུང་ཨེ་ཧོང་། །གསེར་གྱིས་ཨམ་ཕྲུག་མ་བརྒྱངས་པའི། །ཨེ་སྐད་ལྷམ་སྒྲོག་ཚོང་
ཐོག་ཨེ་ཧོང་། །ཤ་སྐམ་ཚིལ་ལུ་མ་ལགས་པའི། །ལ་ཙ་ཚང་རྩིའི་སྐྱུས་མ་ཨེ་…
ཧོང་། །གསེར་ཕྲམ་ཐིག་པོ་མ་ལགས་པའི། རག་གན་ཟངས་ཀྱི་ལྷོགས་གཞུ་ཨེ་
ཧོང་། །ཀོང་པོ་རྣམས་ཀུང་ཨེ་ཧོང་། །མདའ་དང་འཛིང་ཁ་རྩལ་མེད་པའི། །
འཁོར་གསུམ་ཐོགས་པའི་ཀོང་སྐད་ཨེ་ཧོང་། །རྟ་དང་རྫ་སེག་ཚོང་མེད་པ་ལ། །
ཕོར་ལྷང་ཡོད་མ་ཀོང་རྫ་ཨེ་ཧོང་། །དབྱངས་རྟའི་རྟ་ཕོ་མི་འཆུར་བའི། །ར་…
བཟིའི་ཨོཾ་བཟང་མ་ཅི་ཨེ་ཧོང་། །མདའ་རེ་འབེན་ལ་མི་ཕོག་པའི། །ཁ་པོ་ཆེན་
པོའི་མདའ་རྒྱག་ཨེ་ཧོང་། །བཏང་འགྲོ་བཞག་སྡོད་མི་བྱེད་པའི། །ཀག་རང་ཀོག་
རང་ཁྲིམས་མེད་ཨེ་ཧོང་། །མི་གོས་ལྷུང་བྲ་མི་སྡེར་བའི། །ཕྱི་ཕོར་བསྐུས་པའི་ཕྱི་
རིན་ཨེ་ཧོང་། །ཨ་ཀུང་ཉམས་དགའ་བྱས་པ་ཡིན། །དབུས་སྡོད་པ་རྣམས་ཀུང་ཨེ་
ཧོང་། །དཀར་མི་ཚག་ཤ་མ་ཁྱེར་བའི། །རེའུ་ཆུང་ཤ་གཟུག་ཕྲག་འགེལ་ཨེ་…
ཧོང་། །སྨུམ་བན་མར་རྒྱལ་མ་ཁུར་བའི། །གོ་སྙོད་སྤང་ཁེབས་ཚོང་ཐོག་ཨེ་…
ཧོང་། །ཕྲུར་ཕྱེ་གསེར་མདོག་མ་ཁྱེར་བའི། །བ་ཚྭ་ཤེ་ཤའི་ཚོང་ཐོག་ཨེ་ཧོང་། །
ཁམས་པ་རྣམས་ཀུང་ཨེ་ཧོང་། །དངུལ་དང་གླ་རྩི་གསེར་མེད་པའི། །སླེའུ་ཚལ་གླ་
ལྤགས་སྤྲེད་བུ་ཨེ་ཧོང་། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་འབྲུམ་མ་ཁྱེར་བའི། །མི་ལྕགས་སོག་པོའི་
ཁབ་རྣམས་ཨེ་ཧོང་། །ཞོགས་པ་སྤྱི་མོའི་རྩམ་སློང་ཨེ་ཧོང་། །པཎྜི་ཧུཾ་གྱི་མ་ཅི་ཨེ་
ཧོང་། །སྡྲིན་པས་མི་ཚོག་སླན་ཀ་ཨེ་ཧོང་། །ཡོད་ཀུང་སློང་པའི་སྤྲང་སྙོགས་ཨེ་
ཧོང་། །རྒྱ་མི་ཨ་མདོ་བ་རྣམས་ཀུང་ཨེ་ཧོང་། །རྫ་འགྲེད་དར་འགྲེད་མི་གཏོང་
བའི། །འདུ་ཁང་གསར་པའི་སྒོ་དགགས་ཨེ་ཧོང་། །དར་གོས་གོས་སྣ་མེད་པ་
ཡི། །དྲི་ངན་རྒྱ་འདྲེའི་ནོར་རྫོངས་ཨེ་ཧོང་། །དྲུང་མཚོད་གནས་པ་རྣམས་ཀུང་ཨེ་
ཧོང་། གསལ་དག་སྔན་གསུམ་མི་ལྡན་པའི། །སྨྲ་རི་ཤུ་རིའི་སྨྲོད་མོ་ཨེ་ཧོང་། །

གནས་མོ་འཁྲིས་ལ་བྱུང་ཙ་ན། །ཡོང་མདོག་ཁ་པོའི་སློག་སྐད་ཨེ་ཧོང་། །བཞུགས་
གདན་མནན་ནས་མི་བཞུགས་པའི། །ཁྲི་ཟབ་ཆོས་འགོམ་རྒྱུག་ཤར་ཨེ་ཧོང་། །
ནམ་ལ་ཐུགས་དམ་མི་མཛད་པར། །ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་ཨ་ཉན་ཨེ་ཧོང་། །རང་
ཚུགས་བཟུང་ནས་མི་བཞུགས་པར། །ཞལ་ཏ་མ་ལ་སེན་གཙུས་ཨེ་ཧོང་། །གཞིས་
བསྲུང་སྲུན་གཡར་མི་མཛད་པར། །ཕྱག་མཛོད་སྲུག་ལ་གཅིག་འཇུག་ཨེ་ཧོང་། །
བཙོལ་བའི་མཆོད་གནས་མི་མཛད་པར། །མ་བཙོལ་ལས་ཀའི་མཁོས་སྣོམ་ཨེ་
ཧོང་། །ཨ་ཁྲུ་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཧོང་། །གནས་གཞི་དགོན་པའི་མཆོད་ཞིང་
ལ། །དཀོར་གྱི་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར། །ནམ་ལ་སྲུས་ཀྱི་ཐོག་ཀྲབས་ཨེ་ཧོང་། །
སྟོག་པོ་ཚར་མའི་ཐྲིན་རླབས་ཨེ་ཧོང་། །སྐེ་ཕུང་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་མང་། །འོང་
ཕུང་ལས་ཀྱང་སྲུམ་ཕུག་མང་། །གཡོག་པོ་ལས་ཀྱང་བྱ་ར་བ་མང་། །སྤོ་ཆོད་ལ་
ཕུག་རྒྱ་རི་ཨེ་ཧོང་། །འོང་བགོས་ཨ་ཕའི་སྐྱུར་འགོང་དང་། གནས་མོའི་འོང་
ཕུང་འོག་འབྲས་ཨེ་ཧོང་། །གད་མོ་མེད་པའི་བསྟན་ཤིག་དང་། །དེ་ཀ་བྱས་ཀྱི་བུ་
ལོན་ཨེ་ཧོང་། །སྐྱེ་སྟོང་ཕྲག་བཀལ་འདེད་པ་དང་། །བུ་མད་མང་པོའི་ཙི་སྦྲ་ཨེ་
ཧོང་། །ཡང་ཅིག་གསན་དང་འདི་ལྟར་ཡོད། །བྱ་ཕོ་ངས་མ་བསྟད་བྱ་ཕོ་ངས་
ཕྱིན། །བྱ་ཕོ་ངས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཕྱིན། །དབུས་གཙང་འཛམ་གླིང་མི་རྣམས་
འདུག །རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཧོང་། །ནང་པའི་གྲུབ་རྟགས་མི་ཐོན་པའི། །
ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་སྒྲོས་དང་། །ཕྱི་པའི་ངན་སྔགས་མི་ཤེས་པའི། །ཏ་ར་ཏུ་རེའི་མཐུ་
སྐད་ཨེ་ཧོང་། །སྦྱིན་བསྲེག་མཐུ་ལས་མི་ཤེས་པའི། །བུ་སྟེར་ཟིགས་མཇུབ་ལྟ་
སྟངས་ཨེ་ཧོང་། །རྒྱལ་ཁོག་ཕུ་འདེབས་མི་ཤེས་པའི། །ཕྲང་ལ་བཙར་འགྲོས་བློས་
ལོངས་ཨེ་ཧོང་། །བཟང་དྲུག་སྒྲོས་ཤེལ་མ་ཁྱེར་བའི། །འགྲོན་བུ་འཇག་འབྲུའི་
ཚོང་ཟློག་ཨེ་ཧོང་། །རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པའི། །པ་ར་ཕུ་རོའི་གཤིས་ཉེས་ཨེ་
ཧོང་། །བལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་ཧོང་། །རང་ཐོན་ལྷ་སྐུའི་གཟུགས་བཟང་དང་། །

སིལ་སྙན་ལི་ཧྲིང་མཆོད་ཆ་དང་། །བཟོ་སྣ་བཅོ་བརྒྱད་མི་ཤེས་པའི། །སྟེར་བཟོ་
བཟོ་གཡུ་རྩ་སྔོམ་ཨེ་ཧོང་། །མགྱོགས་ལ་ཚར་སྨིན་མི་བྱེད་པར། །ཕྱུ་ཕྱིར་ཉི་མ་
གང་ཕྱིད་ཨེ་ཧོང་། །དཔོན་སློབ་ཆོས་ལ་མི་དགར་བའི། །བག་མའི་འབྲུལ་གཡོག་ཨེ་
ཧོང་། །མངའ་རིས་པ་ཡང་ཨེ་ཧོང་། །ཕྱི་རུ་སྤྱོས་ཤེལ་གསེར་སྣམ་དང་། །ཁ་ཆེ་
ལི་ཤི་རྒྱ་ཚྭ་སོགས། མེད་པའི་རྫོ་རྒྱུས་ཚོང་ཟོག་ཨེ་ཧོང་། །ཅི་སྤྲུད་མི་ལེན་མགོ་
མཁྲིགས་ཨེ་ཧོང་། སྣ་བྲུང་ཁམ་གཤིས་པོམ་ཧོལ་ཧེ་ཧོང་། གཙང་པ་རྣམས་
ཀུང་ཨེ་ཧོང་། ཞྭགས་དང་འཇག་མ་སྣམ་བུ་སོགས། ཚོང་ཟོག་མི་ལྡན་གཙང་
སྐད་ཨེ་ཧོང་། ཕལ་ཧྲགས་གཡེར་མའི་སྤྲི་ཡ་ཨེ་ཧོང་། གཟན་སྣམ་འཕྲུལ་བའི་
ཉོ་ཚང་ཨེ་ཧོང་། །དོ་ལོ་སྟོན་མོའི་གཡུ་ཚར་ཨེ་ཧོང་། །འདམ་རིལ་ལ་ཅའི་ཚོང་
སྐད་ཨེ་ཧོང་། །རང་ལ་གོས་བྲུང་མེད་པ་ལ། །བག་མའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱོས་ཤེལ་ཨེ·····
ཧོང་། །སྔོ་ཁ་བ་རྣམས་ཀུང་ཨེ་ཧོང་། །ཆུ་འཐབ་མི་བསད་ཡུལ་དོན་ཨེ་ཧོང་། །
བསང་མའི་ངར་བཤོས་བུ་ཨེ་ཧོང་། །ཉ་ཆུང་སྐམ་བསྲེགས་གསོལ་རྒྱུར་ཨེ་ཧོང་། །
ཁྲིན་ཆ་འཇན་ཅིའི་ལབ་ལབ་ཨེ་ཧོང་། །ཀོ་ཐོད་བག་མའི་མཚར་མགྲོན་ཨེ་ཧོང་། །
དཔོན་ཡིག་རྣམས་ཀུང་ཨེ་ཧོང་། །ཀ་ཁ་ག་ང་ཚོ་མགོ་བརྟན་འདྲ། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཚོ་
གཟའ་རུ་འདྲ། །ཏ་ཐ་ད་ན་ཚོ་ཞུད་ཧ་འདྲ། །པ་ཕ་བ་མ་ཚོ་ཀུང་ར་འདྲ། །ཙ་ཚ་
ཛ་ཝ་སོགས་གཟེ་མ་འདྲ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་དུག་ཆལ་འདྲ། །ར་ལ་ཤ་ས་ཚོ་ཐག་
ཆལ་འདྲ། །ཧ་ཨ་གཉིས་པོ་སྨུད་གཟུགས་འདྲ། །དེ་འདྲའི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་
བ། །མདངས་མེད་སོལ་བའི་སྣག་ཚ་ཨེ་ཧོང་། །གཞུ་ཆག་སྨིན་མའི་སྨྱུ་གུ་ཨེ···
ཧོང་། །ཆོས་ནོག་གནགས་པའི་ནོག་བུ་ཨེ་ཧོང་། །ཟ་ར་ཟྲི་རའི་མགྱོགས་བྲིས་ཨེ་
ཧོང་། །སྔིབས་མ་དག་པའི་སྦྲིག་ཆོམ་ཨེ་ཧོང་། །ར་ལ་ར་མགོ་བཏགས་པ་ཨེ···
ཧོང་། །པ་ལ་ཏ་བཏགས་དཔོན་ཡིག་ཨེ་ཧོང་། །ཀའོ་གཅེས་པའི་ཐྲུལ་བྱེད་ཨེ་
ཧོང་། །ཨ་ཅེ་བལ་མ་རྣམས་ཀུང་ཨེ་ཧོང་། །བོང་རྒྱུག་ལྷ་བུའི་སྣལ་མ་ལ། །ཤ་ཟ་

འདས་རྫུན་དུ་གོ་བའི་ཏམ་པ་ཅན། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་སྐྱུགས་ནད་ཅན། །གཞན་སྣང་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྩེད་མོའི་གཡས་ཆུང་པོ། །འཁོར་བའི་ཕྱི་ཐག་བསྟུངས་པའི་མི་ངན་པོ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡངས་པོ། །འགྲོ་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ་བའི་སེམས་སྲབ་པོ། །ཏིག་གཏད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྲ་ཚལ་པོ། །ནོར་རྫས་སྐྱིག་སྐྱུར་མཐོང་བའི་མིག་ནད་ཅན། །གཉེན་ལས་དགྲ་ལ་བྱམས་པའི་གོ་ལོག་པོ། །འདུན་མ་གང་བྱུང་ཆོག་པའི་ལས་སློང་པོ། །ཀུན་གྱིས་གསོ་བའི་ཁྲལ་མེད་དར་ཀན་པོ། །གར་སྐྱིད་ཕ་ཡུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་བདེ་པོ། །འཐབ་མོ་བཟའ་འཐབ་ལས་མེད་དགྲ་མེད་པོ། །རང་སེམས་བླ་མར་གོ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ། །ཅིར་སྣང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་གནད་འགག་ཅན། །གཅིག་ཉིད་དུ་མར་གོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཁན། །དུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཐད་ཁམ་ཅན། །བྱས་ནས་བསྟོད་ར་བཏང་བས། ང་རང་གིས་བལྟས་པས་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲས་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་འགྲོག་སྒྲ་འདྲར་ཕྱིན་པས། སྒྲ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་ངོམས་ནས། ངེད་དཔོན་སློབ་བཅོ་ལྔ་དང་། ཁོང་ཚོའི་དྲག་པ་བཅོ་ལྔ་བྱས་མདའ་རྩེད་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ལ་སྤྲང་པོའི་མཐོང་བྱས་ནས། རྒྱལ་མི་ཡོང་སྙམ་ནས་གཏེ་པ་དགོས་ཟེར་བས། ངས་འདི་བྱས། གཏེ་པ་མི་དགོས་ད་ལམ་ངེད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟ་དང་ལུས་ཆས་ཐམས་ཅད་གཉེར་ར་གྱིས་ལ། མདའ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཀྱང་བསྡུ་རྒྱུ་མི་ཡོང་བ་བྱེད། ཁྱེད་རང་ཚོར་ཐོབ་ན་རྟ་དང་ལུས་ཆས་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁ་གྱིས། ངེད་ཚོའི་སྟོན་ཐོག་ཞ་ཡིན། ཁྱེད་རང་གིས་མི་ཡོང་བ་ཤེས་ན་མཆོད་མཛོད་ཟེར། མདའ་བརྒྱབ་པས་ངེད་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཐོབ། སྟོགས་བརྒྱབ་པས་ཀྱང་ཐོབ། ཐེངས་གསུམ་པ་ཡང་ཐོབ་བྱུང་བས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཉོས་ཆང་བཙོས། གསེར་ཞོ་གང་དང་རྒྱལ་གྲབས་བྱས་ནས། ཨ་ཀྱང་

སྟོན་མའི་དེ་རྣམས་ཉམས་དགའ་ཡིན་སོད། ད་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཟེར་རྟ་ལུས་ཆས་
རྣམས་སྤྲད་བྱུང་བས། དང་པོར་མ་འཆད་པའི་བུ། འཆད་ནས་མི་འགྱུར་
པའི་བུ་ཟེར་བ་ཡིན། སྟོན་མའི་ཁ་དན་བྱེད་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་བཞད་
གད་དིར་བྱས། འོ་ན་ཞོག གང་དགའ་གྱིས་ཟེར། ངས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མོག་
བུ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་སོ། ཨོཾ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ། ཨཱ། སྐྱི་མེད''''
དབྱིངས་ཀྱི་ལུང་། །ཧཱུྃ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་མཐུ། ཕཊ་རྒྱལ་ཁམས་པ་འབྲུག་
པ་སྨྲོན་པའི་ཡི་གེ། མཚོ་སྔོན་རྒྱལ་མོ་ལ་སྤྲིངས་པ། སྐྱ་འདྲ་བ་དང་ངེད་གཉིས་
མདའ་རྩེད་པའི་རྒྱལ་ལ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ན་ངེད་རྣམས་ཀྱི་རྟ་ལུས་ཆས་
རྣམས་བྱེད་པར་བྱས། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ན་ཁོང་ཚོའི་སྟོན་ཐོག་དགག་པར་
ཁ་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་པས། མདའ་ངེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་ཐོག་ཉ་ཡིན་པས་ན། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཉ་ཆེ་བ་རྟ་ཙམ་ཅི་སྐྱོས།
ཆུང་བ་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་ཡང་མ་གཏོང་བར། སྟོམ་གཙོད་ཀྱི་དམ་གྱིས་ལས། སྐར་
ཁ་མཐུན་བྱུང་ནས་ཉ་ཐོང་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མ་སྟོམ་པར་
གྱིས། ཕྱི་ལོ་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་ཉེར་བདུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཡངས་ནས་ཐོ། བྱ་
བ་བྲིས་ནས་མཚོ་ལ་བསྐུར་བཏང་བས། ཐལ་དུ་ཉ་རྫོག་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་
བར། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྐྱ་འདྲ་རྣམས་ལྟོགས་རིར་ཤི་ལ་ཁད་བྱུང་ནས་ང་
ཡི་རྟར་བྱུང་སྟེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མཁན་ཡིན་པ་ལ
གནོད་པའི་འདི་འདྲ་མི་མཛད་པ་ཞུ་ཟེར་ངོ་ཆེན་སྤྲན། འབུལ་བ་མང་པོ་ཁྱེར་
ནས་བྱུང་བས། ང་རང་ཡང་རྫོ་བརྟུང་བའི་བར་དུ་ལག་པ་ཚུད་ཀྱི་དོགས་ནས།
གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བསྐོར་ཡང་འདི་བཏང་ངོ་། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོས་ནས། ལས་དགེ་སྡིག་གི་ཤན་
འབྱེད་ལ་བསྐོས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ། ཞུ་བ། དེང་སང་ལམ་དཀར་

ནག་གི་དབྱེ་མཚམས་དགེ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་གསུང་སྟན་ཐུགས་འདོགས་ཀྱི་གཞི་ལེན་དང་། རྒྱ་ས་ཁ་སྒྱུར་དང་ལྟུགས་ཁང་མེད་དང་། ཤལ་མ་རི་ལ་སོགས་པའི་བཞུགས་མཆེར་སོ་སོར་སྐྱེལ་བ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གནང་སྐྱོང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་པས། སེམས་དགའ་ལ་སྐྱོ་བ་ཅིག་བྱུང་ལགས། བདག་ཀྱང་སྐུ་མདུན་དུ་སྐོར་ཙམ་ཞིག་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་དབུ་སླུང་བའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་ནི་གནང་མི་དགོས་པར་ཕྱིར་བྱུས་ཆོག་པའི་གྲབས་རང་བྱེད་བཞིན་པར་གནས་ལགས། མཚམས་ཞུས། སྣ་འདྲ་བ་དང་ངེད་གཉིས་མདོས་པ་ཅིག་གི་གཞི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་སྟོངས་སུ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་སྲོག་བསླུས་ནས་ལེགས་སམ། བཀག་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་སོང་བས། སྣ་འདྲ་བ་རྣམས་སྟོ་ཆད་ནས་མེད་ཟེར་ཞུ་བ་གསོལ་དུ་བྱུང་བས། ང་རང་གིས་ཐག་མ་ཆོད་པར། སྐུ་དྲུང་དུ་རྒྱ་མཚན་ཞུལ་འབྲས། ཉ་བཏང་ནས་སྣ་འདྲ་བ་གསོས་ན་ལེགས་སམ་མི་ལེགས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཕྲལ་གནང་ཡོད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ད་ལྟ་མི་ཡུལ་གྲམ་པ་སྣང་ནས་ཞུལ་བ་དགེ། ཅེས་པ་ལ་ཞུ་ལན་གནང་བྱུང་། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པའི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འབྱོར། དོན་འབྲས་དེ་བཞིན་ཡིན་འདུག་པར། ལན་འཕྲལ་ཡོང་དགོས་ཟེར་བ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ། ཉ་རྣམས་ཁོ་རང་ཚེ་སྟོན་གྱིས་ལན་ཆགས་འཇལ་བསྒྲིག་ཡིན་པར་ངེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཅི་ཐུབ། ངེད་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་སྙིང་ཆུང་བ་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་གི་ཤན་འབྱེད་ལ་བསྒོམས་པ་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་སོ་སོར་ངེད་ཚོས་ནི་ཕན་གང་ཐོགས་བྱུས་རུང་གནོད་པ་རང་ལ་མངོན་ནས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དགོས་འདུག་པ། དེ་བཞིན་ཉ་རྣམས་ཀྱང་ཡར་འཕྲོག་མཚོ་ལ་མ་སྐྱེས་རུང་། ལུས་ངན་དེ་ལེན་དགོས་པའི་ལས་དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཉའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས། ལུས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་

ཞེན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད། ཁྱད་པར་སྐ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་སྐལ་དུ་དང་པོ་
ནས་བསྐོས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉ་མ་བྱུང་ན་ཁོང་ཚོས་བརྟུང་འཕྲོག་སྲོག་གཅོད།
གཞན་དུ་བྱ་རི་དྭགས་སོགས་སྡིག་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས། ཉ་མ་དགག་པར་
ཐོངས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉ་ཐང་ལ་མ་འཕང་བ་ཐོན། ན་བར་འདོགས་
ན་རྩ་ཆུང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོད་ལ་སྟུག་ཡུན་ཐུང་དུ་ཆུག་གིས། ད་ལྟ་གཤིན་རྗེའི་
མདུན་ས་ཐོང་བ་ལྟགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བྲིས། གསུངས་པའི་ཞུ་ལན་བྱུང་མ་
ཐག་མཚོ་སྔོན་རྒྱལ་མོ་ལ་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བསྐུར་རོ། མཚོ་སྔོན་རྒྱལ་མོ་ལ་བསྐུར་
བ། སྔར་ཡི་གེ་བྱུང་ན་ཉ་ཐོངས་བྱས་པ་ལྟར། འདི་སྐོར་ལབ་མ་ཁུང་ཙམ་གྱི་
ཁོག་ནས་ཉ་བཏང་ཆོག་པ་ཡོད་པས། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཉ་དམངས་མས་
མགོ་བྱས། སྦྲ་བ་མགོ་ཞིབ་ཀྱིས་གཞུག་བསྡུས་པའི་ཉ་རྣམས་ཚོ་བ། རུལ་པ་
ཉུང་བ། ཕྲ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཐལ་དུ་སློད་པ་གྱིས་བྱས་ཡི་གེ་བཏང་བས། དེ་
འཕྲལ་ལ་ཉ་སྣ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཞིམ་ལ་མང་བ་བྱུང་ངོ་། སོ་གྱིས་དང་།
ལས་ངན་སྡིག་པ་མ་སྤངས་ན་གྱིས་དང་། ཅི་བྱས་ཀྱང་སྐྱིབ་མི་ནུས་པ་འདུག་
གྱིས་དང་། ཉའི་སྲོག་ངས་བསྐྱབས་ཀྱང་གྱིས་དང་། གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
ཤགས་ཕྱེ་སོང་གྱིས་དང་། དེ་ནས་ཡར་འཁྲིག་ནས་ཚུར་ཡོང་། དོལ་གྱི་ཕུ་ན་
གྲོང་ཆུང་ཅིག་འདུག་པར། མི་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཞབས་ཏོག་
གཟབ་ནས་བྱས། ཁོ་ན་རེ། ངས་ཆོས་ལ་འགྲོ་གྲབས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཀྱང་།
ཕ་མ་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཙོལ་ནས་གཏོང་མ་ཉན། ང་ལ་ཡུལ་གཞིས་ཆེན་པོ་
ཡོད་དེ་ནམ་ཕྱུགས་ཆོས་རང་བྱེད་ཟེར་ཆོས་ལ་མོས་པ་འདུག་པས། ངས་ཁོའི་ཕ་
མ་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་གཏམ་རྒྱུད་འདི་བཤད་དོ། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཡུལ་དབུས་
འགྱུར་ཚལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བྱ་བ་ཆོས་ནྲན་
འཆི་བ་ལ་འཇིགས་ནས་བྲོས་ཏེ། ནགས་གསེབ་ཅིག་ཏུ་བསྡད་པ་ལས།

འཁོར་གཡོག་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་དགེ་ནགས་གསེབ་ཅིག་ན་བསམ་གཏན་བསྒོམ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ཡུལ་མ་ཀླ་ཀླའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བས་ངོ་ཆེན་བྱས་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱིམ་བཟང་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དེ་བོར་ནས། །ནགས་ཁྲོད་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ལུས་བསྟེན་པ། །བདུད་ཀྱིས་བསླུས་སམ་ཡང་ན་སྨྱོ་བར་ངེས། །ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་བས་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་ལ། །རྒྱལ་པོའི་སྲིད་བཟུང་ཆོས་ཀྱང་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་ཀུན་ཏུ་དགེས་གསོལ་བ། ལྷ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚིག་འདི་རྣམས། །བྱམས་ཏེ་བདག་གི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ། །ནགས་ཁྲོད་དབེན་པར་ཤིན་ཏུ་གནས་མཐོང་ན། །འཁོར་མང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཚང་ཙལ་འདྲ། ཡང་རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱིས། །ཡང་རྒྱལ་བུས་སྨྲས་པ། ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། །སྡུ་མ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ། །ཕྱི་མ་བྱེད་པ་ཤ་ཐང་ཆད། །ཕྱི་མ་ནི་སྨྱུལ་གྱི་ཚང་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། ཡུལ་དུ་སྡོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །འཁོར་མང་ནང་དུ་དམ་ཆོས་ཀྱིས། དེའི་ལན་སྨྲས་པ། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། །ཐོས་མང་ཚིག་ལ་མཁས་པ་ནེ་ཙོ་འདྲ། །བསོད་ནམས་འདུ་འཛིས་གཡེངས་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། འཁོར་མང་རྟེན་མང་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །ནོར་རྫས་བཟུང་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །དེ་ལ་ལན་དུ་སྨྲས་པ། གསེར་གྱི་རི་ལ་གཡུ་ཡི་ཕྲེང་རྫོལ་ཀྱང་། །ནོར་གྱི་འོས་སུ་སེམས་ཉིད་ཚིག་ཤེས་བཟང་། །ཡང་རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། ནོར་རྫས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །འཁོར་འདབ་རྟེན་ལ་དགོས་པར་གནོས། །དེའི་ལན་དུ་སྨྲས་པ། དཔལ་གྱི་རི་ལ་གསེར་གྱི་ཆུ་ཕྲུག་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་སྟོན་པ་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་བཟང་། །ཡང་རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། འཁོར་འདབ་བསྟེན་པར་མི་

བྱེད་ཀྱང་། །མལ་གོས་བཟང་ལ་མཛེས་པར་གྱོན། །དེའི་ལན་དུ་སླས་པ། ཚོག་
ཤེས་འཚོ་བའི་ཚེམ་དུག་གྱོན་མཐོང་ན། །དར་བེར་ལྷབ་ལྷུབ་གྱོན་པ་སྙིང་རྗེའི་
གནས། །ཡང་རྒྱལ་པོས་སླས་པ། གོས་བཟང་མཛེས་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །ཁ་
ཟས་བཟང་པོ་ཞིམ་པར་ཟོ། །དེའི་ལན་དུ། མ་རིག་རྣམ་རྟོག་ཟས་ཀྱི་སྣན་དང་
བཅུད། །ཁྲི་མེད་བསོད་ནམས་ཟས་ནི་བདུད་རྩི་འདྲ། །རྒྱལ་བུས་དེ་སྐད་ཅེས་
སླས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་དེ་ཟེར་རྒྱུ་ཟད་པར་སྒྱུར་ནས། ཞལ་
རོག་པར་ཅང་མི་སྨྲ་བར་གྱུར་ཏོ། འཁོར་བ་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཆོས་འདི་ལ། །བློན་
པོ་ཆགས་ཤིང་མཁས་པས་སྨད་པའི་གནས། །དེ་བས་བདག་ཀྱང་དགོན་པར་
མཆིས་པ་ལགས། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དགོན་པར་གནས་པ་བཟང་། །ཞེས་གསོལ་
བཏང་པས། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་ཀྱང་སྐྱོ་ཤེ་ལ་འཇིགས་ནས། རྒྱལ་སྲིད་
པོར་ཏེ་ཆོས་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ནས་བཤད་འདུག་པ་ལྟར།
དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་དང་མངའ་ཐང་ལ་མི་ཆགས་པར་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་
བསྟེན་ན། བུ་ལྷ་རྒྱལ་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ཐོག་ལ་ཆོས་ཀྱིས། རྗེས་ལ་ཆོས་བྱེད་དོ་
བྱས་ཀྱང་འཇིགས་རྟེན་འདི་བློ་བྲིད་མགོ་སྐོར་བ་མཁས་དྲགས། བློ་འགྱུར་འགྲོ་
བས་རྩིས་སུ་མི་རྟུག ཁྱེད་ཕ་མ་གཉིས་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཚོས་ཀྱང་བུ་མོ་འདི་ལ་
མག་པ་ལོང་ལ་འཇིགས་རྟེན་བྱེད་དུ་ཆུག ཁོ་ཆོས་བྱེད་པའི་གེགས་མ་བྱེད།
ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ས་བོན་སྤྲུབ་པས་ཁོས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱུང་ན་
ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་
ཡིན། ཡང་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་རུང་། སེར་གཟུགས་བྱས་པས་རི་ཁྲོད་དང་དགོན་
པར་ཞག་རེ་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་། ཚོས་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་
དཀར་མ་ཙི་རེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་བགྲངས་ཡོང་བསམ་པ་ཡིན། རྗེ་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་བྱ་

བཏང་འབྲུག་སྒྲོན་ཀུན་ལེགས་པ། །ཕྱི་སྣང་བ་བདེན་མེད་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ནང་རིག་པ་གསལ་ལེ་སེང་ངེ་བ། །ཕྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན། །འཁྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཁོག་ཏུ་ནི། །ཁྲལ་གང་སྣང་བ་བདེ་ན་སྐྱིད། །དེ་བས་སྤྲོ་འཆལ་འགའ་ཞིག་ལབ། །དེ་ནས་ཡང་གོང་དཀར་ལ་ཕྱིན། དཔོན་ས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དང་མཇལ། བདག་རྐྱེན་ཡག་པོ་གནང་བྱུང་དུས། གར་མཁན་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་དྲན་ནས་གར་འདི་ལྟར་བྱས་པ་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་ནས་འདི་བཏང་ངོ་། ཚོ་དང་ལེགས་སོ། བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གྱི་གར་ལ་སོང་ན། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་རྐང་པ་གར་སྟབས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྒྱུར་ནས་འདུད་འདུལ། དེ་ཡང་དཔའ་བོ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་གར། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་གར། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཟ་འབག་གི་གར། གཙོ་བོ་རྣམས་འདུན་མའི་གར། སྟག་ཤར་རྣམས་དཔའ་རྩལ་གྱི་གར། མོ་བཙུན་རྣམས་མཛངས་ཀྱི་གར། སྨན་ཤར་རྣམས་སྤྱང་དྲུང་འཛོམས་པའི་གར། བཙུན་པ་རྣམས་དག་སྣང་གི་གར། ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཕན་ཐོགས་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་གར། རྐན་འཁོགས་རྣམས་གཡང''''' ཆགས་པའི་གར། ཕྱི་སླེར་རྣམས་རྩམ་པ་མང་པའི་གར། ཚོལ་སྒོར་ཁྲུག་རྟེར་ནོན་ཆེ་བའི་གར། ཉང་བུ་ཆང་ཞིམ་པའི་གར། གོ་སྟོད་བཞུགས་ཡུལ་སྤྲོ་བའི་གར། གོ་སྨད་མིག་འཛུམ་སོ་དཀར་གྱི་གར་ལ་སོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། ཡང་གར་མཁན་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་གར་རྩེ་བ་ལ་སོང་ན། གླུ་སྣ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། གར་སྣ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། དོན་ཟབ་པ་ལ་སོང་ན་བརྗོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་སོང་ན། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། དོན་ཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་ལ་སོང་ན། རང་སེམས་ལ་འདུས་པ། དང་པོ་ཀུན་གཞི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་ཁྱབ་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གར། དྷ་ཀྐི་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྤྲུལ་པའི་གར་མཁན་མིང་སྲིང་གསུམ་གྱིས་གར་རྩེད་པས་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ནས་རྡོ་རྗེ་

འཆང་གི་གསུང་དོ་ཧ་གླུར་བླངས་པའི་གར། ཟླ་གོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུངས་པ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་གར། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གསུངས་ནས་ཐེག་ཆེན་གསང་བ་ཆེན་པོས་དབང་རྟོན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ནུས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ངན་སོང་ནས་འཕོས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བའི་གར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མང་ན་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྣན་སྙུང་། ཉུང་ན་ནི་བློན་པོའི་བརྡའ་མི་འཛོལ། ང་གར་མཁན་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་གར་རྩེ་བར་སོང་ན། ཕྱིའི་གར་ལུས་གཙུན་པས་རྩ་དང་རླུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་འདུག་པའི་གར། ལུས་ཀྱི་ཉིས་ལྡུང་སྤྱོང་བ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་གར། ངག་གི་ཉིས་ལྡུང་སྤོམ་པ་ལ། ཚིག་རྩུབ་ཕྲ་མ་སྤྱོང་བའི་གར། དྲག་པོ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བ་ལ་ཐུགས་པ་དམ་ཚིག་ཐུབ་པའི་གར། ཕྱ་གཡང་ནི་འགུག་པ་ལ་ནོན་པོ་གཉེན་རབ་མི་བོ་དང་བསྟུན་པའི་གར། ལྡན་འདུས་རྐྱེན་ནད་གསོ་བ་ལ་ལྷ་རྗེ་བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པའི་གར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་སྡོམ་གསུམ་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྲུང་ཐུབ་པའི་གར། རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་འཆི་བ་སྙིང་ནས་བསམ་པས་སྒྲིད་སྡུག་ལ་གདམ་ཁ་མེད་པའི་གར། མཚན་ཉིད་པའི་གྲྭ་སར་སྦྱོད་པ་ལ་རིག་པ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་སྤྱིར་སོས་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་གར། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་གར། གཏིང་ནས་བློས་བཏང་ཐུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བོར་འཁྲུར་བ་ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་གར། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་འབྱིར་བ་དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་དྲུག་

འཁོར་བ་ནས་འདྲེན་པ་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཆད་མེད་པའི་གར་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་
སྣེ་ཚན་གྱི་གར་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ད་ཡན་ཆོད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལས་ཚོགས་དང་
འདྲ་བར་སྟོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕུར་པའི་གར།
ད་འདི་ནས་མར་ལ་ལས་ངན་བསགས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ལོ་བརྒྱ་སོང་
ཡང་བསམ་པ་མ་རྙེད་པ་ཀད་པོའི་གར། ལྟོ་གོས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པས་མ་ཏི་
འདྲེན་ཅིང་བསྟད་ཆོག་པ་འདུག་ཙང་གཟར་མགོ་སློས་མི་ཐོངས་པ་ཀན་མོའི་གར།
གཅེས་པར་གསོས་ནས་དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་བ་སྤྲེ་གུའི་གར། ཞི་དྲག་གི་
ཞབས་ཧོག་ཕ་མེས་ཀྱི་བསྒྲུབས་ནས། ཡུལ་གྱི་བུ་ཚ་བྱམས་དང་ཞོག་གིས་མི་སྐྱོང་
བར་མཐར་འདེད་ཆད་པ་རྒྱག་པ་དཔོན་པོའི་གར། ས་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་
ཀྱང་མི་མགུ་བར་ཇོ་ལོག་བྱེད་པ་གཡོག་པོའི་གར། ཆུང་མ་ལ་གཡོག་པོས་རྒྱས
ནས་དཔོན་པོ་འདགས་བརྟུང་དགོས་པ་དཔོན་ས་འགའ་ཞིག་གི་གར། ནང་ན་
ནས་བྲེ་གང་མེད་པར་ཉོ་ཚང་ལ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བ་མི་སྟོགས་ཀྱི་གར། ཀུབ་བཙུམས་
སྒྲ་ར་བསྡམས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་རིར་གསོད་པ་ཕྱུག་པོའི་གར།
ཆང་ཐོར་གང་བཏུངས་ནས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསམ་པར་རང་དམའ་
འབེབས་པ་ར་བཟི་བའི་གར། གཉིང་བློ་ཤེད་ཆུང་ལ་གོ་ཆ་བཟང་བ་ལྷ་ལྟགས་
ཕྱུབས་ཅན་གྱི་གར། ཕར་འགྲོ་དུས་ཁ་པོས་ནམ་མཁའ་འགེངས་ཤིང་འཁྲུག
དུས་ཕྱི་འཛིན་བྲོས་བྱེད་པ་སྟར་མ་བྱབས་ཆུང་གི་གར། འཚོལ་ཅ་ན་ཐབས་མི་
མཁས་ཤིང་ཟ་ཅ་ན་ཟ་ཐོད་ཆེ་བ་བསམ་བློ་མ་ཐོངས་པའི་གར། ད་གར་མཁན་
བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་གར་སྟེ་བ་ལ་སོང་ན། ལྟ་བ་ཕྱུག་རྫོགས་ལ་ཁག་བཞག་ནས་རྒྱུ་
འབྲས་ལ་ཕཏ་རྒྱག་པ་སྨོན་སྨོད་ཏམ་པ་ཅན་གྱི་གར། རང་འཆི་བར་མི་ཤེས་
པར་མི་ལ་མངོན་ཤེས་ཤོད་པ་ཟོག་པོའི་གར། བཅུ་གསུམ་ཁོག་སྟེས་མི་ཤེས་པར་
ཐེའུ་རང་རྐང་གཅིག་བསྟེན་པ་མོ་མའི་གར། རང་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པར་གཤེན་

པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དགེ་བཤེས་དཀོར་ཟན་མགོ་རིལ་གྱི་གར། ཀྱང་པས་ས་མ་
ཟིན་པར་ལག་པས་གར་བྱེད་པ་ཕོ་ཚོད་མེད་ཀྱི་གར། རང་གི་འདུན་མ་ཀླུང་ལ་
བསྐུར་ནས་མི་ལ་གྲོས་འདེབས་པ་ངོ་ཚ་མེད་ཀྱི་གར། ནས་ཁལ་ཆེན་གཅིག་དང་
ཞིང་རྩ་དོར་ཉིན་གཅིག་འགྲོ་ས་མེད་ཀྱང་། ཚོ་མ་འཕྱིད་ཚད་ཀྱིས་སྣ་གང་རིང་
ནས་བསྐྱལ་བས་མི་ལ་མི་ཧུ་མི་སྟི། ཚོས་སྣང་གཞན་ལས་ཆུང་ཞིང་ཁ་དཔངས་
མཐོ་བ་ཨ་མ་ཆང་མའི་གར། མཛེ་ལག་པར་མི་འཆུར་བ་ཞིག་གི་རིན་སྤྲད་ནས་
རྐྱོས་པས་ཁ་རྐྱབ་གཉིས་ཀ་སྒྲོགས་ནས། གདོང་ཚུ་གྲང་གིས་བཀྲུས་ནས་རས་
ཚལ་གྱིས་ཕྱིས་ཏེ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲམ་དང་བྱབ་ལོས་མགོ་ཨེ་འཁོར་ལྟ་
བ་གཞང་ཚོང་མའི་གར། ཡང་གར་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་གར་རྟེ་བ་ལ་སོང་ན། ད་
ལྟ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སུ་གསང་དབང་ཁྲིམ་ལ་བསྐུར་ནས་དམ་ཚིག་ཁྱད་
དུ་གསོད་པ་སྔེ་དགོན་བླ་སློབ་ཀྱི་གར། རི་ཁྲིད་དུ་གབ་པ་ལ་ཁག་བཞག་ནས་
ཚོགས་འཁོར་ནག་ཆང་བསྙེན་ཅིང་། དམིགས་པ་སྐམ་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་པ་
སྒྲུབ་ཆེན་ཐོག་ཅིག་གི་གར། སྔེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དོན་གཅིག་དང་འདུ་བྲལ་ལ་
སོགས་པའི་བརྟག་དཔྱད་རྗེས་དཔག་གི་རིག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་དབུས་
དང་བྲལ་པ་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ཡོན་པར་ནས་གང་མང་དུ་སྐྱུས་བཏེགས་
ནས་རི་བོང་ར་དང་ཀ་བུམ་གྱི་རྩོད་པས་ཉེ་མ་འཕྱིད་པ་རྗེ་བོ་མཚན་ཉིད་པའི་གར།
ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སོར་མོའི་རྟུལ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ།
གཞན་གྱི་ཚོས་གཏན་འི་བྱེ་མ་སྙེད་འགོག་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་བ་ཚོས་སྐྱོང་གི་གར། རང་
འདོད་ཕྱུགས་སུ་བཅུག་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་རློམ་པ་གདུལ་བྱ་བའི་གར།
ནོར་ལ་བལྟས་ནས་དད་ཅན་མགོ་བོ་བསྐོར་ནས་མི་བསླུས་པས་རང་ཕུང་བ་ཟོག་
པའི་གར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོང་པོ་མེད་པར་བྱང་སེམས་ལོ་འདབ་རྒྱས་སུ་རེ་བ་
ཞེ་འདོད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གར། དམ་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་མེད་པར་

གསང་སྔགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རེ་བ་བློ་སྨོན་པའི་གར། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གཅེས་གསུངས་པ་སྨྱུང་ཀི་སྨོ་ཁྲིར་རེ་བའི་གར། ད་ནང་ལྟོ་ཅི་བཟས་མི་དྲན་པར་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དྲན་པ་སྐྲུ་སྐྱེ་ཐོག་ཅིག་གི་གར། རང་བཟོད་པ་ཆུང་ལ་མི་ལ་ཁམ་ཆེ་བ་གདོང་ཅན་གྱི་གར། རང་སྐྱོན་མི་ཚོར་མི་སྐྱོན་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཅན་ལོ་མ་འབྲུག་པའི་གར། བརྟག་དཔྱད་མ་བྱེད་ཏམ་པས་འགྲོ་ཚད་རྗོལ་བ་འདུན་མ་འཕར་འབུབ་ཅན་གྱི་གར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་བཞག་ནས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བ་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་གར། འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་བློས་བཏང་ནས་རང་མགོ་འདོན་པ་ཉན་རང་གི་གར། རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་མི་བསྟུན་ནད་པ་མི་བསམ་སྨན་རིན་བསམ་པ་དྲུང་འཚོ་བའི་གར། ལྟོ་གོས་ཚོན་ཙམ་སྤྲང་པོས་ཀྱང་འཕྱིད་པ་ལ་དམྱལ་བ་ངན་སོང་དུ་གཏན་སྡོད་འདམ་པ་ཡར་འགྲོག་སྣ་འདྲ་བའི་གར། ཚིག་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱིས་ཡུས་ནས་བརྗོད་བྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་ཙམ་མ་ཕྱིན་པ་མཁས་པ་ཁ་དང་ཞེ་ཕྱུགས་འཛོལ་བའི་གར། ཚེ་འདིར་སྨོམ་བློ་བྱས་པའི་གནས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱིས་སྨོམ་པོ་བཅད་པས་རང་གིས་རང་ངོ་མ་མཐོང་པ་སྨོམ་ཆེན་པའི་གར། གཟུང་འཛིན་རང་གར་བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷ་འདྲེའི་དགྲ་འཚོལ་བ་བླ་མ་སྤྱོད་ཡུལ་བའི་གར། ཞི་དྲག་གི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཇ་བཏུང་དང་འབག་འཆམས་ལ་རེ་བ་སྔགས་པའི་གར། བསྟན་བཅོས་ཅི་བརྩམ་ཀུན་གཞན་ལ་ཟུར་འཚག་དང་ཉམས་ལེན་ཟ་ཚིག་ཚིག་སྐམ་རྐྱང་པ་ལ་རེ་བ་ས་སྐྱ་པའི་གར། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལུས་ལ་གྱོན་ནས་རང་མིན་པ་གཞན་རྣམས་བཙུན་པ་མིན་དགོངས་པ་ཇོ་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་གར། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ལ་འཁྲས་ནས་དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན་དབྱེ་བ་མི་ཚད་པར་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་སུ་བརྩི་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གར།

ལྷ་བ་བློ་བྱས་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་ནམ་མཁའ་འདོམ་གྱིས་འཇལ་བ་གསང་སྔགས་སྙིང་མ་བ་ཚོ་ཅིག་གི་གར། མི་ཡོང་ཚད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ཆག་སྒོ་ཅན་གྱི་གར། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲུད་དུ་གསོད་པའི་སྙིང་ཁམ་ཅན་རང་གིས་རང་བསླུ་བའི་གར། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་བརྟུངས་ཀྱང་འགྲུངས་དུས་མེད་པ་བྱ་ཐྲལ་རྒྱལ་ཁམས་པའི་གར། ཡང་གར་མཁན་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་གར་རྩེ་བ་ལ་སོང་བ་ལ། སེམས་ལ་ཞོག་རྒྱུ་མེད་པར་ཁ་ནས་ཅི་ཐོན་བརྩི་བ་ལྷོ་ཕྱིར་ཆོས་སྨོད་པའི་གར། བྱ་བ་གང་ཡང་མཐར་མི་སྐྱེལ་བར་ར་རྩྭ་ཟ་བ་ལྟར་རེག་འཛོག་མང་པོ་བྱེད་པོའི་གར། རང་ལ་ཁེ་ཨེ་ཡོང་བསམ་ནས་གཞན་གྱི་རྫོང་གཞིས་ལ་ཏམ་པས་དུས་ཟིང་སློང་བའི་གར། ཅི་བྱས་ཚབས་སུ་མ་འགྲོ་བར་བསམ་ངན་སྒྱུགས་བཙུར་སྒོམ་པ་བློ་མངས་འདུན་མའི་དཀྲུག་ཤིང་གི་གར། ད་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་སོང་ན། ཚེ་རིང་བ་འདི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གར་ཡིན། ནོར་རྫས་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཚེ་སྔོན་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་གར་ཡིན། བསམ་ཚད་དོན་དུ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གར། ངེད་རང་ཡོན་མཆོད་འཛོམས་པ་འདི་ལམ་བཟང་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་འཛོམས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གར་ཡིན། ལགས་དེ་ལ་སོགས་པའི་གར་སྣ་མང་བར་ཡོད་ཀྱང་། མས་ཀྱི་མཆེ་བ་བཞི་ཡར་ལ་གཙིགས་ནས་སྙིང་གདོན་སུམ་འཁྱིན་པའི་གར། ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་བཞི་མར་ལ་གཙིགས་ནས་འོག་གདོན་ས་བདག་ཚར་གཅོད་པའི་གར། བར་གྱི་མཆེ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཐད་ཀར་གཙིགས་ནས་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་གར། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱུ་ཤུལ་ལ་ཕྱིན་པས། ཨ་ཕོ་བསམ་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་བདག་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ། བུ་མོ་དད་པ་ཅན་ཅིག་དང་། ཨ་མ་ཡང་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཅིག་འདུག བུ་དེ་འབྲུམ་ནག་གིས་ཤི་ནས་ཁོང་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་ལྷོ་ཡང་དང་ཁ་ཆག་ནས་འདུག ཉེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གསོ་

ཅི་བཏང་ཡང་དུ་འཐོར་མ་ཚོད་པར་སྡུག་པའི་ངང་ལ་འདུག ཉིན་ཅིག་ངེད་ལ་བསྒོ་བ་ཞུ་རུ་བྱུང་ནས། ཚོས་མང་དུ་བཤད་སེམས་གསོས། ང་རང་ཕ་དེ་སྤྲ་མོ་ནས་སྐྱེལ་པས་དགྲོངས། ཨ་མ་ཡང་ཁྲ་ཚན་གྱིས་བླངས། མིང་སྲིང་གསུམ་ཡོད་པ་ཡུལ་འཁྱར་ནས་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་མ་བྱུང་བར་རིན་སྲུངས་ནས་བདག་རྐྱེན་ཡང་དག་མཛད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་སྡུག་མི་སྡུག་རང་ཚད་མ་བྱུང་། དེ་བས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡང་སྡུག་པོ་མ་བྱེད་པར་ང་ལ་ཉན་བྱས་གཏམ་རྒྱུད་འདི་བཤད་དོ། སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན། ལས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། བུ་གཞོན་ནུ་མཛེས་པ་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། མནའ་མ་ཡང་དད་པ་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། སྟོན་པས་ཁོང་གསུམ་གྱི་དད་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ། སྤྲུལ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་བུ་དེ་ཟོས་སོ། །དེ་ནས་མ་འགྲུངས་པར་སྟོན་པས་གཟིགས་སུ་བྱོན་པས། ཁོང་ཉོ་རྒྱག་གི་འདུག་པ་ལ། སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཁྱོད་ལ་མི་ཚོས་འཕྲ་གིན་འདུག བུ་དེ་འདྲ་ཤི་ནས་མྱ་ངན་མི་བྱེད་པ་བྱས་པས། ཕ་དེ་ན་རེ། བཙུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་བར་འདུག རི་གསུམ་རྩེ་ཡི་ཤིང་བུ་ལ། །སྤྱོད་ལ་བྱ་ཕྲན་སྣ་ཚོགས་འདུ། །ཐོ་རེངས་བྱ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །གནས་ཁང་མཉམ་པོའི་མགྲོན་དང་འདྲ། །ཟེར་རོ། །མ་དེ་ཁྲིམ་གྱི་དཀྱིལ་ན་གླུ་ལེན་ཅིང་འདུག་པས། སྟོན་པས། མ་མ་ཁྱོད་ལ་མི་ཚོས་འཕྲ་གིན་འདུག བུ་དེ་འདྲ་ཤི་ནས་སྡུག་བསྔལ་མི་བྱེད་པར་གླུ་ལེན་པ་ཅེས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། བཙུན་པས་མ་གོ་བར་འདུག ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་དེད་པ་ཡིས། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཁྱམ་པོ་དེ། །དང་པོ་ང་ཡིས་ཤེས་མ་བྱས། །ཐ་མར་སོང་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཆུང་མའི་ཅར་བྱོན་པས། མོ་འཛོང་རའི་གསེབ་ན་བཞད་གད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་མི་ཚོས་འཕྲ་གིན་འདུག

གསུངས་པས། བུ་མོ་ན་རེ། བཙུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་བར་འདུག ཞི་ནས་མྱ་ངན་བྱས་སྒྱུར་ཀྱང་། །རི་གསུམ་རྩེ་ཡི་ཤིང་བུ་དང་། །ལུང་གསུམ་མདོ་ཡི་ཀོ་པ་གཉིས། །ཀོ་མཁན་ལྷན་ཅིག་བསྡེབས་པ་ཡིན། །ཀོ་ཤིང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད། །ཐ་མར་ཀོ་ཤིང་སོ་སོར་གྱེས། །སེམས་ཅན་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །གནས་སྐབས་འབྲེལ་པ་ཙམ་ཡིན་སོད། །ཟེར་བ་ལ། སྟོན་པས། ཤི་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་ན། གསོས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགའ་ཚོར་ཨེ་འདུག་བལྟའོ་དགོངས་ནས། བུ་དེ་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཏང་བས། ཁོང་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བཅུག་ཀྱང་དགའ་ཚོར་མི་འདུག་པས་དད་པ་གཏིང་ནས་ཡོད་པར་དགོངས་ཏེ། ཆོས་གནང་བས་སངས་རྒྱས་སོ། །གསུངས་པ་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལན་ཅིག་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཤུགས་ཀྱི་མ་འབྲེལ་བར་འདུག བཟའ་འཚོ་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་འདྲ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ནོར་ཡོད་ན་ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། མར་ངན་སོང་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། སྡུག་པོ་བྱས་པའི་ཁ་མེད། འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་བྱ་བའི་ཁྱད་འཕགས་དེ། དེ་ནས་དེ་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་བྱས་པས། ཁོང་གསུམ་ག་སྣང་བ་འགྱུར་ནས། སྡུག་བསྔལ་སྒྱུ་མར་གོ་སྟེ། ཡུལ་གཞིས་རྣམས་གསང་ཕུ་ར་བ་སྐད་པ་ལ་ཕུལ། ཆོས་རྒྱགས་ཚོན་ཙམ་རེ་འཁྱེར་ནས་སོ་སོར་ཆོས་ལ་སོང་། ཕ་དེ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་རྩེ་ལ། རྩེ་གཅིག་ཆོས་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་བྱུང་འདུག མ་དེ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་སྒྲུང་གནས་རང་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་བྱུང་། མནའ་མ་དེ་རྒྱ་ཤུལ་གྱི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ན་འདུག་ཟེར་རོ། །སོ་གྱིས་དང་། རྣ་འཁོགས་གསུམ་ལས་མི་འདུག་པ་ཆོས་ལ་བཀོད་ཡོད་གྱིས་དང་། ཡང་རྒྱ་ཤུལ་དུ་ཡོན་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་ཟེར་བའི་ཕྲུག་པོ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་སྨྱོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེ་ལ་ད་ལྟ་ང་ལས་རང་ལུང་པ་འདི་ན་དབང་ཆེ་བ་ཁས་དྲག་པ་མེད། ད་ལྟ་མི་ཀུན་ངའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་བའི་ཚེ་

ན་འང་། ཞིད་ཀྲུ་རེ་སྔོད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་འི་ཐུགས་མ་ལོག་པ་ཅིག་ཨེ་ཡོང་ན་བསམ་ཇ་ཆང་འདྲེན། ང་ཤེ་ན་འང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་ཙ་ན་དགའ་ཏུ་མི་ཚོར། མེད་ཙ་ན་འཕངས་དིང་ངེ་བ་ཅིག་ཡོད་ཟེར། ང་རྒྱལ་ནས་འདུག་པས། ངས་འདི་སྐད་བྱས། ཕྱུག་པོ་གསན་སྒོ་མ་ནོན་པའི་ལབ་ལབ་མ་མང་། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ལ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱུང་ན། རབ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས། སླང་དོར་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་བླངས་ནས། གཞན་དག་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་ནུས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མངོན་སུམ་ངོ་བོ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་གོ་སྟེ། རིག་མ་དངོས་ལ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུའམ། འབྲིང་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་སུ་གང་གིས་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པར་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ནུས་པའམ། ཐ་མ་ཡང་ཚེ་རྗེས་མའི་ཉེས་དམིགས་གོ་ནས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པ། དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཕྱུགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རང་ལ་འགྲོ་བ། བྱ་བ་རྩིང་ཞིབ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དགེ་རྩ་ཡིན་པས་སྐྱོ་སེར་གང་ཡང་ཉུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་འཕྲལ་གནོད་པ་སྤོང་ཞིང་། ཕྱུགས་ཕན་འདོགས་གང་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་སྒྲོག་པ། མ་ཎིའི་ཕན་ཡོན་ཤོད་པ་དང་བསྐུལ་བ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མགུར་མ་བཏང་བས་རྒྱལ་རྫི་ཁྲིམ་པ་ཚོ་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་ཐུབ་པའམ། མཆི་མ་འཚོར་བའི་ངེས་འབྱུང་དང་དད་པ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་བྱེད་པ། མདོར་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཅིག་བྱུང་ན། སྨོན་ཡང་དེ་ལ་སྨོན། སྒྲུ་ཡང་དེ་དྲག ཁྱད་ཡང་དེ་འཕགས།

འཇིགས་ཡང་དེ་ལ་འཇིགས། གཞན་མ་ཕྱུག་པོ་དང་ཁྲི་མཐུ་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཚེ། མི་མ་གོམས་པ་ཚོས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོང་མི་ནུས། གལ་ཏེ་ཡོང་བའི་ཚེ་ན་ཡང་། ཕ་ཚད་ནས་ཟན་སྟེར་བ་དང་སྐད་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུགས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཡིན། ཁྲི་དེ་ཤི་ནས་ཡང་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་སྡང་བའི་དགྲ་ཡན་ཚོས་ཟོན་བྱེད། གཉེན་ཕྱོགས་དགའ་བ་རྣམས་དང་དོན་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཁྲི་དེ་རང་འཕངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁམས་གཤིས་ཉེས་པོ། ཁ་ཚག་སྤྱོད་ཉེས་ལག་པ་བཙོག་པ་དེ་ཚད་བྱུང་ཅི་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོས་པ་ཆུང་། ཁོ་གང་ལ་ཡང་མི་བསྟི་བའི་དོན་མེད་ཁུ་ཐུག་དེའི་ཁ་ཡ་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད་སྙམ་ནས། མི་ཡོང་ཁ་མེད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མི་འཁོར། གལ་ཏེ་ཡོང་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་། ལགས་དང་ཁྲིད་ལ་སོགས་པའི་ཇོ་བསྟོད་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། ཡང་བ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲང་མའི་ཆས་སོགས་གསོ་བདར་གཏོང་བ་དེ་ཡང་བ་ལ་གུས་ཞེན་ཆེ་བ་མིན། འོ་མ་ཨེ་ཡོང་སྙམ་པ་ཡིན་པ་དང་འདྲ། ཕྱུག་པོ་ཚོས་ཕན་མི་ཐོགས་ན་ཡང་དགེ་ཞན་འབྲིང་གསུམ་མེད་པས་ཕྱུག་པོ་རང་ལ་འདུད་པར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་གྱིས། ལར་རང་ཟ་ནི་མི་ནུས། འབུད་ནི་མི་ནུས། དངོས་པོ་སྲུད་པ་དེ་སྤྲུག་ཏུ་ཉེ་ར་བྱས་ནས་སྡོད་པ་བྲ་གཡག་གིས་ཀྱང་ཡོང་། · སྤྲུར་གོག་གིས་ཀྱང་ཐལ་བ་འགམ་སྟེ། སྟོ་ར་ནི་མཉམ་པོར་ཟ། སྨན་ དྲི་དང་ཀ་ར་དྲུག་དང་རྣ་ཟིང་གོག་འགྲོགས་སོགས་ང་ལྷག་སྙམ་པ་འདུག བོང་བུས་ཀྱང་ཐུབ་མ་འགམས། རྒྱ་གྲང་བཏུངས་ཁལ་ཁྲུར་ནས་རྫོག་ཁ་མཉམ་པོར་ཟློས་སྙམ། ཕྱིན་སྤྲག་དང་རྟིང་བསྐོར། རྒྱུག་ཤར་འང་སྒྲ་སོགས་མཆོར་གང་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གཞན་ཕ་སྐྱེས་སོ་ཟེར་བ་དེ་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ནས་ཕྱོགས་གང་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་ཚོས་པ་ཡིན་ན་གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ། གཞན་ཕལ་ཆེ་བས་ཞག་གི་ སྟོན་ཕྱིན་ཀྱང་། ཁོས་རྫེས་ལ་ཕྱིན་

པས་སྐྱིད་པ་ཟིན་པ། གང་དུ་ཡང་མགོ་ཐོན་ཞིང་ལུང་བསྔངས་པ། རྒྱུས་མེད་
ཀྱིས་ཆ་གང་དུ་ཡང་ངོ་ཤེས་མཛའ་བོ་ཕྲད་དུ་རྙེད་པ། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་
ཅིག་བྱུང་ན་ལེགས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་མ་ནོར་སློ་ཁ་ཕྲ་དང་། རྟོར་དང་སོག་
པོ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་པ་རྣམས་ཕྱུག་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་མིའི་མིང་རང་མི་
ཡོང་། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཙམ་ཡིན་མོད། ནོར་ཡོད་པའི་ཁོག་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཁོ་
ནའི་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཆས་ཁ་འཛོམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བྱས་ནས་
མི་བྱམས་ཆེ་བ་ཅིག་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན། གཞན་སྟུག་ཆས་རང་ཚོད། སོ་
གྱིས་དང་། སོས་བྱུང་ན་མ་སོས་བྱུང་ནའང་གྱིས་དང་། ང་འབྲུག་གི་ཕ་གཞིས་
སྡེ་པ་བཞིའི་ས་ཆ་ཡིན། ངེད་རང་སྐུ་མཆེད་གཉིས་མིན་པ་མེད་པས། གཅིག་
གིས་གདུང་བརྒྱུད་སྲིལ། གཅིག་གིས་འབྲུག་ར་ལུང་གི་གདན་ས་བྱེད་དགོས་
རྒྱུར། ཐམས་ཅད་རྒྱང་བཏང་ནས་དམ་ཆོས་འབའ་ཞིག་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།
དེ་བས་སླུ་དང་མ་སླུགས་པ་འདི་ཉོན་ཅིག་བྱས་འདི་བཏང་ངོ་། རྗེ་མཚན་ལྡན་
གྱི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འོ་ན་
ཕྱུག་པོ་མདོ་མེད་ཉོན། །ཡ་གི་ཞིག་སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་ན། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་དེ། །དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ཆེ་ན་ཡང་། ཚོ་གང་ཙམ་ལས་སྤྱོད་ལོངས་
མེད། །རྙིང་མ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །དཔེ་དེ་ནས་ཕྱུག་མ་ཁེངས་པ་''''''''
སྐྱུངས། །མ་གི་ཞིག་རོལ་མཚོའི་གནས་བདུན་ན། །ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་
དེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྫེས་དང་བཅས། །ཀླུ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང'''
བསྟོད། །ཀླུ་ཡི་བུ་མོས་རྩེ་འཛེ་སྐྱོང་། །ཚོ་གང་ཙམ་ལས་སྤྱོད་ལོངས་མེད། །རྙིང་
མ་ངན་རྒྱུགས་འདམ་ཁྲོད་དུ། །འབུ་སྲིན་གཏི་མུག་འཐོམ་པར་སྐྱེ། །དཔེ་དེ་ནས་
ཕྱུག་པོ་ཁེངས་པ་སྐྱུངས། །ཕ་གི་ཞིག་མཐའ་འཁོབ་བྱང་ཡུལ་ན། །ཆ་དཀར་རྒྱལ་
པོ་སི་ཏ་ཏན། །མངའ་འབངས་བྱེ་བར་བཅས་ཡོད། །གེ་སར་དམག་རྒྱལ་ཞེས་

ཀྱང་བྱ། །སྨྲ་མའི་ནོར་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། །ཚེ་གང་ཅམ་ལས་སྤྱོད་ལོངས་མེད། །རྟིང་མ་མཐར་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །དེས་ཀྱང་ཕྱུག་པོ་ཁེངས་པ་སྐྱུངས། །འདི་ཀ་ཞིག་ཆུ་ཤུལ་ཁང་གསར་ན། །ཡོན་བདག་ཕྱུག་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །མི་ནོར་འཛོམས་ཞིང་ཁས་དྲག་པ། ཚེ་གང་ཅམ་ལས་སྤྱོད་ལོངས་མེད། །ནོར་རྫས་ཆོས་ཕྱིར་མ་བཏང་ན། །རྟིང་མ་ཡི་དྭགས་ལྟ་འདྲེར་སྐྱེ། །དེ་ནས་མཐར་མེད་དམྱལ་བར་འགྲོ། །དེས་ཀྱང་ཕྱུག་པོ་ཁེངས་པ་སྐྱུངས། །བྱས་པས། བློ་སྣ་འགྱུར་ཏེ་ཐལ་དུ་གསང་ཕུ་ར་བ་སྣད་དུ་བླ་ཐོགས། ཆུ་ཐོ་རི་པ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱགས། གཞན་ཡང་དགོན་ཆུང་སོ་སོ་ལ་ཞབས་ཏོག་སོགས་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱུང་འདུག་ལགས། དེ་ནས་སྟག་ལ་ལ་ཕྱིན། ཨ་ཐོ་ཚེ་འཛོམ་ཞེས་པ། དང་པོ་སྡེ་པ་ལྷག་ཕྱུག་པ་ཟེར་བའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་པ་ལ། རྗེས་སུ་ཡུལ་གྱུར་ནས། སྟག་ལར་བསྡད་པ་ནོར་ཡང་སྟོགས་སེ་བ་ཅིག་ལ། གླུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས། རྐང་པ་ཡང་ཞ་སྐབས་ལ་འགྲོ་ལ་ཁད་པ། གཙོང་ཅན་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བག་མ་ཨ་ལགས་བསམ་སྒྲོན་ཞེས་པ་སྐྱེ་དམན་གྱི་ལུས་བླངས་པ་ལ་མཛེས་པ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅིག་འདུག་པ་དེ། ཕ་མས་མི་ས་དགའ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པ་ལ། གཞོན་པ་སྦྲོ་ཚ་ཐང་མ་ཅིག་ལ་མོས་ནས་ཁོང་ལ་སྣང་སེམས་བྱེད་ཅིང་། ཁྲོ་བོ་གཞན་ཞིག་ཨེ་རྙེད་བསམ་པ་འདུག ཡོན་བདག་དེ་ཡང་ངའི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་སློ་ཐུགས་མང་པོའི་རྣམ་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ལགས། ང་དང་པོ་སྡེ་པ་མངའ་ཐང་གུང་ལ་བཏེག་གུང་ཐང་ས་ལ་འཁྱིལ་བ་ཅིག་གི་བུ་ཡིན་ལགས། བསོད་ནམས་ཡོད་ཙ་ན་གཞན་གྱིས་ཨ་ཟན་ཨེ་གཟིགས་ན་བསམ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། ད་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་སྐམ་པ་དང་། མཐར་ཆུང་མ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་ཧན་ཆེན་བརྙས་བཅོས་བྱེད་པ་ང་མིན་པ་གཞན་སུ་གང་ལ་ཡང་མི་ཡོང་ཟེར་མཆི་མ་འདོན་གྱི་འདུག ཞལ་ཏ་ན་ཁ་ཡང་མདོག་ཁ་མོ་ཡིན་པ་ལ་

གཏིང་གླིན་མ་ཅིག་འདུག་པ་དེས་རྫོང་ལ་ཞུ་ལག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་རིང་ཨ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ། དཔོན་གཡོག་མེད་པས་གཟབ། གཟིགས······ གཟིགས་ཡགས་ཆེན་རང་གནང་བྱུང་། ས་ག་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་ཨ་ལགས་བསམ་སྒྲོན་གྱི་སྐུའི་གྲིབ་མ་འདི་མེད་ན་རེ་བོ་མ་ཡོང་བ་འདུག་ཟེར། ཁ་ཕྲད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། ངས་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་གཏམ་རྒྱུད་འདི་བཤད་དོ། སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་དགེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྲས་གཞན་མེད་ན། བགྲེས་ཁར་སྲས་ཅིག་འཁྲུངས་པ་དེ་ལ་གདུང་འཛིན་དུ་མིང་བཏགས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་མཚན་མཁན་ཅིག་བོས་ནས་སྐེག་ཞུལ་བས། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། རྒྱལ་བུ་འདི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཐའ་ལ་མ་སྤྲུགས་ན། མཛེ་འམ་སྐུ་ཚེའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བས་སྤྲུགས་པ་དྲག་ཟེར་བས། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་བསྐུར་ནས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སེམས་ལ་འཕྲེང་ཡང་ཁོ་རང་གི་སྐུ་ཚེ་ལ་ཕན་པས་མི་སྤྲུག་ཀ་མེད་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་གཅིག་པུར་འབྲུམ་དུ་ཕྱིན་པས། ཐང་ཆེན་པོ་ཅིག་ན་ཆུ་མིག་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཆུ་བཏུངས་གཉིད་ལོག་པས། སྦ་དུག་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆུའི་ནང་ལྷུང་པ་དེ་གླུ་དགའ་བོའི་ནོར་དུ་བྱུང་སོ། །དེ་ནས་ནོར་བུ་བསྲུང་པ་ཡིན་པ་དེ་མེད་པས་མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། སྤྲང་པོར་གྱུར་ཏེ། གད་ཁྲིས་ཀྱི་ཁང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བསྡད་པས། མི་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅིག་བོར་ནས། ད་ཅི་མི་ཕ་གི་སྦ་དུག་ན་ནོར་བུ་འདུག་པ་དེ་ཡིན་ཡོང་ཟེར། ཁོང་གི་ཙར་བྱུང་སྟེ། ནོར་བུ་འཐོད་ཟེར། རྒྱ་མཚན་ཅི་བྱུས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ནོར་བུ་མི་གཏོད་ན་འདི་འདྲ་བྱེད་ཟེར་མིག་གཉིས་བཏོན། སྒྲིད་པ་བྲེགས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་སྤྲང་པོ་ལོང་བ་མཛེ་ཕོ་ཞ་བོ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཞ་འགྲུད་བྱུས་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་སྤྲང་དུ་ཕྱིན་པས། ལུང་པ་སྐྱིད་པོ་ཅིག་ཏུ་སླེབས་ནས། དེ་ན་རྫི་པ་ཆུང་ངུ་ཞིག་འདུག་པ། དེའི་སྒོ་ཙར་མཚན་བརྗོད་འདོན་ཅིང་བཤད་པས། རྒྱལ་

པོ་དེ་ལ་བུ་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡུལ་དེ་ན་ལྷད་མོ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ། བུ་མོ་གསུམ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཏང་སྟེ། ཕྱར་ནས་ཀྱང་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་བཞིན་དེ་རིང་ཡང་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་ཤོག་ཟེར། ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལ་བལྟར་ཕྱིན་པས། བུ་མོ་གསུམ་གྱིས་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད། ཁྱད་པར་བུ་མོ་གཞོན་པས་སྐུ་ལེན་པ་དང་མཛེས་པའི་ཐོག་ཆོད་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྔོན་ལ་ཡོང་སྟེ། མ་ཚོར་བར་བལྟར་བྱུས་ནས་བསྡད་པས། ཁོ་གསུམ་འཁོར་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་བུ་མོ་གསུམ་པོ་ལྷད་མོ་ཆེའམ། ཁྲིམ་ཐོག་སུས་ཆོད་གསུངས། བུ་མོ་གསུམ་གྱིས་ཡབ་ལ། ལྷད་མོ་ཡང་ཆེ། ཁྲིམ་ཐོག་ཀྱང་ཆོད་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་རིང་ཁྱེད་གསུམ་གྱིས་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ་ཁྱེད་རང་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཡིན་ནམ། ངའི་དྲིན་ཡིན་ཟེར་བས། ཆེ་བ་གཉིས་ན་རེ། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལགས་ཟེར། གཞོན་པ་ན་རེ། རང་གི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཟེར་བས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ནས། ངས་རྒྱན་ཆས་བཏགས། ཀང་ཐག་བསྒྲིགས་པས་ཁྱོད་རང་གི་བསོད་ནམས་ཡིན་ན། ངས་སྒོ་གདོང་གི་སྤྲང་པོ་ཡོང་བ་མཛེ་ཕོ་ཞ་བོ་མ་གི་ལ་བྱིན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་བསོད་ནམས་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྨྲས་པས། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་འོས་མེད་སྨིན་ཅིག་ཟེར་རོ། །
དེར་ཡབ་ཀྱིས་བུ་མོ་དེ་ཁྲིད་ནས་སྒོར་བྱོན་སྟེ། སྤྲང་པོ་ལ། ང་ཡུལ་འདིའི་དཔོན་པོ་ཡིན་གྱི། བུ་མོ་འདི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་སྲས་རྒྱལ་བུ་གདུང་འཛིན་ལ་སྟེར་བར་ཁས་བླངས་ཚར་ཏེ། མོས་ང་ལ་ཀློལ་ཞིང་ཁ་ལན་སློག་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མར་ཁྲིད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས། མཛེ་ཕོ་ན་རེ། ང་ངན་ཡོང་རིགས་ངན་མཛེ་ཕོ་ཅིག་ལ། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གཅིག་སྟེར་མི་འོས། ངས་བཀུར་ནི་ཡང་མི་ཁྱུགས། ཡབ་སྲས་ཡིན་པས་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད། ཞེས་ཞུས་པས། བུ་མོ་ན་རེ། བསྐོས་པའི་ལས་ལ་བྲོས་པས་མི་ཐར། ཚེ་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་

རག བསྐོས་ཚད་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པས། ངས་འཁྲུར་གྱི་བྱས། མཛོ་མོ་འཁྲུར་གྱི་བྱས། མཛོ་མོ་ཁྲུར་ནས་སྤྲང་དུ་ཕྱིན་པས། ཐང་ཆེན་པོ་ཅིག་ན་ཆུ་མིག་ཅིག་འདུག་པས། ཁོ་ལ་ཆུ་ཨེ་འཐུང་ཆུ་མིག་ཅིག་འདུག་སླས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཆུ་ཡང་འཐུང་། ཆུ་མིག་འདི་ཙུ་ངའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བོར་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་ཁོས་མོའི་པང་དུ་མགོ་བཞག་ནས་གཉིད་ལོག་པས། ཁོའི་སྣ་བུག་ནང་ནས་སྦྲུལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཐོན་སོང་བས་མོས་ཁོ་གཉིད་སད་སྟེ། ཁོ་རེ་ལོངས་དང་། མི་ལམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་མིས་བྱས་པས། ལུས་ལས་རྣག་ཁྲག་ཆུ་སེར་མང་པོ་ཐོན་པ་ཅིག་མིས་བྱུང་ཟེར་བས། འོ་ན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་བུག་ནས་སྦྲུལ་ཆེན་པོ་ཅིག་དོན་སོང་བ་མཐོང་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། མཛོ་གསོས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆུ་ནང་དུ་ནོར་བུ་འཚོལ་དང་། རྙེད་པ་ཡང་སྲིད་ཟེར། མོས་བཙལ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡང་རྙེད་དོ། །ཁོའི་མིག་ལ་སྨན་པས་ཐུ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་མཛེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡང་རྐང་པ་ལ་སྨན་པས་ཀྱང་ཐུ་མ་ལྟར་གསོས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བུ་དེར་མོ་ན་རེ། ཨེ་མ་འདི་འདྲའི་ངོ་མཚར་ལ། །ངན་ལོང་ནང་ནས་མཛེ་ཅན་རིགས། །དབང་པོ་མ་ཚང་བཀུར་བསྟི་དཀའ། འོན་ཀྱང་ལས་སུ་བསྔོམས་ནས་ནི། །བརྟས་པ་མ་བྱས་བཀུར་བ་ཡིས། །གྲོགས་ཀྱི་ལ་ཡོགས་མ་བྱུང་བས། །དེ་རིང་ལྷ་ཡི་སྲས་དང་འཕྲད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཕ་མ་གང་། །སྔོན་ཆད་མ་སྨོས་དེ་རིང་སྨོད། །ཅེས་སྨྲ་འཐེན་པས། རྒྱལ་བུས་སླས་པ། ལེགས་སོ་མཚན་ལྡན་རིགས་བཟང་མ། །ང་ཡི་ཡུལ་ནི་མ་ག་དྷ། །ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བ་ང་ཡི་ཡབ། །སྔོན་གྱི་ལས་ངན་སྲུན་ཚོགས་ལས། །ལོ་བདུན་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། །ད་ནི་མ་ག་དྷ་རུ་འགྲོ། །སྤྱུན་གཞན་མེད་པས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན། །དྲིན་ཅན་མཛེས་མ་ད་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་སླས་པ་དང་། དགའ་དྲགས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པས། ཕ་མ་ཀུན་འཁོགས་མྱ་ངན་གྱི་ཕྱུང་པོར་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་བུ

ཡུམ་དང་བཅས་ལོག་པས་དགའ་སྟེ། རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། མངའ་འབངས་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་ནས། བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གྱུར་སྐད། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གདུང་འཛིན་གྱིས། བཙུན་མོ་ལང་འདི་བཞིན་སྐྱིད་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་དྲིན་ཡིན་པས་གཏང་རག་སྐྱེལ་དུ་འགྲོ་ཟེར། བཙུན་མོ་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས། གླང་པོ་ཆེའི་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཤེ་ཧྲ་དང་ཅང་ཤེས་མང་པོ་དང་། ནོར་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་བཅས། དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པས་བསྐོར་ཏེ། བཙུན་མོའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཞེད་ནས། དམག་བྱུང་ཟེར། ལ་ལས་སྐྲུས་སྐྲུད། ལ་ལས་གོ་གྱོན། ལ་ལ་བྲེས་ཤིང་འདུག་པ་ལ། བཙུན་མོས་སྔོན་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་མདུན་དུ་སླེབས་པ་དང་། རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཟང་བས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། བུ་མོ་མཛེས་མ་གང་ནས་འོངས། །དཔུང་གི་ཚོགས་འདི་སུ་ཡི་དམག །བདག་ཅག་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་ནུས་སམ། །ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། བུ་མོས། ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ཚུར་གསོན་དང་། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་མོ་ལགས། །སྔོ་བྲུང་སྦྲང་པོ་མཛེ་ཅན་དེ། །མ་ག་དྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྲས། །ནོར་བུ་རྙེད་པས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་ངན་ཟད་ནས་མཛེ་ལས་གྲོལ། །ད་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ནས། ཡབ་ལགས། རྒྱལ་བུ་འཁོར་བཅས་ནི། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གཟོ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། གྲབས་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་པས། རྒྱལ་པོ་ངོ་གནོང་ཞིང་དགའ་ནས། རོལ་མོ་དང་གར་དང་། གཞས་མ་ལ་སོགས་པས་བསུས་ནས། གསུང་གླེང་དང་དགའ་སྤྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བུ་མོས་ཡབ་ལ་གསོལ་པ། ང་ད་ལྟ་འདི་འདྲའི་བདེ་སྐྱིད་འཛོམ་པ་འདི། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནམ་ང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཡིན། ཞེས་གསོལ་པས་རྒྱལ་པོ་ངོ་ཚ་ནས་ཅང་མི་སྨྲ་བར་འདུག་གོ། དང་པོར་གཉིས་

ཀ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ། །བར་དུ་གཉིས་ཀ་སྡུག་ཕོངས་གྱུར། །ཐ་མར་གཉིས་ཀ་བཙན་ཕྱུག་འཛོམ། །ཟེར་བ་འདུག དཔེ་དེས་མཚོན་པས་ན་ཁྱེད་ཨ་ལགས་བསམ་སྒྲོན་ཀུང་ཕ་མས་བཙོལ་བའི་འདུན་མ་དེ་ཀ་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་ཐན་ཆེན་མཛད་པ་དང་། གཏན་གྲོགས་གཞན་ཚོལ་བའི་གྲབས་མ་མཛད། ཐོག་མར་བྱུང་བའི་གཏན་གྲོགས་དེ་ལ་ལག་ཡོགས་མེད་པ་བྱས་ཙ་ན། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་ཨ་བོ་ཚེ་འཛོམ་ཡང་ཐུགས་ཐུག་མི་དགོས། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་སྲས་ལ་ཡང་སྐྱིད་སྡུག་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་པ་ཚེ་གཞུག་ལ་སྐྱིད་པར་ཡོང་། བློ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏོད། དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། འཕྲུལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་ཕན་ཀྱང་། ཉ་རི་དྭགས་དམར་ཁེ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་མ་བྱེད། སོ་ནམ་འདི་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བས་ཆེ་ཁྱད་མི་དགོས། ནམ་ལ་མདུང་བསྣམས་ནས་བསྐྱུང་པ་དང་། ཉིན་པར་ཁྱིམ་བསྣམས་ནས་སྐོར་བ་སོགས་འབད་འབུངས་འཐེན་…… མཛོད། དེ་ཐོག་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏོག རི་ཁྲོད་པ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱགས། ངན་ཡོང་དང་མ་ནུས་པ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རིས་མེད་གང་འགྲུབ་མཛོད། ཚེ་རིང་མ་མི་ཚད་འདི་ལའང་སྐྱིད་པ་ཡོང་། གཞན་མ་བཞེས་མི་མཁས་དང་ཉོ་ཚང་མ་མཛད་པར། བཀྲིས་སེ་བ་མཛོད། ཞལ་ཏ་མ་ཁྱོད་ཀུང་རྒྱལ་པོ་མདུང་འཛིན་གྱི་བཙུན་མོ་ལྟར་དྲང་པོར་སྨྲོས། ཁ་བྲྱད་ཆེ་བསྟོད་ཀྱིས་ཕྱུགས་མི་བཙན། ཨ་ཕའི་ཕ་གཞིས་ལ་ཨ་མའི་དྲིན་དྲངས་མི་འགྲོ། ཨའོ་ཚེ་འཛོམ་གྱི་ས་ཞིང་ལ་བེད་སྤྱོད་པའི་ནས་ལ་ཆང་བཙོས། ཤ་ཉོས། ཕྱེ་བཙོས་ནས་མི་ལ་དྲངས་པས། ཨ་ལགས་རྐྱང་པའི་དྲིན་ག་ལ་ཡོང་། མདོར་བསྡུས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཉན་ན་བསླབ་བྱ་ཡིན། མི་ཉན་ན་དེ་ཁ་ཡིན་སོད། སྔོས་ན་ཕྱིན་ཐོངས། འཁྲོག་ན་སྐྱུང་མ་ཐོངས། གང་བྱེད་པ་གྱིས། གསོལ་སེངས་དང་

ཞབས་ཏོག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྗེས་ལ་བྱེད་བྱས་འགྲིམས་
ཕྱིན་པས་སོ་སོད་པས་བྱུང་། སོ་གྱིས་དང་། ལག་ན་ནོར་ཡོད་ན་རིགས་ངན་
གདོལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་ཆེ་ལ་སྐྱིད་པ་འདུག་གོ། ནོར་མེད་རྒྱུ་ཤེས་
མ་འཕྱོགས་ན་ཉུས་གོང་ཆེན་པོ་ཧ་རེ་ལ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་གྱིས་དང་། སྐྱེ་
དམན་འདི་ཚོ་ལས་རང་མཛེ་ཆེ་བ་དང་མཁྲང་བ་ལ་དགའ་བ་མི་འདུག་གྱིས་དང་།
ཁ་ལ་ཐལ་བ་རང་ཐོབ་གྱིས་དང་། ཟེར་བ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འཕན་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་
པས། རྒྱལ་ཆེན་སྟེའི་ཞོལ་དུ། ཨ་ལགས་དང་། ལྷ་སྐྱིད་ཟེར་བའི་བཟའ་མི་
ནོར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དད་པ་ཆེ་རབ་གཉིས་འདུག ཁོ་རང་གཉིས་ལྷ་སར་སྐོར་
བ་ལ་འགྲོ་བསམ་པའི། ཐུག་རྗེར་དང་དཀར་མེའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་གཞི་ལེན་
ཞབས་ཏོག་བྱས། ཉུང་མའི་ཚོད་མ་ལ་རྒྱ་བ་དང་ར་ཚིལ་ལ་སོགས་བཏབ་ནས
བྲངས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ངེད་གཉིས་ལ་དད་པ་རང་ཆེ་ལགས་
རག་ཡོད་དེ། ལག་ན་དངོས་པོ་མེད་པས་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲ་མེད།
ཁོང་ཕྱུག་པོ་ཚོ་དང་དགའ་བ་ལ། བླ་མ་བཟང་པོ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱས། བླ་མའི་
གྲྭ་པ་དགའ་མོ་ཚོ་ལ་མཆོད་གནས་བཙོལ། ལྷས་དང་བྱས་པའི་གནས་དགའ་མོ་
ཚོ་ལ་དཀར་མེ་དང་ཞུལ་བྱས་ཚོག་པར་སྣང་། དགའ་བ་ལ་ཟེར་བས། ངས་
འདི་སྐད་བྱས། ཁོ་རེ་གཉིས་ཉོན་དང་། ཁེ་རེའི་ཙ་ན་ཉེན་རེ་ཡོད། ནོར་
རེའི་ཙ་ན་ཆག་སྒོ་རེ་ཡོད། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་པ་ཆེ་བ་ཡིན།
དཔེར་ན་སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་བུད་མེད་མཛེས་ལ་ལྷ་ན་
སྡུག་པ། མཛངས་མ་བཟང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་ཅིག
བྱུང་ནས། མི་དེས་དེ་ལ་སྨྲས་པ། བུད་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། སུ་
དབང་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོ་མོ་ནི་ལྷ་མཚན་མོ་བཀྲ་ཤིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་
སོ། །ཁྱོད་ལ་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པས། ཁོ་མོ་ནི་གར་ཕྱིན་པ་དེར།

གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་མང་པོ་དང་། བ་ལང་དང་། རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། བྲན་ཕོ་དང་བྲན་མོ་ལས་བྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ། ངའི་བསོད་ནམས་ལས་གཞན་གང་ཡིན་ཟུང་། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་དུས་རྟག་པར་བཞུགས། བདག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མགུ་བའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུན་རིང་མ་ལོན་པར། སྒོ་ཙ་ན་བུད་མེད་ནག་མོ་དྲི་མ་ཅན། ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པ། པགས་པ་རྩུབ་པ། མདོག་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་འདུག་གོ། །ཕྱུག་པོ་དེས་བུད་མེད་དེ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན། མིང་ཅི་ཟེར། སྲུ་དབང་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོ་མོ་ནི་བྱུར་མོ་སྣ་ནག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ནུས་པ་ནི་ཁོ་མོ་གང་དུ་གནས་པ་དེའི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པའི་ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲོ། ལྟས་ངན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱུར་སྣ་ནག་མོ་ཞེས་བྱའོ་ཟེར། དེར་ཕྱུག་པོས་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་ཁྱོད་ད་ལྟ་མི་འགྲོ་ན་གསོད་དོ། །ཞེས་སྨྲས་པས། མོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་གོ་བར་འདུག ནང་ན་ཡོད་པའི་བུད་མེད་དེ་ངའི་ཨ་ཅེ་ཡིན། ངེད་གཉིས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་ཡིན་པས། ང་འབུད་ན་ནང་གི་དེ་ཡང་ཐུད་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེར་ཕྱུག་པོས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས། བཀྲ་ཤིས་མ་ལ། སྒོ་ན་བུད་མེད་འདི་ལྟར་འདུག་གི་རྒྱུ་མཚན་སྨྲས་པས། བཀྲ་ཤིས་མ་ན་རེ། དེ་བདེན། དེ་ཁོ་མོའི་ནུ་མོ་ཡིན་པས། བདག་དེ་དང་འབྲལ་མི་ཐོད་ཀྱི། ངས་གང་དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་དེར། མོས་རྟག་ཏུ་ཉེས་པར་དགའ་ཞིང་བཀྲ་མི་ཤིས་པར་བྱེད་དོ། དེ་བས་ན་ང་དགོས་ན་མོ་བོས་ཅིག་ཟེར་བ་དང་། ཕྱུག་པོས་འོ་ན་གཉིས་ཀ་མི་དགོས་ཀྱི། ཕྱིར་དེངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་ཁོང་གཉིས་གནས་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ལས་མི་ཕྱུགས་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པས། དེ་ན་རེ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་གཉིས་ངའི་ནང་དུ་རྟག་པར་འདུག་ཅིག ཅེས་སྨྲས་ནས་བསྙེན་བསྐུར་བྱས་

སོ། །དེ་ནས་མི་ཉོགས་དེ་སྤྲ་དྲྭ་སྐྱིད་པར་བྱུང་ཡང་ཕྱི་དྲོ་ཤིན་ཏུ་སྡུག སྤྲ་དྲྭ་ནོར་
རྫས་རྙེད་ཀྱང་ཕྱི་དྲོ་སྤྲང་པོར་འགྲོ། སྤྲ་དྲོ་ཡོད་ཚད་བྲོས་པས་ཕྱི་དྲོ་ནད་ཀྱིས་
ཐེབས། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུང་ཡང་སང་ཉིན་བཀྲ་མི་ཤིས་པར་གྱུར་ཏོ། །
ཅེས་བཤད་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་རྙིང་མ་
ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྤོངས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མི་ལོ་
བར། ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་ན་བསྒྲུབས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པའི་
ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་བཙལ་བ་བྱུང་། ཚེ་འདི་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ན་དགྲ་མང་།
སེར་སྣ་ཆེ། ནྲོ་གཡེང་ཆེ། ཟད་ཀྱི་དོགས་ནས་ཟ་མི་ནུས། འཕྲུང་མི་ནུས།
འདི་མ་ཟད་ཙམ་ལ་གཞན་འཚོལ་བསམ་ནས། སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྡུག་བསྔལ་ལ་
གཏོད་པ་འདུག་པ། ཁྱད་པར་དེང་སང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ན། སྤྱི་དཔོན་དང་
སྒོས་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྐད་འདོགས་དང་རྩོད་འདོགས་བྱེད། ཚད་པ་ལ་སྐད་
བཏགས་ནས་འཁྲོག་འགྲོ་བར་འདུག་པ། དེ་བས་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱང་ནོར་
མེད་ལ་སྡུག་མི་དགོས། ཟ་ཆེན་ཁུར་ཆེན་ཟ་ཆུང་ཁུར་ཆུང་ཡིན། ནོར་མེད་ན་
འཕྲུལ་སེམས་ལས་ཆུང་། དགྲ་ཉུང་། ཞུགས་སྡིག་པ་ཆུང་བྱས་པས། ཁོང་
གཉིས་ན་རེ། ཁྱེད་རང་གང་གསུང་བ་དེ་ག་དང་བདེན་པར་འདུག སྐན་ལ་
རག དགའ་བ་ལེགས་པ་རག་སྟེ། གསོལ་བ་འདི་བཞེས་དང་ཨ་ཙ་མ་ཨ་ཙ་མ།
ཡ་མཚན་པ་རང་སྣང་ངོ་ཟེར་རོ། །མཆི་མ་རང་དབང་མེད་པར་གཏོང་ཞིང་ཚོད་
དང་ཟེར་ཆང་བླུད། ངས་ཀྱང་བྱིན་རླབས། རྟེན་མང་པོ་སྦྱིན། ཞབས་
དབང་བྱས། ཕྱག་རྗེར་ཁྱུང་ཁྲའི་བཀའ་བསྒོ་བྱས། སྨོན་ལམ་བཏབ། བུ་མོ་
ཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་འོ་བྱས་སོ། དེ་ནས་འབྲི་ཁུང་ལ་འགྲིམས་ཕྱིན་པས། དེ་
དུས་འབྲི་ཁུང་པ་དང་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ཐུག འབྲི་ཁུང་པས་ཁོང་རང་གི་
མངའ་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཞྭ་སེར་བ་རྣམས་ཞྭ་དམར་བར་གཏོང་ཟེར། བརྩུན་པ་

རྣམས་དམག་གྲབས་བྱེད་ཅིང་འདུག ངས་ཀྱང་བྱེ་རི་སྟག་རྩེ་ནས་རི་བོ་དགའ་
ལྡན་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པས། དགེ་འདུན་པ་ལྷ་དྲུག་ཅིག་གོ་ཆ་གྱོན་ནས་སྒྲུག་སྒྲུག་
སིག་སིག་བྱེད་ཅིང་ཤོར་བྱུང་བ་ལ་ངས་འདི་སྐད་བྱས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྣམ་པ་ཚོ། ཁྱེའི་ཡ་རྒྱུག་པར་མ་བཙལ་མཛོད། ངེད་རང་ཚོ་ཆོས་པ་ཡིན་པས།
ཕུབ་ཁྲར་མདུང་ཁྱེར་ནས་དགྲ་བཏུལ་ན། སྤྱིར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད།
བསྟན་པ་ལ་བྱུང་ན། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བཞིན་བསྐུལ་ནས་ཚར་གཅོད་པ་
ཡིན་མོད་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་རེ་ནའང་
དཔའ་བོ་བྱུང་དོགས་མི་དགོས། དམ་ཉམས་འདི་ཚོ་ཧོར་འདྲའི་ལས་ཀས…
འདུལ་དགོས་ཟེར་མི་ཉན་པར་འདུག་པས། འོ་ན་ངས་གོ་བཤད་ཅིག་བསླབ་པོ་
བྱས་འདི་བསླབས་སོ། ཨའོ་དང་ཞུས་པས་དེ་ངེད་རང་རྣམ་པ་ཚོ་སོ་སོ་ཐར་པ་
ལ་ཞུ་བ་ནོ། །ཨའོ་དང་ཞུས་པས་དཔོན་པོ་བཟང་པོ་དེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་ཞུ་
བ་ནོ། །དམག་མི་འདི་ཚོ་དབང་རྣོན་གྱི་དྲུང་འཁོར་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །ཨའོ་དང་ཞུས་
པས་གཞུ་མོ་འདི་ཚོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །མདའ་མོ་འདི་ཚོ་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །ཨའོ་དང་ཞུས་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་དགྲ་བོ་དེ་ལ་སྒྲུར་
སྟོད་གྱིས་དང་ཨའོ། །དཔོན་པོ་འདི་ཚོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །ཨའོ་དང་
ཞུས་པས་གཞུ་མོ་འདི་ཚོ་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་འདུས་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །མདའ་མོ་འདི་ཚོ་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །ཨའོ་དང་ཞུས་པས་མདའ་རྒྱག་འདི་ཚོ་
སྟོད་རླུང་གི་བྱང་སེམས་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་དེ་ལ་སྒྲུར་སྟོད་གྱིས་
དང་ཨའོ། །ཨའོ་དང་ཞུས་པས་དཔོན་པོ་འདི་ཚོ་རྗེ་བོ་ཡབ་སྲས་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །
དམག་མི་འདི་ཚོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །ཨའོ་དང་ཞུས་པས་གཞུ་མོ་
འདི་ཚོ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །མདའ་མོ་འདི་ཚོ་བདག་བས་གཞན་
གཅེས་ལ་ཞུའོ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་སྒྲུར་སྟོད་གྱིས་དང…

ཨཙོ། །ཨཙོ་དང་ཟེར་བ་གྱིས་བྱས་པས། དེ་ཡང་བབས་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་བས་བཀླམས་ཐག་ཉེ་བ་ཅིག་སློབས་དང་ཟེར་བས། འདི་བསླབས་སོ། སྣང་བ་སྟོང་པ་ཡལ་ལེ་འདི། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མི་འདུག་གོ། །ཨཙོ་ན་ཡའི། མཚན་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་ལུང་ལ། །བུ་ཁྱོད་བཟོད་པ་སྒོམས་ཤིག་གསུངས། །ཨཙོ་ན་ཡའི། བཟོད་པའི་ཞུབ་ཆུང་འོག་ནས་ནི་བྱང་སེམས་སྣང་བ་བདེ་ཡོད་ཨང་། །ཨཙོ་ན་ཡའི། དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་བཀའ་ལུང་ལ། །བུ་ཁྱོད་སྨོམ་པ་ལོངས་ཞིག""""
གསུངས། ཨཙོ་ན་ཡའི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྲབ་ཀྱི་འོག་ནས་ནི། །སྨོམ་པ་ཤོར་བ་མེད་དོ་ཨང་། །ཨཙོ་ན་ཡའི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ལ། །བུ་ཁྱོད་ཤེས་རབ་སྒོམས་ཤིག་གསུངས། །ཨཙོ་ན་ཡའི། ཤེས་རབ་རལ་གྲི་བརྟོན་ནས་ནི། །འཁོར་བ་རྩད་ནས་བཅད་གཏོང་ཨང་། །ཨཙོ་ན་ཡའི། བྱང་སེམས་བློ་སྦྱོང་མདུང་ཐུང་འདེས། །འགྲོ་དྲུག་གློས་རང་མི་གཏོང་ཨང་། །ཨཙོ་ན་ཡའི། བརྩོན་འགྲུས་རྟ་ཕོ་ཞོན་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་ཚོའི་དཔའ་གྲོགས་ལ་སླེབས་འོང་ཨང་། །ཨཙོ་ན་ཡའི། འདི་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་ནས་ནི། །སངས་རྒྱུང་སྐྱེར་སོར་རྒྱ་ཡོད་ཨང་། །ཨཙོ་ན་ཡའི། །ལས་སྲུ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབས་ནས་ནི། །གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བ་ནོ་ཨང་། །གྱིས་བྱས་དེ་ཡང་ལེགས་པོ་བྱུང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་བཀླམས་ཐག་ཉེ་བ་ཅིག་གྱིས་དང་ཟེར་བས། འདི་བཏང་ངོ་། ཆོས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་གཞས་མི་དགོས་ན། འོ་ན། ལས་སྲུ་རབ་བྱུང་བྱས་ནས་ནི། །ཚོ་གཞུག་བདུད་སོས་ཕབ་བྱུང་། །ལས་བཟང་ཆོས་ཤིག་བྱས་པས་ནི། །ལས་ངན་འབྲུག་པ་བབས་བྱུང་ཨང་། །དཀོར་མཛེ་མཁྲང་པོ་ཐོ་དོ་འདི། །ཁ་ཁྲེར་མགོ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག །གོ་ཆ་དེ་སྟམ་བུས་མི་བརྟེན་ནོ། །གོ་སྐམ་འཁྲུར་ལས་ཤོག་དང་ཨང་། །དམ་ཉམས་ཤར་པོའི་མིང་ལ་ནི། །དཀོར་ཟན་མགོ་རིལ་ཞུ་བ་ནོ་ཨང་། །ཅི་མིན་དགུ་བརྒྱད་བྱས་ནས་ནི། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སྐུར་སྟོད་གྱིས་ཨང་། །དཔོན་པོ་གཤེན

རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་རྐྱེན་ཐུགས་རྗར་བཅར་ཡོད་ཨང་། །སྔོས་དཔོན་རསྦ་
སླང་མགོ་དེ། །གཞན་ལས་ང་རང་ཉེ་ཡོད་ཨང་། །རྫོང་བཙན་ལྕགས་མཁར་སྔོ་
མེད་དེ། །བསྐོར་བས་ཕེབས་པ་མེད་དོ་ཨང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དམག་བྱུང་
ཡང་། །རྡིག་པའི་ཆང་ནས་འགྲོགས་འགྲོ་ཨང་། །གྱིས་དང་བྱས། སོ་གྱིས་དང་།
འཛིག་རྟེན་མི་ནག་པ་ཁ་ཅིག་བསྙེན་གནས། སྐོར་བ། མ་ཎི་ཆོས་གཏམ་
སོགས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པར་འདུག་གྱིས་དང་། བཙུན་པ་དང་བླ་མ་ཐོག་
ཅིག དམག་ལབ་དང་དམག་ལས་ཚོང་ཁེ། སོ་ནམ་ལ་རེམ་པར་འདུག་གྱིས་
དང་། ཕྱིན་ཁ་ལོག་ཚོའི་ཁ་ལ་ཐལ་བ་རང་ཐོབ་གྱིས་དང་བྱས་སོ། ང་ནི་མི་
སྡོད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ། །ཞིབ་སྨན་ནག་ཆུང་སིགས་སེ་སིག །མདའ་དོང་
འཁོར་གསུམ་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །ཟངས་སྐྱོགས་སྤུ་ལོ་སྤྲུགས་སེ་སྤྲུག །བུ་མོའི་
བྱུང་སྐོར་ཤར་ར་ར། །བཙུན་མའི་ལས་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག། སྤྱིན་བདག་འབུལ་
བ་ཙུར་སེ་ཙུར། །ཆོས་བཤད་མགུར་མ་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །རྒྱ་སྡེའི་ཁྲིམ་པ་ཡོམས་
སེ་ཡོམ། །མིག་ན་སྤྲང་ཚར་སི་ལི་ལི། །མིག་འཛུམ་སོ་དཀར་ཤིགས་སེ་ཤིག །
ཁྱིས་ཕྲུག་རྗེས་འབྲང་འདུ་རུ་རུ། །ཕྱིན་དང་སྐྱང་མ་སྤྲགས་སེ་སྤྲག །བཀྲ་ཤིས་
སྨོན་ལམ་དོན་གྲུབ་དགེ། །ཟེར་བ་བྱས་འགྲིམས་ཕྱིན། དེ་ནས་ཡང་ལམ་པོའི་
རི་ཅི་གི་ན། ལུག་རྫི་གཉིས་ཀྱིས་ལུག་པོ་རྒྱགས་པ་ཅིག་བསད་ནས་ཟ་གིན་"
འདུག་པ་དང་འཕྲད་ནས། ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་སྐུ་མཁྱེན་གྲོང་དུ་ལུག་སྤྱང་ཀིས་ཟོས
སོང་གསུངས་ནས། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་བསད་པའི་བཀའ་ལུང་མི་གནང་བ་ཞུ
ཟེར་ནས། སློ་བ་དེ་བཟན་པར་སྨིན་བྱུང་བས། ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉན་བྱས།
རྫུན་དུ་སླས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་བཤད་དོ། ཟོན་རྒྱ་གར་སྐྱ་ཕྱོགས་ན། བེ་ཏའི་
རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཅེས་པ་ལ། འཁོར་བྲམ་ཟེ་རྫུན་མེད་དང་། རིགས་ངན་
རྫུན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ། མ་ཏེ་སྟོང་ཁྲུ་ཅིག་འཚོ་བར་བཏང་བས། དེའི་

གསེབ་ན་ཁྲུ་མཆོག་སྟག་རིས་བྱ་བ་རྩའི་ཕུད་ཟ་རྒུའི་ཕུད་འཕྲུང་བ། ཕར་ལ་འགྲོ་བའི་སྣ་འདྲེན། ཚུར་ལ་ཡོང་བའི་མཇུག་སྐྱོད། རི་མཐོན་པོ་ལ་བསྡད་ནས་དགྲ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་བསྲུང་མ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསད་ནས་ཟོས་པས། དེར་རིགས་ངན་དེས་ཁྲུ་མཆོག་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་ཤིའོ་ཅེས་གྱིས་ཤིག་སླས་པ། རྫུན་མེད་ན་རེ། ང་སྐྱེས་ནས་རྫུན་སླ་མ་སྨྲོང་ཟེར། རྫུན་ཆེན་པོ་ན་རེ། ད་ལམ་རྫུན་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཡོང་བས་རྫུན་གྱིས་ཤིག་ཟེར། དེ་ནས་དགོང་མོ་དུད་འགྲོ་ཚོ་དེད་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སླས་པ། མ་ཧེ་སྐྱོང་ཁྲུ་རྒྱུགས་སམ། ཁྲུ་མཆོག་སྟག་རིས་འཚོ་འམ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྫུན་མེད་ན་རེ། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲུ་མཆོག་སྟག་རིས་བསད་ནས་ཟོས་ཟེར། རྫུན་པོ་ཆེ་ན་རེ། གཡང་ལ་ལྷུང་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས་རྫུན་པོ་ཆེའི་ལྗེ་བཅད་དོ། །རྫུན་མེད་ལ་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་ལས། རྫུན་ལས་ལོག་ནས་བདེན་པར་སྨྲས། །བྲམ་ཟེ་ཡིས་ནི་བྱ་དགའ་ཐོབ། །རིགས་ངན་ལྗེ་བཅད་ངན་སོང་ལྷུངས། །ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་སླས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རྫུན་བྱས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མི་ཕན་པས་ང་ནི་དྲང་པོར་སྨྲ། ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱང་རྫུན་བྱས་པས་མཐའ་མི་བཙན། དེ་བས་ལུག་དེ་ངེད་གཉིས་ལྟོགས་ནས་ཟོས་ཟེར་བ་བྱས་དྲང་པོར་སླས་པ་ལེགས་སོ་བྱས་པས། ཁྱོང་གཉིས་ཀྱང་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་དེའི་ནུབ་མོ་རང་ཚོས་ལ་བྲོས་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྡན་ན་སླེབས་འདུག་ཟེར་རོ། དེ་ནས་དྲགས་པོ་ལ་འགྲིམས་ཕྱིན་པས། འགར་འགག་རབ་ཏུ་སླེབས་པ་དང་། བྲག་རྫོག་ཅིག་ནས་བལྟས་པས། ཀླུག་པ་ཧོར་རྒྱལ་ཅེས་པ་སྨྱུད་རང་འདྲ་བ་ཅིག་ལ་གནས་མོ་དགའ་ཡགས་མོ་ཟེར་བའི་བུ་མོ་དུང་ཁ་མ་ལྷ་མོ་རང་ཅིག་འདུག ཁྱོང་གཉིས་ཐོག་ཁ་ན་རྒྱ་བའི་མཛར་ཐུགས་དང་བཅས

སྦུགས་ཟ་གིན་འདུག་པས། བུ་མོ་དེ་རིགས་བཟང་མར་གོ་ནས་རེ་ཞིག་ཕྱུག་རྒྱ་མ་བཙོལ། ཕྱུགས་སུ་ཆོས་ཅིག་འཚོལ་དགོས་བསམ་པའི་ངང་ལ། ཕྲུགས་པ་དེ་སིང་པོ་འཚག་ཁུ་སོང་བས་ཤུལ་དུ། ངས་རྒྱང་གླུ་འདི་བཏང་ངོ་། ཁམ་སྟོང་སྐམ་པོའི་སྟེང་ན་འདུག་པའི་སྤྲེལ་མོ་ལག་དཀར་ཕྲུད། སྤྲེལ་ཁམ་ཤ་མེད་སྤྲུ་མེད་དེ་ལ་རང་མ་ཆགས་པར། ཨམ་ཕྲག་ནང་ན་གནང་སྤྲིན་ཡོད་པ་ནོ་ནོག་དང་། བྱས་པས། མོ་ལ་ཟེར་བར་གོ་ནས་ཉན་གྱི་འདུག ཕྲུགས་པ་ན་རེ། རྫོ་སྦུགས་རྒྱ་བ་འདི་རང་ཞིམ་པ་ལ་ཨང་ཟེར་འཕྲོ་ལ་མོས་ཧོག་ལངས་ནས། ཁོ་ལ་ཟེར་བ་ཁད་བྱས་ནས་གླུ་ལན་བཏང་བྱུང་། རྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྲ་ཞིམ་འདུག རྒྱ་ཁྲ་སྐྱིད་སྐད་འབྲུག་གསོང་ཕྱོགས་ལ་ལུས་འདུག སྔོན་མའི་མཛར་སྦུགས་དེ་ལེན་དུ་ཨེ་འགྲོ་གཏན་གྲོགས། ཨའོ་དེ་ཉན། ཟེར་འདུག་པ་ལ། ཕྲུགས་པ་དགའ་ནས། ཁོ་ན་རེ། སྐྱིད་སྐད་འབྲུག་གསོང་དེ་ས་ག་ན་ཡོད་པ། ཕའི་ཕ་ན་ཡོད་ན་ཨ་ཅེས་ལོངས་ནོག་དང་ཟེར་བས། མོ་ན་རེ། ཐག་ཉེ། འདི་ནས་འོལ་ཁ་ཚུན་ལ་ནི་ལས་སླ། དེ་ནས་མལ་གྲོ་ལ་ནི་ཐག་ཉེ། དེ་ནས་བྱེ་མ་འདུར་གྱི་འཕྲང་དེ་དང་། དམ་འབག་ཚུན་རང་ཡིན། དེ་ནས་ནི་ནམ་ལ་རག་ཡོང་ཟེར་བས། ཁོ་ན་རེ། ད་ལྷ་ཕྱིན་ན་ནམ་འཁོར་ཟེར། བུ་མོ་དེས་དགོང་མོ་ཚུན་ལ་འཁོར་ཡོང་། ཁྱོད་རང་མཛར་སྦུགས་ཞིམ་པ་ང་ཡང་རྟུལ་ནག་སངས་པ་ཡོད་ཟེར་བས། འོ་ན་ཨ་ཅེས་མགྱོགས་པོ་ལོག་ལས་ནོག ངས་མཛོ་མོ་བཞོས་ལབ་ཚོད་བཙོས་བྱས། དེ་ནས་ཉག་གཉིས་མཉམ་པོར་ཉལ་བྱེད་ནོ། མི་དང་ཨོག་མ་རྒྱུག་ཞིག་ཟེར་བས། མོས་ནང་གི་དྲག་ནོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ནས་ངའི་རྗེས་ལ་སླེབས་བྱུང་ངོ་། ཁོ་ནི་ཁ་ནུབ་རང་ལ་གདངས་ནས། སྐབས་དག་ལ་ཨ་ཅེ་ཟེར་སྐད་རིང་རང་གཏོང་འདུག ངས་ནི་མོ་ལ་ལོ་གཅིག་ཆུང་མ་བཙོལ། དེ་ནས་ཙཱ་རི་རྫ་སྤྲེལ་དུ་སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་འཕོག་ནས་སྐོམ་དུ་བཙུག སང་ཕོད་

ཡོང་དུས། གནས་ནང་པ་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་རྗེའི་གྲྭ་པ་བཙུན་ཆུང་མ་དེ་མ་ཤི་ཡོད་ལས་ཆེ། གངས་ཁུར་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་། ཆས་ཀ་ནི་རྩམ་བྲེ་གསུམ་ལས་མེད། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་བ་ལ་ནི་ལམ་མ་ཐར་ཟེར་བས། ངས་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་བཤམས། ལམ་ཕྱི་ནས་བལྟར་ཕྱིན་པས། མིག་ཏུར་རེར་བསྡད་འདུག ཆོས་ཟབ་མོ་འབྲུག་པའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཡོད། བསྒོམས་ནུས་ན་བཙུན་མ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཚོགས་མི་འདུག སོ་གྱིས་དང་། ལར་ནས་རང་སྐྱེ་དམན་གྱིས་ཕོད་པ་འདི་རང་གྱིས་དང་། ལས་ཀྱི་བསྐོས་པའི་གཏན་གྲོགས་ཤ་སྙིང་འདྲིས་པ་རྒྱབ་ཕྱིས་པའི་རྗེ་བཞིན་བསྒྱུར་ནས། མི་དོན་མེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་སླེབས་བྱུང་ངོ་གྱིས་དང་། ཁྲིལ་གྱི་རང་ཆུ་དང་རེ་མར། སྟོད་ཁྲོ་བོའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་ཁོག་སྨད་ཤར་པོའི་ཕག་ཏུ་བརྒྱུང་ཐུབ་པ་འདུག་གོ། །ཕོ་སྤུ་གྲུང་ཡང་ཁོང་ཚོའི་ཁྲམ་དང་གཡོ་སྒྱུ་དེ་མི་ཤེས་པ་འདུག་གོ། །ཨ་གད་མ་ཆོ་ལ་ཐོ་ལེ་རང་ཐོབ་དང་། ངས་བྱས་པ་ལ་ཉན་ན། གང་བསྐོས་པའི་གྲོགས་ལ་དགའ་མོ་གྱིས་དང་ལ་ཡོང་ས་མི་ཡོང་། ཧྲིང་མ་དེ་ཁ་སྐྱིད་ཐག་རིང་གྱིས་དང་བྱས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། ཤར་གྱི་དྭགས་ལྷ་སྒམ་པོར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། བན་བཙུན་མང་པོ་བསྐང་གསོ་དང་སྒྲུང་གནས་གཏོང་གི་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཕྱག་བཙལ། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྣང་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་ན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བར་ཆད་སེལ་ན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་མོ་འདུག་ན་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདུག་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཐའ་དབུས་མེད་ན་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། དམིགས་པ་མེད་ན་སྒོམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚུལ་བཅོས་བྲལ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གདོད་ནས་གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསྲུང་དུ་མེད་ན་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ཡན་ཆོད་སྟོད་ལས་བྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་འཚལ་ཡིན། སྨད་ལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་འཚལ་ཡིན། ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཅིག་བྱས་ཚབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས་ངན་བསགས་པས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་བྱུང་ཚོག་པས་ཚོག་ཤེས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞུས་པས་མི་ནག་དཔོན་པོའི་སྙན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསླབས་པས་མི་ཉན་གཡོག་པོའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡོད་པ་མི་ཟ་ཕྱུག་པོའི་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསགས་པའི་མི་ལྷོགས་ནོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡོད་པས་མི་ཚོད་སྤྲ་ར་སྡོམ་ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆུང་མས་མི་ཚོག་ཤར་མོ་བསྐོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདེན་པས་མི་འགྲོ་རྫུན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀན་ཟེར་མི་ཉན་གཞོན་ཟེར་ཉན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཆི་བ་མི་དྲན་ཀན་མོའི་སྟུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱས་ཡུས་ཆེས་པས་ཡི་ཆད་ཉོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚིག་ལ་ཞེན་པས་དོན་ཚོ་སྟོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་པས་ལྟོ་ཕྱིར་ཤོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རང་དོན་སྟོར་བའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཞན་ཕན་བྱེད་ལོས་རང་དོན་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཟབ་མོའི་དོན་ཚོ་བློ་ཡིས་དཔྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚིག་རིགས་སྨམ་པོས་ལྟོ་གོས་འཕྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོས་དང་ནོར་རྫས་བརྗེ་མཁན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོ་རྒྱན་ཁྲིལ་བའི་གཏེར་བཏོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་རྒྱན་དྲུག་གྱོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྡོམ་གསུམ་མི་བསྲུང་ཆོས་གོས་གྱོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདོད་ཡོན་སྤངས་ཟེར་ནོར་རྫས་གསོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉན་མཁན་མེད་པའི་ཁ་ཏ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

བྱུས་ཚོད་མི་ཤེས་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གོ་ཆ་མེད་པའི་ཁ་ལོ་ཙན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཇལ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ་འདྲེ་འཚོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བརྟག་གཞིག་མི་གཏོང་འཕར་འབུབ་ཙན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོད་ཡོད་དུས་མི་འཛིན་མེད་དུས་འགྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྲལ་གཞལ་བས་མི་འཚེངས་ཁྲལ་མི་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐལ་གླུས་མི་ཚོག་རྟོར་འདྲ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསོད་སྙོམས་སྤྲིན་པས་མི་ཚོག་ཟླན་ཀ་བཀོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ནོར་ཡོད་པས་མི་ཚོག་ཀུན་མ་བཀུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོས་ཐོས་པས་མི་ཚོག་ཉམས་ལེན་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒོམ་བྱས་པས་མི་ཚོག་སྨུན་ཁུང་འཛུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོས་ཐོས་པས་མི་ཚོག་བསམ་བློ་གཏོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསམས་པས་མི་ཚོག་སྒོམ་དགོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསྒོམས་པས་མི་ཚོག་དོན་མཐོང་དགོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཐོང་བས་མི་ཚོག་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱར་མེད་བསྒོམས་པས་བྱ་བྱེད་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དྲིན་ལན་ལོག་འཛལ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚེ་སྟོན་བསགས་པའི་རྣམ་སྨིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དྲང་པོ་བྱས་པའི་ཁ་སྐྱབས་ཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱོག་པོ་བྱས་པའི་ལག་སྐྱབས་ཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱིས་ཕྲུག་ཆེ་བའི་གྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཟ་མི་མཁས་པའི་ཕྱེ་སྐྱུར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཨང་། སེར་སྣས་བསགས་ནས་ཏེ། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་ནས། ལུས་ཕྱིར་འདེས་ཕྱིར་མེད། ལུས་ཟ་འདེས་ཟ་མེད། གར་ཕྱིར་འདེར་ཕྱིར་མེད་པ་ཚོའི་ཕན་པ་ལ་ཨང་། སོ་གྲིས་དང་། རྟ་བཟང་པོ་ཞོན། གཡོག་མང་པོ་བྱས། ཆུང་མ་མཛེས་པོ་ཁྲིད། དཔོན་པོའི་ཐུགས་འཛིན་བྱས། ང་མིན་ན་སུ་ཡིན། སྟག་མིན་ན་གཟིག་ཡིན། ལྕེ་མིན་ན་སྟ་གྲི་ཡིན་སྙམ་ཁ་འཕངས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་དང་མཉམ་པ་ཚོའི་བྱེད་ལུགས་ལ་འཆི་བ་འདི་རང་ཕན་པ་ལ་ཨང་། རསྙ་གླང་མགོ་དང་ཨ་ཕྱ་གླང་མགོ

འབྲུངས་འབྲུངས། ཐག་རང་ཆོད་ཨང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་བློ་ཤེད་ཆེན་པོ་
འདི་ཚོ་ལ་ཁྱེད་གཉིས་མེད་ན་ཡོང་བ་མི་འདུག སོ་གྱིས་དང་། བྱས་ཕྱུག་
བཙལ་པས། དྭགས་པོ་དང་དྭགས་མོ་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་གྲུབ་ཐོབ་རང་ཡིན་
འདུག ཚང་དམག་ཅིག་རྒྱབ་ལ་དབྱངས་ཧ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་མཛོད་
དང་ཟེར་བས། འདི་བཏང་ངོ་། ཨའོ་དང་ཨེ་ལེ་གོ། ཕྱི་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་
ཨེ་གོ། །ནང་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་ཨའོ་དང་ཡིན་ནོ། །ད་ལན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་
ལ་འབད་རང་འབད་ཡོད། །ད་ལན་དབང་པོ་མཆེད་དུས་འདི་ལ་འབྲུངས་རང་
འབྲུངས་ཡོད་ཨའོ། །ངོ་ནས་སྨས་བྱུང་གྱིས་དང་། །རང་ལུས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་
ལྷ་སྐུའི་སྐུ་དཀར་གསོལ་ཡོད། །ད་ལན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་སྒོམ་པ་ལ་
འབད་རང་འབད་ཡོད། ད་ལན་སྟོད་བཅུད་ལྷ་སྐུར་ཤར་དུས་འབྲུངས་རང་
འབྲུངས་ཡོད་ཨའོ། །ངོ་ནས་སྨས་བྱུང་གྱིས་དང་། །སེམས་བདེ་སྟོང་ལ་འཛོག་
པ་ཨའོ་དང་ཨེ་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཉག་ཕྱུང་། །ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་
དེ་ཉག་ཕྱུང་། །ཤུགས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་སྐྱོང་དུས་འབད་རང་འབད་ཡོད། །
འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འབྲུངས་རང་འབྲུངས་ཡོད་ཨའོ། །ངོ་ནས་སྨས་
བྱུང་གྱིས་དང་། །ཅེས་སྨས་སོ།

ཡང་སྐམ་པོ་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་ཁྱེད་ལ།
མི་ཁ་དལ་བ་ཁ་ཅིག་སྨྱོན་པར་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ཁོ་རང་ཚོས་མ་གོ་བར་འདུག
འཕྲུལ་ཞིག་ལ་ཟེར་བར་འདུག ད་ལམ་བླ་མ་རྒྱང་འབོད་ཅིག་མཛོད་དང་
གསུངས་བྱུང་པས། ངས་འདི་བྱས། མིའི་ཁ་ལ་སྐྱུག་གཏད་མི་ཡོང་། རང་
འགྱེལ་བ་མི་ཚོར་བར་གཞན་ཡ་བ་ཚོར་བ་རྒྱུང་པ་ཡིན། ང་རང་ཚེ་འདི་ལ་ཁང་
པ་སྐྱིད་ཚད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན། ཟས་ཞིམ་ཚད་ཟོས། མིའི་དཔོན་པོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་
དང་མདའ་རྒྱག་བྱས། དཔོན་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཨ་ལགས་ཚོ་དང་འོ་བྱས། ཆོས་

ཀྱི་དབྱངས་རྟ་འཛིན། ཆོས་ཀྱི་བློ་བརྟུང་། ཕྱི་མ་ནི་ཛོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཟེང་
བའི་སྤོ་རྡིང་ངེ་བ་དེས་ཤོག་ཟེར་བློ་བདེ། བླ་མ་རྒྱུང་འབོད་བཏང་བས་ཆོག་
ཞུས། ན་མོ་གུ་རུ། ངའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྗེས་རང་
གཟིགས་དང་། །ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
ང་ལ་གཟིགས་དང་། །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བས་སྡུག་བཅོར་མི་དགོས་པ་ང་ལ་
གཟིགས་དང་། །ནོར་རྫས་འདོད་ཚད་ཡོང་བས་རྫོ་བཀོས་མི་དགོས་པ་ང་ལ་
གཟིགས་དང་། །ཁང་པ་སྐྱིད་ཚད་དུ་བསྡད་ནས་ས་བཀོ་རྗོ་སློག་མི་དགོས་པ་ང་ལ་
གཟིགས་དང་། །གར་སྐྱིད་དུ་ཕ་ཡུལ་བྱས་པས་ས་ཆའི་ཆགས་སྡང་མི་དགོས་པ་ང་
ལ་གཟིགས་དང་། །རྣམ་རྟོག་གཡང་དུ་འཁྲུགས་པའི་རོ་སྙོམས་པ་ང་ལ་གཟིགས་
དང་། །རང་སེམས་བླ་མར་ཤར་བས་གསོལ་བ་གཞན་ལ་འདེབས་མི་དགོས་པ་ང་
ལ་གཟིགས་དང་། །བྱ་སྤྱོད་ལྷུག་པར་བཞག་པས་བྱར་མེད་གཞན་ནས་འཚོལ་མི་
དགོས་པ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། །ལྟ་བ་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བས་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་
འཛིན་མི་དགོས་པ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། །སྒོམ་པ་དམིགས་གཏད་མེད་པས་ཕྱིང་
རྒོད་དགག་མི་དགོས་པ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། །སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་སྤྱོད་པས
ཚུལ་འཆོས་ལས་འདས་པ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། །འབྲས་བུ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་
པས་གཞན་ནས་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། །དམ་ཚིག་ཡེ་བསྲུང་ཤེས་
པས་གནང་བཀག་གི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། སྨོན་ལམ་སྔོན་
ནས་ཐེབས་པས་ཡིད་སྨོན་དང་ཁ་མཁས་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་ང་ལ་གཟིགས་དང་།
བུ་མོ་གཞོན་ཚད་ལ་བག་མ་བཙོལ་བས་རྒན་མོ་དང་འཛིང་མི་དགོས་པ་ང་ལ་
གཟིགས་དང་། རྒས་པའི་གྲབས་དང་ན་ཤི་བ་ནས་བཞག་ཆོག་པས་ཕྱུགས་ས་
སློམ་མི་དགོས་པ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། གཉེར་པ་རང་གིས་བྱས་པས་དབང་མི་
ལག་ཏུ་མ་ཤོར་བ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། བླ་མ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱིངས་བ་རྒྱུང་

འདུག་པས་ང་རང་དམན་ས་བཟུང་ཚོག་པ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། །སྟོ་མ་འཕྲིད་པ་
ཐམས་ཅད་རྗེས་ལ་ཁྲིད་པས་དྲིན་ཕར་དྲངས་ཚོག་པ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། །བྱུང་
ན་བྱས་ཚོག་མ་བྱུང་ན་བཞག་ཚོག་པའི་བློ་བདེ་པོ་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
དང་། །ཟེར་བ་བྱས། རྒྱང་འབོད་སྐད་ལྷང་ལྷང་བརྒྱབ་པས། བཙུན་མ་མང་
པོས་ཆང་དྲངས། སྙིང་གཏམ་བཤད། མཆི་མ་བཏོན། ཆོས་རྗེས་ཏ་གཅིག་
གིས་གཙོས་པའི་གནང་སྦྱིན་བཟང་པོ་མཛད་བྱས་བྱུང་། ཨ་ཀྱང་ཉམས་དགའ་
ཡིན་མོད། སོ་གྱིས་དང་། སོ་མ་སོད་ཕཏ་ཕཏ། སྒོམ་མ་ནུས་པའི་བྱ་བ་
འདིས་སྤྲང་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ལ་སོང་ན་མངས་ནས་མེད་བྱས། ཀོང་པོ་ལ་····
འགྲིམས་ཕྱིན། མི་དང་ལྷ་འདྲེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་རི་ཁྲོད་རྒྱུན་རིང་པོ་
འགྲིམས། དེ་ནས་ཁྲོམ་བསགས། མ་ཊི་བསྐུལ། ཆོས་བཤད། མགུར་མ་
འཐེན་བྱས་སོ། དེའི་དུས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཀརྨ་པ་ཀོང་པོ་ན་བཞུགས་འདུག་པ།
སྐར་པ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེས་གདན་འདྲེན་བཏང་བ། ཕེབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
ཀོང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས། སྐོར་བ་མང་དུ་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་པས། རྗེ་དྲུང་ལ་བརྒྱ་འབུལ་ཞིག་འདུག་པའི་ཁྲོམ་དཀྱིལ་ནས་ངས་ཀོང་
ཏ་འདི་བཏང་ངོ་། ཨ་ཏོ་ཉོག་ཞུང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་རི་ན་བཞུགས་པ་
འདི་མ་མཐོང་། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱན་འདྲེན་འདི་ཚོར་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་
དགའ་ལྡན་ལ་གཤེགས་པ་འདི་སྐྱོ་མོ་རང་དྲག་གོ། །གསུང་འཕྲིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལ་བསྐུར་བཞག་ཡོད། །ཨའོ། ད་དུང་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་
པའི་བྱ་ཐབས་འདྲ་ཡོད་དམ། ད་དུང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་བསྐལ་པ་འདྲ་
ཡོད་དམ། །ཨའོ། འཇམ་དང་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ་གཉིས་ནས་སླས་བྱུང་
གྱིས་དང་། །བདེ་ཆེན་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་གོ་མ་བྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་རྣམ་གྲངས་
མང་པོའི་བསུ་སྐྱེལ་འདི་ཚོར་བྱུང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་

རྐང་པོ་ཅིག་ནང་ཕྱི་བསྐོགས་ནས་གཡོགས། པཊ་ཞྭ་ནག་པོ་ཅིག་གཡར་ནས་བཀོན། ང་རང་གིས་སྐད་སྣ་འཁྲིད། སྐོར་ལམ་ལ་དབྱངས་རྟ་འདི་མོ་ལ་བསླབས་ནས་འཛིན་བཙུག་གོ། སོ་གྲིས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་ཐྲིལ་དང་གཅིག ། སྨོངས་པའི་སེམས་ཅན་རང་དོན་མ་འགྲུབ་པའི་གཉིད་ཀྱི་ལས་ལུགས་འདི་དང་གཉིས། །འོ་ག་ཙུག་རང་ཡིན་པ་གན་ཕྱིའི་ལོག་པ་ལ་ཨང་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་གཏེར་བདག་ཡིན་པའི་ཁྱིངས་ཆུང་དང་གཅིག །གཞན་མིན་གཞན་དག་གཏེར་བརྫུས་འདོན་པའི་ཐྱིག་མདོག་འདི་དང་གཉིས། །འོ་ག་ཙུག་རང་ཡིན་པ་གན་ཕྱིའི་ལོག་པ་ལ་ཨང་། །བཙོང་མོ་བུ་དགའ་མོ་རང་སྐྱེ་དམན་ཡིན་པས་སྐད་ཞོན་འདི་དང་གཅིག ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་རྐང་ཐང་འདི་དང་གཉིས། །འོ་ག་ཙུག་རང་ཡིན་པ་གན་ཕྱིའི་ལོག་པ་ལ་ཨང་། །སོ་གྲིས་དང་། ཉིག་ཉིག་མགར་ཚང་ནའང་མི་འདུག ཟས་ཞིམ་པོ་ལ་ནད་པ་ཡང་དགའ། ཚང་ཞིམ་པོ་བྱུང་ན་རབ་བྱུང་བཙུན་པ་ཐོག་གཅིག་ཀུང་སྐོག་ཏུ་འཐུང་། བུ་མོ་སོལ་མོ་བྱུང་ན་བླ་མ་ཐོག་ཅིག་ཀུང་བེར་ཐུལ་འོག་ནས་རྟོག་པ་ཞིབ་མོར་གཏོང་། ཐྲོག་མཁས་པོ་བྱུང་ན་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོར་སྐོམ་པ་ཚོ་ཡང་མགོ་འཁོར་ནས་སྟོད། ད་དབུས་པའི་ཁ་གཏམ་ཡིན་པས་གང་ཡག་པ་ཤོག་བྱས། སྟེའུ་གདོང་ལ་ཕྱིན། གོང་མ་ཆོས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲུ་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས་པོ་རང་གནང་། ཀ་བཞི་མར་སྟོད་དུས། བཞུགས་གྲལ་ཅིག་ལ་སྤྲང་ཆུང་ཨ་ལི་དགའ་ལེར་སྐྱེས་པ་དེ་དྲན་ནས། གླུ་འདི་བཏང་ངོ་། སྤྲང་ཆུང་ངས་ཨ་བསྟོད་སྤྲང་ཆུང་ངས་ཕྱིན། །སྤྲང་ཆུང་ངས""རིགས་དྲུག་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། །སྐབས་ལེགས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །ངན་སོང་ལྷག་པ་བཅག་ནས་ཡོང་། །ཕ་གཞིས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐུར་ནས་ཡོང་། །ཕ་སྤུན་ཆགས་སྡང་བཞག་ནས་ཡོང་། །རྐན་མོའི་ཆུང་མ་བསྐུར་ནས་ཡོང་། བུ་མོའི་འཕྲེང་བ་

ཁྲིད་ནས་ཡོང་། །དཀོར་གྱིས་གལ་ཏེ་བཀྲུངས་ནས་ཡོང་། །ཆོས་བརྒྱུད་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཡོང་། །མི་ཟེར་ཆེད་དུ་འཛིན་གྱིན་ཡོང་། །བཙོང་མོའི་སྙིང་སྡུག་འཚོལ་གྱིན་ཡོང་། །བྱིས་ཕྲུག་བག་ཚོ་འཁྱེར་གྱིན་ཡོང་། །ཡང་ཅིག་མ་བསྟད་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་མཚན་ཉིད་པའི་གྲྭ་སར་ཕྱིན། །ཚིག་གི་རྒྱལ་གོག་ཁྱེར་ནས་ཡོང་། །དོན་གྱི་རྩམ་པ་འཕོས་ནས་ཡོང་། །ཀུན་ལ་ཁྲུད་གསོད་བྱེད་གྱིན་ཡོང་། །ཆོས་སྡོང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཡོང་། །དོན་སྟོར་སྟོང་རྒྱུགས་བྱེད་གྱིན་ཡོང་། །ཡང་ཅིག་མ་བསྟད་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་སྔགས་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱིན། །མགོ་ལ་གཡག་མཇུག་གྱོན་ནས་ཡོང་། །དཔྲལ་བར་འབག་ཚོ་གྱོན་ནས་ཡོང་། །སྨོམ་པ་ཕྲུ་གུར་བསྐུར་ནས་ཡོང་། །ལྷ་འདྲེའི་ཁ་ནས་འཁྲི་ནས་ཡོང་། །ཡོན་བདག་ལག་ནས་འཁྲོགས་ནས་ཡོང་། །ངོ་ཚ་མེད་སྙིང་ལ་བཅངས་ནས་ཡོང་། །ཡང་ཅིག་མ་བསྟད་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱིན། །ཁ་པོས་ནམ་མཁའ་བཀང་ནས་ཡོང་། །སྨོམ་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པ་བྱས། །སྐྱུར་དྲིས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་པ་བྱས། །སྐྱུར་འགོང་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར་གྱིན་ཡོང་། །ཕྲུ་གུས་ས་གཞི་ཁེངས་པ་བྱས། །ཡང་ཅིག་མ་བསྟད་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་དགུས་སྐྱོན་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། །འདུག་འདྲི་དགྲ་ཧུ་སློང་གིན་ཕྱིན། །ཀང་དུང་སྣ་ཚོགས་འབུད་གྱིན་ཕྱིན། །མཐོང་ཚད་དད་པ་སློག་ཏུ་ཕྱིན། །ལྷ་བ་ཏེ་ར་ཏུ་རེ་བྱས། །སྒོམ་པ་འཇུངས་གཏད་མེད་པ་བྱས། །སྤྱོད་པ་སྤྲང་པོ་རྣམས་ལ་བསླབས། །འབྲས་བུ་བསྟུ་ཚེམས་མེད་པ་བྱས། །ཡང་ཅིག་མ་བསྟད་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་གཙང་སྨྱོན་དྲུང་དུ་ཕྱིན། །སྐྱེ་ས་མཁར་ཁ་ལུང་པར་བྱས། །བསྒོམ་ས་ལ་ཕྱི་ཆུ་དབར་བྱས། །དབུས་གཙང་གཞུང་ལ་ནོར་ངོམ་བྱས། །གྲྭ་པ་དབུས་པའི་སྤྲང་པོས་བརྟུངས། །དྲག་པ་ཐམས་ཅད་ཚོང་པར་སོང་། །ཡང་ཅིག་མ་བསྟད་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་ར་ལུང་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན། །བླ་མ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཇལ། །

ཕ་སྤྱུན་ཡུལ་ནས་འདོན་གྱིན་ཕྱིན། །བུ་ཚས་ནང་རྣམས་ཁེངས་པར་བྱས། །ཆོག་ཤེས་མེད་པས་མཛོད་ཚོ་བཀང་། །ངོ་ཚ་མེད་པས་ཕ་ཚན་བཏོན། །སང་རང་གྲོངས་ཀྱང་མཁར་ལས་མཛད། ཀྱང་ར་ཐམས་ཅད་སྤྲང་པོས་ཁེངས། །ཡ་པོ་སྤྱང་གི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། ཡང་ཅིག་མ་བསྡད་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་བླ་མ་བསྟེན་དུ་ཕྱིན། །ཞིང་ལ་མེད་པར་ཡུར་བར་དྲངས། །རང་ལ་མེད་པར་མི་ལ་འཆད། །ཡོན་བདག་ཐིགས་རི་བསྐུལ་དུ་ཕྱིན། །རང་ཚོ་ཟ་ལོང་མེད་པ་བྱས། །ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དཀོན་པོ་འདུག །ཁ་མཁས་དོན་སྟེར་མ་མཛད་ཅིག །ཡང་ཅིག་མ་བསྡད་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་སྐྱོག་པོ་དགོན་པར་ཕྱིན། །སློབ་དཔོན་གང་བཟང་མཇལ་དུ་ཕྱིན། །ཐོས་ཆུང་ང་རྒྱལ་འབྲུག་ལས་ཆེ། །ཚུལ་འཆོས་སྦྱེ་པའི་ཞིབ་ལས་ཞིབ། །ལོག་ལྟ་རི་བོའི་རྩེ་ལས་མཐོ། །བསམ་ངན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལས་རིང་། །སང་རང་འཆི་རུང་ཚེ་འདི་འབྱིང་། །ཡང་ཅིག་མ་བསྡད་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་བྱམས་ཆེན་ཆོས་སྡེར་ཕྱིན། །ཆོས་དུང་འབྲུག་གི་སྐད་ལས་ཆེ། །ཆོས་རྩམ་རྟ་ཡི་ཆག་ལས་སྟིང་། །ཐང་སྐུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དྲས་བཏང་། །ཡང་ཅིག་མ་བསྡད་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་ཆོས་ལུང་དགོན་པར་ཕྱིན། །མར་ཁུ་ཞལ་ལ་བཞེས་ཀྱི་འདུག །ཤ་གཟུག་མཛོད་དུ་སྦེད་ཀྱི་འདུག །ཉིན་བར་ཆོས་གོས་བཞེས་ཀྱི་འདུག །ནུབ་མོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་གྱི་འདུག །ཡང་ཅིག་མ་བསྡད་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་སྐྱིད་ཚལ་དགོན་དུ་ཕྱིན། །ཆོས་སྐད་ཕར་འཆད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །སྒོམ་པ་ཁོང་ཁྲོ་བསྒོམ་གྱིན་འདུག །གྲྭ་པ་ཇོ་བསྲིངས་མཛད་ཀྱིན་འདུག །མཚན་བརྗོད་འབུམ་ཐེར་འདོན་གྱིན་འདུག །དེ་ལ་རྒྱུགས་རིང་སྒྲོད་ཀྱིན་འདུག །ཇ་རྩྭ་མེད་རྗེར་མེད་བཞེས་ཀྱིན་འདུག །ཕོར་པ་གཡག་མིག་ཙམ་འདྲེན་གྱིན་འདུག །མར་ཁུ་རྩྭ་ཁའི་ཟིལ་ཙམ་འདྲེན། །བཙུན་ཆུང་མཚན་དུ་འཛུག་གིན་འདུག། མ་མཐོང་བྱ་བའི་དགུ་ཅིག་མཐོང་། །དགུ་གཉིས

ལོག་པའི་བཙོ་བརྒྱད་མཐོང་། །ཟེར་བ་བཀྲུས་པས་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་བཞད་ཆ་དིར་བ་ཅིག་བྱུང་། ཡང་། རྟོགས་ལྡན་ཤིང་གི་རང་འཐག་བསྐོར། །རྩམ་པ་མེད་པ་སམ་ཡ། །དགེ་བཤེས་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འཛིན། །འབྲས་བུ་མེད་པ་སམ་ཡ། །མི་སྡིགས་བྱུང་ཚད་ཁ་ལ་རྒྱག ། གསོག་རྒྱུ་མེད་པ་སམ་ཡ། །ཕྱུགས་པོ་ཀུབ་རྩམ་སྦར་བ་སྡོམ། །ཞལ་དུ་ལུས་པ་སམ་ཡ། །སྒོམ་ཆེན་དམིགས་པས་སྡུག་རིར་ཤི། །ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་སམ་ཡ། །བཙུན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སམ་ཡ། །གྲུབ་ཐོབ་རྟགས་ལ་ཞེན་ནས་འཆིང་། །མཆོག་མ་ཐོབ་པ་སམ་ཡ། །བླ་མས་གཞན་ལ་དམ་ཚིག་འཆད། །རང་ལ་མེད་པ་སམ་ཡ། །སློབ་མ་མིག་བརྩུམ་ཐལ་མོ་སྦྱར། །སེམས་ལ་མེད་པ་སམ་ཡ། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུར་བཞིད། །ཉེས་ལྟུང་མི་འགོག་སམ་ཡ། ། །སསྐྱ་པ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དགག ། རྡུག་པ་ཐོག་པ་སམ་ཡ། །དགེ་ལྡན་པ་ཀུན་ལ་ཁྲིད་གསོད་བྱེད། །དག་སྣང་མེད་པ་སམ་ཡ། །སྨྱོད་ཡུལ་བས་མཐར་སྙན་གྲགས་བསྒོམ། །གདོན་དང་འགྲས་པ་སམ་ཡ། །གནས་ཆེན་བསྐོར་བས་གྲོལ་དུ་རེ། །ས་ཀུ་ཙེ་བསད་པ་སམ་ཡ། །ཚད་མ་ཚིག་གི་རྫོང་ལ་ཞེན། །རྟོག་གེར་སོང་བ་སམ་ཡ། །འདུལ་བ་བཅས་རང་འཕྲང་ལ་ཚུད། བསྲུང་མཚམས་མི་ཤེས་ས་མ་ཡ། །ཕར་ཕྱིན་དབྱིངས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཆགས། །ཕྲ་ཞིབ་སྟོར་བ་སམ་ཡ། །རྫོགས་ཆེན་ཤོག་སེར་ལོགས་ལ་ལུས། །དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་ས་མ་ཡ། །དུས་འཁོར་རྩིས་ཀྱི་མགོ་བོ་འཁོར། །ཕྱི་ནང་མི་ཤེས་སམ་ཡ། །མོ་མ་སྡུག་འདྲེས་ལྷག་ནས་སྐོར། །སྐོར་རྩིས་མི་ཤེས་སམ་ཡ། །སྨྲི་འཛོམས་མི་ཤེས་སམ་ཡ། །དབང་བཞི་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་བསྒྲུར། ཚོས་ནོར་ཕྱིར་འཚོང་བ་སམ་ཡ། །བོན་པོ་ཟན་ཡས་གཡུ་ཏེར་འདྲུག འདམ་གཏོར་བསྒྱུར་བ་སམ་ཡ། །ཞྭ་ཀུ་ལོངས་པས་ཞ་མར་སློག ། ཡི་ཐག་ཐག་གཅོད་པ་སམ་ཡ། །གཡོག་པོ་རྒྱགས་པ་ངོ་ལོག་བྱེད། །དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ས

མ་ཡ། །རི་མོ་ཚོན་དང་ཡོན་ལ་ལྟ། །ཕྱག་ཚད་མེད་པ་ས་མ་ཡ། །ཡིག་མཁན་
མགྱོགས་བརྩི་ཡོན་ལ་ལྟ། །བརྡ་དག་མེད་པ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། སོ་ཕྱིས་
དང་། རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་གཏམ་གྱི་མང་ལུགས་ལ་ཨང་ཕྱིས་དང་། བརྡ་
ཡཀྵ་སེན་པ་ཏ་ཡེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཤེ་མོང་ལ།
ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདུས་མ་བྱས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ངེད་ཀྱི་ལུང་།
བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གིས་ང་བདག་བྱས་པའི་ཁང་ཞིང་ལ་གཏོགས་ཤིང་། སྡུག་
བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་བཞི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད། ཕྱི་ནང་གང་
ལའང་ཕན་གནོད་གཉིས་ཀ་ནུས་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་སློན་ཆེན། རང་གི་
ངོ་བོ་རང་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་ཚབ། དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་དོན་དམ་
པར་གནས་སུ་དག་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་མི་དང་། ལས་ཀ་འཛིན་མི་ཉོན་
མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། རང་རྩ་བ་ནས་དག་པའི་མི་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་
རང་རྣམས་རང་སྣང་མ་དག་པས་རང་གིས་རང་འཕུང་བའི་གྲོས་བྱེད་པའི་ཀན་སྣ་
དང་གྲོས་ངན་བྱེད་མི། དེ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཆོས་ཕུང་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དམག་དཔོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་
འཛེམ་པའི་དམག་མིའི་རྒྱུགས་སྐྱེལ། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཤེས་པའི་དཔའ་
གདེང་ཅན། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་མི། རྣམ་ཐར་སྒོ་
གསུམ་འཛིན་པའི་རྟ་ཆེན་གསུམ། ལུས་ངག་གི་ཉེས་ལྟུང་ཀློས་གཏོང་ཐོད་པའི་
དཔའ་བོ། ཀུན་རྟོག་དགྲ་བོ་འཇོམས་པའི་མདུང་རལ་གྲི། བྱ་མང་བྱུར་གྱི་སྣ་
འདྲེན་པའི་ཟེ་འཐབ་འཇོམས་པའི་མི་རྟོག་པ། དུག་གསུམ་མཚོན་གྱིས་མི་
ཚུགས་པའི་ཕུབ་དང་གོ་ཆ་གྱོན་མི། གསང་སྔགས་སྙིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་
པའི་བླ་མ་བསྟེན་པ་ལ་ཤ་ཚང་གིས་ཚོས་པའི་ཡོན་བདག བཀའ་གདམས་པའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་ཇ་བུ་རམ་མར་ཁུ་གསར་སྙིང་། ཕུར་བ་སྐྱུ་

སྤྱུ་གྲོ་ཡོས་བྲ་ཡོས་གདན་གཅིག་ལ་རྩམ་པ་ཐོགས་གསུམ་མ་སྟེར་བའི་ཡོན་བདག
ཚིག་དྲང་པོར་སྨྲས་པ་ལ་མི་བདེན་ངོས་མི་ལེན་པའི་སེང་གེ་པང་ལེན་འཆའ་བའི་
མ་གོ་བ་ཡུས་ཆེ་བ་ཚོ་དང་། འཆི་ཅ་ན་རང་ལ་གདེང་མེད་པར་མི་ལ་ཆོས་སྒྲོད་
པའི་བླ་མ་ཚོ་དང་། ལྟོ་མ་འཁྱིད་པར་རི་མཁར་བཙན་བཙུན་འདུག་ཚད་ཚོགས་
པའི་སློམ་ཆེན་ཚོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྫ་བས་མ་ཚོར་བར་རི་བོང་རྣའི་
ཞུང་སྐམ་སྨུར་བར་གནས། གདུལ་བྱ་གང་མང་དུ་ཆོས་དབང་བརྟེག་ནས་
བཙུན་ཆུང་གི་རྐུབ་འདོམས་ཆུད་ཟློས་ལ་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་དང་།
ནང་ན་ནས་བྲེ་གང་མེད་པར་ཞུལ་དགུའི་རྒྱ་རི་ཉོ་བའི་མི་ལྟོགས་རྣམས་དང་།
ཡོད་དུས་སྤྱོད་མི་ཤེས་པར་འཆི་ཁར་ལུས་པའི་ཕྱུག་པོ་རྐུབ་བཙུམ་སྲིར་བསྡམས་ཚོ་
དང་། དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདྲ་བ་ཚོ་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་ཞེན་པ་
སྲིག་པའི་བུ། གློ་གཏད་པས་བསྐོས་རྒྱུག་མའི་ཚ་བོ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་
དད་དུ་འཛིན་པའི་མཁས་པ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བློ་མི་གཏོད་པའི་སྦྱིན་
སོགས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་གསོག་མཁན། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་མིང་བཏགས་ནས་རྒྱུ་
འབྲས་ཁྲིད་དུ་གསོད་པའི་ཏམ་པ་ཅན། སྒོངས་པ་ཁ་བསྒྱུར་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་སློམ་ལ་བསྐུར་ལ་ཞུ་བས་མནར་མེད་དུ་
སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་མཁན་རྣམས་དང་། སང་རང་འཆི་བར་ངེས་ཀྱང་གཏན་དུ་
སྡོད་རྩིས་བྱེད་པའི་ཀན་འཁོགས་རྣམས་དང་། སྦྱིན་པས་འགྲངས་རྒྱུ་གཏན་
ནས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་བདེན་པར་སྨྲས་སུ་
མི་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་མི་དམངས་རྣམས་དང་།
ཏམ་པས་དཔོན་པོ་ཚུན་ཆད་མགུ་ཐུབ་པའི་ཏམ་པའི་རྒྱལ་གོག་རྣམས་དང་།
རྐུས་ཁར་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་དཀྲུག་པའི་བཟའ་མི་རྣམས་དང་། གཡོག་
པོའི་བུ་མོ་བག་མར་བླངས་པས་ཕྱི་བོ་འཁྲུང་བའི་གཙང་དང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་

ཚོ་དང་། རང་ལས་མགོ་མཐོ་བའི་བུ་མོ་བག་མར་བླངས་པས་ཁྲོ་བོ་བཟང་ བཙོན་ཚུད་པའི་དཔོན་པོ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཚོགས་པས། སྤྲིན་དཔོན་ཐུགས་ དམ་མཛད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཁྲི་དཔོན་ཆེན་པོ། མཛོད་དུ་ རྫོག་པ་མི་ཐར་བའི་ནོར་བསགས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ལྟོགས་བཏུང་བའི་རྗེ་ བཙུན་ཡབ་སྲས། ཆུང་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིད་ནས་ཤར་མོ་བསྐོར་བའི་འབྲུག་པ་ ཀུན་ལེགས། ས་ཆ་ཐམས་ཅད་བཞེས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པའི་ངག་ དབང་ཆོས་རྒྱལ། བླ་མ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ཕ་རད་ཕྱོགས་བཙུར་རྒྱག་པའི་ འབྲུག་པའི་ཕྱོག་བུ་བ། ལྟོ་དང་ཞོར་ལ་བལྟས་ནས་སྡེ་སྲིད་དཀྲུག་པའི་གསེར་ས་ ཀེ་པ་རྣམས་དང་། ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཁྲུར་བ་འཇའ་མོ་ཆེ་རྣམས་དང་། བླ་མ་ལ་འབག་བཙོལ་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལྟོ་གོས་སྒྲུབ་པའི་བླ་བྲང་སོ་སོའི་ཉེ་གནས་ རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མི་ཤེས་པར་རང་ སའི་བློས་བཙོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ལྷ་སྡེ་རྣམས་དང་། མ་གོ་མ་དྲན་ འཁྲུལ་པས་ལྟོ་གོས་འཕྲིད་པའི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། འདས་མ་ འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་གྱི་ ཚུལ་དུ་དྭངས་སྙིགས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ལ། ཁྲིད་བཀའ་བརྒྱུད་པར་བརྫུ་ བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་བཏབ་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་རྣམ་ རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཛོ་མོ་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ག་ ནས་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་རྒྱུ་ཡང་མིན་ཟེར་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་དུ་ བརྫུས་ནས་འཆད་པ་དང་། ངོ་དོང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཙ་བྲལ་ཡིན་ ཟེར་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་མཉམ་གཞག དགེ་ལྡན་པ་ རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་རྐྱང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པའི་རྣོམ་ སེམས། ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་ སྟེད། ཐུན་པོའི་

ཡོན་ཏན་ཁ་ཊུ་འབྱིན་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་ང་རྒྱལ་ངག་ཏུ་འདོན་པའི་འགལ་བ། རྫོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་སྟོན་འཚོལ་བའི་ཡང་ཙོང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ར་བྲིའི་ཚང་དུའང་འབྲི་བ་དང་། གཙོད་ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁབ་གཅིག་པོར་ཀུང་བྲང་བརྟུང་པ་ལ། རང་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཁྱིར་ཟེར་བའི་ཏམ་པ་ཀུན་ཞེ་ཁྲོལ་བ་ཙམ་དང་། རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཀླུངས་མེད་པར་སྟོ་གོས་དང་བཙུན་མ་འཚོལ་བ་ཧི་ཋི་ན་རོ་ལ་ཁག་འཇོག་པ་དང་། ངོར་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་མ་གྲུབ་ཤ་ཆང་གི་ཚོགས་འཁོར་མི་བཏུབ་ཟེར་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲེལ་བ་མ་བཞག་ཅིང་། བག་ཆགས་མེད་པའི་རྫོངས་པ་ཁ་བསྒྱུར་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ། གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་བའོ། གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། སྡུད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྲག་པ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་མེད་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པའི་ཚད་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྣ་ཚོགས་པའི་བློ་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བློས་གཞལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྡེ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་རྒྱུ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། ཚད་མ་ཟེར་ནས་རྟོག་གེའི་ཕྱུ་ཧི་ཕྲ་རིང་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་མིན། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མི་བསླུ་བ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་མི་བསླུ་བ་དང་མཐར་ཐུག

ཏུ་མི་བསླུ་བ་གཉིས། མཐར་ཐུག་མི་བསླུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། གནས་སྐབས་སུ་མི་
བསླུ་བ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་བསླུ་བ་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ།
དོན་དམ་དུ་མི་བསླུ་བ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ།
མ་གོ་བ་ཡུས་ཆེ། ཨ་ཙ་ར་སྣ་ཆེ། གླེན་པ་མདེ་ཆེ། བློ་ཚད་མར་མི་འཛོག་
པར་རང་ས་རང་སའི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ། །ཆོས་ལ་སྨོད་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འདི་མ་མཛད་པར།
བདེན་པ་འདུག་ན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས། མི་བདེན་པ་འདུག་ན་རང་གིས་
རང་བསྲུན་ཕྲུང་ལ་རང་སྐྱོན་ངོས་བཟུང་ལ་སྤོངས། རང་གི་སྐྱོན་ལ་རང་གིས་མ་
བརྟགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་
ལྟར་གྱིས། གསུང་རབ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་མ་བསྲུབས་པར། །ཟབ་དོན་མར་གྱི་
སྙིང་པོ་མི་ཡོན་པས། །བྱེ་མ་བཙིར་ལ་ཏིལ་མར་འདོད་པ་དང་། །ཐ་སྙད་ཕུག་མ་
བརྡུངས་ལ་དོན་འབྲས་ཀྱི། །རེ་བ་འདི་དག་ཛེ་ལྟར་ཡིན་ལགས་སམ། །ད་ནི་
མཁས་གྲུབ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནུབ་རིའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེ། །
ཚིག་རྒྱང་ནེ་ཙོའི་འདོན་པས་ལྟོ་གོས་འཕྱིད། །འདི་འདྲའི་དུས་ལ་གནས་ལུགས
མི་དགོངས་པས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་སྣང་བླང་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། །ཅེས་གདོད་
མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྲིངས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། །དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར······
བསམ་ཡས་སུ། །མདོ་སྔེའི་མཆོད་པ་བཙུགས་པའི་དུས། །དཔོན་ས་གོང་མས་
ཐོག་དྲངས་པའི། །བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཚོགས་ནས་
དབུ་རྩེ་རུ། །མདོས་རྒྱག་བསྐང་གསོ་མཛད་པའི་ཚེ། །ངས་ཀྱང་བསྐང་སོ་མདོས་
རྒྱག་བྱས། །ཐོག་མར་བསྐང་གསོ་འདི་ལྟར་རོ། ཧཱུྃ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་

ཞེས་འདེབས། །བླ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུའི་ཤ་ཁྲག་
འདེབས། །ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དཀར་གསུམ་མངར་·····
གསུམ་གཙང་མ་འདེབས། །བསྟན་བསྲུང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བཤོས་བུ་
བསངས་མཆོད་གསེར་སྐྱེམས་འདེབས། །ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
འབྲུལ་བ་བརྒྱ་འབྲུལ་སྟོང་འབྲུལ་འདེབས། །རང་འདོད་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
གསོལ་རས་དཀོར་གྱི་ཆང་ཡུ་འདེབས། །ཉེ་གནས་ཕལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
གནང་སྦྱིན་ཞལ་ཛོ་དཀར་པོ་འདེབས། །དད་མེད་གྲྭ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
ཀན་འཁོགས་རྒྱུན་ཞུགས་གཤིན་ཟས་འདེབས། །སྡེ་དགོན་གནས་བརྟན་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །སྤྱི་ཛས་ཉིས་མགོ་གསུམ་མགོ་འདེབས། །དགེ་བསྐོས་ཞལ་ཏའི·····
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཚིག་སྐམ་སྟོང་རྒྱུགས་ཁ་བཤད་འདེབས། །དགེ་བཤེས་དོན་
རྟོགས་ཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཀླུན་སློམ་ཞི་གནས་གོལ་པོ་འདེབས། །ཐོས་ཆུང་
སློམ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྒྱལ་ཁམས་སློ་བཏུང་ཁྱི་དཀྲོག་འདེབས། །སྤྲང་
རྟོགས་བྱ་བྲལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སློ་རྩམ་འབར྄་ལྟག་བསྐུས་པའི་འབྲུལ་བ་
དང་། །བྱ་བ་བླ་ཀླུང་ཁྱེར་མ་ཡི་བཞེས་ཕྲུམ་འདེབས། །མདུང་རས་ལྷུགས་ཟམ་པ་ཡི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དགེ་བཤེས་ལ་ཙའི་མཛེ་ཀན་འདེབས། །མོ་ནད་བཙུན་མའི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྣལ་འབྱོར་གཞོན་པའི་སོ་དཀར་འདེབས། །བྱ་བ་བློ་སློམ་
མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཤར་པོ་གཡོག་པོར་བཙུས་པའི་བཙུན་པ་འདེབས། །སྡེ་
དཔོན་ཆོས་མཛད་མ་ཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མང་ཇ་གཤིན་ཚོག་དུས་མཆོད་
འཁྱིད་ཆེན་འདེབས། །དཀོར་ཟན་མགོ་རིལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །
གཏིང་ལ་ཞེན་མེད་ཛོ་བསྟོད་ཕྱེ་གཏོར་འདེབས། །བྱབས་ཆུང་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གནང་སྦྱིན་མེད་པའི་ཐུགས་ཆུང་བྲེད་པ་འདེབས། །ཧཱི་མེད་
གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཞོ་ཐོག་མི་སླིན་ཞིང་རེངས་གྲངས་མེད་

འདྲིས། །ལས་ངན་ཁྲལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མགོ་མཐིང་ན་བའི་
ལབ་ལབ་མང་པོ་འདྲིས། །གྲོས་མེད་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དགྲ་
ཡ་མེད་པའི་ཚང་གྲལ་གོ་བཤད་འདྲིས། །རྩལ་མེད་མི་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །ངོ་ཚ་ཐློས་བཏང་ཟ་ཁང་གཏེ་འདོན་འདྲིས། །ལྟོགས་ལྟལ་ཧྲོར་
འདྲ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཡུལ་ངོར་མི་ཕན་བརྟུང་འཁྲོག་ཁྲིམས་
མེད་འདྲིས། །ཀོང་པོའི་མདའ་རྒྱག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དཔོན……
གཡོག་དཀྲུག་ཤིང་རང་ནོར་གསོག་འཛོག་འདྲིས། །དབང་ཆེན་གཉེར་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐར་གཏམ་གོག་པོའི་ཀན་འཆལ་དང་པོ་འདྲིས། །
བསམ་མེད་ཀད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུཊ་དམ་བསྐང་། ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་བཟང་
མགོའི་དབང་ནུས་འདྲིས། །འཆི་བ་མི་དྲན་ཀན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཟན་
དྲོན་བཟོས་ནས་མར་ཁུ་སྦུས་ཀྱུ་འདྲིས། །ཕྱིག་ཟས་ཨ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུཊ་དམ་
བསྐང་། །ཐུག་ཐལ་བརྐུས་ནས་ཉ་ཚང་སྐྱུར་རྩེད་འདྲིས། །སྐྱུར་འགོང་ཨ་ཕ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གནངས་མེད་གཡས་ཆུང་ཨ་ཡོང་སིལ་སིལ……
འདྲིས། །ཨ་ཙེ་སྨན་ཤར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ནང་ཀུན་ཐལ་རྩེད་དུ་
སྐད་སྐྱག་ལང་འདྲིས། །ལང་ཤོར་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐེ་རེ་སྤུ་
རེའི་མི་ཧྲང་མཇེ་ཧྲང་འདྲིས། །ཁྲམ་ཀྲུལ་ཁང་འདྲེན་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །
ཕོ་ཡན་འཁྱམ་པོའི་ཉལ་ལང་ཤོར་བ་འདྲིས། །རྒྱ་འདོད་རང་ཤར་མོ་ཡི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །ཞིབ་ལ་གཡོས་པའི་མར་ཁུ་སྦུས་ཀྱུ་འདྲིས། །སྨུན་ནག་ཡུགས་ས་མོ་
ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྔོ་ཚ་མི་དགོས་ཟ་འཐུང་ཐེས་མེད་འདྲིས། །འཕྲལ་སྐྱིད་
རབས་ཆད་བཟའ་མིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ནོར་ཕྱིར་མགོ་སྐོར་ཀུན་མའི་རང་
བཞིན་འདྲིས། །ནང་ཁ་མི་ཤེས་ཁྲིམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཟ་དད་ཁ་ལ་འཚོལ་
མི་མཁས་པ་འདྲིས། །གྲོད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཚོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཛ་ཤུར་སྨུན་

སོག་གྲང་མོའི་རྩིག་ཞུག་འདྲིས། །མ་བོས་ཕྱོགས་ལྷ་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ
བསྐང་། །དགེ་སེམས་མེད་པའི་ཨ་མའི་པོམ་ཏོལ་འདྲིས། །ཞོགས་སྟོང་སློང་པའི་
སྲུང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསོད་ནམས་འབྲི་བའི་མཆོད་གཞིས་གདན
ཞབས་འདྲིས། །ཏམ་རྒྱལ་སོ་ནམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གནམ་ངན
བརྟུངས་ཚེ་བེམ་པོའི་མགོ་གཏུམས་འདྲིས། །སྒོམ་ཆེན་ཆོས་མེད་རྣམས་ཚོའི
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཇ་རོ་ཇ་མིན་བསགས་པའི་ཚོང་ཁང་འདྲིས། །རྒྱ་མོ་ཁ་ཟས
རིན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མགོ་ལུས་པགས་གཏུམས་གནས་མོའི་ཟར་ཟིར
འདྲིས། །ཁྲིམ་སྟོད་སྐམ་བྱེ་ཚོང་ཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལྕགས་ཕོག་སླང་ཕོག
གཞི་བདག་མགོ་བསྐོད་འདྲིས། །ཨེ་དགས་དཀར་མེ་འབྱུལ་བའི་ཐུགས་དམ
བསྐང་། །སྟུང་མེད་སྤྲུག་ཚེར་ཁྲི་བཙོག་རྒྱུན་རིང་འདྲིས། །སྲུང་ཁྲི་སྡུག་པ་སྐྲུག
སྐོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལྡན་ཤིག་སྲོ་མ་སྡུག་དྲིའི་སྤྲུགས་འཁོར་འདྲིས། །
གླུགས་མ་གོར་རྐས་མ་ཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཁྲུར་བས་མི་འཁྱུག་རྩེ་སག་རྟེ
མེད་འདྲིས། །སྟོང་རོང་གྲི་ལྷག་གཏོང་ཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །པོ་གསར་སྐང
གི་སྐྱི་སེར་ལྷཀ་པ་འདྲིས། །བལ་ལས་མི་ནུས་ཨ་ནིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལ
ཕྲུག་མ་འཚོས་བག་ཚ་སྟོང་འཆལ་འདྲིས། །གཡོག་ངན་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས
དམ་བསྐང་། །སྟོང་ལྷ་ཏད་པོའི་ཞི་གནས་གོལ་པོ་འདྲིས། །ཐོས་མེད་སྒོམ་ཆེན་པ
ཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུན་མཚམས་རེས་འཛོག་མཚན་འཛིན་སྒོམ་པ
འདྲིས། །བླུན་སྒོམ་སྡུག་མིག་རྡུར་ཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཚུལ་འཆོས་བླང
དོར་མཛེས་མཛེས་སྤྱོད་པ་འདྲིས། །ཟོག་པོ་སྐབ་སྤུམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
སྒོག་ཅོག་མར་ཆུང་གྲོ་ཕྱེའི་སྨན་རིན་འདྲིས། །ཕྱོགས་ལྷ་འཚོ་བྱེད་སྨན་པའི
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཏ་གོག་གདན་འདྲེན་དཀར་ཡོལ་གསལ་པོ་འདྲིས། །རྒྱངས
རྒྱལ་འཚོ་བྱེད་རྣམས་ཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཨ་ཙེ་མཛེས་མའི་ཤ་འཇམ་རྩ

ཡུལ་འདིས། །ཁྲབ་ཡ་འཚོ་བྱེད་སྨན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཚག་ཤ་ཁོག་
འཛུགས་དགུ་ཚན་སྡོན་མོ་འདིས། །ལྷ་བཟོ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ཚོའི་ཐུགས་དམ······
བསྐང་། །ཟླ་ཕོགས་གསོག་ཏུམ་ལྷ་རེའི་གོང་རྒྱག་འདིས། །སྤྲང་སྙོགས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚོ་
ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉེས་དམིགས་མི་བསམ་ཐང་སྐུའི་ཁེ་འཚོལ་འདིས། །ཟླ་
ཚོང་སྤྲུལ་སྐུ་བ་ཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལྕེབ་ཁ་ཐེབ་འདོན་རྒྱབ་རལ་ཟླུར་སོས་
འདིས། །གློས་ལོངས་བཟོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཕྱི་ནང་ག་ལོག་མགོ་
མཇུག་ནོར་བ་ནི། །ཡང་བཙེམས་ཡང་འཕྲལ་ཇོད་ཇོད་ཙོད་ཙོད་འདྲིས། །མ་
བསྒྲུབས་གོས་བཟོ་ཕལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བཟོ་རས་སྐྱུད་པའི་ཀུན་ཆུང་
ཁེ་མེད་འདིས། །དར་གོས་བཟོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འདམ་པག་ལ་
ཅའི་ག་ཤལ་བྱུགས་པ་འདིས། །ཡས་བླུག་མས་འཛག་ཛ་རྩིའི་ཐུགས་དམ·········
བསྐང་། །སྤྲིན་དང་སྣབས་ལུད་བསྲེས་པའི་ཛས་སྦྱོར་འདིས། །སྤྲང་ཡོང་དཀར་
ཡོལ་ཛ་རྩིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བསྲུང་མ་པེ་ཧར་ལ་བསྟོད་པ་ཟབ་རྒྱས་སྤྲིན་གྱི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་བསྲུང་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུྃ། །སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ།
སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཕྱིར། །
ཟ་ད་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ནི། །ཉི་མ་ཕྱོགས
ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །ཉི་མ་ཧོར་གྱི་ཕྱོགས་ཤེད་ན། ཐང་ཆེན་དེ་ནི་ཕྱ་མ་ཕྱོ། །བྲག་
རི་དམར་པོ་ཟར་མ་ཟུར། །ཐང་ཤིང་སྤེལ་མ་ལྷམ་མ་ལྷེམ། །གཞུང་ལ་ཆུ་ཆེན་ཤ
ར་ར། །ལོགས་ལ་སྤང་འཇམ་ཡ་ལ་ལ། །འབྲོང་ཆུང་རྭ་འཐབ་ཁྲིག་སེ་ཁྲིག
རྐྱང་ཆུང་ཁ་དཀར་ཞིངས་སེ་ཞིང་། །རི་དྭགས་མང་པོ་ཤ་ར་ར། གཅན་གཟན
མང་པོ་འདུ་རུ་རུ། །བྱ་ནག་མང་པོ་འཕིབས་སེ་འཕིབ། ལྷ་བྱ་གསུང་སྙན་ཀྱུ་རུ
རུ། །དེ་འདྲའི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ཤེད་ན། །ཟ་ད་ཧོར་གྱི་སྒོམ་གྲྭ་དར། །གཙུག་ལག

ཁང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །ཧོག་པ་བ་གམ་ཕུ་ཤུས་བརྒྱན། །རྩེ་ལ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་ཕྱིས་ཕྱུས། །རིན་ཆེན་ཁྲི་ཡི་གདན་སྟེང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུང་...... ཐུགས། །བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་བསྟན་སྲུང་ཆེ། །ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏ་ར། །སྐུ་ལ་ཟེར་ཆེན་སེར་པོ་གསོལ། །དབུ་ལ་བསེ་ཞུ་དམར་པོ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་བསྣམས། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྱི་རུའི་མདོག། ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་མར་གཙིགས་པས། །ནུ་མའི་ཐད་དུ་ཤར་ར་ར། །མས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཡར་གཙིགས་པས། །དཔྲལ་བའི་ཐད་དུ་ཅི་རི་རི། །སྤྱང་མིག་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སྨིན་མ་ཨོག་ཚོམ་སྨ་ར་ཡི། །བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་གྱེན་དུ་འབར། །ཤངས་ཀྱི་འཚུབ་མས་ཁམས་གསུམ་འཐོར། །འཁོར་དུ་དམ་ཅན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །ཧ་དང་ཧུང་དང་པ་ཊ་ཏ། །ན་ཧུང་འཁར་ཧ་ཧ་ཆེན་དང་། །རོལ་མོ་མང་པོ་དི་རི་རི། །ཤ་ཆེན་ཧུད་པ་ཆེ་ལི་ལི། །མི་མགོ་ཧ་མགོ་ཧྲི་ལི་ལི། །མི་ཧྲུག་ཧ་ཧྲུག་ཤམས་སེ་ཤམ། །རོ་ལངས་འབོད་སྐད་དི་རི་རི། །ཨོ་སྦྱང་དུར་སྲྲ་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །རུ་གཅིག་དགེ་སློང་དགྲ་བཅོམ་སྟོང་། །རུ་གཅིག་སྐྱེས་པ་གྲི་ཐོགས་སྟོང་། །རུ་གཅིག་ལས་མཁན་ཤ་ཟ་སྟོང་། །གཞན་ཡང་འཇིགས་རུང་འཁོར་གྱི་དབུས། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ལ། །བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་དེས། །ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་བཞེངས། །མཁན་པོ་བོ་དྷི་སྭ་ཏྭ་དང་། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བསལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱས། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་ལ། །ལས་ཅན་མགོན་པོ་དགོས་བྱུང་བས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། །ཧ་བདག་བརྒྱད་དུ་སྐུ་སྤྲུལ་ནས། །ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འདྲེན་བཏང་། །ཆོས་སྐྱོང་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འདི་དག་ནི། །ང་ཡིས་མ་བརྟུལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གདན། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བསམ་ཡས་ཀྱི། །སྲུང་མ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ......

བབས། །གསུངས་ནས་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེར་ཕྱིན། །རོལ་མོ་མང་པོས་བསུ་བ་
བྱས། །ཤ་ཆེན་དུད་པ་སྤྲིན་ལྟར་བཏིབས། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ལྟར་གསལ། །
ཞིང་ཆེན་བསྔོལ་བའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །དར་ཟབ་སྣག་གཟིག་གཟིགས་མོར······
ཕུལ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཏད་ནས་སུ། །ཐར་
པ་ཐོབ་པའི་དབང་ཡང་བསྐུར། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་པས། །
སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་པའི་དམ་རྫས་ནི། །
ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང་། །ཛ་གད་ཕུད་དང་རཀྟ་ཡིས། །ཆོས་སྐྱོང་ཁྱེད་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི། །མཁལ་མ་སྙིང་
དང་ནང་རོལ་སོགས། །ཆོས་སྐྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བདག་དང་རྒྱུ་
སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ལེགས་དང་སྒྲིད་ལ་
ཉེས་དང་བསྔོལ། །བསམ་པ་སྒྲུབས་ལ་རེ་བ་སྐོངས། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
གྲུབ་པར་མཛོད། །སོ་ལ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་མཆོད་བཏང་བས། རྒྱལ་ཆེན་
སྐུ་ཕེབས་པའི་བཀའ་ལུང་ལ། ས་ཕྱོགས་སྐྱིད་པོ་ཡར་མོ་ལུང་རིངས། །ཡ···
མཚན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། །བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་ཐོག་པ་ཀྱིས་ཤིག།
ཐུགས་དང་དར་ཅོག་མ་གསོ་རེམས་འདྲ་བྱས་ཆོག །ཤིང་སྡོང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ས་
ལ་བཙུགས་ཡོད། །ཡོ་འདབ་སྤྲིན་ལྟར་བཏིབས་པ་དེས་བར་སྣང་གང་ཡོད། །
འབྲས་བུ་བཟང་ལ་མངར་བ་དེ་བཅུད་ལ་འགྲོ་ཡོད། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁྱེད་
ཚོགས་དྲུག་གི་ལྷ་མོ་ལྟོས་ཨང་། །ཡང་། ཚིག་རིགས་རྣ་བར་གསན་པས་དོན་གོ་
བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ། །སྒྲ་ཚད་ལུང་རིག་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་འགྲོ་བ་
སྒྲོལ་བ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆོས། །གཞན་དོན་ཀྱང་པ་བྱས་པས་རང་དོན་གྲུབ་པ་
དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ། །རང་དོན་ཀྱང་པ་བྱས་པས་ཕུད་པ་དེ་འགྲོ་དྲུག་
གི་སེམས་ཅན། །བསྐྱངས་པས་འཁྱོངས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བུ་གུ། །ཁྱིན་

པས་འགྲངས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཁྲི་སོ་ཡི་ཚང་མ། །ཁ་ཡིས་ཉེན་འཚོལ་བ་དེ་ཞྭ་པ་ཡི་
ཀད་པོ། །ཞེན་ཆེས་པས་སྲོག་སྐྱེལ་བ་དེ་ཀུན་ལེགས་པའི་ཨ་ཕ། །མཛེ་ཡིས་ནོར་
སྐྱེལ་བ་དེ་ཀུན་དགའ་ཡི་ལེགས་པ། །སྒྲ་ཆུང་གིས་ཁ་ཆུང་གསོ་བ་དེ་སྣེ་ཞོལ་གྱི་བུ་
མོ། །ཤར་མོ་ལ་ཕྱིན་པས་ནོར་ཟས་བསྐྱལ་བ་དེ་བྱིངས་པ་ཡི་དཔོན་མོ། །འཕུར་
བས་ལངས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཀད་པོ་ཡི་མཛེ་ཀན། རྡོ་འཛོང་ཚན་མོ་གླན་པས་དྲོས་
རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཀན་མོ་ཡི་སྨྲ་ཀན། །ལ་ཙའི་མཛེ་སྨྲ་ཕྱུགས་སུ་སོང་བ་དེ་བཙུན་མ་ཡི་
ཀན་མོ། །མི་ཚེ་རི་ལ་སྐྱེལ་བ་དེ་ལུག་རྫི་ཡི་ཀན་པོ། །གདུལ་བྱ་ཚུར་ལ་ཨེ་ཡོང་
བསམ་ནས་གཞང་བཙོངས་པས། །ཚང་རྫ་མ་གང་ཕར་ཤོར་བ་དེ་བྱ་བ་ཆུང་གི་
ཀང་འདྲེན་མ། །སྨྲ་ཆུ་རུ་སོང་བ་གཅིག་ཤུལ་གཅིག་གིས་བཏུང་པ་དེ་སྣེ་པ་ཡི་སྒྲུག་
བསྡད་པ། །ཕྱུགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པ་དེ་འཕྲུལ་གྱི་ཁ་ཏ། འཕྲུལ་དུ་སྐྱིད་པ་དེ་ནང་
ཁ་གཤེན་པོ། །བློ་བདེ་བ་དེ་བླ་མ་ཡི་བཀའ་དྲིན། །དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དེ་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པ་དེ་ཡང་ལྷ་མིའི་མགྲིན་པ་བྱེད་
ན། །རྒྱལ་ཁམས་པའི་མི་ཚོ་ལ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་གྱིས། །དགེ་བ་སྒྲུབས་
ལ་སྡིག་པ་སྤོངས། །ཁྲམ་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཐོལ་ཐོག་མ་བྱེད་གྱིས་དང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །སོ་གྱིས་དང་། ཆལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། །བསམ་ཡས་མདོ་
སྣེ་མཆོད་པའི་དུས། །སྐྱ་སེར་མེད་པ་བཟློག་པ་མཛད། །བདག་ཀྱང་བཟློག་པ་འདི་
ལྟར་བྱེད། །འཁྲུལ་སྣང་སྟོང་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྲིད་པའི་སངས་རྒྱས་སྣམ་
པོ་ཕྱུས། །བསྐོས་པའི་ལས་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །མི་བསམ་དགུ་བསམ་ཐམས་ཅད་ཟློག །ལྟས་ངན་རང་གྲུབ་འདི་ལྟར་
ཟློག ། ཆོས་བརྒྱད་དངོས་ཞེན་ཀུན་སློང་འདི། །བླ་མ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་ངན་
ཡིན། །མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཟློག།
ཉེ་གནས་ཚུང་མ་འཚོལ་བ་དེ། །བླ་མའི་ནོར་གྱི་ལྟས་ངན་ཡིན། གསོལ་ཐབ་

ཡོགས་སུ་བཟུང་བས་ཟློག །དཀོར་ཟས་ཉིས་མགོ་གསུམ་མགོ་འདི། །དམྱལ་
བར་མཆོང་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །སྟོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་དང་། །ཆོག་ཤེས་
ཐུགས་དམ་སྨར་བས་ཟློག །ཆོས་གྲྭར་རོ་གཉིད་ཡོག་པ་དེ། །དུད་འགྲོ་བསྐྱེད་
པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །མ་རིག་མུན་པ་བསངས་པས་བཟློག །ངོ་ཤོག་དཔོན་མོའི་
མཆོད་གནས་དེ། །གནས་བརྟན་སྟོམ་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །སྙིང་པོ་རང་ཚུགས་
བཟུང་བས་ཟློག །ཁ་ཆོང་གྲོང་ཆོག་འབུན་གཏོང་འདི། །དགེ་བཤེས་བཙུན་
པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཆོས་ཀྱིས་ཟློག །ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་
ཚིག་སྟོང་ཁ་བཤད་འདི། །དཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན། །
ཞི་དུལ་དམན་ཚ་ཉམས་ལེན་ལྷ་བས་ཟློག །ཧཱུྃ། སྐྱོ་སྣང་འགྲོ་འདོད་སྒྲིག་རླུང་
འདི། །རི་ཁྲོད་སྒོམ་ཆེན་ལྷས་ངན་ཡིན། བཙུན་མའི་འཛུམ་དཀར་འགོལ་
འགོལ་འདི། །སྒོམ་ཆེན་པ་ཡི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །ཉ་མ་གཞོན་པའི་དད་མདོག
དང་། །ཉམས་མེད་སྐྲ་ཆུང་མགུར་མ་འདི། །སྒོམ་ཆེན་པ་ཡི་ལྷས་ངན་ཡིན། །
ཐམས་ཅད་ཕཊ་དང་སྟོང་པས་ཟློག །སྤྲང་སྒྲོགས་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་འདི། །བྱ་
བྲལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ཆང་མའི་ནང་གི་ཉམས་དབྱངས་འདི། །རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ལྷ་སྲུའི་ཁང་པ་བསྐྱིལ་བ་དང་། །རྟོག་མེད་མི་ཟས་
ཟ་བ་ཡི། །བྱ་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སྙན་བརྒྱུད་བསྒོམས་པ་
ཟློག །ཧཱུྃ། དགོན་ཆུང་གླིང་སྟོད་གླིང་སྨད་ཀྱི། །མཚན་རྒྱུག་རྫོ་འཚག་བྱེད་པ་
དེ། །ཨ་ནི་བཙུན་མའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ཐིག་ལེ་ཡར་འདྲེན་བྱ་བྲལ་ཡང་། །
བཙུན་མའི་གྲོད་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །པདྨ་ཁ་སྟོམ་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཟློག །རྒྱན་
ཆ་མ་འདོགས་དགུ་འདོགས་ཀྱང་། །བཙུན་མ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན། །པེམ་
དྲུག་སྔན་པའི་བརྟེགས་མས་ཟློག །རི་སྲུང་བང་ཆེན་རྒྱུག་པ་ཡང་། །བཙུན་མ་
ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན། །དྲན་པ་རང་ཚུགས་བཟུང་བས་ཟློག །ཉི་མཐོང་བླ་

མའི་སྒྲ་བྲེུག་ཀྱང་། །བཙུན་ཆུང་མ་ཡི་ལྷས་ངན་ཡིན། །སྐད་ལོག་གྲོང་པས་ཚོར་བས་ཟློག །གྲོག་ཕྱུག་བྱིས་ཕྲུག་སྐྱེས་པ་ཡང་། །བཙུན་མའི་ལྷས་ངན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །སྐྱེ་ནས་ཕྱི་ལ་སྟེར་བ་ཡིན། །ལྷས་ངན་ཡང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རྒྱང་ཕུད་བཏང་བས་ཟློག ཧཱུྃ། ཛོང་གཞིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཡང་། །སྡེ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན། །གཡོག་ངན་ངན་གྲིབ་སྐྱོང་ཀྲད་ཀྱང་། །སྡེ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན། །བློན་པོས་རང་འདོད་འཕྱུང་ཞུས་པ། །གསན་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་སྐྱོད་པ་ཡང་། །སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན། མངའ་ཐང་དཀུང་ལ་རེག་དུས་སུ། །སྐུ་རིམ་མི་མཛད་སྲིད་པ་ཡང་། །སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །སྐུ་རིམ་སྟོད་ལུགས་མཁས་པས་ཟློག །སྤྲ་འཆལ་དམག་ཁ་སྤྲངས་པ་ཡང་། །སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རང་ཚོད་ཟིན་པས་ཟློག །ཧཱུྃ། དམག་དཔོན་ཏམ་པ་ཆེ་བ་དེ། །གཡུལ་ངོར་ཕམ་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། གཡུལ་རྒྱལ་བརྩི་ཕྱོགས་ནོར་བ་དང་། །ཏལ་ཕྱི་ཐེ་སེ་ལོག་པ······ ཡང་། །འཐབ་ཡོང་དམག་གི་ལྷས་ངན་ཡིན། །སྐྱི་དང་མགོ་ལག་ཆག་སྒོ་ཡིན། །སྟབ་ཚོགས་ཨུར་འཁྲོས་བྱས་པ་ཡང་། །གོ་ཆ་ཕུབ་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དགྲ་ལྷ་བཟང་བས་ཟློག །ཧཱུྃ། སྔེར་དཔོན་མང་པོ་འཚོལ་བ་དེ། །མི་ནག་རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །ས་བཀོ་བརྡོ་སློག་བྱས་པ་ཡིས། །མཁར་ལས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆག་སྒོ་དང་། །མི་རབས་གཙོད་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། རིམ་གྲོ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཟློག ཚོད་མའི་ཕོར་གོག་གས་པ་དེ། །ཨ་མའི་གདོང་པའི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །འོ་དང་གསོལ་ཁྲུམ་ཞུས་པས་ཟློག །གོ་སྐད་ཨ་མའི་གོ་གཡོག་དེ། །ཨ་ཕའི་ལག་པའི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །ཨ་མའི་སེན་མོ་རྣོན་པོ་དེ། །ཨ་ཕའི་ཀླིག་པའི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །ཁ་ལབ་བསྒྲུངས་པའི་མིག་ལོག་དེ། །ཨ་ཕའི་སྙིང་ཀླུང་སློང་རོགས་ཡིན། །ཨ་ཕ་སྐྱུར་འགོང་མཐུ་པོ་དེ། །ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཆག་སྒོ་

ཡིན། །གོ་སྟོད་ཡས་རྒྱག་འདོང་མོ་དེ། །ཨ་མའི་དཔལ་གཡུའི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །
ཐམས་ཅད་ཐུགས་གཉིས་ལེགས་པས་ཟློག ཧཱུྃ། ཁྲལ་དམག་འཁྲི་བ་མ་གོ་
བའི། །ས་ཞིང་བརྟེན་སོ་ལེན་པ་དེ། །ཁྲལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །བུ་ལོན་
གྲངས་མེད་ལེན་པ་དེ། །མི་ལྟོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཡིན། སྒོ་གདོང་ཏོར་
འདྲའི་གཡང་ར་ཡང་། །ཁྲལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཡིན། མི་ཏོག་ཨ་ཡགས་ཟླ་བ་
ལ། །ཁྲལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །ཧཱུྃ། ཨ་ཕ་ཉོ་ཆང་ཚོད་མེད་དེ། །ཁྲིམ་མི་
ཡོངས་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །ཨ་མའི་སྐོག་ཟས་སྒྲིག་མ་དེ། །ཕྲུག་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྒོ་
ཡིན། །རང་བློ་རང་གིས་གཅུན་པས་ཟློག ཧཱུྃ། ཅ་ཅེད་བློ་སྣ་མང་བ་ཡང་།
མགོ་ནག་མི་ཡི་ཆག་སྒོ་ཡིན། བློ་ལད་ཁུན་མ་བཀུ་བ་ཡང་། །མིག་དང་སྙིད་པའི་
ཆག་སྒོ་ཡིན། །རྒྱངས་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཚོལ་བ་དེ། །ཕྱུག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་ངན་
ཡིན། །མི་དང་མ་ཕྱུང་ཁ་སྣབས་དེ། །ཐབས་རྟུག་ཕྱུག་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ཤ་
རུལ་སྐམ་པོས་ཕྱུགས་བརྒྱངས་ནས། །གྲོད་པའི་རྒྱ་རིའི་མགྲོན་གསོམས་དེ། །
ཕྱུག་པོའི་ལྷས་ངན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །བསམ་ངན་འབུམ་གྱི་རྩིས་རྒྱག་དེ། །ཕྱུག་པོའི་
བསོད་དེའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །མདོ་ཆས་གཏེ་པ་སྨར་འཛིན་དེ། །ཕྱུག་པོའི་ལྷས་
ངན་ཟུར་ཆ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བཏང་བས་ཟློག །ཧཱུྃ། དམ་ཉམས་
བཙན་པ་སྡོམ་མེད་དེ། །ཆོས་སྡེ་དཀྲུག་པའི་དཀྲུག་ཤིང་ཡིན། །བདུད་བཟློག་
བཞིས་སྒྲ་སྒྲུལ་བས་ཟློག །མཆོད་གཞིས་ཞིང་ཆུང་སྦྲ་འཆལ་འདི། །ཡོན་མཆོད་
བར་གྱི་དཀྲུག་ཤིང་ཡིན། །དམ་ཚིག་གཙང་མ་བསྲུངས་པས་ཟློག །ཆང་སྲུར་ར་
ཤ་སྲུག་རེངས་འདི། །གྲོད་ཁོག་རྒྱུ་མའི་དཀྲུག་ཤིང་ཡིན། །གོ་སྟོད་གཡེར་མ་ཛ་
ཤུར་རྣམས། །དབྱི་མགོ་ཕུས་མོའི་དཀྲུག་ཤིང་ཡིན། །ཆུ་ཚན་སྣང་ར་བཙུགས་
པས་ཟློག །ཐལ་ལུ་ཀུ་རྦིའི་ཛ་བཀོལ་འདི། །སྲོག་རླུང་ཡ་མའི་དཀྲུག་ཤིང་
ཡིན། །ཆང་དང་ཐུག་པ་བཏུངས་པས་ཟློག །ཕན་མེད་ཉེ་འཁོར་ཨ་གད

འདི། །ཁམ་གཤིས་སྙོང་བའི་དགྲུག་ཤིང་ཡིན། །གཅིག་ཕྱུར་རང་དབང་འདུས་
པས་ཐོག ཧཱུྃ། རྒྱ་ལམ་རྗེ་འབུར་སྐེར་མོ་འདི། །ཁ་གདངས་མིག་ཡེངས་ཆག་
སྒོ་ཡིན། །མིག་རྩ་ས་ལ་བསྒྲིམས་པས་ཐོག ། འོག་ཁང་དཀར་གསལ་མེད་པ་
དེ། །མིག་ཚག་མོ་ཡི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །འགག་ལ་འཇུས་ཏེ་དོན་པ་འམ། །དཀར་
ཁྲུང་རྒྱ་མཐོངས་བརྟོན་པས་ཐོག ཧཱུྃ། །ཆུ་བན་དྲེས་མའི་ལྤུང་རུལ་འདི། །སྤྲ་
ཆེན་མ་ཡི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །ཆུ་བན་པང་དུ་བླངས་པས་ཐོག ། སྐས་རུ་རྩིག་བྲུར་
ཕུར་པའི་མགོ། །རྩབས་རྟལ་མི་ཡི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །བྱུན་ན་འབབ་འཛོག་མཁས་
པས་ཐོག ཧཱུྃ། །ལབ་ཚོད་ལྟོ་ཚོད་མ་ཟིན་པ། །ཟླ་བོའི་སྣ་ཡི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །སྣ་
ལ་སྤྲ་ར་བཀབ་པས་ཐོག ཧཱུྃ། མཛེས་མདོག་སྟོད་གོས་མི་གྱོན་པར། །ཁོག་
སྨད་ལྟག་པར་འཕྱུར་བ་དེ། །སྟུག་པ་ཧྲིལ་མོ་སྨྱུང་མར་འདུར། །གོས་ཕྲུང་ཏ་ཡི་
ཆག་སྒོ་ཡིན། །སྐྱིད་ལམ་སྟེང་དུ་གཟིགས་པས་ཐོག ཧཱུྃ། བུད་མེད་ཁ་ཚོད་
མེད་པ་དེ། ཁྲིམ་མཆེས་གྲོང་པའི་དགྲུག་ཤིང་ཡིན། ཁ་ལན་འབྲེལ་ཐག་
བཅད་པས་ཐོག ། ལྟོགས་ཅན་སྐྱུར་དད་ཁ་མོ་དེ། །གཡོ་ངན་ཆང་གི་ལྟས་ངན་
ཡིན། །བསྲུང་སྐྱུད་ཁ་ངན་བརྒྱབ་པས་ཐོག ། ཆང་རུལ་སྐྱུར་མོའི་ཁ་སྐོམ་
འདི། །ལུད་སྐྱེལ་ལས་མིའི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །གྲོང་པས་སྐྱི་འགྲུལ་བྱུང་ན་རབ། །དེ་
མིན་ཆུ་རང་བཏུངས་པས་ཐོག ། ལུད་རྫུད་ཤེ་བའི་ཤ་རུལ་འདི། །ཐོང་མཁན་
པ་ཡི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །རོལ་ལ་བར་སྐབས་བཞག་པས་ཐོག ། རྒྱུ་སྟོང་གྲོ་ཕྱེས་
བརྒྱངས་པ་དེ། །ལས་མི་ཀུན་གྱི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །འཕྲལ་དུ་ཁྲི་ལ་བྱིན་པས་ཐོག །
སྐྱུས་མར་ཁྲིར་ན་ཙ་རེ་ཚ། །ཨམ་ཕྲག་སྨྱུང་མས་ཁེངས་ནས་འགྲོ། །ཧཱུྃ། ཛ་འམ་
ཛ་བྱུར་བསྲུས་སོག་དང་། །ཐུག་ལྟག་ཆུ་དང་བསྲེས་པ་དེ། །ཨ་ཀན་མ་ཡི་ཆག་སྒོ་
ཡིན། །སྤུ་སེ་ཡོངས་ལ་ཨ་ཉན་མཛོད། །ཧཱུྃ། །སྨྱུང་འབུར་ཤོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
དང་། །ཡས་ནས་སྟུག་པའི་ཇོག་སྐྱུར་འདི། །གཡག་གཡོག་སྟུག་འདོན་ཆག་སྒོ་

ཡིན། །ཕྱི་མར་བརྟན་པ་བྱུང་ན་རབ། །སླེབས་གོག་བཞག་ནས་བྲོས་ན་ཟློག།
ནམ་ཕྱེད་གནས་པོའི་འཁྲུན་བུ་དང་། །གནས་མོའི་ངུ་སྐད་འཁྲུན་ཆུང་འདི། །ཕྲུ
གུ་སྐྱུང་པོའི་གཉིད་ལ་གནོད། །ཉི་རར་བཞད་ཆ་སློང་རིགས་ཡིན། །ཁ་ཟས་སྐར
གའི་བརྟན་པས་ཟློག ། ཧཱུྃ། སྐྲས་ལ་རྒྱབ་འབབ་ཡོང་མདོག་འདི། །རྐུབ་རྡུས
དཔྱི་མགོའི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །གཅིན་དང་དོར་རལ་རྩབས་གཙོད་ཡིན། །གཞུང་ལ
ག་ལེ་ཐེགས་པས་ཟློག ། ཧཱུྃ། ཤིང་པོ་བཙགས་པས་གཅིན་ཅིག་ཤོར། །གཅིན
དེ་གཏོང་རིང་ཐེམ་ཁ་ཤོར། །མཛུབ་མོས་བཀག་པས་སྣབས་ལུད་ལུག ། ཡར
འདྲེན་བྱས་པས་གློ་རྒྱལ་ལངས། །སྣོད་ཆས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆུས་བཀང་། །མི་
གཙང་ཀླུ་ལ་གྲིབ་ཕོག་པས། །ནང་མི་ཀུན་ལ་ཆམ་མ་བྱུང་། །སྐྲངས་ནས་ཡོང་
བའི་སྤྲ་ལྷུས་ཡིན། །བསངས་དང་གཙང་སྦྲ་ཐོན་པས་ཟློག ། ལག་པ་མ་བཀྲུས་
བག་ཚ་བཟིས། །བག་ཚ་བཟི་རིང་སྤོ་ཆོད་ལུད། །སྤོ་ཆོད་ལུད་པས་དུ་སྨུབས་
བརྒྱབ། །གོ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བས་བཀང་། །མགྲོན་པོ་དུད་པས་མཆི་མ……
ཤོར། །ཕྲུ་གུ་ཉོགས་ཚིག་ཐོས་ནས་ངུས། །ཨ་ཕས་གྲུག་བཙགས་མ་བྱུང་ཐབ། །
སྒོ་གདོང་སྦྲང་པོ་ཁྲི་སྦྲ་ཟ། མཁས་ཆུང་ཨ་མའི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །སྤུ་ཟར་ཆེ་བར་
ལངས་པས་ཟློག ཧཱུྃ། ཚིག་ཉམས་མི་ཤེས་བཤགས་པའི་ཁ་འདི། །གྲལ་པའི་
ཁམས་གཤིས་དཀྲུག་རིགས་ཡིན། །རྐུབ་ལ་ཤིག་གི་ཚང་རག་འདི། །བཞུགས་
གྲལ་དྲག་མདོག་སྐྱེལ་རིགས་ཡིན། །སྨྲུ་གུ་བཟོང་འབུག་བཏང་བས་ཟློག ཚང་
ཆུད་མེད་པའི་ཕྱུད་བཞེས་འདི། །བཞུགས་གྲལ་སྨུག་པས་འགེངས་རིགས་ཡིན། །
འོག་ཁང་སྤྲུག་ལ་བསྐྱལ་བས་ཟློག ། ཅེས་སོགས་ཟློག་པའི་རྣམ་གྲངས་མགོ་མེད་
མཇུག་མེད་འདི་བཏང་བ་ཡིན། དོན་དུ་སྣང་བ་ལ་གང་ཤར་འཛིན་མེད་འདུག་
པས། གང་བྱས་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་ཨེ་མ་ཧོ། ཡང་སྐབས་ཅིག་ན། ལྷ་
སར་གོང་པོའི་ཚོང་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་མདུང་དོས་ཀྱི་ཁ་ནས་མདུང་ཅིག་

ཕྱིར་ཏེ་ངེད་ལ་མདུང་འདི་བསླང་དང་བྱས་པས། ཀོང་པོ་ཅིག་གིས་ངས་སློག
དང་བསྡོས་ནས་དཔལ་གསུམ་མདོག་ཀ་བསྐོར་བའི་ནོར་འདི་ཁྱོད་ལ་ཕྱིད་དབང
ཡོང་བ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་མདུང་བསྟན་བྱུང་བས། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་འཁྲུལ
པའི་མདུང་དང་། ངའི་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུང་གཉིས་སུ་ངར་ལྷ་བ་ཡིན
བྱས། མདུང་དེ་མགོ་མཇུག་ནས་འཛིན་ཏེ་བརྒྱངས་པས། ཞགས་ཐག······
བརྒྱངས་པ་བཞིན་ནར་བྱུང་བས། ཁོ་ན་རེ། ཁྱེད་ནི་མི་མ་ཡིན་ཅིག་གམ།
ཡང་ན་བདུད་ཡིན་པ་འདྲ། ཡང་ན་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག
ཅི་འདྲ་ཡིན་སློས་དང་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཁྱོད་རང་གང་འཛད་པ་དེ་ཡིན་བྱས
པས་ཆོག ངེད་ལ་ཕྲད་མེད་བྱས་པས། ཀོང་པོ་གཞན་ཅིག་ན་རེ། ཨ་ཡོ
ཁྱོད་དམའ་ཕབ་ཟེན། འདི་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་བདུད་ཡིན་པ་འདྲ་སྨ། ཁྱོད
རང་བདུད་ཡིན་ཤེས་ཟེར་ཞིང་། ཨ་ཡོ་ཁྱོད་རང་གི་མདུང་ཚབ་ལ་ངེད་ཀྱི···
མདུང་དོས་ཚང་མ་སྤྲད་ཆོག་ཟེར། མདུང་དེ་ཏོར་གྱིས་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་སུ་སྡེ
དཔོན་ཅིག་གིས་རིན་ལ་གྲོང་ཕྱིར་ཉེར་གཅིག་གནང་ནས་ཐུས་འདུག་ཟེར་སྐད།
ཡང་རིན་སྤྲུངས་ནས་སྡེ་པ་སྐར་པས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་ད་ལམ་འདི་ཚོར
འཁོར་ཙམ་འབྱོན་དགོས་གསུངས་པའི་ཕྱག་ཐམ་བྱུང་བས། ངས་ཀོང་ཚས
རང་བྱས་ཕྱིན་པས། དེར་རྡུང་སྐོར་ཅིག་གདོང་དུ་སླེབས་བྱུང་ནས། བདག
གིས་ཁྲི་ཁོགས་ཀྱི་མེད། ཁྲི་མཐུ་པོ་རང་ཡོད་པས་འགེགས་མཁན་གཏོང་ལགས།
ཨེན་ཙམ་བཞུགས་མཛོད་ཟེར། ཁོ་སྔོན་ལ་སོང་བ་དང་། ངས་ཀྱང་རྗེས་ལ
ཕྱིན་པས་ཁྲི་དཀར་པོ་ཅིག་ཤར་ནས་རྒྱངས་ཏེ་མཚོངས་བྱུང་། ཡང་ནག་པོ་ཅིག
ཀྱང་ཤར་ནས་མཚོངས་བྱུང་བས། ངས་གཉིས་ཀའི་སྐེད་པ་ལ་སྦོ་ཐུག་རིང་པོ
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་རེ་རེ་བརྒྱབ་པས། ཁྲི་མར་སོང་སྐྱེ་འདར་ཤིག་ཤིག་འདུག
སྤྲང་ཁྲི་འདི་ཚོ་དཀར་རྒྱང་ནག་རྒྱང་འདི་འདྲས་ཅི་ཡོང་ང་བྱས། གཅིག་གི་སྟོད

དཀར་པོ་དང་གཅིག་གི་སྨད་ནག་པོ་སྒྱུར། ཡང་གཅིག་གི་སྟོད་ནག་པོ་དང་
གཅིག་གི་སྨད་དཀར་པོ་སྒྱུར་ནས་བཞག་པས། ཕྱི་དེ་གཉིས་སྐྱོན་མེད་པར་རྫེ་
འཁྲབ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཀུན་ཡ་མཚན་ཆེ་ཆེ་སོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་ངས་
འདི་སྐད་བྱས། ང་འབྲུག་སྒྲོན་ཀུན་ལེགས་པ་ཟློག་དང་ཐོ་ཅོ་དང་། སྒྲོན་སྒྲུབ་
བྱེད་པ་ལ་སྐྱག་འཇུངས་ཅེ་ཡོང་། འདི་འདྲ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་ན་ཆེ་བས་མི་ལང་།
དེ་བས་མ་ཧེ་གྲོངས་དང་དེ་རང་དོན་ཡིན་བྱས། མ་ཧེའི་ཐྲོ་བཏུང་མི་ཧག་རྒྱུད་
བསྐུལ་མ་འདི་འཐེན་ནོ། །

ཨའོ་གསོན་དང་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་མི་རྣམས། །ལར་འཆི་བ་འདི་སྙིང་ནས་
དྲན་ཟེར་ན། །ཇི་ཙམ་མི་ལུས་ཐོབ་ཚད་ཀུན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན། །
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱུང་ཟེར་ན། །འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱུག་འཚལ་བ་ཡིན། །དགུང་ནམ་
མཁའི་མཐོངས་ལ་ཡར་ལྟོས་དང་། །བྱ་ཆེན་བརྒྱ་དང་བྱ་ཕྲན་སྟོང་། །ཇི་ཙམ་
གཤོག་པ་ཐོགས་ཀྱི་བར། །ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱེག །དཔེ་དེ་
བཞིན་བདག་ཀྱང་འཆི་དགོས་ན། །འཆི་བྲོད་གདེང་ཚོད་མེད་པའི་གཉོད་ཅན་
ཚོ། །སྐྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུ་རེ་རན། །གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདྲེན་རེ་
རན། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། དམའ་གཙང་ཆབ་གཞུང་ལ་མར་ལྟོས་དང་། །ཉ་ཆེན་
བརྒྱ་དང་ཉ་ཆུང་སྟོང་། །ཇི་ཙམ་གསེར་མིག་ཐོགས་ཀྱི་བར། །ཐམས་ཅད་འཆི་
བའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱེག །དཔེ་དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་འཆི་དགོས་ན། །འཆི་བྲོད་
གདེང་ཚོད་མེད་པའི་གཉོང་ཅན་ཚོ། །སྐྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞུ་རེ་རན། །
གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདྲེན་རེ་རན། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །བར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
ལ་ཕར་ལྟོས་དང་། །གླིང་བཞིའི་མི་དང་རྐང་བཞིའི་ཕྱུགས། །ཇི་ཙམ་དབུགས་ཀྱི་
ཐོགས་ཚད་ཀུན། །གནའ་གཞོན་གོ་རིམ་མ་ངེས་པ། །ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་བསྐྱེག །དཔེ་དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་འཆི་དགོས་ན། །འཆི་བྲོད་གདེང་ཚོད་

མེད་པའི་གདོང་ཅན་ཚོ། །སྐྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུ་རེ་རན། །གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདྲེན་རེ་རན། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ཞེས་བློ་བརྟུང་བྱས་པས། སྡེ་པ་ཡང་ཉམས་ཞུར་ནས། དྲུང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བློ་འཁྲབ་ཏུ་བཅུག དེ་ནས་སྡེ་བདག་འཁོར་བཅས་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་ཆེར་སྐྱེས། དེ་གར་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ངེད་ལ་གཏད་ནས། འདི་རྣམས་ནས་ལྡེ་མིག་གཅིག་ཕྱུག་ཏུ་བཞེས་ནས། དེའི་སྒོ་ཕྱེ་བས་དངོས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་བཞེས་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་འབུལ་དུ་བྱུང་བས། ངས་ཀྱང་སྒོ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པས་མཛོད་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་ཛ་གོས་དར་མང་པོ་བརྩིགས་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ན་གསེར་སྨམ་གཅིག་བརྩིགས་འདུག་པའི་དེའི་སྟེང་ན་སྨམ་ལྟེ་བ་ཅིག་འདུག་པ་དེའི་ཁ་ཕྱེ་བས་གསེར་དངུལ་ཅི་ཙ་སྤྲོས་ཞལ་གཡུ་རྣ་སོགས་རིག་བམ་ཅན་མང་པོ་འདུག དེ་དང་པི་ལྷང་གོག་པོ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ཙམ་ཁྱེར་ཕྱིན་ནས། སྤྲོས་ཞལ་གཡུ་རྣ་སོགས་ང་རང་ལུས་ལ་བཏགས། དེ་ནས་བཞུགས་གྲལ་གྱིས་གྲབས་དང་བསྟུན་ནས། དངོས་སྤྱོད་རྣམས་སྡེ་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕུལ་བས། འདི་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་འབུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། ངས་འདི་སྐད་བྱས། དར་ཅིག་ནི་ངས་ཀྱང་བཏགས་ཡོད། གཏན་དུ་འདོགས་རྒྱུ་ནི་སུ་ལ་ཡང་མེད། དེ་བས་ངའི་མགུར་འདི་གསོན་དང་བྱས་སླུ་འདི་འཛིན་ནོ། །

ཕ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རང་རློབས་ཤིག ། གསེར་དངུལ་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་འདི་དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །ཅི་ཡོད་པོར་ནས་འགྲོ་དུས་སྒྱུ་སྒྱུ་རང་འདྲ་སྣང་། །ནོར་མེད་གཡོག་མེད་ཅིག་ལ་སྐྱབས་སུ་རང་མཆིའོ། །སྨན་མཛེས་མའི་གཏན་གྲོགས་འདི་དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །བཟའ་མི་བྱ་བྲལ་བྱུང་དུས་སྒྱུ་སྒྱུ་རང་འདྲ་སྣང་། །གྲོགས་མེད་གཉེན་མེད་ཅིག་ལ་སྐྱབས་སུ་རང་མཆིའོ། །དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །དོན་མེད་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ

འདི་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་འདྲ་སྣང་། །དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལེན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་རང་······
མཆིའོ། །ནོར་འདོད་དགུ་འཛོམ་པ་འདི་དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །དེ་གཞན་གྱིས་
འཕྲོག་དུས་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་འདྲ་སྣང་། །ཡོད་ཚད་སྦྱིན་པར་བཏོང་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་རང་
མཆིའོ། །ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་ཅིག་གྲུབ་དུས་དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །ལུས་སེམས་
བེམ་རིག་བྲལ་དུས་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་འདྲ་སྣང་། །ཕྱི་མའི་གཏན་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱབས་
སུ་རང་མཆིའོ། །ཞེས་པི་ཝང་གི་གདངས་ལ་བཅུག་ནས་བློ་འཁྲབ་བྱས་པས།
ཀུན་ཉམས་འབར་དད་དད་གུས་གུས་བྱེད་ཅིང་འདུག   ངེད་རང་ལ་ཡང་སྙན་
པོ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུང་།   དེ་ནས་སྡེ་པའི་གསུང་ནས།   རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་
ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཚང་མཆོད་ལ་དགྱེས་པོ་འདུག་པས།   ནས་སྤུས་སྣར་པོ་ཡོད་པའི་
གྲོང་བདུན་རྩ་བ་ནས་འབུལ་གསུངས།   དེའི་ཕྱུག་རྟགས་གནང་བྱུང་བ་ཁྱེར་ཏེ་
གྲོང་པ་འགའ་རེ་འདུག་པ་དེར་ཕྱིན་ནས།   ང་ལ་ཚང་ཅིག་ཚོང་དང་བྱས་པས།
དེར་མོ་རང་མ་མད་གཉིས་འདུག་པ་ན་རེ།   ཁྱོད་ཅི་ཙམ་འཛལ་ཟེར།   ཇི་ཙམ་
ཡོད་པ་ཉོ་བྱས་པས།   ཚང་ཚོད་གསུམ་འདུག་པའི་གཉིས་བཏུངས་ཟིན་པ་དང་།
ད་ཨེ་ཉོ་ན་ཟེར།   ད་དུ་ཙམ་ཡོད་ཉོ་བྱས་པས།   འོ་ན་ཁྱོད་གང་བཙུན་སྒྱུར་
དད་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ།   གང་གཞས་ཅིག་ཐོངས་དང་ཟེར་བར།   ངས་
འདི་བཏང་ངོ་།   ཨ་ཕོ་དང་ཨེ་གོ།   ཆོས་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
བྲལ། །ཁྱོད་ཕྱོགས་ཆ་མཚམས་འཛིན་གྱི་བློ་ལས་འདས་ནས། །ཕྱོགས་བྲལ·····
གཅིག་མའི་གཤིས་ལུགས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པའི་མཐར་ཐུག་དྭགས་པོ་ཡི་
བཀའ་བརྒྱུད། །ཁྱོད་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ས་ལ་འདས་པའི། །གྲུབ་ཐོབ···
བརྒྱུད་པའི་གདན་རབས་ཅིག་ཡིན། །འབྲུག་དང་ར་ལུང་གདན་ས་ཡ་བཞི། །
ཁྱོད་སྡེ་དཔོན་གྱིས་བཙིར་བའི་ཁྲལ་རྒྱུག་མིན་ནོ། །རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཡི་མཆོད་ལྷ་ཡིན་
ནོ། །ང་རང་འབྲུག་སྨྱོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། །སྒོ་གསུམ་བཟུང་བའི་སྤྲང་པོ་

མིན་ནོ། །བྱ་བཏང་ཚོགས་པའི་ཡང་རྗེ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཙེ་མ་གཅིག་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ། །སེར་སྣས་བཅིངས་པའི་མ་མད་མིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་མཁན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཐེན་ནོ། །ཆང་ཚོད་གསུམ་གསུམ་བསྟུད་ནས་བཏུངས། བུད་མེད་མཛེས་མ་ཚོ་ལ་འོ་བྱས་པས། ཆང་མེད་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ནས། ཁྱེད་ཡང་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཡང་ན་འབྱུང་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་མིན་དེ་འདྲ་སུས་ཆུད་ཟེར་བ་ལ། ངས་འདི་བྱས། ང་འབྱུང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཆོག ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན། གྲུབ་ཐོབ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་གྲུབ་ཆེན་ཤ་ཝ་རི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའང་སྲིད། ཁྱོད་རང་གང་འཐད་པ་དེར་བཟུང་དང་བྱས་འགྲིམས་ཕྱིན། གནས་མོ་དང་བུ་མོ་དེས་ཕྱི་ཕྱུག་ཡང་ཡང་འཚལ་ཞིང་འདུག ཡུལ་མི་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཤོར་སྐད་བྱེད་དོ། །ཨ་ཀྱང་གང་དགའ་གྱིས། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། །དྲང་པོ་བྱས་ན་གནོང་ལ་ཐོགས། །བདེན་པོ་བྱས་ན་ངོ་ཚ་ཤོར། །སྙན་པོ་འཐེན་ན་བྱབ་བློ་ཟེར། །ཟབ་མོ་བཤད་ན་མ་གོ་ཟེར། །ཁ་རོག་བསྡད་ན་ལྐུགས་པར་མཐོང་། །ད་རུང་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ཚིག་ཡོད། །དེ་ཡང་གཙང་གི་ཟམ་བུ་ལུང་ལ་ཕྱིན་པས། སྤྲེའུ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་ཉིན་མོ། འཛའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ་འདུག་པར་ལྟ་བར་ཕྱིན་པས། ཚོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་དབུས་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། གཡས་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གཙོས་པའི་དཔའ་བོའི་གྲལ། གཡོན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་དཔའ་མོའི་གྲལ། ཡར་ཕྱུ་ལ་དཔའ་ཕྲུག་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་གླུ་རེ་ལེན་ཅིང་བྲོ་བྱེད་དོ། སི་ཧྲུ་ནྲྀ་ཛ་ས་མ་ཡ་སི་ཧྲི་ས་མ་ཡ་ཧོཿ། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་བརྡ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་གླུ་བརྗོད་པར་བྱ་

སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། ང་ནི་གཟུགས་སྐུ་མ་གྲུབ་སྟེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་ཡིན། །ང་ནི་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག །ང་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །བསམ་དང་བསམ་བྱ་ང་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཏི་ལླི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ངས་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་མ་མཐོང་། །ངས་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་མེད་དོ། །ན་རོ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ན་རོ་པའི་ཞལ་ནས། རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་འདི་དག །རང་གིས་འཁྱར་ནས་རང་གིས་སྤྱོད་། །ཏི་ལླིའི་དོན་དུ་བྱས་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀ་སོ་རི་པའི་ཞལ་ནས། བྱས་པའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་མེད། །མ་བྱས་ཆོས་ལ་སྒྲོ་སྐུར་བྲལ། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བ་གཉུག་མའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུ་ཀུ་རི་པའི་ཞལ་ནས། ཀུ་རེ་བྱས་པས་དོན་དུ་སོང་། །སྐྱག་ལང་བྱས་པས་ཕྲུ་གུར་སོང་། །ཤ་ཚ་བྱས་པས་ཏན་འཆལ་སོང་། །བརྩོན་པ་བྱས་པས་བདུད་མོས་ཕབ། །ཁྱིས་ཕྲུག་བཅོས་པས་གདུང་བརྒྱུད་ཟིན། །དཔོན་ཞེན་བྱས་པས་ལྷན་རྩ་བཅག །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རླི་པཾ་ཀ་རའི་ཞལ་ནས། མི་བྱེད་བྱས་པས་བྱེད་རང་ཟེར། །བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ངོ་ཚ་མེར། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཐག་མ་སྤྲེལ་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལམ་རྙེད་མའི་ཞལ་ནས། ལམ་ལ་ཕྱིན་པས་འདྲེད་ཐག་བརྒྱབ། །རྐུབ་རྣུས་བརྡབས་པས་པདྨ་བསྟན། །རྡོ་རྗེ་ལངས་པས་བདག་པོར་སོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདེ་མཆོག་རང་གི་ལུས་ལ་སོང་། །རྡོ་རྗེ་ཡན་པའི་འདུག་པ་མེད། །ཅིར་སྣང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། །གཞན་ལ་མ་འདྲི་རང་ལ་དྲིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་མའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་མི⋯⋯⋯
རྟོགས། །ནམ་མཁའ་འདོམ་གྱིས་ག་ལ་འཇལ། །རང་སེམས་བལྟས་པས་ག་ལ་

མཐོང་། །བྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཟིན་ཚར་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་
གཅེར་བུ་མའི་ཞལ་ནས། རྣམ་རྟོག་གོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །མི་རྟོག་ངོ་ཚ་ཅི་ལ་
ཡོང་། །མཚན་མའི་ནོར་དང་བྲལ་བ་ལ། །འདུས་བྱས་དགེ་རྩ་ཅི་ལ་གཏོང་། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་ཆོག་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། །སེམས་ཁྲིལ་མེད་གཅིག་གི་བསྡུས་རྒྱབ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། །ལས་ངན་བསགས་པའི་བསྡུས་རྒྱབ་ཡིན། །འཁོར་
འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རོ·····
ལངས་བདེ་བའི་ཞལ་ནས། དུག་གསུམ་འཁོར་བའི་དུར་ཁྲོད་ན། །ཆགས་སྡང་
ལས་ཀྱི་རོ་ལངས་འདི། །རང་དབང་མེད་པའི་གར་སྟབས་བྱེད། །ལས་ངན···
གཡང་ལ་བསྐྱི་བཞག་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སྨུག་དྲི་ཀེད་སྐྱུག་
མའི་ཞལ་ལས། ཕྱིན་གོང་བཏང་བས་ངོ་ཚ་ཤོར། །སྨུག་དྲི་བཏང་བས་ཐམས་
ཅད་ཕུད། །ཀེད་པ་སྐྱུག་པས་གད་མོ་ཤོར། །གཞན་ལ་བལྟས་པས་རང་མ·····
མཐོང་། །རང་ལ་བལྟས་པས་ངོ་མ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་
ར་མའི་ཞལ་ནས། རི་རབ་རྩེ་ལ་སོ་བཙུགས་ཀྱང་། །རང་ལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་
ངོ་། །ཕུང་གསུམ་མདའ་རུ་སྒྲུགས་བཙུག་ཀྱང་། །འབྲུལ་བའི་དགྲ་ལ་ཟིན་དུས
མེད། །ཤཱཀ་ཐུབ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ཀྱང་། །འཆི་མེད་གཏན་ཡུལ་ཟིན་པ་མེད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སྦུག་སྦུག་མའི་ཞལ་ནས། ཉལ་གྱི་ཚེ་བ···
གཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཀྱིན་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་ཡིན། །བླངས་ཀྱིན་འགྱོད་པ་
བུ་ལོན་ཡིན། །བསགས་ནས་འཛད་པ་ནོར་རྫས་ཡིན། །འགྲོགས་ནས་འཐབ་པ་
ཀན་འཁོགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཁ་བཏར་མའི་ཞལ་ནས།
ཁ་ལ་མཁས་པ་དགེ་བཤེས་ཡིན། །གཏིང་ལ་མེད་པ་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །སྐྱུག་རེ་ཆུང་
ཚད་ཁ་པོ་ཆེ། །འདུ་ཤེས་མེད་ཚད་ཨུ་ཚུགས་ཆེ། །ཟ་རྒྱུ་མེད་ཚད་སྟོགས་ལྷ་ཆེ།

བདེན་ཡུས་མེད་ཚད་ཤགས་ཚོ་མང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་གང་
ལའང་མི་ཐེ་བའི་ཞལ་ནས། མི་དྲན་དགུ་དྲན་ཐམས་ཅད་དྲན། །ཚོང་པའི་
དཀྱིལ་དུ་ཁ་བཀོད་དྲན། །རྗོ་བརྟུང་བར་དུ་ལག་མགོ་འཛུད། །རང་གིས་མི་ཤེས་
གཞན་ལ་སློབ། །རང་འདོད་མ་མཐོང་གཞན་ལ་སློད། །རང་སེམས་མ་འཐུལ་
གཞན་སེམས་དཀྲུག ། རང་ངོ་མ་མཐོང་ངོ་སྤྲོད་བྱེད། །སྟུག་ཚེ་མ་འཁྲིད་རྒྱལ་
ཁམས་བསྐོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་བཀྲ་ཤིས་མའི་ཞལ་ནས།
ཀུན་ལ་དགོས་པ་དམ་ཆོས་ཡིན། །རང་ལ་དགོས་པ་རང་དབང་ཡིན། །ནང་དུ་
དགོས་པ་ནོར་རྫས་ཡིན། །གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན། །གསོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཕྱུག་
པོ་ཡིན། །དགྲ་ལ་ངོམ་པ་དཔའ་རྩལ་ཡིན། །བདུད་ལ་ངོམ་པ་དམ་ཆོས་ཡིན། །
ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔའ་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་གླུ་བླངས་པ། ཨོཾ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ང་། །རང་དང་དབྱེར་མེད་……
བཞུགས་ལགས་ཀྱང་། །སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད་དོ་ཟེར། །སྲིན་པོ་བསྲུང་བ་ཡ་
མཚན་ཆེ། །བོད་ན་སྲིན་པོ་རང་སར་ཡོད། །མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་བོད་ཀྱིས་
བསད། །ཨོ་རྒྱན་ང་ནི་ངོ་རེ་ཚ། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་ཐོན་ན། །བླ་མ་སངས་
རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་བཙོད། །རི་སུལ་ཤིང་གིས་ཁེངས་ལགས་ཀྱང་། །མེ་ཤིང་རང་སར་
དཀོན་པོ་འདུག ། བུ་མོས་ཁྲིམ་ཚོ་ཁེངས་ལགས་ཀྱང་། །སྨུ་རང་སར་མཁོ་བ་
དཀོན་པོ་འདུག ། ཆུ་ཆེན་གཞུང་ལ་འབབ་ལགས་ཀྱང་། །ཇ་ཆུ་རང་སར་
དཀོན་པོ་འདུག ། ཆོས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ཁེངས་ལགས་ཀྱང་། །བཙུན་པ་རང་སར་
དཀོན་པོ་འདུག ། ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་བོ་སྟོགས་ལྷ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས།
བླ་མ་རྣམས་ལ་ཁག་བཞག་ནས། །དཀོར་ཟས་རང་གིས་ཟ་རྒྱུ་ཡིན། །རྟེན……
བཞེངས་རྣམས་ལ་ཁག་བཞག་ནས། །རང་གི་སྟོ་གོས་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན། །ཐབས་
ལམ་རྣམས་ལ་ཁག་བཞག་ནས། །ཕྱིས་ཕྱུག་བརྒྱ་ཚར་འཚོས་རྒྱུ་ཡིན། །ཟབ་ལུང་

ཆོས་བཅུར་ཁག་བཏགས་ནས། །ཤངས་པ་སྤྲང་རླག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། །རི་ཁྲོད་འཁྲིམ་པར་ཁག་བཏགས་ནས། །བཙུན་མའི་སྟུ་ཏན་མཉེད་རྒྱུ་ཡིན། །གྲྭ་ས་འཁྲིམས་པར་ཁག་བཏགས་ནས། །ཡོན་བདག་སྤྲང་པོར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། །བླ་མ་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ནས། །རྒྱུ་འདྲེའི་བར་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་བོ་ངོ་ཚ་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། །ཅི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་དོན་ལ་རྒྱུ། །ཨོ་རྒྱན་ཁ་ལ་ཁྱེར་རྒྱུ་ཡིན། །ནོམ་པ་སྙིང་ལ་བསམ་རྒྱུ་ཡིན། །ཆོས་སྐྱོང་ཞེ་ཚོ་ཁྲིལ་རྒྱུ་ཡིན། །དམ་ཚིག་རྩ་བ་ནས་འབུད་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་བོ་རྐང་འདྲེན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་ལྷུང་ཙ་ན། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚོང་རྒྱུ་ཡིན། །ཆོས་སྐྱོང་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ཙ་ན། །གཞན་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་རྒྱུ་ཡིན། །གཏོར་ཚོགས་རི་ལྟར་སྤུངས་ཙ་ན། །ཟན་གོང་ང་རང་ཁྱེར་རྒྱུ་ཡིན། །ལྟ་འདྲེ་ཡེ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་བོ་བླ་ཚོར་པའི་ཞལ་ནས། ཆུ་ལ་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་དང་། །དཔའ་བོ་པ་ལ་སྤྲིན་པ་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དོན་དག་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། དཔའ་བོ་ཅི་མ་ལྷུང་གི་ཞལ་ནས། ཅི་རང་བྱས་པས་ཅི་མ་ལྷུང་། །རྫ་རང་བྱས་པས་ལུང་མ་ཐོབ། །གནས་ལུགས་བསྒོམས་པས་སྟོང་ལྟར་སོང་། །དགེ་བ་བྱས་པས་ཁ་ལན་སོང་། །དྲང་པོར་སླས་པས་རྫུན་དུ་སོང་། །ཤ་ཚ་བྱས་པས་དགྲ་རུ་སོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། དཔའ་བོ་སྤྲུ་འཆལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཅིར་སྣང་བདེན་པ་མེད་པ་ལ། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྲུ་འཆལ་ང་། །བྱས་པས་ཚར་རྒྱུ་མེད་པ་ལ། །ཚོག་ཤེས་མེད་པའི་སྤྲུ་འཆལ་ང་། །ལོ་ཟླ་ཞག་གིས་ཆོད་པ་ལ། །གཏན་དུ་སྡོད་བསམ་སྤྲུ་འཆལ་ང་། །སྟོ་གོས་སྤྲང་པོས་འཕྱིད་པ་ལ། །སྡིག་པ་གསོག་པའི་སྤྲུ་འཆལ་ང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་བོ་བློ་སྣ་རིང་པོའི་ཞལ་ནས། སྐྱེས་ནས་དེ་རིང་ཕན་ཆད་དུ། །སྡིག་པ་བསགས་པའི་འགྱོད་མེད་ང་། །ལོ་བརྒྱ་སོང་རུང་འཆི་བསམ་མེད། །འཆི་ཁ་ལ་ཁར་ས་མཁར་བརྩིག །རུས་ཁ་

ལ་ཁར་བྱེས་ཕྱུག་འཚོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་བོ་རྐུབ་བཙུམས་སྤྲར་བསྡམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྐུབ་ཚོ་བཙུགས་པས་ལྷུགས་མི་ཚོད། །སྤྲ་ར་བསྡམས་པས་ལས་མི་ཡོང་། །མིག་ཚོ་བཙུམས་པས་རི་མི་མཐོང་། །བློ་ཡིས་དཔྱད་པས་དོན་མི་རྟོགས། །ཚིག་གིས་ཤེས་བྱའི་མཐའ་མི་ཚོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔའ་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་སླུ་འཐེན་པ། དཔའ་ཕྱུག་དགོས་སྐྱེས་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་དེ། །དགོས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །བསླབས་པས་ཉན་པའི་གཡོག་པོ་དེ། །དགོས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །འཆི་ཁར་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་དེ། །ཆུང་ནས་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །བསགས་པའི་ནོར་གྱི་སྙིང་པོ་དེ། །སྦྱིན་པ་བཏང་བས་འཚོངས་པ་ཡིན། །བྱ་བཏང་ཟེར་བའི་སྒྲ་སྐད་ཅན། །བཟུང་འཛིན་སྤངས་པས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་ཕྱུག་འཇུངས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཚོ་ནང་དུ། །རིགས་དྲུག་འབུ་སྲིན་ཏེ་འཁོར་བྱེད། །ལས་ངན་སྡིག་པའི་འདམ་རྫབ་ཏུ། །ཞེ་སྡང་དམྱལ་བ་ཏེ་འཁོར་བྱེད། །དཀོར་ཟས་རྒྱ་མཚོའི་ཀོ་མོག་ཏུ། །བླ་མ་སློབ་དཔོན་ཏེ་འཁོར་བྱེད། །ཐ་སྙད་ཐག་ཆའི་ལྷ་མོ་ལ། །རི་བོང་རྭ་ཡི་ལན་འདེབས་བྱེད། །ཉམས་མྱོང་བྱེས་པའི་རྩེད་མོ་ལ། །ཤེས་རབ་མེད་པས་འབྲས་བུར་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་ཕྱུག་ཅི་ལབ་འདི་ལབ་མེད་པའི་ཞལ་ནས། ཚེ་སྟོན་སྐྱིད་སྡུག་དྲན་པ་ཡི། །ནོར་ལ་ཆགས་པས་སྒྱུ་སྐྱེ་བླངས། །དཀོར་ལ་ཆགས་པས་སེར་གཟུགས་བྱས། །ཁྲལ་དམག་མ་གོ་བསྙེན་སོ་བླངས། །ངོ་ཚ་མེད་པས་ཡོད་རྟུང་བསླངས། །རང་དབང་ཡོད་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུལ། །རབ་བྱུང་བྱས་པ་འཆི་ཁར་བབས། །གཉེན་དང་བསྡོངས་པས་དགྲ་ལས་ལོངས། །སྟོང་པ་སྒོམ་པ་གོལ་ས་ཆེ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་ཕྱུག་ལྟོག་ཆུང་སྐྱུར་མོའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཅི་ཅི། ཅི་ཅི་ཅི་ཅི། ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། །ཀླུང་ནག་འཚུབ་པས་

འབྲུག་གསུམ་ལྡིར། །ཚ་གྲང་འཐབ་པས་གློག་འཁྱིང་འཁྱུག །ཐོག་དང་སེར་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར། །ཕྱོགས་སྐད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྒྱུར། །གཟའ་ནཱ་ཏུ་ལ་ཡི་
ཞལ་ན་རེ། ལས་འབྲས་བག་ཕྱིའི་རྩི་ལས་ཞིབ། །ངན་སོང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལས་
འཇིགས། །བག་ཆགས་སྤྲང་ཆར་ཟིལ་ལས་མང་། །མཐོ་རིས་ཉིན་སྐར་བས་ཀྱང་
དཀོན། །ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ཅི་སློས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤྲོངས། །
ཁྱེད་འདི་རྭ་མ་སྟོད་སྒོ་ངར་གོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་སྤྲུག་སྟོ་ཚ་མེད་བླ་
ཚོར་པོའི་ཞལ་ནས། སེར་སྣ་ཡོད་པས་ནང་དུ་སྲིས། །ངོ་ཚ་བློས་བཏང་རྒྱལ་
ཁམས་བསྐོར། །རྒྱུ་འབྲས་མ་གོ་སྤྲིན་ཚད་བླངས། །ལྟོགས་ལྟ་ཆེས་པས་མིད་པ་
འཆུས། །སྡུག་དྲི་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་གཙོངས། །རང་འདོད་ཆེས་པས་ཀུན་
དང་འཁོན། །སྡུག་བཙིར་བྱས་པས་བགེགས་འཚེ་མང་། །སྟོང་པ་བསྒོམས་པས་
ཆད་ལྟར་སོང་། །སྡུག་པ་བསྟམས་པས་སྙིང་མར་སོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དཔའ་སྤྲུག་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་ཞལ་ནས། སེམས་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ལ། །ལྟ་
རྟོག་མང་པོས་ཐེ་ཚོམ་ལངས། །ཐེ་ཚོམ་དེ་ག་སེམས་ཡིན་ཏེ། །དེ་མ་ཤེས་པས་བླ་
མར་དྲིས། །བླ་མ་རང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟློས། །ཅི་དྲན་མ་དྲན་ཆོས་ཅིག་བཤད། །
ཉན་མཁན་ཚོ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟློས། །ཐེ་ཚོམ་བཅད་པས་ཐེ་ཚོམ་ལངས། །རྣམ་རྟོག་
སྤྲངས་པས་རྣམ་རྟོག་ལངས། །མི་རྟོག་བསྒྲུབས་པས་མི་རྟོག་སྟོར། །ཞེས་''''''''
གསུངས་སོ། །དེའི་འཕྲོ་ལ་ཁྱིའུ་ཅིག་བྱུང་ནས། གཅིག་གཅིག་གཅིག་པ་གང་ལ་
ཟེར། །གཅིག་གཅིག་གཅིག་པ་དོན་ལ་ཟེར། །གཉིས་གཉིས་གཉིས་པ་གང་ལ་
ཟེར། གཉིས་གཉིས་གཉིས་པ་བཟུང་འཛིན་ཡིན། །གསུམ་གསུམ་གསུམ་པ་
གང་ལ་ཟེར། །གསུམ་གསུམ་གསུམ་པ་དུག་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་འཕྲོ་ལ།
རྫིང་ཕྱུག་ཅིག་བྱུང་ནས། ཏིག་ཏིག་ཏིག་པ་སུ་ལ་ཡང་མེད། །གཉིས་གཉིས་
གཉིས་པ་ཆགས་སྡང་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་རྩེ་གཏོད། །འཁོར་བའི་

ཆོས་ལ་ཡིད་མ་གཏོད། །ཅེས་གསུང་བའི་འགྲོ་ལ། ཕུག་རོན་ཅིག་བྱུང་ནས། ཁྱུང་གུ་ཁྱུང་གུ་ཁྱུང་གུ། ཁྱབ་དང་བསྡུས་ན་གཅིག་ལས་མེད། །རང་ལ་བསམ་ན་འཆི་བ་སྙོམས། །མི་ལ་བསམ་ན་བཟོད་པ་སྙོམས། །སྡིག་སྤྱོང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་འདི། །ཁེ་ཆེ་ལ་ཉེན་ཚོ་ཆུང་། ཕྱུག་རྫོགས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི། །ཡིད་སྨོན་གྱིས་ལ་སྤྱོང་ལེ་ཞོག །ཅེས་གསུང་འགྲོ་ལ། རྒྱ་ཁྲ་ཧོར་པས་ཤེར་ནས། སྨྲུག་རེ་བྲོ་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་མི་དགོས། ཆོས་བྱེད་ཡོང་འདུག་པ་ཁྱེད་ཚོས་མཐོང་ངམ། ཚེ་སྔོན་སྡིག་བཅད་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་བརྟེན། ང་རྒྱ་ཁྲ་ཧོར་པ་ལྟོ་མ་འཁྱིད་པ་མིན། བྱ་ཚོགས་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་བསྐོས་པ་ཡིན། ཁོ་བཤན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྨེ་ཏུ་རྩེ་དཔོན་གཡོག་དང་བཅས་པ། སྲོག་ལན་ཆགས་པའི་བྱ་རི་དྭགས་ཉ་སྦལ་ལྟོང་གང་ཡང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་གང་དུ་བསྡད་ཡོད་ཏུང་གསོད་པ་དང་འཆི་དགོས་པ་འདི། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་མ་གཏོགས་ངེད་ཚོ་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆུང་བ་མིན། རང་གིས་ལས་བྱས་རང་ལ་སྨིན་པ་ཡིན་དུས་རེ་འཁང་སུས་སུ་ལ་བྱེད། གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པར་མི་མགོ་མཇུག་གང་ཡང་མེད་པའི་གཏི་ཐུག་འགའ་རེ་ལ་ནོར་གྱིས་མ་འཐོངས་པ་དང་། མི་ཅི་བྱས་ཡོང་བ་ལྟོགས་རེར་འཆི་བ་མ་མཐོང་བ་ཨེ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ཐོངས། ཁྱེའུ་གཅིག་སྤྲར་སོར་ཁྱེར་གཅིག་ཕྱུར་མེད་བཏང་ནས་འཕུར་སོང་ངོ་། །ཅེས་པ་འདི་རྟོང་ཀོང་བུར་ཆེ་དབང་ལ་གདམས་པའོ། །དོན་རང་ལ་དགོས་པ་ཡེངས་ལ་དགའ། །འཁྲུལ་སྣང་གི་ལྟད་མོ་བློ་ཁྲིད་མཁས། །ངན་སོང་གི་ཧག་རྐུན་མགོ་བོ་སྐོད། །བྱེད་ཡོའི་དགེ་སྦྱོར་ཅབ་ཙུབ་མང་། །གཉེན་པོའི་སོ་པ་ཚུགས་ཀ་ཞན། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གཉེར་པ་དྲན་འཛིན་ངན། །སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་དོར་བ་གྱིས། །དེ་ཀུན་ལེགས་པ་བུ་སྒྱུ་པད་ཡིན། །རྒྱལ་ཁབ་ཨ་ལོང་བཞིན་དུ་བསྐོར། །སྤྱོད་པ་འཇུངས་

གཏད་མེད་པ་བྱུས། །ལས་འབྲེལ་བཟང་ངན་ཀུན་ལ་བཏགས། །ང་ལ་འབྲེལ་ཐག་ཡོད་བདག་རྣམས། །ཚེ་འཕོས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྐྱེ། །ལུས་འབྲེལ······ཐོགས་པའི་བུད་མེད་རྣམས། །སྐྱེས་པ་ཕོ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ། སྭ་སྟི་སིདྡྷིཿ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་བཏང་ནས། བཟུང་འཛིན་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཞེས་འབྲུག་སྟོང་ལན་གཅིག་ཏུ་ལྡིར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་གྲགས་པ་ངེད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་མཆུ་ལས་སྨྲས་པ་སྨུག་པོས་རི་མོར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག རང་རེའི་གྲ་ཡོན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དག རང་ཉིད་དོན་བསྒོམས་པ་དང་གཞན་ལ་སྤེལ་བའང་མཛོད་ཅིག འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་ཞལ་ནས། གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཤོག གསུངས་པས། ཡོག་ལྟ་ཅན་ལའང་བསྟན་ཀྱང་ཁོ་རང་ད་ལན་སེམས་འཁྲུགས་ཏུང་། མ་འོངས་པ་ན་དགོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཅེས་བདེ་ཆེན་སྨུག་བསྐལ་མ་སྦྱངས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་བྲིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྲུག་སྨྱོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་གསུང་སྒྲོས། ཚེ་འདི་ཕྱིའི་སོ་ནམ་དང་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་གཞན་ལ་ཕན་པ་འདི་ནི། ཆོས་མེད་པ་བཛྲ་ཧྲི་སྲི་ཧྲ་དྲའི་མིང་ཅན་གྱིས། དོགས་སྡེ་ལྷ་མོས་རབ་བརྟན་གྱི་ས་ཏུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །བཀྲ་ཤིས། ། ། །

ཀ

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་ཅན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་
ཉམས་ལ་ཤར་བའི་ཕྲལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་འདྲ་
དང་ཉམས་འཆར་ཅི་བྱུང་མ་བྱུང་བྲིས་
པ་སྐྱུག་གཏད་གང་ཡང་མེད་པ་
འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་ནི། །མཁའ་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ལ་ཤར་བ་ན། །རྟོག་ཚོགས་སྨུན་པའི་འཁྲིང་བ་བརྒྱ་ཕྲག་རྣམས། །མན་ངག་འོད་ཟེར་འབུམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས། །མང་ཐོས་ཨ་ཀར་ཙན་དན་ནགས་ལྷུང་ན། །རྟོགས་པའི་རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་གར་བསྒྱུར་ཞིང་། །སྔོ་སྔོད་གཡུ་རལ་ངོམ་པས་སེམས་འཕྲོག་པ། །ཡོག་སྨྲའི་རི་དྭགས་འཇོམས་པའི་དཔའ་པོ་ཆེ། །ཆོས་ཕྱུང་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་རི་མོ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལི་ཁྲིའི་ས་འཛིན་མདངས། །ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་རྒྱས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་སྟོན་རོལ་པས་འཁྲུད་པའང་སྣམ། །ཆོས་ཛ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་བརྡུངས་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སད་གྱུར་ཏེ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ། །ངག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་ཅན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་འདྲ་དང་ཉམས་འཆར་ཅི་བྱུང་མ་བྱུང་བྲིས་པ་སྐྱུག་གཏད་གང་ཡང་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་། འཕྲུལ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྟུན། ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ མར་ བླ་ མ་ མཆོད་ པ་ ཉུང་ ངུར་ བསྡུས་ པ་ འདི་ གལ་ ཆེ་ བར་ འདུག་ པས། འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཉམས་ལ་ཤར་བ་ནས། ན་མོ་གུ་རུ་ཕ་ཊ་ཀི་ན་ལ་ཡེ། བར་ མཚོན་ གཟུགས་ སྐུའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ ཡངས་ པ་ ལས། དོན་ དམ་ ཆོས་ སྐུའི་ འོད་ ཟེར་ འབུམ་ ཕྲག་ འཕྲོ། །ལོངས་ སྤྱོད་ རྫོགས་ དང་ སྤྲུལ་ སྐུ་ བྱེ་ བ་ བརྒྱ། །འགྲོ་ བའི་ དོན་ ཕྱིར་ གནས་ འདིར་ གཤེགས་ སུ་ གསོལ། །སྲིད་ ཞི་ མཉམ་ ཉིད་ བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མ་བཅོས་སྤྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །འོག་མིན་ལྷུང་པོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་

དགའ་བར། །འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་བསྐོལ་བའི་ཁྲི་སྟེངས་སུ། །འཁོར་འདས་
མཐའ་ལ་མི་གནས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་
གིས་མཛེས། །ཞི་སྡང་འཇོམས་མཛད་དཔའ་བོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །འདོད་
ཆགས་ཆེན་པོས་སྐུ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡུམ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གཅེར་བུ་ཁྲག་འཛག་མ། །
ཆགས་པ་ཀུན་འཇོམས་མདོག་དམར་ཁྲོ་མོའི་ཚུལ། །བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་ཡབ་ལ་
རྟག་ཏུ་འབུལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རོལ། །དགའ་བ་བཞི་
ལྡན་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། །ཌཱ་མ་རུ་དང་རུས་རྒྱན་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། །
ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དོ་ནུབ་གནས་འདིར་གཤེགས། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་
མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་ཚེ། །ཅང་ཏེའུ་སྦྲ་སྒྲོག་མི་ཁང་ཀྱུ་རུ་རུ། །གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་གཏིབས། །གར་བྱེད་ལྷ་མོའི་གླུ་སྒྲ་ཙུ་རུ་རུ། །
མཆེད་ལྕམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པར་རོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་མྱུར་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་
ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ལ་ཉམས་མྱོང་སྤར་དུ་གསོལ། །པད་
མ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་རྣམ་དག་འདི་
བཞེས་ལ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སོལ། །མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿན་མོ། ཡིད་ལ་
བསམས་པས་དོན་གྲུབ་དག་པའི་ཞིང་། །མ་དག་འགྲོ་བས་དབེན་པའི་གདུལ་
བྱའི་ཚོགས། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་གང་བའི། །དག་པའི་ཞིང་
མཆོག་ཀུན་གྱིས་འདྲེན་པ་མཆོད། །མ་དག་ཞིང་གི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ནས། །དག་
པའི་ཞིང་མཆོག་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ས་ཆུ་མེ་རླུང་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་བརྟན་
ཞིང་། །རི་རབ་མཚོ་གླིང་རི་བདུན་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །དངོས་པོ་བརྟན་གཡོ་དུ

གཡོ། །རིན་ཆེན་ཧྲི་ཙ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡི། །ལོངས་སྤྱོད་ཉེར་མཁོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
འདྲེན་པ་མཆོད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམ་པས་མ་བཅིངས་པའི། །ལྷུན་གྲུབ་
འབད་མེད་ནོར་གྱིས་ཚིམ་པར་ཤོག །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུར་སྨིག་ཆོས་ཀྱི་
གོས། །ལྷ་རྒྱལ་གོས་དང་ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་རས། །སྲབ་འཇམ་མཛེས་པའི་དིང་ཕོན་དར་
ལ་སོགས། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསོལ་འོས་པས་འདྲེན་པ་མཆོད། །དམ་པས་མ་
གནང་གོས་རྣམས་ལིགས་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་
ཤོག །དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས། །སྣ་ཚོགས་ནོར་བུ་སྨུ་ཏིག་དོ་
ཤལ་འཕྱང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་ཕྱག་ཞབས་གདུ་བུ་སོགས། །རིན་ཆེན་
རིན་ཐང་མེད་པས་འདྲེན་པ་མཆོད། །གཡས་ཆུང་མི་འདོགས་དགུ་འདོགས་ཀུན་
སྤངས་ཏེ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དྲུག་ལུས་ལ་བརྒྱན་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་བུམ་པ་
བཟང་པོ་ནོར་གྱིས་གཏམས། །བཟང་དྲུག་སྨན་གྱི་ཅྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྒྱལ་
བའི་ཞལ་ཟས་འབྲུ་ཡི་ཕྲུང་པོ་སོགས། །མཆོད་འོས་རོ་བརྒྱའི་ཟས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་
མཆོད། །སྙིགས་དུས་དྲུག་ཅུའི་ཁ་ཟས་ཀུན་པོར་ཏེ། །འབྲས་ཆན་རོ་བཅུད་ལྡན་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །ཕུན་
ཚོགས་མ་ཚང་མེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པ་མཐའ་ཡས་ཇི་
བཞིན་དུ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པས་འདྲེན་པ་མཆོད། །འགྲོ་ཀུན་
དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་ཚིམ་པར་
ཤོག། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཚངས་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་དང་
རྒྱལ་ཕྲན་ལྷ་དབང་སོགས། །བོད་དགེ་བཙུན་མོ་སྲས་བཅས་ཡིད་འོང་བ། །སྐྱེ་
དགུའི་གཟུགས་མཆོག་ཀུན་གྱིས་འདྲེན་པ་མཆོད། །འགྲོ་བ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་
རབ་སྤངས་ནས། །ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་བུའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་བཙུན་
མོ་ཀུན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། །བློན་པོ་ཧྲི་ཙ་བུ་མོ་མཚར་སྡུག་ལྡན། །སྐད་སྙན་གྱི་

འགྱུར་འབུམ་གྱིས་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག   བདེ་བའི་མཆོག་སྒྱུར་ཀུན་གྱིས་འདྲེན་པ་
མཆོད། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ནས། །བདེ་སྟོང་བཙུན་
མོའི་ཚོགས་ལ་རོལ་བར་ཤོག   །སེང་གེ་བྲྀ་མཆོག་ཨེ་ཏྲ་ཡ་ལ་སོགས། །སྤྲུ་སྟུག་རྩ་
རྒྱས་མདངས་ལྡན་དྲེགས་པའི་ཚུལ། །སྨན་ལྗོངས་ནགས་ན་གནས་པའི་བདེ་
ཉམས་ཅན། །ཡིད་འོང་རི་དྭགས་ཚོགས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་མཆོད། །མ་ཆགས་རྫ་རྩུ་
མངར་བསིལ་འབྱུང་བ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་མེ་ཏོག་རྣ་རྩེས་ཚིམ་པར་ཤོག   །ཆུ་བྱ་
ཁྲུ་བྱུག་ཁྲུང་ཁྲུང་ངུར་པ་དང་། །སྨྲོས་པའི་བྱིའུ་སྐད་སྙན་པི་ཝཾ་བརྒྱངས། །ནེ་ཙོ་
སྒྲ་མཁས་སྤོ་ལྷུང་འཛོ་སྙིག་མཁན། །འདབ་ཆགས་མཁའ་ལྡིང་ཚོགས་ཀྱིས་འདྲེན་
པ་མཆོད། །ཕྱི་ཚིས་གསོག་འཛོག་མེད་པའི་ཟས་མཆོག་གིས། །ཡེངས་མེད་ཏིང་
འཛིན་ཟས་ལ་རོལ་བར་ཤོག   །རྫ་ཇ་ཅང་ཏིའུ་པི་ཝཾ་སྒྲ་སྙན་དང་། །ལྷ་མིའི་རྣ་
བའི་དགའ་སྟོན་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཚངས་དབྱངས་ནཱ་དའི་སྒྲ་སྐད་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །
སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་གང་བས་འདྲེན་པ་མཆོད། །སྨྱ་ངན་སྙེ་ཕྲགས་མཐའ་དག་
རབ་ཞི་ནས། །སྙན་གྲགས་བ་དན་ཕྱོས་བཅུར་གཡོ་བར་ཤོག   །མདོར་ན་སྟོད་
བཅུད་ཀུན་ན་མཆོད་པའི་ཚོགས། །བློ་ཡིས་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་ཕུན་ཚོགས་
ཀུན། །དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ། །འགྲོ་ཀུན་བསོད་ནམས་
རྒྱས་ཕྱིར་འདྲེན་པ་མཆོད། །ཚེ་འདིས་བསྡུས་པའིཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
རྨི་ལམ་གློག་དང་འདུས་བྱས་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་
བྱས་ཏེ། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་མེད་པར་ཤོག   །ཆོས་སྐུ་མཁའ་གྲོང་མཐའ་
བྲལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལོངས་སྐུ་མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་འཕྲོ། །
སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་བའི་མུན་སེལ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །བརྗོད་མེད་བསམ་པའི་ཡུལ་འདས་
འདྲེན་པ་མཆོད། །ཡང་དག་མཐའ་བྲལ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་རུ། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་
དང་འབྲས་བུས་སྤྱུག་པར་ཤོག   །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་བཟང་པོ་ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་རྐང་ལག་ལེགས་བསྒྲོད་དེ། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །དེ་མ་ཉིད་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག །ཆོས་ཕྱུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྒོ་ཕྱེ་ནས། །རང་སེམས་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་རང་མཐོང་ཤོག། ཅེས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་བླ་མ་མཆོད་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

དེའི་མཇུག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། ནཱ་མོ་མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་ཡ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་འབྲུག་སྒྲ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག །སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སློང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་དག་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །སྣང་སྟོང་ཞེན་བྲལ་ལོངས་སྐུའི་གོ་འཕང་བརྙེས། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད། །རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་མ་བཞིན་བྱམས། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུ་ཀོད་སེམས་ཅན་འདུལ། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་ལྡན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྙིང་རུས་མོས་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བཏབ་ན། །སྐད་ཅིག་ད་ལྟ་སྟན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །ཆོས་མེད་སྤྲང་པོའི་གདུང་དབྱངས་གསན་དུ་གསོལ། །ལས་ངན་དབང་གིས་སྙིགས་དུས་འདི་འདྲར་སྐྱེས། །བློ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བློ་གཏད་རེ་སའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྟོན་ཆད་བསྒྲུབས་

པ་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་ཡིན། །ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་གར་འགྲོ་དབང་མེད་པས། །ཕྱི་མའི་
ལམ་སྣ་དྲངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་བློ་ཁྲིད་ནས། །ནད་
མེད་ལུས་སེམས་དར་དུས་ཆོས་མ་དྲན། །བེམ་རིག་བྲལ་དུས་འགྱོད་ཀྱང་བྱ་
ཐབས་མེད། །ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་སྒྱུར་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་སེམས་ཅན་
སྙིང་རེ་རྗེ། །སྙིང་རེ་རྗེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ནུས་པ་མེད། །ནུས་ལྡན་སངས་རྒྱས་བྱོན་
ཀྱང་ཉན་མཁན་མེད། །ངེས་ཤེས་ཆོས་ལ་སྐྱེས་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་
ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་ཚེ། །ཟས་ནོར་གཉེན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཕན་པ་མེད། །གྲིབ་མ་
བཞིན་དུ་དགེ་སྡིག་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་སྟོན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
སེར་སྣས་སྡུག་གསོག་བྱས་པའི་ནོར་རྫས་འདི། །ཚེ་འདིའི་སྲོག་འཚོར་ཕྱི་མ་ཡི་
དགས་རྒྱུ། །ནོར་ཕྱིར་སྡིག་བསགས་འབད་པ་དོན་མེད་ཡིན། །ནོར་མེད་སྤྲང་པོ་
ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཉི་དུ་འབྲེལ་བས་བརྩེ་དུང་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །ཚེ་
འདིའི་འཐབ་འཛིངས་དགོས་དུས་འབྲལ་བར་ངེས། །གཉེན་གྱི་གདུང་སེམས་
ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །གཅིག་པོར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཉོན་
མོངས་དབང་གིས་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ། །ཟས་ནོར་ཕངས་མེད་ཕྱི་ཐག་བསྲིངས་
པ་འདི། །རང་སྡུག་རང་གིས་འཚོས་པའི་ལག་ཆ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་མཆེད་
གྲོགས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཟས་ནོར་ཕངས་མེད་དཔོན་ལ་ཕུལ་ལགས་
ཀྱང་། །ཚེ་འདིར་སྡུག་ལ་ཕྱི་མར་ཕན་རྒྱུ་མེད། །དཔོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་མ་མགུ་
ཉམ་ཐག་ཡིན། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་
དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །སྒོ་གསུམ་དལ་མེད་ལྟོ་གོས་གཉིད་དབང་
སོང་། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་མི་ལུས་སྟོང་ལོག་བྱས། །དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལེན་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤ་ཁྲག་ལུས་འདི་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་འདྲ། །འཆི་བདག་བདུད་
པོ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་ཀྱང་། །གཏན་དུ་སྡོད་སྙམ་བྲབས་གཞོམ་ལེ་ལོས་ཁྱེར། །ཡོང་

མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་མི་བཟོད་ཅིང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ལ། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་བག་མེད་སྤྱོད། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལན་གྲངས་དུ་མར་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་སུ། །འཁོར་བའི་སྡུག་སྡུག་ཐོགས་མེད་མྱོང་གྱུར་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཤེ་སྣར་འཐམས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཁས་གྲུབ་མང་བསྟེན་གདམས་ངག་མང་ཞུས་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་མ་བླངས་ཆོས་དྲེད་ཁྱེར་བ་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་འདུལ་ཐབས་མེད། །གང་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་བློ་བསམ་བརྗོད་མེད་ལ། །བློས་བྱས་སྡུག་བཅིར་བསྒོམས་པས་དགོས་པ་མེད། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་ངར་འཛིན་སྟོང་པར་ཡལ། །འཁྲུལ་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ལ། །ཁ་བཤད་ཕྱོགས་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་དགོས་པ་མེད། །ལྟ་བའི་སེམས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཤར་ན་གྲོལ། །སྐྱེ་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ལ། །ངོས་ལོག་ཆོས་བརྒྱད་ཚུལ་འཆོས་དགོས་པ་མེད། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་མེད་ན་གྲོལ། །རྟེན་འབྲེལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སེམས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་སྒོམས། །ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་སྙིང་ནས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ད་ལྟ་ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་གཞན་མ་མཆིས། །སེམས་ཉིད་རྩལ་བས་མི་རྙེད་མ་ཡེངས་བལྟས་ན་མཐོང་། །བཟུང་བ་མི་ཟིན་ཞོད་ཀྱིས་གློད་ན་སྡོད། །བཀག་པས་མི་ཁེགས་གང་ཤར་ངོ་ལ་ལྟོས། །སྙིང་གཏམ་ཡིན་པས་མ་བརྗེད་སེམས་ལ་ཞོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཁས་གྲུབ་ནམ་རིན་པས་གསོལ་འདེབས་བློ་ཐོག་ནས་བརྩམས་པ་ཅིག

དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མ་མཆོད་པའི་མཇུག་ཏུ་འདོན་རྒྱུར་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྨྲས་སོ། །

ན་མོ་མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་ཡ། བཅོམ་ལྡན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོང་ཉིད་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་འོག་མིན་དུ། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །སྣ་ཚོགས་འགྲོ་ལ་སྤྲུལ་པས་དོན་མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཁྱེན་བརྩེ་གཅིག་བསྡུས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་འགྲོ་ཚོགས་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད། །དང་པོའི་མགོན་པོ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས། །རྒྱལ་སྲས་བདེ་མགོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །ལྷག་བསམ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་པས། །བྱིན་རླབས་རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པ། །བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་མེད་མདའ་ཡིས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྙིང་། །དབུས་སུ་བསྣུན་པས་གཟུང་འཛིན་སྲོག་རྩ་བཅད། །ཆོས་ཀུན་རང་རིག་གཅིག་པོར་ཧྲིག་གེ་མཐོང་། །དཔའ་བོ་ས་ར་ཧ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གསང་མཛོད་ཟབ་མོ་ནི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒོ་ལྕགས་ཉེར་འཕྲུད་པའི། །ཟུང་འཇུག་ལྡེ་མིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་གནས། །ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་དགའ་མའི་གདོང་གིས་རབ་སྦྱོས་པས། །གང་ཤར་བདེ་ཆེན་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ལ། །གཅེས་འཛིན་སྡུག་བསྔལ་རི་དྭགས་སྐྲག་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་ཤ་ཝ་རི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་གསུམ་རྩེ་ལ་སྐུ་གསུམ་གྲུབ་པ་བརྙེས། །གྲུབ་མཐའ་ཆུ་ཕྲན་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་འདྲིལ། །རྟོག་ཚོགས་མ་ལུས་སེམས་ཉིད་རོལ་པར་ཤར། །མི་ཏྲི་ཨ་ནཛྙ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་སྲས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས། །ཆོས་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་

གཅིག་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །རྒྱ་གར་ཕྱག་ནའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་བ་སྔགས། །སྡོམ་གསུམ་གནད་གཅིག་གཟིགས་
པའི་དགེ་སློང་མཆོག །རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་མ་ལུས་གཅིག་མཁྱེན་པའི། །
མངའ་རིས་རྗེ་བཙུན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུག་བསྐལ་རླབས་འཁྲུག་
སྲིད་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲོལ་བར་མ་ནུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེས་ལེགས་པར་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །གྲོ་ཤལ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ………
འདེབས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་གཉུག་མའི་གར་གྱིས་རོལ་རྩེད་གང་། །འཁོར་བའི་བྱིས་པ་
རྣམས་ནི་རྩེད་མོར་མཐོང་། །རྣམ་ཀུན་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་སེམས་ལ་རྙེད། །
ཐར་བུ་གློ་སེང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་འཛིན་ཚད་མའི་གོས་ཀྱི་མ་
གཡོགས་ཤིང་། །དམིགས་བྱས་སྒོམ་གྱི་མདུད་རྒྱ་མཐའ་དག་རལ། །འཁོར……
འདས་ཐམས་ཅད་རྫུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཞིག །ལྷོ་སྒོམ་ཞིག་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྲུང་། །ཡང་དག་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་རྟོགས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཚིམ་པར……
འཐུངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་སེང་གེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སྣང་ཡུལ་
གྱི་འཛིན་པ་རྩད་ནས་སྟོངས། །རང་རིག་སེམས་ཀྱི་བཟོ་འགྲོ་ཐད་ཀྱིས་ཆོད། །
རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །སངས་རྒྱས་དཔོན་རས་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དུ། །
གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་དབང་གིས་ཕྱུག །རིགས་བདག་རྒྱལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
མིག་སྟོང་བཞུགས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལྷག་པར་ཆེས་དཀོན་པའི། །སྐྱབས་
གསུམ་རིན་ཆེན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཆོན་ཁ་འབུམ་ཕྲག"
གཡོས། །དཀོན་མཆོག་འབུམ་ཁའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་པའི་
འདབ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཏེ། །སྙིང་རྗེའི་འབྲི་ཤིང་རྩེ་ལ་ལེགས

བཞོན་པའི། །མཐུ་སྟོབས་དཔག་བསམ་འབྲས་བུའི་འཕྲུར་གྱིས་བརྗིད། །གཞོན་
ནུ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབ་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་
གྱི་གཙོ། །གཞན་མིན་རང་གིས་སེམས་སུ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་བྲལ་གཉུག་
མའི་རྡོ་རྗེར་སངས་རྒྱས་པའི། །དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཟབ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ངང་གིས་རྒྱས། །ཟབ་དོན་དཔལ་འབྱོར་
བཟང་པོའི་འཁྲིན་ལས་ཅན། །ཟབ་ཡངས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་མངོན་གྱུར་
པའི། །ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཤས་
རྣམ་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོ། །ཉན་རང་སྟོང་རྒྱུད་སྨིན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །བླ་སེང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་བསྔགས། །མ་འོངས་
འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་འདྲེན་པའི་མཆོག། ད་ལྟ་འགྲོ་འདིའི་མ་མ་གཅིག་པུ་བ། །ཤ་པོ་
ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་རྡོ་རྗེའི་དགའ་མགུས
རོལ། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཏིང་འཛིན་མཆོག་བརྙེས་ཤིང་། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་དོན་
ཆོས་འཆད་པའི། །ཕག་གྲུ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་
གངས་རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་གནས། །སྙན་བརྒྱུད་ཆུ་བྲན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་བཅུར་
འབབ། །དགེ་ལེགས་ལོ་ཏོག་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པའི། །དབུས་སྨྲོན་ཏེ་ནུ་ཀ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མའི་ཚོགས། །
བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀུན་གྱི་གཤེད་པོ་ཆེ། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་
དམ་ཅན་ཚོགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྲུངས། །དེ་ལྟར་
དད་དང་དང་བས་གསོལ་བཏབ་པས། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་མུ་མེད་
པའི། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཇི་སྙེད་འཁོད་པ་རྣམས། །གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་དབུས་པ་ཏེ་ནུ་ཀའི་གསུང་ནས་དོ་ཏའི་བརྒྱུད་པ་

ངེད་རང་ལུགས་ལ་གསོལ་འདེབས་གཅིག་གྱིས་དང་གསུང་བ་ལ་འབྲུག་པ་ཀུན་
ལེགས་ཀྱིས་ཞབས་དྲུང་དེ་ཁར་བཀོད་པའི།   ན་མོ།   ཆོས་སྐུ་མཐའ་བྲལ་ལྷ་
ལམ་ཀློང་ཆེན་ལ། །ལོངས་སྐུ་སྤྲུ་འཕྲུལ་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་བཀྲབས། །སྤྲུལ་སྐུ་
གླིང་བཞིའི་དཔལ་དུ་ལྷམ་མེ་བ། །བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ······
འདེབས། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙན་རི་རབ་ལྟར་བརྗིད་ཀྱང་། །ཆུ་ཟླར་མིག་གིས་མཐོང་
བའི་ཡུལ་མིན་པས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་རྣམས། །མི་མངོན་
དབྱིངས་ལ་བསྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པོའི་དྲེགས་སྤྲངས་ཏིལ་བརྡུངས་
དངོས་གྲུབ་བརྙེས། །མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་སྙན་བརྒྱུད་ནོར་བུས་ཕྱུག   །མ་
ཐུངས་བརྒྱད་བརྟུལ་གྲུབ་པའི་ཕྲུ་ཚོགས་སྤེལ། །ཏི་ལློ་ཤེས་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དེ་སྲས་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བྱང་སློ་བསྒྲུང་། །དཀའ་སྤྱད་དུ་
མས་སྤྲུལ་པའི་བླ་མ་བཙལ། །དེ་ཉིད་སྙིང་པོའི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་འཕྲུངས། །
པཎ་ཆེན་ནཱ་ན་སིདྡྷིར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་གྱིས། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་ཆུ་མཚོ་ལེགས་བསྲུབས་ཏེ། །ཟབ་དོན་ཉི་
ཟླས་རྫོངས་པའི་མུན་པ་གསལ། །འགྲན་མེད་ཕྱོ་བྲག་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བླ་མའི་བཀའ་ཡི་ཁྲུར་པོ་འཛིན་མ་ཡི། །ཐིག་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛུབ་རྩེ་
ལ། །འཁྲུར་པས་མཆོག་དམན་དོན་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད། །གྲུབ་མཆོག་མི་ལའི""
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛག་བདེ་འཁོར་བའི་ལམ་ཆེན་འཇིགས་ཐུང་
ལ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་ནི་སྲིད་གསུམ་གྱིན་དུ་འཕངས། །གཡོ་མེད་ནམ་མཁའི་
ངང་དུ་རོ་གཅིག་གྱུར། །རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་
ཉིད་བྲག་སྟོང་མཐོན་པོའི་རྩེར་གནས་ཤིང་། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་དྲུག་རྩལ་གསུམ་
ཁོང་ནས་རྒྱས། །རྐོལ་ངན་སེང་གེའི་སྐད་པ་འགེམས་མཛད་པའི། །གྲུབ་ཆེན་
ཕྲུང་ཚང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་འབྱུང་བྱིན་ཟའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྲག

གིས། །རི་བོང་ཐུར་དུ་རྒྱུག་པའི་བདེ་བ་ནི། །རོ་མཉམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སླར་འཛོམས་པའི། །རས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །བདེ་ཆེན་གཅིག་གིས་གར་མགུས་དགྱེས་པར་རོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུད་སྡེ་ལས་རྒྱལ་བའི། །གྲུབ་ཆེན་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བརྙེས། །མི་འགྱུར་སྣང་ཆེན་ཁྲི་ལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཁྲིལ་ཡོད་ངོ་ཚའི་ཀ་ཤིའི་རས་ཀྱིས་དཀྲིས། །བརྒྱ་བྱིན་རྗེ་རས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྙིངས་ཆེན་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་གུར་ཁང་ནས། །ཆོས་ཀུན་ཅི་ཡང་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་མཁན། །སྙིངས་ཆེན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་དྲུག་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཡིག་ཐམས་ཅད་སངས། །རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཁོང་ནས་རྒྱས། །ལིགས་བཤད་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་རིམ་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི། །ཟླུང་འཇུག་ཟླ་བའི་འོད་ནི་ལྷག་པར་གསལ། །སྒྲིབ་གཉིས་ཆུ་འཛིན་བདུད་སྡེའི་དཔུང་འཇོམས་པའི། །སྐྱབས་ཆེན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལྷག་བསམ་ལག་པས་འཛིན། །འགྲོ་འདིའི་དབུལ་བ་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་བྱས། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་མངོན་མཆོད་པའི། །ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐར་ཚོགས་འདུ་བ་ལྟར། །ཁྱོད་ཐུགས་ནང་དུ་ཆོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་འདུས། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཁྱབ་པའི། །ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕག་གྲུའི་གནས་སུ་རྡོ་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་བརྙེས། །ཕ་ལམ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཆོག་ལམ་གསང་སྙིང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྔགས་རོ་གཅིག་རྟོགས། །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དག་པའི་འོག་མིན་དུ། །
སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་ཕྱག་ཕྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་དབང་
བསྐུར་བ། །དབུས་པ་ཏེ་ཛུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཤིགས་འཛའ་འོད་ཐིག་
ལེའི་ཕོ་བྲང་དུ། །མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་ཆེན་ཏེ་ཛུ་ཀ །ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་དག་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ……
འདེབས། །སྤྲུལ་བསྒྱུར་ནམ་མཁའི་ཕྲིན་ཀུན་ཟིལ་བུན་བུན། །འཕྲིན་ལས་སྐར་
ཚོགས་མཐའ་དང་བགྲང་ཡས་ཤིང་། །སྐལ་ལྡན་སྨིན་སེལ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་
གར། །བསྒྱུར་མཛད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུག་གསུམ་སློང་
ན་སྐུ་གསུམ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ནཱ་དའི་རང་སྒྲ་འཇིགས་པའི་གད་མོ……
འབྱིན། །སྡུག་བསྔལ་བདེ་ཆེན་ཁྲག་མཚོ་ཞལ་དུ་སྟོབ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་སྐུ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དབུས་སྨྱོན་ཏེ་ཛུ་ཀའི་ཞལ་སྔ་ནས་སྙན་བརྒྱུད་
ངེས་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་པ་གཅིག་གྱིས་དང་གསུངས་པ་
ལ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོཾ་སྭ་སྟི། བཀའ་བརྒྱུད་གངས་རིའི་འཕྲེང་བ་མཐོན་པོའི་སྟོར། །གྲུབ་
མཆོག་ཚར་སྲིན་སྣ་ཚོགས་འདུས་པའི་དབུས། །སྙན་གྲགས་འབྲུག་གིས་སྒྲ……
དབྱངས་ཆེར་བསྒྲོག་པའི། །ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
མི་ཕམ་གདན་ས་བཞི་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། །མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་ཁྲི་ལ་མངོན……
འཕགས་ཏེ། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རྒྱལ་སྲིད་མངའ་དབང་ཕྱུག །ངག་དབང་
ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་རིན་ཆེན་ལྷུན་པོ་
ནི། །ཡང་དག་དོན་གྱི་བང་རིམ་བརྩེགས་མར་ལྡན། །མི་མཐུན་བདུད་སྡེ་དཔུང་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཆོག་
ཁྱུར་གྱིས་མི་བཟི་སྟོབས་མཆོག་འཆང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་

སྦྲུས། །ཉོན་མོངས་འདམ་ལ་མི་བྱིང་སྟོབས་བཅུ་ལྡན། །ངག་དབང་གླང་ཆེན་རབ་བརྟན་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་གྲུབ་ཙན་དན་ནགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་འཛུམ་དྲུག་རི་མོས་སྦྲུས། །ཕྱི་གོལ་ལྷ་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱི་གླད་པ་འགེམས། །ངག་དབང་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་གནོད་སྦྱིན་ཛམྦྷ་ལ། །སྤོ་ནུབ་མཚམས་ན་ཡུ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྲགས། །ངག་དབང་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་པ་འདི་གསེར་ཏོག་གདན་ས་བས་བསྐུལ་ངོར་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚིག་ཏུ་སྨྲས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཝེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་རོལ་གཅིག་པ། །གྲུབ་མཆོག་ངག་དབང་གྲགས་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱན་དུ་བསྔགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིད་པའི་""""འཁོར་ལོ་མི་འོབས་ལྷུང་གཟིགས་ནས། །འདོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མཐའ་དག་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་བསྒྲུན་དཀའ་བའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན་ལྡན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་ལེགས་རྒྱས་པའི། །འགྲོ་ཀུན་གཟིགས་ཚེ་བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་ཐུགས། །པད་དཀར་འཛིན་པ་བྱེ་བས་གཞལ་དཀའ་བའི། །སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣང་སྟོང་དག་པ་ལྷ་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གྲག་སྟོང་དྲི་ཟའི་གླུ་ཡི་ཆོས་རྔ་བརྡུང་། །བདེ་སྟོང་གར་མགུས་དགྱེས་མཛད་འཁོར་ལོ་སྡོམ། །ཆོས་ཀུན་ཀློང་དུ་ཆུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཁྲུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །ཚང་ཚིང་མཐའ་དག་ཉེ་བར་བྱིན་ཟའི་མེས། །བསྲེགས་པའི་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །མངོན་དུ་མཛད་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིད་དང་ཞི་

བའི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་མར་བྱས་གྱུར་པ། །
གཟིགས་ནས་ཅི་ཡང་དོན་མེད་སྒྱུ་མའི་གར། །བསྒྱུར་མཛད་མཁན་པོ་ཁྱོད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་པའི། །ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་
བའི་བག་ཆགས་ཀུན་དག་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་ཆོས་ཅན་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི། །
བདེ་ཆེན་ཟློས་གར་བསྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀུན་མཐའ་བྲལ་
གཅིག་རྟོགས་པའི། །ཕྱོགས་ལྷུང་གཡོ་བའི་ང་རྒྱལ་ཀུན་སྤངས་ནས། །མཐའ་
བྲལ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་སྟོན་མཛད་པའི། །གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འཕོ་ལ་རྗེས་བརྗེ་འཕོ་མེད་ངང་ལ་བཞུགས། །འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་
བྲལ་བ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །སྲིད་པར་འཕོ་བའི་རྒྱུན་ལམ་གཅོད་མཛད་པའི། །འཕོ་གྲོལ་
རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁྲུལ་སྣང་བར་དོའི་ཉམས་སྣང་ཇི་སྙེད་
ཀུན། །འཁྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་སད། །འཁྲུལ་འཁོར་མཁན་པོ་
མཁའ་ལྟར་དག་གྱུར་པའི། །འཁྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཁྱོད་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་སེམས་ཆོས་སྐུའི་རྡོ་རྗེར་
མ་འགྱུར་བར། །ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་
ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །དུས་གསུམ་བླ་མ་ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེ། །འགྱུར་
མེད་སྐུ་ཚེ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟམ་མེ.....
བས། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་མུན་ནག་སེལ་གྱུར་ཅིག །མི་འགྱུར་སྐུ་ལ་མི་ཤིགས་
ཐིག་ལེ་དང་། །མི་འགག་གསུང་ལ་ཚངས་དབྱངས་ཆོས་ཛ་དང་། །མི་རྟོགས་
ཐུགས་ཀྱིས་བདག་སོགས་རྗེས་འཛིན་པའི། །སྐུ་གསུམ་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྟག་ལ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

དབུས་སྐྱོན་ཏེ་ཙུ་ཀ་ལ་བསྟོད་པ་རྡོ་རྗེའི་ༀ་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱབ་བདག

འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་འདི་ན་མིག་
འཕྲུལ་བ། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་མཐུ་སྟོབས་བྱེ་བ་ཡི། །ཁྱོད་སྐུའི་ཉིན་བྱེད་གཡོམ་
པར་མི་ནུས་ན། །ཡོག་ལྟའི་རྟུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོའི་རྗོ་མཆོན་གྱིས། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ རྡོ་བ་
གང་ན་མཆིས། །འཇིགས་བྲལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཏ་ཏར་བཤད་
པའི་གད་མོའི་ཚོས་ཐ་ཡིས། །ཆོས་མིན་འབྱུང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྙིང་དབུས་
ནུབ། །ཚངས་པ་དྲི་ཟའི་པི་ཝང་སྟོང་ཕྲག་ནི། །ལེགས་བཤད་སྟོང་ཉིད་འཆང་ལ་
མི་སྤྱོབས་པ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ་གད་མོ་སྒྲོར། །སྒྲ་གཅན་ཧེ་རུ་ཀ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྱུ་མ་མིག་འཁྲུལ་མཁས་པོས་ཕྲིས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀུན་དེ་
འདྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱས་ཆོས་རྒྱར་མེད་སྤང་བླང་ཁྲིག་ཁ་དང་། །འདི་
ཡིན་འདི་མིན་ཡོད་མེད་མཐའ་དབུས་སོགས། །དཔེར་བྲ་མཐའ་དག་གང་དུའང་
མི་དམིགས་པའི། །འཇིགས་བྲལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བས་
བསྔགས་པའི་བགྲོད་དཀའི་ནགས་རྣམས་སུ། སྣང་ཆེན་མཚོ་རུ་འཇུག་འདྲའི་
སྙིང་སེམས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་མཆོག་བརྙེས་ཏེ། །བགེགས་དཔུང་ཕྱེ་
མར་འཐག་པའི་གཡུལ་སྤྱོར་བ། །མི་འཇིགས་མིག་རྩ་མི་ཤེས་ཁྲག་ནི་སྤྱོས། །
འཁོར་བ་དུག་གསུམ་ཁྲག་གི་མཚོ་ནང་དུ། །གཟུང་འཛིན་སྲོག་རྩ་ཐབས་ཤེས་
སྔོན་མོས་བཅད། རང་རིག་དོན་སྙིང་ཞལ་དུ་ཕྱུར་མེད་མཛད། །འཁོར་བའི་
ལམ་ཆེན་སྒྱུ་མའི་མདུད་པས་བཅིངས། །ཉོན་མོངས་རང་རྟགས་སྟག་ལྤགས་
གདན་དུ་བྱས། །གར་མཛད་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཛ་ལནྡྷར་ཉེར་
བཞིའི་གནས་རྣམས་སུ། །རོ་ལངས་གར་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཀང་ལྡུར་པའི། །མ་
རུངས་ལྷ་སྲིན་ཁྲོད་ན་འཇར་ཞལ་བྱེད། །ཟིལ་གནོན་འཕྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་
སྣང་ཀྱིས། །བར་ཆད་བདུད་དཔུང་ཧ་ལའི་དུག་ཆེན་བཅོམ། །བདུད་འདུལ་
ཧེ་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྙིགས་དུས་སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་འཇིགས་

པའི། །འགྲོ་ཚོགས་ཆགས་དང་སྡང་པའི་འཆུབ་ནང་ན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བཞུ་མར་ལྷག་པར་གསལ། །འདོད་སྲིད་ཚ་གདུང་ཉེ་མས་བཞུ་བ་ལ། །ལེགས་སྦྱར་སྨོན་ལམ་གནྡའི་རྒྱུན་ལས་རིང་། །བྱང་སེམས་ཏེ་ཏུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ·········
འདེབས། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་དགེ་ཚོགས་གང་མཆིས་དེས། །དུག་ལྔ་ལྷུ་མེད་མཚོ་ལ་གནས་བཅས་པའི། །ཡོག་ལྷའི་ཆུ་སྲིན་ སྡིག་པའི་མིག་དམར་འདི། །ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་མདོག་ཅན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །དབྱར་སྐྱེས་སྐད་ལ་གྲུབ་པའི་འཁྲིལ་རིས་ཅན། །སྟུག་བསྔལ་མུ་མེད་ཁ་ཆེན་ཟུམ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་དབུས་སྨོན་ཏེ་ཏུ་ཀ་ལ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་རྒྱབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཟབ་མོ་རྫོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་གར་མཁན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གངས་རི་མངོན་པར་མཐོ། །དགེ་ལེགས་ཁྱུག་སྣ་འཇའ་འོད་སྣ་ཚོགས་འཁྲིགས། །གཞན་ཕན་ཆུ་བོ་ཟིལ་པའི་སྒྲ་ཧྲིག་འཐོར། །གངས་ཅན་བླ་མ་ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་ལྡན་པ། །བདག་སོགས་འཁོར་འབྲུམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་ཀྱང་། །སྐུ་གསུམ་རང་ལ་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསམ་པའི་ལུས་རྒྱས་ལྷག་བསམ་རལ་པས་བརྗིད། །ཕ་སྐྱེས་ཡོག་སྒྲུབ་བྱེ་བས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རྩལ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་ལྡན་པ། བདག་སོགས་འཁོར་འབྲུམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །སྐུ་ཚེ་མི་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ངེས་པ་དོན་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས·······
ཀྱང་། །སྐུ་གསུམ་རང་ལ་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དྲན་པའི་སྟོད་མཆོག་ལེགས་བཤད་ཆུ་ཡི་གཏེར། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་པད་མོ་ཕྲེང་བས་སྤྲས། །མི་འཇིགས་རླུང་གཡོས་མཁྱེན་པའི་རླབས་ཕྲེང་ཅན། །ཡིད་བཞིན་མཚོ་འདྲའི་

ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་ལྡན་པ། །བདག་སོགས་འཁོར་འཁྲུམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་ཀྱང་། །སྐུ་གསུམ་རང་ལ་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དོན་གཉིས་རྩ་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཆུ་བཞིན་རྒྱས། །བསྡུ་དངོས་བཞི་ཡི་ཡལ་གའི་ཁྲོན་ཡངས་ཤིང་། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་འཁྲུར་གྱིས་ཡོངས་བརྫིད་པའི། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་ལྡན་པ། །བདག་སོགས་འཁོར་འཁྲུམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །སྐུ་གསུམ་རང་ལ་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་སྙིགས་དུས་མཚན་མོའི་མགོན། །ཕྱོགས་འཛིན་སྤྲིན་བྲལ་རྒྱུ་སྐར་དབུས་ན་མཛེས། །སོངས་པའི་སྨུན་སེལ་ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་ལྡན་པ། །བདག་སོགས་འཁོར་འཁྲུམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྐུ་གསུམ་རང་ལ་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཟབ་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁྲུལ་མེད་འོད་དཀར་ཅན། །ཀློལ་ངན་སྨུན་ནག་སྨག་ཏུམ་རྣམ་པར་སེལ། །འཁོར་བའི་མཚོ་སྐེམ་རྫོགས་སངས་ལམ་སྟོན་པའི། །ཚ་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་ལྡན་པ། །བདག་སོགས་འཁོར་འཁྲུམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་ཀྱང་། །སྐུ་གསུམ་རང་ལ་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །ཟབ་མོ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ལྷུན་པོའི་རྩེར། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་སྤྱོད་པའི། །བརྒྱ་བྱིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡར་རྒྱབ་པ། །བདག་སོགས་འཁོར་འཁྲུམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་ཀྱང་། །སྐུ་གསུམ་

རང་ལ་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེང་ནས་བཟུམས་ཏེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་། །མི་གཡོ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ནི་མཉམ་པར་གནས། །གདོད་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ལེགས་ཚོགས་གཉའི་ཆུ་རྒྱུན་ཐེ་སྙེད་པ། །སྟོད་མཆོག་དམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རུ། །ཉེ་བར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་སློབ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོས་བསྐུལ་བའི་ངོར་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་བའི་གད་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ། མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤང་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་ལྟར་བརྗིད་སྐུ་མཆོག་རྒྱལ། །ཚངས་དབྱངས་ལྟར་སྙན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཟ་སྒྲོག །མཁའ་ལྟར་དག་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོར་བྱིང་བ་འདི་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་ལས། །ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་དམ་པར་ཡོངས་སྤྲུལ་པའི། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ན་ཀ་འཆི་དང་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཟིགས། །ཡོངས་ཀྱི་དམ་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཐུགས་མཆོག་དག་པས་སྒོ་གསུམ་ཞི་ལ་བརྩོན། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསགས་པའི་ནོར་ལ་སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །བློ་བུར་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕ་མ་ལྟ་བུར་བྱམས། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་དགོངས་ནས། །ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་རུལ་ཅམ་མ་གོས་ཤིང་། །གཙང་བྱས་གཙང་མའི་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟོད་དང་བྲལ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད་གཟིགས་ནས། །མགོ་དང་རྐང་ལག་རྣ་བ་ལྕེ་

གཙོད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་སླར་ཡང་ཕན་འདོགས་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལི་ཡོས་རང་གཞན་འཁོར་བར་གནས་བཅས་
ལ། །བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྐད་གཅིག་མི་གཡེལ་བར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་
ནན་ཏན་མཛད། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཡེང་བའི་
སྤྲིན་རུམ་སྟུག་པོའི་སློང་དཀྱིལ་ནས། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པ་མི་གསལ་
བས། །ཡང་དག་གསལ་བཞག་བྲལ་བར་མཉམ་འཛོག་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཆོས་ཀུན་འདུས་བྱས་འགྱུར། །
ར་སྙོམས་རྟག་ཆད་སྐྱེ་འགག་ཀུན་བྲལ་བ། །སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟར་གཟིགས་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་འདི་རི་
གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟར་དགོངས་ནས། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་.....
ཞིང་། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྙེས་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་དབུ་རྒྱན་ལྟར་གཟིགས་པ། །རང་ལུས་
མི་ཤིགས་ལྷ་སྐུའི་རྡོ་རྗེས་གཏམས། །གཞན་སྣང་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྩེ་མོའི་རོལ་པར...
ཤར། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཙ་ཙོའི་ཚིག་ཚོགས...
འཆལ་བའི་དྲི་མ་རྣམས། །གྲགས་སྟོང་ཆོས་ཛའི་སྒྲ་ཡི་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས། །སྐལ་
ལྡན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སློང་བྱེད་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཀུན་རྟོག་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་རི་མོ་ལྟར། །རྟོག་ཚོགས་འཁོར་བའི་
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཚོགས་རྣམས། །སློང་ཡངས་ཆོས་སྐུའི་གར་མཁན་ཆེན་པོར......
རྫོགས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྨན་པ་མཁས་པས་
བཅོས་པར་མི་ནུས་པའི། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་ནད་ཚོགས་གྲངས་མེད་
རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་བཅད་ཐམས་ཅད་ཞི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །ཙཱ་རི་ཏྲ་ཞེས་མཁའ་

འགྲོ་ཡོངས་འདུའི་ཞིང་། །གཙུག་གིས་རྒྱན་བྱུར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོར་གྲགས། །རྡོ་
རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
པའི་ཚེ། །འདི་ན་སྟོད་མེན་སེམས་ཅན་མེད་གཟིགས་ནས། །ཀུན་ལ་ཡང་དག་
དབང་བསྐུར་སྟོན་མཛད་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་········
འདེབས། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་·····
མཚོའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་··
འབྱོར་གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་
པས་ཞུ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་དགེའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་ལྡན་བཀྲ་ཤིང་། །ཡང་དག་
མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་བསྣམས། །འཕྲིན་ལས་དཔུང་ཆེན་མི་ཕམ་བདུད་བཞི་
འཛོམས། །བསྟན་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱར་ཟ་ལྷ་ཡི་ལམ་
ལ་ཞིར་བ་ལྟར། །ཆོས་ཟ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ལྷང་ངེ་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚེ་མཆོག་ཨེ་མ་ཧོ། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་
སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཞེ། རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་གྱི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་འདི། །འགྲོ་
མགོན་རྒྱ་རས་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལེན། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་ཤེས་པའི་ལམ་ཆེན་
འདི། །དགྲ་བོ་སྲིད་དུ་འགུགས་པའི་གྲོས་མཁན་ཡིན། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་
འདམ་གྱིས་བཅིངས་པའི་སློང་། །སྐུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པ་མངའ་དབང་··
བསྒྱུར། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་བའི། །འགྲོ་མགོན་རྒྱ་རས···
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་འདྲེ་འཁྲུལ་པའི་དམག་དཔུང་འཇིགས་རུང་
འདི། །དམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐུལ་མར་ཐག་བཅད་ནས། །བར་ཆད་བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྲུལ་

པ་ཊཱ། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་འགྲོ་མགོན་རྒྱ་རས་ཞབས། །སྡུག་པའི་མ་རྣམས་འཁོར་བར་ཕྱིང་བ་ལ། །དེ་དག་སྒྲུངས་ནས་རང་བདེ་ཅི་ལ་ཕོད། །འཁོར་བར་ཞུགས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ། །བྱང་སེམས་རྒྱ་རས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྱུང་བཞི་སླྲངས་ནས་འབྱུང་བའི་ནད་གཅིག་སྦྱོང་། །འབྱུང་ཆེན་གཅིག་གིས་འཕྲུལ་འཁོར་མཁྱེན་གྱུར་བས། །འབྱུང་བ་འབྱུང་མེད་འབྱུང་བ་རང་སར་དག །འབྱུང་བ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་རྒྱ་རས་ཞབས། །འཆི་བ་ཀུན་ལམ་ཀུན་རྟོག་པིར་གྱིས་བྲིས། །འཆི་ཁར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཁོར་མོ་ཡུག །འཆི་མེད་ཟང་ཐལ་རོ་གཅིག་སྒོམ་མེད་གྱུར། །འགྲོ་མགོན་རྒྱ་རས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་པ་འདི་རོ་སྙོམས་སྐོར་དྲུག་ལ་ངེས་ཤེས་འཁྲུངས་ནས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྨྲས་སོ། །

ཨེ་མ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོར་བགྱིས། །བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་ནན་ཏན་བསྒྲུབས་པས་བར་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་བསྒྱུར། །ཐ་མར་ཐིག་དང་གཅིག་ཀྱང་མ་འདྲེས་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བརྗིད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངག་དབང་གྲགས་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་འོད་དཀར་གྲངས་ལས་འདས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ཡིན། ཡང་དབུས་སྨྱོན་པའི་གསུང་ནས། སྤྲུལ་མའི་བསྟོད་པ་གཅིག་དགོས་གསུངས་པ་ལ་འདི་བྱས། ཉོན་མོངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འགྲོ་ཀུན་བསྒྲལ་ནས་སྙིང་འདས་དམན་པ་ཡི། །སྟོང་པ་ལས་གྲོལ་རྫོགས་སངས་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །དཔའ་བོ་སྤྲུལ་མ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔག་ཡས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །ཤེས་བྱ་མཁའ་ལྟར་གཞིག་པས་གསལ་བར་སྒྲོལ། །རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་ངོ་མཚར་ཕྲེང་བ་ཞིག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གླིང་ནས་རྙེད་པར་གྱུར། །རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར

རིན་ཆེན་ནམ་མཁའི་ནོར། །འོད་གསལ་གླིང་བཞིའི་དཔལ་དུ་ལྷམ་མེ་བ། །ཡོན་
ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་རྒྱ་སྐར་དབུས། །དཀར་གསལ་ཚོག་གི་མེ་ཏོག་མཆོད་
པར་འབུལ། །ལམ་ནོར་གཏི་མུག་མུན་པའི་སྨག་རུམ་ན། །རང་རིགས་མ་མཐོང་
མ་རིག་སེང་གེ་འདས། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག །
ཡུམ་ཆེན་རྗེས་བཟུང་འཕྲུལ་པ་རང་སར་དག །འཕགས་པའི་ལམ་བགྲོད་
གདོང་དམར་རང་འདོད་ལོག །ཞི་སྡང་རྟུལ་འཛག་ཕྲག་དོག་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །
བཟོད་པའི་མཐར་ཕྱུག་སྙིང་རྗེའི་གཟུངས་སྤགས་བསྐྱོད། །སུ་ཧྲིག་སླང་པོའི་···
འཇིགས་པ་རང་སར་ཞི། །སེར་སྣའི་བུད་ཤིང་བྲི་ལ་འདོད་ཅིང་ཞེན། །བགྲེས་
སྐོམ་རྒྱལ་པོ་ལྟོགས་སྐོམ་མེ་ལྕེ་མཆེད། །བྱམས་པའི་ང་རོས་ཐུགས་རྗེའི་འབྲུག་
སྟོང་གཡོས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆར་གྱིས་ཞི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་
ལྡན་སྡོམ་གསུམ་ལམ་ལ་ཞུགས། །སོ་ཐར་སྲུང་ལ་རང་འདོད་ཆོས་ཀུན་སྤྱང་། །
བསྐྱེད་རྫོགས་ཁྲོ་བོས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བསྒྱལ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་
མཉམ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །ཆགས་ཞེན་མཛེས་མས་འདོད་ཆགས་གླིང་ལ་ཕྱིན། །
ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་ལྷངས་སྦྲིན་ལྟར་འཚུབས། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ལྡོན་པའི་
གྲིབ་བསིལ་ལ། །འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས། །ཚོགས་
གཉིས་བྲལ་བའི་རང་འདོད་ཀུན་པོ་ཡི། །གནས་ལུགས་བསྒོམས་པའི་སྟོང་ལྟའི་
བརྩོན་རར་ཚུད། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །གཟུང་འཛིན་ལྷུགས་
སྒྲོག་མདུད་པས་རང་སར་སྒྲོལ། །འདོད་པའི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །
ཚིམ་མེད་རྒྱལ་པོས་ཉོན་མོངས་གཡང་ལ་བསྐྱུར། །བདེ་སྟོང་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བ་
གཉུག་མའི་ཐར། །རང་རིག་མཛེས་མས་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བར་བཞག །གདོད་མའི་
སེམས་འཕྲུལ་རིགས་དྲུག་གནས་སུ་འཁྱམས། །ལོག་འདྲེན་དུག་གསུམ་ནད་དང་
གནོད་གྱིས་གཟིར། །རང་སར་རང་ངོས་ཤེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཉོན·····

སྔོངས་བདུད་དཔུང་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ཉི་མ་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །
སློབ་དཔོན་དེ་ཡིས་གསུངས་པ་ཡི། །སྒྲོལ་མའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་པ། །དེ་ནི་
ཕྱི་ཡི་འཇིགས་བརྒྱད་གྲོལ། །དེ་འདྲས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་མིན། །འདིར་ནི་བླ་བ་
ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་སྨྲས། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
ཏཱ་རེ་མའི། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་འཇིགས་བརྒྱད་བསྐྱབས། །དོན་དང་མཐུན་པར་
བསྟོད་པ་ཡིན། །འདིས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྒྲོལ་བར་ཤོག །(གཏོར་འབུལ་ནི།)

ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས
ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཁོར་དང་མྱ་ངན་
འདས་པའི་བདེ་ལེགས། །ཕྲོད་ཉིད་གཅིག་པུ་བསྟེན་པས་འབྱུང་བ། །ཞི་ཁྲོ་ཡབ་
ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྐུ་མཆོག །མ་
ཉུངས་གདུག་པའི་བགེགས་ཚོགས་འདུལ་ན། །ཕྱིན་གཟུགས་ཚར་གཅོད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་ན། །ཚེ་དཔག
མེད་དང་ཨུཥྞི་ཥ་ལ། །འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་དོན་རྣམས་བསྒྲུབས་ན། །སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་
མཆོག་ཐུབ་ཆེན་དཔའ་བོ། །ས་གནས་སེམས་པའི་དབུགས་དབྱུང་མཛད་དུས། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ། །མཆོག་གི་ནམ་མཁར་ལྷ་ཚོགས་རོལ་
ཚེ། །སློང་ཡངས་ཆོས་སྐུའི་གར་མཁན་ཆེན་པོ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་
བའི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས། །ནཱ་དྷའི་སྒྲ་ཡི་འགྲོ་རྣམས
སྐད་དུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་གང་ལ་གང་འདུལ། །ཇི་སྙེད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྒྲོག
ཅིང་། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཛད་པ་ཆེན་པོ། །དོན་དམ་བདེ་ཆེན་སྤྲོས་དང་བྲལ་
བ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་ཐིག་ལེ་ཆེན་

པོ། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་གང་ན་སུ་མཆིས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ། །མ་རིག་མུན་སེལ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དཔལ་ལྡན་བླ་མ། །སྲིད་པའི་གདུང་སེལ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ། །འཁོར་བའི་ཆུ་སྒྲོལ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ། །དྲན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ། །སྐུ་བཞིའི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ། ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་བླ་མ། །དེང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། བདག་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི། །སྔོན་ཆད་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཤགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་སྡིག་ལས་ལྡོག་པར་བགྱིས་ཤིང་། །དེང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི"འབངས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་འགལ་བར་གྱུར་ན། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །མི་འགྱུར་མི་འགག་མི་འཁྲུལ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །མི་བགྱི་བགྱིད་དང་བགྱིས་འགྱུར་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཆོག་དམན་བར་མའི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་མཐའ་དག་བསྐོར་དུ་གསོལ། །ཇི་སྲིད་དགེ་བ་མ་རྫོགས་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བ་བགྱིས། །བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་གྱུར་པ། །སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མཛོད་ཅིག །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྙོམ་པར་ཤོག་ཅིག །རང་དོན་གཙོ་བྱེད་སྤོང་བར་ཤོག་ཅིག །གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །འཕྲིན་ལས་མུ་མཐའ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །གདུལ་བྱ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པས། །ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་ཚུལ་འདི་སྒྲུབས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ། །བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ལྟ་བུ་འབར་ཞིང་། །རལ་པའི་ཅོད་པཎ་དབུ་ལ""

བཅིངས་པ། །མཆེ་བ་རབ་གཙིགས་དྲག་ཤུལ་ཇམ་པ། །དབུ་ལ་སྤྱན་སྟོང་གཟི་
བརྗིད་ལྡན་པ། །དགྲ་སྟ་ཞགས་པ་ཁ་ཊྭཾ་མདུང་བསྣམས། །རབ་འཇིགས་སྐུ་ལ་
སྟག་ལྤགས་ཐྲས་པས། །སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་པ། །པང་ན་
འཕགས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་སོགས་གྲོལ་བས་མི་ཐུབ། །འབྱུང་
པོའི་འཇིག་པ་མ་ལུས་འཇོམས་པ། །ཚངས་སོགས་དབང་བྱེད་ལས་ནི་རྒྱལ་···
ཞིང་། །ཕྲ་མོའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་སྙེམས་ཆེན་མོ། །སྐྱོངས་བྱེད་རེངས་བྱེད་···
རྨུགས་བྱེད་ལས་རྒྱལ། །བདུད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཕམ་པར་མཛད་མ། །དཔལ་ལྡན་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ། །དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །རྣལ་
འབྱོར་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །མ་ཧཱ་མ་ཡའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །
གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས···
རྣམས་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་དང་། །གཤིན་རྗེ་དགྲ་ནག་ལ་སོགས་ཏེ། ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས། འཇམ་དཔལ་སྐུ་པད་མ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས···
ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་ལོ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་
རིམ་གསལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཚངས་དབྱངས་ཐོབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཕྲིན་
ལས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གདུལ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་དམན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གཉིས་
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅི···
བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བླ་མའི་འཕྲིན་ལས

དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་
དང་། །ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཉི་ཟློས་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་འཇིག་བྱེད་ཆེན་པོ། ཧེ་རུ་ཀ་དང་
རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་གཅིག་པ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཚུངས་པ། འཁྲིན་ལས་
ཐོགས་མེད་དུ་མཉམ་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི·····
དཔའ་བོ། སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ། ཞིང་སྐྱོང་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་སྡེ་
དཔོན། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཁྲག་བཏུང་རྒྱལ་པོ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ······
འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན། །ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་ཕཊ་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །ལྷགས་ནི་
ཕྱོགས་བཅུར་གློག་ལྟར་འཕྲུག་ཅིང་། །འཇིགས་པའི་གད་མོ་ཆེན་མོ་འབྱིན་པ། །
ཀེང་རུས་སྐམ་རློན་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ། །ཤངས་ཀྱི་འཚུབ་མས་ཁམས་གསུམ་
འཐོར་བ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ། །དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་
སྲོག་གཅོད་ཆེན་པོ། །རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ཆེན་པོ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་
གྱི་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྨན་པ་ཆེན་པོ། །བདུད་འདུལ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ། །ལྷ་དམག་འབུམ་གྱི་
དཔུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །གཞན་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཙཎྜི་ཀ་ནི། །ཞལ་གཅིག་སྤྱན་
གསུམ་ཕྱག་བཞི་མ་ལ། །དང་པོ་གྲི་ཁྲུག་འབར་མ་བསྣམས་ནས། །དགྲ་བོའི་སྙིང་
རྒྱུད་རྩད་ནས་གཅོད་ཅིང་། །གཉིས་པས་ཏྲི་ཤཱུ་ལ་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པས། །དུག་
གསུམ་རྩད་གཅོད་ཁམས་གསུམ་འདུལ་བ། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་མདའ་གཞུ་བཟུང་

ནས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་བརྡེག་པ། །གཉིས་པ་དགྲ་བོའི་མགོ་བོ་
བཅད་ནས། །དེ་ཡི་ཁྲག་ལ་ལྟག་པར་མཛད་མ། །ཤིན་ཏུ་རྙིམ་ཤིང་རལ་པ་བ། །
བཀའ་ཉན་ཤ་ཟ་ཆེན་མོ་གཉིས་ནི། །དམག་ནག་གཅེར་བུ་འཇིགས་པའི་སྣངས་
སྣབས། །དབྱུག་ཐོ་ཐོད་པ་ཁྲང་མར་གྱིས་བཀང་། །དེ་ལ་ལྟག་ཅིང་ཕོ་ཉ་འགྱེད་
པ། །གཡས་སུ་བདུད་ཕོ་བྱ་རོག་ཅོད་པན། །ཕྱུང་ལ་སྦྲོམ་པའི་གསུས་པ་འཕྱང་
བ། །སྤྱན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྲིལ་ཞིང་། །ཡང་འཁོར་ནག་པོ་
སྟོང་གིས་བསྐོར་བ། །ཞུགས་སྤྱང་སྔོན་པོ་འབྲོས་འདེད་བྱེད་ལ། །བྱ་ནག་མང་པོ་
གཤོག་པ་རྗེབ་པ། །མཆུ་སྡེར་བརྡར་ཞིང་དགྲ་ཤ་ཟ་བ། །གཡོན་དུ་བདུད་མོ་བྱ་
རོག་གདོང་ཅན། །རྒྱབ་ཏུ་སྲོག་བདག་བྱ་རོག་གདོང་ཅན། །མདུན་དུ་ལས་
མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན། །གཞན་ཡང་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་དང་། རོ་
ལངས་བརྒྱ། ནག་པོ་སྟོང་། གནོད་སྦྱིན་ཁྲི། ཤ་ཟ་འབུམ། མ་མོ་བྱེ་བའི་
ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྟོད། དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་གཏོང་རོགས་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དགྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག
སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ་གཞན་ཡང་། མི་རླུང་དམར་ནག་དྲག་ཏུ
འཚུབ་དབུས། །སིང་ལས་ཤ་ཟ་སེང་གེ་ནག་པོ། །སྐུ་མདོག་ཆར་སྤྲིན་ལྟ་བུ་གནག་
ཅིང་། །བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ། །སེང་ཞལ་ཧམ་ཁྲོས་མཆེ་
བ་གཙིགས་པ། །དམར་ཟླུམ་སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་གཟིགས་པ། །རལ་པའི་
གསེབ་ནས་སེང་ཆུང་རྒྱུག་པ། །བདུད་དང་བང་གིས་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་པ། །ཐོད་ཁྲག་མཚོ་
ནང་གློ་སྙིང་གང་བ། །བདུད་ཏ་ནག་པོ་རླུང་གཤོག་ཆིབས་ཤིང་། །བེར་ནག་

གསོལ་ནས་སྟོང་གསུམ་འདི་དག ། སྐད་གཅིག་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པར་མྱུར་ཞིང་། །
བསྟན་པའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བྱེད་པ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བདུད་མོ་ཆེན་མོ། །བདུད་
རྟ་དམར་ནག་རླུང་གཤོག་ཆིབས་ཤིང་། །རྩེ་གསུམ་བསྣུན་ཅིང་མི་སྙིང་ཟ་བ། །
རལ་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཁྲོ་ཆུང་འཕྲོ་ཞིང་། །མཆེ་བ་གཙིགས་པས་བདུད་བཞི་
འཇོམས་པ། །མདུན་ན་ལས་མཁན་ཕོ་མོ་གཉིས་ནི། །སྟོད་སྨད་རླུང་ནག་མེ་
དཔུང་འབར་ཞིང་། །ཁྲོལ་གདོང་བྱ་སྲེར་ས་ལ་བཙུགས་ནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
སྟོང་གསུམ་འཁོར་བ། །ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ། །སྲི་བརྒྱད་
དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། །ཤར་དུ་དམག་དཔོན་བཛྲ་སྣ་ཧྲུ། །ལྷོ་ཕྱོགས་
གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཞྭང་ནག ། ནུབ་ཏུ་ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཆེན་པོ། །བྱང་དུ་
བདུད་པོ་བྱེ་བ་གུང་རིང་། །ཤར་ལྷོ་བཙན་རྒོད་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ། །ལྷོ་ནུབ་
སྲིན་པོ་ན་ར་སིདྡྷ། །ནུབ་བྱང་སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ། །བྱང་ཤར་རྡོ་རྗེ་
ཕ་ལམ་ནག་མོ། །རང་རང་སོ་སོའི་མཚོན་དང་གོ་ཆ། །བདུད་དམག་སྟོང་སྡེ་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ། །དམག་དང་དྲག་
གི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ། །བསྟན་པའི་
བཀའ་ཡི་བྱ་ར་ཆེན་པོ། །སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ། །ལྕགས་སྲུང་དོམ་
དྲེད་སྲིག་སྐྱུལ་འཁྲིད་པ། །ཕོག་དང་སེར་བའི་སྣ་འདྲེན་བྱེད་པ། །བཀའ་སློན་ལྷ་
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས་པ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དྲག་མོས་བསྐོར་བ། །ཕོ་ཉ་ཡང་
སྤྲུལ་ཕྲུག་བརྙན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །
རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
དགྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག ། གཞན་ཡང་། དམ་ཅན་གཟའི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་
པོ། །སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་མུན་ལྟར་འཐིབས་པ། །དབུ་དགུ་ཕྱག་བཞི་སྤྱན་སྟོང་
བསྒྲིངས་པ། །སྐུ་སྟོད་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་། །སྐུ་སྨད་འཇིགས་པའི་

དྲུག་སྐྱོལ་འཁྲོལ་བ། །མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ། །ཐུགས་ཀྱི་
དགེ་བདེ་སྲིང་མོས་བསྐོར་བ། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འགོད་པ། །ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་སྒྲ་
གད་རྒྱངས་སྒྲོག་པ། །ཤུགས་པའི་འཁོར་རླུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཁོར་བ། །ལྷགས་
སྤྲུང་དོམ་དྲེད་རོལ་དུ་འཁྲིད་པ། །ཐོག་དང་སེར་ཆེན་དུས་མཐར་འཕེན་པ། །མི་
ནག་འོ་དོད་གནམ་དུ་འབོད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གསོལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །
མཆོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ་སྲུངས་ཤིག སྐྱོབས་ཤིག འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབས་ཤིག བཙོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག གྲུབ་པའི་རྟགས་འབྱུང་ཅིག གཞན་ཡང་ཕ་མེས་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ། སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ་ལུང་དང་མན་ངག་བརྒྱུད་པའི་
སྲུང་མ། དབེན་གནས་སྒྲུབ་གནས་གཉན་པོའི་སྲུང་མ། །ཡུལ་བདག་ཡུལ་
བཙན་སྲུང་མ་གཉན་པོ། །མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། །
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་ལ་
སོགས། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་ཀུན་ན། །གང་དག་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་ཀུན་ལ། །
གསོལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྟེར་རོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་
མཉེས་ཤིང་། །དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིག །རིགས་དྲུག་
ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཚིམས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས་
ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་སྟོབས་ཅིག གཞན་ཡང་དགྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་
ཅིག གྲུབ་པའི་རྟགས་ཕྱུངས་ཤིག འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབས་ཤིག བཙོལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུངས་ཤིག འཁོར་དང་
འབྱོར་བ་སྤེལ་ཅིག སྙན་པ་དང་གྲགས་པ་སྒྲོགས་ཅིག མགོན་སྐྱབས་དང་
དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག ཉམ་ང་དང་ཆགས་ཆེ་ཟློག་ཅིག ལས་འཆོས་ཤིག
ཉེས་ཟློག་ཅིག་བསམས་པ་སྒྲུབས་ཤིག རེ་བ་སྐོངས་ཤིག ཉེན་གསུམ་གྱི་བྱ་

ར་གྱིས་ཤིག མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཚེ་མཛོད་ཅིག ནང་ས་གདོན་ལས་སྲུང་ས་ཤིག རྐྱེན་དང་བར་གཅོད་སོལ་ཅིག སྤྱ་དགྲ་དར་རྒྱད་ནས་ཆོད་ཅིག ཕྱི་དགྲ་སེམས་པ་རྡུལ་དུ་རློག་ཅིག །ད་དགྲ་བདོ་བ་ཕྱི་མར་ཐོངས་ཤིག བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་གྱིས་ཤིག མདུན་གྱི་བསུ་མ་གྱིས་ཤིག རྨ་ཁ་ན་ཚ་མ་གཏོང་། འཆི་ས་ལ་གོད་ཁ་མ་གཏོང་། བསམ་པ་ལ་བར་གཅོད་མ་གཏོང་། ཁ་སླས་དང་གླེང་གཞི་མ་གཏོང་། དེ་ལན་དང་དེ་ཉེས་མ་བཏང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྙིང་རུས་ཆུང་ནས་མང་པོ་ལག་ལེན་ལ་མ་ཁེལ་བར་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྟུན་ཚོག་པའི། བླ་མ་ཡི་དམ་ནས་རིགས་དྲུག་ཡན་ལ་གཏོར་མ་བསྔོ་བ་འདི། ཛོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོ་ག་ཅིག་ལ་བཤུས་སྐབས་བྱས་བཞག་པས། ཨ་ལ་ལ་བས་བྱུང་ལགས། སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱོན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རློབས་མཛོད་ཅིག ང་རང་གི་རྩིས་མི་ཤེས་ཏེ། སྐབས་ལེགས་ནས་འགྲུབ་སྦྱོར་ཡོང་བ་ཅིག་དང་ཐུག་བྱུང་། དགའ་རབ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འདི་ལྟར་དུ་བསྟོད་དོ། །བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཐོད་འཕྲེང་ཅན། །ཀ་པ་ལ་ནི་དགྲ་བོའི་ཁྲག་གིས་བཀང་། །ཁ་དོག་ནག་པོ་རབ་འཇིགས་གཤིན་རྗེའི་ཞལ། །ག་ཤ་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཁྲག་རྒྱུན་འབབ། །ང་རོ་ཁྲག་འཐུང་བྱེ་བ་ས་ཡས་བསྐོར། །ཙ་ཙོ་ཧཱུྃ་ཕཊ་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟར་སྒྲོག །ཚ་ལུགས་སྟག་ལྤགས་པེར་ནག་སག་ཆེན་གསོལ། །ཛ་རིལ་ཐོད་སྐམ་འཕྲེང་བས་རལ་པ་བཅིངས། །ཉ་ལྟར་མ་བཏུངས་གྲུ་གྲུའི་དགྲ་དཔུང་འཛོམས། །ཏ་ནཱ་ག་ཏའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །ཐ་རིངས་ཐོལ་པ་ངན་པ་ཕྱིར་ལ་ཟློ། ད་ནི་དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ནས་སྐྱོབ་པར་མཛོད། །པ་ར་མི་ཏ་རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ། །ཕ་རོལ་དགྲ་དཔུང་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བ་གླང་ལྟ་

བུའི་རློངས་ལ་རབ་བརྩེ་བའི། །མ་ཧུངས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྙིང་ཁྲག་བཏུབས། །
ཙཱ་རི་ཏྲ་སོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནས། །ཚ་གྲང་མེད་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ……
རྣམས། །ཛཱ་ལང་ལྷ་སྐྱེས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །ལྷ་ལྷར་ཞུམ་པའི་ཐིགས་པ་
ཐྲིལ་གྱིས་གནོན། །ཞྭ་ལྷར་བརྙེན་ནོ་མགོན་པོ་གོང་མ་གཡེལ། །ཐྲ་མ་ཕྱུད་ཀྱི་
མཆོད་དོ་ཛོ་མ་ཆུང་། །འ་ཅག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་སྐྱོད་ལ། །ཡ་མཚན་མཆོག་གི་
ལམ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ར་མ་ཕ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །ལ་ལུང་ཤ་
ཟ་ཁྲག་འཐུང་བྱེ་བས་བཀང་། །ཤ་ཆེན་གདུག་པའི་སྤོས་ཀྱི་དུད་ཆེན་འཁྲིགས། །
ས་ཆེན་འདི་ན་མགོན་པོ་ཁྲིད་དབང་ཕྱུག   །ཏ་ཏཱའི་གད་མོ་འབྲུག་སྟོང་ཆེར་སྒྲོག་
པ། །ཨ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག   ། ཨེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུམ་ཆེན་ཙཎྜི་
ཀ། །བམ་ལས་ནག་མོ་དྲེལ་ཧ་ཀང་གསུམ་ཞོན། །མ་མོ་འབུམ་སྡེའི་གཙོ་མོ་རལ་
གཅིག་མ། །ཡ་མ་ར་ཛ་གཤིན་རྗེའི་ཕྱག་བྱས་མ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པས་རིམས་དང་
ནད་ལ་སོགས། །མི་མཐུན་བདུད་དཔུང་ཕྱོགས་ལས་རྣལ་རྒྱལ་མཛོད། །གདོང་
ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སྐོ་བཞི་བསྲུངས། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བརྙན་བྱ་
རོག་གདོང་། །ཤ་ཁྲག་སློང་ན་མིག་རྩ་ཁྲག་ཕྱོས་པ། །དགྲ་བོ་མ་ལུས་བསད་པའི་
ཁྲག་རྒྱུན་གསོལ། །ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གླིང་དུ་འདྲེན་དུ་གསོལ། །སྤྲུལ་པ་ཡང་
སྤྲུལ་བྱ་རོག་མཁའ་ལྡིང་དང་། །ཟངས་དུང་འཁར་ཛ་ཛ་ཆེན་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར། །
ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཁྲག་མཚོ་ཞལ་དུ་སྟོབ། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ནག་མོ་བཞིན་ནག་རལ་པ་ས་ལ་འདྲུད། །ཁ་གདངས་ཁྲག་
འཛག་རྒྱ་མའི་ག་ཤལ་འཆང་།   གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་པའི་ཤན་པ"
མོ། །ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཡག་རོག་ར་སྨུམ་སྤྲུ་གཞོལ་ས
གཞི་འཕྲུག   ། ཧ་ལྡང་སྤྲུགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྲིབ། །དུག་གི་ཁ་རླངས
འཚུབ་མ་སྟོང་གསུམ་འགེང་། །ངར་སྐད་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་ཐུགས་དམ……

བསྐང་། །ཅྭ་རོག་སྲིན་ནག་འཐིབས་འདྲའི་གཤོག་རྩེ་བསྐྱེད། །རྡོ་རྗེ་མཆུ་ལྡན་གནམ་ལྕགས་ངར་ལྡན་གཟེངས། །ཤ་ཡོག་རྗེད་ཅིང་ཉམས་པའི་སྲོག་ལ་གཟིར། །སྤྲུ་གདུགས་ཁ་ལ་འཁྲིགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཁྱི་ནག་མིག་དམར་ཁ་གདངས་ཤ་ཁྲག་ཟ། །དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་ངར་སྒྲ་ཆེམ་ཆེམ་གཅོད། །མཆེ་བཞི་གཙིགས་པས་བདུད་བཞི་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སེང་གེ་སྟོབས་ལྡན་ཁྲོས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཏ་ནག་གུང་ཉིད་རྒྱུག་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །ནམ་མཁའི་སྲིན་ནག་འཁྲུག་པའི་ཀློང་ན་འཁྱུག ཟེ་རྫོག་མེ་འབར་འཚེར་སྣྲས་སྲིད་གསུམ་འགེང་། །བདུད་ཏ་ཆུང་ལྡར་མགྱོགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མི་ནག་རོ་ལངས་རོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མི་ཤ་ཁྲག་གི་དྲི་ཚོར་ཏན་སྣྲ་རྡེབ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ནས་གཡོ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །རོ་ལངས་ཤ་ཟ་བརྒྱ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྲིད་རྩེར་འཕྱུར་བའི་བང་གིས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ། །བདེ་ལེགས་རྣམ་ཀུན་གཡོ་བའི་ཐུག་ལྕེ་གཡོ། །རྫུ་འཕྲུལ་རི་རབ་འགུལ་བའི་ཏུ་དར་འདེབས། །ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཡར་འབྲོག་སྔོག་མཁར་དུ་སེར་ཧོག་གདན་ས་པས་བསྐུལ་བའི་ངོར་སྦྱར་པའོ། །

ཡང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ། ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུགས་གཉིས་ཀ་མཛད། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྤྲང་ཉོག་ཁྱེར་ནས་འདུག །ཕ་སྤུན་ཡལ་བར་འདོད་དམ་རིན་པོ་ཆེ། །ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྟོགས་བརྗོད་བསམ་གཏན་དཔལ་བ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གདན་འདྲེན་བྱུང་ནས་དབང་ཞུ་ཟེར་བ་ལ་འཕྲིན་འདི་འཕུལ་ནས་གདའ། བྲམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཐོགས་པའི་གདུང་རྒྱུད་ནི་མིན། །དབང་བཞི་སེམས་ལ་བསྐུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །གསུངས་པ་དེ་ཐག་ཆོད་རང་ཅིག་འདུག་པ་ལ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དེ་བདེན་བསམ་ནས་སྐུ་འདི་བཏང་ངོ་། །

འཛིན་དཀའི་ཕ་ཡུལ་དུ་སྡོད་པའི་རྟོར་འདྲ་མི་སྡེ་ནི་མིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་
མེད་པ་ལ་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་སོ། །ཕ་སྤུན་ནང་འཐབ་རྒྱག་པའི་
གདན་ས་འཛིན་མཁན་ནི་མིན། །རྒྱལ་ཁེ་གཞན་ལ་སྟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
གཅིག་ལགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རང་དོན་དུ་བསྲུང་བའི་འཕགས་པ་ཉན་རང་ནི་
མིན། །མི་དགེ་གཞན་དོན་དུ་བསྲུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཐ་
སྙད་སྨྲིག་སྒྲ་ལ་ཞེན་པའི་ཚིག་ཕྱིར་འབྲང་མཁན་ནི་མིན། །བརྗོད་མེད་དོན་ལ་ལྟ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཉམས་སྦྱོང་འཇའ་ཚོན་ཞེན་པའི་བླུན་སྒོམ་
སྒོམ་ཆེན་ནི་མིན། །རྟོགས་པ་རྗོག་ཧུས་ཐུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །
ཕྱི་རྒྱལ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ནི་མིན། །དགྲ་གཉེན་ཁྱད་
པར་མེད་པའི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལགས་སོ། །འདྲེ་སྲིན་སེམས་རྒྱུད་དཀྲུག་པའི་
སྤྱོད་ཡུལ་རྟོགས་ལྡན་ནི་མིན། །ཅིར་སྣང་ལྷ་སྐུར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་
ལགས་སོ། །གསང་སྔགས་ཁྲིམ་དུ་གྱེར་བའི་སྔགས་པ་འབག་འཆམས་ནི་མིན། །
སྣང་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །སྟག་ལྤགས་
ཁ་ལྤིང་འཛིན་པའི་གཙང་སྨྱོན་ནི་མིན། །འཇམ་པོས་བུ་མད་གསོ་བའི་བློ་བདེ་གུ་
ཡངས་པ་ལགས་སོ། །མི་དབང་གོང་མ་མཉེས་པའི་ཁྲི་དཔོན་མགོན་བཀྲས་ནི་
མིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་དག་མགུ་བའི་གཅེས་ཕྲུག་ཅིག་ལགས་སོ། །ཤར་མོས་
ཆུང་མ་འདོན་པའི་དགོན་གསར་ཆོས་རྗེ་ནི་མིན། །འཕྲད་ཚད་ཇོ་མོར་ཞུགས་
པའི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལགས་སོ། །རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་འཁྲིད་པའི་ཞྭ་ནག་
གསེར་མདོངས་ནི་མིན། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་བརྟགས་པའི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་
ལགས་སོ། །སྣག་ཚིག་ཀུན་ལ་ལོག་པའི་གཉེར་གཞིས་འཛིན་མཁན་ནི་མིན། །
ཀུན་ལ་དག་སྣང་འབྱོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །བློ་མང་འདུན་མ་
དཀྲུག་པའི་ཕྲལ་སྣང་གདོང་དེད་པ་ནི་མིན། །བརྩམས་པ་མཐའ་རུ་སྐྱེལ་བའི་

རྣམ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཡིད་སྨོན་ཚིག་ལ་རེ་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་མཁན་ནི་མིན། །ཚོགས་གཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར་ནས་བསམས་ཚད་འགྲུབ་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཅེས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་། ཞུན་མར་ཆུང་ཀྱང་འདེགས་མཁན་དགོས། །གནས་ལུགས་གསལ་རུང་ངོ་སྤྲོད་དགོས། །རྣམ་རྟོག་ཉུང་རུང་དྲན་འཛིན་དགོས། །ལྟ་བ་མཐོ་རུང་རྟོགས་པ་དགོས། །སྒོམ་པ་བཟང་རུང་དམིགས་མེད་དགོས། །སྤྱོད་པ་ཞིབ་རུང་གློས་བཏང་དགོས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་འཁྲིན་ལས་དགོས། །ཕ་ཡུལ་སྤྱངས་རུང་ཞེན་ལོག་དགོས། །འདི་ཡང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་མགྲིན་པ་ལས་སོ། །གང་ཞིག་བདག་དང་བདག་ཏུ་མི་དམིགས་ཤིང་། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་ཚིག་མ་བརྗོད་ཀྱང་། །དག་དང་མ་དག་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །ཀློང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་མཐའ་དབུས་བྲལ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་རྩལ་ལས། །སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཅི་ཡང་འཆར། །ཞེན་ཅིང་ཨ་འཐས་བདེན་པར་འཛིན་མོད་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྟོགས་ན་དེ་དག་གད་མོའི་གནས། །གང་ཞིག་ལོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་འཁར་བ་ཡི། །ཚམ་ཚོམ་རྩིག་པའི་རྒྱང་ལ་འདྲི་ཤིང་ཉུལ། །མིག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་སྒྱུ་རྩལ་ཕྱོགས་མཐར་ངོམས། །ཚིག་ཚོགས་གོ་བའི་ཕྱིས་པ་ཤེས་རབ་ཅན། །སྨུན་པའི་འབེན་ལ་མདའ་འཕེན་ཇི་བཞིན་ནོ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་བླ་མའི་བུ། །ཅེར་སྣང་བདེ་ཆེན་གཉུག་མའི་གར་གྱིས་རོལ། །ཨ་ཧོ་ཨ་ཧོ་ཨེ་མ་ཨེ་མ་མཚར། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡོལ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་རྒྱུགས་ཆུ་རྡོར་མོད་ལ་རོགས་མོ་དཀོན་པ་འདྲས་བྱུང་ནས་ཉི་མ་རིང་བའི་ཅི་ལབ་འདི་ལབ་མེད་པའི་ཁ་ནས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྨྲས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ། །ཀ་ཨེ་སྤྲང་རྩི་ཟ་བའི་ཁ་ནི་མངའ་ལགས་ཏེ། །ཁ་ཚུལ་མེ་ཏོག་ལེགས་ཀྱང་སྤྲང་དུག་སྤོང་དགོས་སོ། །ག་ལེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད་ལགས་ཏེ། །ང་བདག་འཛིན་པ་

མཐའ་དག་འདོར་དགོས་སོ། །ཅ་ཅོ་ཁོང་འཛིན་མང་པོ་མཛད་ལགས་ཏེ། །ཆ་ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་ལུགས་ཅིག་དགོས་སོ། །ཇ་ཚང་བཏུང་བ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་ལགས་ཏེ། །ཉ་མའི་ཟས་ཟ་ལྡན་གྲོལ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཏ་ར་ཏུ་རེ་ཏུ་ཏ་རེ་ན་ཞེན། །ཐ་སྙོད་སེམས་ནི་རང་གི་འདུལ་དགོས་སོ། །ད་ལྟ་གྲུབ་མཐའ་སྲུ་རང་བཟང་ནའང་། །ནམ་ཕྱུགས་ཐུབ་ཆེན་གསུང་དང་མཐུན་དགོས་སོ། །པ་སངས་ཙམ་གྱི་ཐེག་པ་མཐོ་ནའང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིམ་པའི་ཡ་ལས་བགོས་དགོས་སོ། །བ་བླང་ལྟ་བུ་འགྲོ་ཚོགས་མང་ནའང་། །མ་ལུས་དམིགས་མེད་ངང་ནས་འདྲེན་……དགོས་སོ། །ཙ་ཏ་ཙི་ཏའི་ཉམས་སྦྱོང་བཟང་ནའང་། །ཚ་གྲང་ཁྱད་བསད་གནས་ལུགས་སྒོམ་དགོས་སོ། །ཛ་ལང་འཁྲུག་པའི་འདུ་འཛི་མང་ནའང་། །ཝ་ལྟར་ཞུམ་པའི་སྐྱོམས་ལས་སྤོང་དགོས་སོ། །ཞྭ་ཐུལ་གྱོན་པའི་མལ་ཚུགས་ཐུབ་ནའང་། །ཟ་ར་ཟི་རའི་བཙུན་ཆུང་འཛོག་དགོས་སོ། །འ་ཅག་དམ་པས་མངགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །ཡ་མཚན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་ནས། །ར་ལ་རོ་ལའི་རྣམ་གཡེང་བློས་བཏང་སྟེ། །ལ་ཕྲ་པ་ལྟར་འོད་གསལ་ངང་ལ་གནས། །ཤ་ཕྲ་ར་ལྟར་སྙིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ས་ལྟར་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གོམས་ཤོག །ཧ་ཧ་འདི་འདྲའི་ཉམས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་ན་ཅི་འདྲས་ཡོང་། །ཅེས་པ་འདི་པདྨ་ཆེན་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཚ་བྲང་སྟུག་རིར་གསོལ་བྱའི་གྲལ་ལ་སྐྱ་རྩེད་ལ་རྩོམ་པ་ཞིག་གི་ངང་གསུང་བ་ལ། ཇ་གྲལ་ལ་ཕྱུལ་དུས་ཕྱུལ་བ་ཡིན།

ཀ་དག་གནས་ལུགས་གཟིགས་ཏུང་མ……གཟིགས་ཏུང་། །ཁ་དོག་དམར་གསེར་རབ་བྱུང་འདྲ་ན་ཡང་། །ག་ལེ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་གཟིགས་ན། །ང་ནི་གྲུབ་མཐའ་སློ་ལ་འགྱུར་དོན་མེད། །ཅ་ཅོའི་གྲུབ་མཐའ་རང་སར་བདེན་བདེན་འདྲ། །ཆ་ལུགས་འདི་འདྲའི་མཛད་ལུགས་གད་མོ་བྲོ། །ཇ་ཚང་དཀར་ལ་སྲེད་པ་བཀའ་རྒྱུད་མིན། །ཉ་ར་མཛད་རྒྱུའི་སྟོམ་

གསུམ་གཙང་མ་རང་། །ཏ་བྷུའི་བསྟན་འཛིན་རང་ལ་ཧི་ལྷར་ལགས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་འདི་ཟབ། །ད་ནི་ཅི་འདྲ་བསམ་ནའང་མཉམ་བཞག་འདུག། ན་མེད་སོ་དཀར་དགོར་འདི་རྒྱུད་སྡེ་ནས། །པ་ར་ཕུ་རེའི་སྨྲོན་སྦྱོད་ཡིན་པར་གསུངས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུས་འདི་ལ་ཅང་ཕོད་དམ། །བ་མིན་འབྲི་མིན་གཉིས་ཀར་བསྲེས་ན་འོང་། །མ་རབས་སྲུ་ཡིན་རང་ལུགས་བོར་ན་ཡིན། །ཙ་རི་ཏྲ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱོད་མ་སྐྱོང་། །ཚ་བ་རོང་གིས་ཁམས་བཙུན་ཁ་ཅིག་དང་། །ཛ་ལང་དགེ་བཤེས་གནས་ཆེན་སྐོར་བ་འདི། །ཕ་མོ་གྲོག་སྦུག་སྐྱུག་སྐམ་འཚོལ་འདྲར་མཐོང་། །ཞྭ་ལྷར་བསྟེན་འོས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། །ཟ་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་གཉན་མཆིས། །འ་ཅག་སྐྱོན་མཚང་ཁོ་ན་འཚོལ་མཛད་པའི། །ཡ་མཚན་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱང་ཕྲིས་ཟ། །ར་མ་ཕ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལ་ལུང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་གཟིགས། །ཤ་འཛམ་འདུག་ན་སྡོམ་པ་འབགས་ཀྱིས་གསོ། །ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་གུ་རུམ་མཛོད་དུ་སྦས། །ཏ་ཏ་འདི་འདྲའི་བསྟན་པ་རྙད་ཀྱི་ཆོས། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །ཨེ་ཕྲི། ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྲལ་དེར་སྐུ་རྟེན་ཞུས་སོ། །དེ་ཞུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་དེ་ས་སྐྱ་པ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་གནང་གི་འདུག་པས་སོ། །

ཡང་དེར། སྐུ་མདུན་རང་གི་རྗེ་འབུམ་རམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། བདག་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་ལ་བཀའ་གཟུའི་མགུར་གནང་བ་ལ། ཀ་དག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་དང་། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་གླིགས་བམ་གཅིག་བུ་བ། །ག་ལ་བ་དེར་ལེགས་གཟུའི་ཚིག་འདི་འབུལ། །ང་ནི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཙ་རེ་གནས་པའི་གཞི་གནས་ཤིན་སྦྱང་དང་། །ཆ་ཤས་གསལ་བའི་ལྷག་མཐོང་ཉེ་མ་གཉིས། །ཛ་སོགས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཉ་གང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ། །ཏ་བྷུའི་ག་ཐའི་གྲུབ་ཆེན་མ་ལུས་

པ། །ཐ་མལ་མིག་སྣང་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་གཟུགས། །ད་ལྟ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་
ལྟ་བུའི་རྗེ། །ན་རོ་ཤཱནྟི་པ་སོགས་མཁས་པ་རྒྱལ། །པ་ལྷ་སངས་འདྲའི་གྲུབ་པའི་
ཁྱུ་མཆོག་ཁྱོད། །ཕ་རོལ་གཞན་གྱི་མཐོང་ཐོས་དོན་ཡོད་པར། །བ་ར་ན་སེར་ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་བཞིན། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཛད་དེ་རྒྱལ། །ཙཱ་རི་ཏྲ་
སོགས་གནས་ཆེན་ཙུལ་བ་དང་། །ཚ་གདུང་སེལ་བའི་འོད་གསལ་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས། །ཛ་ལང་གདུལ་དཀའི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་མཛད་པའི། །ཝ་ལེར་ཆོས་ཀུན་
མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ། །ཞྭ་སེར་དམར་བའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ། །ཟ་
མ་ཏོར་ལ་སྲིད་ཞེན་དྲི་མ་སྤངས། །འ་ལེ་འོ་ལེ་སྤྲ་ཞིབ་འབྱེད་པ་ལ། །ཡ་མཚན་
དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་གང་དེ་རྒྱལ། །ར་བ་དཀར་པོའི་ནང་འདིར་འཁོར་བ་ཡི། །
འབུམ་རམ་མིན་པར་ཀུན་གྱི་མཁས་པར་མཐོང་། །ཤཱ་རིའི་བུ་ལྟར་བསྟན་འཛིན་
གང་དེ་ནི། །ས་སྟེང་འདི་ན་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་པར་གྲགས། །ཧ་ཧའི་བཞད་སྒྲ་ཅན་
གྱི་ཚིགས་བཅད་འདི། །ཨ་ཧམ་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་གར་བརྒྱུས་འབུལ། །ས་ར་ཧ་
ཡི་ལྟ་བ་ཉམས་བཞེས་ནས། །ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ལ་སྣང་བཞེད་ཀྱིས། །ས་སྟེང་འདིར་
ནི་ཆོས་ཉམས་ཆུང་བར་མཐོང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆགས་སྡང་
སྤོངས། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གྱུར་ནས། །ས་སྐྱ་འབྲི་གུང་པ་ལ་ཞེན་
པ་འདི། །ས་པཎ་དོན་གྱི་འགོག་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས། །ས་སྟེང་འདིར་ནི་
མཆེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐུ་མདུན་རང་གིས་གསུངས་སོ། །

ཨེ་མ། ཀ་ལ་ཤ་འདིར་སྔོན་དུས་མ་བྱུང་བའི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་
ལ་གཏམ་དུ་ནི། །མཚར་བའི་མཆེད་གང་ཡར་གྱི་དགའ་བ་ལ། །འདི་སྐད་འཚོར་
འདིར་ཡ་མཚན་ཉ་གང་ངོ་། །དང་པོ་ཐུབ་པའི་གསུང་ལ་རྩོ་འདྲི་བ། །སྨྲ་སྟེགས་
རང་གཞུང་ཁོ་ན་འོས་པ་ཡིན། །དེང་དུས་འགའ་ཞིག་མདུན་གྱི་མི་འཁྱེར་ལ། །ཁ་
སྐྱོད་པད་མའི་ཚིག་མདས་དུས་མཐའི་མེ། །རྣམ་དག་མིང་གིས་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོར་

བཏང་། །རྣམ་རྟོག་བརྟག་པས་ཆོས་སྐུ་ལང་ལ་ཤོར། །གཡོག་གི་མིང་གིས་དཔོན་
པོ་བྱུང་བ་འདི། །སྟོན་པའི་ཆོས་འདི་བཟང་ངན་བྱས་བསམ་སྙམ། །བཀའ་
བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཐུབ་པའི་རང་གཞུང་ལ། །རང་རང་བློ་ཡི་སྒྲོ་སྐུར་འདེབས་པ་
ཀུན། །རང་གིས་རང་ཉིད་རྒྱུ་མ་འདོན་པ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་དཔའ་བོ་གཡོ་མེད་
བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་པ་འདི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པས། །བཀའ་བརྒྱུད་
པར་ཁ་ཟེར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སླས་སོ། །

ན་མོ། གཅིག་མའི་ཡིད་འདྲིས་ཡིད་ལ་ལྷ་བ་ག་ན་འོང་། །དཔེར་ན་རལ་
གྲི་རང་གི་སོ་ཡིས་རང་ཉིད་ཆོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །རང་གི་མིག་འབྲས་རང་གིས་
མཐོང་བ་ག་ལ་སྲིད། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་འཚོ་ཤེས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སླས་སོ། །
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལྷག་བསམ་རྩ་བརྟན་ས་གཞིའི་སྟེང་གནས་
ཤིང་། །ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་འཕྱོ་བསྟན་འཛིན་འབྲས་བུས་བརྗིད། །དེ་ཚེ་བྱ་
ཚོགས་མཐའ་དག་དེར་འདུས་ནས། །གཏམ་གྱི་འཕྲེང་བ་འདི་དག་གླེང་བར་
སྣང་། །བྱ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལེགས། །འགའ་ཞིག་ན་རེ་ཙན་
དན་དམར་པོ་སྣད། །བྱ་གཞན་མཐུན་པ་དཔག་བསམ་སྡོང་པོ་ལེགས། །དེ་ཚེ་
མཁའ་ལ་ཡ་མཚན་སྤྲུལ་པའི་བྱ། །ལུས་པོ་གསེར་ལ་ཐབས་ཤེས་གཡུ་གསོག་
ཅན། །མི་སྨྲའི་ནགས་ནས་དེ་ནས་སོང་ངོ་ལོ། །ཀྱི་ཁྲིད་རྣམས་ཤིང་འདི་མ་ཤེས་
སམ། །ལེགས་པར་གླེང་བྱ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་ཀྱི། །དང་པོ་དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་
འབྲས་བུའི་སར། །སོང་བ་ཙན་དན་ཕྲུ་གུའི་འདབས་སུ་ཉལ། །སྐྱེ་དུས་དཔག་
བསམ་རང་གི་གཟུགས་ལ་འཁྲིལ། །ད་ལྟ་སྤྲུལ་པའི་སྙིང་པོར་འགྲོ་ལ་ཁད། །
དཔག་བསམ་དྲི་མ་ཙུང་ཟད་མ་ཡལ་བའི། །སྤྲུལ་སྙིང་ལ་ནི་ཟུར་ཙམ་སྐྱོན་པ་
ཡོད། །ས་བོན་དཔག་བསམ་ཡིན་པས་ལན་པ་འདྲ། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་

སྐྱེ་བ་ཟེར་བ་བྱུས་ན་བདེ་བ་གཅིག་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་དགོས། གང་གི་བློ་ལ་
ཤོང་ན། སེམས་འདི་འཕྲུལ་བ། དེའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་
དེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེ་བ་ཟེར་བ་བྱུས་ན་བདེ་བ་གཅིག་ཡོང་སྟེ། དེ་
ལྟར་མ་དགོས། བློའི་གཏད་སོ་མ་ཤོར་བར་དགོས་པ་ཡིན། འཕྲུལ་པ་དེ་ཀ་
བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན། སྒྱུ་མའི་ཧ་སྣང་རྣམས་སྒྱུ་མ་མཁན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་སོད།
འཕྲུལ་པ་དེ་ལ་གཞི་མེད། རྩ་བ་མེད། གནས་པ་མེད། འོང་བ་མེད།
འགྲོ་བ་མེད། ཆོས་སྐུ་རང་ཡིན། གནས་པ་དང་། འགྲོ་འོང་ཡོད་མེད།
འདི་རྣམས་ཁ་བྲལ་མ་སྦྱོང་བ་རེད། ལྷན་སྐྱེས་ཟེར་བ་ལགས། ལྷན་སྐྱེས་གཞི་
ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། ངོ་ཤེས་པའི་གནས་ལ། བླ་མའི་
མན་ངག་གི་གནད་སོ་མར་འཛོག་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད། སོ་མ་ཞེས་པ་ལ། སྤྱིར་
གྱིས་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ད་ལན་ལས་མི་འཚོལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། སེམས་ལ་
ལས་མ་བཅོལ་བར་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས་ཕྱུག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་
མི་འདའ་བས་ན་རྒྱ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ཆོས་འདི་
འདྲའི་མིང་ལེགས་པོ་ཅིག་བྱུང་འདུག དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞི་གནས་ལྷག་
མཐོང་གིས་ངོ་འཛིན་ཡོམ་ཧིག་པ་དེ་གང་ཡིན་ན་བཀའ་ཕེབས་པ། དེ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དང་། སྒོམ་ཆེན་དང་། རྟོགས་ལྡན་དང་།
ཐུགས་པ་སོགས་ཐ་དད་ནས་འདོད་ཕྱོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཚོད་འདུག
འམ་བུའི་ཡིད་ལ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་གཅིག་ལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་པའི་སེམས། སྐྱེས་བུ་ནག་ཅན་བཙོན་དོང་ནས
འབྲོས་པ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་
གཏིང་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱོས་པ་མེད་པར་ཕུལ་ལ། མཚན་མའི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་གང་ཡང་བློས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ལྟར་ས་ལེ་བ་ནི་ཞི་གནས་སྐྱོན་
མེད་པ་ལགས། ངེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ནི། སེམས་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ།
སེམས་ངོ་རྟལ་མ་མཐོང་བ་ལ་འདི་འདྲས་ཡོད་ལས་ཆེ་ལགས། འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་བཞག་དང་བྲི་གང་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རོལ་བར་ཤར་ནས་འདི་ནི་བདེ་བ། འདི་ནི་གསལ་བ། འདི་
ནི་མ་བཅོས་པ། འདི་ནི་བཅོས་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་
བྱས་ཙུང་མི་སྟོ་བ། ཙ་བ་བྲལ་ནས་མཁན་པོ་སྟོར། བྱ་རྒྱུ་ཟད་དེ་སྡུག་བསྔལ་
བྱས་ཀུང་མི་སྟོ་བ། སྡུག་བདོ་ཅན་སྐྱིད་པའི་སྐད་། འཐིབས་བདོ་ཅན་གསལ་
བའི་ངང་། འཁྲོ་བདོ་ཅན་གནས་པའི་དྲག་ཤོས་དེ་འདྲ་ཅིག་གི་མཚང་རིག་སྟེ་
སྤྲོས་དང་མ་སྤྲོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལམ་ཤིན་ཏུ་འཐིབས་ཀྱང་སྤྱང་བློ་
མེད་པའི་ཁོ་རང་དུ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་ཡང་འདི་ཡིན་མེད་ལ། མེད་པ་ཡང་གང་
ཡིན་མ་ཤེས་པ། ཡིན་ནི་ཡིན་པ། སྐྱིད་ནི་སྐྱིད་པ། བདེ་བ་ནི་འདི་ལས་ཆེ་
བ། ལབས་པས་ནི་མི་ཚོག་པ། མཐར་ཐུག་ཅན་ཟེར་རྒྱུ་ཟད་ནས་མིག་ཧྲིག་
ཧྲིག་པ། སྨྲ་སྙིང་འདོད་ལ་སྨྲ་མི་ཤེས་པ། མོན་པའི་ཁ་བཅོས་གང་ཡིན་འདི་
དང་འདི་ཡིན་མེད་ཟེར་བ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རང་ཡིན་པ།
གཞན་ན་ཡོད་བྱས་ཙུང་རང་ལ་འཁོར་བ། ཡོད་ཙུང་ཡོད་པར་མི་ཞེན་པ།
ངའི་སྒོམ་འདི་ཡིན་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཙར་བཞག་ན་སངས་རྒྱས་དང་འགྲེ་བ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཙར་བཞག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་འགྲེ་བ། ཁྱིམ་པའི་
ཙར་བཞག་ན་ཁྱིམ་པ་དང་འགྲེ་བ། བྱིས་ཙར་བཞག་ན་བྱིས་པ་དང་འགྲེ་བ།
ནང་དུ་ཀུན་དང་མི་འགྲེ་བ། ད་ཅི་སྐད་ལབ་པ་དྲག་གམ། ད་ཙུང་ལབ་རྒྱུ་
འདྲ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཅིག་ལ་སེམས་ངོ་རྟལ་མ་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་
བསམ་ལགས། དྲན་པ་ཡེངས་མེད་ལས་ལྷག་པའི་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་དམ། བཀའ་

ལུང་ཐེབས་པ་ལ་གོང་གི་རྟོགས་ན་དེ་སྐྱོང་བ་དྲན་པ་དགོས་པ་འདྲ་སྣང་ལགས། དྲན་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུང་དྲན་སྟོང་དྲན་ཡང་དག་ནི་དྲན་པ་བློ་འདས་ཀྱི་དྲན་པ་འདི་ར་མ་འདུས་པའི་དྲན་པ་ནི་མེད་ལ། རྩེ་གཅིག་སྤྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་སྒོམ་མེད་བཞི་པོ་འདི་དྲན་པ་ཡིན་པ་འདུག་ལགས། དྲན་པ་གསུམ་པོ་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཡོད་པའི་ལུགས་མིན། བློ་འདས་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་གཞན་པའི་དྲན་པ་ནི་ཡོང་ཡང་མི་ཡོང་། བྱུང་ཡང་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པས་འམ་བུས་ཞུ་མི་ཤེས། ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་བ་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དྲན་པའི་སྲུ་རིས་མི་འདུག བྱས་རུང་ཁོ་རང་གི་བྱ་བ་ཡིན་པས་འགག་དོན་ཡང་མི་འདུག་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རང་གང་ཡིན་བཀའ་ཕེབས་པ་ལ་བཞུགས་ཚུལ། གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ནི་རེས་སྐྱིད་པོ་སྐྱོང་། རེས་སྡུག་པོ་སྐྱོང་། རེས་ལུང་མ་བསྟན། ད་ལབས་པས་མི་ཟིན་པ་འདུག་ལ། ལབ་རྒྱུ་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཅིག་གནས་ལུགས་ཟེར་བའི་ལགས། འམ་བུ་ནི་ཡིན་པར་བྱེད། སྣང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོང་པ་ལས་གཞན་པའི་སྣང་བ་གང་གསུངས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་ལ། སྣང་བ་ངོས་བཟུང་། སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་ན་གཉིས་ཡོང་ངོ་འདྲ་བ་ཅིག་ལ་འདི་གཉིས་ལ་བྱ་ཁྲལ་བྱུང་ན་ཕྱི་སོ་ངོམ། ཕྱི་ཁྲལ་བྱུང་ན་བྱ་གསོག་སྟོན་གྱི་འདུག་པས་འདི་ལ་ངའི་ལུང་ལ་རྟགས་མ་སོང་བས་ཞུ་མ་ཤེས། སྒོམ་ཆེན་སྐེ་རག་ཡར་འཆིང་ཀུན་གསལ་སྟོང་བློ་བྲལ་རྗེན་པ་འདི་ལ་ཕལ་གྱི་དངོས་གཞིར་འདོད་ནའང་། གསལ་སྟོང་བློ་བྲལ་རྗེན་པ་འདི་ལ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན། དེ་དེ་འདྲས་འདུག དེ་ལའང་དེར་མ་ཡིན། གང་དུ་འང་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་ལ། གང་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཡ་ཆ་ཀ་ཆ་མགོ་ན་ཡ་མ་འབྲུག་པ་གཅིག་གདའ་བ། གང་ཡིན་བཀའ་ཕེབས་པ། སྐེ་རག་ཡར་འཆིང་མར་འཆིང་ལ་འདི་འདྲས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་སྒོམ་ཆེན་སྒོམ་བཟང་ལ་ལ་སྐེ་རག་ཡར་འཆིང་ཟེར་བའི་ངེས་པ་མི་

འདུག་ལགས། རྣལ་འབྱོར་གོས་རྩུལ་བ། སྟོ་དཀོན་པ། གནས་ལུགས་
རྟོགས་པ། དྲང་ངེས་ཕྱེད་པ། གྲལ་གཞམ་ན་གནས་པ། ཡོན་ཏན་སྦེད་པ།
དེས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལགས། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་
མཐའ་འདི་ཡིན་ལྟ་བ་འདི་ཡིན་དང་། སྒོམ་པ་འདི། སྤྱོད་པ། འབྲས་བུ་
འདི་ཡིན་བྱས་ལེགས་བྱས་ན་ཁོ་རང་ལ་དོ་བ་ཅིག་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས།
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་མི་འདུག་ཟེར། ཧ་ཞོན་པེར་ཀྱོན་པའམ་
དཔོན་པོའི་སྲས་སམ་གཅེས་ཕྲུག་ལང་ལ་ཡོར་བའམ། རིགས་གཅིག་ལ་ཡོན་
ཏན་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོན་བདག་གིས་ཅི་སྐེར་རམ་བསམ་བསྟོད་པ་གཅིག་གམ།
དུས་ཚོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མི་སྤྱོད་པ་ཟེར་པའི་སྨྱོན་པའམ་ཏུས་པ་ཆེན་པོའི་
གདུང་རྒྱུད་ཟེར་བའི་རྗེ་ཁྲི་ལ་སྐེགས་བཙས་པ་ཅིག་གིས་སླས་ན། ཁོང་རྣམ་པའི་
གྲུབ་མཐའ་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་བདེན་པའི་ལུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག གསལ་འདི་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། གསལ་སྟོང་འདི་བློ་བྲལ་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལགས། མེ་
ལོང་གིས་ལད་མོའི་བློ་བྲལ་གྱིས་གསལ་སྟོང་ལ་ལྟ་བ་མིན་ཏེ། བློ་བྲལ་འདིས་
གསལ་སྟོང་སྤྲོང་མི་ཐུབ། གསལ་སྟོང་གིས་བློ་བྲལ་ལ་ལེགས་པོ་རང་མ་བྱས།
བློ་བྲལ་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་གསལ་སྟོང་ལ་མི་བཟང་བྱས་ནས་བྲལ་མ་སྤྱོང་།
གསལ་སྟོང་ཁོ་བློ་བྲལ་གྱི་ཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏུང་། འབྲལ་བརྩེ་བའང་མི་འདུག་
པས་མཉམ་པོར་འོང་ནི་དཀའ་བ་ཅིག་འདུག་ལགས། རྫེན་པ་ནི་མི་ཡི་གཟུགས་
ལ་གོས་མེད་པ་བཞིན་བློ་བྲལ་ལ་ཉམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་ཟེར་ལ་ཆེ་ལགས།
དེས་ན་གསལ་སྟོང་གི་རྒྱབ་བློ་བྲལ་རྗེན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་
གཞི་མི་ཚད་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཀ་དགེ་བ་ཡིན་ལ། ང་ནི་ས་སྐྱ་
པའི་དགེ་བ་གསུམ་པོ་འདི། དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེས་མཛད་
དམ། ས་པཎ་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་དེས་བྱས་བསམ། གང་ཡིན་ཀྱང་ལེགས་པོ་

བྱུང་ཡང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་ན་ཆོས་འདི་རྣམ་དག་མིན་པ་བྱུད། ཆོས་འདི་འདྲ་བྱུང་ན། བགྲོ་གླེང་མི་ཤེས་པ་ཙོ་ཡང་གཤོག་བཟར་ལིང་ལིང་ཡོས་བྱེད། ས་པཎ་ཆོས་འདི་འདུག་པས་དད་པ་རབ་འདྲ་ཅིག་བྱུང་། གཞན་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་ཚོ་ལ་ཕྱི་ཡག་པོ་འདུག ལ་ལ་ནམ་གོ་བ་སོགས་དད་པ་ཡོག་རྟེན་འདུག གོ་བ་ཚོའང་ཚིག་པ་ཟ་སེ་བའང་འདུག སློ་བྲལ་ལ་དེ་ཡི་དམ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲས་འདུག དེའང་དེར་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཞེ་ལོག་པ། རྣམ་རྟོག་གིས་བཙོས་པའི་རྒྱབ་སྐམ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆེ་མོ། དབྱེ་དྭངས་ཤེས་ཤེས་མོ་འགའ་རེ་ཟེར་བའང་སྣང་སྟེ། ཡིན་དང་མིན་དང་འདི་ཚེ། ཡང་ན་རིག་ཐོག་ནས་མ་སྤྱང་རང་གྲོལ་ལ། ཡིན་མིན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པའི་ངང་ནས་དོར་བ་གྱིས། གཞན་ཚིག་གིས་འབྱེད་པའི་ཕྱུག་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཅིག་ལ་ཞུ། ཐ་སྙད་པ་ཚོ་རང་གིས་འཁྱིད་པས་ཞལ་མ་མང་། གང་དུའང་ཛོ་སྦྱོད་རྒྱུ་ཡོས་ཡོང་། ཛོ་སྦྱོད་གང་གའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མས་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་ནུས། ཛོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གཟུགས་བགྲང་གིས་མི་ལང་པའི་བདག་པོ། དཔེར་ན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ནི་རྣམ་པ་འཆར་བས་ཐ་དད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཛོ་སྦྱོད་ནའང་འགལ་བ་མེད། ལར་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དྲག་ཆོས་ཆིག་ཆོག རྟོག་པ་ཤར་ན་མི་བདེན་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོག་བརྟགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྟེ་པ་ནང་སོ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། ཆིག་ཆོག་མ་ཡོད་ན་ཛོ་སྦྱོད་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ལེགས། གཅིག་གི་བྱ་བྱེད་ལ་དཔེར་ན་ཁང་པ་སྒོ་དང་རབ་གསལ་མང་པོའི་ནང་སྒྲིའུ་བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་ནས་མི་རྒྱུས་མེད་ཀྱིས་བལྟས་ན། སྒོ་སྒེ་ཁུང་རེ་ན་སྒྲིའུ་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྣང་སྟེ། རྒྱུས་ཡོད་པའི་མིས་རབ་གསལ་གྱི་སྒྲིའུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྒོ་ཁང་གི་སྒྲིའུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཅིག་ཏུ་དེའི་འགྲོ་འོང་ཡིན་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ཐླ་

མས་ངོ་སྤྲོད་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ལ་སྤྲད་པ་ན། མ་རྟོགས་པའི་བློ་གསར་ཤེས་རབ་
གཞན་པ་འགའ་སེམས་ཉིད་དུ་མར་སྣང་བ་སྲིད་དེ། རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་
པུའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཅིག་པུའང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་མའང་གཅིག་པུའི་
རྣམ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་མ་ཤར་བས་གང་བྱས་བདེ་བ་འདི་འདྲ་ཅིག་བྱུང་བ་བླ་མ་འདི་
བཟང་དགོས་པ་དེར་འདུག དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་གཡོག་འདི་ལ་ག་ཤེད་ན་བློ་
བདེ་ཅིག་འདུག ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གོང་དུ་གཏོང་། ཤེས་པ་བྱུང་ན་ནི་
དེ་གསང་བའི་ཐབས་མཛད། གཡོག་པོ་གཞན་མས་དཔོན་པོ་དེ་འདྲའི་གཡོག་
ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། ཕར་ལ་བརྒྱབ་ནི་སྟོང་འཛལ། ཚུར་ལ་བརྒྱབ་བྱུང་ན་ཁ་
འཛིན་ཟེར་བ་བཞིན་བླ་མ་བཟང་པོ་དེས་ཉེས་པ་བྱས་ན་ནི་རྒྱུད་སྡེའི་ནང་ནས་
གང་ཟབ་པའི་བཤགས་ཐབས་སྟོན། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྤེལ་བ་
སྟེ། བླ་མ་བཟང་པོ་དེས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ལ་ཡང་སློབ་མ་སོས་གསུམ་ཡོད་པ་ཅི་
གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དུ་མ་གསུངས་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ།
གཅིག་གསུངས་པས་དུ་མའི་དོན་འཁྲོལ་བ་སྐྱོན་གཅིག་མཐོང་ཧུང་རང་གི་སྐྱོན་དུ་
ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཅི་མཐོང་། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སུ་བསྟི་བ་དེ་འདྲའི་མི་ལ་ངོ་
སྤྲོད་ཁྲི་ཚོ་བཅོ་བརྒྱད་བྱས་ཀྱང་གཅིག་གི་རོལ་བར་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་
པུའི་ཞེན་འཛིན་ཀྱང་ག་ལ་སྲིད། ཡ་ཆ་ཧོ་ཆ་མགོ་ན་ཡ་མ་འཕྱུག་པ་འདི་བློ་
རྟོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་ལོས་ན་ལོས་ན་ལོས་ན་
ལགས། ན་བར་མ་ཆད་འཆད་རྒྱུ་ཡང་ཡ་ནི་ཏེ། གཏིང་དཔོག་དཀའ་བའི་
སེམས་ཉིད་ལ་ཕྱུག་ན་རྫོ་རྗེའི་རྫོ་རྗེས་ཀྱང་མ་རྙེད་ཟེར་བ་འདུག་ལགས། གཅིག་
དང་འདུ་བྲལ་གྱི་རིག་པས་འཚོལ་བ་འདི་ལ་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་ཡོང་བས་
ཁྱད་དུ་ནི་མི་གསོད། ལམ་འདི་འདུག་ནི་སེ་ཏུ་དཀར་ཁུང་ལས་ཀྱང་དོག་པར་
འདུག ང་རང་ནི་ལས་འདི་སྤྱོང་ཡང་མི་སྤྱོང་། འགྲོ་ཡང་མི་འགྲོ། བརྟག་

དཔྱད་ཀྱིས་ལམ་འཚོལ་བ་འདི་ཀུན་མ་ནང་དུ་ཐུག་པ་འདྲ། བློས་བྱས་ཀྱིས་བློ་སྒོམ་རྗེད་པ་ཡིན། བློ་བྲལ་བློས་ག་ལ་རྙེད། སངས་རྒྱས་སུ་ཐུག་ནས་གཞན་གསུང་ས་མ་རྙེད་པར་སླ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནང་སོ་ཙི་རང་ལེགས་ལེགས་སོ། འགྲིག་འགྲིག་སོ། དོན་བཟང་བཟང་མོ་ཅིག སླ་རྒྱུ་དང་བསམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅིག་འཚོས་མཛོད་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དེ་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་པའི་དྲན་པ་སྣ་ལས་གསལ་བ་འདི། མགོན་ཆེན་ཡོང་ཐག་ཆོད་འདུག་ལགས། དགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཟེར་བ་ཅིག་འདུག་ཟེར། འམ་བྲས་བཅལ་ནས་གྲུབ་མཐའ་དེ་འཛིན་དགོས་བསམ་པས་གྲུབ····· མཐའ་རུ་བྱས་པའི་ངའི་དེ་འདི་ཡིན། གཞན་གྱི་དེ་འདི་མིན་གསུངས་པའི་རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག གཞན་འགོགས་རྒྱུ་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཞལ་འཛིན་མཛད་མཁན་ནི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐུགས་དགོངས་མ་ཚིམ་པར། ནང་སོ་ཅིག་གི་གྲལ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་དར་ཁ་རེ་དང་། མགོ་ན་སེམས་འགྱུའི་ཆང་ཚོས་རེ། ཕྱོགས་མ་མཆོན་པའི་ཐག་ཆོད་ཀྱི་གསོལ་ཇ་སྦྱོར་རེ་དང་བཅས་ཞུ་ཡི་འདུག བདག་ནི་མགོན་མིན་བར་ཐག་པས་འཆི་དོན་ཡང་མི་འདུག རོང་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཀ་དྲེལ་ལ་མི་གཟན་པར་སྟོད་སྟོད་སྟོད། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཀ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གོས་དྲ་པོ་གྱོན། གང་ཤར་ཟློ་མེད་ཀྱི་འཁོར་མང་པོ་ཁྲིད། བརྟོན་འགྲུས་གཡེངས་མེད་ཀྱི་དྲེལ་ལ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཀལ་ནས་ཉམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཀུ་དེ་རེ་ཡོང་ཚོག་པ་དེ་བཞག་ནས། བསེ་རུ་དཀར་ཁྲུང་གི་འཕྲང་ལ་གནས་ལུགས་གཉུག་མའི་ཀ་དེ་བབས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གོས་དེ་ལ་ཡ་བྲལ་གྱི་ཐུ་བ་དེ་བརྫེས། གང་ཤར་བཟློ་མེད་ཀྱི་འཁོར་ཙོ་ཕྱོགས་མཐོང་ངོ་ཤེས་རིག་པ་རྐུབ་བཙུམ་མེ་བྱས། འབེ་ལོའི་འཕྲང་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐབ་ལ་བསྐྱིལ། ཉམས་སྙིང་གི་ཀུ་དེ་རེ་ཕྱིན་

མི་ཚོག་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་ནི་མི་འདུག གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པོ་ནི་མཇོད་དགོས། ལེགས་པ་ལ་བླ་མ་མཚན་ལྡན་གྱི་བྱིན་རླབས་མ་ཞུགས་ན། བློས་དཔྱད་པའི་ལེགས་ལེགས་མོ་འདི་ལེགས་མོ་ཟེར་བ་དཀའ་ལགས། དེས་ན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་བཏག་དཔྱད་མི་དགོས་པར་འཆར་བ་འདི་ལ་དགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་ལས་ཆེ། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་ལས་ཆེ། མགོ་ལས་ཨ་ར་ཡང་མི་ན་བ་འདི་རང་བྱིན་རླབས་ལ་ཨང་། བྱིན་རླབས་ཟེར་ནས་ཨོ་ལོ་ཙ་བ་ལ། ཕཊ་ཟེར་བ་དང་ཙུང་མི་གཅིག་ལགས། ལས་དང་པོ་བ་ནི་མི་ཙོ་གང་ཟེར་རུང་། ང་ནི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་མི་བསྟེན་པ་ཟེར་ལགས། ཙུང་ཟད་བསྟེན་ནས་སེམས་དང་སྒོམ་ནམ་དྲན་རེས་ཀྱིས་ལ་ཁ་མཐོན་པོ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བ་ཞིག་དྲི་མེད་སྟོང་སངས་བྱ་ལྷུར་ཡལ་བ་འདྲ་བ་ནི་མཚན་མ་ལྟ་ལ་སྒྲིབ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདྲ་མོ་ནི་སྣང་ལགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཡིད་ཡུལ་གྱི་སྣང་སྟོང་འདི་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་རག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཙུང་བདེ་བའང་ཡིན་ལ་སོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིབ་མའམ་ཐག་པ་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེ་ཕྱུགས་སུ་འཁྲིན་ཡང་ཡོད་པ། རང་བཞིན་སྟོད་བཙུད་སྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་སྒོམ་མཁན་དང་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུའང་འདྲེས་པ་ཡང་ཐག་ཡང་མ་ཚོད། བརྟན་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ། རྒྱུན་ཁར་ནི་ཡང་བ། ཞེ་བློ་བདེ་ཤས་ལ། སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་ནི་ཡང་ཤར་བ། འདི་ལ་སྔོན་ནེ་ཙོ་སླ་མཁན་འཛིན་པའི་དཔེ་འདི་འདུག་ལགས། ནེ་ཙོ་སླ་མཁན་དང་ནེ་ཙོ་ཕལ་པ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལ། མི་ཅིག་གི་ཆུ་མིག་ནི་མགོ་གཅིག་ཏུ་ར་བྲུལ་ཅིག་གྲོན། རྩམ་རྒྱལ་ཅིག་ཐེས་སུ་བཙུག རྫོ་རྗེ་དེ་བསླངས། རྐུབ་དེ་ལ་རྩམ་ཅིག་བསྐུས། ཤི་སྐད་བྱས་བསྡད་པས་ནེ་ཙོ་སླ་མཁན་དེ་ན་རེ། འདི་ཁ་སྐོམ་ནས་ཤི་བྱས་ན་ཆུ་མིག་གཙོག་ན་འདུག འཁྱགས་བྱས་ན་ར་བྲུལ། ལྟོགས་བྱས་ན་རྩམ་པ་འདུག

ཤི་བྱས་ན་རྡོ་རྗེ་ལང་ངེ་། མ་ཤི་བྱས་ན་ཀྲུབ་ལ་ཏམ་པ་ཞུགས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་
བར་སྟོང་སངས་བྱ་ཙུར་ཡལ་བ་འདྲ་བ་འདི་ལ་བལྟས་ན་ནི་སྟོང་ཉེས་འདྲ་བ་ལ།
སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདི་ལ་བལྟས་ན་ནི་ཟུང་འཇུག་འདྲ་བ། རིབ་མ་དང་།
ཀྱུ་དང་། ཐོགས་པ་དང་། ཞི་ཕྲུགས་ཀྱི་འཁྲིན་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་ནི་སྣང་བ་
རག་པ་འདི་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་མ་ཆུག་པ་འདྲ་བ། སྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་བྲལ་བའི་
ངོ་མཚོག་འདི་ལ་བལྟས་ན་ནི། སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་འདྲ་བ་ལ། ཐག་མ་ཚོད།
བརྟན་པ་མ་ཐོབ་རྐྱེན་ཁར་ཡང་བ་འདི་ལ་བལྟས་ན་ནི་ཉམས་སྲབ་མོ་ཡང་འདྲ་བ།
ཚིག་འདི་ལ་བལྟས་ན་མི་ཅིག་གི་ཁ་གཏམ་དེར་འདུག ཨོམ་བྱས་ན་ཡས་མཆུ།
མམ་བྱས་ན་མས་མཆུ་རིང་ཟེར་བ་དེར་འདུག་ལགས། ད་འདི་འདྲའི་དཀའ་
ལས་ཆེ་བའི་ལན་འབུལ་བ་ལས། འམ་བུ་ནི་ནི་གུའི་དམིགས་རིམ་སྐྱོར་བྱེད་དེ་
སང་ནས་ཉམས་བུས་བྱས། བསྡད་ཚོག་པ་ཅིག་ཞུ་ལགས། སྐུ་མདུན་རང་
གིས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱོར་སླ་བར་འདུག་ལགས། དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཀྱང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ངས་མི་ཤེས། ཕྱོགས་མཚོན་ཅིག་རང་ཡོང་ལས་ཆེ།
འདིའི་བཀའ་ལན་འདི་ཐོས་བསམ་བསྒོམས་ནས་འབུལ་ལགས། འགངས་འདི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡང་ཟེར་མི་བདེ། འདི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་པའི་བཟོ་འདྲ་བ་
ཅིག་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་འམ་བུས་ཅིག་བསྒོམས་ནས་
མི་ཞུ་རི་ཤི། ད་འདི་ལ་སྐུ་མདུན་གྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས། ཐུ་སོར་ང་རང་གིས་
རིག་ཐོག་ནས་བཙལ་བ་ཅིག་འབུལ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་
ཚོད་པའི་བདག་རང་ལ་ཚུར་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཅིག་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་
ཞུ། དྲི་མེད་འདི་ལ་དྲི་མ་མེད་ལུགས་ལ། ད་ལན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་དངོས་
པོ་མཚན་མ་གཉིས་འཛིན་གྱི་མ་གོས་པ་ལ་ཟེར། སྟོང་པ་ལ་རྣམ་པ་མང་སྟེ།
ད་ལན་གྱི་སྟོང་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོང་མཐའ་བྲལ་སྤྲོས་

པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱེད། བྱ་འུར་ཡལ་བ་འདྲ་བ་འདི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐིམ་པ་འདི་དཔེར་ན་སྤྲིན་ཁྲུག་སྣ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་བཞིན་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམས་ཤིང་། དེར་རྗེས་ཡིད་ཡུལ་དུ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། རག་པ་མཐའ་དག་ཐིམས། གོང་གི་འདི་མཉམ་བཞག སྣང་སྟོང་འདི་རྗེས་ཐོབ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་མི་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིར་ཕྱིར་འདི་མ་བྱས་ན་ང་མཁས་པ་ཡིན་པ་འདི་མི་སྲུས་མི་ཤེས་པ་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་སྨོས་པ་ཡིན་ལགས། མཉམ་བཞག་ལ་ཚིག་གིས་ཡིན་ཡིན་མོ་རེ་ཡང་སླ་རྒྱུ་འདུག གཞན་སྣང་སྟོང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདིར་གོང་གི་དེ་མཉམ་བཞག་ཏུ་བྱས་ནས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱས་པ་ལགས། དྲི་མེད་ཞེས་པ་མཉམ་བཞག དེ་ལ་སྣང་སྟོང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ད་ལན་འཆར་བ་འདི། དྲི་མེད་འདིའི་མཉམ་བཞག་གིས་རག་པ་མཐའ་དག་རང་སར་དག་སྟེ། ཡིད་ཡུལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡང་མ་འགགས་པའི་སྣང་བའི་ཆ་ཕྲ་མོ་དེ་དང་། གོང་གི་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་ཆུག་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱའམ་རིབ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེ་ཕུགས་ཀྱི་འཁྲིན་པ་དེ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྗེས་ཅུང་ཟད་མ་དག་པ་ཅིག་ཡིན་ལས་ཆེ་བ་ལགས། རང་གཞན་སྣོད་བཅུད་སྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་མིན་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་གཅིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ལགས། ད་ལན་གྱི་ཐག་མཆོད་པ་འདི་ལ་འདི་འདྲས་ཞུས་ཐོངས། འདི་ཡིན་ངོས་བཟུང་རྒྱུ་མེད་པ་ལ། འདི་ནི་འདིའོ་སྙམ་དུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། ཐག་གཅོད་རྒྱུ་འདུག་ན་ངེས་ངེས་ཡོད་པས། ངེས་ངེས་དེ་ཀ་བློ་ཡིན། བློ་ནི་འཛིན་པ་དཀའ་ལགས་པས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡང་མེད། གཅོད་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། དེ་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་དུས་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། འདས་པ་ནི་མ་དམིགས། ད་ལྟ་བ་ནི་མི་གནས། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ཏེ། བསྟན་རྒྱུ་མེད། འཛིག་རྒྱུ་མེད། རྐྱེན་ཁར་ཡང་བ་འདི་ལ་ཤེལ་གོང་འཕྲིས་པ་གོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ན། དུ་མར་སྣང་ཞིང་། བསྟེན་པ་ལྟར་བློ་ཚུགས་ཐུབ་གཞི་ནས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྐྱེན་ཁར་ཡང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཆ་ལ་ཅི་འཆར་མེད་པ་ལའང་འོང་། གོང་གི་འདི་རྣམས་བློ་འདུག་ན། ཁོ་རང་གིས་དང་པོའི་བཅོས་གཅིག་མ་དེ་ཡིན། བློ་མི་འདུག་ན། འམ་བུའི་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་ལགས། སྣང་བ་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ་སྣང་ལ་བཟུང་རྒྱུ་མ་རྙེད་པ་འདི་ནི། རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་སྣང་སྟོང་དུ་ཤར་བ་དང་། ཕྲ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྣང་སྟོང་གི་སྐབས་ནའང་ཕྱུལ་ཡོད་ལགས། གང་ལྟར་ནའང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ན། མང་པོའི་དོན་འཁྲུལ་བ་འདི་ལེགས་པ་འདུག་ལགས་། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བློ་དང་བྲལ་བ་འདུག་ན། ཅི་བྱུས་རྟོགས་པ་ལགས། གང་བྱུས་བློ་དང་མ་བྲལ་ན། གོ་བ་ཙྱིང་བ་ཉམས་ལས་མ་འདས། བློ་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ། དུ་མར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའོ། །བློ་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་མེད་པ། གསལ་བ་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་པའི་བདག་དང་གཞན་དུ་མི་རྟོགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ལས། ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་སྟོམ་མིན་པ་ལ་ཡོད་གསུངས། དེ་ན་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་རང་དགོས་ན་བསྒོམས་དགོས་པ་དེར་གདའ་ལགས། བསྲུང་″″ སེམས་དྲག་པོ་ནི་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཞེན་པ་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ད་ལྟ་སྟོམ་པ་འཚོར་ཚད་མོ་ཡི་འདི་ནི་གསོལ་བ་ལ། འདི་ནི་འཇིགས་པ་ལ། ནོར་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྐམ་པ་འདྲིས་སྟོམ་པ་འཚོར་བ་ཡིན། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ན། སྟོམ་པ་དེ་རང་ཡིན། རང་ལུས་རྗེ་བཙུན་མའི་གསུང་དེ་ཡོང་།

སྟོམ་མོ་སྟོམ་མོ་སྟོམ་ངེས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། མི་སྟོམ་པའི་སྟོན་སྟོམ་དེ་མིན་ནོ་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་ལགས། དེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མགོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱས། ལུས་སྒོམ་རྣམ་དག་ལ་བྱས། རྗེས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ངེས་ཤེས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བྱས་ན། རྣམ་དག་རང་གིས་ཆོས་ཅིག་འོང་བ་བསམ་པ་འདུག་ལགས། རྒྱུད་ལུང་དང་མི་འགལ་བ་དོན་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཞུ་དག་ལེགས་པར་བྱས་པས་གོ་བ་ལེགས་པོ་དེ་རི་ཁྲིད་དུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས། སྒོམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ངོ་མཐོང་ཡོང་ཐག་ཆོད་ལགས། དེ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་དང་གནས་ལུགས་རང་ངོ་མཐོང་བ་དེ་སྤྲོས་བྲལ། དེ་བསྐྱངས་པས་རོ་གཅིག་འཆར། རོ་གཅིག་ལ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རོ་གཅིག་དང་རོ་གཅིག་རང་མ་ནོར་བ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རོ་གཅིག་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་རོ་གཅིག་པ་འདི་ཡིན། རོ་གཅིག་རང་ནི། སྤྲོས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་ཀྱང་ཨཱུ་ཙི་བ་ཅིག་འདུག སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་ཀྱང་ཚིག་པ་འདི་གཉིས་ལ་ས་ཆོད་དུ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་འདྲ། དོན་འདྲ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་མ་ཤར་ཟེར་བའི་ཁྱད་མཚོན་ཅིག་སྣང་ལགས། ཆུ་ཐུན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་ཚོགས་པ་ན་ཆུའི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ། སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཡུར་བ་དང་། ཟིང་བུ་དང་། སྟེང་ཀ་དང་། ཆུ་མིག་དང་ཐོར་བ་དང་། སྟོད་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་དང་། ཁ་དོག་ཆེ་བ་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་ལྷ་བུའི་དཀར་དམར་ཉོག་ཆུ་དང་། རྡངས་མ་ཐམས་ཅད་རང་རང་ས་ཏུ་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཚོགས་ཀྱང་མི་གཅིག་པར་མི་འཆར་ཞིང་། གཉིས་སུ་མི་སྣང་བ་ནི། རོ་གཅིག་རང་དེ་ལགས། ལྟ་བ་མཚན་ཉིད་པ་རང་དེ་རོ་གཅིག་ཡིན། གཞན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མེད་

ཟེར་བའི་ལྟ་བ་འདི་ལ་གོ་ལུགས་གཅིག་ཞེས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཞེས་ན། ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་འཕུང་པར་འགྱུར་ཟེར་བའི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་དེའི་སྙིང་དུ་ཐེབས་ཡོང་། ལས་ཡོད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཡོད། དངོས་པོ་རང་རང་ས་ན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་བྱས་པའི་དགེ་བ། ཁས་ལེགས་ཞེས་ཡུལ་ཅིག་ལ་བསྔོས་པའི་དགེ་བ། མ་རབས་ཞེས་སྨྲས་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་རང་ས་ནས་སྨིན་རྒྱུ་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་སྣང་ལ། ངོ་བོ་འདི་ཡིན་མེད་པ། མེད་བཞིན་དུ་སྣང་ངེས་ཤེས་པ་སྣང་དུས་ནས་མེད་ཟེར་མི་དགོས་པ། འདི་ཡོད་ཟེར་ཡང་མི་དགོས་པའི་གད་མོ་འཆོར་པོ་ལ། གད་ས་མེད་པའི་གད་ཆུང་རེ་ཡང་ཡོང་བ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་བ་དེ་སྲུའི་ཡིན་པ་འདུག དེ་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཡིན་པ་འདུག ཝོ་ན་ལོས་ཡོང་། ཡ་མཚན་རྒྱུ་མེད། མི་དེ་ཀུན་ལ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཡ་མི་མཚན་ན། གཡུ་རལ་འདུག་ཟེར་མི་དགོས། ལྷ་ལ་གཡུ་རལ་འདུག་ན། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུ་བོ་གཞུང་མ་ཉམས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་མ་བྲི། རྟོགས་པའི་ནོར་བུ་འོད་མ་ཡལ་བ་ལ་ལོས་ཡོང་། ལྟ་བ་འདི་ཁ་ཞེ་མེད་པར་འདུག་ན། བཀའ་བརྒྱུད་དྭགས་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་དུ་མིང་ཐོགས་ཐོངས། གཞན་སྒོམ་ཞྭ་གྱོན་ཚད་ལ་ང་ནི་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་མི་ཟེར། བསོད་སྙོམས་མ་སྙེད་པ་དང་མགོ་དེ་ལ་སྒོམ་ཞྭ་ཅིག་གྱོན། དབྱངས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་ནས་འོ་འོ་ཡང་ཡའི་འི་འི་ད་ཟེར། བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ཀྱི་རས་སྐྱེ་དེ་གཞོགས་འདྲུད་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མ་གསུངས་ཤིག ད་རོ་གཅིག་དང་སྒོམ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་སྒོམ་མཁན་ཡོད་མེད་རང་ཡིན་པ་འདུག་ལགས། སྒོམ་མཁན་རག་པ་དེ་དག་ཡོད་དེ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཐ་མོ་སྲིན་བུ་རང་གི་ཁ་མཆུ་དཀྱི་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་རང་སར་དག་པས་བསྒོམ་རྒྱུ་མ་རྙེད། གང་སྒོམ། ཅི་སྒོམ། སུ་སྒོམ་ཁ་

སེང་ནས་འདུལ་རྒྱུ་དང་ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱུ་དང་སྒྲོས་བྲལ་དང་། རོ་གཅིག་དང་
མང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲོས་པ་གང་། མ་སྒྲོས་པ་གང་། མ་འཁྲུལ་བ་གང་། ད་
ལབ་མ་ཤེས། ལབ་ཚད་ལ་འཇུངས་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བླ་མ་ཞང་གིས།
ཇི་སྲིད་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ནུས་དེ་སྲིད་དུ། ཇི་ཙམ་ཟབ་པར་རྟོགས་ཀྱང་གནས་
ལུགས་མིན། གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ལགས། སྒོམ་མེད་
བྱས་ཏུང་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིན། གཉེན་པོ་མེད་ཟེར་ཙ་ན། སྡུག་བསྔན་མེད་
པའི་དེ་ནི་མིན་ལགས། ཐུགས་དགོངས་སྐུ་མདུན་རང་མཐོ། ང་ལ་ངོ་ཚ་མེད་
པས་ཐྲིས་པ་ལ། ད་ལན་ང་རི་བོང་སྟག་ཏུ་བརྫུས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལགས།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་འདི་དྲང་ངེས་འདྲེས། །ཐོས་ཆུང་ཀུན་དགའི་མིང་
ཙན་ཤེས་རབ་ཞན། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་ཚིག་ཚོགས་མང་། །
རྟོགས་ལྡན་བློ་ལད་མང་པས་སློབ་གཉེར་ཞན། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དྲི་བ་ཕ་
ལམ་རྫོ། །གོ་བའི་ཤེད་ཀྱི་འཕྲད་པར་བཙམ་པ་ན། །རང་གི་རང་ཉིད་ཕྱི་མར་
ཐུལ་བ་ལས། །ཕ་ལམ་རྫོ་ཡི་རྟུལ་གྱི་ཆ་མ་ཕེད། །བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དམ་རྒྱ་
མཚོ་ལས། །གོ་བ་ཆུ་ཐིགས་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས། །རྟོགས་པར་བརྫུས་ནས་
ཤེས་རབ་གོ་བའི་ཚིག བདག་གིས་སྙིང་ནས་ཕུད་པའི་དགེ་བ་དེས། གོ་བའི་
ཚིག་རྣམས་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནུ། །ཉེ་བར་ཕྱིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་ཐ་རླབས་ཀྱིས། །
ལྟས་ངན་ཕྱོགས་རིའི་ཆུ་ཕྲིན་མཐར་འབྱིང་ཞིང་། །མི་མཐུན་བརྟག་དཔྱད་འཁྲུག་
པ་ཀུན་བཞུ་ནས། །ཕྱོགས་བྲལ་ངང་པའི་དེད་དཔོན་ཟ་ཧ་བརྟུང་། །རྟེན་འབྲེལ་
བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཟེར་ཟེར་སྒྲོག །གཞན་ཕན་བདག་བློའི་པད་མ་རྣམ་པར་
བཀྲ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེའི་དབྱིངས་ལ་ཐྲི་གང་མེད། །དུས་གསུམ་བླ་མ་ཀུན་
འདུས་ཁྱོད་ཉིད་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་གཞན་ཕན་ཚ་ཟེར་ཅན། །འོད་སྟོང་སྤྲིང་བཞིའི་མུན་སེལ་གྲང་རེག

སྐྱོབ། །གདུལ་བྱ་ཆུ་བཞིའི་མགོ་བོ་ཏི་སེ་ལ། །ཤར་བས་ཤེས་བྱའི་འབྲུག་ཏུམ་ཀུན་བཞུ་ནས། །བྲང་ངེས་ཆོས་ཀྱི་ཟིལ་མངར་གཡོ་བཞིན་དུ། །ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །དེད་དཔོན་བདག་ཀྱང་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །གྲུབ་མཆོག་ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་ལྟར་དུ། །ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། །ཟབ་ལམ་མ་ཧཱ་སྐུ་མྱ་བྲན་འགྲོ་བ་ལ། །ཟབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་དགུས་ཚིམ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་སོ། །

ཡང་ གསེར་ ཁང་ དུ་ བཞུགས་ གྲལ་ ཅིག་ ལ། སླུག་ ལ་ རྗེའི་ ཞལ་ ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ཚངས་པ་ལ་ཉམས་འཆར་པོ་ཅིག་གི་སྙན་སྒྲོན་ཕུལ་དང་གསུང་ཕེབས། བདག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས། འཁོར་དང་པོར་གཞོན་ནུ་ནས་རབ་བྱུང་མཛད། བར་དུ་ཐོས་བསམ་མཛད། ཐ་མར་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ལ་གཞོལ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ལ། བདག་ལྟ་བུའི་བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བསྲུང་སྡོམ་མེད་པ། བསླབ་ཤེས་ཆུང་བ། བྱ་བ་མེད་པ་ འདི་ འདྲས་ སྙན་ བསྐུལ་ ག་ ན་ ཞུ་ ནུས་ ལགས་ ཞུས་ པ། རྗེའི་ ཞལ་ ནས། ལེགས་ བཤད་ བྱིས་ པ་ དག་ ལས་ ཀྱང་། །མཁས་ པ་ རྣམས་ ནི་ ཡོངས་ སུ་ ལེན། །གསུངས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་དགོས་པར་བཤད་ལ། འདི་ཡང་སྙན་བསྐུལ་བའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ལའང་། ཕོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་ཡང་འདུན་མཁན་དགོས་ཟེར་བ་ཡོད། ཅེས་ཀྱང་མཛོད་དང་གསུངས། འོ་ན་ལགས་ཞུས། ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ཚངས་པ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཛད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་པུ་ཏི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལའང་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་རྫོགས་རིམ་མང་པོ་གསན། དགས་པོ་གསུང་རབ་མང་ཐོས་པ་འདྲ་བ་དང་མཇལ། བླ་མའི་མོས་གུས་ལེགས་པོ་འདུག་པས་དགའ་རབ་བྱས་ཆོག་པ་འདུག

ལགས། གཞན་གྲྭ་པ་གྲྭ་ས་འགྲིམས་པའི་དགེ་བཤེས་རྒད་པོ་འདི་ཚོ་ལ་ཡང་
འདྲིད་འདྲིད་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་གང་ཞེ་ན། བཙུན་དྲིད་འཁྱེར་བ། བུ་
རིག་པ་སྒྲུང་པ་དེ་ཕྱག་རྟེན་ལ་གཏོད། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་བྱེད་པ་ལའང་།
ཕ་མས་གྲོས་བྱེད་དུས། བུ་འདི་འདྲས་སཆ་ཟིན་པ་མེད་པས་ཁོ་རང་ཆོས་བྱེད་
དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དཀོར་ཆེ་ས་ཅིག་ཏུ་སྐྱེལ། ཡང་ན་བུ་སུས་ཀྱང་མི་
ཐུལ་བའི་རྒྱ་འདྲེ་མགོ་ཅིག་ལ་འདྲིས་གོད་ཁ་ལ་སྐྱོར་བ་འདུག་པས། དེ་བས་
ཆོས་བྱེད་ཚུག་ཟེར་ནས་ཕན་མ་ཐོགས་ཚད་ཆོས་ལ་འཇུག་གི་འདུག་པ། དེ་ཡང་
སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གོས་སེར་མོ་གོན་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་
བསགས་པ་ཡིན། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། འཁོར་བར་མཐའ་ཡོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།
སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རླབས་དང་། རང་གིས་སྔོན་བསགས་དང་། བླ་མ་
སློབ་དཔོན་དེ་ཚོའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་སློབ་གཉེར་དང་བཙུན་ཚུགས་དགའ་རབ་
བྱུང་བའང་འདུག རྒྱུགས་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བཙུག་པའང་། མར་པ་ལོ་ཙཱ་རྒྱུགས་
ཕྱིར་དྲག་པས་སྐྱོ་བལ་ལ་ལོ་ཙཱ་སློབ་ཏུ་བཏང་བས། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་
ཞུལ་དུ་ཕྱིན་པའང་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བཙུན་ཚུགས་ལ་མཆོག་
ཏུ་བརྟས། དེ་ཡང་བཙུན་ཚུགས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་
བཞིན་མ་བྱེད། ལེགས་འདོད་ཀྱི་གོས་ཆེན་དམར་སྨུག་གི་དྲགས་ལྷན། ཟླ་
གམ་སྐྱེར་སྨུག་སྦྲགས་མ། ཤམ་ཐབས་ཤ་མོའི་སྲུལ་བཞིན་སྒྲིག འདུལ་བ་
ནས་བཤད་པའི་ཤམ་ཐབས་ནི་དྲིལ་བུའི་ཤུབས་འདྲ་བ་ལས་མེད། གསེར་
དངུལ་ལེན་པ་སྤོང་ཟེར་བ་དེ་གང་ཁམ་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་སྟང་ཡོད་པས་སྤོང་ཟེར་
བ་ཡིན། ཆགས་ན་གོས་ཆེན་རྒྱབ་ལ་གོན་པ་དང་། གསེར་དངུལ་ལག་ཏུ་ལེན་
པ་ལ་ཁྱད་མེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བའི་དཔེ་ཆོས་ན་མི་འདུག་གམ།
སྔོན་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཡིན་ཅས། གསོལ་བ་ཞུ་མཁན་དེ་དང་

ལེན་པ་པོའི་བར་དུ་ཡོག་པ་ཅིག་གིས་བར་ཆོད་འདུག་པས་ལེན་མ་ཐུབ། དེར་ཀུན་མོ་ཅིག་གིས་ཞིང་བཙུན་པས་འཁྲུགས་ཡོད་པ་འདུག་པ་ཀུན་མོས་དེ་མཐོང་ནས་ཁོང་སྟོ་མི་བཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར། བར་སྐབས་ན་ཡོག་པ་དེ་འདུག་པས་ལེན་མི་ཏུང་བ་ཡིན་ཟེར་བས་ངས་ཞིང་བཙུན་པའི་བར་དུ་ཡོག་པ་ཅིག་ཞོག་མ་ཉེས་དེ་ལན་ཟེར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བཙུན་ཚུགས་འདི། བཙུན་པ་གཞན་ལ་དག་སྣང་མི་སྐྱེ། ང་རང་ཡང་ཆོས་པ་ཡིན་བསམ་ནས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་བཙུན་པ་བྲིད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཚུར་ཚུར་ནས་སེར་མོ་བྱས་པས་འདི་སྟོ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་བསམ་པ་མིན་པ། འདི་སྟོན་པས་གནང་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡིན། སྣོ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་སྡོམ་དགོས་པའི་བརྡ་ཡིན་བསམ་པ་མི་འཆར་བ་འདི་ཡང་བཙུན་པ་བྲིད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་སྡེ་དགོན་པ་གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཕ་ཡུལ་སྤངས་པའི་སྡོད་ས། ཚེ་བློས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ཚེ་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ། བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཨང་སྙམ་པ་མེད་པ་སླར་ཚོང་དང་ནོར་གསོག བུན་གཏོང་བྱེད་པ་འདི་ཡང་བཙུན་པ་བྲིད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་འདྲ་ནའང་དེ་ཙམ་མཛོད། དེ་ཐོས་པས་བྲིད་པ་ལ་འདི་ཚོ་ཡོང་། དང་པོ་བསྟན་བཅོས་འགའ་རེ་བློ་ལ་བཟུང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འཁྲིག་པར་ནི་མ་བྱས། བར་དེར་ལག་ལེན་ཟ་ཚོག་རེ་བསླབས། ཁྲོ་བའི་ཁ་བཤད་འདྲ་བའི་ཐོན་རྩིས་རིག་པ་རེ་བསླབས་ཀྱང་དེ་ཀའི་མཐར་མི་སྐྱོང་བར། མི་དགོས་པའི་བཤགས་མཁན་རེ་བྱེད། གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་ན། དགེ་སློང་ཀུན་པོ་ལ། གཞོན་པ་ཅིག་གིས་སྤྲེའུ་འདྲ་འདུག་བྱས་པ་ལ་བཤགས་པ་ཕུལ་བས་ང་རྒྱལ་བར་མ་སྐྱེས། ལས་དེས་རྣམ་སྨིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་སྤྲེའུ་སྐྱེས་ཟེར་བ་འདུག་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཙམ་ཐོས་ཏུང་མི་འཛེམ་པ་དེ་ཐོས་པས་བྲིད་པ་ཡིན། ཐོས་

པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོང་། གྲོས་པས་ཕྱིག་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་ཐེར་བ་མིན་པ། གྲོས་པ་བྱེད་ཀྱིན་ལོག་ལྟ་ཆེ་རུ་གཏོང་། སོས་གྱུས་ཆུང་དུ་གཏོང་། ཉོན་མོངས་རགས་སུ་གཏོང་ཐེར་བ་མི་འདུག་ལགས། ཁ་འདོན་ཅིག་བྱེད་རུང་སྐན་སྐན་མོ། ཡང་ན་མགྱོགས་སྟེ། དོན་གཅིག་ཀྱང་མི་བསམ། ཀུན་རིག་གམ་མི་འཁྲུགས་པའམ་ཚོ་ག་གང་བྱེད་རུང་དོན་དང་མི་བསྟུན་པར་གྲ་འགྲིག་འགྲིག་མོ་དེས་གང་ཡོང་། ཉིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱུངས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་སོད། རང་རེ་ཚོའི་དེ་ལས་ཉི་བྲོ་པ་དྲག་ལ་ཁད་ཀྱང་འདུག གཡས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་ལ་འཁྱིར་ སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ། གཡོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་ལ་འཁྱིར་ཕྱི་རི་མ་ཕྱི་རི་མ་ཐེར་ནས་འགྲིག་པོ་འདུག གྲོས་པའི་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་ལྡན་དང་། །གྲོས་རྩོད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་དང་། །ངན་གཡོ་བརྩེ་བྲལ་སྤུག་བསྡུལ་འབྱིན། ཅེས་པས་དོན་མེད་དང་། དོན་ལོག་དང་། ངན་གཡོ་དང་། བརྩེ་བ་དང་བྲལ་བ། དེ་ཀུན་ཆོས་པས་གྲོས་རུང་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན། མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་གསུང་ན་ཡོད་ལགས། ལྷ་ཆོས་བསྟན་ན་གཅིག་ཀྱང་ཉན་མི་ནུས། འཆལ་ཚིག་ཅལ་ཅོལ་གྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེན། དེ་འདྲའི་མི་དེ་ཞོན་པ་རྟ་ཅན་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཡང་། དོན་མེད་ཀྱི་གྲོས་པ་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་འདྲ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་སྐམ་བཤད་རེ་བྱེད། ཆོས་ནས་དཔེ་འདྲ་བཤད་དེ་ཐེར་ནས་རང་རེ་བྱ་བ་མང་པོལ་འཇུག དཔེར་ན་ནོར་བུའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བརྗོད། དེ་བདག་ལ་ཞུ་བྱས་ན། རིན་ལ་མེད་ཐེར་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་བཤད་མང་པོ་བྱེད། དོན་ལག་ཏུ་ལེན་ས་རུ་རས་ཐལ་མཐོག་འདོན་པ་འདི་ཀུན་ཀྱང་གྲོས་པས་ཐྲེད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་སྐད་བཞིན་བྱེད་རུང་གོ་བ་མི་ལེན་པར་ཚིག་རྗོག་རེ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་འདུ་གཏོང་། དེ་སོང་ན་ས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྟུས་ཙམ་ཅིག་སོང་

བར་བཅོ། མཆེད་གྲོགས་དང་། ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། བླ་མ་རྩུན་ལའང་གཏི་ཐུག་གིས་བརྒྱ་ཚར་འབད། ཉེས་ལྟུང་ལ་ཐབས་བཟློས་ཞབས་བཟློས་བཏང་བའི་བསྒྲུ་གླེང་དེ་ནི། མི་བློ་ཡུས་ཅན་ཤགས་སོགས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་འདི་ཐོས་པ་འདི་དྲེད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་ལ་དགའ་ཚོར་མི་ཡོང་། ད་ཁྱེད་ཚོ་ལས་དང་རྒྱུས་ཆེ་སྐམ་པ་འདི་ཀུན་ཐོས་པས་དྲེད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མང་པོ་འདུག་སྟེ་ཞོག་ཐོངས། སྒོམ་པས་དྲེད་པ་ལའང་འདི་འདྲ་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་ལགས། རྒྱུས་ཐོག་ནས་མ་ཞུས་ན་མི་གཏུབ། དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་པ་དེའི་མགོ་ལ། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྟོང་པ་བསྟན་པས་གང་ཟག་གི་རིགས་གསུམ་ལ་གོ་ལུགས་གསུམ་འཆར། གཅིག་དང་འདུ་བྲལ་གྱི་རིག་པས་བརྟག་དཔྱད་དགོས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྟོག་དཔྱོད་རྒྱུང་པའི་ངང་ལ་སྒོམ་འདྲེད། ཀུ་སུ་ལུ་འཇོག་སྒོམ་པ་དེ་གནས་པ་ཕྲན་ཚེགས་དེས་ཡིད་འཁྲིག་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་འོད་གསལ་མི་འཆར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གྲུབ་ཆེན་གླིང་གིས་ཞལ་ནས། ཐ་སྙད་སྒྲིག་སྒྲ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ། །བློ་ལྡན་རི་དྭགས་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་དྲེད། སྒྲ་དོན་འགྲེལ་མེད་ཅིག་ཡིན་ཏེ་དོན་མ་རྟོགས། དྲེད་རྟགས་འབྲས་བུ་རེ་གཙོ་བོ་རེ་བསྐྱལ། །ཉམས་སྙོང་འཇའ་ཚོན་དང་འདྲ་བའི་དྲེད་རྟགས་ལ། །དད་ལྡན་ཕྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒོམ་ཆེན······ཆགས། །བློ་འདྲི་དགོས་ས་ལགས་ཏེ་དོན་མི་རྟོགས། །དྲེད་རྟགས་འབྲས་བུ་རེ་གཙོ་བོ་རེ་བསྐྱལ། །གསུངས། མི་རྒྱུ་རྟོད་པོ་མཚན་ཅིག་སྟོང་པ་ཁ་ལ་ཁྱེར། ཆོས་མེད། འཇིག་རྟེན་མེད། ཁྱོད་སུ་ཡིན། ང་གང་ཡིན། སྡིག་པས་གནོད་ག་ལ་བསྐྱལ། དགེ་བས་ཕན་མ་བཏགས་ཟེར་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ལ་བཏང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་སྟོང་པ་དང་ལོས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཁ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདུག

སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེའི་ནང་ནས། ཛེ་ལྟར་བུ་རམ་མངར་བའི་རོ་བརྗོད་པས་རོ་
ནི་མི་མྱོང་སྟེ། ཟོས་པས་རོ་ནི་མྱོང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་
བརྗོད་པས་རོ་ནི་མི་མྱོང་སྟེ། བསྒོམས་པས་རོ་ནི་མྱོང་པར་འགྱུར། གསུངས།
ས་ར་ཧ་ས་ཀྱང་། ལས་ལས་གྲོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་འདུག
དེ་ཙ་ཡང་བསྒོམས་པས་ དྲིད་པའི་རྟགས་ཡིན། རྐུབ་བཙུམ་མཁན་ཁ་ཅིག་ངེས་
དོན་ཟབ་མོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟར་ཤ་བཅད། འཕྲི་བསྣན་མི་དགོས་པ་སངས་
རྒྱས་ལག་པར་གཏད་བཞག་པ་འདྲ་འདུག་ཟུང་། ག་ན་སྐྱོན་ཅི་འདུག་ལྟ། བློ་
འདས་དེ་ལ་བློའི་དྲི་མ་ཅིག་ཀྱང་འཆོས། ཚོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་བཞིན་བློད་ཅི་
ཐུབ་བྱེད། མར་ལས་ཐུད་མི་ཚོ། རྫེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་
སྲས། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན། ས་ར་ཧ་
དང་། མེ་ཏྲི་པ་དང་། ཛོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་དེ་ཚོའི་ལམ་སྟོན་ཐུབ་པ་དེ་རྐུབ་བཙུམ་
བྱེད་ཙའི་སྒོམ་ལན་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཡང་མང་ཡོད། བདེན་ན་བདེན་སྟུག་ཚང་
འཕྲུག་འཁྲི་ལ། དཔོན་པོའི་སྐུ་གཞོགས་སུ་བཞག་ན། ཧན་གདལ་འགྲོ་བ་
ཡིན། ཐ་སྙད་ཐེ་དགུ་གནམ་སྒྲིང་སློབ་འཁྲི་ལ། གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་
མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བྲུང་དུ་བསྐྱལ་ན། བྱེད་ཚོ་ལ་སྐྱོད་ཅིག
བྱུང་དོགས་ཡོད། དེ་ན་བླ་མ་ཚོས་ཀྱང་རབ་མདོན་མཁྱེན་ཡོད་པ་མ་ཐའང་མི་
སྐྱོད་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས་གསུངས་དགོས་ས་ཡིན། བྱ་ཉོག་བྱུང་ཉོག་མཛད་
ན་རྩ་ལྟུང་སུ་ལ་ཐོག་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་འདུག་ལགས། སྒོམ་དྲིད་པ་འདི་མཚན་
ཉིད་བསྒྲིས་ཀན་ཙོ་ལ་མི་ཡོང་། དེ་མི་སྒོམ་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདི་
ཚོ་དང་རོགས་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་པ་འདུག དགོས་པས་དྲིད་པ་དེ་ཐ་སྙད་
བཙོས་འཁྲུག་སྒོམ་པས་དྲིད་པ་དེ་སྒོམ་ཆེན་འདོད་པ་མ་ཐུངས་པའི་ཚོས་ཕྱིར།
སྤྱོད་པ་སྐྱུག་གཏད་མེད་པ་དེ་རྟོགས་ལྡན་བརྟུལ་ཞུགས་པས་འཁྲུགས་ནས་རྟེའི་

བར་སྐབས་པ་ཚོ་ལ་ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ཡང་ལབ་འདུས་ན་ཞིབ་འཚོར། དེ་ཙམ་གྱིས། ད་འདི་ནས་མར་ལ་བཙུན་དྲིད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། གྲོས་དྲིད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་མོས་གུས་དང་ཞེན་ལོག་སྣ་རེ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྐལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། དང་པོར་བྱ་རོག་དཀྲིག་མི་ཤེས་པ་ལ་སྟོམ་པ་མི་ཆགས་གསུང་བ་དེ་མཉོ་བསམ་མ་རྙེད་ན། རྒྱུ་འབྲས་མི་གོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཤེས་ན། ལོ་རྒན་ཙང་བྱིས་པ་ཡིན་པས། བཙུན་པ་བྱེད་དུས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་ཙང་གི་བློ་བྱེད་དགོས། སྐྱེས་པ་དེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པས་ལེགས་པར་མ་བསྒྲངས་ན། དང་པོར་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲུས་མི་ཕན། རྣམ་པ་ཀུན་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོང་། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འདི་ཡང་ང་ཚོས་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། གཟུགས་འདི་བཞིན་བཟུང་ནས་ཐོས་བསམ་མ"""
གཏོགས་གྲོས་ཚོང་བློ་ཤེད། ཚིག་རྩུབ། མདོར་ན་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་བྱེད་སྙམ་པ་བྱས་ན། བཙུན་པ་མི་དྲིད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚིག་བཞི་པ་གཅིག་ལ་དེའི་དོན་ཕུགས་ཚོད་པ་རེ་བྱེད། ཚིག་དེའི་དོན་མཐའ་དག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ངེས་ཤེས་རྙེད་པ་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས། ཐོས་པའི་དོན་གོ་བ་དེའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལགས། གཞན་བླ་མ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་གེ་མོ་ཐོབ་ཐོབ་མང་པོ་བག་ཆགས་འཇོག་པས་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། དྲིད་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ནི་དོར་ཡང་འདུག་པས་གང་ཞུས་པ་དེ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་དགོས། ངེས་དོན་སྒོམ་ཙང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ཙང་། བཟླས་པ་བྱེད་དམ། གང་བྱེད་ཙང་། དེའི་བྱེད་ལུགས་མ་ནོར་བར་ཐོས་དགོས་པ་ལགས། དེ་བསྒོམས་པ་ལ་སྙིང་རུས་ཆེན་པོ་ཅིག་ནི་དགོས་པ་དེ་ཡིན། འཆི་སྙིང་ཐུག་དེའི་སྟེང་དུ་བླ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། བླ་མ་ལ་མ་བལྟོས་པའི་དམ་པའི་

ཆོས་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལགས། སྡུད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་
སྐད་གསུངས། ཅེས་པས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དེའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་
པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཞེན་ལོག་ཆེན་པོས་སྐྱོང་དགོས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་
ལོག་དགོས་པ་ཨ་ཙང་ཆེ། ཆོས་ལ་ཡང་ཏ་ཙང་ཞེན་པ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་རེའི་ངང་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་ནའང་།
ཡུམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོག་བསྒོམས་ཏེ། །དེ་
ལས་ལངས་ནས་གོལ་ས་མེད་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྔོ་ན། །དགེ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །
ཅེས་བླ་མའི་མོས་གུས་དང་མཉམ་བཞག་མ་ནོར་བ་ཅིག་དང་། ཞེན་ལོག་ཆེན་
པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱོང་དགོས། དེ་བཞིན་བསྐྱངས་པས་གོལ་ས་མི་འོང་།
གོལ་ས་འོང་བ་ལ་དམིགས་གཏད་དགོས་པ་ཡིན། ཚད་མ་དང་དམིགས་པ་མེད་
པ་ལ་གོལ་ས་ག་ན་མཆིས། དེ་ཙམ་ལ་ཞོག གསལ་དྲགས་ན་ཅིར་འགྱུར་མི་
ཤེས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྒོམ་དྲེད་མི་ཁྲེར། ཆོས་རྗེ་ལ་ཞུས་པ་མིན། ངེད་རང་དྲེད་
ངེས་རང་གིས་ཚོར་ནས་སྨྲས་པ་ཡིན་ལགས། རྟོགས་ལྡན་གྱི་གཟུགས་དྲེད་པ་
མང་ལགས། ནུས་པ་མེད་པའི་སྡོ་སོར་དཀའ་ཐུབ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གན་དུ་
འགྲོ་བའི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཅིག་དང་། རྩ་རླུང་གིས་མི་འཆུན་པའི་རིག་མ་
དང་ཚོ་མང་པོ་ཅིག་བྱས། རྐས་ཁར་སྒྲུམ་དང་གཅིག་ལ་འཁྲིས་ནས་ལས་ལ་
གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ལྟོ་གོས་འདི་སྐྱུག་བྲོ་བ་གཅིག་ལགས། བླ་མའི་མན་ངག་
སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅངས། ལྟོ་གོས་ཀྱི་འཁྲི་བ་བདེ་སྤྱད། གནས་གང་དུ་སྡོད་
རུང་ཞེན་པ་མེད་པ། དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་རུང་རྩོལ་མེད་དུ་འགྲོ་བ། སྣང་སྲིད་
ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་བ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་དང་མ་བྲལ་བ། གང་བྱུང་གིས་ཚིག་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་
ལས་དཀོན་པ་འདུག་གོ་ལགས། གཞི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཉམས་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ལེགས་པོ་མ་ཉམས་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བ།
རྒྱུན་ཅི་འབྱུང་རུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཉམས་པ། ཆས་ལེགས་འདོད་ཁོ་ལ་མ་
བརྟེན་པའི་གང་བྱུང་གིས་ཚིག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་ནི་སེམས་དང་མི་བྲལ་དེ་
འདྲ་ཅིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་སོ། །དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་བཞི་འདི་ཚིག་
ལ་སྐྱོན་ཡོང་དགོངས་པ་མ་གནང་བར་དོན་དངོས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་པ་
འདུག བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་འདི་བློ་ཕལ་པ་ཡིན་ལ།
ཆོས་འདི་ལ་བློ་བྱས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་པས། དམ་པ་དོན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན།
དམ་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མ་རྣམས་བློས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱང་པ་
ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཀ་ཡིན། དེའི་ལམ་ཡང་དེར་འདུས་
འཁྲུལ་པ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་བློས་བྱས་ཀྱིས་སེལ་བ་དེ་ཀ་ཡིན། དེའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་བཏགས་པ་མིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་འདྲ། ད་ཅི་འདྲ་བྱེད་ཟེར་ན། བློ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་
པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཡང་དག་པའི་ལམ་དེའི་བར་ཆད་བློ་
དབྱིངས་ཀྱིས་འཁྲུལ་བ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
འཁྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཟེར་བ་བྱས་ན་ཚིག་སྐྱོན་དོན་
སྐྱོན་གཉིས་ཀ་མི་ཁེལ་བ་ཅིག་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་བློ་ལ་ཤར་བྱུང་། ལར་གྱི་
བླ་མ་སློབ་དཔོན་སྔགས་པ་དགེ་བཤེས་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་བློ་བཟོ་
རྒྱང་པའི་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་བརྩམས་པས། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཚིག་འདུས་ཀྱི་
ངོ་མ་ལྟར་མཐར་ཆུ་རྒྱང་དུ་སོང་བ་བཞིན་བསྟན་པ་བསྣུབ་པའི་ལག་ཆར་ནི་འགྲོ་
བ་འདྲ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་

དགོངས་ཤིང་གཟིགས་པས་མཐར་འཁྱོལ་ཡོང་བ་ནི་དཀའ། ད་ཕཊ་རྒྱབ·····
ཕྱུགས་རྒྱབ། ཡར་སངས་རྒྱས་ཕཊ་མར་སེམས་ཅན་ཕཊ། བདེན་པ་བདེན་
པར་ཕཊ། རྫུན་པ་རྫུན་པར་ཕཊ། ཆེ་བ་ཆེ་བར་ཕཊ། ཆུང་བ་ཆུང་བར་
ཕཊ། བདེན་རྫུན་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཡང་། སྒོམ་ཆེན་པ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གཞན་ཐོབ་འདོད་མེད་པ་དེ་དབེན་པའམ་བས་
མཐའ་གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྷ་དང་ལྡན་པར་བྱས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བདག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་
མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་ལ་དུང་དུང་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་ཡོད་མེད་
རྟག་ཆད་ཐམས་ཅད་བློ་ཡི་སིངས་བཏང་། ཧྲིག་གེ། རྗེན་ནེ། ཡེར་རེ།
གང་ཡང་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྤྱོད་དེ་འབོལ་ལེ་ཤིག་གེ་ཞོག དེ་ལས་འཁྲོ་
ན་འཁྲོ་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཅེར་གྱིས་ལྟོས་ལ་ཡང་སྔར་བཞིན་བཞག འདི་ལ་རྫོ་
བོ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཟེར། སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བློ་ལས་འདས་པ་ཟེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནས།
གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ལས་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་
མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་བ། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་
མེད་པ། འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ཡིན། ལྟོ་ན་མ་གཉིས་བཀོད་པ་ཆག་དང་དྲི་ཆུ་མཐུན་མཚམས་སུ་
སྨོན་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་བཟང་སྤྱོད་སོགས་ཤེས་ན་འདོན། དགེ་
བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བ་བྱེད་པ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་
ཡིན་པ་འདུག ཚེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་བསྒྲུབས་ནས་ཡར་ལུང་པའི་ཕུ་ལ་
རྒྱུག མར་ལུང་པའི་མདའ་ལ་རྒྱུག ཁ་ཆོས་སྤྱོད་ཤེས་ཚད་ཐོན། གཏོར་མ་

གྲོངས། གཏོར་ཙམ་འོང་། ཉུབ་མོ་འོག་རྒྱ་གྲོངས་ལ་སྐྱུག་རྫུན་གྲོངས། མིའི་བློ་རིག་དང་བསྟུན་ལ་འགྲོ་སར་སྤྱོད་ཉེས་གྱིས། མི་འགྲོ་སར་ཞི་བ་དང་དུལ་བར་གྱིས། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྣན་གྲགས་སྒྲུབ་གནས་བསྐོར་དང་ཆོས་ཞུ་བ་ལ་སྣད་གྲོགས་མ་བཙན། ཚོགས་འཁོར་དང་སུག་སུག་ཅི་ཡོང་ལྟོས། ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་དམག་ཁྲལ་ཞུ་ལག་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་ཡོད། ཞེས་ཐུགས་སྨྲས་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་གདམས་པའོ། (ལེགས་བཤད་ཡིག་ཚུང་འབྲུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཟབ་མོའི་ཟ་ཆེན་ཅེས་བྱ་བ་) ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཞུ་བ། སྐྱེར་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཞེས་འཛིན་བདག་མི་འདུག་ལགས་ནའང་། ཆོས་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་དེ་བླ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འབྱོན་པ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་ལགས། དེའི་ཐབས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ཤེས་པ་ལ་བླ་མ་ངོ་ཤེས་དགོས། བླ་མ་ངོ་ཤེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་གོ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྡུད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པས་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་རང་གལ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལགས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་རྙེད་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ······ གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་ཅིག་འདོད་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། བླ་མས་བསྟན་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་འཆི་བ་དྲན་པ་ཡང་བླ་མ་ལགས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྒོམ་པ་དང་། སྡོམ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤོམ་པ་ལ་དེའི་བྱེད་ལུགས་བླ་མ་མེད་ན་མི་ཤེས་པས་དེ་བསྟེན་དགོས། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་མ

ཟད་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བློ་ཁོངས་སུ་མ་བཅུག་ན་ཉན་རང་དུ་གོལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློབ་པ་ཡང་བླ་མ་ལ་རག་ལས་པས་ཀྱང་བླ་མ་གལ་ཆེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཁྱིར་བའི་གནད་ནི་བླ་མ། བླ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་བླ་མ་ཆོས་སྐུ། དེས་ན་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་མས་མི་མཆོན་པའི་གཞན་ཚུགས་ཐུབ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་མེད་ལགས། ཡང་ཁ་ཅིག་རིམ་ལྔ་ལས་གསུངས་པའི། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །བླ་མའི་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། མ་ཧཱ་མ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མདོ་བ། ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས། སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། ཞལ་མང་པོ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་པ་རྣམས་ཡི་དམ་དུ་བསམས། འོག་མིན་ནམ་ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ཏུ་བྱས། ཐུབ་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པ་ཅིག་ལ་དམིགས། བྱམས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་བྱང་སེམས་སུ་བྱས་ནས་སྤངས་ཏེ། བླ་མའི་མཆོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སེར་སེར་ཅིག་གམ་ཡང་ན་རལ་པ་ཉིལ་ལེ་བ། སྒྱུར་འགོང་ལུང་པར་མི་སྔོང་ཅིག་ཕྱི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམས་པའི་བླ་མ་ཟེར་ཀྱིན་འོག་འཁྱུ་དང་འདྲེས་པའི་འོ་དོད་རེ་འབོད། སེམས་ཅན་བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་དྲོན་མོ་རེ་དང་། ཆང་ཟེར་བའི་མི་ཐམས་ཅད་སྦྲེ་སྐྱབས་སུ་གཏོང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་པའི་ཡོན་བདག་ཡིན་ཟེར་ནས་འབྱུང་པོ་ཁ་ལན་སྒྲུག་མཁན་རྣམས་སྐྱོ་ཏུ་བཅུག ངོ་ཞག་གི་ཚག་པོའི་དམིགས་ཚུན་ཆད་དུ་ལོ་ནས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་ཅིག་བྱས། སྒོམ་ཆེན་པའི་རྒྱུགས་སྤྲུད་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་བྱུང་བར། ལྷ་ས་སློན་ལམ་ནས་མགོ""
བཙུགས་ཏེ་སྤྲང་ཁར་ཌཱ་མ་རུའི་སྐད་ལ་ཕྱོ་ཟ་བ་དེ་བླ་མའི་མཆོད་པ་དང་མིན་ལས་

ཆེ་བ་བསམ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བླ་མ་དེ་མཚན་ལྡན་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་དགོངས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། བདག་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་དང་། དབང་པོ་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པའི་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ནམ་ཡང་མིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ཡོད་པས། དེས་ན་སྲོག་བཅད་པའི་མཆོད་པ་འདི་ཕྱི་ནང་གང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་མ་ཤེས་ལགས། ད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་ནའང་བླ་མ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་མཆོད་པ་བྱེད་ན་ཡང་བླ་མ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་སོགས་དང་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དུས་མཆོད་གཏོང་ནའང་བླ་མ་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་བྱམས་པ། བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ལ་མཆོད་པ་ཡིན། གྲུབ་ཐོབ་གླིང་གིས་ཀྱང་བླ་མ་མཆོད་པ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རིགས་ལྔ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཁའི་ཁོག་ན་ཡོད་པ་ལགས། དེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱེད་པ་དེ་བླ་མ་དང་ཐ་དད་དུ་མི་ལྟ་བར་བྱས་ན། ཚོགས་འཁོར་མཆོད་གཏོར་གང་བྱས་ཀྱང་བླ་མའི་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཟེར་བ་དེ། སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དེ་གཅིག་པུ་ལ་ཟེར་བ་མིན། ཡུམ་ཟེར་ནས་པང་པ་རང་དུ་ཁྱེར་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་མིན། ཟུང་འཇུག་ལ་ཟེར་བ་ལགས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་པ་ཡིན། མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྡོམ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད། དེས་ན་གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་གསུང་འདི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་དད་དུ་མི་བལྟ་བ་གྱིས་དགོས་པར་གསུངས་ཡིན་ལགས། ད་འབྲུག་པའི་ལུགས་བཞིན་ཅིར་སྣང་བླ་མར་ལྟ་བ་

འདི་རང་ཟབ་ཅིང་ཀུན་འདུས་ལྷ་བུའི་གནད་ཤེས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་དང་སྒོམ་རྒྱུ་བླ་མ་
ལས་མེད་པ་བྱུས་ན་ལེགས་ཚོགས་གང་ཡང་གྲུབ་ཡོང་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཡང་འགྲུབ་ལ། མཐར་ཐུག་གིས་ལྷ་སྒོམ་འདི་ལྟར་དུ་ཤར་ཡོང་ལགས།
ཏ་ཏ་དཀར་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡིན། རང་ནི་ཞུ་མི་ནུས་པ་འདུག
འམ་བུ་རང་གི་གོ་བ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་
དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་སུ་གང་དུའང་མི་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
དམིགས་པའམ་སྒོམ་རྒྱུ་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་ལྷོད་གློད་འཛོག་པ་ནི་སྒོམ་པ། དེའི་
ངང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བྱ་མེད་པར་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ནོར་བུ་ལས་དགོས་
འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ། ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལགས། དེ་ལ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཡིན་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་བ་ཕྱོགས་བྲལ་རང་སྣ་སྐད་ཀྱང་ཆེ། དོན་ལའང་སྙེག གང་
དུ་ བལྟས་ ཟུང་ འཛིན་ པ་ ཡིན། འཛིན་ པ་ བློ་ ཡིན། བློ་ རྟོགས་ པ་ ཡིན།
རྟོགས་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་པས་ཕུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་གསུངས་པ་ཡིན།
གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟར། འདི་བསྒོམ་བྱུང་ན་དམིགས་པ་ཡིན།
དམིགས་པ་བྱུང་ན་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ་ཅིས་པ་དང་འདྲ་
བའི་གོང་དུའང་མི་ལྟ་བ་འདི་ཀ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་ནི་སྤང་བླང་
ཡིན། ལར་སྤང་བླང་གི་དོན་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤང་བླང་མེད་པ་འདི་ཀ་དགེ་བ་
མཐའ་དག་བླངས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་དགོངས་དགོས་ལ་ལགས།
རྩོལ་བས་མི་འདོར་བ་འདི་ཟབ། འོ་ན་སྡིག་ཡང་མི་འདོར་རམ་ཟེར་ན། སྡིག་
པ་མ་བླངས་ཙ་ན་འདོར་རྒྱུ་ག་ན་འོང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་མ་དག་པ་ཅིག་སྤངས་
ནས། ཕྲིས་སངས་རྒྱས་སེར་ཙོང་ངེ་བ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཡེ་ནས་སྐུ་གསུམ་
རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པས་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ལགས་སོ། །ཀ་མ་རྟུ་པ་

མཁྱེན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། །ཁ་མཁས་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུའི་ལོ་འདབ་ཀྱིས། །ག་ལ་བ་
དེར་བསྒྲུན་པའི་ཟླ་ཐལ་ཡང་། །ང་འཛིན་དམ་པོས་ང་བདག་མེད་པ་ལྟར། །ཅ་
ཅོའི་ཚིག་ལ་གོ་བས་སྣག་ཚ་གཡོག །ཆ་མེད་གཏམ་གྱིས་རྫེ་ཉིད་སྙན་ཚ་ཡང་། །
ཇ་ཡུལ་འཁོར་བའི་ཚོང་པའི་སྤུག་ཡུས་དང་། །ཉ་མ་དད་པ་མེད་པའི་ཏ་ཙང་
བཞིན། །ཏ་ཐྲའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བའི་སྡུག་
བསྔལ་དྲན། །ད་ནི་ད་ནི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ན་ཀ་འཆི་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབས་
སུ་གསོལ། །པ་ར་པུ་རའི་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པས་ནི། །ཕ་མ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་
འཁོར་གྱུར་པས། །བ་སླང་ལྷ་བུ་སྒོངས་ལ་ལྟག་པར་གཟིགས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་
བརྩེ་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཙ་བའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚ་
གྲང་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། །ཛ་ལང་མེད་པའི་བྱམས་ཆེན་སྐུལ་དུ······
གསོལ། །ཝ་ལྟར་ཞུམ་པའི་རང་འདོད་ཕྱོགས་རེ་བ། །ཞྭ་ལྟར་བསྟེན་ཟུང་དགོས་
པ་མི་འབྱུང་བའི། །ཟ་མ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་མི་བྱ། །འ་ཅག་འགྲོ་བའི་
དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཡི། །ཡ་མཚན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་མཛོད། །ར་མ་ཕ་
ལ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་འདི། །ལ་ལ་སྨོན་སྤྱོད་ལྟ་བུར་གོ་ན་ཡང་། །ཤ་བ་རི་སོགས་
གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་ཀྱང་། །ས་ཆེན་འདི་ན་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་དང་འགལ། །ཧ་ཧ་
བདེ་ཆེན་བཞད་པའི་གད་རྒྱངས་ཀྱི། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་རང་སྒྲ་སྒྲོག་པ་ཐོས། །ཅེས་
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གང་བྱུང་མང་བྱུང་ལགས་སོ། །

ཡང་སྣེ་གདོང་རྩེ་ནས་བྱུང་ཡིག་ཚེ་དཔལ་བས་སེམས་དང་ཕན་པའི་གསུང་
ཆོས་ཅིག་དགོས་གསུངས་པ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
ཆོས་རྗེ་སྐྱབས་སེམས། དེ་ཚེ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ལ་དུག་གིས་ཁྱབ་པར་གྱུར།
ཞེས་པའི་ལུང་འདྲེན་གནང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཧ་ཤང་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
ཕུལ་བ་དེས་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་ཟབ་མོ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན་

དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་གསུངས། བློས་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བླ་མ་ཡི་
དམ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད། སྒོམ་པ་ཙུན་ཚད་སྐབས་འདིར་དགེ་ནའང་། ཧཻ་
ལྷར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་
འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཅེས་སྨྲུད་པ་ལས་བྱུང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཐོས་
ནས་བློ་ཆུང་དེ་ཡི་འདི་ནི་སྤོང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་སྒྱུར་པ་དེ་ནི་
མནར་མེད་འགྲོ། །གསུངས་པས་འདི་མ་སྨིན་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ན་ཡོངས་སུ་མ་
སྨིན་སེམས་ཅན་ལ་གསང་བ་སྒྲོག་པ་བདུན་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རྡོ་
རྗེ་དམྱལ་བར་འགྲོ་བའི་བློ་དང་བསྟུན་པའི་ཆོས་སྐད་རེ་དགོས་པ་དེར་འདུག་
ལགས། ལས་ཡོད་འབྲས་བུ་འདི་ནི་འཕྲིན་ཡང་བདེན་གསུངས་པ་བློ་ཡོད་ཀྱི་
བར་ཡིན། དེ་ལ་སྨོན་འཇུག་ཡང་བློ་བྱེད། བླ་མ་ཡང་ངའི་བླ་མ་ལས་གཞན་ན་
འདི་འདྲའི་བླ་མ་མེད་བསམ་པ་དང་། འདིས་བསྐྱལ་ན་གང་འདོད་དུ་སླེབས་
བསམ་པའི་རེ་ཚན་པོ་ཡང་མེད། ཡི་དམ་སོགས་སྐད་སྐད་ཁྲིག་ཁྲིག་དགོས་ཀྱང་
དགོས། དེ་ཀ་སྐབས་འདིར་ཡིན་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་
པ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་ཨ་ལ་ལ་ཧོ། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་གཟུགས་མེད་ཚོར་བ་མེད་པ་ནས་ཆོས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་གོ་བར་འཇུག་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་ཅིག་ཙམ་སྐྱེས་ཀྱང་
འཁོར་བ་རྦལ་པོར་བྱེད་པར་གསུངས། དོན་ལ་ཡོད་པ་འདི་ལ་དགོངས།
མེད་པ་འདི་ལ་དགོངས། དད་སེམས་ཀྱི་ལྷད་མོ་གྱིས། དོན་ལ་དེ་ཕྱིར་ཡོད་
དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ས་ར་ཧས།
དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཕྱུགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །དངོས་མེད་ལྟ་བ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ
བླུན། །གསུངས་པ་དེ་བདེན་ནམ་བསམ་ལ། བསམ་ཡས་སུ་ཧ་ཤང་ཆེན་པོ་
དེའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གླེགས་བམ་ལ་བཅོལ་བར་འདུག་པས་ཕྱོགས་སྔ

མཛད་མཁན་ཆོས་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ལོང་བསམ། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་འཁྲུལ་ན་ནི་མི་ཤེས། གཞན་སློབ་དཔོན་ཀཱ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་འདུག་པས་དེའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ཇོ་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་དྲི་བ་ཞུ་ལགས། ང་ནི་འདི་གླ་མ། ཡི་དམ། འདི་སྤྲོས་བཅས། འདི་སྤྲོས་མེད། ད་བསྐྱེད་རྫོགས། ད་སྐྱབས་འགྲོ། ད་དངོས་གཞི། ད་འཇུག་ནི་བྱ་བ་སོགས་མང་པོ་མཛད་པ་འདི་ཀུན་ཡ་མཚན་ཕ་ཕ་ཕ། ཡ་མཚན་ཐུགས་རྗེས་རང་ཆེ། སྡོ་བ་བགྲང་མཁས། ས་ཚོད་ཆེ། རེས་མཉམ་རྗེས་འདྲེས། རེས་རྟད་དེ་ལུས། རེས་གསལ་ལེ་ཧྲིག་ལེ། རེས་ཡེ་རེ་རྗེན་ནེ། རེས་སོ་སོ་རང་རིག ཡ་ཡ་ཡ། ཆོས་པ་ཟེར་འདི་འདྲས་དགོས། སྐྱིལ་པོ་སྐྱིད་པོ་བསམ་གཏན་སྒང་དུ། ཚང་ཞིམ་པོ། སྟོ་མོད་པོ། བློ་ལས་མེད་པོ། གཡས་ཚུང་ཚུང་། དགེ་སྦྱོར་དབྱངས་རྟ། སྙིང་སྡུག་ཡག་མ། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་དེ་དེ་མིན། དེ་ཡིན་པས་ཅི་ཡོང་། མིན་པས་གང་གནོད། ཁང་སྟོང་ཀུན་པོ། འཇའ་རི་མོ། གང་སྒོམ། ཕ་ཕ་ཕ། བླ་མ་སྤྲུ་ཡིན། ཡང་ན་ཚས་སེར་གཙོར་དེ་བྱུས་ནས་ཛ་འཕྲུང་། ཡང་ན་རས་པ་ཉིལ་ལེ་ཚང་འཕྲུང་། ཡང་ན་ཨ་ར་སྨུད་འདི་ཛ་བརྫུང་། ཡང་ན་ཁྲི་ལ་བསྡད་ནས་ཆོས་ཤོད། ཕྱིས་པའི་རྟེད་མོ། ཕྲ་བའི་མགོ་བསྐོར། ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་སྒོམ་ལུགས་སོ་སོ། སྤྱོད་པ་གང་དགའ་ལྟད་མོ་ཆེ། ཡི་མུག གད་མོ་བྲོ། ངུ་སྙིང་འདོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཨོ་མ་ཐེབས། ཐད་ཀ་ན་བློ་ཆེམ། ཟ་འདོད་བསྡུས་ཚང་གི་ཚོགས་འཁོར། ཉ་མ་མགོ་སྐོར་གྱི་གླུ་ཚུང་། བཙུན་མ་སོ་དཀར་མའི་སྙིང་སྡུག ལ་ལ་བཙུན་ཚུང་གི་བརླ་ཤ་རྗོར། ལ་ལ་ཡོན་བདག་མོ་བཀུ། ཡ་མཚན་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་རྨི་ལམ། བདེན་ཆུ་གཙང་མ་ཅིག་དྭངས་སེང་ངེ་ལུས། ཤ་ཁྲ་ནས་མར་ཁྲ་བླུག་མར་ཁྲ་ནས་ཤ་ཁྲར་བླུགས། གསེར་ཕྱེ་དང་སྤང་ཕྱེ་བརྗེ། ཚིག་དང་དོན་

འཛོལ། རྒྱུ་འབྲས་ཁྲིད་དུ་གསོད། སྟོང་ལྟ་ཏད་པོར་དགའ། ད་ཞལ་ཏ་མི་
ཞུ། ཀྲང་པ་འདི་དྲག་ན་གྲུང་ཐང་མེ་ཏོག་མཚོད་པ་ལ་བྱས་ཀྲང་ཡོ། དབྱངས་
ཏ། ཁ་ནས་ཐོན་ཚད་དཀོར་ལ་ཏབ་ཐོབ། བུ་མོ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡོད་
ལགས། ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་སྒྲུ་བཞི་ཅིག་བྱུང་། ཕྱི་མའི་འདུན་མ་ནར་མོ་ཅིག་
ཡོང་བ་འདྲ། ཞིབ་པར་མཇལ་དུས་ཞུ། ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་ཕུལ།
ཡང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པ་བདག་གི་ཆོས་རྗེ་གཙང་སྨྱོན་པ་དང་མཇལ།
ཐུགས་དམ་རྟོགས་པ་དང་མཁྱེན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ
བསམ། ངེད་རང་གི་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བརྫུས་ནས་འདི་ཇི་ལྟ་བུ། འདི་དོན་གང་
ལགས་ཞེས་ཞུ་བ་མང་པོ་ཕུལ་བས། དང་པོར་གྲུར་པའི་གྲྭ་ཚང་དུ་བཞུགས
འདུག་པའི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་། ཁྲིད་སྐྲུ་ཆས་ཧེ་རུ་ཀའི་རྒྱན་ཅན
མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་གསལ་བཤད་པ་རེ་ཡང་མཛད་ཀྱི་འདུག
གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་དང་སྒྲུབ་ཚུགས་སོགས་ཀྱང་དགའ་རབ་ཡོད་པ
འདྲ། ཕྲལ་ཚུགས་བཟང་བ་དང་། གྲྭ་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དུ
གཉེར་བའི་སྐྱོན་ཙམ་མ་གཏོགས་བཟང་བ་འདུག ཡང་ཆོས་རྗེ་དབུས་སྨྱོན་པ
དང་མཇལ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་གཟིགས་པའི་ཚང་ནི་མིན་པ་འདྲ
སྟེ། དོ་ཏ་ལས། ཐུགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །གསུངས
པ་དེ་ཁར་འདུག ཨོན་ཀྱང་ཚེ་སྟོན་ནས་ངེས་དོན་དང་ཐ་སྙད་སོགས་ལ་ཡང
སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཅིག་ནི་མིན་ཐག་ཆོད་འདུག གང་ལྟར་ཅི
འདྲས་ཡོད་དམ་བསམ་ཆོས་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས། ཨ་ཚ་ཕཏ་གང་ནས་ཡིན·····
གསུངས། ངེད་ཀྱི་བརྫུས་སེ་བ་བྱས། གནམ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་བྱ་བྲལ་བ
ཅིག་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས། མངོན་ཤེས་ར་རི་ཅིག་ཡོད་པ་འདྲ་བས་ཁྱོད་འབྲུག
པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བུ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་འདུག་པ།

འབྲུག་པའི་མཆོད་གཞིས་རྣམས་འཛིན་རྒྱ་ཆེས་པ་དང་།   ཕ་ཚན་ནང་འཁོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་དེ་རྐྱེན་དབང་དུ་ཞོར།   ཁྱེད་རང་གི་གཞིས་ཀ་རིན་སྤུངས་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་ལོ་ཤས་བསྡད།   དེ་ནས་འབྲུག་པའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།   ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར་དེ།   འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུད་བསྐུལ།   དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཤར།   གནས་སྙིང་ཆོས་རྫེ་ལ།   བླ་ཆེན་ནོམ་རྒྱུན་འདི་ཁྲུངས་བཙན་གྲགས་པས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ནོས།   ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུའམ་གཡག་གི་རྫ་མ་བཞིན་དུ་བསྲུང་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བཟུང་།   ཡུན་རང་ནི་སྟོང་པ་བ་གླང་སེང་གེའི་ཡུགས་ས་བཞིན་དུ་དྲག་ལ་ཐུང་བ་ཅིག་བྱས་པ་འདྲ།   ཏ་ཏ་དེ་ནས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་གོས་སོགས་བཅས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ལའང་བསྲུང་སྡོམ་བྱས་འདུག་སྟེ།   ནང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཅུང་མ་ཤར་དོགས།   ན་རོ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པ་དེས་ཧེ་ཝཛྲ་མི་དོ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གཅིག་ཤེས་པས་ཀུན་གྲོལ་བ་ལྟར་འབྲུག་པའི་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་པ་དང་རྟོགས་ལྡན་ལྷའི་བཙུན་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སོགས་མང་དུ་ཞུས།   དབང་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་འདུག་པས་མགོ་བསྟན་པས་མཐུག་གོ་བ་གཅིག་འདུག་གསུངས།   འདི་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ངེད་ལ་རིག་པ་བཞིན་ཚིག་རིགས་ཏིག་ཏིག་དོན་གྱི་གོ་བ་ཆེར་ཆགས་པ་མེད་ནའང་།   འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་དཔོན་པོ་སེང་གེ་དགུ་ཚར་དང་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར།   ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར།   མཚན་གཞན་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ།   དེའི་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཙྪ་རི་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡི་གདུང་མི་གཅོད་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ན།   སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་པོ་མ་བྱེད།   མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་མཆོད་པ་ལ་བྱེད།   སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་ཉམས་

ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱས་ན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་དུ་འཆར་གསུང་བ་བྱུང་འདུག མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་མཆོད་པ་ལ་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་བླ་མ་རང་སེམས་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱང་བླ་མ་དང་ཐ་དད་དུ་མི་ལྟ་བར་མཆོད་པ་ལ་ཟེར་བ་འདུག སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་བརྡ་མཚོན་གྱི་བླ་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱིའི་འབབ་ཡིན་མོད། ནང་དོན་དུ་རང་སེམས་སྐུ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཉམས་ལེན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གྱིས་ཟེར་བ་དེ་ཕ་རད་རྒྱོབ་ཟེར་བ་མིན། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྲུལ་སྐུར་གཞན་དོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཐོབ། ལོངས་སྐུ་ས་བཅུའི་སེམས་པའི་འགྲོ་དོན་དུ་བསྔོས། ཆོས་སྐུ་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་སྟོད་དེ་ཤིག་གི་ཡི་རེ་རྗེན་ནེ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་བལྟར་མེད་པའི་ངང་ལ་སྟོས། འབྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས། ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གདམ་ངག་བདོག ལམ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ལགས། གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཐུགས་ལ་ཡུན་དུ་འཛོག་པ་ཞུ་ལགས། གཞན་ཨ་ཙ་ཕཏ། མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར་བསྒྱུར་རྒྱུ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྲག་པ་ལ་བེར་དུག་ཅིག་བཀལ། གྲལ་ལ་ཐོབ་ཤ་རྒྱག དཀོར་ལ་མིག་ཧྲུར་རེ་སྡོད། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་མི་བསམ་པར་རི་བོང་ར་དང་ཀ་བུམ་གྱི་ཚིག་རྩོད་མིན་པ་མེད་པ་འདི་འདྲ་ཚོ་ལ་བཏགས་པའི་མིང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་མ་གཏོད། ཡང་སྒོམ་ཆེན་པ་ཡིན་ཟེར་ཕག་ཤུག་སྐྲུར་སྐྱོར་རྣམས་སུ་བསྡད་ནས་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མི་བསྟེན། ཐོག་པོའི་མགོ་སྐོར་འཚོལ་ལྟར་མེད་པའི་དོན་ལ་མི་ལྟ། བློས་བྱས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཟེར་ལོ་དབྱར་དུས་ལོའི་འཁྲིན་ཕར་སྐྱེལ་ཚུར་སྐྱེལ་དང་། འདོད་ཆགས་ཐབས་ལམ་དུ་བརྫུས་པའི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་བསླུ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས། རལ་པ་ཨང་རག་མི་ཁང་འབུད། ལག་ཏུ་བྱུང་

ཚད་ཆང་དུ་བསྒྱུར། སྟོང་པ་ཁ་ལ་ཁྱེར་པ་ཡི་རང་དམའ་འབེབས་པའི་ཚན་དང་ནི། འགྲོགས་འདྲིས་ཆེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག གཞན་ཡང་རང་འདོད་ཆེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆུང་བའི་བླ་མ་ལ་མ་གཏོད། ཁ་མཁས་ལ་གཏིང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་གཞུང་ཆུང་བའི་འཁོར་མ་བསྟེན། དད་པ་ཆུང་ལ་ནོར་རྫས་མེད་པའི་ཡོན་བདག་གིས་ཕྱོགས་སུ་མ་འགྲོ། ཉུས་པ་ཆེ་ལ་མཛོད་དུ་འཛོག་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གཉེན་གྱི་ནང་དུ་མ་འགྲོ། ཕ་ མ་ འཕྱུང་ པའི་ ཕ་ གཞིས་ གསེར་ དུ་ སོང་ ཀྱང་ མ་ ཆགས་ མཛོད། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒོམ་ཟབ་མོ་དབྱེར་མེད་པས་ཏ་ཤང་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དང་ནམ་ཐྲལ་མི་ཤེས་པས་འཆི་ཁར་གདེང་ཚོད་པའི་རྒྱུགས་གྲབས་མཛོད་ལ། ཕྱི་མ་མཁའ་སྤྱོད་དམ། བདེ་བ་ཅན་ནམ། མངོན་དགའ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་མཇལ་བར་སྨོན། ད་ཨ་ཙ་ཕཏ། ཨར་སངས་གཏུག་མ་ཁོས སླེབས་བྱུང་བས་དེ་ཙམ་ལ་ཞོག་གསུངས། །

ཡང་། ཕྱིས་ སོར་ ཆོས་ རྗེ་ དབུས་ སྨྱོན་ པ་ དང་ མཇལ་ བའི་ སྐབས་ ཤིག དབུས་སྨྱོན་པའི་གསུང་ནས། ཆོས་རྗེ་རྣམ་རྟོག་ལ་ཉམས་ལེན་ཇི་འདྲས་མཛད་གསུངས། ངས་འདི་སྐད་ཞུས། རྟོག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་མ་མྱོང་། ནམ"" མཉམ་པར་བཞག་དུས་ནི་མི་རྟོག་པར་འདུག ཡིངས་དུས་ནི་ཉམས་ལེན་སྟོང་སང་རྟོག་དང་མི་རྟོག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་ཡོང་། སྒོམ་དུས་ནི་མི་ཡོང་བར་འདུག་ཞུས་པས། འོ་མགུར་ཅིག་གྱིས་དང་གསུངས་པ་ལ་ཕུལ་ལོ། མི་ལྟོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཕྱུག་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་དུས་གཅིག་ལ་ཨེ་སྲིད་ན། བྱ་ བཏང་ ཡང་ ཡིན་ ལ་ བྱ་ བྱེད་ མང་ པོ་ འདི་ དུས་ གཅིག་ ལ་ ཨེ་ སྲིད་ ན་ ཞུས་ པས། ཆོས་རྗེས་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པ་འདྲ་གསུངས། སྲིད་པ་བྱས་ཀྱང་ཡོང་བ་འདུག་ཞུས་པས། འོ་ན་གྱིས་དང་གསུངས་པ་ལ། འདི་སྐད་བྱས་ཕུལ་ལོ། །འཕྲལ་ཟ་རྒྱུ་

དཀོན་པའི་མི་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། །ཕྱུགས་ཆོག་ཤེས་ཡོད་ན་ཕྱུག་པོ་ཡིན། །འདི་
གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་སྲིད། །བཙས་པ་མེད་པ་སྟོམ་སེར་ཡིན་ཏེ། །རང་
བཞིན་ཤེས་ན་སྟོམ་ལྡན་ཡིན། །དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་སྲིད། །ཡི་སྟོང་
ཤེས་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། །ལེགས་ཚོགས་བསྒྲིགས་པའི་འཁྲུལ་འཁྲུལ་འདྲ། །
དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་སྲིད། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་པའི་སྤྲང་པོ་འདྲ་
སྟེ། །རི་རྟོགས་བྲལ་བའི་རྒྱལ་པོར་འདུག །དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་
སྲིད། །བྱེད་རྒྱུ་ཟད་པའི་བྱ་བཏང་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་
མང་། །དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་འཛོམ་པ་སྲིད། ཞུས་པས། ཡང་འབྲུག་པ་ཀུན་
དགའ་ལེགས་པ་པས། སྟག་ལུང་སྟེ་པའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཡོང་བའི་ལམ་བར་ལ་ཆོས་
འཁོར་རྩེར་ཕྱིན་པས་ཕ་ཇན་ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་ལྡན་དེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་
ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོལ་མ་དང་། གདན་ས་བྱས་པས་གཙོ་མཛད། སྐུ་གདུང་
ཞུགས་ལ་ཕྱུལ་ཚར་འདུག སེམས་སྐྱོ་བ་ལ་ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས། ཁོང་ཚོ་
ལ་སེམས་གསོ་བཏང་། ཞྭ་མདོ་ཊུ་ཉལ་བའི་ནམ་ཐོ་རངས་ཁར་ཀོང་ཏ་ལ'''
དྲངས་ཏེ། གདུང་བའི་མགུར་འདི་ཕྱུལ་ལོ། ཕ་ཇན་དེ་ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་ལྡན་
ཕྱིད། །འབྲུངས་ས་དེ་ཉི་མའི་དབུས་ལུང་ལ་བྱས། །བླ་མ་དེ་དབུས་པ་སྨྱོན་པ་
དང་མཇལ། །དམ་ཆོས་དེ་ཨ་སངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །སྒྲུབ་པ་དེ་གནས་
ཆེན་ཕྱོགས་མེད་ལ་བརྒྱབ། །འགྲོ་དོན་དེ་ཡར་འབྲོག་སྣང་གསུམ་ལ་བསྐྱངས། །
གཟུགས་སྐུ་དེ་ཆོས་འཁོར་ཡང་རྩེ་རུ་བཞག །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་བང་ཆེན་ལ་
ཐེགས། །ཕ་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཡར་རྒྱབ་པ། །ཁྱེད་ལ་འདས་གྲོངས་མི་
མངའ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །དེ་བསམ་བཞིན་སྣང་བ་
སྐྱོ་བར་བྱུང་། །ད་བདག་སོགས་སྣང་ངོར་སླར་བྱོན་ལ། །གཟུགས་སྐུས་འགྲོ་དོན་
མཛད་པར་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཇའ་ཁྲིན་དཀར་པོ་ཞིག་གི་

དཀྱིལ་ན། འཛའ་འོད་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་གུར་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ནས་སྐུ་ལ་རུས་
པའི་རྒྱན་དང་། སྙན་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ་སོགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པ་ཞིག་དབུ་ཉེང་མཛད་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་རམ་བུ་བཏེག་ནས་ལན་
དུ་འདི་སྐད། ཁྱེད་དེ་ན་ལྷང་ལྷང་གླུ་ལེན་ཞིང་། ཐུགས་སོས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱམ་
བྱེད་པ། །ད་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡིན་པ་འདྲ། །ང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་
འབྱུང་ནས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྙིང་ནས་བྱས། །བླ་མ་དང་གདམས་ངག་རང་
སེམས་གསུམ། །རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ད་བར་སོང་། །འཆི་མེད་གཞུག་མའི་
དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །ལུས་འབྱུང་བཞི་གཡར་པོ་སོ་སོར་གཏད། །སྒྱུ་ལུས་བསྲེག་
ཟའི་ལྷ་ལ་ཕུལ། །ད་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགྲོ་བསམ་ནས། །སྒྱིར་སེམས་ནས་བློ་
ཡི་གཏོང་བ་མེད། །སློས་བུ་སློབ་ཡལ་བ་ཅི་ལ་གཏོང་། །ད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཚུགས་པ་དང་། །གང་བྱུང་གིས་བྱ་བས་ཆོག་པར་གྱིས། །ད་ང་དང་འདུ་འབྲལ་
ཅི་ལ་ཡོད། །ཁོང་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །མི་ང་ལ་དུས་མཆོད་དགོས་
པ་མེད། །ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་སྙིང་ནས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ནས་མཁའ་
སྤྱོད་དུ་འཛའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་བཞུད་དོ། །བར་གསར་བསམ་གྲུབ་མཁར་གྱི་
གཡོག་ཛི་བོ་མགོ་བྱས་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་ལ། ཇོ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་མ་ན།
ཤིང་སྟར་ཡུ་ནང་ནས་མ་ཤོར་ན། །ཕྱི་མོན་པ་སྟར་ཐོགས་མི་ཡོང་བས། །ཤིང་
ནང་སྲིད་སྡོམས་ཤིང་ནགས་མ་སྡོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངེད་འབྲུག་ར་
ལུང་གི་ཕ་ཡུལ་བློས་བཏང་། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ལ་རྟེད་མོའི་གནས་ཚང་
བྱས། མི་སུ་བྱམས་ལ་ཕ་མ་བཙོལ། དད་པ་ཅན་གྱི་ནོར་ལ་མཉམ་པོར་བགོས།
མི་བློ་ཤེས་ཅན་ལ་ཟུར་འཁྲིས་བྱས། རང་རེའི་འདུན་མ་བློས་བཏང་། གཞན་
ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་བསམ་པ་ཅི་ཡོད་ནའང་། ཚེ་སྔོན་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་རྒྱ་ཆེ།
ད་ལྟ་བྱེད་བསམ་པ་ཡོང་བར་དཀའ་བ་འདུག་པས། ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་དམན་

ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་འདི་དད་པ་ཅན་གྱིས་བལྟས་ཙ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འདུག་སྟེ། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་བལྟས་ན་སྨྱོན་པ་གཙང་མར་འདུག བར་གསར་གྱི་གཡོག་པོ་སྐྱི་པ་འདི། མི་གཞན་གྱིས་བལྟས་ན། དམག་ལ་ཨ་ར། དཔོན་ས་གོང་མ་ཆེན་མོའི་ཁྲུངས་ནོར་བཏུབ་པ་ཅིག་འདུག་ཟེར་བ། ནང་དུ་བལྟས་ཙ་ན། ཁ་ཡིས་དགྲ་སློང་བ་ལ། ལག་པས་ནང་ཀུན་བྱེད་པ། ཀུབ་ཀྱིས་ལྩགས་གཙོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་གོ། ད་འདི་ནས་མར་ལ་སྟོད་ས་རི་ལ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཀླུང་ལ་ཡན་པའི་སྒོམ་ཆེན་པ་ལྟ་བ་སྟོང་པ་ལ་རེ། སྒོམ་བློ་ཀས་བྱེད། སྤྱོད་པ་ཟློག་ལ་རེ། འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་དུ་ལུས། དེ་འདྲའི་སྒོམ་ཆེན་ཡང་ངོ་མཚར། ད་འདི་ནས་ཕར་ལ་སྟོད་ས་ཆོས་སྡེ་རུ་བྱེད། སེམས་མི་ཆོས་དང་བསྟུན། སྤྱོད་པ་སྤྲང་ང་ལ་འགྲན། བདེན་གཏན་ཚིགས་རི་བོང་རྭ་ལ་རེ། སྡོམ་པ་གསུམ་ཁྲིད་དུ་གསོད། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཉལ་ཡང་མང་པོ་བཞུགས་འདུག ཡང་འདི་ན་ཚུར་ལ། བླ་མ་རུ་བཛྲས་ནས། ཐུགས་རྗེ་མེད་པ། གྲྭ་པ་རུ་བཛྲས་ནས་དད་པ་མེད་པ། དཔོན་པོ་རུ་བཛྲས་ནས་མགོན་སྐྱབས་མེད་པ། གཡོག་པོ་རུ་བཛྲས་ནས་བསླུས་མགོ་གཡོག་བྱེད་པ། བུ་རུ་བཛྲས་ནས་རབས་གཙོད་པ། བློ་གང་དུའང་གཏོད་ས་མེད་པ་ཅིག་འདུག་པས། དེ་ཚེ་སྔོན་མའི་ལས་ཀྱི་བསྔོ་བཞག་ཅིག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་རིམ་འགྲོ་བཟང་བ། བུ་ཏྲ་རུ་འཛོམ་པ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་སྨྲ་ལའང་ཡིད་སྨོན་མི་དིངས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཐ་མ་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ། གསུངས་པ་འདུག་པས་དེ་ཁ་སེམས་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་ཡོད་ལགས། ཡང་བར་གསར་བསམ་འགྲུབ་མཁར་བའི་གཡོག་གིས། བུ་ཆུང་ངེད་ཚོ་ཨ་མ་ཡོད་རིང་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ངེད་རང་ལ་ཁ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་བཏགས།

དོན་ལ་སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ལ་ལྟོ་རྒྱུན་ཅུང་མ་བྱས་བྱུང་བས། ན་ཚ་ཆུང་གིས་ཁ་ཟེ་
བྱས། ཁྲིང་བད་མཁྲིས་སུ་སོང་ན་ཚད་པས་སྲོག་སྐྱེལ་བར་འདུག་བསམ་ནས།
མཁྲིས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཨ་བོ་ལྷ་དབང་བཏང་པས། མཁྲིས་པ་གཏིང་ནས་ཐོན་པ་
ཅིག་མ་བྱུང་འདུག་ནའང་། ཚད་པ་ཁ་བྲི་བ་ཅིག་བྱུང་འདུག སྐྱིད་པ་ལ་སྐྱིད་
པའི་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པས་སྐྱིད་
སྡུག་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་བསམ་བློ་ཐོངས། ཅེས་ཡི་གེ་འདི་བསྐུར་བ་ཡིན།
དོན་འབྲལ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག ། འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་
འདོད་དགུར་བསྒྱུར། །ཟུང་འཇུག་ནི་དབྱིངས་སུ་རོ་ཉལ་བྱས། །དོན་དེ་ཀུན་
གྱིས་རྟོགས་ན་ཡ་མཚན་ཆེ། །དེ་མིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ཤེ་ཤ་ནག་རྫོག་
བྱེད་པ་ལ། །ཁ་མཁས་གཏིང་ནག་ཀྱོང་པོ་དགོས། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་སྣང་
ཚུལ་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་ལས་ཆེ། །ལས་ཉིག་གྲིབ་རྒྱུ་གསོད་
ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། །ཕྱི་མ་མི་དྲན་པའི་ཅི་ཞིག
དགོས། །ཚེ་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་དྲན་ཟེར་ན། །འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་ལ་འཕྱུགས་པ་
ཡིན། །ཚེ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་ཟེར་ན། །ད་ལྟའི་འདུན་མ་རྩེད་མོར·········
སྒོམས། །ཁྱེད་བར་གསར་བསམ་འགྲུབ་མཁར་ལ་གཏོགས་པའི་གཡོག་ཟླ་བོས་
མགོ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་གོ་དགོས་རྒྱུ་ལ། འཁྲུར་བ་ལ་གང་དཀའ་བྱས་པ། སྐྱིད་པོ་
ཐེག་པ་འདི་དཀའ་ཟེར། ལྟེ་བ་ལ་གང་ལྟེ་བྱས་པས། གྲོད་པ་སྟོགས་པ་འདི་ལྟེ་
ཟེར། དེ་བདེན་པར་འདུག ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཔོན་ས་གོང་མ་ཆེན་པོས····
དམག་ཁྲལ་ཐམས་ཅད་བཅག ངེད་ཚོའི་སྒོ་གཞིས་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཐ་
དད་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཅིག་མ་བྱུང་། ཐར་ཡང་ཁྱེད་ཚོའི་དཔོན་པོའི་སྐྱུན་
མངའ་ཆོས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དཀྲུགས་པས་མ་རྩའི་སྟོང་པ་ཅིག་བྱུང་
འདུག་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་གསལ། ད་ང་ལ་ཧན་ཅན་བྱས་ན་ཁྱེད་

རང་གཡོག་པོ་ཚོ་རང་སྟོངས་ན་མི་སྐྱག་པ་ཨེ་ཡིན། ངེད་ལ་ནི་ཕྱོ་སྙེར་རྒྱུ་ཡོད་ན་གཡོག་ནི་མི་ཐོགས། ད་དེ་བཞིན་མ་བྱེད་པར་རྐན་པའི་ཁྲུར་འཁྲུར་ལ་བསམ་ཆུང་མ་བྱེད། གཡོག་གཞན་པས་རྐན་གང་ཟེར་ལ་ཉོན། གལ་ཆེ་ན་ང་རང་ལ་མ་དྲིས་པར་ཐག་མ་གཅོད་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་མངའ་ཤཱཀྱའི་སྲས། ཀུན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་བཞིའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །བཙོ་མའི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འཕགས། །ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ། །མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་དགྲ་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་ལེགས་འཛིན་ཞིང་། །འཁོར་ལོར་བསྒྱུར་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པ། །ཕག་མོ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཕག་གྲུའི་རྒྱུད་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་བཞི་ལ་སོགས། །བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། །བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྫོང་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག ། ཕས་རྒོལ་དཔུང་འཇོམས་ཡུན་རིང་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཚོ། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་འོས་གོང་མ་ཆེན་པོ་རྒྱལ། །ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་དཔོན་པོ་ཁོ་ནའི་དོན། །གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར། །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་ཀུང་རང་གི་འབངས་ལྟར་འཁྱོལ། །རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་གོང་མའི་ཞབས་འདེགས་རིམ་པ་བཞིན། རྫོང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་རང་རང་འཛིན་པ་ཡི། །དབུས་གཙང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དཔོན་ཆེན་རྣམས། །དེ་དག་རང་རང་སོ་སོར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། གཞན་ཡང་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་དཔོན་སྐྱ་དང་། །བོད་འབྲོག་སྐྱ་སེར་མི་

དམངས་དྲག་བཙན་ཀུན། །རང་རང་སོ་སོར་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ལེགས་ཚོགས་འདུས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྲུང་པའི་ཆོས་སྐྱོང་མཐུས། །མི་''''མཐུན་འཁྲུག་རྩོད་སྨུ་གེ་ཞི་བ་དང་། །ཡོངས་བདེ་ཀུན་འཇམ་ཕན་བདེའི་དཔལ་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་མཆོག་ཏུ་ཤིས་པར་བརྗོད་ནས་གོང་མ་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞིས་ཀ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་དཔོན་བློན་རྣམ་དུ་ཞུ་སྦྱོར་ཕུལ་བ་ལ། སྤྱིར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྐབས་དོན་ཡང་དགོས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི། སྙིང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སྡེ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་འཛིན་པའི་ཐོག་མ་ཏའི་སི་ཏུ་ཆེན་མོ་ནས་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་དགོངས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པས་བརྗོད་ཅི་དགོས་དང་། གཞན་ཡང་རྫོང་དཔོན་སོ་སོ་ནས་སྡེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཡུས་རེ་ཡོད་ལས་ཆེ་ལགས། ཁྱད་པར་གཞིས་ཀ་རིན་སྤུངས་པ་འདི་དཔོན་གདུང་རབས་དང་གཡོག་མི་རབས་ཀྱི་བར་དུ་དཔོན་བློན་ཞབས་ཏོག་ཅན་ཡིན་པ་ལ་མངའ་འབངས་ཀྱི་སྐྱ་ཆགས་ལ་བརྟེན། རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྲ་མོས་མི་བསད་སོགས་ཀྱི་དཔོན་བློན་ཐུགས་ནང་འགལ་འཛོལ་འཁྲུངས། ད་གནང་དཀའ་མོར་སོང་འདུག་ནའང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པ་ལ་ལེགས་པར་བསམས། མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདི་ཙམ་ལེགས་པར་མི་འཛིན་ཁ་མེད་དུ་འདུག་པས་དཔོན་བློན་གཉིས་ཀྱི་ཞུ་མཚམས། གོང་མ་མི་དབང་ཆེན་པོས་རིན་སྤུངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ལ་ རྩིས་སྤྲོད་གནང་བའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ཤར་ཐུབ་འདི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་དུ་འདུག་པ་ནས་ཐ་སོར་སྡེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུ་པ་སྦྱི་བོར་མ་འཁུར་བའི་ཁྲ་འཛིགས་

མཛད་ནས་སྤྲོད་དུ་མ་བཏུབ་པ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ཧེང་སོར་ཕག་མོ་གྲུ་པ་སྤྱི་བོར་བླངས། གཞིས་ཀ་བ་རང་ལ་འཛིགས་པ་གནང་། དབུས་ཕྱོགས་ནས་སྟོད་ལུང་གྲུ་པའི་ཆུ་ཚན་བར་གཞིས་ཀ་གཡལ་གནང་། སྤྲིད་ཆུ་དང་གཙང་ཆུས་བཅད་པ་ཡན་ལ་བཀའ་མི་བསྐྱོན་པ་ཞུ། གཞིས་ཀ་བས་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་སྔར་ལུགས་གཞིན་གནང་དགོས། ནང་སོ་གོང་དཀར་ནས་ལ་ཆུ་བོར། གམ་པ་མན་ནས་བཟུང་སྔར་གཞིས་ཀ་བ་དང་སྲིད་མཛད་དུས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ལོ་བསྡུ་རེས་གོང་བཞིན་འཛིགས་པ་གནང་། ཡར་རྒྱབ་ནས་ལ་གོང་ནས་དགོངས་པས་···· དཔྱད་པའི་འཛིགས་ཡུལ་གནང་བ་ཞུ། བསམ་བདེ་ནས་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔོན་སློན་ལྟད་མེད་བྱུང་ན་དེ་ཀས་ཁྲབ་པ་འགྱུར་མེད་གནང་བ་ཞུ། སྟག་རྩེ་བ་དང་གཞིས་ཀ་བ་གོང་ནས་བཀའ་བཅད་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཞུ། འབྲི་ཁུང་པ་དང་ཕག་མོ་གྲུ་པ་སྔ་ཕྱོག་ནས་མཐར་ཕྱིན་བཞི་ནས་བརྒྱུད་པའི་བུ་སློབ་ཡིན་པས་སྐྱོང་ཤེས་དང་ཞུ་ཤེས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་ཞུ། སེང་གེ་རྩེ་ནས་ལ་ཤོར་ཕྱོབ་ཆེར་མི་འདུག་པས་རང་གནས་མཛད་དམ། གོང་མའི་ལུང་ལེན་པ་ཞུ། རྒྱལ་མཁར་རྩེ་ནས་སྣེའུ་གདོང་རྩེའི་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས་པས་དགོས་པར་འདུག་པས་གམ་པ་དང་འབྲི་མཚེས་རིན་ཆེན་རྩེ་ཚུན་ཕྱིར་གནང་ནས་རྩེ་ཤར་ནུབ་ལྟད་མེད་གནང་བ་ཞུ། སྣ་དཀར་རྩེ་ཁྲི་སྐོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཆེ་བས་ན། ཀུན་དང་བསྟུན་དགོས་པ་འདུག་པས་སྔར་གྱི་ཁྲི་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་ནས་རྩེ་ཆུང་ཆུང་དང་ཤྭ་ལྷོ་ཡན་ཚོགས་འཛུག་གནང་ནས་གོང་མ་རང་གི་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས། སྟག་ལུང་པ་རང་གནས་མཛོད་ལ་ཁྲུང་པོ་དོ་པ་དང་ལྟད་མེད་མཛད་ནས་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས། ལ་སྟོད་སྟོ་བྱང་སྲིད་སྔར་གང་མཛད་ནས་གོང་མའི་ཕྱག་དམ་ལེན་པ་མཛོད། དཔལ་སྡེ་པ་འདི་ལ་ན་ཉིང་ཙུར་འགྲོགས་ཅིག་བྱུང་འདུག་ན་ཡང་ཡས་ཕྱིན་གྱི་སོ་ཁ་བར་འདུག་པས་སྔར་ལུགས་བཞིན་ཚོགས་འཛུག་ཞུ།

སློབ་མ་རྣམ་པའི་ཆོས་གཞིས་རྣམས་ཡོན་བདག་རང་རང་སོ་སོ་དང་བསྟན་ཞེས་
ལུགས་གནང་བ་དང་། མི་དམངས་འདི་ཀུན་ལ་ཁ་ཡོས་སུ་བསྒྱུར་ཡང་ཁྲལ་
ཁྱངས་འབབ་ཁྲལ་མ་གཏོགས་གསར་འཕར་མི་གནང་དམངས་མས་ཀྱང་གཞུང་
ཁྲལ་ཁ་ངན་དགྲི་མ་བྱེད། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་བཙུའི་བྱ་བ་ལ་
འཇུག་པ་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་པས་ལས་ལ་བློ་མི་འཇུག་པ་ཞུ། སྒྲུབ་པ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་དཀའ་ཐུབ་ཚང་ཐུང་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཀྱང་དུས་མཆོད་ལ་ཚང་
འཐུང་གྲུ་ཡངས་བསྐྱངས་པ་ལ་མི་ཚེ་འཕྱིད་པ་འདི་མི་གནང་བར་ཞུ། རྟོགས་
ལྡན་རྣམ་པས་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱང་འདེད་མི་མཛད་ཀྱང་ལྟོ་སྤྱོད་ལ་སྣད་པའི་སྒོ་
གཅོག་ཁྲི་བརྟུང་འདི་མི་མཛད་པ་ཞུ། བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ན་ཁྲོ་ག་དང་
འབྲེལ་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་ལུས་མི་ཐུབ་ན་བུ་ཚ་མི་གསོད། སྔགས་པ་རྣམ་པས་
རང་རང་གི་ལྷ་དང་སྔགས་བཟླ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབས་ལ་གཏད་དང་སེར་བ་
མ་འབབ། མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པས་བྱུང་ན་དམའ་ས་བཟུང་ལ་བསྟན་པའི་གད་
བདར་མཛོད། མ་བྱུང་ན་ཡང་བཙུན་ཚུང་གི་ཐབས་དེ་རེ་ཟབ་རང་འདུག་པས་
ཤར་སོས་བསྐོར། ཛ་གདན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇོར་དཀར་བསྟན་གཅིག་དོ་ཁག་
ལེགས་པས་སྡུགས་གཡོས་མ་མཛད། གཏེར་བཏོན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲོན་ཀྱི་བཀའ་
བཞིན་བསྒྲུབས་ལ་གཏེར་བརྫུས་མ་མཛད། དགོན་གཉེར་རྣམ་པས་དགོན་
མཆོག་གི་དཀོར་འདི་ཤིན་ཏུ་ལྡི་བའི་མར་ཁུ་ལ་ཉོ་ཚོང་དང་ཞལ་ཟས་སྐམ་པོའི་
བསྒྱུར་དེ་མི་གནང་བ་ཞུ། ཉེ་གནས་ཆོས་བླ་མ་ལས་དབང་ཆེ་ཞིང་བཀའ་མ་
བྱུང་བར་ཕྱག་རྫས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་མ་མཛད། སྟེ་པ་ཆོས་ཚག་པོ་གསོད་
གང་ཐུབ་མ་མཛད་པར་གང་ཡོད་གཡོ་ལྷ་ལེགས་པོ་མཛོད་ལ་ཧྲོངས། གཉེར་པ་
ཆོས་གཏོང་གཅོད་ཡོང་སྒོ་དང་བསྟན་ལས་མཛོད་འབྲོས་ནི་སྒོང་དོ་ལ་སྡོད་ལ་བོན་
ཆོས་བྱ་ལ་ཚང་གདན་འཛོག་ལ། སྒོང་ལ་རིན་ཆོད་ཀྱི་ཚང་འཐུང་འདི་ཆོས་པ་

མ་གཏོགས་སྐྱིད་སྡུག་གང་ལའང་དགོས་པ་འདུག་ནའང་སྐྱ་ཁ་བ་དང་ཁྲེལ་ངོ་ཚ་
ཤོར་ཤོར་མ་འཕྱུང་། སོ་ནམ་པས་དཔྱིད་ཁ་ཞིང་ལས་ལ་རེམས། ཕྱུག་པོ་
རྣམས་ཀྱི་གཏེ་པ་འདབ་གཏེ་བཟུང་ལ་ཁལ་གཅིག་ལ་སྐྱིད་ཁལ་ལོང་ལ་ཞུ་རྟེན་གྱི་
བརྟས་པ་མ་བྱེད། མི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟེན་ངན་གྲིབ་མ་བྱེད་པར་ཚང་
མར་སྒྲོད། སྔི་བཙུན་རྣམ་པས་ཇ་ཚོང་འདི་ཆོས་དང་གཏན་མི་མཐུན་པས་མ་
མཛད། དཔོན་པོས་ཚུགས་བཟུང་ལ་མཉམ་འགྲོགས་མ་མཛད། གཡོག་གིས་
དམའ་ས་བཟུང་ལ་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། ཁྲིད་ཆེན་འདི་བླ་མ་བཟང་ཙང་
ཁྲིམ་ལ་མ་ཤོད། བླ་མ་མཚན་ལྡན་དང་སློབ་མ་སྣོད་ལྡན་མ་འཛོམས་ན་ཁྲིམ་ལ་
ཟབ་དབང་མ་བསྐུར། གྲོས་ངན་དང་ལེགས་པའི་འོག་འགྱུ་གཏོང་བ་ལ་ཐུགས་
དམ་མ་གྲོལ་མ་ཟེར། སྤྱིར་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ནོར་དད་མ་ཆེ། ལྷ་འདྲེ་སྡོན་གྱི་
ལན་ཆགས་མེད་པའི་གནོད་པ་མ་བྱེད། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་འཆད་
པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ལ་ཆོས་སྤོང་དང་ཁྱད་གསོད་མ་བྱེད། བླ་ཆུང་རྣམས་
ཀྱིས་བླ་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གནོད་པ་འདི་མ་མཛད། བླ་ཆེན་ཆོས་བླ་ཆུང་གི་ལྟོ་
སྐལ་མ་གཅོད། ཆོས་གང་མཛད་ཙང་སྡིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་མཛོད།
ཉ་པ་ཆོས་ཉ་ཆེན་བཟུང་ལ་ཉ་ཆུང་ཚེ་ཐར་ཐོངས། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོང་
དང་ཡུལ་གྱི་ཁེབས་དང་བསྡུན་ལ་ཏ་ཙང་ཁེ་འདོད་མ་ཆེ། རང་རང་སོ་སོའི་
ཆོས་ཚུགས་བཟུང་ལ་གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་མ་བྱེད། ཕ་ཚན་མང་པོའི་དཔོན་པོ་
ཆོས་ནང་འཐབ་དང་བསམ་ངན་མ་བྱེད། ཀུན་ལ་གཅེས་པའི་མནའ་དང་
ཁྲིམས་ལ་གཟབ་རྟེན་བཞེངས་ལ་སྐད་པའི་ལྟོ་མ་འཕྱིད། བུད་མེད་ཁྲིད་ནས་
གཞན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ལས་ཚོག་མ་འབོགས། བུ་ཆུང་བཙོས་ནས་ཐིག་ལེ་ཡར་
འདྲེན་ཡོད་མ་ཟེར། རང་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་ཀྱུ་མ་བཀྱུ། དུས་ཚོད་ངན་པ་ལ་
ཁག་བཞག་ནས་འགྱུར་རྐྱེན་པོ་མ་མཛད། འཕྲུལ་དུ་ཇོ་བཟང་ལ་གཏིང་ནས་

གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་བ་དེ་མཛད། ཆོས་ལྷུར་བཙོས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཞག་སྐྱོང་བ་འདི་མ་
མཛད། མི་གཞུང་ མས་ རོ་ མ་ འཁྱུར། བཟའ་ ཆེ་ རྣང་ བཤན་ པ་ མ་ བྱེད།
ཆོས་འདྲ་རྣང་བཙུན་མའི་ཚོགས་དཔོན་མ་བྱེད། མི་རྒྱུགས་འཁྱེར་བ་འདི་ཆོས་
ཕན་ཐོགས་རྣང་གྲོགས་ཡུན་མ་རིང་། སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བླ་མས་བསླུ་ཐག་ཆོད་
པས་གསོལ་བ་མ་འདེབས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཁྱད་བྱས་ལ་ཕྱི་འགྲོས་རྒྱབ།
གཞན་བླ་མ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས་བསྟེན་ལུགས་ཤེས་པར་མཛོད། དད་པ་མེད་པའི་
སློབ་མ་འདུག་ན་འབྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཁ་མཁས་པོ་འདུག་རྣང་ཆོས་ཁྲིད་མ་སྟོད།
བཙུན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་གཡོག་མ་མཛད། ཁྲལ་མི་ཁྱེར་བའི་ས་
ཆ་མང་པོ་མི་འཛིན། ནོར་དཔོན་དད་ཅན་གྱི་མངའ་ཞབས་སུ་ནོར་རྫས་མང་པོ་
མི་གསོག སུ་ཞན་རྣང་བརྙས་པ་མ་བྱེད། འབངས་ཞན་པ་མཐོ་སར་མ་སྐྱིལ།
དུས་ཚོད་ངན་པ་ལ་ཁག་མ་འགལ། དུས་མཆོད་དང་ཚོགས་འཁོར་ལ་སྐད་པའི་
ཤ་ཆང་གི་མཆོད་པ་འདི་ལུ་སྟེགས་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེས་ཉེན་འདུག་པས་མ་
མཛད། དཔོན་པོ་ཆེ་སར་འདོན་པ་ལ་གམ་སྲོག་མ་གཙོད། འདུལ་བ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བཅས་པ་ཕྲ་མོ་སྲུང་ཞིང་རག་པ་ལ་ཁྱད་གསོད་པ་འདི་མ་མཛད།
བྱང་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་སྐད་པའི་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་འདི་མ་མཛད།
སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྲུང་མཚམས་ལ་མ་གཟིགས་པར་འདོད་
ཡོན་ལམ་ཁྱེར་འདི་མ་མཛད། བཟའ་ཐབས་བྱེད་དུས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་སྐྱོན་
ལམ་ལོག་པ་འདི་མ་འདེབས། བླ་མ་རྣམ་པས་སྡེ་དཔོན་ཅི་འདྲ་འདྲ་འདི་མ་
མཛད། དགེ་འདུན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོས་མཁས་པོ་འདི་མ་མཛད། གཞན་
ཡང་སྤྱི་སྙོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་སྟོར་བའི་བྱ་བ་འདི་མ་མཛད།
གོང་མ་མི་དབང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་གནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་སར་
འཇོག་པ་དང་མིན་པ་མིན་སར་སྐྱིལ་བའི་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གནང་བ་ཞུ།

གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་ལ་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོག་པ་གནང་བ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་ཞུ། ཐུགས་ཞེན་ཡིན་ལུགས་ཀྱིས་ཞུ་འཕྲིན་དགོངས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཕུལ་པ་ལ་ཐ་དད་ནས་གཞིག་འགྲེལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་ནོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནང་ན་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མ་གནང་ན་ཀུན་ལ་འོ་བརྒྱལ་སེ་བ་ཅིག་ཡོང་བ་འདྲ་བས་སོ་སོ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ། དཔྱོད་པ་ཞུ། སྤྲུལ་ལོ་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོ་གསུམ་པ་ལ། འབྲུག་སྨྲོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས་དཔལ་རྒྱས་ནས་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཤོག། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ། ཞུ་བ། ངེད་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་འཁོར་བའི་འཁོར་ཞག་ཞུས་པ་ཡིན་ནུང་ཡར་ལུང་ཚོགས་འགོར་གཞི་ཆེན་པོ་རང་ཅིག་བྱུང་དེ་རྟིང་གཞིས་ཀ་རིན་སྤུངས་སུ་སྐུ་མདུན་ཚོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཅིག་བྱུང་བས་ད་བར་འགོར། ད་ན་སོ་ཡང་ཏས་དེའི་ཕྱོགས་སླེབས་པ་ཤར་མ་བྱུང་བས་ཞིང་སྐྱོང་དཔོན་གཡོག་ལ་དེའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཛོད་དུ་བཞག་པའི་སྐྱེ་ཕྲུར་ཕད་བུ་རྩམ་ནས་སོགས་ངེས་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་རྩིས་སྤྲོད་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བ་དང་། རྩམ་ནས་གཉིས་པོ་ཕྱིད་རང་ཞིང་སྐྱོང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱི་ཁྲལ་དགོས་ལ་སྤྱོད་པ་གནང་བ་དང་དེ་ལྷག་པོར་གཟིགས་མེད་པ་ཚུར་བརྗོད་བརྟར་གནང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་དང་། བདག་ད་ལོ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ལྷ་ལྕམ་མནྡཱ་ར་བ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་རྒྱལ་བཅས་རྣམས་གནས་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཟབ་བུ་ལུང་དུ་ཐུགས་པ་དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་འབོགས་པ་དང་། བརྩོན་མ་སྒོམ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒོམ་པ་འབོགས་པ། བརྩོན་པ་སྒོམ་པ་མེད་པ་རྣམས་སྒོམ་པ་འབོགས་པ། སྒོམ་ཆེན་དམིགས་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒོམ་འབོགས་པ། མཚན་ཉིད་ཚིག་ནི་བརྗོད་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་མཐའ་སྟོན་པ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། སྐལ་

ཨད་ལོག་ལྷ་ཅན་ཚོ་ཚེ་སྲོག་ལྷུང་བ་ལ། སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་ལ་ཕེབས་
པའི་བཀའ་ཤོག་བཀའ་ལུང་བཅས་སྲིན་པོ་ན་ར་སིཧྣ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་
ལུག་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ་སླེབས། ཧོར་དང་སོག་པོ་སོགས་བོད་ཡུལ་
ཕུངས་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་དམག་བཟློག་པའི་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་དགུས་
དམག་དཔོན་བྱས། སྲིན་གཡོག་ཁམ་པ་སྟོང་ཙམ་ལ་ཕེབས་ཆས་བཀལ།
སྲིན་ལུག་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཚག་པོར་འདས། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་མི་
ལ་གཟན་པོ་མི་ཡོང་བའི་སྐྱིས་ལ་ཕབ་པ་གནང་། ངེད་རང་སྔགས་པ་དཔོན་
སློབ་ལ་ནམ་ཉིན་མ་བསྟུད་པའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས་པ་ཕེབས་པ་
འདུག་པ་ངེད་ལ་ཡང་ཡོང་དགོས་ཟེར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་བརྙན་ཕེབས་བྱུང་
བས་འགྲོ་དགོས་པ་ཤར། དེའི་ཚེས་བཅུ་ཐོན་འཕྲལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འགྲོ་
དགོས་པ་མ་བྱུང་ན་སྐུ་མདུན་ཚོར་སླེབས་པ་བྱེད། ཞིབ་པར་ངང་ནས་འབུལ་བ་
ཡོད་ལགས། ཞེས་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས་བན་པ་ཆོས་
འཁོར་དུ་ཞུ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་དགེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡུས་པ། མཚན་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀརྨ་པ། འོད་གསལ་པ་ལ་སོང་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་ལྟམ་
མེ་བ། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སོང་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟར་འབབ་པ།
ནོར་དང་སྐྱེ་བོ་འདུལ་བ་ལ་སོང་ན་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་རྣམ་
ཐོས་སྲས་ལྟ་བུར་ཕྱུག་པ། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་པ་ལ་སོང་ན་ཁྲོ་
བོའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་མགྲིན་ལྟར་རྔམ་པ། སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོང་ན་
འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྟར་ཞི་དུལ་བ། དེ་འདྲའི་དྲུང་ན་ཡར་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་སྐུ་སྐྱེས་བསྐོར་བའི་སྐད་ཆ་
ཚོར་བ་ལ། རྟོགས་ལྡན་ཆེ་བ་མི་ལ་རས་པའི་སྐུ་སྐྱེ། ཏུ་ང་ཕྲག་དོག་ལ་མར་པ་

ལོ་ཙྪའི་སྤྲུལ་སྐུ། སྨུ་ལ་སྨོམ་གཅོད་མེད་པ་མ་གཅིག་ལབས་སྒྲོན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ། དེ་
ཡན་ཆོད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ། ད་འདི་ནས་མར་ལ་གཙང་ཞྭ་ལུའི་མ་
ཧེ་འཆམས་པ་ལ། རིགས་དྲུག་ནི་མགོ་ཅན་གྱིས་བསྐོར་བ་བཞིན་འདིར་སངས་
རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རེ་དགོས་འདུག་པ་རྒྱང་རིང་
ནས་ཞལ་མཐོང་བ་མ་བྱུང་བས་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་སྤྲུལ་མདུན་གྱི་སྐར་རང་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་
བཞེས་པ་ལ་མཚན་གསོལ་ན། རྗེ་བཙུན་ཀརྨ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་པ་
ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདིར་སླེབ་ན་རྩེ་བ་དང་གྲགས་པའི་མིང་ལ་ཨེ་ཐོབ་ན་
བསམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ། རང་རང་སར་ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་ཡོད་
པའི་ང་ཆེ་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ། ཞེན་དང་པོ་རུས་ལ་བསམ་ནས་ལྟོགས་རིར་ཤི་རུང་
སྐར་གློས་མ་མཐོང་བ་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ། ཟ་བྱུང་ན་སྡོད། མ་བྱུང་ན་
འགྲོ་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ། རང་ཡོན་ཏན་ཤིག་ཅིག་མེད། གཞན་གྱི་སྐྱོན་རྐྱང་
པ་འཚོལ་བ་ཨ་ཁུ་ཐ་སྙད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ། སེམས་ལ་བཞག་ས་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་བྱེད་པ་ཟོག་པོའི་སྤྲུལ་སྐུ། དྲི་ངན་རང་གིས་བཏང་ནས་ཁག་
གཞན་འགེལ་ནག་པོ་རྐུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ། ནང་ན་ནས་བྲེ་གང་མེད་པར་ཉོ་ཚང་ཕྲུལ་
དགུ་རྒྱག་པ་མི་ལྟོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ། འཆི་ཙ་ན་ལུས་འགྲོ་བསམ་པ་མེད་པ་སྦྲུག་པོ་
རྐུབ་བཙུམ་སྦྲར་བསྡམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ། མགོ་ལ་ཇོ་མཛེར་དོགས་བསམ་པ་མེད་པའི་
མདའ་སྟག་རྟེན་སོ་ལེན་པ་ཆོད་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ། ཕྲལ་དཀར་མོ་ཡོང་བསམ་པ་
མེད་པ་ཁྲལ་གཞིས་ལེན་པ་ཁྲལ་མིའི་སྤྲུལ་སྐུ། རང་གི་སྙིང་ནོར་བཤན་པའི་ལག་
ཏུ་སྤྲོད་དགོས་པ་འབྲོག་པའི་སྤྲུལ་སྐུ། བྱིན་རླབས་འབག་འཆམས་ལ་རེ་བ་སྡུགས་
པའི་སྤྲུལ་སྐུ། གནས་ལུགས་བློ་ཤེད་ལ་རེ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ། སྡུག་བཙིར་ཤེ་
བཙིར་བྱེད་པ་དགོན་ཚུང་བླ་མའི་སྤྲུལ་སྐུ། རང་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པར་ཁ་ཡིས་སྟོ་
འཚོལ་བ་བླ་མ་ཤོད་ཤོད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ། ནང་ནོར་རྫས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ནས་གཞན་

ནོར་འཁྲུག་པ་བླ་མ་གདུལ་བྱ་བའི་སྣྲ་སྙེ། རང་ལ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་གཞན་ནོར་ལ་ཧམ་པ་བློ་མ་ཚད་དྲག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣྲ་སྙེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབུམ་པ་ས་དང་གསེར་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འོང་པ་ཡིན་པ་ལ་བླ་མ་ཤི་ནས་ཀྱང་བཙོན་དུ་འཇུག་པ་གསེར་འབུམ་ད་ལྟ་བཞེངས་མཁན་གྱི་སྣྲ་སྙེ། ཐལ་གྱི་ལྟོ་གོས་འདི་འཕྲིད་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་བསམ་པ་སྐྲུ་སེར་མང་པོ་ཞིག་གི་སྣྲ་སྙེ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྣྲ་སྙེ་བྱེ་བ་མང་པོའི་འཁོར་གྱི་བསྐོར་བ་ཚན་པ་མང་པོ་འདུག དད་དེ་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་ཀརྨ་པའི་བཀའ་ལུང་འགྲོ་བ་འདུག་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སུས་ཀྱང་གོ་བ་མེད་པས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤང་བླངས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་གནང་བ་མཁྱེན། ཁྱེད་ཞལ་གྱི་ཙུང་ཆེ་བས། གཞན་བཀའ་ལུང་མི་དགོས་པས་ཀརྨ་པ་ཡང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲི་བ་འདིར་བསྟད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ལ་རང་རང་སའི་ཡུལ་ལ་འགྲིམས། ང་དང་མ་འཕྲད་པ་ཚོར་ཁོས་དེ་སྐད་ཟེར་གྱི་འདུག་གསུང་བ་ཞུ། ཞེས་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ལ་ཞུས་སོ། ཆོས་རྗེ་འཇའ་ཚོན་ཕུག་པའི་དྲུང་དུ། ཞུ་བ། ཁྱེད་ལྷ་བུའི་ཐུགས་རིགས་མཁྱེན་པ་མཐོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་དམའ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་ཞིབ་ཡན་ཆད་མཁྱེན་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་ངན་པ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རླུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཀལ་བ་ནི་གལ་སྲིད་སྔོན་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཞིག་གིས་ཡུལ་གཞན་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ངན་པ་བསྒྲགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཐག་ཆོད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་གཏམ་ལ་ཆོས་གོས་བཙོས་པའི་པེའུ་རོར་སོང་བའི་དཔེ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་མི་ནག་མེད་རྒྱལ་པོའི་གུར་སྒོ་འགག་ཏུ་འཆི་བའི་དཔེ་འདུག་པས་ད་ငེད་རང་གཅོད་ཡུལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོ་བ། དབུ་མ་པ། ཞི་བྱེད་པ། རྫོགས་ཆེན་པ། བཀའ་གདམས་པ་མིན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཤན་རྐྱེན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་དུས་གནམ་སྐྱིབ་ས་གཡོ་ཡང་ཉམས་ང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཞུ། ལྟོ་འགྲངས་ཉི་མས་དྲོས་ཚེ་ཆོས་པའི་ཚུལ། རྐྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ན་ཐ་མལ་པ། ཟེར་བ་འདི་ཡི་ཁ་ནི་འཛིན་པ་ཞུ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་ཟེར་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་ཕ་བསད་པའི་ཉེས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་དང་། ལོ་སྟོང་བསགས་པའི་མུན་ནག་མཐུག་པོ་ཡང་། །སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་གཅིག་གིས་གསལ་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་ཡོས་གསལ། གཏམ་ངན་འདི་ཀ་ལ་སྦྱོར་བའི་གློ་མ་མཛད་པར་འབྲུག་པའི་རོ་སྙོམས་ཀྱི་ནང་བཞིན་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་འགུགས་པ་རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བ་ཞུ་ལགས། འཇའ་ཚོན་གྱི་དཔོན་མོ་ངེད་རང་གི་བློ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་གཏན་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་རྩིས། རྗོ་དཀར་ནག་གང་ཡང་མ་སྲུངས། ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ཡང་མ་བལྟས། དེའི་སྲུང་དང་རྒྱ་མ་ལ་ཡང་མ་བཏེག་པར་རོ་བརྒྱ་ཕུད་ལ་བཏང་བྱུང་བ། མོས་བདེན་གཏན་ཚིག་གི་སྙོད་པོར་བས་བདེན་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ད་གང་ལྟར་ཀྱང་། འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་པ་ལ། །དེ་ལ་གྲུད་ཡོང་སུ་ཡིས་ཐོངས། །དར་ཟབ་སྣག་ཚས་སྦགས་པ་ལ། །དེ་ཡི་དྲི་མ་ཇི་ལྟར་འཐེན། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་རྨི་ལམ་དུ། །བུ་པོ་སྐྱེས་ཤིང་ཤི་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱེས་ན་དགའ་ལ་ཤི་ན་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར། རྐྱེན་ངན་པོའི་ཐོག་ཏུ་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར་འཇོག་པ་ཞུ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་འབྲུག་པའི་མིང་ཞེན་ཤེས། དྲག་ཞན་མེད་པའི་ཕ་ཐུག་ཀན་ལ་

གཡས་ཕྱུང་། འཇའ་ཚོན་དཔོན་མོའི་ཕྲུ་གུའི་བུ་ཚེ། ལ་སྟོད་ཞལ་ཏ་མའི་སྨན་
གཟིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཕྲུ་གུ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ས་དལ་གྱི་ཁར་
ཕོངས་དལ་བཞག སྤུ་དལ་གྱི་ཁར་མཛེ་དལ་བཞག རང་ལ་ཚེར་མ་ཟུག་
ཀྱང་མི་བཟོད་པར་མི་ལ་རྨ་བྱུང་བའི་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་ཚུལ་དུ་ཏམ་པའི་ཞུ་
ཡིག་འདི་ཞིག་ཕུལ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐུགས་མི་ཁྲེལ་བ་དང་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྐྱོན་ཨེ་འདུག་གཟིགས་པ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་སྲིད་
ན་དོན་ལ་སྐྱོན་ཨེ་འདུག་དཔྱད་ནས་གཟིགས་པ་ཞུ། ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་
ཕོ་བྲང་ནས་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག ཅེས་པ་འདི་ཆོས་རྗེ་ཞལ་བྲག་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་
འཇའ་ཚོན་པས་དུག་བཏང་ཟེར་བའི་མི་ཁ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་གདམས་པའོ། །
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པ་ཁ་མཐོ་རྒྱུག་དམའ་རྒྱུག ཡུལ་གར་འགྲོ་འདི་འགྲོ་མེད་
པར་ཚིག་ཉམས་དགའ་ལ་ཕོག་ཐུག་པ། བཟང་ཆེ་པོས་དྲོད་ལ་བཙོས། ངན་
པས་ལང་ལ་བཏང་། ནག་མོའི་ཁྲེལ་པོ་འཁུར། དབང་པོའི་དྭངས་མ་མིག་
འགྲིབས། ཤེལ་བྲག་པའི་སྤྲང་མོ་ཁ་མ་རིང་མཚོའི་ཁ་ལ་ཉན། ད་ལོ་ལྟས་ངན་
བྱུང་ཚད་དེ་ངེད་འཇའ་ཚོན་པས་ལེན་ཟེར་བ་ད་ལྟ་ཐངས་ན་ཡང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་
འདུག་པས་བདེན་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་མིས་ལབ་དེ་བཏང་བ་མིན་ཀྱང་།
འཇའ་ཚོན་པ་ཕུང་ལ་འཇུག་པའི་རྐྱོངས་པ་ཁ་མཐུན་མཐུན་གྱི་བླུན་པོ་འགས།
བླུན་པོའི་ཡུལ་ན་མཁས་པ་བས། །སྤྲེའུ་འཛིན་པ་ཁྲུད་པར་འཕགས། །སྤྲེལ་
འཛིན་ཟས་དང་ནོར་ལ་མཆོད། །མཁས་པ་ལག་པ་སྟོང་པར་གཏོང་། །ཞེས་པ་
ལྟར། དུས་ད་ལྟ་ཕྱིད་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཐོགས་དྲངས་རྟོགས་ལྡན་གྱི་
མིང་བཏགས། ཡར་རི་ཁྲོད་མི་འགྲིམས། མར་ངོ་ཚ་མི་སྲུང་། བློ་ལད་པ་ལ་
བརྟེན། སྤྱང་ཁུ་རྟ་གཟན་ལུག་རོས་མི་འགྲངས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལུགས་དང་མ་
མཐུན། ང་ལ་དུག་སྐད་ཅིག་ལས་མེད་པས་ཁ་དེ་ལ་དུག་ནི་བཟེད་པར་འདུག

ཞུ་དུག་ཅིག་བྱུང་ན་མ་འཁྲུད་པ་གྱིས་ཨང་། ད་ལོ་མི་ཆེན་པོ་དམངས་སུ་ཐབ། ངན་པ་ཉི་གོང་དུ་སོར་བ། ཐག་རྒྱ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་གསལ། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། རྣལ་འབྱོར་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེས་ཞུ་ཡིག་འདི་བཏང་བྱུང་། མཐའ་གྲལ་མགྲིན་བཟང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུ་བ་ལ། །ཀུ་ཀུ་ར་ཡི་གནོད་པ་མ་བྱུང་ངམ། །ཟེར་བའི་ལན་དུ། ཛའི་འོག་གིས་ཕྱི་ཏུའི་མདོག་ཅན་ཁྲོད། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཚིག་གིས་ལམ་དུ་ཚུད། །ཅེས་བྱས་སོ། །ཡང་སྔར་པ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་དུ་མགུར་ཞིག་གྱིས་དང་གསུང་བ་ལ་འདི་བྱས། གངས་དཀར་ཏི་སེ་ནས་ཆས་ཟིན་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཏུ་སླེབས་བྱུང་བ། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་གཙྪའི་འབབ་ལུགས་ལ་ལྟད་མོ་རང་ལྟོས་ཨང་། །ང་ནས་སླས་བྱུང་གྱིས་དང་། །རི་བོ་མཆོག་རབ་དང་མཇལ་བ་འདི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་ནོ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱའོ། །དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཆས་ཟིན་པ། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཏུ་སླེབས་བྱུང་བ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་གར་ལ་ལྟད་མོ་ལྟོས་ཨང་། །ང་ནས་སླས་བྱུང་གྱིས་དང་། །སྡེ་བདག་སྔར་པ་དང་མཇལ་བ་འདི་ལས་འཕྲོས་ཡིན་ནོ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཐེན་ནོ། །

ཡང་། སྔོག་དེའུར་ཡོང་དུས་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི" གཟུགས་ཤིག་ཕྱིས་མར་ཕྱིན་ནས། འདི་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སད་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རྨི་ལམ་བུད་ཤེང་བསྲེགས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིད་མཐུག་མུན་པ་གསལ། །དབང་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །འདི་འདྲའི""" འཁོར་ལོ་སྟེར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྤྲིན་པའི་ནོར་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་གྱིས"" བསྒྲུབས། །བཟོད་པའི་ཁྲི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲི་ཡི་བྱུགས། །བསམ་གཏན་ཆུས་བཀྲུས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར། །དང་བས་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར

འབབ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྙིར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །དགའ་བ་བཞི་ལྡན་རིགས་
བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྟོང་པ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཡུམ། །དབང་བཞི་
བདེ་ཆེན་གཅིག་གིས་ངང་དུ་རྫོགས། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་མོའི་བཙུན་མོ་ཆེ། །
འདི་འདྲ་གྲོགས་སུ་སྙིར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་སྲ་བ་
བརྟན། །ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་གཟུང་འཛིན་མ་ལུས་གཅོད། །བཟོད་པའི་ཞུབ་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར། །ཐེག་དམན་ལོག་ལྟ་འཇོམ་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །
དམག་དཔོན་འདི་འདྲ་སྙིར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བང་འགྲོས་
ཤུགས་དང་ལྡན། །བསྡུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་། །རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་
བཞིས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བསྒྲལ། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་བའི་སྐམ་སར་
ཕྱིན། །ཤུགས་ཆེན་རྟ་མཆོག་སྙིར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཐེག་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་གངས་
རིའི་མདོག་ལྟར་དཀར། །ཉོན་མོངས་འདམ་རྒྱལ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྕུགས་ཀུས་དོར། །
ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །བྱ་བ་བྱས་པའི་ཐར་པའི་
གླིང་ལ་སོན། །མཆོག་གི་གླང་པོ་སྙིར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་
བ་མི་མངའ་ཡང་། །དམངས་ལ་དེར་སྟོན་སྤྲུལ་པས་གདུག་པ་འདུལ། །ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་མདུན་ན་རིགས་ལྔར་སྟོན། །ད་ལྟ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་བློན་པོའི་
ཚུལ། །བྱེད་པོ་འདི་འདྲ་སྙིར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ལྕུན་པོའི་ཏོག་
གི་རྩེར། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འཇོམས་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ན་སྣན་
པའི་བ་དན་གཡོ། །ལྷ་མིན་དཔུང་འཇོམས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་པོ་
འདི་འདྲ་སྙིར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཕྱི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་པོ། །ནང་
ལྟར་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མཆོག་དང་ལྡན། །རང་རིག་གཅིག་པུ་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་སྐུ། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་འདུས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་
དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་སློག་དེའུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ལྷུན་དུ་གྲོལ་བ་འདི་
སྨྲས་སོ། །ཁྱབ་གདལ་འདོད་ནས་ཉེ་རིང་བྲལ། །བློས་བྱས་སེམས་སྐྱེད་མི་དགོས་
པར། །ཅི་བྱས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སོང་། །འདི་བྱང་སེམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན། །བདེ་ཆེན་གར་དགུས་སྟུག་བཀྱལ་བསད། །འགག་མེད་ཡུམ་ཆེན་པང་དུ་
བཟུང་། །གཉིས་མེད་རོལ་བའི་ཀློང་ན་བདེ། །འདི་ལྷ་སྐུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན། །དང་པོའི་མགོན་པོ་བླ་མར་ཤར། །རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས། །གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མ་དགོས་འདི་ཀ་རབ། །འདི་བླ་མ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅིར་སྣང་འཁྲུལ་གྲོལ་གྱི་མིང་འདོགས་འདི། །ཡང་དག་གི་ཀློང་དུ་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཀ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱིས་ཁྲིགས་ཀ་སྟོར། །འདི་ཀུན་བཟང་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བསྒོ་བྱ་དང་བསྒོ་བྱེད་བསྒོ་མཁན་རྣམས། །བསྒོ་མེད་ཀྱི་
ངང་ནས་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་སྐུ་དབང་བསྐུར། །
འདི་བསྒོ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་ལྷ་ལྷུན་གྱི་སྐུ་དབྱངས་འདི། །
སློག་མཁར་ནང་སོའི་ཐུགས་དམ་ལ། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། །ཡང་།
རང་འདོད་འཁྲུལ་བའི་སྐམ་ས་རུ། །གཞན་ཕན་གྱི་ཆར་རྒྱུན་མ་བབས་ན། །ཞི་
བདེའི་སྡོ་སྐམ་ཁྲིར་ཉེན་འདུག ། དོན་སེམས་སྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་། །སྐྱེ་
མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་དང་། །འགག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མ། །
གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རོལ་ཞིང་སྟེ། །འདི་ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོས། །སེམས་
ཉིད་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐ་ཀློང་ལ། །ཅི་བསམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། །དགོས་དགུ་
རང་གི་སེམས་ལ་འཆར། །འདི་བླ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོས། །ཀུན་གྱི་མི་མཐོང་
རྟོགས་པར་དཀའ། །རང་བཞིན་དགྱེས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཁན། །རྟིག་གེ་འདུག་
ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། །འདི་གདོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོས། །ཚིག་གི་བརྗོད་པ་ཀུན་
དང་བྲལ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ལ་བསྒོ་རྒྱུ་མེད། །བསྒོ་བའི་ཚད་མ་ཀུན་དང་

བྲལ། །འདི་བསྔོ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྔོས། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
སྐྱེད་ཨུཏྟ་ལ། །དོན་དམ་རྒྱ་སྐར་བདག་པོས་ཕྱེ། །དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་དང་
དྲུག་རྒྱས། །འདི་སེམས་སྐྱེད་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞི་ཁྲོ་གདོང་ལྔ་དཔའ་བོའི་
སྐུ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ལ་རོལ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལྟར་དག །འདི་
ཡི་དམ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བསྐུར་མེད་
མཆོག་གི་དབང་བཞི་བསྐུར། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པའི་སྐྱབས། །
འདི་བླ་མ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག"
མཐོང་མེད་དེ་མ་མཐོང་། །བློ་དང་ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་ཁྲོལ། །འདི་ཡང་དག་
དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམིགས་པའི་ཚད་མ་ཀུན་དང་བྲལ། །དམིགས་མེད་ངང་
དུ་བསྔོ་རྒྱུང་མཆོག །བསྔོས་ཙམ་ཉིད་ནས་དམིགས་དང་བྲལ། །འདི་བསྔོ་བ་
དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་ཕྱག་ཆེན་དབུ་མ་གསུམ། །མཁས་པས་བལྟས་
ན་གཅིག་ཏུ་འདུག །བླུན་པོས་ཆོས་སྤྱོང་མཛད་འདོད་རྣམས། །སོ་སོར་ཕྱེ་ལ་
ང་སྲུས་བསྒོམས། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག །འབྲུག་པ་ཀུན་
ལེགས་དེ་སྐད་དོ། །

ཡང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ལྡན་གཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱུས་སོ། །ཕུན་
ཚོགས་གསེར་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྲོན། །གཞན་ཕན་ལོ་འབྲས་མཐའ་ཡས་རྒྱས། །
དགེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །འདི་སེམས་སྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་
ཡིན། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐུ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཚུལ་དུ་གསལ། །
ཟུང་འཇུག་སྤྲུལ་སྐུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །འདི་ལྷ་སྐུ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ཡིན། །ཡང་
དག་འཁྲུལ་མེད་ལམ་མཆོག་འདི། །གཏན་དུ་མེད་པའི་གསལ་ལེ་བ། །ཐོབ་ཏུ་
མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། །འདི་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ཡིན། །བར་ཆད་མི་
མཐུན་གདོད་ནས་དག །གང་ཤར་གློང་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྒོམ་ཡང་མི་དགོས་

ཧྲིག་གེ་བ། །འདི་གནས་ལུགས་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ཡིན། །ཞྭ་ཁ་ནང་སོའི་བཀྲ་ཤིས་མཛོད། །ཅེས་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་། སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་བཀྲས་ན་རེ། ཇ་མཆོད་ཅིག་ཞུ་བྱས་པ་ལ་འདི་བྱས་སོ། དུས་ད་ལྟ་ཇ་མཆོད་དང་ཕྱི་མཆོད་གཉིས་སུ་འདུག ད་ལམ་ཇ་མཆོད་འདི་ལྟར་འབུལ། ཇ་བྱུང་དང་པོ་ག་ནས་འབྱུང་། །ཇ་བྱུང་གདོད་མའི་དབྱིངས་ནས་བྱུང་། །སྣང་བའི་རྩལ་ལ་ཇ་རུ་ཤར། །ད་ལྟ་དགས་པོའི་སྒོམ་དུ་འདུག །ཕྱི་ཡི་ཇ་དང་ནང་གི་ཇ། །གསང་བའི་ཇ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཕྱི་ཇ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་བྱུང་། །ལེན་མཁན་སྨྲ་མཛོ་དང་གཅེས། །རིན་ཆེན་གསེར་པོ་གསེར་དུ་མཇལ། །ཉོ་ན་སྐྱིད་ཚོད་མེད་པས་ཉོ། །འཕྲུང་ནི་སྟོ་ཕྱི་ལྷག་པས་འཕྲུང་། །ཐུག་ཇོར་མེད་པས་བཏུངས་ན་ནི། །ཀླུང་ཆེན་ཐང་ཡན་ཞེས་སུ་གྲགས། །སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཙ་ན། །གསེར་གྱི་ཐི་གཏོར་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཀླུང་ཁམས་ཅན་གྱིས་བཏུངས་ཙ་ན། །མཐོང་བ་རྩ་ནད་ཞེས་སུ་གྲགས། །མི་ལོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏུངས་ཙ་ན། །བུ་ལོན་རྒྱལ་གོག་ཅེས་སུ་གྲགས། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་བཞི་རུ་འདུག །ཇ་མང་བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན་ཁྱེད། །ད་ནི་བླ་མ་རྣམ་པ་མཆོད། །ཐུགས་དམ་ཆག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ད་ནི་གྲྭ་སའི་དགེ་བཤེས་མཆོད། །སློབ་གཉེར་ཆག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ད་ནི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཐུགས་བྲེལ་ཆག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ད་ནི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ལྷག་རྟོག་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ཆག་སྒོ་ཅན། །ནང་གི་མཆོད་པ་གོ་བར་དཀའ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཁག །དོན་ལ་མཆོད་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གཏུམ་པོ་ཀླུང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ལྷ

ཚོགས་ལ། །བཟོད་མེད་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་
དངོས་གྲུབ་ཞུ། །སྐྱེ་མེད་སེམས་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འགག་མེད་རིག་པའི་ལྷ་
ཚོགས་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཏིང་འཛིན་བཞི་ཡི་དངོས་
གྲུབ་ཞུ། །མདོར་ན་འདོད་ཡོན་གང་འཚོ་བ། །རང་རང་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་
བའི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ······
འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
ཤོག །ཐར་ཅན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་གྱི་རྗེས་དྲན་འདུག་པ་
ལ་དུས་ཕྱིས་ཇ་མཆོད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད། ཆང···
མཆོད་བཀའ་རྒྱུད་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཚོས་མཛད། ཐུག་པ་མཆོད་པ་ཀན·······
འཁོགས་སྦྲང་པོ་ཆོས་བྱེད། གྲི་མཆོད་པ་འབྲི་ཁྲུང་པ་དང་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་
ཚོས་བྱེད། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཀུང་མཆོད་པ་འདི་འདྲས་འབུལ། ཇ་
མཆོད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་མཆོད། །ཐུགས་དམ་དང་སློབ་གཉེར་ཆག་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆང་མཆོད་པ་རྟོགས་ལྡན་ཚོས་མཆོད། །ཆོས་སྐད·····
ཆགས་སྟོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐུག་པ་མཆོད་པ་ཀན་འཁོགས་དང་
པོ་སྦྲང་པོ་ཚོས་མཆོད། །རླུང་ཁམས་རང་སར་ཡལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྟུ་ཡི་
མཆོད་པ་ཐབས་ལམ་པ་དང་རྩ་རླུང་པ་ཚོས་མཆོད། །ཀས་ཁར་སྦྲང་ཐྲུག་སློག་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གྲི་ཡི་མཆོད་པ་མཚོན་ཁར་འཆི་ཚད་མཆོད། །རང་ཕམ་
རང་གིས་ཉོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྨན་སོལ་མོའི་མཆོད་པ་འབྲུག་པ་ཀུན···
ཞིགས་མཆོད། །པག་ཐེར་བུ་མོ་ལ་སྐྱེར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སེར་སྣའི་མཆོད་
པ་ཕྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད། །ཤི་ཅན་རྗེད་ཐང་ཆོས་སྡེ་མཉེས་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །སྟང་ཤས་མཆོད་པ་རྟོགས་ལྡན་བཟང་བཀྲས་མཆོད། །གྲྭ་སའི་
རྒྱུགས་གསེར་ཆས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་ཐོས་

གྲོལ་རལ་པ་མཆོད། །ཐ་བ་ཆུས་ཁྱེར་སློག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤར་མོའི་
མཆོད་པས་ཀ་བཞི་ཕྱུག་པོ་མཆོད། ཕྱུ་ལ་གདམ་ག་མེད་པར་བྱིན་གྱིས······
རློབས། །ཐོ་ཅོའི་མཆོད་པས་སོག་སྦྱི་བའི་གཙོད་ཡུལ་མཆོད། །མི་རྒྱུག་ཤིང་བཀྲུ་
ཡོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གསོལ་འདེབས་མཆོད་པ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག······
མཆོད། །བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐོས་པའི་མཆོད་པ་
སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་མཆོད། །ལག་རྗུམ་ཐྲག་ལ་མི་འཛོག་པར་བྱིན་གྱིས······
རློབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོད། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་
རྗེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་རང་སེམས་དག་པ······
མཆོད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་གཉེར་ཚང་སྟེང་དུ་ཆང་གྲལ་ཅིག་ལ་འདི་བྱས། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་
ཐུགས་ཀྱི་དམ་རྫས་ཡིན། །ཕལ་བས་བཏུངས་ན་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །གྲུབ་པས་
བཏུངས་ན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །སྐྱིད་པའི་དུས་སུ་འདི་ག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། །
སྡུག་རང་ཐུག་ནའང་མི་འཐུང་ཁ་མེད་ཡིན། །སྨན་དུག་གཉིས་ཚང་ག་ཐུར་ཆང་
འདི་ཡིན། །མི་གནོད་འདུག་ན་རྒྱུག་ཚད་བཞེས་པ་ཞུ། །སྨྱོན་དུ་ཤེས་ནས་འདི་
ཉིད་མི་འདོར་ན། །རང་ཉིད་སྨྱོན་པ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཞུ། །ཏ་ཏ་ཤ་ཚ་མེད་
ན་ཏ་ཏ་ཏ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་ལྷ་སར་ཕྱིན་པའི་དུས་གཅིག་ན་འབྲོམ་སྟོན་པས་ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱ་
གར་ལ་ཕྱོན་དུས་སྙིང་གཏམ་གསུངས་པའི་མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་དོན་ཤིན་
ཏུ་ཟབ་པར་འདུག་པས་དེ་ལ་དཔེ་བྱས། བདག་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པས་རྒྱ་འཚོ་
བྱེད་ལ་སྙིང་གཏམ་དུ་སྨྲས་པ་ནི། ཁ་བོ་སྐྱིད་ཤོད་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་པའི་བུ། །
ཡུལ་མེད་ཕྱོགས་སུ་འཁྱམས་པ་མང་པོས་མཐོང་། །རྣ་བ་སྒྲ་ཡི་མ་གྲིབ་མང་པོས་
ཐོས། །སེམས་ལ་ལྟ་རྟོགས་བཏང་བས་མང་པོས་ཤེས། །འཚོ་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་

ཏུ་འབུལ་རྒྱུ་ལ། །དང་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཐུང་ས་མ་རྙེད་ཀྱང་། །ད་ལྟའི་ལུས་ནི་སྣ་
ཚོགས་ལེན་གྱི་འདུག །མཐའ་ཆད་འགག་སྐྱིད་འཁོར་བར་འཁྲམས་པ་འདི། །
རྫི་ལྟར་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་འཛོག་པ་ཞུ། །བསྐལ་དུས་བཟང་པོའི་དུས་ན་དཔེ་སྲོལ་
ངན། །ད་ལྟའི་དུས་ན་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་འཛེམ་བྲལ། །ཕྱི་མར་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་
པས། །སྟོ་གོས་འཕྱིངས་པ་འདི་ལ་ཞེ་ཐོན་མཛོད། །བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་འཇིགས་པ་ཡིན། །མ་བྱས་ཆོས་ནི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ། །ཆོས་སྤྲོང་
གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ང་ཕྱོད་ཕྱོགས་རིས་མ་མཛད་ཐུགས་ལ་
ཞོག །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཉེན་པོ་རུ། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་། །དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་འཛོམས་ཕྱིར་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་
ཡང་ཆགས་སྡང་གཉིས་ཡིན་གཟབ་མཛོད་ཅིག །ནད་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་དུག་
གསུམ་ནད་ཡིན་ཏེ། །འདྲེ་ཡི་རིགས་ཀྱང་བདུད་བཙན་ལྷ་སོགས་ཡོད། །དེ་
རྣམས་འཛོམས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་
མཛོད་ཅིག །སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས། །རང་གི་
སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་སོགས། །འདི་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
ཡིན། །ཅིན་ལྷབས་གཞན་ལ་མ་ཞུ་འཚོ་བྱེད་པས། །མཐོ་དམན་སྐྱིད་སྡུག་ལས་ཀྱི་
བྱས་པ་ཡིན། །ཚེ་སྟོན་བསགས་པའི་ལས་ཚོ་མི་དྲན་པའི། །ད་ལྟ་བཙན་ས་འཛིན་
ན་ཨེ་སྐྱིད་བསམ། །གང་བྱུང་ལས་སུ་སྙོམས་མཛོད་འཚོ་བྱེད་པ། །རྟེལ་དེ་བསྒྲིལ་
བའི་ཞུ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་ལྔ་མངའ་བ། །མཁའ་ལ་
རྒྱང་རིང་འཕུར་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །འཆི་མེད་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་མི་འདུག་པ། །
མི་རྟག་འཆི་བ་སོམས་མཛོད་འཚོ་བྱེད་པ། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ཐུབ་པ་
ཡང་། །རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་མྱ་ངན་འདས། །ཆུ་བུར་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་
འདྲ་པ་ཡི། །ལུས་ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན་འཚོ་བྱེད་པ། །སྨན་གྱི་ནུས་ཟད་སྨན་པ་

ཀུན་གྱིས་ཐོར། །རང་ཉིད་གསོན་དུ་རེ་བའི་བློ་ཐག་ཆོད། །གཉེན་བཤེས་མང་
པོས་མཐའ་ལ་བསྐོར་ན་ཡང་། །དར་ཅིག་སྡོད་པའི་རང་དབང་མི་འདུག་པས། །
དེང་དུས་ཆོས་བྱེད་ཡོད་ན་དྲན་མཛོད་ཅིག །ད་ནི་དེ་འདྲ་མི་ཟེར་འདི་འདྲ་
ཟེར། །གཏན་དུ་འཆི་བ་བསྒོམས་ན་ཡིད་སྨུག་རྒྱུ། །གཏན་དུ་སྤུ་ཚེ་བསྒོམས་ན་
མཛེ་པོ་ལངས། །ནང་ན་ནོར་རྫས་ཡོད་ན་ཀད་མོ་འཚོར། །ཆང་རིན་བྲེ་གང་ཡོད་
ན་ལྷ་བ་མཐོ། །ཐལ་རྗེད་བྱིས་པའི་རྗེད་མོས་མགོ་བོ་འཁོར། །དེ་ཚོ་སྙིང་པོ་མེད་
དེ་དོན་ལ་གཟིགས། །ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས། །ངག་ལ་འགག་མེད་
གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས། །ཡིད་འཁྲུལ་མེད་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས། །ཞེས་གླུས་སོ། །སྨྲོ།
ཕྱི་མོ་རང་ཨ་ལི་མཁྱིངས་པ་ལ་བ། སྣང་བ་བྱ་བ་ཨང་ལོ་རང་ལ་མོ། དབྱངས་
རྟ་འཐེན་པའི་རྒྱ་ལམ་དང་འདི་རང་བདེ་སོད། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོང་ཟེར་སླ་
མཁན་ཀུང་ཡོད་ལས། །དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་ཟེར་སླ་མཁན་འདུག་སྟེ། །
གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཡ་རུ་མཇལ་རང་མཇལ་ཡོང་། །གཟུགས་
སྐུ་ཤེས་པའི་ལྷ་བཟོ་བ་ཁྱོད་མཁས་པོ་སྣང་སྟེ། །ཆོས་སྐུ་ཤེས་པའི་ལྷ་བཟོ་དཀོན་
རང་དཀོན་ཡོད། །སྟོང་པ་བྱས་ཀུང་གཟུགས་རང་ཡིན་ཨང་། །གཟུགས་བྱས་
ཀུང་སྟོང་པ་རང་ཡིན་སོད། འདི་འདྲ་ཤེས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཉིན་སྐར་ལས་དཀོན་
པ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱུ་རང་དེ་ཉིད་གང་ནས་བྱུང་
གཟིགས་རང་གཟིགས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་དཔོན་ས་མ་ཆེན་དྲུང་དུ་ནང་པ
སྨན་ཐང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་དྲི་བ་བྱས་པའི་ལན་དུ
གླུས་སོ། །རྗེ་ལྷ་བཙུན་པའི་དྲུང་གི་སྐུ་རྗེད་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་པ་ཞིག་བརྣ་དག་དང
བསྟུན་ནས་གནང་འདུག་པས། གྲ་རྒྱ་བས་འདི་འདྲ་ཞིག་གྱིས་དང་ཟེར་བ་ལ
ངས་བརྣ་དག་དང་བསྟུན་ནས་འདི་བྱས་སོ། །ཙ་ཚ་ཛ་ཞ་བྱས་ནས་ཞ་ལྷར་ཞུམ་པ
བསྐྱུང་ངོ་། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་བྱས་ནས་མཚན་ལྡན་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་ངོ་། །ར་ལ་ཤ་ས་བྱས

ནས་ས་གཞི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནོ། །ཏ་ཨ་སྡིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ནི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་རོ། །ཚིག་གི་མདུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དག་གདོད་མའི་གནས་ལུགས། །ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་འཆར་བ། །ག་ལ་བྱས་ཀྱང་མགྱོགས་པ། །ང་བདག་མེད་པའི་ཡུལ་དུ། །ཅ་ཅོ་མེད་པར་བསྒོམས་ན། །ཛ་རིལ་ཐོད་སྐམ་ལྷ་བུ། །ཉ་རེར་ཤ་ཁྲག་མ་གོས། །ཏ་ར་ཕཏ་ཀྱི་ཡི་གེ། །ཐ་མལ་གདུག་པ་འདུལ་བ། །ད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ། །ན་ཕྱུགས་དར་བར་ཤོག་ཤིག། པ་ར་ཕུ་རའི་སྤྱོད་པ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་མི་མཐུན། །བ་སླང་ལྷ་བུའི་འགྲོ་བ། །མ་རབས་མགོ་བོ་བསྐོར་བ། །ཙ་ཏ་ཙི་ཏའི་ཉམས་སྒྱོང་། །ཚ་གྲང་སྤྱད་ནས་བསྒོམས་ཀྱང་། །ཛ་ལང་སྤྱོད་པས་མི་····གྲོལ། །ཞ་ལྟར་འགྲོ་ཕྱུག་ཡིབ་པོ། །ཞྭ་ལྟར་བསྟེན་འོས་བླ་མ། །ཟ་མ་ཕྱུད་ཀྱི་མི་མཆོད། །ཆ་མེད་དོན་དེ་རྟོགས་ནས། །འ་ཅག་རྒྱང་པའི་དོན་དུ། །ཡ་མཚན་ནམ་ཐར་ཁྲིད་གསོད། །ར་མ་ཕལ་སོགས་གྲུབ་ཆེན། །ལ་སླུང་མེད་པར་བཙལ་ཀྱང་། །ཤ་ཟ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པས། །ས་ལམ་དོན་ལ་མི་སྒྲོལ། །ཏ་ཏ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། །ཨ་དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ། །འདི་གཉིས་ས་ར་ཏ་ཡིས། །སྤྱོར་བར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡ་བྲལ་མ་བྱེད་སྒོམ་ཆེན། །སྲིད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད། །མི་རྟག་འཆི་བ་སོམས་ཤིག །ཚེ་འདིའི་འདུན་མས་བསླུའོ། །སྒོམས་སྒོམས་མི་རྟག་འཆི་བ་སྒོམས། །སོམས་སོམས་ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་སོམས། །རྒྱུག་རྒྱུག་རི་ཁྲོད་དགོན་པར་རྒྱུགས། །ཞོག་ཞོག་སྙོད་དེ་ཡེ་རེ་ཞོག །ཧོས་ཧོས་ལྷ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། །བྱེད་རྒྱུ་སྒྲུང་ན་འབྱུངས་བ་འཕྱུང་། །བྱ་བྱེད་ཟད་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །བློ་ཟད་ཆོས་ཟད་སོང་ཙ་ན། །ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བརྙེས་པ་ཡིན། །ངེད་རང་བླ་མ་རྣམ་པ་ཚོ། །ཁ་ནས་ལབ་དུས་ཡོང་ཡོང་འདྲ། །སེམས་ལ་བཞག་དུས་དཀའ་མོ་འདུག། དེ་ཀ་ཙམ་ཞིག་མ་ཤུས་ན། །དེ་ཆོས་མི་ཤོད་ཟེར་ཡོང་ངོ་། །ཡང་ཆོས་རྗེ་བདེ་སྲུག་པ་ན་རེ། ངེད་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀོང་གཞས་འདི་ཤེས་པས་ཆོས་རྗེས་ཕྲལ་

གཞས་ཡིན་པ་ལ་ཕྱུགས་ཆོས་སུ་སྨོན་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འདི་འདྲས་འཐེན་ནོ། །

ཨ་ཧོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ལ། །གཞན་ཕན་གྱི་གྲུ་སྐྱ་དེ་གཡབ་པོ། །ད་ལན་འགྲོ་དྲུག་སྒྲོལ་དུས་ལ་འབད་རང་འབད་དྲགས་ཧོ། །འོ་འབྱུངས་རང་འབྱུངས་པ་དྲག་ཨའོ། །རང་ལུས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལྷ་སྐུའི་སྐྱ་དཀར་རེ་གསོལ་ཞིག །ད་ལམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར་བ་སྐོར་དུས་ལ་འབད་རང་འབད་པ་རག་ཨའོ། །འོ་འབྱུངས་རང་འབྱུངས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཚོ་དགོས་ཡོང་། །ད་ལན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཅིག་ཐོབ་དང་ཨའོ། །འོ་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་དུས་ལ་འབད་རང་འབད་པ་དྲག་ཨའོ། །འོ་འབྱུངས་རང་འབྱུངས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཚོ་དགོས་ཡོང་། །རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་རྒྱུ་སྤྲང་ལ། །མི་རྟོག་སོ་མར་ཞོག་ཅིག །ད་ལམ་མཉམ་པར་འཛོག་དུས་ལ་སྙིང་རུས་སྐྱེད་ཅིག་ཨའོ། །འོ་སྙིང་རུས་སྐྱེད་ཅིག་ཨའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་དགོར་མཛོད་ལ་སྨོན་ལམ་གཉེར་པ་སོང་ཡོད་དོ། །དེ་ལན་ཚོགས་གཉིས་འགེངས་དུས་ལ་སྤྱོད་རང་ཐོངས་ཤིག་ཨའོ། །འོ་སྤྱོད་རང་ཐོངས་ཤིག་ཨའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྡ་ལྡན་གྱི་དོན་དབྱངས་རྟ་ལ་བྲངས་པའོ། །ཡང་འཆང་བདེ་ཕྱུག་པ་དེ་ཉིད་ངེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞག་འགའ་བྱོན་དུས་ཆོས་གཞིས་འཛིན་དཀའ་བའི་དོན་དང་། རིག་མ་ཁྲི་མོ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་བཙན་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དུས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པས། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གླུ་རུ་བླངས་པ་ལ། སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲོགས་པའི་བུ། །ད་ལན་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་གདམ། །སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོགས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་བསླབ་བྱ་སླ་དགོས་བསམ་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་བདེ་ཕྱུག་པ་དེ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པའི་ཕྱག་ཕྱི་ཉམས་དགའ་ཞིང་བཟའ་

ཆེ་རུང་། རང་ཡུལ་སློས་ཐོངས་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས་པ་ཤར་བ་ལ། ཕྱི་ཕྱུག་བཅལ།
ཡིད་འཕྲེང་བའི་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་སྙི་སྡུགས་ཀྱི་སྨྲ་འདི་ཕྲུལ་ལོ། །ང་
སྡུགས་བན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཤུལ་ན་འཕྲེང་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། གདོང་ན་
འཛིགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །སེམས་ལ་བྲོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ངོ་མཚར་ཆེ་
བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །གད་མོ་འཚོར་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ངུ་སྙིང་འདོད་པ་རྣམ་
གསུམ་ཡོད། །བ་མན་འབྲི་མན་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །དོན་ལ་དགོས་པ་རྣམ་གསུམ་
ཡོད། །མཐར་ཐུག་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །དེ་ལ་འགྲེལ་པ་མ་ཞུས་ན། །
མཚན་ལྡན་ཐུགས་ཀྱིས་མི་དགོངས་པས། །དོན་ལ་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསུམ་ཞུ། །ང་
སྡུགས་བན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཤུལ་ན་འཕྲེང་བ་རྣམ་གསུམ་དེ། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་
ལེགས་ཐོག་དྲངས་པའི། །ཁྱམས་པ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཡོད། །དེ་ཤུལ་དུ་ལུས་
པའི་སེམས་ལ་འཕྲེང་། །ལམ་ལ་འཚོར་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཚོ་མོ་གཡུ་ཡི་མཛལ་
ལ། །ཀོ་བ་ཀྲུབ་རྫོལ་རྒྱུག་པ་དེ། །ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཞེ་རེ་འཚོར། །ངོ་མི་ཤེས
ཀྱི་འབྲོག་པ་འདི་། །དབུས་པའི་ཨ་ར་བས་ཀྱང་འཚོར། །རྒྱུབ་རྒྱུ་འཁྲུར་རྒྱུ་མེད་
པ་འདི། །ཆུང་མའི་གདོང་དུ་ཞེ་རེ་འཚོར། །གདོང་ན་འཛིགས་པ་རྣམ་གསུམ་
སྟེ། །དགོན་པ་གྱང་རས་མཐའ་བསྐོར་བ། །རྒྱལ་འགོང་ཆགས་པས་ང་རེ་
འཛིགས། །བཙུན་མ་སྲིན་མོའི་གཟུགས་འཆང་མ། །ང་རྒྱལ་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པས་
འཛིགས། །ཕྲུ་གུ་སྟོ་མེད་གོས་མེད་རྣམས། །མིག་ཡུལ་མཐོང་བས་ང་རེ་
འཛིགས། །སེམས་ལ་བྲོད་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཐུགས་རྗེས་
བཟུངས། །ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པས་ང་རེ་བྲོད། །དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྡུལ་
དུ་རློག །གཟུངས་སྔགས་བགྲངས་པས་ང་རེ་བྲོད། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཁྲུར་པོ་
མེད། །སྐྱབས་བདེ་དཔལ་གྱིས་ང་རེ་བྲོད། །ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། །དངོས་པོར་བཟུང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་པོ་མི་

གཙང་རྐྱང་པ་ལ། །ལྷ་སྐུར་འཆར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཁ་ནས་ཐོན་ཚད་སྒྲ་བ་ལ། །
གྲགས་སྟོང་འཆར་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །གད་མོ་འཚོར་བ་རྣམ་གསུམ་དེ། །གཟུང་
འཛིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ། །ལྷ་རྒྱུ་འདུག་པ་གད་མོ་འཚོར། །དམིགས་པ་མེད་པའི་
སྒོམས་པ་ལ། །སྒོམ་རྒྱུ་འདུག་པ་གད་མོ་འཚོར། །འགག་པ་མེད་པའི་སྤྲོང་ཡངས་
ལ། །སྤྱོད་རྒྱུ་འདུག་པ་གད་མོ་འཚོར། །ངུ་སྙིང་འདོད་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །འགྲོ་
བ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ལ། །སྡུག་བསྔལ་ཞི་མེད་ངུ་སྙིང་འདོད། །རྐང་གཉིས་གཙོ་
བོ་སངས་རྒྱས་དེ། །ལྟ་བས་མི་མཐོང་ངུ་སྙིང་འདོད། །ལས་ངན་བསགས་པའི་
རྣམ་སྨིན་འདི། །བསྒྱུར་བས་མི་འགྱུར་ངུ་སྙིང་འདོད། །བ་མན་འབྲི་མན་རྣམ་
གསུམ་དེ། །རལ་པ་མེད་པའི་སྤགས་པ་དང་། །སྟོམ་མེད་བརྡེ་འདྲེས་པ"""""""
གཉིས། །འདི་ཡང་བ་མན་འབྲི་མན་ཡིན། །དཔོན་པོ་ཁྲིམས་ལུགས་མེད་པ"""
དང་། །གཡོག་པོ་གུས་ཞེན་མེད་པ་གཉིས། །འདི་ཡང་བ་མན་འབྲི་མན་ཡིན།
བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་དང་། །སློབ་མ་དམ་ཚིག་མེད་པ་གཉིས། །འདི་ཡང་བ་
མན་འབྲི་མན་ཡིན། །དོན་ལ་དགོས་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ལུས་ལ་དགོས་པ་སྐྱིད་
རིམ་ཡིན། །ངག་ལ་དགོས་པ་བཟླས་པ་ཡིན། །སེམས་ལ་དགོས་པ་འཁྲུལ་མེད་
ཡིན། །མཐར་ཐུག་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །འཆི་བ་མེད་པའི་ལུས་ལ་ཡོད། །
འགག་པ་མེད་པ་ངག་ལ་ཡོད། །འཁྲུལ་བ་མེད་པ་སེམས་ལ་ཡོད། །དེ་གསུམ་
འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གླུ་དེ་བཏང་ནས་ཡུལ་ལ་འགྲིམས་སོང་
ངོ་། །ཡང་བར་ཐང་གྲ་རྒྱ་བས་ཨ་ཁུ་དང་བར་ཐང་དཔོན་ཡིག་མ་འཚམ་པ་ལ་གླུ་
འདི་བཞིན་བཏང་ཐུབ་ང་། ཀ་དག་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ངོ་བཟུང་བྲལ། །ཁ་
དོག་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ག་ལེར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་འདི་ལྟ་བུ། །
ང་ནི་དེང་ནས་མི་ཆེ་ཡར་ལ་གཏོགས། །ཅ་ཅོའི་དབྱངས་རྟ་མཁན་གྱི་དཔོན་ཡིག་
མ། །ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཨ་ཁུ་ལགས། །ཇ་ཚང་ཀུན་ཏུ་བཞེས་པས་བཟི་

བ་ཡི། །ཉ་རུས་ལྟ་བུའི་ཚ་པོ་ཡིད་ཐག་བཅད། །ཏ་ཐཱའི་བསྟན་པ་ཐུབ་རིར་སོང་
དུས་ན། །ཐ་རིངས་ཆོས་མ་ཐུས་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །ད་ནི་ཅི་དྲག་ཆོས་རྗེ་
ཀུན་ལེགས་པ། །ན་ཕྱུགས་ཐར་སོ་མེད་པ་མི་ཡོང་ངམ། །པ་ར་ཕུ་རའི་བྱ་བ་འདི་
ཡིས་ནི། །ཕ་རོལ་མགུར་ཡང་རང་ལ་གནོད་པ་འདྲ། །བ་མོ་ཕོག་པའི་མེ་ཏོག་
སྐམ་པ་ལ། །མ་ལན་ཕྲུགས་ཀྱིས་བཙིར་པས་ཁག་ཏན་བྱུང་། ། རྨ་གཙང་ཆུ་
གཙང་བཏུངས་པའི་རི་དྭགས་ང་། །ཚ་བ་རོང་གི་ཁམས་པས་མཐའ་རུ་སྐྱུགས། །
ཛ་ཀན་སྒོམ་ཡོར་ཅན་གྱི་བདག་སེམས་དཀྲུག ། ཞྭ་ལྟར་བསྐུར་ལ་ཆགས་པ་ད་
སྤྱོང་ངོ་། །ཞྭ་ལྟར་བསྟེན་པའི་གནས་ཆེན་གྲ་རྒྱ་རུ། །ཟ་མ་ཞལ་ཟས་སོགས་ཀྱིས་
མཆོད་པ་བྱས། །འ་ཅག་ད་ལྟ་རྐྱང་ཏ་གུད་པ་ལ། །ཡ་མཚན་ཕྱུག་རོན་ཀུན་གྱི་
གནས་ཚང་བྱས། །ར་ལུག་ལྟ་བུའི་ཁྲུ་ཚན་གཅིག་ཐད་ཡང་། །ལ་སླུང་མེད་པར་
སྒྲོས་འཆལ་གཏམ་གྱིས་བཀང་། །ཤ་ནི་ཚ་ཡི་ལ་ཨ་ཁྲུ་རིན་པོ་ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ན་
སྤོ་ལོའི་འཆར་ལུགས་ལ། །ཏ་གད་དབོན་ཡིག་མ་ཡི་བྱེད་ལས་ཆེ། །ཨ་མ་བགྲེས་
མོས་གཟིགས་ན་ཧི་ལྟར་སྨུག ། ཅེས་ཟེར་བ་ལ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ལན་
བཏབ་པ། ཀ་ལ་ཕྱཱ་ན་སླད་པ་མེད་པའི་ཁྲུ་དབོན་གཉིས། །ཁ་དོག་མཚར་ཡང་
འདུན་མ་འདི་ལ་བསྒྲུ་རྩོམ་མེད། །ག་ལ་བཏགས་ཤིང་དཔྱད་པ་འདི་ནི་བླུན་པོ་
མིན། །ང་རང་རྐྱང་བསྒྱུར་གཞན་ལ་སྨྲ་བའི་ཀུན་དགའ་ལེགས། །ཅ་རེ་གཡོ་མེད་
དོན་དམ་བདེན་པའི་གཏམ་སྨྲས་ཀྱང་། །ཆ་ཤས་སངས་རྒྱས་དགོངས་མིན་རྣམས་
ཀྱང་ཤེས་པ་ཡི། །ཇ་ནི་མེད་ཀྱང་ཆོད་མ་ཚྭ་ཡིས་བཙོས་པ་དང་། །ཉ་ལྟར་ངོ་ཚ་སོ་
སློག་མེད་པ་བྱས་ནས་སུ། །ཏ་ལེ་ཚ་སྐམ་ཚང་པར་བསླངས་ནས་ནི། །ཐ་མར་
ཆུས་སྤྲངས་ཀ་བཞིར་ཕུལ་བ་ཡི། །ད་ལྟ་མ་བྲེད་སྟོ་སྐམ་སྨད་ནི་ཚོ། །ན་ཚ་སྡོན་
བསགས་འདི་ནི་ཚ་པོའི་མཐུ་དང་གཏད་དུ་སྟི། །པ་ར་ཕུ་རའི་རང་སེམས་འདི་ལ་
སུ་ཡིས་བཟོད། །ཕ་མ་བཟང་ཡང་སྤྱོད་འགྲོས་འདི་ནི་ངན་སེར་བ། །བ་སླང་ལྟ་

བུའི་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་ལྷུང་དོགས་ཡོད། །མ་རབས་སྤྱང་ཀླང་མཛད་ན་ངོ་
མཚར་ཆེ། །ཙཱ་རི་ཏྲ་ཡི་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་ནི། །ཚ་གྲང་མེད་པར་ཕྱིན་ན་
སྡིག་པ་དག་ཅེས་གསུངས། །ཛ་ལང་དགེ་བཤེས་འགའ་རེས་བཙུན་ཆུང་དག་ལ་
མཉེས། །ཕ་མོ་གྲོག་པོའི་ཕུག་ཏུ་རུས་པའི་བསྲུར་ལ་སྐོམ། །ཞྭ་མོ་བུད་རུང་ཐུགས་
འགེལ་དག་ལ་མཉེས་པར་འདུག །ཟ་རྒྱུ་དཀོན་ལ་སྟུག་འཐབ་མ་མཛད་གྲ་རྒྱ་
བ། །འ་རིའི་ཁྲུ་ཚན་བཀའ་གྲོས་མཛོད་ལ་ངོ་ཚ་སྦྲོས། །ཡ་མཚན་ངོ་ཚའི་གཡང་
ལུགས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ར་ལ་རོལ་བའི་བུད་མེད་འདི་ཡང་འཛོག་རོགས་
མཛོད། །ལ་ལའི་སྤྱོད་ལམ་ངན་ལ་མ་གཟིགས་གྲ་རྒྱ་བ། །ཤ་ཚ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་
ནས་བཤད་ཀྱང་འདི་ལས་མེད་ལགས་སོ། །ས་གཞི་འདི་ལ་གྲགས་པའི་གྲ་རྒྱ་
དཔོན་པོ་བ། །ཧ་ཧ་ད་ལྟ་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཟེར་རེ། །ཨ་མ་དེ་ནི་གང་འདྲའི་སྐུ་
ཚེ་བཅུག་བྱེད། །ཅེས་འཁྱུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཆང་གིས་བཟི་ནས་ནང་པ་གྲ་རྒྱ་བ་ལ་
སྨྲས་པའོ། །ཡང་བྱ་ལོའི་ནང་དུ་ལྷ་སར་ཕྱིན་པ་ཅིག་ལ་ཇོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་
གསུང་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕྲིན་གྱིས། གསུང་བ་བྱུང་
ནས་མ་ཎི་རང་བསྐུལ་བར་ཕྱིན་པས་གྲ་རྒྱ་བས་མ་ཎི་ཚོགས་བཅད་ཅིག་ཞུ་ཟེར་བ་
ལ་འདི་བྱས་སོ། །ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་མཐོ་བ་
རྒྱང་པ་ཡིན་ཏེ། །སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལས་མ་
བྱུང་ངོ་། །ད་ནི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །དམ་ཆོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་པ་འདུག་སྟེ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་
འདི་ལས་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །ད་ནི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ལ་གསོལ་འདེབས་སོ། །ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ། བླ་མ་བཟང་ལ་
ཞལ་པོ་ཆེ་བ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། །འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བ་ནས་འདོན་མཁན་མང་པོ་མི་
འདུག །ད་ནི་ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ཁྲི་ཐོག་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་མང་པོ་འདུག་

སྡེ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་དཀོན་པོ་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། རྫོང་གཞིས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་དཔོན་པོ་མང་པོ་འདུག་སྡེ། །བསམ་པ་མ་རྫོགས་རིལ་སྤྱོད་པ་དཀོན་པོ་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །གཡོག་སྐྱེན་པ་སྲུ་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་པ་མང་པོ་འདུག་སྡེ། །ཀས་ཁར་འཁྱུད་པ་མི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་མི་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །རྟོགས་ལྡན་སོ་དཀར་སྐལ་བཟང་ཡིན་མདོག་ཁ་བ་མང་པོ་འདུག་སྡེ། །འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དཀོན་པོ་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །གཏེར་བཏོན་ཤོག་སེར་ཁྲེར་ནས་ལྷུང་བསྟན་ཤོད་མཁན་མང་པོ་འདུག་སྡེ། །ཐད་ལྡན་མངོན་ཤེས་ཤོད་མཁན་དཀོན་པོ་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །རྟེན་རི་ཁྲེར་ནས་མ་ཧི་སྐུལ་མཁན་མང་པོ་འདུག་སྡེ། །སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དཀོན་པོ་འདུག །ད་ནི་ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ཀད་པོ་ལོ་བརྒྱ་སོང་ཏུང་འཆི་བ་བསམ་པ་མི་འདུག་སྡེ། །སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མ་ཚོར་བ་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་བར་ནོར་བུ་ཡོད་པ་རྒྱུད་རང་གིས་མ་ཚོར་བ་འདུག་སྡེ། །ནོར་བུ་གཞན་དུ་འཚོལ་བ་ནི་ཅུང་རང་མ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། །ད་ནི་ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དེ་རང་ལ་འདུག་སྡེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་འཚོལ་མཁན་མང་པོ་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧའི་ཞལ་ནས། ནང་དུ་ཡོད་པ་ཕྱི་རོལ་གཞན་དུ་འཚོལ། ཁྱིམ་བདག་མཐོང་ནས་ཁྱིམ་མཚེས་དག་ལ་འདྲི། །གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནས། རབ་བརྟན་སྤང་ཆེན་རྙེད་ནས་སྤང་པོའི་རྗེས། །འཚོལ་བ་དང་འདྲས་འབྲེལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གསུངས་པས་ད་ནི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོཾ་ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཡང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་བྱ་བྲལ་མང་པོ་བྱུང་བས་རྐྱེན་བྱས་ངས་

ཀྱང་ཁྲིད་གཙོད་མ་འདི་ཉམས་སོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཁྲིད་དུ། མི་
ཁོམ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཚེ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །མཚན་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཁྲིད་དུ། །
གཟུགས་འཛིན་གཞན་པའི་འཁྲི་བ་ཚེ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེས། །
ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དམ་ཆོས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནས་ཁྲིད་དུ། །གོལ་ཤོར་
སྤྱོངས་པའི་འཁྲི་བ་ཚེ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །རྩ་རླུང་བདེ་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་ཁྲིད་དུ། །ཞིམ་པོ་དགུ་བརྩེགས་ཀྱི་འཁྲི་
བ་ཚེ་བཅད་ནས། ། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་·······
རློབས། །དཀའ་སྤྱད་ཚུ་འཕྲུང་གི་གནས་ཁྲིད་དུ། །ཤ་མར་ཕྲུད་གསུམ་གྱི་འཁྲི་བ་
ཚེ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་
ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་གནས་ཁྲིད་དུ། རི་ཁྲིད་དབེན་པའི་འཁྲི་བ་ཚེ་བཅད་
ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྙིང་ལྷ་ཁང་
ཤོར་གྱི་གནས་ཁྲིད་དུ། །ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འཁྲི་བ་ཚེ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བག་ཉལ་ཟ་སྐྱིད་ཀྱི་གནས་
ཁྲིད་དུ། །འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་གི་འཁྲི་བ་ཚེ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྡེ་དགོན་ཚོང་པའི་གནས་ཁྲིད་དུ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབས་པའི་འཁྲི་བ་ཚེ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྣ་ཚོགས་ཚོགས་པའི་གནས་ཁྲིད་དུ། །གསང་·····
སྔགས་དམ་ཚིག་གི་འཁྲི་བ་ཚེ་བཅད་ནས། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐོག་པོ་མགོ་སྐོར་གྱི་གནས་ཁྲིད་དུ། །དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་འཁྲི་
བ་ཚེ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
དད་མེད་སློབ་མའི་གནས་ཁྲིད་དུ། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཚེ་བཅད་

ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡོན་བདག་རྒྱབ་བརྩམ་གྱི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །འབྲུལ་བ་བསྙེན་བཀུར་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བཙུན་མ་སོ་དཀར་གྱི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱུ་གུ་ལང་ཤོར་གྱི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། སྒྲུག་རྫུན་ཏམ་པའི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །བདེན་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལྟོགས་སྐོམ་ཡིད་དྲན་གྱི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །ཆོག་ཤེས་དེ་ཆོག་གི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དུག་པོ་ཕྲག་ཆད་ཀྱི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །ལྷན་པ་དཀར་དམར་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕ་ཚན་བསམ་ངན་གྱི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །བློ་གཏད་སྙིང་བཞག་གི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཟ་ཆོས་ཁ་མཁས་ཀྱི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །བྱར་མེད་ལྐུག་པའི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྨུ་ཀན་འཛུམ་ཤོར་གྱི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །མདེ་ཀན་ཕྲར་འཛིན་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐིག་ལེ་ཆུང་ཀྲུངས་ཀྱི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །ཙ་ཆུང་བདེ་སྟོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སེར་སྣ་ཕྲར་བསྡམས་ཀྱི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །སྦྱིན་པ་ཀུན་གཏོང་གི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་ནས། །བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ། ཡང་ཉམས་ཤར་གྱི་འདི་བྱུས་སོ། །

གདན་དགུ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སླེབས་ཙ་ན། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ཉམས་ཞིག་ཤར་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སློབ་པའི་མཁན་པོ་ཅིག་ལགས་སོ། །བློ་མ་རྟོགས་ལྡན་རྣམ་པའི་དྲུང་དུ་སླེབས་ཙ་ན། །ཡ་ར་སྐྲང་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས། །ཐོ་ཅོ་རྩིང་རལ་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཅིག་ལགས་སོ། །རི་ཁྲོད་དགོན་པ་པག་ཕྲུག་ཏུ་སྡོད་ཙ་ན། །སོ་སོད་སྐོག་ཉལ་བྱེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས། །དད་ལས་བཙུན་མ་ལ་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཅིག་ལགས་སོ། །སྐྱེ་དགོན་གྲྭ་པའི་ཕྲུ་རུ་སྡོད་ཙ་ན། །ཚོང་དང་ཁེ་ལ་ལྟ་བའི་ཉམས་ཅིག་ཤར་ནས། །མིག་སྟོས་མར་ལ་ལྟ་བའི་མཁན་པོ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཐབས་ལམ་ཁ་ལ་ཤོར་བའི་དུས་ཙ་ན། །ཐིག་ལེ་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་པའི་ཉམས་ཅིག་ཤར་ནས། །བྱིས་ཕྲུག་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱེར་བའི་མཁན་པོ་ཅིག་ལགས་སོ། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་བསྐོར་བའི་དུས་ཙ་ན། །སྟོ་གོས་རྒྱང་པ་དྲན་པའི་ཉམས་ཅིག་ཤར་ནས། །མི་ལུས་ཡི་དྭགས་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཅིག་ལགས་སོ། །དང་པོའི་ཕ་ཡུལ་འདི་རུ་སླེབས་ཙ་ན། །རྒྱུན་དུ་འཆི་བ་ཡོང་བསམ་མེད་པའི་ཉམས་ཅིག་ཤར་ནས། །ས་ཀོ་རྡོ་སློག་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཕ་ཚན་ཕ་སྤུན་ཀུན་དང་འགྲོགས་ཙ་ན། །དགྲ་བོ་པང་དུ་མི་དྲན་པའི་ཉམས་ཅིག་ཤར་ནས། །བསམ་ངན་དུག་གཡོས་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཅིག་ལགས་སོ། །བཙུན་མ་སོལ་མོ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཙ་ན། །བྱིས་ཕྲུག་ཡོང་བསམ་མེད་པའི་ཉམས་ཅིག་ཤར་ནས། །འདུན་པ་ཐལ་ལུས་སོང་བའི་མཁན་པོ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་མཚར་པོ་ཚོ་མཐོང་ཙ་ན། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས། །ངན་སོང་རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་མཁན་པོ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཅེས་པས། ལ་ལ་དུ་ལ་ལ་བགད་ཀྱིན་སོང་ངོ་། །ཡང་དྲུང་ཡིག་ཚེ་དཔལ་པའི་སྲས་མོན་ལྡན་དུ་ཆོས་ཞུ་བ་ལ་བྱོན་དུས་ཨ་ཙེ་ཕྲ་འབུར་གྱིས་གསུང་ཆོས་ཞུ་བ་དང་ཐུག ཁྱིས་ལྟ་བསྐུལ། ལྟས་མཐུག་མ་བསྐུལ་བའི་དཔེ་བཞིན་

མནའ་མས་དྲུང་ཡིག་པ་བསྐུལ། དྲུང་ཡིག་པས་སྲུས་ལ་ཡི་གེ་བསྐུར་བ་ལ།
ཁྱོད་ཆོས་ཞུ་བའི་ལྷག་རྣམས་རྫོགས་ལ་ཆེ། འདི་ཚོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་ཉེ་བ་འགའ་
རེ་བློ་ཚུབ་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་ཁྱོད་བློ་བརྟན་དྲགས་པས་དགའ་རབ་ཡོང་བསམ་པ་
ནི་ཡོད། གཞན་ཁྱི་དང་ཉེ་ན་རྨ་དང་ཉེ་བའི་དཔེ་ལྟར་དེ་ན་ཨ་ལགས་ཁྲ་འབྲུར་
ནས་ཀྱང་ཕེབས་ཡོད་པ་ཞུ། ཁོང་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སེམས་
ཅན་སྐྱིའི་དོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནའང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་རང་སར་གློ་མི་
བདེ་བའི་ཚར་འདུག་པས། ད་ལམ་ཁྱེད་རང་གི་གཏན་གྲོགས་འབོད་པ་ལ་
བཏང་ཡོད་པས་ཕྱུགས་འཛོལ་བར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། ཟེར་བའི་ཡི་གེ་འདུག་
པས་ཨ་ཅེ་ཁྲ་འབྲུར་གྱི་ཕར་ཐོས་ཚོར་ནས། ཨ་ཁ་ཁ་སྐྱོན་ཆེ། ང་ད་ལམ་མོན་
ལྡན་དུ་ཡོང་པ་འདི་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྣང་ཚུལ་འདི་བལྟས་ན་
སེམས་སྐྱོ་འདུག སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ལ་བླ་མ་མཚན་ལྡན་ཅིག་གི་བྱིན་
རླབས་དགོས་ཟེར་བ་འདུག་པས་ད་ལམ་འདི་ཁོ་ན་སེམས་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་ཡོང་
པ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སྐྱིད་སྡུག་མང་པོ་ཅིག་
སྨྱོང་ཟིན། རི་ཁྲོད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ག་ན་སྐྱེ། འོན་ཀྱང་གཡག་གིས་མི་
བརྡུང་ནའང་བོང་བུ་རྡིབས་མ་ཚ་བའི་དཔེ་བཞིན་ཁྱིམ་བདག་འགའ་རེ་བློ་མི་བདེ་
བ་དེ་ལ་བསམ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་སྨྲ་འདི་འདྲ་ཅིག་འཐེན་འདུག་
གོ། །མཚོ་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་པད་མ་ང་། །ཐུབ་ཆེན་གྱི་སྤྱན་སྔར་འགྲིམས་པ་ལ། །
ཀླུ་སྲིན་རྣམས་ཕྲག་དོག་མི་འཚལ་བས། །འགྲོ་དྲུག་གིས་དོན་དུ་འབྲུལ་བར་ཞུ། །
ས་གཞི་ལ་སྐྱེས་པའི་དཀར་མོའི་ནས། །རྗོ་བོའི་ཆོས་འབྲུ་ལ་འབྲུལ་བ་ལ། །སད་
སེར་གྱི་བར་གཅོད་མི་འཚལ་བས། །དབྲུལ་ཕོངས་སེལ་ཕྱིར་བསྔོ་བ་ཞུ། །ཆོས་
ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་འཆར་ཞིང་གདའ། །གཟའ་
ཁྱབ་འཇུག་གི་བར་གཅོད་མི་འཚལ་བས། །སྐྱེ་འགྲོའི་མུན་པ་སེལ་དུ་ཆུག །ཁྲ་

འབུར་རི་བྲོད་དབེན་པ་རུ། །ཚེ་གདན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་པ་ལ། །མི་སེར་གྱི་
གདམ་འཚོལ་མི་འཚལ་བས། །དག་སྣང་གིས་སྤྱན་རྒྱང་རིང་དུ་མཛོད། །ལར་
ཆུང་ཆུང་ནས་འདུན་མ་གཟབས་ལགས་ཀྱིས། །མི་ཁའི་ཀླུང་པོ་སྒྲོགས་པ·········
བཞིན། །མི་གཅིག་གི་ཁ་ལ་འུ་རུ་རུ། །སྔོན་ལས་ཀྱི་ལྷག་ཅིག་ཡིན་ལས་ཆེ། །འོན་
ཀྱང་འགྲོད་པ་མི་འདུག་པས། །ཕོ་གྲགས་པ་ཅན་ནི་མཐུ་བ་ཡིན། །སྣན་མི་ཁ་
ཅན་ནི་གསོལ་བ་ཡིན། །ཆོས་གྲགས་པ་ཅན་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། །ཁྱེད་རང་རྣམས་
བྱུང་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །ཅེས་སློས་ནས་སེམས་སྐྱིད་དེ་བཞག་སོང་། །དེའི་ཚེ་
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ང་ཡང་མོན་ལྡན་ན་ཡོད་པས་སྨྲ་ཏ་སྣན་པ་དང་ཚིག་སྐབས་
སུ་བབས་པ་ཚོར་ནས་མགུར་འདི་བཏང་ངོ་། །དར་སེང་གངས་སྟོད་འཁྲིམས་པ་
ལ། །བུ་ཡུག་དགྲ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་། །རྩལ་གསུམ་རྫོགས་ན་ཨའུ་ཙེ། །དེ་མིན་
སེང་གེ་གཟབས་ན་བཟང་། །རྒྱ་སྟག་ནགས་ཁྲོད་འཁྲིམས་པ་ལ། །ས་མདའི་དགྲ་
ཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་། །དམར་དད་ཆུང་ན་ཨའུ་ཙེ། །དགོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཟབ་
ན་བཟང་། །རབ་བྱུང་འདུལ་ཁྲིམས་འཛིན་པ་ལ། །འཆལ་བའི་དགྲ་ཅིག་ཅིས་
ཀྱང་ཡོང་། །སྡོང་སེམས་བརྟན་ན་ཨའུ་ཙེ། །ཉེས་ལྟུང་ཕྱོགས་ལ་གཟབ་ན······
བཟང་། །ཁྲ་འབུར་ཆོས་ལ་བཞུགས་ནའང་། །མི་ཁའི་དགྲ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང·······
ཡོང་། །སྣང་སེམས་སྤྱངས་ན་ཨའུ་ཙེ། །དེ་མིན་ཁྱེད་ཀྱང་གཟབ་ན་བཟང་། །
ཞེས་སློས་པས། ཨ་ཅེ་ཁྲ་འབུར་གྱིས་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་གླུ་འདི་བཏང་བྱུང་།
དྲག་བཙན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དྲངས་པའི། །དམངས་མ་སྐོམ་ཆུང་ཡན་ཆོད་ལ། །ཁ་
སྐྱིངས་མེད་པར་སྤྱི་ཚིས་བྱས། །ཧ་གོས་དར་འཁྲིགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཐོག་དྲངས་པའི། །རྟོགས་ལྡན་མ་བརྒྱ་བུ་སྟོང་ལ། །ཐབས་ཀྱི་
ལམ་མཆོག་བདེ་བ་མྱོངས། །གཟུགས་བཙུད་འཁྲིག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟེས་
ཐང་དང་ཚོགས་པ་སེར་མོའི་རིགས། །ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་གཞི་ལེན་བྱས། །ཁྱད་

པར་ཛ་དང་བྲུ་རམ་འདམས། །ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་
སྨྲས་ནས་ངག་བཅད་ནས་བསྡད་སོང་། ཡང་ཨ་ཅེ་ཁྲ་འབྲུར་ལ་ཀུན་གྱིས་ལབ་
པས། མོ་ན་རེ། ད་དེ་ཙམ་ལ་ལབ་སོང་ན་གསང་དགོས་མེད་བཤད་ཆོག
དཔོན་ཤག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི། །དཔོན་པོ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཡོད། །
ང་མཚར་ཆེ་ན་དེ་ཆེ་བས། །དཔོན་མོ་ཐུགས་ཁྲལ་མི་མཛད་འཚལ། །མང་ཐོས་
རབ་འབྱམས་ཐོག་དྲངས་པའི། །དགེ་བཤེས་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཡོད། །ང་·····
མཚར་དེ་ཀུན་ཆེ་ལགས་པའི། །བཙུན་ཆུང་ཐུགས་ཁྲེལ་མི་མཛད་འཚལ། །རྫོ་
གདན་སྐྱོར་དྲུག་ཐོག་དྲངས་པའི། །རྫོ་ལོག་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཡོད། །ང་མཚར་
དེ་ཀུན་ཆེ་ལགས་པས། །ཚོགས་པ་ཐུགས་ཁྲལ་མི་མཛད་འཚལ། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་
ལེགས་ཐོག་དྲངས་པའི། །རྟོགས་ལྡན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཡོད། །དེ་ཀུན་ང་···
མཚར་ཆེ་ལགས་པས། །མཆན་ལྡན་རིག་མ་རྣམས་ཐུགས་ཁྲལ་མི་མཛད··········
འཚལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ངས་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །གསོན་དཀའ་འཛིགས་
སྐྱེན་དཀོར་ནོར་ཕྱོད། །སེར་སྣའི་རྫོང་ལ་རྟེན་ནེ་སྡོད། །ད་ཆགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་
འགྲོ་རེ་རན། །མགུ་དཀའ་འཁང་སྐྱེན་གྱི་གཉེན་ཚན་ཕྱོད། །ང་བསྲུང་གི་རྫོང་ལ་
བརྟེན་ནེ་སྡོད། །ད་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཐང་ལ་འགྲོ་རེ་རན། །བྱས་པ་ཟིན་མེད་ཀྱི་སྔོ་
བཀོ་ཕྱོད། ། དྲུ་ཁའི་རྫོང་ལ་རྟེན་ནེ་སྡོད། །ད་བྱུར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཞོག་རེ་རན། །
ཐོབ་དཀའ་འཛིག་སྣའི་སྒྲུ་ལུས་ཕྱོད། །སྐྱེ་འཆིའི་རྫོང་ལ་རྟེན་ནེ་སྡོད། །ད་སྐྱེ་མེད་
བཙན་ས་འཛིན་རེ་རན། །འདྲིས་སླ་ཞེན་ཆེའི་ཕ་ཡུལ་ཕྱོད། །ཆགས་སྡང་གི་རྫོང་
ལ་རྟེན་ནེ་སྡོད། །ད་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམས་རེ་རན། །ཡུས་ཆེ་དད་ཆུང་གིས་
སློབ་བུ་ཕྱོད། །སྒྲོ་བསྐུར་གྱི་རྫོང་ལ་རྟེན་ནེ་སྡོད། །ད་དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་ཅིག་
བྱེད་རེ་རན། །སྤོང་དཀའ་ཉེན་ཆེའི་ཤ་ཆང་ཕྱོད། །སྲིད་ཞེན་གྱི་རྫོང་ལ་རྟེན་ནེ་
སྡོད། །ད་དཀའ་ཐུབ་ཆུ་འཐུང་ཅིག་བྱེད་རེ་རན། །བསླབ་དཀའ་ཕན་ཆུང་གི་ཐ་

སྙད་ཕྱོད། །སྒྲོ་བཀུར་གྱི་རྫོང་ལ་རྟེན་ནེ་སྡོད། །ད་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་རེ་རན། །བཙལ་དཀའ་རིན་ཆེའི་གོས་སློག་ཕྱོད། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྫོང་ལ་རྟེན་ནེ་སྡོད། །ད་བདེ་སྡུད་ལུས་ལ་སྦྱར་རེ་རན། །ཀུན་ལ་གནོད་པའི་མ་རིག་ཕྱོད། །ཉིང་འཛིན་གྱི་རྫོང་ལ་རྟེན་ནེ་སྡོད། །ད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་རེ་རན། །ལར་མི་ཐུལ་བའི་འགྲོ་དོན་བདུད་ཀྱི་ལས། །མི་ཕན་པའི་ཆོས་བཤད་མགོ་ལྐད་ན། །མི་ཉན་པའི་ཞལ་ཏ་ཚིག་པ་ཟ། །དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཙན་དྲིན་མི་གཟོ། །ད་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་བློས་བཏང་ནས། །ཆོས་གཤའ་མ་ཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་རེ་རན། །ཅེས་གླུས་སོ། །

ཡང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྟོར་ཕྱིན་དུས་ཤིག་ན། ཡོང་རོ་མདོར་བདུད་མོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མས་ལག་ན་གསེར་གྱི་ཞུ་ལུ་དང་། ཆུའི་གཞོང་པ་ཐོགས་ནས་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྔས་བསྐོར་ཏེ་ཆུའི་ཐ་ཆབས་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ཞིང་གླུ་འདི་བཏང་བྱུང་ངོ་། །ཁྱེད་གསན་དང་ཡར་ཕྱིན་དཔོན་སློབ་རྣམས། །གངས་དཀར་ཏི་སེའི་སྒྲ་ཆེ་སྐད། །ནོར་མེད་ཟས་སྦྲང་བྱེད་པ་ཅིག །ངག་འཁྱལ་ཆལ་ཆོལ་བཙོག་གཏམ་མཁན། །གྱི་མིན་སྨྱོན་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲ། །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་རི་ཤི། །ཁྱོད་སོང་ཞིག་སུ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས། །འགྲོ་བ་གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ། །ཐེག་པ་ཆོས་རྒྱུད་གང་དང་ཐུག །སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དེའི་ལན་ཐོབ། །མི་ཤེས་གར་འགྲོའི་ཡུལ་ལ་བཞུད། །ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ལེགས་ཤེས་དང་འབའ་ལེབ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་གི་རྟ་གཡར་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མཐུར་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། ངས་ལན་འདི་གླུས་སོ། །ཡར་ཉོན་དང་ཆུ་བདུད་མཚོ་སྨན་མ། །ཀླུ་རིགས་ཆོས་ལོག་བར་ཆད་བདུད། །ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་ལང་ཚོ་བདོ། ། མི་ང་ལ་ཁྲུད་གསོད་བར་གཙོད་བྱེད། །དུས་ད་རེས་སྔོན་ལམ་སྟབས་ཀྱིས་འཕྲད། །སེམས་ཏ་ཡོང་འཚལ་པོར་མ་གཏོང······

ཀྱི་འབངས་མོ་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་ངས་སྨན་མོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་རོལ་ཞིང་འོ་བཀྱབ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ང་ཆེའི་ཨོཾ་དང་ཡིན་པས་མ་
ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ཡང་ཀུང་ཡིན་པས་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ཁྱོད་ཉོན་དང་གསོན་དང་བྲ་
ཁྲིད་འཛོམས། །ད་རུང་ཉོན་དང་ཡིད་འཕྲོག་མ། །སྤྱིར་ཆོས་མ་ངེས་གྲངས་ལས་
འདས། །སྔོས་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཁྱོད་
མི་ཤེས། །ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །ངུས་ད་རེས་ང་དང་ལུས་
འདྲེས་པས། །ཆོས་མཐུན་མོང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྣོད་དུ་རུང་། །དད་གུས་དམ་ཚིག་
ལྡན་གྱུར་ན། །ཟབ་མོ་ཐེག་ཆེན་སྐལ་བར་ལྡན། །མ་འོངས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་
འཕྲད། །དེ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་སྙིང་སྡུག་མ། །ཅྱས་ཏེ། དཔག་ཙན་ཁར་ཡོན་
བདག་དད་པ་ཙན་མང་ཞིག་དང་། ཡང་སྔོས་སུ་ཨ་ཅེ་ནམ་མཁའ་འཛོམ་དྲན་
དྲགས་ནས་ཧ་རྒྱུགས་ཏེ་ཕྱིན། ཡང་དེར། ས་ཡ་གི་ཞག་རི་ས་ནག་ན། །
གཡག་མིང་ཙན་བརྒྱ་ལ་མིང་མེད་སྟོང་། །གཡག་ལས་ངན་ཙན་དེ་ཚོང་པའི་ལག་
ཏུ་སླེབས། །རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་པོ་བཟང་རུང་མི་འཁྱིབས་སམ། །རྒྱབ་ཏུ་ཤ་ཐན་
ལག་ཏུ་གཡག་ཚུང་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཨོཾམ་དང་ཡིན་པས་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ། །བར་ལྷོ་མོན་
ནགས་ཀྱི་ཚང་ཚོང་ན། །བྱ་མིང་ཙན་བརྒྱ་ལ་མིང་མེད་སྟོང་། །བྱིའུ་ཚུང་ལས་
ངན་ཙན་དེ་བྱིས་པའི་ལག་ཏུ་སླེབས། །གསོག་སྒྲོ་ནམ་མཁར་བརྒྱངས་རུང་མི་
ཐར་བར། །བྱིའུ་ཚུང་བྱིས་པའི་ལག་ན་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཨོཾ་དང་ཡིན་པས་མ་ཧཱ་པདྨེ་
ཧཱུྃ། །ས་མ་གི་སྔོད་རྒྱ་ཡུལ་ཚོང་པའི་ལྡོངས། །མི་མིང་ཙན་བརྒྱ་ལ་མིང་མེད་
སྟོང་། །མི་ལས་ངན་ཙན་དེ་ཚོང་པའི་ལག་ཏུ་སླེབས། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་བཟང་
རུང་མི་འཁྱིབས་པར། །ནོར་འདོད་ཙན་ཚོང་པའི་ལག་ཏུ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཨོཾ་དང་
ཡིན་པས་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ས་ཕ་གི་ཞིང་ཁམས་ཡུལ་སྦྲུ་ལུང་ན། །རྟ་མིང་ཙན་བརྒྱ་
ལ་མིང་མེད་སྟོང་། །རྟ་ལས་ངན་ཙན་དེ་ཀོང་པོའི་ལག་ཏུ་ཐེབས། །ལྷོང་ཡུལ་

རྒྱལ་པོ་བཟང་རུང་མི་འཁྲིབས་པར། །ཀོང་པོ་གཞོན་པའི་ལག་ཏུ་ཏ་ཚུང་སྙིང་རེ་
རྗེ། །ཨོཾ་དང་ཡིན་པས་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ས་འདི་ག་ཤེད་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་
ན། །མི་སྐལ་ལྡན་བརྒྱ་ལ་སྐལ་མེད་སྟོང་། །སྡིག་ཅན་ལོག་ལྟ་ཅན་དེ་ངན་སོང་
སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་། །བྱ་མས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རུང་དུ༔ཕྱི་མི་སེལ་བར། །ཚ་གྲང་
སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་ཚེ་ཕ་མ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཨོཾ་དང་ཡིན་པས་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ། །དུས་ད་ལྟ་
ཞིག་རང་ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་ན། །རྣམ་རྟོག་རག་པ་བརྒྱ་ལ་སྤྲ་བ་སྟོང་། །གཟུང་
འཛིན་བརྟག་དཔྱད་མཁན་དེ་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས། །ངོ་སྤྲོད་དམར་
ཁྲིད་ཟབ་རུང་རང་ཞལ་མི་མཐོང་བར། །སྙིང་རུས་ཐག་ཆོད་མེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་
སྙིང་རེ་རྗེ། །ཨོཾ་དང་ཡིན་པས་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ས་འདི་ག་ཤེད་མོན་ཡུལ་སྤྲ་གྲོ་
ན། །མི་བཟང་པོ་བརྒྱ་ལ་ངན་པ་སྟོང་། །མི་བསོད་ནམས་མེད་ཚེ་བླ་མ་ལ་བཀུར་
བ་ཞུ། །དམ་ཆོས་ཐང་མར་བརྡལ་རུང་ཆོས་ཉན་མི་ནུས་པར། །དམྱལ་བའི་བརྒྱ་
དཔོན་བྱུང་ཚེ་སྙིང་གི་ཟོམ་ཞད་ལ། །ཨོཾ་དང་ཡིན་པས་མ་ཧེ་པད་མེ་ཧཱུྃ། །ཞེས་པ་
འདི་བསམ་གཏན་རྩེ་མོ་རུ་ཆོས་རྗེ་ཉི་ཟླ་བས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་འདུག་པའི་ཉན་
མཁན་རྣམས་ལ་ཟ་འདོད་ལ་སྐད་བཏགས་པའི་ཚོགས་འཁོར་དང་། ངག""
འཁྲུལ་བཙོག་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ལ་བཅིངས། སྡུག་དྲི་སྦྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཐིབས
འཐིབས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན། མིག་འཛུམ་ཕར་རིག་ཚུར་རིག་འདྲེ་མཐོང་མཐོང་བྱེད་
འདུག་པ་ལ་ཡིད་མ་རངས་ནས་སྒྲོ་སྨྲའི་ཚུལ་དུ་མ་ཧེ་བྲོ་བརྡུང་བྱས་སོ། །ཡཱ། མི་
ལ་ལ་ནི་ལྷ་ཡུལ་ཡངས་པར་དགའ། །ལ་ལ་ནི་ཀླུ་ཡུལ་ནོར་ལ་དགའ། །ལྷ་དགའ་
ཀླུ་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མི་ལ་ལ་ནི་བསོད་ནམས་སྐྱིད་ལ་དགའ། །ལ་ལ་ནི་བྱུང་
འདོད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགའ། །སྐྱིད་དགའ་སྡུག་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕ་ངག་
དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཏ་ལ་དགའ། །ང་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་སྨྲ་ལ་དགའ། །ཏ་དགའ་
སྨྲ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉེ་གནས་ལེགས་ཤེས་ཚང་ལ་དགའ། །དཔལ་བཟང་

རྡོ་རྗེ་ཤ་ལ་དགའ། །ཤ་དགའ་ཚང་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱིབ་སྐྱིབ་ཁ་རལ་ཤོ་ལ་དགའ། །ཨ་ཞང་ཁྱུང་སྐྱབས་གླུ་ལ་དགའ། །ཤོ་དགའ་གླུ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འབའ་ལེབ་ཟུང་ཟུང་མ་ཏིར་དགའ། །དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་ཉ་ལ་དགའ། །ཆོས་དགའ་ཉ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཨ་ནེ་ཨ་བཙུན་ཞལ་པར་དགའ། །ཨ་ཕ་ཨ་སྐྱབས་ལངས་པར་དགའ། །ཞལ་དགའ་ལངས་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོད་པ་ཚེ་དབང་ཆོས་ལ་དགའ། །བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་གནས་མོར་དགའ། །ཆོས་དགའ་གནས་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཙུན་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་བོད་ལ་དགའ། །བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་ལྟོ་ལ་དགའ། །བོད་དགའ་ལྟོ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡི་རང་གི་དགོན་པ་བདེ་ཆེན་ཕུག་ཏུ་ཏྲ་ལམ་ཨ་ནནྡ་རས་ཉེས་དགའ་བཞད་གད་བཀྲ་ཤིས་མ་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཚང་གིས་བཟི་བའི་ཏོར་ཆོལ་དུ་སྨྲས་སོ། །ཡཱ། བོད་ཀྱི་ར་ལུང་ཆོས་རྗེ་འདི། །གདུང་རུས་བཙུན་པས་མི་ཚོག་པར། །བྱིན་རླབས་ཆེ་སྟེ་ཅི་བྱ་བ། །སྒང་ཁའི་ཡལ་ཏོག་མི་ཏོག་འདི། །ཁ་དོག་ལེགས་པས་མི་ཚོག་པར། །སྦྲང་རྩི་མངར་ཏེ་ཅི་བྱ་བ། །ཁྱིད་སེང་ཨ་ཞི་རྒྱལ་འཛོམ་འདི། །མོ་སྒོ་མཚར་བས་མི་ཚོག་པར། །འོག་འདེགས་མཁས་ཏེ་ཅི་བྱ་བ། །དགོད་སྟོད་སྲས་མོ་ཨ་འཛོམ་འདི། །ཚ་མོ་ཡིན་པས་མི་ཚོག་པར། །ཞལ་ལུགས་མཁས་ཏེ་ཅི་བྱ་བ། །ཆོས་རྗེ་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་ང་། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བས་མི་ཚོག་པར། །ཤར་མོ་མང་སྟེ་ཅི་བྱ་བ། །གཞུང་ཡུལ་གྱེར་གླིང་ནེ་ཤར་འདི། །དད་པ་ཆེ་བས་མི་ཚོག་པར། །འབྲས་ཚང་ཁག་སྟེ་ཅི་བྱ་བ། །ཧྲུང་ཧྲུང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱལ་འཛོམ་གཉིས། །རང་སོ་བཟུང་སྟེ་མི་སྟོད་པར། །ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ཅི་བྱ་བ། །ཉ་མ་དཔལ་འཛོམ་བུ་ཁྲིད་འདི། །སྨྱུ་གས་འཇིབ་པས་མི་ཚོག་པར། །མ་མཆུ་འཇིབ་སྟེ་ཅི་བྱ་བ། །སྒང་མཁར་བླ་མ་དཔལ་འབྱོར་འདི། །སྨྱུ་ཁལ་ལྷ་འདོད་ཀྱང་ཁྲུག་པ་ལ། །སྨྱུ་ཅིག་ལ་འཐབ་ནས་ཅི་བྱ་བ། །སྟོ་བའི་དགེ་

བཤེས་ཆོས་པ་ཀུན། །འབྲས་ཆང་ཁག་མོ་མི་འཕྲུང་བར། །བུ་ཆུང་ནུ་ཞོ་འཁྲོགས་
ཅི་བྱ་བ། །ཤར་ཀུན་བཟང་གླིང་ནས་བལྟས་ཙ་ན། །ཁྱོད་སེང་ཙན་དན་རྩ་བ་
ལ། །ཡོར་ཡོར་རླེམ་རླེམ་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །ཨ་ཞེ་རྒྱལ་འཛོམ་ཡིན་པ་འདྲ། །
ནང་པར་གནངས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །ད་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་ཡོང་ངོ་ལོ། །སོ་དཀར་
འཛུམ་གྱིས་སྲུས་སྙོག་ཅིག །ཨ་རག་ཀུ་ཆང་དྲོངས་སྙོག་ཅིག །གཞན་ལོ་རྒྱུས་
ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཡོང་། །ཨོམ་དང་ཡིན་པས་མ་ཏི་ཧཱུྃ། །དར་དབང་ཁ་ནས་
བལྟས་ཙ་ན། །དགོན་ཡུལ་གསར་མཆོད་རྟེན་རྩ་བ་ལ། །ལྷམ་ལྷམ་ཞུར་ཞུར་ཡིད་
འཕྲོག་མ། །སྲས་མོ་ཨ་འཛོམ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཆོས་བརྒྱུད་ནམ་གྱི་ཆ་སྐད་ལ། །ང་
བྱམས་པ་ཀུན་ལེགས་ཡོང་ངོ་ལོ། །ངག་འཇམ་ཚིག་གི་རོལ་མོ་ཆུལ། །འབྲས་ཆང་
ཁ་གཡོལ་བང་ཆེན་ཐོངས། །སྙིང་གཏམ་ཤབ་ཤུབ་དེ་ནས་ཡོང་། །གྱེར་གླིང་
བརྒྱབ་ནས་བལྟས་ཙ་ན། །ཕ་ཙན་ཨ་ཞེ་བོད་མོ་སྐྱིད། །ལྷ་ཡིན་མི་ཡིན་ངོ་མི་
ཤེས། །ཁྲིམ་མི་ཚོགས་རུང་ཁ་མ་འཆམ། །ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤ་མོ་ཨ་ལ་ལ། །ཨོཾ་
དང་ཡིན་པས་མ་ཏི་ཧཱུྃ། །ཆུ་ཐུ་ཡུལ་ཐོས་མཐོང་ཙ་ན། །ཕམ་བཟའ་ནོར་འཛོམ་
ཆོས་དཀར་ཟེར། །སྤོ་དམར་དྲི་བཟང་དྲི་ཞིམ་ཟེར། །ང་དམ་ཆོས་བཤད་ལུགས་
མཁས་དྲགས་ཏེ། །དམ་ཚིག་འབྲེལ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིག །ཨོཾ་དང་ཡིན་པས་མ་
ཏི་ཧཱུྃ། །ཡླ། ཨལ་ཏོག་མེ་ཏོག་ཤར་རེ་རན། །བོན་ཆུང་བོད་ལ་འགྲོ་རེ་རན། །
གསུམ་ཆང་སེར་མོ་འཕྲུང་རེ་རན། །དཔལ་བཟང་ལྷ་མོ་འཕྲད་རེ་རན། །ཞེས་
སོ། ། ། །

༨

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

ཡང་ཆོས་རྗོང་ནས་སྒྲུབ་པ་མོ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་མོས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཀྱང་འགའ་རེ་ཞུས། སྔར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱས། ང་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། ངེད་ཀྱིས་ཞག་ཤས་སྡོད། ད་དུང་སེམས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་བྱས་པས། མི་སྡོད་པར་ཐག་བཅད་སོང་། ང་ཡང་ཁམས་གཉིས་ཉེས་པོ་ཡོད་པས་འདི་སྐད་བྱས། ད་འོ་ཁྱོད་རི་ཁར་སྡོད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཚོ་ལ་སྒོམ་རྒྱུ་རང་དེ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། མོས་ལུས་གནད་བཅས། ལྷ་སྣང་བྱས་ནས། ངེད་ཚོ་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་པ་ཡིན་ཟེར། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པས་སྒོམ་མི་གཏུབ་བམ་བྱས་པས། སྣ་ཚོགས་སྒོམ་པ་ག་ལ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན། །རང་རེ་རྒྱལ་བའི་བློ་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཕམ་པའི་བློ་ཉིད་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ངས་འདི་སྐད་བྱས། འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་བློ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ལ། །དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་མི་འདུག་པ། །དེ་སྐད་བྱས་པས་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོས། །འཁོར་བ་སྤང་བྱར་མི་འདོད་ཅིང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་བསྒྲུབ་བྱར······མེད། །འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གཞུག་མའི་གཤིས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །ས་ར་ཧ་ཡི་ཕ་ཐོགས་ཡིན། །འདི་ནི་མཁའ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སོང་། །དུས་ངན་བསྐལ་བའི་སྙིགས་མ་ལ། །འདི་འདྲ་བསྒོམས་པའི་སྒོམ་ཆེན་མེད། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དེ། །གང་གིས་གཞོམ་པར་མི་ནུས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་འཕྲུལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཚུད། །སེང་གེའི་ཁོག་པ་འབུ་ཡིས་གཡེངས། །རང་སེམས་རང་གིས་འཕྲུལ་དུ་བཅུག །ཆོས་རྗེ་རང་ཡང་ཐུགས་བསམ་ཐོངས། །སྔར་གྱི་བླ་མ་ཅིག་དང་ནི། །ཉེ་གནས་ཅིག་ནི་འཐབ་མོ་ཤོར། །བླ་མས་ཉེ་གནས་བཀའ་སྐྱོན་པ། །ཉེ་གནས་ཁྱོད་རང་སྐྱུག་ཚོད་ཟུང་། །ཉེ་གནས་ཁྲོས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །ཉེ་གནས་ང་ཡང་སྐྱུག་ཚོད་འཛིན། །བླ་མ་རང་ཡང་སྐྱུག་ཚོད་ཟུང་། །དེ་སྐད་སླས་པས་བླ་མ···

སྐྱེངས། །ཅི་ཡང་མི་གསུངས་ཞལ་རོག་བཞུགས། །རྒྱལ་མཚན་བཟང་མོའི་ལན་མ་ཐེབས། འོ་ན་ཁྱེད་རང་ཐེགས་པར་ཞུ། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར། །རི་ཁྲོད་བས་མཐར་བཞུགས་མཁན་ཚོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ཞོག །ད་དུང་ཡང་དེ་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཡོད། །ཞིབ་པ་མཁའ་འགྲོའི་ངག་ནས་གསལ། །ཞེས་བཀོད་དེ། ཡང་ཆ་མོ་དེ་ལ་མོ། ལོ་མོ་དེ་ལ་ཨ་ལོ། ལོ་མོ་དེ་སོ་ཨ། ད་ལན་དབྱངས་རྟའི་རྟ་ཕོ་ལ། འདི་འདྲས་ཡོད་པས་ག་ནས་སླུས་བྱུང་གྱིས་དང་། དཔེ་དོན་འཆད་པའི་དབའ་ཀན་དེ་ང་ཡི་འཕོལ་ལི་འཛོམ་འཛོམ་འཛོམ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འདི་ཚོ་རང་ཉལ། ཡང་དག་སྐུ་གསུམ་དེ་ཡིས་ཁྱབ་བྱུང་། དེ་ལན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ངས་སླེབས་ཡོང་སེམས་དེ་ལ་ཞོག འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དཔུང་ཆེན་འཛོམས་བྱུང་འཕོལ་ལི་འཛོམ་འཛོམ་འཛོམ། སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འདི་ཚོ་རང་ཉལ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་མེར་འདུས་བྱུང་། ད་ལན་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངས་སླེབས་ཡོད་སེམས་དེ་ལ་ཞོག རིག་སྟོང་མཐའ་བྲལ་གྱི་གསེར་བྲེ་དེ་ལ་ཀུན་མས་བཏང་ཡོད་འཕོལ་ལི་འཛོམ་འཛོམ་འཛོམ། སྦྲུལ་པ་ཐ་ཆེན་གྱིས་ཀོ་མོག་དེ་ནི་སྐམ་སོང་། རུས་སྦྲུལ་རྒྱ་བོའི་མཚོ་ཆེན་དེ་ཡིས་བཟུང་ཡོད། ད་ལན་མ་དྲ་གསེར་གྱི་རུས་སྦྲུལ་ངས་སླེབས་ཡོང་སེམས་དེ་ལ་ཞོག ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་འཕོལ་ལི་འཛོམ་འཛོམ་འཛོམ། བཞི་ལེན་དྲུག་དྲིལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་ཞིག་སོང་། བྱམས་པ་ཁྲི་དཔོན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དེས་ཁྱབ་སོང་། ད་ལན་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བུ་དབང་པོ་ངས་སླེབས་ཡོང་སེམས་དེ་ལ་ཞོག། ད་ནི་ཆོས་དཔོན་དང་ཁྲི་དཔོན་གཉིས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་འཕོལ་ལི་འཛོམ་འཛོམ་འཛོམ། ཕ་ཀན་ཀུན་ལེགས་ཀས་སོང་། མ་ཀན་ཚེ་འཛོམ་གྱི་བུ་ཁྲིད། ད་ལན་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས་ངས་སླེབས་ཡོང་སེམས་དེ་ལ་ཞོག ཀུན་ལེགས་ཀས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ཁོ་ལ་བསྐོས་ཡོད་འཕོལ་ལི་འཛོམ…

འཛོམ་འཛོམ། ཞེས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས། སྟེ་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ལ་བཏགས། དཔོན་ས་བདག་མོའི་ཁང་ཞིང་གནང་། སྐྱིད་པའི་ཡོ་ལ་བྱས། ཆང་བཙུགས་ཤར་སོས་བསྐོར། སྟུ་རྒན་ཡང་ལི་ཤ་མོ་འདྲ་བ་སྲུལ་སྦུལ་ལི་བ་རྣམས་ལ་ཁྲིལ་གད་བྱས། སྟུ་གསར་རྟེ་རེ་འདྲའི་བཙབ་ར་འདྲ་བ་སྐྲ་སྐོར་རེ་བ་ཚོ་ལ་མདུན་བལྟས། གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྣང་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྲོང་བའི་སྐབས་ཤིག རང་གི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས་སོ། ན་མོ་གུ་རུ། སྐྱེ་འཁྲུར་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་བྱས་པ་ཡི། །ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཅིག་བསམ་ཤེས་ཚོ། །སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་འཆི་བའི་བྱ་བྱུང་བས། །སོང་མེད་ཆོས་ལ་འབྱུངས་ཤིག་བསམ་ཤེས་ཚོ། །ཚོར་མ་ཟུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པས། །ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འཛེམས་ཤིག་བསམ་ཤེས་ཚོ། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །ད་ལན་གཏན་འདུན་སྒྲུབས་ཤིག་བསམ་ཤེས་ཚོ། །སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། །སོ་ཐར་སྡོམ་པ་བཟུངས་ཤིག་བསམ་ཤེས་ཚོ། །རང་འདོད་སྤངས་པའི་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཤིག་བསམ་ཤེས་ཚོ། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་གསང་སྔགས་འདི། །དམ་མེད་འཆལ་པར་མ་གཏོང་བསམ་ཤེས་ཚོ། །གདོད་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་འདི། །རྟོག་པས་ཕྱི་ལྟས་མ་འཚོལ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་བསྡུ་ཤེས་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ནང་ནས་རྙེད་དོ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །རང་ཉིད་འཁྲུལ་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་ན། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་མོ་ར་རེ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །གདོད་ནས་དག་པའི་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པ་ལ། །སྡུག་བསྔལ་ཡུལ་ན་མེད་དེ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །ཅིར་སྣང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུལ་པར་ཤེས་པ་ན། །སྒོམ་སྒྲུབ་ལོགས་ནས་མེད་དེ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྩེ་དུང་ཆེས་པ་ན། །ཡི་ཆད་རྒྱུན་པར་

ཡོང་ངོ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །སྐྱོན་མཚང་ནང་ན་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ན། །ཐམས་
ཅད་དགྲ་རུ་སྣང་ངོ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །ཆོས་རྣམས་སྙི་ལམ་སྒྱུ་མར་མ་ཤེས་ན། །
བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམས་ཀྱང་མི་ཕན་བསམ་ཤེས་ཀུན། །བླ་མ་རང་གི་སེམས་སུ་མ་
ཤེས་ན། །བརྡའ་མཆོན་གཟུགས་སྐུར་བསྒྲུའོ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །གཟུགས་སྦྱགས་
སྟོང་སྒྲ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ན། །བཟོ་བགྲང་ཚིག་གིས་བསྒྲུའོ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །སྣང་
སྲིད་ལྷ་སྐུའི་ངང་དུ་མ་ཤེས་ན། །ཡིད་སྨོན་བསྐྱེད་རིམ་མི་ཕན་བསམ་ཤེས་ཀུན། །
འཁོར་འདས་སྤང་བླང་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན། །གཅིག་བསྒྲུང་གཅིག་ཤོར་འབྱུང་
ངོ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །དང་པོའི་བག་ཆགས་ངན་པ་མ་སྤྲངས་ན། །གྲོག་སྦྲུག་རི་
ཁར་བསྡད་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ། །ཆོས་རྗེས་བདེ་ཆེན་ནང་ནས་མ་རྒྱས་ན། །ཞལ་ཏ་
མའི་ལག་པས་འཕུར་བས་མི་ཕན་ནོ། །བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཤེས་
ན། །མཇུབ་མོས་དངུལ་ཆུ་མི་ཟིན་བསམ་ཤེས་ཀུན། །ཡེ་སྒོམ་སྤྲོས་བྲལ་གླིང་
ལུགས་མ་ཤེས་ན། །སྣག་བཙིར་དམིགས་པས་བསྒྲུའོ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །ལྷུན་
གྲུབ་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བས་མ་འབྱོངས་ན། །མཐོ་དམན་སྤྱོད་པས་མི་གྲོལ་བསམ་ཤེས་
ཀུན། །འབྲས་བུ་ཀ་དག་རང་ངོ་མ་མཐོང་ན། །ཕྱི་ནས་བཙལ་བའི་མི་བརྙེད་
བསམ་ཤེས་ཀུན། །ཐོན་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་རྒྱབ་མི་ལྡན་ན། །ཡིད་སྨོན་
འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བསམ་ཤེས་ཀུན། །ད་ནི་ད་ནི་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
ཅད་བསོད་ནམས་བསགས་ནས་དོན་ཆེན་སྒྲུབ། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཚེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །བརྟག་དཔྱད་བསམ་བློ་བཏང་བའི་འདུན་མ་གྱིས། །བྱམས་མཉམ་
གཉེན་ལར་མ་སྟོས་མ་ཆེ་བར། །རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་པའི་བསམ་བློ·······
ཐོངས། །གནག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ངོ་འཛུམ་མི་གནག་པར། །ཕྱུགས་ནས་ཕྱུགས་སུ་
ཞེ་ཐོན་ཆེ་བར་གྱིས། །མི་དགོས་པ་ལ་ཟས་ནོར་མ་སྟེར་བར། །དགོས་པའི་དུས་
སུ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བར་གྱིས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་གཉིས། །

མཉམ་དུ་མི་འགྲུབ་ཁེབས་ཆེ་གང་ཆེ་འདོམས། །གདན་དུ་འགྲོགས་པའི་ཚུང་མ་
མ་བརྟུང་བར། །ཞག་གསུམ་འགྲོགས་པའི་ཤར་མོར་ཐོན་འགྲོགས་ཀྱིས། །རྩ་
བའི་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་མ་བཅོག་བར། །སྲུང་ཁ་རྣམས་ལ་བླུ་ཚུང་ཀྱུ་རེ་་
རྒྱུགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྙེན་སྒྲུབ་མ་བཅོག་པར། །གདུག་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཤ་ཁྲག་
གཏོར་མར་སྦྱིན། །རང་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་གྱིས་མི་ཚོག་པར། །རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཝོ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་དཀྲོགས། །རང་གི་དགོན་པར་ཞག་གཅིག་མི་ཚུགས་་་
པར། །གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱག་རྫུན་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། །རང་ཉིད་བསྲུང་སྡོམ་སྣ་
གཅིག་མི་བྱེད་པར། །གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་ཆོས་བཤད་སྡོམ་པ་འབོགས། །
མགོ་ལ་ཞྭ་སེར་ཞྭ་སྨུག་སྒོམ་ཞྭ་གྱོན། །ཀྱུབ་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡུགས་ལ་སྐད་ལོག་
ཐོན། །རང་གི་ཕ་མའི་ཀན་གཡོག་མི་ནུས་པར། །བཙན་བཙུན་སྡོང་ལ་རི་ཁར་
འཕག་ཉལ་གྱིས། །ཡོད་པའི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཤེས་པར། །མེད་པའི་དུས་སུ་
ཐ་རེ་ཐོ་རེ་ཐོངས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཀུན་གྱིས་འཆིང་། །མི་རྟོགས་
སྟོད་དེ་དེ་ཀའི་ངང་དུ་ཞོག །བྱས་ཆོས་སྐྱེ་ལམ་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི། །
ཁང་སྟོང་ཀུན་མ་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས། །རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་མོ་དག་ལ་མ་འཛེམས་
ན། །གནས་ལུགས་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུན་ལམ་
མ་བཅད་ན། །གཡའ་གངས་མཚམས་སུ་བསྡུས་ཀྱང་ཕན་མེད་དོ། །སྡོམ་གསུམ་
དྲི་མེད་གནད་གཅིག་མ་སྲུངས་ན། །ཆོས་རའི་དཀྱིལ་དུ་བསྡད་ཀྱང་དགོས་པ་
མེད། །ཚིག་གིས་དོན་གྱི་གོ་བ་མ་བཅལ་ན། །ཕྲལ་གང་རྩབ་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་ཅི་
བྱར་ཡོད། །ཕྱིད་ཙམ་ཉམས་དགའ་ཡིན་མོད་རེལ་བར་ཐོངས། །ཞིབ་ཏུ་་་
བརྟགས་པ་སྙིང་གི་ཐིགས་པ་ཡིན། །དོན་གྱི་བླང་དོར་མཛད་ན་དེ་ལ་མཛོད། །
ཅེས་སྨྲས་སོ། །

ཡང་། ཕྱག་ཆེན་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གྱིས་དང་ཟེར་བའི་

གྲལ་དུ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ། །ན་མོ་རཏྣ་གུ་ར་ཝེ། ཕྱི་གཙུག་པད་མའི་གདན་
སྟེངས་སུ། །ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཞེས་སུ·····
གྲགས། །འཁོར་དུ་རྩ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་
ན། །བྱིན་གྱིས་རློབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །
ཡ་མཚན་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་བརྙེས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཞེས་སུ་གྲགས། །
འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །
བྱིན་གྱིས་བརློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟ་ཧོར་ནོར་བུའི་དགོན་པ་རུ། །ཡ་
མཚན་སྤྱོད་པས་གྲུབ་པ་བརྙེས། །ཏི་ལླི་ཤེར་བཟང་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་
བརློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མེ་ཏོག་མདངས་འཕྲོག་དགོན་པ་རུ། །ཡ·····
མཚན་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་པ། །ན་རོ་པཎ་ཆེན་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་
པཎ་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས···
བརློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་སྤྲུགས་གྲོ་བོ་དགོན་པ་རུ། །ཡ་མཚན་སྒྲ་ཚད་
ནང་དོན་རིག ། མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་སྐལ་ལྡན་སེམས་
དཔས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརློབ་ཕྱིར·····
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆུ་བར་སྤྲུལ་སྐུའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡ་མཚན་སྤྲུལ་བསྒྱུར་རྫུ་
འཕྲུལ་བརྙེས། །བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརློབ་ཕྱིར་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །ཤེལ་ཏི་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡ་མཚན་བཀའ་བརྒྱུད་ཆུ་བོ·········
འདུས། །ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པས་
བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཀུན་བཟང་ཕག་གྲུའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཡ་མཚན་བྱིན་རླབས་ཕོ་དབང་

ཐོབ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་གླིང་དགོན་དུ། །ཡ་མཚན་རྟོགས་པའི་ཟ་ལྗོང་འཁྲུགས། །གླིང་ཆེན་རས་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབྲུག་དང་ར་ལུང་དགོན་པ་རུ། །ཡ་མཚན་ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས། །གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་མཆོག་གཟིགས་ཁྲི་ཕྲག་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟག་རི་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ། །ཡ་མཚན་བསྟན་བསྲུང་བྲན་དུ་འཁོལ། །དར་མ་སེང་གེ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གདན་ས་ཡ་བཞིའི་ཁྲི་སྟེངས་སུ། །ཡ་མཚན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བཀའ་བབས་བརྙེས། །སེང་གེ་དགུ་ཚར་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་འགྲོ་དོན་ཞུགས་པས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་དུ། །ཡ་མཚན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །རིགས་གསུམ་རྣམ་སྤྲུལ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་བདེ་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཡ་མཚན་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་མཁྱེན། །རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་དག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་ཡ་བཞི་ན། །ཡ་མཚན་གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་སྐལ་བཟང་མང་པོས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་

རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྣང་སྲིད་
ཟིལ་གནོན་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡ་མཚན་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་བརྙེས། །ལྷ་བཙུན་ཆེན་
པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་
བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་སུ། །ཡ་མཚན་འཁོར་འདས་གཅིག་པར་རྟོགས། །འབྲུག་སྨྱོན་ཀུན་ལེགས་
ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་རིག་མ་མང་པོས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་
བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་རློབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དག་པའི་སྣང་བ་རབ་
འབྱམས་སུ། །ཡ་མཚན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་སྐྱོང་། །རྡོ་རྗེ་སྤྲུན་གྲོགས་ཞེས་སུ་
གྲགས། །འཁོར་དུ་ལས་ཅན་ཕོ་མོས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །
བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡ་མཚན་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་སྟོན། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཡ་མཚན་
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་རིགས་
བཞིའི་ཌཱ་ཀིས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་རློབས་ཕྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཡ་མཚན་མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་
འཛིན། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་དམ་ཅན་བསྲུངས་མས་
བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཡ་མཚན་འགག་མེད་རིག་པའི་རྩལ། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་ཆོས་ཟུང་བརྒྱུད་ཁྲིས་བསྐོར། །ཁྱེད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཀྱང་
སྨྲས་སོ། །

ཡང་། འབྲུག་པ་སྨྱོན་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་ན་
འདི་ལྟར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འདུན་མ་མི་མཐུན་
བཞིན་དུ་བསྟུན་པའི་མི་རྣམས་གསན་པ་ཞུ། དེ་ལ་ཚེ་འདི་བསྒྲུབས་ན་ནི།
ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཁས་དགོས། ཆོས་ནི་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །ཚེ་འདི་བསྒྲུབ་ན་ནི།
སེར་སྣ་ཆེ་དགོས། ཆོས་ནི་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །ཚེ་འདི་བསྒྲུབ་ན་ཤ་ཚལ་ཆེན་པོ་
ཟ་དགོས། ཆོས་ནི་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །ཚེ་འདི་བསྒྲུབ་ན་ཆང་གར་སིང་མང་པོ་
མིག་བཟི་འཁྱིར་འཁྱིར་འབྱུང་དགོས། ཆོས་ནི་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །ཚེ་འདི་
བསྒྲུབ་ན་བུ་མོ་མཛེས་མ་དང་ཨེ་ར་སོལ་མོ་བྲུར་མིག་ཚག་ལྡེ་པ་རེང་རེང་བྱེད་པ་
མང་པོ་ལ། འོ་དང་མཐུན་འཇུག་བྱེད་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་དེ་ལས་ལོག་
པའོ། །ཚེ་འདི་བསྒྲུབ་ན་འཁོར་གཡོག་དཔུང་བུ་ཏ་མང་པོ་སྐྱོང་དགོས། ཆོས་
ཀྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཀ་བསྒྲུབ་ན་ནོར་དང་ཁ་དྲག་
བཙན་པོ་གཞན་གནོན་པའི་དྲག་ལས་དང་བསམ་རྒྱ་ཆེ་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་
ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་འདི་བསྒྲུབ་ན་སེམས་མི་དྲན་དགུ་དྲན་འོག་འགྱུ་མང་པོ་
གཏོང་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་གང་དུའང་དམིགས་པ་དང་བྲལ་པའོ། །ཚེ་
འདི་བསྒྲུབ་ན་གནོད་ལན་གནོད་པས་འཇལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། དམ་པའི་
ཆོས་ནི་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །ད་དམ་པའི་ཆོས་རང་ལ་བློ་གཏོད་ན། ས་ཞིང་གི་
ཐོག་དྲངས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བློས་བསྐྱུར། རིག་པ་བཙན་ས་
བཟུང་། དགྲ་གཉེན་བར་མ་གང་ལའང་བློ་མ་གཏོད། འཛིག་རྟེན་ཆོས་་་་
བརྒྱད་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ་བླ་མའི་གཟུགས་སུ་འདུག་ཙང་། དེ་ཁ་ལ་མ་ཉན།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་གཞན་ཅི་འགྲུབ་ཙང་བློ་མི་
ཚིམ་པ་གྱིས། སྤྲད་སྤུད་མ་མང་བར་རྒྱུན་དུ་མཉམ་བཞག་ལས་མ་གཡོས་པ་གྱིས།
དེའི་རང་མདངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་གྱིས། བདེན་འཆའ་ན་དེས་

རང་འཐུས། དེ་ལས་ལབ་མང་ན། སྐྱུག་འཇུངས་མེད་པར་འགྲོ། ཀུན་
ལེགས་ང་ནི་དེ་སྐད་ཟེར། ཡང་། བླ་མ་རང་ཅི་མཛད་ཟུང་། ངེད་དང་ཡོག་
ལྷ་མ་སྐྱེས་ན་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ཡིན། མཆེད་གྲོགས་རང་ཅི་མཛད་ཟུང་ངེད་
རང་གིས་སྐྱོན་ཁྲེར་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མེད། ཀུན་ལེགས་ལ་གསོལ་འདེབས་
འདི་སྐད་ཀྱིས་ཐོངས། བསྐལ་དུས་སྙིགས་མའི་སྐབས་འདི་འདྲར། །སྐྱུག·····
གྲོགས་སུས་ཀྱང་ཐུས་དོགས་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བྱིན་རླབས་ཡོང་བསམ་བསམ་ངན་མ་བཏང་ཞིག །ཆོས་དད་མང་སྟེ་ཆོས་མིན་
གྱི་འཁོར་ལོ། །སློ་གཏད་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལས་མི་འདུག །ཆོས་རྗེ་ཀུན་
ལེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མིང་གི་དབང་བསྐུར་སངས་རྒྱས་དང་མ་འཕྲད་
ན། །གཞན་དང་འཕྲད་ཟུང་ཆོས་བརྒྱུད་སློབ་རྫོགས་ལས་མི་འདུག དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །འོ། དེ་ཀ་རང་ཡིན་ལགས། ཐུགས་ལ་ཞོག
ཅེས་གཞིས་ཀ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་ནང་སོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནས། ཆོས་
རྗེ་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཅིག་རྩོམ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འབྲུག་པ་སྨྱོན་པའི་ཁ་ཆོལ་
ལགས་སོ། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདག་སོགས་འགྲོ་
བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱག་ཁྱེར་ལ། །ཐུགས་དབྱིངས་ཁྲིལ་བའི་ཟུར་མིག་གཟིགས་མཛོད་
ལ། །ཡང་ཡང་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཞུ། །བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་
པའི་བཤེས་གཉེན་དཀོན། །ཚིག་ཀྱང་ནེ་ཙོའི་འདོན་ལྟར་འཆད་པ་མང་། །སྒོམ་
སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དཀོན། །ཉོན་མོངས་ལ་ཁར་སྒྲུབ་པའི་གང་
ཟག་མང་། །རོ་སྙོམས་ལྟོམ་བུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་ལྡན་དཀོན། །ཟ་དགའ་ཉོ་ཚང་
སྤྱོད་ཉེས་གྲོགས་པོ་མང་། །ཕྱི་ཚིས་རང་འདོད་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་དཀོན། །
དམ་ཆོས་ནོར་ཕྱིར་ཚོང་པའི་བླ་འདྲ་མང་། །ཉེས་ལྟུང་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བའི་
ཁྲིམས་ལྡན་དཀོན། །འཕྲལ་གང་བཙན་བཙན་ཚུགས་ཀ་འཛིན་པ་མང་། །

དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་རྫོགས་པའི་སྔགས་པ་དཀོན། །བ་ཚོ་ཧ་བརྟུང་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་གང་ནའང་དཀོན། །ཕ་ཚན་ནང་འཐབ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །དཀའ་ཐུབ་སྡུག་སྒྲུར་འཛུགས་པའི་ཆོས་པ་དཀོན། །དཀོར་ནག་རབ་འབྱིང་ཟ་གསུམ་སྤྱོད་པ་མང་། །ཆོས་པར་མིང་བཏགས་ཆོས་མིན་ཀྱུང་པ་སྤྱོད། །བླ་མར་མིང་བཏགས་དཔོན་ཚུགས་ཀྱུང་པ་འཛིན། །སྒོམ་ཆེན་མིང་བཏགས་ཕྱོག་ཉལ་བཙུན་མའི་ཁྲོ། །རྟོགས་ལྡན་མིང་བཏགས་ཐོ་ཅོའི་ཏམ་སྤྱོད་བྱེད། །རྟོར་འདྲར་མིང་བཏགས་མི་སྡེ་ཡུལ་ནས་འབུད། །སྔགས་པར་མིང་བཏགས་དམ་ཚིག་བུད་མེད་འཛིན། །འདུལ་བར་མིང་བཏགས་བཙུན་ཆུང་འདོམས་མ་ཤུད། །ཐབས་ལམ་མིང་བཏགས་མལ་ཕྲུག་འཁྲིང་བ་ཁྲིད། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་སྐྱུག་རང་བྲོ་བ་ལ། །སྐྱོ་བ་སྐྱེ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གོ། །ཁྱེད་རང་ཐུགས་ལ་གང་འདོད་ལག་ལེན་གྱིས། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་གསལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཀར་པོ་ཆོ་དབང་གིས་སྨྲས་པའོ། །བླ་མའི་སྐུ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཟབ་དོན་དོ་ཏའི་ཟ་ཀླབས་ཞེས་བྱ་བ། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ངེས་པ་དོན་གྱི་གླིང་བཞི་ཆེན་པོའི་མཐུས། །དེ་ཉིད་སྤྲ་ལ་གྲིབ་མེད་མངོན་པར་མཐོ། །ཟུང་འཇུག་རི་མཉམ་ཁོར་ཡུག་བཞི་ཡིས་བསྐོར། །དོན་གྱི་རི་དབང་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་སྒྲོ་ལས་གནས་བཅས་ཤིང་། །འཇིགས་མེད་སྤོབས་པའི་གཡུ་རལ་གྱིས་བརྗིད་པས། །ལེགས་བཤད་སྟོང་ཉིད་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོགས་པའི། །སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་ཆུ་གཏེར་དུ་མའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་དོན་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་བས། །ངོ་མཚར་གཏིང་མཐའ་སྲུས་ཀྱང་དཔོག་དཀའ་བའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་མཚལ་ལོ། །བླ་མས་སྨྲས་པ་གང་གི་སྙིང་ཞུགས་པ། །

མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འཁྲོས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱོད་དབང་འབྱོར། །འགྲན་གྱི་ཟླ་བྲལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྡའ་སྦྱོར་སྒྲ་དང་བསྟན་བཅོས་རིག་པའི་ཚོགས། །རང་རང་དོན་གྱིས་ཚིམ་མོད་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་གཏོགས་ཚིམ་པ་སྤྱངས། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་མི་མཆོན་དུ། །ལྟག་འཛིན་རྨོམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་མཆོག །གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ལས་འདས། །སྤྲོས་པ་མི་མངའ་སྙིང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲག་པ་སྐྱེ་བའི་དོན། །གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ཕྱིས་པས་ག་ན་མཆོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དད་ནས་བསྒོམས་པའི་ཤུགས་ཆེན་རྩལ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འབྲེལ་བས། །སྐུ་གཉིས་རང་བཞིན་དོན་དུ་འབྲལ་བ་མེད། །སྲིད་ཞི་མི་མཉམ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་རང་རང་སོ་སོར་དོན་འབྲེལ་ལ། །མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་འདོམས་པ་དང་། །ད་ུམར་འབྱེད་ན་ཚང་མ་ནོར་བའི་སྐྱོན། །རྒྱས་འགྲོལ་མཁན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་ནོར་བུ་བདག་གི་ལག་ཏེར་ལོན། །སྙིང་པོ་དོན་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་ཕྱུག་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་སྔར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

ན་མོ་བཛྲ་ཤྲ་ར་ཧེ། ཤར་རིའི་ཕྲག་པ་ནས་ཆས་ཟིན་པ། །གླིང་བཞི་འོད་དཀར་གྱིས་བཀང་ཡོད་དོ། །ཁྱག་རུམ་ཐམས་ཅད་ཚུ་རུ་བཞུ་རུད་བཏུབ་པ་ཅམ་འདུག་སྟེ། །ནམ་ཟླ་དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་སྟོད་དེ་བཞག་ཡོད་ཉོག་ཁྱོང་། །

ཁྲི་གདུགས་ཉེ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྐྱོང་ཞིང་སྤྱོད་ཡོད། །སྣང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་
ང་ཡིས་བྱའོ་གྱིས་ཨང་། གངས་དཀར་ཏི་སེ་ནས་ཆས་ཕྱིན་པ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
རུ་འཁྱིལ་ཟིན་པ། །གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དུ་ཆུ་མཚོ་རུ་དཀྱིལ་རུང་བཏུབ་པ་ཙམ་
འདུག་སྟེ། །ཏ་གདོང་སྒོད་མའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་སྐྱོད་དེ་བཞག་ཡོད་ཉོག…
ཁྱོང་། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྐྱོང་ཞིང་སྤྱོད་ཡོད། །སྣང་བ་བདེ་མོ་
ཅིག་ང་ཡིས་བྱའོ་གྱིས་ཨང་། སྣེ་གདོང་དགའ་ལྡན་རྩེ་རུ་འཁྲུངས་ཟིན་པ།
ཤིང་སྒོ་འདྲ་འཛུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྱེད་རང་ཡིན་པ། མ་རུངས་དགྲ་བོ་ཚོ་
ཆམ་ལ་འབེབས་ན། འབེབས་རང་བཏུབ་པ་ཙམ་གདའ་སྟེ། དང་པོའི…
གཡོག་པོ་རྐང་མར་འདུག་པས་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཐོད་སྐྱོད་དེ་བཞག་ཡོད་ཉོག…
ཁྱོང་། །མི་དབང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྐྱོང་ཞིང་སྤྱོད་ཡོད། །སྣང་བ་བདེ་
མོ་ཅིག་ང་ཡིས་བྱའོ་གྱིས་ཨང་། །འབྲུག་དང་ར་ལུང་བླ་མའི་གདན་སར་འཁྲུངས་
ཟིན་པ། །དཔལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ས་ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྡད་ཀྱང་སྐྱོ་གོས་འཕྱིད་པ་ཙམ་འདུག་སྟེ། །ད་དུང་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་
སྐོར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་དེ་ཉོག་ཁྱོང་། །ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་
པས་སྐྱོང་བཞིན་སྤྱོད་ཡོད། །སྣང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ང་ཡིས་བྱའོ་གྱིས་ཨཱ། །ཚེ་འདིའི་
བྱ་བ་ཀུན་བཏང་ཟིན་པ། །གནས་ལུགས་གཤའ་མ་དེ་རྟོགས་ནས། །ཉོན་མོངས་
རྣམ་རྟོག་བཅད་ནས་གཅོད་རུང་གཅོད་རང་བཏུབ་པ་ཙམ་གདའ་སྟེ། །གདོད་
མའི་མགོན་པོའི་རོལ་པར་འདུག་པས་སྐྱོད་དེ་བཞག་ཡོད་ཉོག་ཁྱོང་། །སེམས་
ཉིད་ཆོས་སྐུའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྐྱོང་ཞིང་སྤྱོད་ཡོད། །སྣང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ང་
ཡིས་བྱའོ་གྱིས་ཨང་། །ཞེས་གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་རྩེའི་ཀླུ་ཚལ་དུ་ཕོ་གཞོན་གྱི་
ཁྲིམ་མང་པོ་ཚོགས་ནས་ཆང་དམག་བརྒྱབ་དགའ་གཞས་བྱས་པའོ། ཡང་།
བཞུ་མར་གསལ་ཀྱང་རྒྱ་སྣུམ་དགོས། །གནས་ལུགས་གསལ་རུང་ངོ་སྤྲོད………

དགོས། །རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་དྲན་འཛིན་དགོས། །ལྟ་བ་མཐོ་ཟུང་རྟོགས་པ་
དགོས། །སྒོམ་པ་བཟང་ཟུང་དམིགས་མེད་དགོས། །སྤྱོད་པ་ཞིབ་ཟུང་བློས་
བཏང་དགོས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟུང་འཕྲིན་ལས་དགོས། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་ཟུང་
ཞེན་ལོག་དགོས། །འདི་ཡང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་མཁྲིན་པ་ལས་སོ། །
ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། །དེ་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་བ་ཆོས་རྗེ་ཁྲ་དབོན་གྱི་གདན་ཁྲི་བཅས་པའི་ས། བྱང་ཆུབ་བདེ་
ཆེན་གླིང་གི་གཡམ་སྒྲོམ་དཀར་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་དཔོན་སློབ་རྣམས་
ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་མཚམས་ཁོག་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚེ། གཞན་ཡང་རྐྱེན་གྱི་
རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུན་གཙོད་པའི་ཕྱིར་མཚམས་མལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་རེ་བརྩིགས་
པའི་ཐོ་ཡིག་འདི་བཀོད་དོ། །ཤར་དུ། སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས། །
འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བར་མཐའ་མཚམས་མེད། །བྱས་ཆོས་ཚེ་འདིས་བསླུ་བར་
མང་མཐོང་བས། །ཕྱོགས་ནས་མ་ཕྱིན་གཞན་ལའང་དེ་སྐད་གསུངས། །ལྷོ་ཡི་ཐོ་
ཡིག་ལ། གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ལུས་བསྐྱེད་ནས། །ཟིན་མེད་བྱ་
བས་རྣམ་ཀུན་ཐྲེལ་བར་གྱུར། །ད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་གིས་བརྟག །
ཕྱོགས་ནས་ཕྱིན་རྣམས་གཞན་ལ་དེ་སྐད་གསུངས། །ནུབ་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ལ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཞིང་ལ་བྱང་སེམས་སོ་ནམ་བྱས། །གསང་སྔགས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་
དུས་འདིར། །རྣམ་གཡེང་འདོད་པའི་གདུལ་གང་དགར་སོང་། །ཁྱོད་ཀུང་མ་
ཕྱིན་གཞན་ལའང་དེ་སྐད་སྨྲས། །བྱང་གི་ཐོ་ལ། སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
དམ་པའི་ཆོས། །གཞན་ཕན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བཤད། །རང་གཞན་
འཁོར་བའི་ཆོས་ལུགས་སྤོང་དུས་འདིར། །ཁྱེད་ཀུང་མ་ཕྱིན་གཞན་ལའང་དེ་སྐད་
གསུངས། །ཞེས་དང་། དབུས་ཀྱི་སྒོ་ཡིག་ལ། ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བླ་མ་མ་
གཏོགས་པ། །ནམ་ཡང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བཅས་པ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིད་

ཐག་གཅོད་པར་མ་མཛད་པར། །དགོས་བྱེད་གལ་ཆེ་བྱུང་ན་བྲུག་སྒོ་བརྡུངས། །
ཞེས་སྨྲས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། ཡར་སྟོད་བསམ་འགྲུབ་
བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་ཙ་ན། འབྲོག་པ་མང་པོ་ཁྲལ་ཆག་ཞུ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།
ཁྲལ་ཆག་ལ་བཙུ་བྱུང་ནས། འདིས་མི་ཚོག་ལེ་མང་པོ་དགོས་ཟེར་ཞུ་བ་ནན་
གྱིས་འབུལ་འདུག་ལ། ངས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག མི་ཡོང་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ནན་
གྱིས་འབུལ་ན་དཔོན་གཡོག་རེ་འཁང་གི་རྒྱུ་ལས་མེད། འཁང་གིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་
ལས་དཔོན་ཨེ་བྱེད་མི་ཤེས། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡང་དེ་ཙམ་ལས་ཚེ་ནམ་ཐུབ་ཙེ་ཤེས།
དེ་བས་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་དུ་ཧ་ཁ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཙམ་ན་ཚོད་ཟིན་ན་
ལེགས་པོ་ཡོང་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་རྒྱལ་ཁམས་རྐྱང་པ་འགྲིམ་
པ་དང་ངེད་མི་འདྲ། ངེད་ཚོ་བསྟན་སྲིད་དང་འཛའ་ཟན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པས།
འཆི་འཆི་འདྲ་བའི་ལྷ་ཆོས་དང་། སྡོད་སྡོད་འདྲ་བའི་མི་ཆོས་ཟེར་བ་ཡིན་པས།
ཞུ་བ་འབུལ་དགོས་ཟེར། ངས་འོ་ན་ཁྱེད་ཚོ་བརྟན་དུ་སྡོད་པའི་ཐབས་བགྱིས་
ཨང་ཟེར་བ་བྱས་ནས། མགུར་འདི་གླངས་སོ། ཨ་ཧོ་ཡ། ཀ་ལིང་ཀ་སོགས་
རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལ། །ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་ན་ཡང་། །ག་ཤུར་
སྡོད་པའི་དབང་མེད་ངེས་པར་འཆི། །ང་ཡིས་འཁོར་བའི་བདེ་སྡུག་སློག་ལྟར་
མཐོང་། །ཙ་ར་གཅིག་ཕྱུར་བསྡད་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོད། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་
འཆི་བ་ཡོད། །ཛ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོད། །ཞ་ལྷར་རྒྱུ་
ནང་བྲོས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོད། །ཏ་ལའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོད། །ཐ་མ་
རབ་འབྲིང་ཀུན་ལའང་འཆི་བ་ཡོད། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོད། །ན་
རག་དམྱལ་བ་ཚོ་ལའང་འཆི་བ་ཡོད། །པ་རེ་ལུས་ལ་ཆགས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོད། །
ཕ་རོལ་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོད། །བ་གླང་དུད་འགྲོ་སོགས་ལའང་འཆི་
བ་ཡོད། །མ་རིག་སྨོངས་པར་བསྡད་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོད། །ཙ་ར་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་ཡང་

འཆི་བ་ཡོང་། །ཚ་ཟེར་ཅན་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཛ་ལང་གདོལ་སྤྱོད་
བྱེད་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཝ་ལྷར་ས་ཐུག་ཡིབ་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཞྭ་ལྷར་ཀུན་
གྱིས་ཁུར་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཟ་མ་མ་ཉིང་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །འ་ཅག་
ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཡ་མཚན་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་འཆི་བ······
ཡོང་། །ལ་ལུང་བརྒྱལ་ནས་བྲོས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་འདི་
ལ་འཆི་བ་ཡོང་། །ས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཧ་ཅང་ཟླུ་འཕྲུལ་
ཐོབ་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཨ་ཀྱང་ཀུ་རེ་ཞུས་སོ་གང་དགྱེས་མཛོད། །གཏན་དུ་
སྡོད་དབང་ཡོད་དོ་ཕྱི་ཆོས་མཛོད། །ཐེག་ཚད་ཁུར་རྒྱུ་ཡོང་ངོ་ཟས་ནོར་གསོག།
བརྡེབས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོང་ངོ་འཁོར་གཡོག་སྐྱོང་། །ལས་འབྲས་མི་བདེན་ཀུབ་
ཚུམ་སྨྲ་ར་སྔོམས། །བདེ་སྐྱིད་བཟོ་བསོད་རེ་བའི་གཡོག་རིགས་ཆོ། །གཡོག་ཆོག་
མི་བྱེད་དཔོན་ངན་སྔོ་ནྲུང་དུ། །ཀུབ་ཏུ་མཚུ་ཏོ་ཚུག་ལས་སྒྲུགས་ཤིག་སྲུང་། །
རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ཁ་ནས་དེ་སྐད་ཐལ། །ཕྱུག་པོ་སེར་སྣ་ཅན་ཚོ་ཐུགས་ཁག་
མེད། །རྐུང་ལ་ཐོག་ན་མི་ལྟེ་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །བྱམས་པའི་ཚུ་འཛིན་གཡོས་པས་
བསིལ་བར་ཤོག །ཅེས་སླྨས་པས། དེ་ཡང་བདེན་ཟེར་ཁུན་ཤུ་ཤུ་བསྡད་སོང་། །
ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་འབྲོག་སྒ་འདྲ་ན་དཔོན་ས་ཆེ་དབང་མས་
ཚེས་བཅུའི་མཆོད་པ་ལ་གདན་དྲངས། ཁང་བྲོ་སླུ་གཞས་འདྲ་བྱས་བསྡད་ཡོད་
པས། སྐབས་ཤིག་ན། བརྒྱ་དཔོན་པདྨ་དང་སྒ་འདྲ་བ་ཅིག་སྟེར་རྟ་ཚོང་བྱས་
པ་ལ། བརྒྱ་དཔོན་པདྨ་ཟེར་དུས། རྟ་དེ་ལ་སྐྱོན་ཅིག་འདུག་པས་སྐྱོན་བཙོང་
བྱས། ངའི་བུའི་མགོ་བསྐོར་བས་འདི་ལ་ཁྲིམས་ལ་ལུགས་ཞུ། ཡང་ན་རྟ་ཚོང་
སློག་ཟེར། དེར་སྒ་འདྲ་བ་དེས། དེ་བཞིན་འདུག་ན་ཚོང་སློག་ཞོ་གང་གྱིས་ལ་
སློག་པ་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚོང་སློག་ཞོ་གང་གི་དཔེ་སྲོལ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་ཇོ་
བོ་པདྨ་རང་གི་ཚོང་སློག་ཞོ་གང་གི་མིང་མ་གཏོགས། དོན་འདིའི་འཇལ་ལན་

ཕྱིར་བྱས་པ་ཡོད་རིགས་དག་པ་ཐོན་བྱས་པས། དག་པ་ཡང་མ་བསྐྱལ། ཚོང་
སློག་ཡང་ཚང་མ་མི་སྲིད་ལགས་ཟེར། ཡང་སྔ་འདྲ་བ་རྣམས་ལུང་པས་སྤྱི་རུབ་
བརྒྱབ་ནས། བརྒྱ་དཔོན་ལ་འགྲོ་ཚོད་ཀྱི་ཁ་རུབ་བྱས་ནས། འོ་ན། གཙོ་
བོར་བླ་མ་ཟློག་པོ་འདི་ཚོ་ཁ་ནས་ཐོན་རྩིག་པའི་ཆོས་བཤད་ནས། ཆོས་ཡོན་
དང་དབང་ཡོན་ལེན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་དང་། གྲྭ་པ་ཆེ་བ་ཤེས་
རབ་ཆུང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་བ་ཡིན་ནམ་མིན། སློབ་མ་དད་པ་ཉིལ་
འབྲུ་ཙམ་མེད་པས། མིག་བཙུམ་ཐལ་མོ་སྦྱར། བླ་མ་མཁྱེན་ཟེར་བ་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་མགོ་སྐོར་བ་ཡིན་ནམ་མིན། དཔོན་པོས་མདའ་སྟག་འཐབ་ལ་
བརྟེན་གསོ་བྱིན་ནས་མདའ་རྫོ་འཛད་འཇུག་པ་འདི་གཡོག་པོ་མགོ་སྐོར་བ་ཡིན་
ནམ་མིན། གཡོག་དཔོན་ཞེན་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་མེད་པས་ཕྱུག་སྒྲུག་པ་རེ་དང་
འདན་ཤིག་ཐྲད་ནས་མཁས་ཁྱད་ཀྱི་སྟོ་གོས་འཕྱིད་པ་འདི་དཔོན་པོ་མགོ་སྐོར་བ་
ཡིན་ནམ་མིན། ཆུང་ནས་ནུ་མ་དང་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་བུ་མོས་ཨ་མ་ཨ་
མ་ཟེར་ནས་མཁས་ཁྱད་བྱས། ཨ་མའི་མགོ་ལུས་པགས་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གོས་ཁྱེར་
ནས་མི་དོན་མེད་ཀྱི་གཡོག་ལ་འགྲོ་བ་ཨ་མ་མགོ་སྐོར་བ་ཡིན་ནམ་མིན། ཨ་ཕས་
ཕྱི་ནོར་རྫས་དང་ཨ་ཅང་ཆེ། བུ་སྐྱེས་པའི་དགའ་ཚོར་གཅིག་པུ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པའི་འདྲ་ཤེས་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ནས། ཁོས་མི་གཞན་གྱི་བུ་མོ་དང་བསྡོངས་
ནས། ཕ་མ་རྒས་ཁར་ཡིད་ཐག་རྩ་བ་ནས་གཅོད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་འདུག
ཕྱགས་པོན་ཚོས། ཆོས་སྐྱོང་དང་སྲུ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་ཆུང་མཇུག་གུ་ཙམ་རེ་དང་།
ཤིང་ལ་སྟལ་མ་མི་བཀྲ་དཀྲུ་བཀྲ་རེ་སྦྲས་པ་མངོས་སུ་མིང་བཏགས་ནས། མཚན་
ཉིད་གང་ཡང་མ་ཚང་བའི་ལིང་ག་རེ་བྲིས་པ་སྒྲོལ་ཚུལ་གྱིས། དམིགས་པ་ལྷ་ཞོག
ཚིག་ཆ་ཡང་གསལ་དག་མགོ་མི་ཐོན་བཞིན་དུ། རལ་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་མིག་རུ་གཟིང་
གཟིང་ཧ་གོག་དང་རོལ་སིལ་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་ཧབ་ཧབ་ཟེར་བརྡུང་བ། ཡོན་

བདག་གབ་ཅི་ཅིན་ཡོང་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་དང་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀའི་
མགོ་སྐོར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བློ་འདས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་
དོན་ཡིན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་པ་འདི་ཆོས་དོན་མི་དགེ་མེད་པ་ལ་མིང་བཏགས།
ཚིག་ལྷད་མེད་པ་ལ་ལྷད་བཙུག ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་
སྣང་བ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་རྒྱུ་ལ། ཡ་བྲལ་ཚིག་གི་
མདུད་པ་ལ་ལྟ་བའི་བུ་བཙོལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཀུར་འདེབས་
པ་འདི་ཆོས་རང་མགོ་རང་གིས་སྐོར་བ་མིན་ནམ། ད་ལྟ་དབུས་པའི་ཚོང་པ་
ནས་ཁ་མི་སྐོམ་པ་ལ་ཆུ་སྣུད། ནས་མི་འཁྱག་པ་ལ་ཕུབ་མའི་གོས་གཡོགས།
ནས་ལ་དགྲ་མེད་པ་ལ་གྲ་མའི་མདུང་སྐུར། ནས་ལ་ཁྱི་མི་ཡོང་བ་ལ་ལག་པར་རྡོ་
ཁྱུད་པ་འདིས། འབྲོག་པའི་མགོ་སྐོར་བ་མིན་ནམ། ཡང་འབྲོག་པས་བལ་
སྐམ་གྱིས་རྡོགས་ནས་ཆུ་ལྟག་བྲན། བལ་ལྷགས་པས་ཁྱེར་གྱིས་རྡོགས་ནས་ས་ཕྱེ་
བརྒྱབ། མར་ལ་ཚིལ་ལུའི་དཔུང་རྒྱབ་བཙོལ་བ་འདི་ཚོང་པ་མགོ་སྐོར་བ་མིན་
ནམ། གནས་པོས་བོད་འབྲོག་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པ་བཙོས་ནས་ཁོ་རང་གི་ལེན་
དུས་བྲེ་ལག་པས་སྐྱོར་ནས་ཁྱེར། མི་ལ་འཛལ་དུས་བྲེ་ཁ་བསྲུས་ནས་རྒྱག་པ་འདི་
བོད་འབྲོག་གཉིས་ཀའི་མགོ་སྐོར་བ་མིན་ནམ། འདི་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་
གཅོད་མཁན་འདུག་ན། ངེད་སྔ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ཁྲིམས་མི་ཁྲེར་ཁ་མེད་
ཀྱི། གཞན་ཡང་ཧ་སྟོད་པའི་སྐོར་ལ། ནོར་ལྷ་འདྲ་བ་ལ་བདག་པོ་འདྲེ་འདྲ་བ་
དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། མིའི་ནོར་བཙོལ་པོ་བླངས་ནས་བོར་ན། བཙོལ་པོ་ལེན་
མཁན་ཁོ་རང་ལ་རྩད་གཅོད་མཛོད། དེང་སང་ཕ་སྤྲིང་བུས་བཀུ་བའི་སྐབས་
འདིར་མཚོན་ན། ར་སོགས་དཔོན་མགོན་གླང་ཤ་ཞིམ་ཟེར་བ་དཔེར་འདུག
པས། ངེད་སྔ་འདྲ་སྤྱི་པའི་མ་ཧེའི་དོམ་ལེན་བཤགས་ཡིག་འདི་བདེན། རི་མི་
བཟུང་ཐུབ་ཀྱི་མནའ་བསྐྱལ་སོང་ན། ངེད་སྔ་འདྲ་བས་ཧ་བཙུ་སྒྲོད་ནུས་ཟེར།

དེར་ཁོང་ཚོའི་ཞུ་ཚིག་ལ་དཔོན་ས་གོང་མ་ཡང་ཐུགས་ཞུར་ནས་གཙོད་རྒྱ་མ་
མཛད། དེའི་ཚེ་ལྷ་རི་ཀྲུང་ཐོ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱིན་པའི་བཀའ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་
བཟང་ཉམས་ཅན་བརྒྱད་ཞྭ་ཞིག་ཚུ་ཚན་ལ་འདུག་པ་ཡང་། ཁྱི་ཉམས་སྐྱང་པོས་
ཡོན་ནས་རྒྱུག་པ་ཕྱིད་འཁུར་བྱས། ཁོང་ཚོ་ལ་གོང་ནས་སྤྱུན་བྲུར་ཡོག་པ་ཤེས་
ནས། ཕྱི་འཁར་དང་བེར་ལྕག་ཁྱེར་ནས་སྒ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་
རྟ་ཚོང་གང་ཡིན་ཅི་ཡིན་ཀྲུང་། ངེད་ཚོ་ཆོས་པའི་བླ་མ་ནས་བོན་གཏོར་ལྟགས་
ཁྱེར་མཁན་ཡན་ལ་ངན་བཤགས་བྱེད་པ་འདི་མི་འདྲ། ལྟག་པར་ངེད་ཆོས་པ་
ཁྱེད་ཚོའི་གཤེན་དགེ་གསོན་དགེ་ལེན་པ་ལ་མ་ཡོང་ན་ནི་འཕངས། ཡོང་ན་ནི་
ཤ་མར་འཚོ་རྫས་དང་འབུལ་བ་གནངས་ཆེ་ཚད་མཛོད་སྒྲུགས་སུ་སྒས། ཤི་རྒྱར་
དང་ཞུབ་ཅམ་དང་བལ་རས་སྣམ་ཚལ་འདྲ་འདོན་པ་ཡིན་མོད། ངེད་ཚོའི་བྱེད་
ལུགས་ཀྱང་ལབ་ཚོད་ལ་ཉ་རྡོར་ཡིན་པས་བཏུབ། དོན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་
དང་། ཆོས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤགས་བྱེད་པ་འཚང་ཆེ་ཟེར། རྡོ་དང་
བེར་དབྱུག་ཐེབས་ཚད་རྒྱག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ངེད་དཔོན་སློབ་ནས་སྐྱིར་སྒ་འདྲ་བ་
རྣམས་སྨིན་བདག་ཤ་ཆང་གི་འབུ་ཡིན་པ་དང་། སྐོས་སུ་ཁོང་ཚོས་ཆོས་པ་ལ་
གནས་ཚུལ་བརྗོད་པས་མཚང་ལ་ཐོག་པ་མ་གཏོགས། སྐྱོན་རྐྱང་པ་བརྗོད་པ་མ་
ཡིན་འདུག་པ་ནས་བར་མཚམས་བྱས། ཁྱེད་ཆོས་པ་ཚོ་ཡང་བཟོད་པའི་ཡུལ་
མེད་ན། བཟོད་པའི་གོ་ཆས་དགོས་པ་མེད། དེ་ཅམ་རང་རེ་ཚོ་ལ་སེམས་ལ་
ལྟག་འདེབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད་ད་ཞལ་རོག་བཞུགས། ཁྱེད་སྒ་འདྲ་བ་ཡང་།
གཡོག་རྒྱུགས་ནས་དཔོན་ལ་འཁྲིལ་བ་འདིས་བྱས་ན་མི་ཡོང་། གོང་ནས་བཀས་
བཅད་ལ་ཉན་དགོས། སྣང་པོ་རྒྱུགས་ཀྱང་སེང་གེ་ལ་དོ་མི་ཐོད། ཆོས་པ་
ཐབས་རྟུག་ཀྱང་མི་ནག་པས་བརྙས་མི་ཐུབ་ཅང་བས་རིང་ཚོད་བཟུང་ལ་བཞུད་བྱས་
པས། གོང་ན་འོ་ན་རྟའི་གཙོད་རྒྱ་ཕྱོད་ཀྱིས་གྱིས་ཟེར། འོ་ན། ཁྱེད་གཉིས་

ཀྱི་ལན་རྩ་རྟ་དེ་ཡིན་འདུག་པས་གོང་ལ་འཕུལ། དེ་ནས་བརྗོད་མེད་ཀྱིས་བྱས་པས། གཉིས་ཀས་རྟ་དེ་ཚོ་མ་ཐོབ་ཟེར་ཞེན་མ་འདོད། འོ་ན་ཟློས་པའི་གཞི་མེད་ན་ལབ་པའི་བཤགས་ཟད་པས་ད་རེས་རྟ་འདི་རང་མེད་པ་ཀྱིས་བྱས། ངེད་ཀྱི་མཆེད་གྲོགས་ལེགས་བཤད་ལ་འཁར་གསུམ་སྤོ་ལྕུག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་ནས་རྟའི་རྒྱལ་པ་བཅད་པས་ཤི་སོང་། ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚོ་ནི་ཅང་མི་ཟེར། མིག་ཕར་རིག་ཚུར་རིག་ལྟ་འདུག ལྷ་རིའི་དགེ་བཤེས་ཚོ་ན་རེ། ཁྱེད་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་བྱས། འཁོར་ཁྲིད་ནས་སྦྱིན་བདག་གི་དད་ཟས་ཟ་བ་ལ་ངོ་མི་ཚ་བར་ཉོན་མོངས་ཁ་རྒྱལ་ཀྱིས་རྟ་བསད། ངེད་ཆོས་ཆོས་པ་སྤྱིས་ལུང་བསྲུངས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་ཁྲུག་པ་ནི་བཤགས་ཐབས་ཏ་ཏ་བཟོ་ལྟ་ལ་སྟོས་དང་ཟེར་གཤེ་སྐད་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། ང་ཡང་ཚིག་པ་ལོག ང་བཙོས་མའི་ཚུལ་འཆོས་མ་བྱས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་རང་དགར་ཤོར་མ་སྤྱོང་། །གནས་ལུགས་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ཏེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་མ་སྤྱོང་། །སེར་གོས་རྒྱལ་མ་མི་བདོག་སྟེ། །ཡེ་བསྲུང་དམ་ཚིག་དང་བྲལ་མ་སྤྱོང་། །ཆོས་ཉིད་གཞི་ལ་མ་འབྱོར་ཏེ། །སྨྱོན་པའི་ཐོ་ཅོ་བྱེད་མ་སྤྱོང་། །ཡོན་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་མ་བྱས་ཏེ། །དད་ཟས་དུག་དང་བསྲེས་མ་སྤྱོང་། །ལུས་བསྲུངས་དམ་ཚིག་མི་རེ་ཡོད། །སྒོ་གསུམ་ཡན་པར་འཆོར་མ་སྤྱོང་། །རྟ་རྐན་གང་འགྲོའི་གནས་ལ་བཞུད། །བྱས་མདའ་དོང་དེ་ཡར་གནམ་ལ་འཕངས་པས་ཉི་ཟེར་ལ་ལྡིང་དེ་བསྟོད་སོང་། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ཚོ་དང་ཡོན་མཆོད་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཞི་ནས། གཞིས་བྱེས་སྦྲགས་ནས་ཆང་བན་བཅུ་ཙམ་གཏད། ཨ་ཀུང་དུ་རེས་ཀུ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ད་ཁྲི་བ་མ་མཛད་པར་ཆང་བཞེས་ཟེར། ཆང་ཞིམ་ལ་མང་བ་བླུད་བྱུང་། ཨ་ཀུང་ངས་ཀུང་ཁྱེད་ཚོ་ཅི་ཟེར་བལྟས་པ་ཡིན་མོད་རྟ་ལ་རྐྱ་ཆུ་ལྟུད་བྱས། མདའ་དོང་འཕྲོག་བསྐུར་བས། རྟ་དེ་ཏར་ལངས་ནས་སྤང་ཆལ་ཤར་ཤར་གཏོང་གི་འདུག་པས། ད་རྟ་འདི་ཆོས་རྗེ་

ལ་འབུལ་ཟེར། ང་སྤྲང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་ལ་ཧྲས་གང་བྱེད། དེ་བས་ཆང་དང་བུ་མོ་དགའ་བྱས། ཨ་ལགས་བསམ་འགྲུབ་དཔའ་མོ་དང་། ཞལ་ཏ་མ་བུ་ཁྲིད་སོགས་ལ་འོ་བརྒྱབ། སྐྱེ་ནས་འབྱུད། འགྲམ་ཤུད་བྱས་པས། ཉམས་འཆར་ལ་གད་མོ་བྲོ་བ་བྱུང་། སྤྲ་ཆལ་ཡིན་མོད། ཡང་སླས་པ། དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྣ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྣ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། ག་འདྲས་ལབ་རུང་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་ཚིག་གི་གཟུགས་བརྙན་ཡི་གེ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། ཕ་མ་ལ་གྲོ་འདི་དང་པོ་མི་བྱུང་བྱུང་ནས་ཐ་མ་མི་འགག་སེམས་འདི་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་སེམས་ཚོ་ག་མཁས་པ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་ལ་ཆུང་། དགེ་བཤེས་གཟུགས་ཀྱིས་དགོན་ཆུང་བཟུང་ནས་ སྡིག་རྩར་སྤྱར། འདི་ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་། སྟོད་དེ་བཞག་པས་དོན་ཀུན་རིག་ན་ཧེལ་གྱི་སྒྲིལ་བའི་དགོས་པ་གང་། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ལ་གཟུང་འཛིན་དྲན་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་སོ། ཡང་། བདེ་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གར་མཁན་གྱིས། །འཁོར་འདས་འོད་གསལ་ངང་དུ་རྩིས། །ཆོས་དྲུག་སྒོམ་གྱི་ངོ་སྤྲོ་སྟོར། །ཀུན་རྫོབ་ལོགས་སུ་བསྒྱུར་མ་དགོས། །གཉིས་སྐྱེ་མེད་ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་གཅོད་ཨང་། །ལས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གང་བྱས་བདེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་དུ་འཛིན་པ་སྒྱུ་མ་ལོ། །ལར་གང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅི་མཛད་རུང་། །འདོད་ཞེན་གྱི་ཐག་པ་ཆོད་པ་གཅེས། །འདོད་སྲེད་ཀྱི་ཞེན་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་། །ཡུལ་འཁོར་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །གྲགས་ཕྱིར་དུ་སོང་ནས་བསླུས་པ་མང་། །ད་ལྟ་ནས་བཟང་བཟང་འདྲ་བ་ཀུན། །ནམ་ཕྱུགས་སུ་བཟང་བ་རེ་རེ་ཙམ། །བཟང་བཟང་མོ་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་མིན། །རང་འདོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་ཟྲོན་འཚལ། །ཅེས་སླས་སོ། ཡང་། དབང་ལྡན་དུ་ནང་སོ་ཐོན་པ་ལ་བསྟོད་པ། གཞོན་དུས་དགེ་ལྡན་པའི་བཙུན་ཆུང་བྱས། །བགྲེས་ནས

བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེག་བསླབས། །ད་ལྟ་ཤར་མོ་བསྐོར་ཡང་མི་ནུས་པའི། །
ཐོན་པ་དབུ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོ། ཡང་། གཞིས་ཀར་
མི་དབང་ཞབས་དྲུང་ནས་བཞུགས་གྲལ་ལ་གླུ་ཐོངས་གསུངས། འདི་སྐད་ཅེས།
ཨ་ཧོ་ཡང་སྐྱིད་རང་ཅིན་པ་ཡིན། ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཨང་། བླ་ཀྱི་
ཐུབ་བསྐོར་བའི་ཅིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ཨང་། ཅིན་རླབས་
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་འདི་སྐོར་བ་སྐོར་མི་ཚོའི་བསོད་ནམས་སུ་ཆེའོ། ཡང་ནི་
སྐྱིད་རང་ཕྱིན་པ་ཡིན། གཞིས་ཀ་རིན་སྤུངས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། རིན་
སྤུངས་བསྐོར་བ་འདི་དཔོན་སློན་གྱི་སྐུན་གྲགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། སྡར་གྱི་
དཔོན་གཡོག་མཇལ་བ་འདི་ཨ་བསོད་དུ་ཆེའོ། ཞེས་འཐེན། ཡང་དེར་ནང་
སོ་གཉེར་ཆེན་པས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། འདི་བྱས་སོ།
འཕྲུལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་གར་མཁན་སྒྱུ། །ཕྱུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐུས་ཀྱང་མི
རྟོགས་པ། །སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཁན། །གསོལ་བ་འདེབས
སོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས། །ཅིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ
བ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་སླས་སོ། །ཡང་
ཐང་དཔེར་རས་པས། བཀྲ་ཤིས་ཤིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། འདི་བྱས། །དལ་
འབྱོར་མི་ལུས་སྐད་ཅིག་ཐོབ་པ་ལ། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས
དང་། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་མཇལ་བ་དང་། །གདམ་ངག་བདུད་རྩིའི་ཉིང་
ཁུ་འཐུང་བ་དང་། །རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོ། །
ཡང་། གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་དེ་ཀུན་ལ་རང་ཁྱབ་པ། །ཡིན་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་
དེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྤྱོ་སྐལ་ཡིན་པ། །མ་བརྟགས་མ་བཅོས་ཀུན་གཞི་འདི་རང་གྲོལ། །
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འདི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཆེན། །སྟོད་དེ་ཅམ་ལ་རང་ཞོག་ཅིག།
འདི་ཡང་དཔོན་ས་མ་ཆེན་དྲུང་དུ་སླས་སོ། །ཡང་ཉ་ཆེན་ཡུར་མོས་ཐོག་དྲངས།

ཉའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སྡིངས་པ། ན་ནིང་ནས་ཕྲུང་པོ་དོ་པ་སྐྲ་མཆེད་
ཀྱི་སྐྲ་ཆགས་ལ་བརྟེན། ཁྱིད་རྣམས་ལ་བར་སྐབས་སུ་གཉའ་ཡངས་པའི་ཁྲལ་
མེད་ཅིག་བྱུང་བ། ད་ལོ་ངེད་ལ་ཆུ་ཁ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཕུལ། ནང་སོ་སྐམ་པ་
དཔོན་ གཡོག་ རྣམས་ ཀྱིས། མི་ རྣམས་ ཀྱི་ བྱ་ བ་ སྣབས་ པོ་ ཆེ་ མཛད་ པས།
ཐིགས་ པད་ བཞུགས་ པའི་ བཀའ་ བགོད་ ངེས་ ངེས་ གྲུབ་ འདུག ད་ ཆུ་ ཁ་ བ་''''
རྣམས་ནང་སོ་དཔོན་གཡོག་གི་ཕྱག་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ། ཚེ་འདི་ལྟོ་གོས། ཕྱི་མའི་
ལམ་ཆས་ཁྱིད་རྣམས་མིན་པ་འཚོལ་ས་མེད་པས། དགོས་ཞུ་བར་འདུག་པས།
ད་ལོ་རྒྱུགས་འདང་ངེས་ཀྱི་ཉ་ཡོད་པ་གྱིས། ད་ནས་ཉའི་ལུས་ལེན་མི་དགོས་
པའི་བཟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཁོ་བོས་བྱེད་པ་ཡོད། ཆུ་ཁ་བ་འདི་པས་ཀྱང་། ཉ་
རྣམས་ཀྱི་སོའི་འོག་ན་སྲོག་རྩ་ཡོད་པས་ཆོད། ཕ་མ་བསད་པ་དང་འདྲ་བའི་
སྟོན་ལམ་ཐོབ། ཅེས་པ་སྡིའུ་ལོ་ཧོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་བྲིས།
ཞེས་པ་ཡང་ཡར་འབྲོག་སྲབ་སྣ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀོ་བ་ལ་ངེད་རྣམས་གདན་དྲངས་
པའི་དུས་སུ། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ད་ལོ་སྦུ་གུ་ཆེན་པོ་འདིས་ཉེན་པ་ལ་ཉའི་
དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཟེར་བ། ཁོང་ཚོའི་ངོ་མ་ལྡོག་པ་དང་། ཉ་
རྣམས་ཀྱང་ལན་ཆགས་བྱས་ནས། ཕྱི་མ་དག་པའི་ལུས་ཐོབ་ཕྱིར་མཚོ་ལ་མདའ་
ཡིག་འདི་བསྒྲིངས་པའོ། །ཡང་གྲི་གུ་བ་རྣམས་ལ་ཉའི་དངོས་གྲུབ་དགོས་ཟེར་བ་
ལྟར་འདི་བྱས་སོ། །མཚོ་མ་དྲོས་པ་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་དབང་ཀླུ་བདག་གིས་གཙོ་
མཛད། སྲིད་པ་ཆུ་ཀླུང་གི་དགའ་བོ་རྣམས་ལ་ཞུ་འཕྲིན་དུ་གསོལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་རླུང་བརྟེན་དེ་ལ་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་
དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་
གཉིས་སུ་འདུས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་ཞི་བ་ལ་བརྟེན། འཁོར་བར''''''

འཁྲུམས་པ་ནི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་འདུག་པས། རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ལ་
སྤྱོད་པ་སྲིད་པ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་བབས་སུ་འདུག་པ་དང་། གྲོས་སུ་གྲི་འདྲ་བ་དང་།
གྲི་གུ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་འབྲུག་སྐྱོན་ཀུན་ལེགས་ལ་རེ་ལྟོས་བཟུང་ནས་ཉའི་
དངོས་གྲུབ་རང་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ངེད་ཀྱང་རྗེ་བརྟུང་བའི་བར་དུ་
ལག་པ་ཚུད་ཀྱི་དོགས་ནས། གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ། སྐོར་ཡང་ཞིག་
ཞུས་དུས། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ལ། དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འགྲོར་ཚུག ང་སྙིང་རྗེ་ཚུང་བ་མིན་
ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་དུ་གནས་ཚང་རེ་ལས་ཀྱི་བསྐོས་པ་དེ་
རང་རང་གི་སྤྱོད་གྱུར་དུ་འདུག ད་དགོས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལ། སེམས་
ཅན་རང་རང་འགྲོ་སའི་ལས་དང་བློ་དང་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་ཐེག་པ་མཐོ་
དམན་སོ་སོའི་ཆོས་སྟོན་ལ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་མདོན་མཐོ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ས་ལམ་ཅི་གབ་རེ་ཐོབ་པ་གྱིས། གཞན་ཡང་སྨོན་ལམ་གྱི་ནང་ནའང་།
རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་བདེ་བར་ཤོག
གསུངས་པ་འདུག་པ་ལྟར། རབ་ཏུ་ལས་ངན་པ་ལས་ལྡོག་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས།
དཔེར་ན། མེ་ནི་ཐུར་དུ་སྦར་ཀྱང་གྱེན་དུ་འབར། ཆུ་ནི་གྱེན་ལ་དྲངས་ཀྱང་
འཐུར་ལ་འཇོད་པ་བཞིན་སོ་སོའི་ལས་དབང་བཙན་པས་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་
བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་ཕེབས་བྱུང་བ་ལྟར། གྲི་གུའི་མཚོ་འདི་སྲིད་པོད་ཤིང་གྲོ·····
འཛུགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འབངས་ཀྱི་སྤྱིའི་བླ་མཚོ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་།
གྲོས་སུ་གྲི་གུ་གཞིས་ཀ་སུས་འཛིན་ཀྱང་དཔོན་གཡོག་ཟས་སྐོམ་གྱི་སྐལ་ཐོབ་ཏུ་
འདུག་པ། ད་ལན་ངེད་རང་མོས་ཀྱིས་སློབས་པར་བྱ་བའི་བབ་ཡུལ་མ་ཤར་བས།
མཚོ་སྟེར་ཐོག་མའི་མཐོ་དམན་ལས་དམའ་བར་སོང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ལན་
ཆགས་འཇལ་དགོས་པའི་ཉ་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་། ཤ་ཞིམ་པ། ཉ་རུས་ཆུང་བ་

གང་དུ་བཙོངས་ཀྱང་ཁྲིན་ཆེ་བའི་ཉ་སྐྱུས་ཐྲལ་དུ་ཡོང་བའི་དོ་དམ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་
དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད། གལ་ཏེ་ཉ་དུས་ནས་འགྱངས་པ་བྱུང་ན།
འདིས་མི་ཚད་པའི་རྣམ་སྨིན་དོས་དྲག་ལ་སླེབས་རིང་བ་ལུས་སྟེང་དུ་སྨྱོང་དགོས་
པ་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་
གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན། །ནམ་མཁའ་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ནའང་མིན། །ས་
དང་རི་བོའི་བར་དུ་ཞུགས་ཀྱང་མིན། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན། སྨྱོང་
འགྱུར་གྱི་ལས་ངན་པ་འཕྲལ་དུ་འཛོལ་བ་གྱིས་ལ། ཕྱིན་ཆད་རྣམ་སྨིན་འཁྲུར་མི་
དགོས་པ་ཡོང་བ་གྱིས། གྲི་གུ་ཞོལ་པ་དང་། དབུས་པའི་རྒྱ་རིར་བུ་ལོན་འཇལ་
དགོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདུག་པས། ད་རེས་ཙམ་ལ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ངེད་
རང་ལ་ཐུགས་རྗེས་དང་ནུས་པ་འདུག་ན། སྲིད་པ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་སྨོན་ལམ་
བྱེད་པ་ཡོད་པས་སོ་སོ་ནས་གོ་བ་གྱིས། ཆོས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་
དཔེན་གནས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་མདའ་སྟག་ཐབ། སྦྱིན་བདག་དཀར་པོ་
དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡོན་བདག་གདན་འཛོམ་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ། དགེ་ལེགས་སུ་
གྱུར་ཅིག།

ཡང་ཁྱོད་གྲི་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟོ་གོས་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ། ལམ་གྱི་
ཇག་ཆོམ་དང་ཀུ་འཕྲོག་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་བྱེད། ཕྱིས་འཇོད་པ་
ཅན་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་སླས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་གདོང་དུ་གོང་མ་སྟེང་
ཞལ་སྲུས་བློན་དང་བཅས་པ་བཀུར་བསྟི་གནང་། སྐྱིད་པོ་ཉི་མ་ལ་ཨ་ལྩེ་བུ་མོའི་
འོག་འདེགས་ཤེས་པ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་འགྲོ་བྱུས་སྐུ་གཞོགས་ནས
ཐོན་དུས་ཀོང་སླུ་འདི་ཞུལ་ལོ། །ན་སོ་བཟ་གཉེ་རྟ༔། རྒྱབ་དེ་ལ་གཡུ་རལ་ཅིག་
རྒྱས་ཡོད་པ། མདུན་དེ་ལ་ཀེ་ཀེ་རུའི་མཆེ་བཞི་དེ་གཙིགས་པ། གཅན་གཟན
གྱི་སྐུ་ལུས་དར་སེང་དཀར་མོ་ཁྱིད་ལས་ལྷག་ཉེན་མི་གྲག ད་ལན་གངས་སྟོད་

བཟུང་ལ་ སྦྱིར་ཆགས་ཚོ་ཟིལ་གྱིས་རང་གནོན་ཨང་། གཅན་གཟན་དང་འཇིག་ཚོ་ནི་ བྲག་ལ་ རྒྱུ་འཐབ་ལ་ འགྲིམས་ནས་ བཙན་དུ་ རེ་བ་ ཡིན་ ཨ་ གོ། སེམས་
བསྐྱེད་ དེས་ འགྲོ་ བ་ ཕ་ རོལ་ དུ་ སྒྲོལ་ བ། ཕྱག་ དེ་ ན་ ཐབས་ ཤེས་ ཀྱི་ སྐྱ་ བ་ ཅིག་
འཛིན་པ། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོལ་བའི་གཉན་པ་ལ་ཁྱོད་ལས་ལྷག་ཉེན་མི་གྲག ད་ལན་
མགྲོན་ པོ་ ཕ་ རོལ་ དུ་ སྒྲོལ་ ལས་ གང་ འདོད་ ཀྱི་ གནས་ སུ་ ཐོངས་ ཨང་། འདབ་
ཆགས་འཇིག་ཚོ་ནི་གྲུ་གླ་མེད་པས་བར་སྣང་བདེ་མོ་ལ་ནམ་འཕང་བཅད་འགྲོ་བ་
ཡིན་ཨེ་གོ། སྟོང་པོ་དེ་ལ་སྐྱོག་པོ་དང་འཛེར་པ་མེད་པ། ཡལ་འདབ་རྒྱས་པས་
ཁྲི་གདུགས་ཀྱི་ཆང་དད་སེལ་བ། ཤིང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ལུས་ཅན་དན་གྱི་སྟོང་པོ་ཁྱེད་
ལས་ལྷག་ཉན་མི་གྲག ད་ལན་ནགས་ཚལ་གྱི་བྱ་རྒྱན་གྱིས་ལ་བྱ་ཚོགས་འབབ་
པའི་གནས་ཚང་ཅིག་གྱིས་ཨང་། ཁྲུང་ཁྲུང་དང་དཀར་མོ་ང་ནི་ནམ་ཟླ་དང་
བསྟུན་པའི་གནས་མལ་ཅིག་འཚོལ་བ་ཡོད་ཨེ་གོ། སྙིང་ཡེ་ན་དཀོན་མཆོག་གི་
གསུམ་པོ་བཞུགས་པ། འོག་འདི་ན་ཕག་གྲུའི་ཆོས་སྲིད་ཚོ་རྒྱས་པ། ལུགས་
གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་མི་དབང་གོང་མ་ཁྱེད་ལས་ལྷག་ཉེན་མི་གྲག ད་ལན་པོ་
བྲང་སྣེའུ་གདོང་རྩེར་བཞུགས་ལ་ལུགས་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐྱོང་དར་འདྲ་མཛོད་
ཨང་། བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་བདག་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ལ་འགྲིམས་འགྲོ་
བ་ཡིན་ཨ་གོ། ཉེ་དྲག་ན་མིག་གིས་རྫི་མ་ཡང་མི་མཐོང་། །གསལ་དྲག་ན་རྒྱ་
མཚོ་ལ་ཉ་ཡང་མི་ཆགས། །ཚ་དྲག་ན་སྦྲང་བུས་མེ་འོད་ཀྱང་མི་གསོགས། །དྲང་
པོས་དགྲ་ལ་ཕོ་བ་ནི་གང་ནའང་དཀའ་འདུག །སྐྱོ་པོས་མི་ཚེ་འཁྱིད་པ་དེས་རི་
ཀླུང་ཁེངས་འདུག །མི་གཞུང་མ་སྟོད་ས་དེ་གང་དུ་བྱས་པ་དྲག་ན་ཨང་། །རྣལ་
འབྱོར་ དང་ བདག་ ཚོ་ ནི་ གང་ དགའ་ གང་ སྐྱིད་ ལ་ འགྲིམས་ འགྲོ་ བ་ ཡིན་ ཨ་ གོ།
ཞེས་ སླས་ སོ། ཆལ་ མོ་ དེ་ ལ་ བརྒྱ་ ཡོད། ལོ་ མོ་ དེ་ ལ་ སྟོང་ ཡོད་ སླས་ ཀྱང་།
ཚིག་གི་མཐའ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ནི་མི་འདུག །ཀོད་པོ་གསོག་རྩལ་ཆེ་ཡང་ནམ་

མཁའི་མཐའ་མི་ཚོད། །སེང་གེ་དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཡང་གངས་ཀྱི་གཉིང་མི་རྟོགས། །
གསེར་མིག་འཁྱིག་འགྲོས་མཁས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་མི་ཤེས། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་
ཆེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་མཐའ་མི་དཔོག །སྒོམ་ཆེན་མཉམ་གཞག་བཟང་ཡང་དོན་གྱི་
ཤུགས་མི་རྙེད། །དགེ་བཤེས་བཙུན་ཚུགས་བཟང་ཡང་འདུལ་བའི་གནད་མི་
ཤེས། །རྟོགས་ལྡན་བརྟུལ་ཤུགས་ཆེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བརྟུག །བླ་མ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཡང་སྡིག་ཅན་གནས་མི་འཁྱིབས། །དཔོན་པོའི་དབུ་རྩོག་བཙན་ཀྱང་ནག་
ཅན་ཁྲིམས་མི་འཁྱིབས། །གཡོག་པོ་གུས་ཞེན་ཆེ་ཡང་དཔོན་པོ་ཐུགས་མི་ལོང་། །
རང་སེམས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཞལ་མ་མཇལ། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡར་ལུང་
ཕྱོགས་ལ་ཆགས། །གོང་མ་ཆེན་མོས་མཆོད་གཞིས་དགོན་པ་གནང་། །སྐྱིད་པོ་
འདུག་སྟེ་སྐྱིད་རང་ཐེག་པ་དཀའ། །རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོང་ཉོག་ཕྱིར་བའི་འདུན་མ་
འདེས། །གོང་མའི་ཞལ་རས་ཞིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་
ནས་འགྲོ་བ་ཡོད། །མཐོང་བས་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཅིངས། །མ་
མཐོང་ཤུགས་སྨུ་སྨྲི་ཐུགས་ཚོ་ངེ་འདེབས། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷག་
མར་འདུག །ད་ནི་འཁོར་འདབ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པའི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །འབྲས་བུ་གང་དུའང་རེ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲུག་པ་ཀུན་
ལེགས་ཁ་དལ་བ་དང་བྲག་སྐྱུ་བླ་མ་ལག་པ་ངལ་བའི་སྲུག་ལས་ཡིན་པ་འདུག
ཡང་གཞིས་ཀར་རིམ་གྲོ་ཆེན་མོའི་དུས་གཏོར་སྐབས། སྐུ་རིམ་པར་ས་དགེ།
ཀར་རྙིང་། འབྲི་འབྲུག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ནས་སོ་སོ་ལ་སྐུ་རིམ་གྱི་དགོས་ཆ་
གང་ལ་གང་དགོས་གནང་གི་འདུག འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱང་། བཙུན་
པའི་གཟུགས་མིན་ཏེ། སེམས་བཙུན་པར་འདུག རལ་པ་མེད་དེ་ཉམས་
རྟོགས་ཀྱི་རལ་པ་རྒྱས་པར་འདུག ཧོར་འདྲ་མིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཧོར་འདྲར་འདུག
མདའ་སྟག་མིན་ཏེ་ཐར་གྱི་དཔོན་ཞེན་ཆེ་བར་འདུག ཁྲལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་

འཁྲུར་པོ་མ་འཁྲུར་ཏེ་སེམས་ལ་བདེ་སྡུག་མཐོ་དམན་འཁྲུར་པོ་ཁྲུར་ནས་འདུག
དགོན་སྡེ་འཛིན་མཁན་མིན་ཏེ་ཡོན་བདག་ཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཚོག་ཤེས་ནི་མི་
འདུག གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བདེན་པ་རེ་འདུག་པས། ཐུགས་པའི་
ཆག་སྒོ་བཟློག་སྒྱུར་བྱས་སོ། །ཐུགས་ནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། །གསང"
ཐུགས་ཕྱི་ལ་སྟོན་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །
བཟློག་གོ་དཀར་རྒྱུག་མགོ་ལ་བཟློག །སྒྱུར་རོ་ལན་ཆགས་སྣེག་པར་སྒྱུར། །རང་
གི་ལས་བྱས་རང་ལ་སྨིན། །རང་གིས་མི་ཤེས་གཞན་ལ་གསང་། །ལོག་བལྟ་སྐྱེས་
པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །བཟློག་གོ་གཏི་ཐུག་མགོ་ལ་བཟློག །སྒྱུར་རོ་དམ་ཉམས་
མགོ་ལ་སྒྱུར། །ཁ་མཁས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ས་སྐྱ་པ། །དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྲང་
བའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །བཟློག་གོ་ཁྲུད་གསོད་མགོ་ལ་སྒྱུར། །ཚིག་སྟོང་བྱོ་ཡང་བྱེད་
པའི་དགའ་ལྡན་པ། །ཚུལ་འཆོས་ཁྲིམས་སུ་སློབས་པའི་ཚུགས་ཁྱེར་དང་། །མི་ཡི་
བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ལ་འདེགས། །རྟོག་གེའི་ཚིག་ལ་དོན་གྱི་གོ་བར་བཟུང་། །
ཤེས་ཕྱིན་དགོངས་པ་མ་ལོན་ལྷས་ངན་ཡིན། །བཟློག་གོ་རྒྱ་འདྲེ་ཁ་ལུང་མགོ་ལ་
བཟློག། སྒྱུར་རོ་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྒྱུར། །སྔོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་
འཆི་ཆོས་སྒོམ། །ད་ལྟའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་བསྒོམ། །ཐབས་
ལམ་ཁ་ལ་ཁྱེར་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །བཟློག་གོ་ཁྱིས་ཕྲུག་ཛ་ཁྲིད་སྲིད་པ་བཟློག།
སྒྱུར་རོ་སྟོང་གཟིས་ཁྱེར་བའི་མགོ་ལ་སྒྱུར། །ལྷས་ངན་འདི་དག་ལ་སོགས་པའི། །
མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལ་བཟློག། བསམ་པ་ཆོས་མཐུན་ནང་དུ་སོག། ཅེས་བྱས་
པའོ། །

ཡང་། སྟོ་ བྲག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཞར་ལ་ལྷ་ལུང་དུ་གླུ་འདི་བཏང་ངོ་།
ཡུལ་ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོ་བྲག་གཞུང་། །གར་ས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་ལྷ་ལུང་ན། །མི་
སྐྱིད་པོ་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་ང་། །བློ་བདེ་བའི་རྒྱང་གླུ་འདི་སྐད་ལོ། །ང་སྐྱེས་

པའི་ས་ཆ་སྤྲང་ས་ལགས་པས། །རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །ཡུལ་མཁར་
དང་ས་ཞིང་དེ་ནོར་དུ་བཏང་། །འབྲུག་ར་ལུང་སྟོང་བའི་དོགས་པ་མེད། །སྒྲུབ་
གྲྭ་དང་ཆོས་སྡེ་ཕྱོགས་མཐར་བཙུགས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ་བསམ་
མེད། །ཚ་པོ་ཡིས་གདན་ས་ཡ་བཞི་མནན། །བླ་རབས་ཆད་ཀྱི་དོགས་པ་མེད། །
འཇག་རང་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་པ། །འགྲོ་ས་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་བྱས། །ཕ་
ཚན་ཞེས་པ་བསྒྲིག་བསམ་མེད། །འབྲུལ་བ་མར་ནས་རྒྱང་པ་བསྐུས། །མཛོ་རྒན་
རྟ་རྒན་གསོ་དགོས་མེད། །བླ་མ་མཚན་ལྡན་རྒྱང་པ་བསྟེན། །ཟོག་པོའི་མགོ་སྐོར་
བཟེད་པ་མེད། །དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས། །དབུ་རྫོགས་ལ་ཡིད་སྨོན་བྱ་མ་
དགོས། །སྒོམ་པ་ན་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཞུས། །དམིགས་པའི་ལྟག་སྒོམ་བྱ་མ་དགོས། །
སྤྱོད་པ་རོ་སྙོམས་སྐོར་དྲུག་ཞུས། །སྤྱོད་པ་བཞི་དང་འགལ་བ་མེད། །འབྲས་བུ་
རང་གི་སེམས་ལ་རྙེད། །གཞན་ནས་སྒྲུབ་བསམ་རེ་དོགས་མེད། །འགྲོ་དོན་རང་
འདོད་བྲལ་བ་སྐྱོང་། །གཞན་ལ་ཁ་སྤྱང་གཏོང་བསམ་མེད། །སྒྲུབ་གྲོགས་རིག་མ་
ཕྱོགས་མེད་བསྟེན། །ལྟག་བཙལ་སྣ་ཐག་སྒྲིལ་དགོས་མེད། །ཕ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་
ཕྱོགས་མེད་ཡིན། །ས་གཅིག་ཆགས་སྡང་བྱེད་བསམ་མེད། །ཕ་ཁང་སྤྲུག་བུ་རང་
ཤོང་ཡིན། །ས་བཀོ་རྡོ་སློག་བྱ་དོན་མེད། །རང་སྐྱོན་རང་གིས་བལྟས་ཤིང······
སྤྲངས། །གཞན་སྐྱོན་མཚང་ནས་འདྲུ་བསམ་མེད། །བྱ་བ་གང་ཡང་བཏགས་
ནས་བྱས། །མདུན་མ་འཕར་འགྲུག་ཡོང་བསམ་མེད། །ཀུན་དང་མཐུན་པའི་
སྤྱོད་ལམ་བྱས། །རང་རྒྱལ་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་མེད། །རང་ཚོད་རང་གིས་བཟུང་
ནས་བསྡད། །གཞན་ལ་གྲོས་མང་བཏོན་བསམ་མེད། །ལྟོ་གོས་དད་ཅན་ཕོ་མོ་
སྦྱིན། གཉེན་ལ་རེ་བ་བྱེད་བསམ་མེད། །གཉེན་སྐབ་མ་འགྲིམ་དཔོན་སྐབ་
འགྲིམ། །ཁྲིན་གྲངས་ལྟག་ཡུས་འདེད་བསམ་མེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཤར་སྟེང་
ན་གསལ། །གསལ་དང་སྟོང་པ་བསྲེ་མ་དགོས། །ལག་པའི་པད་ཀོར་ཕྱག་རྒྱ་

སྟེ། །རྡོ་རྗེ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །ཀྲང་རྗེས་འདུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །
རྟུལ་ཚོན་བྲིས་ཐིག་ག་ལེ་བཞུགས། །རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་སྦྱོར་དང་བྲལ། །
སེམས་འཛིན་ལྟུགས་སྒྲོག་འཆིང་དོན་མེད། །བྱས་ཆོས་འདི་མ་བཀག་ལྷུག་པར་
སྤྱོད། །བྱར་མེད་འདི་ལོག་ནས་བཙལ་མ་དགོས། །ཨ་ལ་ལ་ཡོང་ཡོང་འདྲ་བ་
ལ། །གངས་ཆུང་ཀེར་སོར་རྒྱ་བ་ནི། །ཞེས་པ་འབྲུག་པ་སྨྱོན་པ་ཀུན་ལེགས་པའི་
ཐད་གོག་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། གཞན་བཤད་ན་བློ་ལ་མི་ཞེན་ནོ། །

ཡང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གསལ་བྱེད་འབྲུག་གྲགས་ལ་ཀ་མད་སུམ་
ཅུའི་གླུ་འཕྲིན་ཞིག་བསྐུར་བས། ཁོས་ལན་འདི་བཏང་འདུག ཀ་ཡེ་ཆོས་རྗེ་
འབྲུག་པ་སྨྱོན་པ། །ཁ་ཅང་མིན་པར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། །ག་ན་བཞུགས་ཀྱང་
གུས་པར་ཕྱག་འཚལ། །ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སོང་། །ཅ་ཅོའི་ཚིག་
རྣམས་བྲག་ཆར་མཁྱེན་ཅིང་། །ཆ་ལུགས་མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་ངང་ནས། །ཇ་ཆང་
ལོངས་སྤྱོད་སྒྱུ་མར་རོལ་བའི། །ཉམ་ང་མེད་པའི་མཐའ་བྲལ་གློང་ཡངས། །ཏ་
ཐཱའི་བསྟན་འཛིན་སྙིགས་དུས་མགོན་ཅིག ། ཐ་དད་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་བྲལ་
བ། །ད་ལན་ཁྱེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་དུས། །ན་ཕྱུགས་འདུན་མའི་གཏད་སོ་
རེ་འོང་། །པ་བཞིན་མཛེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས། །ཕ་རོལ་ལོག་ལྟ་ཟིལ་གྱིས་
མནན་ཅིང་། །བ་གམ་བརྩེགས་འདྲའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་མཛད། །མ་ལ་བུ་སྐྱེས་
རྒྱ་ཡི་རིག་འཛིན། །ཙ་བ་ཡན་ལག་རྩ་ཐིག་ལས་རུང་། །ཚ་ཟེར་རོལ་རྩེད་དགའ་
བཞིའི་བདེ་བས། །ཛ་ར་ན་རའི་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་མཛད། །ཝ་ཏི་བཟང་པོའི་
གདུང་འཛིན་མགོན་ཁྱོད། །ཞྭ་ལྟར་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་བཞུགས། །ཟ་མ་
ཚོགས་འཁོར་རོ་བརྒྱུས་མཆོད་དོ། །འ་ཅག་རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་སེལ་ལ། །ཡ་
མཚན་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག ། ར་ལུང་འབྲུག་སོགས་གདན་ས་ཡ་
བཞིར། །ལ་ལུང་ཚོད་ཀྱང་འབྲལ་མེད་མཇལ་ལོ། །ཤྭ་བ་རི་ལྟར་མདའ་གཞུ་ཁྱི་

འཁྲིད། །ས་ཆའི་ཕ་ཕོགས་སྒྲུབ་གནས་ཀུན་ཞུལ། །ཏ་ཙང་ཊ་མཚར་ཀུན་ལེགས་ཁྲིད་ལ། །ཨ་ཏའི་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས་སོ། །ཅི་བསམ་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །འགྱུར་མེད་ཀུན་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་དེང་སྟོལ། །ཅེས་སོ། །ཡང་། ངེད་ཀྱི་སློབ་བུ་འཚོ་བྱེད་གསལ་བྱེད་འབྲུག་གྲགས་རྒྱལ་ཁམས་ཞུལ་བ་ལ། ཆོས་རྗེས་ལམ་ཡིག་ཅིག་གྱིས་ཟེར། འོ་ན་ཡོང་བྱས། འཕྲུལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཡིན། ཟོག་པོ་མི་གཞན་མ་ཀུན་ཁྲིལ་འགྲོ་བསམ་པ་མེད་པའི་སྨྲོན་པའི་བཀའ། རང་གིས་རང་ལ་ཁྲིལ་བའི་ལུང་། ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཏམ་པས་དཀོར་ཟ་བའི་ཡི་གེ། དུག་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་མི་ཅི་ཟེར་ཚད་བདེན་དུ་འཆར་བའི་ལྐད་མེད་མགོ་སྟོང་ནམས་ལ་སྒྲིངས་པ། གང་ཟག་བཟང་ངན་ཊ་ཤེས་པ་དཀའ་བས་གློ་གཏད་མི་བཏུབ་ནའང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ནམས་གོང་དུ་འཁུར་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། ཁ་བདར་བ། ཏམ་པ་ཆེ་བ། གཏིང་གྱོག་པ། ཅི་བྱེད་ཚད་བརླག་པའི་བླ་མ། གྲྭ་པ། རྟོགས་ལྡན། སྒོམ་ཆེན། གཞན་ལ་བཟའ་བ་ནམས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་མི་ཚོད་ལྟ་བ་དང་། སྐྱིད་འདུག་ཞུལ་བ། སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོ་འཕྱིད་པ་ལ་སོང་ཡོད་པས། ཁྱོད་གོང་གསལ་ནམས་ཀྱི་ཕྲལ་དུ་ཁ་ལེགས་པ་དང་། ལག་དམ་པའི་ངོས་ནས་སྣ་མ་ལོག་པའི། རྒྱུ་རྐོད་དག་དང་འགྲས་པ་དང་། འདྲིས་པ་གཉིས་ཁ་མཁས་པ་སྤྲོངས། དེ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱ་འདྲེའི་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་སུས་ཀྱང་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱས་བྱུང་ན་གཉིས་ཕམ་ཡོང་བས་གོ་བ་གྱིས། ཞེས་རང་མགོ་མི་ཐོན་བཞིན་དུ་གཞན་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ཕ་ཐན་སྨྲོན་པས་བྲིས་པ་དགེ། ཞེས་སོ། ཅི་བྱས་འདི་བྱས་མེད་པ་བཞུགས་སོ། ཡང་། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པས་བརྫུས་སེབ་བྱས་འབྲུག་ཏུ་ཕྱིན་པ། འབྲུག་གི་གྲྭ་པ་འགའ་རེས་ཁྲིད་ནམས་ག་ནས་ཡིན། དོན་ཅི་ཡོད་ཟེར་བར། ངས་བརྫུས་སེབ་བྱས་ནས། ངེད་ནམས་རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཇལ་བ་དང་། སློང་མོ་

འདྲ་ཞུར་ཡོང་པ་ཡིན་བྱས་པས། རང་འདོད་མ་ཁེངས་ཤིང་མཉོ་བསམ་མ་ཐོངས་པ་འགའ་རེས། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་པའི་ལྷ་ཚོས་མི་ཚོས་གཉིས་ཀ་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་དགོས་ཀྱི་དཀའ་མོ་ཡོད་པར་མི་བསམ་པར། ཁྱེད་རང་རྣམས་ར་ལུང་ལ་ཕྱིན་ན་སྐུ་མཚམས་དང་མ་འགྲིག་ཚེ་མཛལ་ཀ་རང་ཡོང་ངམ། གནང་སྤྱིན་ནི་སྔར་བས་སེར་སྣ་ཆེ་ཙ་སོང་ནས་འདུག་པས་ཨ་ཡོང་མི་ཤེས་ཟེར་གྱི་འདུག་པས། ངས་འདི་སྐད་བྱས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སེར་སྣའི་མདུད་འགྲོལ་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་འདྲ་ཟེར་བས་ཁྱེད་རྣམས་ལྟད་མོ་ལ་མི་འགྲོའམ་ཟེར་ར་ཁས་བྱས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་སེར་སྣའི་མདུད་པ་དེ་ལྕགས་སྒྲོག་གི་མདུད་རང་ཡིན། ཕ་ཤུལ་མི་ཟིན་པའི་སྤྲང་འཁྱམས་དེས་རང་ཨེ་ཁྲོལ་ལམ། ལྟད་མོ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཡོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་སྔོན་ལ་སོང་། ངེད་ཚོ་ཡང་སྐབས་དོན་བྱས་སླེབས་ཡོང་ཟེར། གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཕྱི་ལ་བཞག ངེད་རང་དང་ཁྱི་གུ་ཞིག་ཡོད་པས་འབྲུག་ནས་ཉེ་མ་གུང་ཡོལ་ལ་ཕྱིན། གཉན་པར་ང་ལ་གྲུ་ཞིག་གཏོང་རོགས་གྱིས་བྱས་པས། གཉན་པ་ན་རེ། གྲུ་བཙས་ཡོད་ན་གཏོང་མོད། གཞན་མི་ཁྱི་རེ་གཉིས་ལ་གྲུ་བཏང་བས་གར་ལ་འོང་ཟེར་བར་ངས་འདི་སྐད་བྱས། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུ་མི་གཏོང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་ངའི་ཕྱི་སླེག་ཏུ་མ་འཇུག་བྱས། དགུག་པའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་བྱས་པར། ཁོའི་གྲུ་ངའི་ཕྱི་ལ་ཁྱི་འཁྲིད་པ་ལྟར་ཆུ་བསྒྲལ་ནས་ཀྱང་རྒྱང་ཙམ་སླེབས་བྱུང་བས། ཁོ་གྲུ་ཤོག་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ཆུ་ཕ་རིར་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ཅི་དྲག་བྱེད་ཀྱིན་ལྷགས་ཟམ་ལ་བྱས་ཡོང་ནས་བཤགས་པ་བྱས། ཆང་སྤྱིན་པ་བཏུངས་བྱས་ཕྱིན་པས། ངེད་མི་ཁྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མའི་གོང་དུ་ར་ལུང་དུ་འབྱོར། དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། མཁྱེན་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པ་ཁྱེད་ད་ལམ་ཕྱོགས་ག་ནས་ཡོང་གསུང་བར། ད་ལམ་མོན་ནས་ཡོང་། རང་རེའི་

བཟི་བར་འདུག་པ་ངག་ལ། ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ལེགས་ལ། ཁྱོད་
བྲུག་སྔོ་འདག་སྦྱར་གྱི་མཚམས་དམ་པ་ལ་ཞག་བདུན་ཐྲག་གཅིག་ཡང་མི་སྡོད།
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྲུས་ཅི་སྙེར། ཡོང་ངམ་སྙམ་ནས་དཀོར་ཐོབ་ཚད་ཟོས་
པས་ཕོ་མི་སྐྱེས། ཁྱོད་ར་ལུང་རང་གི་གདུང་བརྒྱུད་ནི་ཡིན་ངེས་ཤེས། དགོན་
པ་ཞིག་བཟུང་ནུས་པ་གྱིས། ང་ཡང་མིག་དཔང་མཐོ་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་
ཊང་པ་ལ་མ་རག་ཅིག་གསུངས། བཀའ་བཀྱོན་གནང་བྱུང་བས་ཆང་གི་བཟི་
སྲེར་བ་དང་། བདག་རང་ཚུལ་པ་རིང་བ་ཅིག ཁོང་ལ་གསོལ་བ་འབུལ་ཆས་
སོགས་རང་བརྒྱ་འབུལ་འདུག ང་ལ་རྩམ་པ་ལྷུགས་ཕོར་གང་དང་ཤ་ཉག་ཚུང་
ཅིག ཐུད་ལེབ་ཅིག འགྱིད་ལ་བལ་ཁྱིར་ཅིག་ལས་མ་བྱུང་། སྐྱིངས་ལ་ཁད་
ཙམ་ཡང་བྱུང་། ངས་གྲལ་གྱི་གཞུག་དེ་ནས་ཡར་ལངས་ནས། འགྱིད་སྐྱི་བལ་
ཁྱིར་དེ་ས་ལ་བཞག དེའི་ཁ་དེར་ཉ་ཤག་ཚུང་དེ་བཞག ཐུད་ལེབ་དེ་བཞག
དེའི་སྟེང་རྩམ་པ་ལྷུགས་ཕོར་གང་པོ་སྦྲུངས། སྤྲ་ཁར་དེ་གཡས་རྒྱག་གཡོན་རྒྱག་
བརྟང་ཙང་། གཡའ་ཁྱོད། གཡའ་ཁྱོད། ང་ལ་བཟོ་འདི་འདྲ་ཅིག་གིས་
དཀོར་གྱི་སྡིག་པ་ཨེ་འདུག འདི་འདྲ་ཅིག་གིས་དཀོར་ཡོང་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་
ཕྱུག་རྗེ་ཚག་ཚག་ཅོག་ཅོག་མནན་ནས་བཞེས་མཁན་ལ་དཀོར་ཅི་ཙམ་ཡོང་ཟེར་
ཙང་སྤྲ་འཁར་དེས་བརྟངས་རང་བརྟངས། རྒྱབ་རང་རྒྱབ་ཙང་ལ། མི་ཅིག་
སླེབས་ནས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཐུགས་བདེན། དེ་རིང་མི་ཚོགས་ཆེས་པས་ངེད་
རྣམས་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ། ཁྱེད་ལ་ལེ་བར་སོང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ད་ཐུགས་མ་
ཚིག་ཟེར། སྐར་བཞུགས་གདན་བཏིངས། བཞེས་ཁྲུང་ཞུས། འབུལ་བ་
དགུ་ཚན་ཅིག་ཕྱུག་པོ་རང་གིས་བརྒྱ་ཕྱུག་འཚལ་ཙང་ཕུལ་བྱུང་བས། ངས་འདི་
སྐད་བྱས། ཁྱེད་ཕྱུག་པོས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བར་གཏོང་ཤེས། མི་ལུས་ཐོབ་
ནས་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ། བླ་མ་དང་འབྲལ་མེད་སྒོམ་ཤེས་པ། དེ་གསུམ་འཛིག་

རྗེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དགེ་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར། བསོད་ནམས་
ཚོགས་ཆེན་བསགས་པས་ཆོག ། ། ཞིག་སྤོང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་འབུངས། ། རྣལ་
འབྱོར་རྒྱལ་ཁམས་འཁྲིམ་དུ་འགྲོ། ། ཡང་ཡང་འཕྲད་པའི་སྨོན་ལམ་བྱེད། །
གསུངས་ནས་ཐོན་ནོ། །ཡང་ཀུན་ལེགས་ངས། སྟོད་ཀྱི་གནས་གངས་དཀར་ཏི་
སེ་སོགས་བསྐོར་ནས། འབྲུག་ཏུ་ལོག་ཡོང་དུས་ཤིག་ལ། ངག་དབང་ཆོས་
རྗེའི་ཐུགས་སྙི་ལམ་འགྱུར་ཆུང་བས། ཐུགས་རྟོག་པ་འཇོམས་མཛད་ཕྱིར་དུ།
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁོས། ཐུགས་ཟློག་ཚ་ག་མདོས་ཡས་སོགས་ངེས་པ་ཡོད།
སང་འདིར་ཆོག་མདོས་གཏོང་བར་པོས་གསུངས། ངས་སང་དེ་ཆོག་མདོས་
གཏོང་བ་ལ་ཡོང་ནས། ངག་དབང་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་སྐུད་ཁོང་རང་ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་
ཞིག་བཅོས། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་ཞྭ་གང་ལེགས་བཀོན། ཁོང་རང་དངོས་སུ་
ཕེབས་པ་དང་ཁྱད་མེད་ཅིག་ཆུང་། མདོས་དང་གཏོར་མ་སྒྲོམ་པ་མི་ཡིས་ཐེག་
ཚད་བཅོས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། གཞན་ལས་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་བྱས།
ཞག་པོ་གསུམ་ཙམ་བསྒྲུབས། ཛ་སིལ་སྣན་མི་རྐང་གླིང་བུ་སོགས་ཀྱིས་ སྦྲམ་སྦྲམ་
ཞུར་ཞུར་སིང་སིང་དུ་ཙམ་ཙམ་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་ཉིན་ཕྱེད་ཡུལ་ཙམ་ལ།
ཁྲིམ་བདག་ཕོ་མོ་དང་གཞོལ་མོ་དང་བཅས་མི་ཚོགས་ལྷོད་མོ་ལྷ་བར་སླེབས། ད་
ང་ཚོ་ག་འདོན་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་རོགས་ཀྱིས་གསུངས་ནས། ངས་ཐུགས་
གོས་ཐུགས་ཞྭ་ཞྭ་དར་སྲུང་སྲུང་། གདོང་ལ་རམས་ཀྱི་སྣག་རྩི་བྱུག ཐུགས་
ཕུར་ རྡྡོ་ རྗེ་ ཉིགས་ མཇུབ་ བཅས་ ཐོགས། རྗེ་ དཀར་ ནག་ གི་ ཐུན་ ཐབ་ རྟུང་།
སྐུའི་སྐུད་དེ་འདི་ཕྱིད་རང་གི་སྐུ་འདྲ་ཡིན་ཕྱི་ལ་བརྟན་པས་མི་ཡོང་། ཁོང་རང་
གི་གཟིགས་མལ་དུ་ཞོག་བྱས། གཟིམས་མལ་དུ་བསྐྱལ་བཞག་པས་གད་མོ་ཤོར་
ཆུང་། ད་ཐམས་ཅད་མདོས་ཡས་རེ་རེ་ཁྱེར་ཅིག ཕན་རིང་པོ་བདུན་སྟོན་ལ་
སོང་ལ་རྒྱལ་སྒོ་བར་མར་སྟོད། དེར་མདོས་རེ་ཁྱེར་ལ་ཕན་གྱི་རྟར་སྟོད་ཅིག་

བྱས། ངས་གང་མཛེས་མཛེས་ཇམ་ཇམ་གྱི་སྤྱགས་འཆམ་རོལ་ཆ་དཀྲོལ་ཏུང་
ཆས་ནས་ཐོན་ཡོང་། ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གཟིམས་ཚུང་ཞལ་དཀར་ནས་
གཟིགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་དལ། ད་ལམ་ཕན་ཕན་འདྲ་བ། བདེན་བདེན་
ཡབ་འདྲ་བར་བྱུང་སྟེ། མ་གི་སྨོན་པ་ཅིག་ལས་མེད་དགོངས། ཀུན་ལེགས་
ངས་སྤྱགས་འཆམ་དྲ་མ་ཞིག་བརྒྱབ་ཏུང་། མདོས་གཏོར་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་སྒོ་ནང་
མ་ལ་ཁ་གཏད་ནས། རྐྱབ་རྐྱབ་རྐྱབ་ཅིག ངག་དབང་ཆོས་རྗེའི་འདོད་
ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གི་མགོ་ལ་རྐྱབ་
རྐྱབ་ཅིག ད་ཏུང་རྟོག་གི་མགོ་ལ་རྐྱབ། རང་རྐྱབ་ཅིག་བྱས་ཐལ་མོ་བརྡབས་
ལེན་གསུམ་བྱས། ཞོར་ལ་སྲི་གནོན་བྱས། ས་ལ་ལྷ་ང་ཁ་སྦྱུབ། དེའི་ཁར་
རྐང་པ་སྤྱངས། ཐམས་ཅད་ལག་སྤྲོལ་སྐད་སྒྲ་བསྒྲིགས་ནས་ནོན་ཅིག་ནོན་ཅིག
ངག་དབང་ཆོས་རྗེའི་འདོད་ཁ་མ་གང་ཚད་ནོན་ཅིག་ལངས་མ་ཡོང་ཞིག སྲི་
ངན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལངས་ནས་ཡོང་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཚར་ངོ་ཚ་ཡོང་བས།
ཁྱོད་སྲི་མནན་པ་ཆོས་གོ་བ་གྱིས། ཕོ་རོག་དཀར་པོར་མ་སོང་ཙད་མ་ལང་ཅིག
ཉལ་ཅིག་བྱས་ལོག་ཡོང་། ངག་དབང་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། སྨྲིན་དུ
རང་སྨྲིན་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས། སྨོན་པ་དེའི་བྱེད་ལུགས་རྟགས་ལྡན་རང་
ལུགས་མཐུན་འདྲ་འམ། ཆོས་དང་འགལ་བ་ཡང་མི་འདུག་དགོངས། དེ་
དུས་ཡག་ཉེས་བཀའ་སྨྲིན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །དབུ་ཆེ་གྲྭ་པ་ཚོ་ཞི་གད་མོ་རང་
ལ་སོང་འདུག ཀུན་ལེགས་ངས་ཚོགས་ཆང་མང་ཙམ་བཏུངས། ཀི་ལན་
གསུམ་བརྒྱབ། འཇིགས་རྒྱང་སློ་བདེ་འཐེན་ཏུང་། ལོག་ཡོང་ངོ་། །མདོས་
ཚོག་བཏང་བའི་དཔེ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ར་ལུང་སྐོར་ཆེན་དུས་ཤིག་ན། ངའི་
གནས་པོ་དེ་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཁྱོད། ར་ལུང་སྐོར་ཆེན་དུ་མ་ནི་འགྲོ་
དོན་ལ་འབྱོན་དགོས་ཟེར་བས། ང་ད་ལན་ཕྱིན་པས་ཡོང་བྱས། ཀུན་ལེགས

ངས་ལྷོད་མོ་ལ་ཕྱིན། ཁྲོམ་ཚོགས་དཀྱིལ་དེར་མ་ཎི་བསྐུལ་བས་གསོད་སད་ཞུ་
མཁན་མང་པོ་བྱེད། ཁྲོམ་གྱི་དཀྱིལ་ཕར་རྒྱུག་གིན་མ་ཎི་ཆོས་སྒྲ་གཞས་དང་
མགུར་མ་དབྱངས་ཏ་སྣང་བདེ་ཐོག་ཆོད་པ་ཅིག་བྱས་པ། ངག་དབང་ཆོས་རྗེས་
གཟིགས། དགོངས་པ་ལ་སྤར་ཁོས་ང་ལ་བཀྲས་བཙོས་མང་ཙམ་བྱས་བྱུང་།
ད་རང་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་གཅིག་ངས་སྟོན་པ་ཡིན། ཁོས་ང་དང་གང་མཉམ་
དགོངས་ནས། ཆོས་གོས་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་འཛོལ་ལེ་ཅིག་བཀལ་བྱུང་ངོ་།
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ང་རྒྱལ་ཨེན་ཙམ་སྐྱེས། ཐུགས་ཁུར་ཁུར་བྱུང་ཡོན་བདག་
གི་ཚང་སྐལ་འཁྲིག་བཏུང་བརྒྱབ། མདའ་གཞུ་འཁོར་གསུམ་དེ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་
གསེར་སྐྱེར་བ་བཞིན་སྐྱ་ལྷག་བཀལ་བཞག་བྱུང་ངོ་། ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་ཧླ་མ་
གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་གུས་སྐྱེས་སོ། །ངག་དབང་ཆོས་རྗེའི་གསུང་
ནས། ངའི་ཆོས་གོས་དེ་ཨེན་འཛོལ་ཙམ་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་མདའ་གཞུ་ཉི་ཟེར་
ལ་སྐྱེན་ལྷག་བ་འདུག འདི་དཀར་ཆེ་ཆུང་ཞིག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་འདུག······
གསུངས། དུས་དེ་ནས། དཀར་སྤྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཤར་རོ། དེའི་ལོ་དེ་
ནས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལ་ཆེ་འདོན་རྒྱས་པར་མཛད། རྟོགས་ལྡན་བྱ་བཏང་
བཞག་ར་ལུང་ཞལ་ངོ་ཁོ་ན་མཛད་དོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ། ། ། །

འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།	འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	ཨོ་རྒྱན་ཆོས་འཕེལ།
མཐུན་སྒྲིག་འཆར་འགོད་པ།	ངག་དབང་ཆོས་གྲགས།
དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་པ།	བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། (ལྷ་ས་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་སྒོ་ཨང་23པ་)
པར་འདེབས་ཚན་པ།	བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།
དེབ་ཚད།	850×1168 1/32
པར་ཤོག	18
ཡིག་གྲངས།	ཁྲི་30
པར་གཞི།	2005ལོའི་ཟླ་6པར་པར་གཞི་2བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2005ལོའི་ཟླ་6པར་པར་ཐེངས་1བཏབ།
པར་གྲངས།	01- 2,000
དཔེ་དེབ་ཨང་རྟགས།	ISBN7—00429—0—/G · 90
རིན་གོང་ཊུ་ར།	19.00